

LEGENDA

Gebruik <ctrl> L voor volledig scherm

Algemeen	Afko	Toelichting
Serieindeling		Elke serie heeft een eigen pagina met alle informatie: naam, vereniging, inschrijftijd, statistieken
Rank		De rangschikking op basis van inschrijftijd (ongachte 25m/50m intijd), top 3 heeft kleurtje
Estafettezwemmers		Bij Estafettes zijn de estafettezwemmers weergegeven (Let Op: dit kan wijzigen !)

Records & Recordkansen	Afko	Toelichting
Nederlands Masters Record	NMR	Inschrijftijd onder NMR
	NMR=	Inschrijftijd gelijk aan NMR
	NMR?	Inschrijftijd in de buurt van NMR
Nationaal Masters Record	NatMr	idem, maar dan voor een niet-Nederlands Nationaal Masters Record
Europees Masters Record	EMR	idem
Wereld Masters Record	WMR	idem
Championships Records	CR	Beste tijd op deze afstands op de ONMK kb (sinds 2000)
NMR: 50m, etc.		Bij langere afstanden zijn voor de tussentijden de relevante NMR's vermeld (bij wissel is dit vlinder)
WMR-aanvraag		Op deze afstand is een record aangevraagd (Buitenlands, Europees, Wereld) NMR hoeft niet te worden aangevraagd
NMR-houder		De houder van het NMR (alleen Nederland) is weergegeven
Record-houder		Dit is alleen ingevuld als de zwemmer op deze afstand het record heeft (alleen NMR, EMR, WMR)

Noot: een estafette met 1 of meer 20+ kan geen EMR of WMR zwemmen

Statistieken

ONMK (sinds 2000)		Aantal keer persoonlijk deelgenomen aan de ONMK lb en kb (sinds 2000)
ONMK medailles (sinds 2000)		Aantal medailles op de ONMK lb en kb (sinds 2000)
Kampioen (sinds 1983)		Aantal keer Masters Kampioen op kort/lang bad, open water (sinds 1983) [voor zover bekend]
Titelhouder		De winnaar van afgelopen jaar op deze afstand in deze categorie
Tijd titelhouder		De winnende tijd van de titelhouder

Wetenswaardigheden

	DMHoF	Dutch Masters Hall of Fame
	ISHoF	Internationsl Swimming Hall of Fame
	TGMZ	Taakgroep Masters Zwemmen
Algemene info		Het grote vlak biedt ruimte voor vrije tekst met extra informatie over deze persoon

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:00	Programma 3 400m. vrij D Serie: 1							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Karien Musters	D	60+	Old Dutch	8:03,82		4:53,24	5:13,77	5:22,92	5:22,92		Atie Pijtak-Radersma
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak-Radersma				5:22,92
		NMR: 50m: 0:30,11 / 100m: 1:07,34 / 200m: 2:28,92			ALL: 1 NMR est ONMK: 7xKB 4xLB, ind: 4Z 5B, est: 12G 8Z 4B								
1	0	Yoka de Vegt-van Dijk	D	55+	ESCA Zwemmen	7:34,70		4:37,35	4:51,43	5:13,76	5:12,73		Wilna Heijman
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				5:27,71
		NMR: 50m: 0:29,87 / 100m: 1:06,11 / 200m: 2:27,48			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 3G 1Z 10B, est: 1G 2Z 3B								
2	0	Marion Kolkman-Pluim	D	60+	ESCA Zwemmen	6:58,95		4:53,24	5:13,77	5:22,92	5:22,92		Atie Pijtak-Radersma
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak-Radersma				5:22,92
		NMR: 50m: 0:30,11 / 100m: 1:07,34 / 200m: 2:28,92			ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 1B, est: 1G 2Z 4B								
3	0	Cancia Leirissa	D	50+	Albion WSS (SG)	6:52,26		4:34,81	4:42,32	5:02,68	4:54,47		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Heidi den Boer				5:02,68
		NMR: 50m: 0:28,75 / 100m: 1:04,10 / 200m: 2:20,93											
4	0	Erica Muller	D	55+	De Geul	6:44,18		4:37,35	4:51,43	5:13,76	5:12,73		Wilna Heijman
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				5:27,71
		NMR: 50m: 0:29,87 / 100m: 1:06,11 / 200m: 2:27,48			ONMK: 5xKB 4xLB, est: 1G 3Z 1B								
5	0	Femke Smits	D	35+	Rotterdam Swimming (SC	6:51,53		4:22,56	4:27,62	4:37,34	4:40,34		Maike Grösch
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				4:40,34
		NMR: 50m: 0:27,60 / 100m: 0:59,98 / 200m: 2:11,95			ONMK: 1xKB								
6	0	Alice de Haan	D	55+	WIDEX GZC DONK	6:57,08		4:37,35	4:51,43	5:13,76	5:12,73		Wilna Heijman
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				5:27,71
		NMR: 50m: 0:29,87 / 100m: 1:06,11 / 200m: 2:27,48			ONMK: 3xKB 4xLB, est: 1G 2Z 2B								
7	0	Fabienne Verriet-Regensburg	D	45+	VZV Njord	7:15,71		4:25,34	4:37,53	4:52,19	4:52,19		Karin Stein
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:00,52
		NMR: 50m: 0:27,91 / 100m: 1:02,16 / 200m: 2:17,15			ONMK: 1xKB 8xLB, ind: 1Z 1B								
8	0	Ineke Meijer	D	65+	HZ&PC Heerenveen	7:39,53		5:02,08	5:34,18	5:41,56	5:41,56		Ineke Weekers
						50m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				5:41,75
		NMR: 50m: 0:31,85 / 100m: 1:10,66 / 200m: 2:37,13			ALL: 2 NMR est ONMK: 11xKB 8xLB, ind: 12G 41Z 23B, est: 8G 8Z 4B								
9	0	Loekie van Huissteden	D	75+	ZPC AMERSFOORT	8:36,52		6:08,74	6:09,40	7:13,95	7:13,95		
					lid DMHoF, lid TGMZ	25m-bad tijd			NMR: Lottie Geurts				
		NMR: 50m: 0:38,35 / 100m: 1:31,16 / 200m: 3:18,83			ALL: 10 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 71G 70Z 28B, est: 18G 11Z 4B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:09	Programma 3 400m. vrij D Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	Claudia Creemers	D	25+	RZ	6:36,43		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 / 200m: 2:03,77			ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 1Z 1B, est: 1Z 2B								
	1	Sandra Daamen-Posma	D	50+	AZC	6:30,36		4:34,81	4:42,32	5:02,68	4:54,47		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Heidi den Boer				5:02,68
		NMR: 50m: 0:28,75 / 100m: 1:04,10 / 200m: 2:20,93			ONMK: 7xKB 6xLB, est: 2G 7Z 5B								
	2	Hetty Smalheer	D	50+	SCOM	6:24,81		4:34,81	4:42,32	5:02,68	4:54,47		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Heidi den Boer				5:02,68
		NMR: 50m: 0:28,75 / 100m: 1:04,10 / 200m: 2:20,93			ALL: 2 NMR est ONMK: 17xKB 4xLB, ind: 2G 20Z 18B, est: 1B								
	3	Marjan Spoelstra	D	60+	SWOL 1894	6:19,16		4:53,24	5:13,77	5:22,92	5:22,92		Atie Pijtak-Radersma
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak-Radersma				5:22,92
		NMR: 50m: 0:30,11 / 100m: 1:07,34 / 200m: 2:28,92			ALL: 1 NMR est ONMK: 13xKB 8xLB, ind: 2G 7Z 15B, est: 9G 8Z 2B								
	4	Linda Goderie	D	50+	Rotterdam Swimming (SC	6:16,82		4:34,81	4:42,32	5:02,68	4:54,47		Heidi den Boer
						50m-bad tijd			NMR: Heidi den Boer				5:02,68
		NMR: 50m: 0:28,75 / 100m: 1:04,10 / 200m: 2:20,93			ONMK: 1xKB 2xLB								
	5	Kristien Van de Moortel	D	50+	BEL - Shark	6:19,02		4:34,81	4:42,32	4:54,47	4:54,47		Heidi den Boer
						25m-bad tijd							5:02,68
					ONMK: 8xKB 9xLB, ind: 2B								
	6	Herma Hakker-Huijser	D	50+	ZVVS	6:21,08		4:34,81	4:42,32	5:02,68	4:54,47		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Heidi den Boer				5:02,68
		NMR: 50m: 0:28,75 / 100m: 1:04,10 / 200m: 2:20,93			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1B								
	7	Ellen Parma	D	55+	Triton	6:26,99		4:37,35	4:51,43	5:13,76	5:12,73		Wilna Heijman
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				5:27,71
		NMR: 50m: 0:29,87 / 100m: 1:06,11 / 200m: 2:27,48			ONMK: 8xKB 1xLB, ind: 11B, est: 1G 3B								
	8	Clementine van Bruxvoort	D	40+	ZPB H&L Productions	6:35,79		4:21,75	4:24,42	4:42,74	4:26,43		Chantal Verhoeff
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:15,43
		NMR: 50m: 0:27,87 / 100m: 1:01,71 / 200m: 2:17,34			ONMK: 12xKB 13xLB, ind: 1G 15Z 7B, est: 1G 3Z								
	9	Machteld Stilting	D	50+	ZPC AMERSFOORT	6:39,59		4:34,81	4:42,32	5:02,68	4:54,47		Heidi den Boer
						50m-bad tijd			NMR: Heidi den Boer				5:02,68
		NMR: 50m: 0:28,75 / 100m: 1:04,10 / 200m: 2:20,93			ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 1B, est: 1G 3Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:16	Programma 3 400m. vrij D Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	Natacha Van Hoof	D	45+	BEL - Shark	6:13,16		4:25,34	4:37,53	4:56,00	4:52,19		Karin Stein
						50m-bad tijd							5:00,52
					ONMK: 3xKB 8xLB, ind: 3G 4Z 3B								
	1	Nathasja Konijn	D	45+	WIDEX GZC DONK	6:11,00		4:25,34	4:37,53	4:52,19	4:52,19		Karin Stein
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:00,52
					NMR: 50m: 0:27,91 / 100m: 1:02,16 / 200m: 2:17,15 ONMK: 7xKB 5xLB, est: 1G 1Z 4B								
	2	Wendy Hendrixx-Verhagen	D	45+	TRB-RES	6:08,82		4:25,34	4:37,53	4:52,19	4:52,19		Karin Stein
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:00,52
					NMR: 50m: 0:27,91 / 100m: 1:02,16 / 200m: 2:17,15 ONMK: 3xKB 2xLB, est: 2G 3Z 1B								
	3	Eveline Hacquebord	D	40+	IJZPC	6:01,77		4:21,75	4:24,42	4:42,74	4:26,43		Chantal Verhoeff
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:15,43
					NMR: 50m: 0:27,87 / 100m: 1:01,71 / 200m: 2:17,34 ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 1G 6Z 6B, est: 2G 1Z 1B								
	4	Linda Wibbelink	D	60+	Steenwijk 1934	5:54,86		4:53,24	5:13,77	5:22,92	5:22,92		Atie Pijtak-Radersma
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak-Radersma				5:22,92
					ALL: 19 NMR ind ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 13G 7Z 8B								
	5	Peggi Hurenkamp	D	50+	HZ&PC Heerenveen	6:00,13		4:34,81	4:42,32	5:02,68	4:54,47		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Heidi den Boer				5:02,68
					NMR: 50m: 0:28,75 / 100m: 1:04,10 / 200m: 2:20,93 ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 1G 3Z 5B, est: 7G 5Z 6B								
	6	Annet Kootstra	D	45+	SWOL 1894	6:05,83		4:25,34	4:37,53	4:52,19	4:52,19		Karin Stein
					lid TGMZ	25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:00,52
					ALL: 1 EMR est, 2 NMR est ONMK: 17xKB 15xLB, ind: 1G 4Z 14B, est: 6G 11Z 4B								
	7	Nicky Slinger	D	50+	HPC	6:10,64		4:34,81	4:42,32	5:02,68	4:54,47		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Heidi den Boer				5:02,68
					ALL: 1 NMR ind ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 3Z 2B								
	8	Dorien Vasseur	D	30+	Scheldestroom	6:12,13		4:14,56	4:14,56	4:34,75	4:34,75		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				4:36,95
					NMR: 50m: 0:26,49 / 100m: 0:57,02 / 200m: 2:06,96 ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 2Z 1B								
	9	Inge Soeters	D	45+	Steenwijk 1934	6:15,19		4:25,34	4:37,53	4:52,19	4:52,19		Karin Stein
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:00,52
					NMR: 50m: 0:27,91 / 100m: 1:02,16 / 200m: 2:17,15 ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1B, est: 2G 4Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:23	Programma 3 400m. vrij D Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Conny Boer-Buys	D	70+	ZVVS	5:50,01	WMR	5:50,41	6:00,34	6:27,97	6:27,97		Loekie van Huissteden
						25m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven			WMR-aanvraag	8:52,96
					Actueel:4 EMR ind, 21 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 15 WMR ind, 2 WMR est, 52 EMR ind, 4 EMR est, 214 NMR ind, 7 NMR est ONMK: 16xKB 15xLB, ind: 152G 11Z , est: 14G 6Z								
1	0	Joëlle Vaes	D	30+	DIO	5:46,37		4:14,56	4:14,56	4:34,75	4:34,75		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				4:36,95
					NMR: 50m: 0:26,49 / 100m: 0:57,02 / 200m: 2:06,96 ONMK: 4xKB 5xLB, est: 1G 3Z								
2	0	Tessa Verheijdt	D	30+	WVZ	5:44,13		4:14,56	4:14,56	4:34,75	4:34,75		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				4:36,95
					NMR: 50m: 0:26,49 / 100m: 0:57,02 / 200m: 2:06,96 ONMK: 6xKB 7xLB, est: 5G 5Z 6B								
3	0	Ineke Weekers	D	65+	PSV	5:41,56	NMR=	5:02,08	5:34,18	5:41,56	5:41,56	NMR-houder	Ineke Weekers
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				5:41,75
					Actueel:3 WMR est, 2 EMR ind, 3 EMR est, 21 NMR ind, 14 NMR est / ALL: 3 WMR est, 6 EMR ind, 10 EMR est, 55 NMR ind, 38 NMR est ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 66G 13Z 1B, est: 34G 3Z								
4	0	Lieke Van Dam	D	25+	SwimGym	5:39,84		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
					NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 / 200m: 2:03,77								
5	0	Hannah Ueckermann	D	55+	GBR - Witham Dolphins	5:40,30		4:37,35	4:51,43	4:57,64	5:12,73		Wilna Heijman
						50m-bad tijd							5:27,71
					ONMK: 2xLB, ind: 3G 2Z								
6	0	Petra Tossings	D	55+	DAW	5:42,37		4:37,35	4:51,43	5:13,76	5:12,73		Wilna Heijman
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				5:27,71
					ALL: 1 NMR est ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 10G 25Z 19B, est: 13G 8Z 6B								
7	0	Naomi Stacia	D	25+	SwimGym	5:44,95		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						50m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
					NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 / 200m: 2:03,77 ONMK: 1xKB 3xLB, est: 1G 1Z 1B								
8	0	Nadine Scheeve	D	20+	De Biesboschzwemmers	5:46,44				4:23,15	4:23,15		Madelon Dijkstra
						25m-bad tijd			NMR: Jamilla van Veen				4:25,28
					NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,46 / 200m: 2:05,03 ONMK: 1xLB, est: 1Z								
9	0	Elly Scheepers	D	25+	Budel	5:53,73		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
					NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 / 200m: 2:03,77 ONMK: 6xKB 1xLB, est: 1Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:30	Programma 3 400m. vrij D Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	Esther Boerdam-Delfos	D	30+	AZC	5:37,77		4:14,56	4:14,56	4:34,75	4:34,75		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				4:36,95
		NMR: 50m: 0:26,49 / 100m: 0:57,02 / 200m: 2:06,96			ONMK: 2xKB, est: 1B								
	1	Ilse Blankvoort	D	25+	Steenwijk 1934	5:30,41		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 / 200m: 2:03,77			ALL: 2 NMR est ONMK: 5xKB 5xLB, est: 8G 7Z 5B								
	2	Jannie Vennik	D	40+	HZ&PC Heerenveen	5:27,68		4:21,75	4:24,42	4:42,74	4:26,43		Chantal Verhoeff
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:15,43
		NMR: 50m: 0:27,87 / 100m: 1:01,71 / 200m: 2:17,34			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 2G 5Z 6B, est: 7G 6Z 7B								
	3	Wilna Heijman	D	55+	Steenwijk 1934	5:24,21		4:37,35	4:51,43	5:13,76	5:12,73		Wilna Heijman
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				5:27,71
		NMR: 50m: 0:29,87 / 100m: 1:06,11 / 200m: 2:27,48			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 10xKB 5xLB, ind: 22G 18Z 18B, est: 7G 7Z 11B								
	4	Petra Guijt	D	40+	Aqua-Novio '94	5:23,00		4:21,75	4:24,42	4:42,74	4:26,43		Chantal Verhoeff
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:15,43
		NMR: 50m: 0:27,87 / 100m: 1:01,71 / 200m: 2:17,34			ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 2G 12Z 7B, est: 1G 1B								
	5	Sanne de Roo	D	25+	ZZ&PC De Devel	5:23,74		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 / 200m: 2:03,77			ONMK: 5xKB 3xLB, est: 1B								
	6	Ageeth de Haan	D	20+	Steenwijk 1934	5:25,70				4:23,15	4:23,15		Madelon Dijkstra
						25m-bad tijd			NMR: Jamilla van Veen				4:25,28
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,46 / 200m: 2:05,03											
	7	Laura Scheffer	D	25+	GoSwim	5:28,70		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 / 200m: 2:03,77			ONMK: 2xLB								
	8	Jacqueline de Ruiter-Wijnolst	D	45+	WIDEX GZC DONK	5:33,25		4:25,34	4:37,53	4:52,19	4:52,19		Karin Stein
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:00,52
		NMR: 50m: 0:27,91 / 100m: 1:02,16 / 200m: 2:17,15			ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 2G 3Z 12B, est: 2G 2Z 3B								
	9	Isaline Manchel	D	35+	BEL - CNSW	5:39,55		4:22,56	4:27,62	4:43,10	4:40,34		Maike Grösch
						50m-bad tijd							4:40,34
					ONMK: 5xKB 7xLB, est: 6G 8Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:36	Programma 3 400m. vrij D Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Renske Beek	D	20+	AZ&PC De Futen	5:18,53				4:23,15	4:23,15		Madelon Dijkstra
						25m-bad tijd			NMR: Jamilla van Veen				4:25,28
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,46 / 200m: 2:05,03											
1	0	Lenneke Bagijn	D	20+	De Duck	5:17,12				4:23,15	4:23,15		Madelon Dijkstra
						25m-bad tijd			NMR: Jamilla van Veen				4:25,28
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,46 / 200m: 2:05,03			ONMK: 2xKB 3xLB, est: 1G 1Z 4B								
2	0	Suzan Blankestijn	D	30+	ZVL-1886 Tettersoo	5:15,28		4:14,56	4:14,56	4:34,75	4:34,75		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				4:36,95
		NMR: 50m: 0:26,49 / 100m: 0:57,02 / 200m: 2:06,96			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1Z 4B, est: 1G 3Z 3B								
3	0	Danielle Vermeulen	D	25+	Zwemlust- den Hommel	5:13,29		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 / 200m: 2:03,77			ONMK: 2xKB, est: 1G 1Z 1B								
4	0	Suzanne Mosch	D	25+	MSV-Zeemacht	5:10,73		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 / 200m: 2:03,77			ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 2G 3B, est: 2G 6Z 3B								
5	0	Bianca Groot	D	50+	MSV-Zeemacht	5:11,56		4:34,81	4:42,32	5:02,68	4:54,47		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Heidi den Boer				5:02,68
		NMR: 50m: 0:28,75 / 100m: 1:04,10 / 200m: 2:20,93			ONMK: 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G 1Z								
6	0	Marjan Remmits	D	55+	ZPC Woerden	5:13,76	NMR=	4:37,35	4:51,43	5:13,76	5:12,73		Wilna Heijman
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de Lar				5:27,71
		NMR: 50m: 0:29,87 / 100m: 1:06,11 / 200m: 2:27,48			Actueel: 12 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 16 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 50G 23Z 6B, est: 29G 7Z 3B								
7	0	Chantal Verhoeff	D	40+	Old Dutch	5:15,43		4:21,75	4:24,42	4:42,74	4:26,43		Chantal Verhoeff
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:15,43
		NMR: 50m: 0:27,87 / 100m: 1:01,71 / 200m: 2:17,34			ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 3G 12Z 11B, est: 1G 7Z 5B								
8	0	Nanda van Heteren	D	30+	De Geul	5:17,32		4:14,56	4:14,56	4:34,75	4:34,75		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				4:36,95
		NMR: 50m: 0:26,49 / 100m: 0:57,02 / 200m: 2:06,96			ONMK: 12xKB 11xLB, ind: 1G 11Z 14B, est: 5G								
9	0	Audrey Runge	D	35+	FRA - Natation Vesoul N	5:22,70		4:22,56	4:27,62	4:28,77	4:40,34		Maike Grösch
						25m-bad tijd							4:40,34

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:42	Programma 3 400m. vrij D Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Pascalie Rovers	D	25+	De Dolfijn	5:07,27		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 / 200m: 2:03,77			ONMK: 1xLB								
1	0	Ramona Linting	D	35+	LinK	5:06,66		4:22,56	4:27,62	4:37,34	4:40,34		Maike Grösch
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				4:40,34
		NMR: 50m: 0:27,60 / 100m: 0:59,98 / 200m: 2:11,95			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 7G 14Z 7B, est: 1G 1Z 2B								
2	0	Annette de Visser	D	45+	Oceanus	5:05,18		4:25,34	4:37,53	4:52,19	4:52,19		Karin Stein
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:00,52
		NMR: 50m: 0:27,91 / 100m: 1:02,16 / 200m: 2:17,15			ALL: 2 NMR est ONMK: 17xKB 17xLB, ind: 16G 40Z 58B, est: 10G 13Z 2B								
3	0	Clara Van Roeyen	D	30+	BEL - GBZ	5:02,91		4:14,56	4:14,56	4:30,60	4:34,75		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd							4:36,95
					ONMK: 2xKB 2xLB								
4	0	Mandy Verbakel	D	30+	ZPC Woerden	5:02,27		4:14,56	4:14,56	4:34,75	4:34,75		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				4:36,95
		NMR: 50m: 0:26,49 / 100m: 0:57,02 / 200m: 2:06,96			Actueel: 2 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 1G 3Z 7B, est: 23G 11Z 3B								
5	0	Dianna Eva Szokol	D	45+	HUN - Nyirsenior 97	5:02,47		4:25,34	4:37,53	4:40,25	4:52,19		Karin Stein
						50m-bad tijd							5:00,52
					ONMK: 2xLB, ind: 2G 2Z								
6	0	Deborah Wissink	D	25+	ZPC De Hof	5:03,65		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 / 200m: 2:03,77											
7	0	Melanie Kuiper	D	40+	ZIGNEA	5:05,48		4:21,75	4:24,42	4:42,74	4:26,43		Chantal Verhoeff
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:15,43
		NMR: 50m: 0:27,87 / 100m: 1:01,71 / 200m: 2:17,34			ONMK: 8xKB 4xLB, ind: 30G 18Z 4B, est: 2Z								
8	0	Lidia v. Bon-Rosenbrand	D	50+	ZPC AMERSFOORT	5:07,26		4:34,81	4:42,32	5:02,68	4:54,47		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Heidi den Boer				5:02,68
		NMR: 50m: 0:28,75 / 100m: 1:04,10 / 200m: 2:20,93			Actueel: 4 NMR ind, 15 NMR est / ALL: 5 WMR est, 12 EMR est, 45 NMR ind, 54 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 90G 52Z 28B, est: 57G 14Z 10B								
9	0	Kathy Van Lindt	D	45+	BEL - CNSW	5:08,80		4:25,34	4:37,53	4:56,00	4:52,19		Karin Stein
						25m-bad tijd							5:00,52
					ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 1G 3Z 8B, est: 3G 6Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:48	Programma 3 400m. vrij D Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Karin Stein	D	45+	ZVVS	4:59,51		4:25,34	4:37,53	4:52,19	4:52,19		Karin Stein
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:00,52
					Actueel: 4 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 2 WMR est, 3 EMR est, 37 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 9xKB 12xLB, ind: 69G 34Z 14B, est: 20G 5Z 3B								
1	0	Saskia de Klerk	D	30+	GoSwim	4:59,06		4:14,56	4:14,56	4:34,75	4:34,75		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				4:36,95
					NMR: 50m: 0:26,49 / 100m: 0:57,02 / 200m: 2:06,96 ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 7G 2Z 2B, est: 1Z								
2	0	Jenny Schouten	D	30+	Zwemsport Parkstad (SG)	4:54,31		4:14,56	4:14,56	4:34,75	4:34,75		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				4:36,95
					NMR: 50m: 0:26,49 / 100m: 0:57,02 / 200m: 2:06,96								
3	0	Désirée Emmen	D	25+	De Warande	4:52,92		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 12G 14Z 13B, est: 1G 2Z								
4	0	Stephanie Vaernewyck	D	35+	BEL - MEGA-zwemteam	4:50,56		4:22,56	4:27,62	4:43,10	4:40,34		Maike Grösch
						25m-bad tijd							4:40,34
					ONMK: 1xKB 5xLB, ind: 5G 14Z 7B								
5	0	Lotte Coenen	D	25+	The Hague Swimming (S)	4:52,19		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
					NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 / 200m: 2:03,77 ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2Z 5B, est: 1G 1Z								
6	0	Nanda de Vries	D	25+	Steenwijk 1934	4:53,17		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 5G 7Z 6B, est: 10G 10Z 10B								
7	0	Wendy de Bruin	D	25+	ZOB'66	4:54,95		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
					ALL: 2 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 3Z 5B, est: 5G 7Z 6B								
8	0	Janine de Groot	D	25+	De Zwemlinie (SG)	4:59,36		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 2Z , est: 9G 7Z 3B								
9	0	Heidi den Boer	D	50+	LinK	5:00,69	NMR	4:34,81	4:42,32	5:02,68	4:54,47	NMR-houder	Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Heidi den Boer				5:02,68
					Actueel: 2 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 13G 17Z 8B, est: 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:53	Programma 3 400m. vrij D Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Emma Schell	D	20+	De Dolfijn	4:47,62				4:23,15	4:23,15		Madelon Dijkstra
						25m-bad tijd			NMR: Jamilla van Veen				4:25,28
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,46 / 200m: 2:05,03											
1	0	Fraukje Puts	D	25+	HZ&PC Heerenveen	4:45,98		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 / 200m: 2:03,77			Actueel: 1 NMR est / ALL: 5 NMR est ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 1G 3Z 10B, est: 9G 4Z 2B								
2	0	Marijke Drent	D	20+	De Zwemlinie (SG)	4:45,43				4:23,15	4:23,15		Madelon Dijkstra
						25m-bad tijd			NMR: Jamilla van Veen				4:25,28
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,46 / 200m: 2:05,03			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G 1B								
3	0	Marije Dankelman	D	20+	Dedemsvaart-AC	4:43,65				4:23,15	4:23,15		Madelon Dijkstra
						25m-bad tijd			NMR: Jamilla van Veen				4:25,28
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,46 / 200m: 2:05,03			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 2Z , est: 4G								
4	0	Kirsten Walraven	D	20+	ZPC De Zeeuwse Kust	4:40,67				4:23,15	4:23,15		Madelon Dijkstra
						25m-bad tijd			NMR: Jamilla van Veen				4:25,28
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,46 / 200m: 2:05,03											
5	0	Marlijn Hendriksen	D	30+	DIO	4:41,80		4:14,56	4:14,56	4:34,75	4:34,75		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				4:36,95
		NMR: 50m: 0:26,49 / 100m: 0:57,02 / 200m: 2:06,96			Actueel: 8 NMR ind, 4 NMR est / ALL: 10 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 15G 10Z , est: 5G								
6	0	Bibi Stokvis	D	20+	Het Y	4:43,77				4:23,15	4:23,15		Madelon Dijkstra
						25m-bad tijd			NMR: Jamilla van Veen				4:25,28
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,46 / 200m: 2:05,03			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1B								
7	0	Maike van de Velde	D	20+	ZPCH	4:45,63				4:23,15	4:23,15		Madelon Dijkstra
						25m-bad tijd			NMR: Jamilla van Veen				4:25,28
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,46 / 200m: 2:05,03											
8	0	Liselotte Joling	D	45+	PSV	4:47,04	NMR	4:25,34	4:37,53	4:52,19	4:52,19		Karin Stein
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:00,52
		NMR: 50m: 0:27,91 / 100m: 1:02,16 / 200m: 2:17,15			Actueel: 4 NMR ind, 8 NMR est / ALL: 2 WMR est, 6 EMR est, 25 NMR ind, 44 NMR est ONMK: 19xKB 16xLB, ind: 108G 49Z 22B, est: 56G 16Z 3B								
9	0	Fiona Meuffels	D	25+	RZ	4:48,17		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 / 200m: 2:03,77			ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 1Z 2B, est: 2Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:59	Programma 3 400m. vrij D Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Hilde Dekker	D	20+	ReVeLie Swim Team	4:39,39				4:23,15	4:23,15		Madelon Dijkstra
						25m-bad tijd			NMR: Jamilla van Veen				4:25,28
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,46 / 200m: 2:05,03			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 2Z 6B								
1	0	Viktória Háden-Felföldi	D	35+	HUN - Megathlon SE	4:36,95	natMR	4:22,56	4:27,62	4:55,62	4:40,34		Maike Grösch
						25m-bad tijd							4:40,34
					ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 30G 7Z								
2	0	Kirsten Cameron	D	45+	AUS - Malvern Marlins N	4:35,00	NatMR	4:25,34		4:43,25	4:52,19		Karin Stein
						50m-bad tijd							5:00,52
					ONMK: 1xKB 4xLB, ind: 20G								
3	0	Tamara Grove	D	20+	De Dolfijn	4:32,24				4:23,15	4:23,15		Madelon Dijkstra
						25m-bad tijd			NMR: Jamilla van Veen				4:25,28
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,46 / 200m: 2:05,03			Actueel: 4 NMR ind / ALL: 7 NMR ind ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 21G 8Z 7B								
4	0	Madelon Dijkstra	D	20+	ZPCH	4:20,13	NMR			4:23,15	4:23,15		Madelon Dijkstra
						25m-bad tijd			NMR: Jamilla van Veen				4:25,28
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,46 / 200m: 2:05,03			Actueel: 2 NMR ind / ALL: 3 NMR ind ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 13G 5Z 2B								
5	0	Jamilla van Veen	D	20+	Zwemvereniging Hooglar	4:23,15	NMR=			4:23,15	4:23,15	NMR-houder	Madelon Dijkstra
						25m-bad tijd			NMR: Jamilla van Veen				4:25,28
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,46 / 200m: 2:05,03			Actueel: 2 NMR ind, 3 NMR est / ALL: 7 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 21G 10Z 2B, est: 21G 4Z 2B								
6	0	Maaïke Vooren	D	25+	DAW	4:34,61		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 / 200m: 2:03,77			ALL: 6 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 33G 26Z 12B, est: 21G 10Z 6B								
7	0	Michelle Zomerdijk	D	20+	Dedemsvaart-AC	4:36,12				4:23,15	4:23,15		Madelon Dijkstra
						25m-bad tijd			NMR: Jamilla van Veen				4:25,28
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,46 / 200m: 2:05,03											
8	0	Caroline Boxman	D	20+	ZPCH	4:38,44				4:23,15	4:23,15		Madelon Dijkstra
						25m-bad tijd			NMR: Jamilla van Veen				4:25,28
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,46 / 200m: 2:05,03											
9	0	Melissa van der Geld	D	25+	TRB-RES	4:39,57		4:15,74	4:15,74	4:18,54	4:18,54		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:36,91
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 / 200m: 2:03,77			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 3G 6Z 9B, est: 2G 2Z								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:13	Programma 4 400m. vrij H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	Rob Hanou	H	75+	PSV	6:23,22		5:15,10	5:44,36	6:07,53	5:49,36		Rob Hanou
					lid DMHoF, ex-lid TGM	25m-bad tijd			NMR: Nic Geers				6:30,53
					Actueel:1 EMR est, 26 NMR ind, 22 NMR est / ALL: 3 WMR est, 12 EMR est, 148 NMR ind, 82 NMR est ONMK: 18xKB 17xLB, ind: 276G 42Z 10B, est: 57G 12Z 7B								
	1	Laurens Klein Breteler	H	65+	WWV Winterswijk	6:14,42		4:27,91	4:53,21	5:15,16	5:03,84		Jean-Marie Cadiat
						25m-bad tijd			NMR: Donald Uijtenbogaart				5:03,84
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 5 NMR est ONMK: 10xKB 6xLB, ind: 9G 12Z 14B, est: 17G 8Z 1B								
	2	Richard Hill	H	50+	De Duinkikkers	6:10,30		4:04,48	4:04,48	4:32,59	4:26,35		Vladimir Gusev
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:29,70
					NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,31 / 200m: 2:04,85 ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1B, est: 2Z 1B								
	3	Wout Hemmes	H	70+	De Plons	6:00,28		4:56,95	5:17,70	5:30,15	5:45,85		Wout Hemmes
						25m-bad tijd			NMR: Nic Geers				6:10,97
					NMR: 50m: 0:31,02 / 100m: 1:09,88 / 200m: 2:33,73 ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 33G 16Z 6B								
	4	Marcel Brittijn	H	50+	De Duinkikkers	5:53,19		4:04,48	4:04,48	4:32,59	4:26,35		Vladimir Gusev
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:29,70
					NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,31 / 200m: 2:04,85 ONMK: 9xKB 10xLB, est: 4Z 5B								
	5	Lex Hoogendam	H	60+	ZZ&PC De Devel	5:57,43		4:29,92	4:36,77	4:40,45	4:40,45		Marten de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:40,45
					NMR: 50m: 0:26,64 / 100m: 0:59,27 / 200m: 2:11,19 ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 9B, est: 1B								
	6	Ruud Ruiter	H	65+	WWV Winterswijk	6:05,93		4:27,91	4:53,21	5:15,16	5:03,84		Jean-Marie Cadiat
						25m-bad tijd			NMR: Donald Uijtenbogaart				5:03,84
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 9 NMR est ONMK: 6xKB 3xLB, ind: 5G 10Z 7B, est: 18G 9Z 1B								
	7	Patrick Wobben	H	25+	Steenwijk 1934	6:14,42		3:52,83	3:53,60	4:06,04	4:06,04		Tim Bunnik
						25m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merw				4:25,14
					NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,53 ONMK: 2xKB 2xLB, est: 2B								
	8	Pierre Monnet	H	65+	FRA - Entente Sportive N	6:19,49		4:27,91	4:53,21	4:53,13	5:03,84		Jean-Marie Cadiat
						25m-bad tijd							5:03,84
					ONMK: 1xKB, ind: 1G 1Z 2B								
	9	Piet Schop	H	70+	De Bevelanders	6:25,34		4:56,95	5:17,70	5:30,15	5:45,85		Wout Hemmes
						25m-bad tijd			NMR: Nic Geers				6:10,97
					ALL: 1 NMR ind ONMK: 5xKB 8xLB, ind: 56G 48Z 15B, est: 1Z								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:20	Programma 4 400m. vrij H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	Mario Cuenaere	H	50+	ZPC De Zeeuwse Kust	5:42,19		4:04,48	4:04,48	4:32,59	4:26,35		Vladimir Gusev
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:29,70
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,31 / 200m: 2:04,85			ONMK: 4xKB 7xLB, ind: 1B, est: 1G								
	1	Jan Smalheer	H	55+	SCOM	5:41,20		4:16,03	4:27,22	4:30,73	4:30,73		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:40,39
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07			ONMK: 17xKB 4xLB, ind: 6Z 12B, est: 2Z 1B								
	2	Martijn de Jong	H	45+	DWK	5:37,12		4:03,10	4:03,10	4:27,04	4:24,31		Vedestas Sefleris
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:34,99
		NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56 / 200m: 2:01,79			ONMK: 5xKB 2xLB, est: 4Z 2B								
	3	Menno Lomans	H	55+	d'ELFT	5:32,63		4:16,03	4:27,22	4:30,73	4:30,73		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:40,39
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07			ALL: 2 NMR est ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 1Z 5B, est: 3G 2B								
	4	Wilco Steenwijk	H	40+	ZVV	5:31,92		4:00,67	3:59,68	4:19,38	4:19,38		Gérald Durez
						25m-bad tijd			NMR: Egbert Stolk				4:32,88
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22 / 200m: 1:58,17			ONMK: 1xLB								
	5	Marco van Antwerpen	H	40+	ZV Strijen	5:32,49		4:00,67	3:59,68	4:19,38	4:19,38		Gérald Durez
						25m-bad tijd			NMR: Egbert Stolk				4:32,88
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22 / 200m: 1:58,17			ONMK: 1xKB 8xLB, ind: 1B								
	6	Roy Le Clercq	H	55+	De Rog	5:33,48		4:16,03	4:27,22	4:30,73	4:30,73		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:40,39
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 1G 3Z 2B, est: 8G 4Z 6B								
	7	Ramon Alsina Munoz	H	50+	BEL - CNSW	5:37,52		4:04,48	4:04,48	4:34,76	4:26,35		Vladimir Gusev
						25m-bad tijd							4:29,70
					ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 1B, est: 1G 6Z								
	8	Daniel Prinse	H	45+	De Ward	5:41,50		4:03,10	4:03,10	4:27,04	4:24,31		Vedestas Sefleris
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:34,99
		NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56 / 200m: 2:01,79											
	9	Henk Slomp	H	65+	De Inktvis	5:42,72		4:27,91	4:53,21	5:15,16	5:03,84		Jean-Marie Cadiat
						25m-bad tijd			NMR: Donald Uijtenbogaart				5:03,84
		NMR: 50m: 0:28,39 / 100m: 1:03,42 / 200m: 2:26,47			ONMK: 12xKB 11xLB, ind: 29G 38Z 28B, est: 1G								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:26	Programma 4 400m. vrij H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Henk Kuipers	H	55+	ZPC AMERSFOORT	5:27,98		4:16,03	4:27,22	4:30,73	4:30,73		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:40,39
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07			ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 2G 1Z 3B, est: 1G 8Z 2B								
1	0	Tom Bandsma	H	40+	PSV	5:27,00		4:00,67	3:59,68	4:19,38	4:19,38		Gérald Durez
						25m-bad tijd			NMR: Egbert Stolk				4:32,88
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22 / 200m: 1:58,17			ONMK: 3xKB 4xLB, est: 2Z								
2	0	Wouter van der Stelt	H	45+	De Biesboschzwemmers	5:25,01		4:03,10	4:03,10	4:27,04	4:24,31		Vedestas Seffleris
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:34,99
		NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56 / 200m: 2:01,79			ONMK: 8xKB 10xLB, ind: 1G 2Z 2B, est: 1G 2Z 3B								
3	0	Marc Hoogendam	H	30+	Ragnar	5:23,24		3:51,97	3:51,97	4:10,97	4:10,97		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				4:17,08
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46 / 200m: 1:56,59											
4	0	Fred Dijkshoorn	H	55+	Albion WSS (SG)	5:18,32		4:16,03	4:27,22	4:30,73	4:30,73		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:40,39
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4B, est: 4G 4Z 1B								
5	0	Casper van den Burgh	H	45+	LinK	5:19,47		4:03,10	4:03,10	4:27,04	4:24,31		Vedestas Seffleris
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:34,99
		NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56 / 200m: 2:01,79			ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 6G 2Z 1B, est: 1G 1Z 1B								
6	0	Bert Schlicher	H	55+	RZ	5:23,66		4:16,03	4:27,22	4:30,73	4:30,73		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:40,39
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07			ALL: 2 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 6G 10Z 8B, est: 9G 5Z 2B								
7	0	Nicolas Slegers	H	35+	BEL - CNSW	5:25,10		3:57,77	3:58,46	4:16,84	4:16,90		Erik Schröder
						25m-bad tijd							4:16,90
					ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z 1B								
8	0	Paul Bunnik	H	60+	Triton	5:27,43		4:29,92	4:36,77	4:40,45	4:40,45		Marten de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:40,45
		NMR: 50m: 0:26,64 / 100m: 0:59,27 / 200m: 2:11,19			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 60G 58Z 62B, est: 2G 5Z 9B								
9	0	Ingmar Kooman	H	40+	ZVL-1886 Tetteroo	5:30,54		4:00,67	3:59,68	4:19,38	4:19,38		Gérald Durez
						50m-bad tijd			NMR: Egbert Stolk				4:32,88
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22 / 200m: 1:58,17			ONMK: 5xKB 6xLB, est: 3G 5B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:32	Programma 4 400m. vrij H Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Bastian Zoon	H	30+	SGGO (SG)	5:13,86		3:51,97	3:51,97	4:10,97	4:10,97		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				4:17,08
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46 / 200m: 1:56,59			ONMK: 6xKB 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 2G 4Z 5B								
1	0	Erwin Zuijdervelt	H	45+	AZ&PC De Futen	5:11,76		4:03,10	4:03,10	4:27,04	4:24,31		Vedestas Seffleris
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:34,99
		NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56 / 200m: 2:01,79			ALL: 1 EMR est, 3 NMR est ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 11G 17Z 10B, est: 11G 9Z 6B								
2	0	Eric Hoekman	H	45+	WS Twente	5:09,20		4:03,10	4:03,10	4:27,04	4:24,31		Vedestas Seffleris
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:34,99
		NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56 / 200m: 2:01,79			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 4B, est: 1G								
3	0	Haico Weijers	H	30+	ZPC Numansdorp	5:07,87		3:51,97	3:51,97	4:10,97	4:10,97		Alex Schelvis
						50m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				4:17,08
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46 / 200m: 1:56,59											
4	0	Dennis Dortland	H	40+	ZPV Barracuda	5:04,75		4:00,67	3:59,68	4:19,38	4:19,38		Gérald Durez
						25m-bad tijd			NMR: Egbert Stolk				4:32,88
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22 / 200m: 1:58,17											
5	0	Nico Paasse	H	55+	De Schotejil	5:05,11		4:16,03	4:27,22	4:30,73	4:30,73		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:40,39
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 2G 2B, est: 1Z 1B								
6	0	Arne-Willem Kroonen	H	35+	Zwemsport Parkstad (SG)	5:08,22		3:57,77	3:58,46	4:07,22	4:16,90		Erik Schröder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:16,90
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:51,90 / 200m: 1:53,66											
7	0	Kasper van den Berghe	H	45+	SWOL 1894	5:11,73		4:03,10	4:03,10	4:27,04	4:24,31		Vedestas Seffleris
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:34,99
		NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56 / 200m: 2:01,79			ALL: 2 NMR est ONMK: 11xKB 8xLB, ind: 3G 11Z 15B, est: 3G 8Z 2B								
8	0	Raymond Oosterbaan	H	40+	WIDEX GZC DONK	5:12,07		4:00,67	3:59,68	4:19,38	4:19,38		Gérald Durez
						50m-bad tijd			NMR: Egbert Stolk				4:32,88
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22 / 200m: 1:58,17			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 5B, est: 1B								
9	0	Kees-Jan van Overbeeke	H	55+	WWV Winterswijk	5:14,85		4:16,03	4:27,22	4:30,73	4:30,73		Edwin van Norden
					lid DMHoF, lid TGMZ	50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:40,39
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07			Actueel: 1 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 3 WMR est, 3 EMR est, 74 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 91G 29Z 14B, est: 32G 15Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:38	Programma 4 400m. vrij H Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	Phil Trethewie	H	55+	Old Dutch	5:00,47		4:16,03	4:27,22	4:30,73	4:30,73		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:40,39
					ALL: 3 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 2G 6Z 4B, est: 4G 5Z 2B								
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07			ONMK: 4xKB 2xLB, est: 1B								
	1	0 Henri Michels	H	55+	De Amstel	4:59,16		4:16,03	4:27,22	4:30,73	4:30,73		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:40,39
					NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07								
	2	0 Gustav van den Berg	H	55+	TriVia	4:58,25		4:16,03	4:27,22	4:30,73	4:30,73		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:40,39
					NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07								
					ONMK: 8xKB 4xLB, ind: 7G 12Z 7B, est: 1Z								
	3	0 Bruno Nahon	H	50+	BEL - CNSW	4:57,80		4:04,48	4:04,48	4:34,76	4:26,35		Vladimir Gusev
						25m-bad tijd							4:29,70
					ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1G 4Z 1B, est: 1G 3Z 2B								
	4	0 Jan-Willem van den Berg	H	50+	WVZ	4:52,20		4:04,48	4:04,48	4:32,59	4:26,35		Vladimir Gusev
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:29,70
					ALL: 1 NMR est ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 5G 14Z 15B, est: 3G 3Z 5B								
					NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,31 / 200m: 2:04,85								
	5	0 Victor Barnar	H	40+	GoSwim	4:52,77		4:00,67	3:59,68	4:19,38	4:19,38		Gérald Durez
						50m-bad tijd			NMR: Egbert Stolk				4:32,88
					NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22 / 200m: 1:58,17								
					ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 6G 10Z 10B, est: 1Z								
	6	0 Gert Sikkema	H	55+	Zwemclub Urk 1978	4:58,07		4:16,03	4:27,22	4:30,73	4:30,73		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:40,39
					ALL: 3 NMR ind ONMK: 15xKB 4xLB, ind: 22G 40Z 19B, est: 2G 2Z 1B								
					NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07								
	7	0 Ferry Adema	H	45+	d'ELFT	4:58,92		4:03,10	4:03,10	4:27,04	4:24,31		Vedestas Seferlis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:34,99
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 2xLB, ind: 1Z 2B, est: 3G								
					NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56 / 200m: 2:01,79								
	8	0 Hans Bouwmeester	H	50+	ZVL-1886 Tetteroo	4:59,96		4:04,48	4:04,48	4:32,59	4:26,35		Vladimir Gusev
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:29,70
					NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,31 / 200m: 2:04,85								
					ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 3G 3Z 4B, est: 1G								
	9	0 Peter van de Bor	H	35+	DWT	5:03,24		3:57,77	3:58,46	4:07,22	4:16,90		Erik Schröder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:16,90
					NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:51,90 / 200m: 1:53,66								
					ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z 1B, est: 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:44	Programma 4 400m. vrij H Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Frank van Nobelen	H	50+	Sassenheim	4:51,09		4:04,48	4:04,48	4:32,59	4:26,35		Vladimir Gusev
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:29,70
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,31 / 200m: 2:04,85			ONMK: 11xKB 6xLB, ind: 1G 8Z 11B, est: 1B								
1	0	Jo-an Mudde	H	50+	Arethusa	4:49,25		4:04,48	4:04,48	4:32,59	4:26,35		Vladimir Gusev
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:29,70
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,31 / 200m: 2:04,85			ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 12G 11Z 9B								
2	0	Freddie Geerlings	H	40+	Zwemsport Parkstad (SG)	4:47,12		4:00,67	3:59,68	4:19,38	4:19,38		Gérald Durez
						25m-bad tijd			NMR: Egbert Stolk				4:32,88
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22 / 200m: 1:58,17			ONMK: 15xKB 10xLB, ind: 27G 44Z 37B, est: 1G 1Z 3B								
3	0	Mark van der Schrier	H	40+	AZC	4:44,59		4:00,67	3:59,68	4:19,38	4:19,38		Gérald Durez
						25m-bad tijd			NMR: Egbert Stolk				4:32,88
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22 / 200m: 1:58,17			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1G 2Z 3B, est: 2Z 3B								
4	0	Richard Ricksen	H	50+	Zwemsport Parkstad (SG)	4:42,24		4:04,48	4:04,48	4:32,59	4:26,35		Vladimir Gusev
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:29,70
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,31 / 200m: 2:04,85			ONMK: 11xKB 7xLB, ind: 16G 27Z 42B								
5	0	Jan Brink	H	55+	ZPC De Zeeuwse Kust	4:43,03		4:16,03	4:27,22	4:30,73	4:30,73		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:40,39
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07			ALL: 1 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 21G 27Z 22B, est: 2G 2Z 1B								
6	0	Bart Kiesewetter	H	25+	TRB-RES	4:46,52		3:52,83	3:53,60	4:06,04	4:06,04		Tim Bunnik
						25m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merwe				4:25,14
		NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,53			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G 1Z								
7	0	Ruben de Boer	H	25+	De Duinkickers	4:48,81		3:52,83	3:53,60	4:06,04	4:06,04		Tim Bunnik
						25m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merwe				4:25,14
		NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,53			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 1B, est: 3Z 5B								
8	0	Rick Driezen	H	30+	Steenwijk 1934	4:50,53		3:51,97	3:51,97	4:10,97	4:10,97		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				4:17,08
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46 / 200m: 1:56,59			ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 5G 8Z 13B, est: 8G 8Z 12B								
9	0	Rob van Vliet	H	35+	ZPC AMERSFOORT	4:51,54		3:57,77	3:58,46	4:07,22	4:16,90		Erik Schröder
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:16,90
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:51,90 / 200m: 1:53,66			ALL: 1 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 7xKB 9xLB, ind: 10G 14Z 12B, est: 10G 12Z 8B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:49	Programma 4 400m. vrij H Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	Roel van der Kruijs	H	35+	De Gelenberg	4:40,64		3:57,77	3:58,46	4:07,22	4:16,90		Erik Schröder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:16,90
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:51,90 / 200m: 1:53,66			ONMK: 4xKB, ind: 1G 2Z 2B, est: 1G 3Z 1B								
	1	Johan Remmits	H	55+	ZPC AMERSFOORT	4:39,58		4:16,03	4:27,22	4:30,73	4:30,73		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:40,39
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07			Actueel: 1 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 45G 30Z 13B, est: 11G 4Z 6B								
	2	Frank v.d. Voordt	H	35+	De Schotejil	4:38,58		3:57,77	3:58,46	4:07,22	4:16,90		Erik Schröder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:16,90
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:51,90 / 200m: 1:53,66			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 7Z 13B, est: 4G 6Z 2B								
	3	Wessel Everloo	H	30+	WS Twente	4:37,36		3:51,97	3:51,97	4:10,97	4:10,97		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				4:17,08
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46 / 200m: 1:56,59			ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 2xLB, ind: 4G 5Z 9B, est: 5G 1Z 5B								
	4	Ivo Roozeboom	H	40+	WVZ	4:35,52		4:00,67	3:59,68	4:19,38	4:19,38		Gérald Durez
						25m-bad tijd			NMR: Egbert Stolk				4:32,88
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22 / 200m: 1:58,17			ALL: 1 EMR est, 5 NMR est ONMK: 14xKB 13xLB, ind: 66G 47Z 21B, est: 21G 11Z 9B								
	5	Tom van Gils	H	25+	ZPC De Zeeuwse Kust	4:37,25		3:52,83	3:53,60	4:06,04	4:06,04		Tim Bunnik
						25m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merwe				4:25,14
		NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,53											
	6	Geert Wijn	H	50+	De Gelenberg	4:37,41		4:04,48	4:04,48	4:32,59	4:26,35		Vladimir Gusev
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:29,70
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,31 / 200m: 2:04,85			ALL: 1 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 12xKB 5xLB, ind: 18G 27Z 13B, est: 10G 6Z 3B								
	7	Richard van der Horst	H	20+	De Meer	4:39,06				4:03,40	4:12,48		Joris Bezemer
						25m-bad tijd			NMR: Fabian Beimin				4:12,48
		NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,93			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 3Z 2B								
	8	Martino Valentijn	H	25+	DIO	4:39,74		3:52,83	3:53,60	4:06,04	4:06,04		Tim Bunnik
						25m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merwe				4:25,14
		NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,53			ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 1G 2Z 9B, est: 3G 3Z								
	9	Maik Steenkamp	H	25+	Montferland	4:41,43		3:52,83	3:53,60	4:06,04	4:06,04		Tim Bunnik
						25m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merwe				4:25,14
		NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,53			Actueel: 1 NMR est / ALL: 7 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 5G 20Z 36B, est: 11G 7Z 4B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:55	Programma 4 400m. vrij H Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Vedestas Seffleris	H	45+	LTU - Kauno Takas	4:34,99	natMR=	4:03,10	4:03,10	4:34,99	4:24,31		Vedestas Seffleris
						25m-bad tijd							4:34,99
					ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 7G 1Z 5B								
1	0	Marcel Reefhuis	H	35+	WS Twente	4:34,36		3:57,77	3:58,46	4:07,22	4:16,90		Erik Schröder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:16,90
					ALL: 2 NMR est ONMK: 13xKB 13xLB, ind: 10G 32Z 41B, est: 10G 7Z 12B								
2	0	Niels Albrechts	H	30+	De Schotejil	4:33,95		3:51,97	3:51,97	4:10,97	4:10,97		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				4:17,08
					ALL: 2 NMR est ONMK: 12xKB 11xLB, ind: 4G 5Z 21B, est: 11G 16Z 9B								
3	0	Andrei Belosludtsev	H	55+	RUS - Kasatka	4:31,41	natMR=	4:16,03	4:27,22	4:31,41	4:30,73		Edwin van Norden
						25m-bad tijd							4:40,39
4	0	Tim Bunnik	H	30+	Triton	4:25,14		3:51,97	3:51,97	4:10,97	4:10,97		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				4:17,08
					NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46 / 200m: 1:56,59 ONMK: 11xKB 9xLB, ind: 29G 51Z 31B, est: 1G 5Z 7B								
5	0	Martijn Kornet	H	20+	Zwemlust- den Hommel	4:30,33				4:03,40	4:12,48		Joris Bezemer
						25m-bad tijd			NMR: Fabian Beimin				4:12,48
					NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,93 ONMK: 4xKB, ind: 1B, est: 2G 1B								
6	0	Kristiaan Lenos	H	35+	ZVL-1886 Tetteroo	4:32,44		3:57,77	3:58,46	4:07,22	4:16,90		Erik Schröder
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:16,90
					Actueel: 4 NMR est / ALL: 9 NMR est ONMK: 10xKB 9xLB, ind: 52G 41Z 31B, est: 30G 20Z 10B								
7	0	Pieter van Gemenen	H	50+	DAW	4:34,19		4:04,48	4:04,48	4:32,59	4:26,35		Vladimir Gusev
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:29,70
					Actueel: 2 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 2 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 13G 11Z 7B, est: 9G 11Z 4B								
8	0	Chester Marsman	H	50+	ZPC AMERSFOORT	4:34,91		4:04,48	4:04,48	4:32,59	4:26,35		Vladimir Gusev
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:29,70
					Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 3 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 6G 1B, est: 2Z								
9	0	Pieter Pijnenburg	H	25+	De Biesboschzwemmers	4:35,27		3:52,83	3:53,60	4:06,04	4:06,04		Tim Bunnik
						25m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merwe				4:25,14
					NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,53 ONMK: 5xKB 1xLB, ind: 2G 9Z 13B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:00	Programma 4 400m. vrij H Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Emiel van Beusekom	H	25+	ZPV Barracuda	4:24,72		3:52,83	3:53,60	4:06,04	4:06,04		Tim Bunnik
						25m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merwe				4:25,14
									ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 12G 10Z 3B, est: 11G 13Z 2B				
1	0	Gergely Molnár	H	40+	HUN - Megathlon SE	4:22,89		4:00,67	3:59,68	4:18,30	4:19,38		Gérald Durez
						25m-bad tijd							4:32,88
									ONMK: 7xLB, ind: 18G 8Z 2B, est: 2G				
2	0	Jacob Mackloet	H	20+	De Schotejil	4:18,61				4:03,40	4:12,48		Joris Bezemer
						25m-bad tijd			NMR: Fabian Beimin				4:12,48
									NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,93				
3	0	Erik Schröder	H	35+	TriVia	4:16,90		3:57,77	3:58,46	4:07,22	4:16,90		Erik Schröder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:16,90
									Actueel: 12 NMR ind / ALL: 23 NMR ind ONMK: 8xKB 11xLB, ind: 52G 6Z 1B, est: 1Z 2B				
4	0	Jorian Tanis	H	20+	MNC Dordrecht	4:06,12				4:03,40	4:12,48		Joris Bezemer
						25m-bad tijd			NMR: Fabian Beimin				4:12,48
									NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,93				
5	0	Klaas van Beek	H	30+	ZV Haerlem	4:15,27		3:51,97	3:51,97	4:10,97	4:10,97		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				4:17,08
									NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46 / 200m: 1:56,59 ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 5G 8Z 9B				
6	0	Alex Schelvis	H	30+	LinK	4:17,08		3:51,97	3:51,97	4:10,97	4:10,97		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				4:17,08
									Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 4xKB 6xLB, ind: 24G 14Z 4B, est: 1Z 2B				
7	0	Jeffrey Camphens	H	25+	DWT	4:19,72		3:52,83	3:53,60	4:06,04	4:06,04		Tim Bunnik
						25m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merwe				4:25,14
									NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,53 ONMK: 6xKB 3xLB, ind: 7G 6Z 8B, est: 1G 4B				
8	0	Jordy van Oel	H	20+	WVZ	4:24,08				4:03,40	4:12,48		Joris Bezemer
						25m-bad tijd			NMR: Fabian Beimin				4:12,48
									NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,93 ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1G 3Z , est: 4G 5Z 3B				
9	0	Pieter Pickhardt	H	35+	ZPC De Hof	4:25,07		3:57,77	3:58,46	4:07,22	4:16,90		Erik Schröder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:16,90
									Actueel: 3 NMR est / ALL: 7 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 10G 10Z 12B, est: 10G 7Z 2B				
									NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:51,90 / 200m: 1:53,66				

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:20	Programma 5 100m. rug D Serie: 1							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Truus Ruiter	D	80+	Old Dutch	2:34,13		1:40,82	1:44,88	2:00,97	2:02,95		
						50m-bad tijd			NMR: Lottie Geurts				
					ALL: 4 NMR est ONMK: 3xKB 6xLB, ind: 42G 8Z 1B, est: 13G 12Z 1B								
1	0	Mies Kuipers	D	60+	Old Dutch	2:05,74		1:12,39	1:18,33	1:21,71	1:21,71		Ada de Voogd
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:32,49
					ALL: 2 NMR est ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 1G 16Z 17B, est: 11G 12Z 3B								
2	0	Katrina Boutwell	D	45+	AZC	1:47,03		1:04,46	1:05,76	1:11,24	1:11,24		Evelien van Klaarberg
						50m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:13,05
					ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z								
3	0	Jenny Westervaarder	D	55+	H2Oldambt	1:45,66		1:08,33	1:12,64	1:17,02	1:08,33		Judith Cromjongh
						50m-bad tijd			NMR: Judith Cromjongh				1:17,02
					ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2B								
4	0	Femke Smits	D	35+	Rotterdam Swimming (SC	1:42,33		1:00,43	1:03,38	1:09,15	1:09,15		Hanneke Heymen
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:13,96
					ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB								
5	0	Greta Wyma-Teitsma	D	45+	DWK	1:43,23		1:04,46	1:05,76	1:11,24	1:11,24		Evelien van Klaarberg
						50m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:13,05
					ALL: 1 NMR est ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 1B, est: 4G 4Z 5B								
6	0	Antoinette Gilding-Tussaud	D	70+	WS Twente	1:46,04		1:22,15	1:22,15	1:37,82	1:27,45		
						25m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven				
					Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 13xKB 12xLB, ind: 38G 44Z 23B, est: 11G 10Z 5B								
7	0	Ineke Meijer	D	65+	HZ&PC Heerenveen	1:56,71		1:13,08	1:18,81	1:30,34	1:30,34		Patty Krupiarz
						50m-bad tijd			NMR: Christien Nieuwenhuis				1:35,52
					ALL: 2 NMR est ONMK: 11xKB 8xLB, ind: 12G 41Z 23B, est: 8G 8Z 4B								
8	0	Karien Musters	D	60+	Old Dutch	2:21,05		1:12,39	1:18,33	1:21,71	1:21,71		Ada de Voogd
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:32,49
					ALL: 1 NMR est ONMK: 7xKB 4xLB, ind: 4Z 5B, est: 12G 8Z 4B								
9													

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:25	Programma 5 100m. rug D Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Babette Rens	D	40+	SWOL 1894	1:27,39		1:03,22	1:03,22	1:09,70	1:10,38		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:15,06
		NMR: 50m: 0:32,77			ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 5Z 5B, est: 3B								
1	0	Leonie Scholten	D	40+	Steenwijk 1934	1:27,00		1:03,22	1:03,22	1:09,70	1:10,38		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:15,06
		NMR: 50m: 0:32,77			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G								
2	0	Caroline Schreuder	D	50+	Triton	1:25,66		1:05,89	1:06,97	1:16,38	1:15,13		Heidi den Boer
						50m-bad tijd			NMR: Judith Cromjongh				1:17,72
		NMR: 50m: 0:34,49			ALL: 1 NMR est ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 3G 8Z 17B, est: 3G 4Z 6B								
3	0	Jacqueline Rolloos-Bakkers	D	55+	De Lansingh	1:24,87		1:08,33	1:12,64	1:17,02	1:08,33		Judith Cromjongh
						25m-bad tijd			NMR: Judith Cromjongh				1:17,02
		NMR: 50m: 0:36,65			ONMK: 15xKB 11xLB, ind: 26G 59Z 29B, est: 2Z 1B								
4	0	Jacqueline de Ruiter-Wijnolst	D	45+	WIDEX GZC DONK	1:23,79		1:04,46	1:05,76	1:11,24	1:11,24		Evelien van Klaarberg
						50m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:13,05
		NMR: 50m: 0:33,38			ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 2G 3Z 12B, est: 2G 2Z 3B								
5	0	Tessa Verheijdt	D	30+	WVZ	1:24,57		1:00,90	1:02,88	1:06,30	1:06,30		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				1:06,30
		NMR: 50m: 0:30,94			ONMK: 6xKB 7xLB, est: 5G 5Z 6B								
6	0	Joan Fontaine	D	30+	De Marlijn (SG)	1:25,23		1:00,90	1:02,88	1:06,30	1:06,30		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				1:06,30
		NMR: 50m: 0:30,94			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B, est: 4Z								
7	0	Nadine Scheeve	D	20+	De Biesboschzwemmers	1:26,18				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
		NMR: 50m: 0:29,27			ONMK: 1xLB, est: 1Z								
8	0	Bianca Groot	D	50+	MSV-Zeemacht	1:27,37		1:05,89	1:06,97	1:16,38	1:15,13		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Judith Cromjongh				1:17,72
		NMR: 50m: 0:34,49			ONMK: 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G 1Z								
9	0	Henriëtte Manting	D	45+	GZVW	1:28,09		1:04,46	1:05,76	1:11,24	1:11,24		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:13,05
		NMR: 50m: 0:33,38			ONMK: 10xKB 9xLB, ind: 2G 11Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:27	Programma 5 100m. rug D Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Trudie van Niejenhuis	D	45+	TZC-Vahalis	1:22,63		1:04,46	1:05,76	1:11,24	1:11,24		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:13,05
					ALL: 1 EMR est, 3 NMR est ONMK: 16xKB 13xLB, ind: 12G 33Z 28B, est: 6G 8Z 2B								
1	0	Feikje Wittermans	D	55+	WIDEX GZC DONK	1:21,88		1:08,33	1:12,64	1:17,02	1:08,33		Judith Cromjongh
						25m-bad tijd			NMR: Judith Cromjongh				1:17,02
					Actueel: 2 NMR ind / ALL: 3 NMR ind ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 3G 1Z 2B, est: 1G 2Z								
		NMR: 50m: 0:36,65											
2	0	Yvonne Bruls	D	30+	MZ&PC	1:21,58		1:00,90	1:02,88	1:06,30	1:06,30		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				1:06,30
					Actueel: 2 NMR ind / ALL: 3 NMR ind ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 3G 1Z 2B, est: 1G 2Z								
		NMR: 50m: 0:30,94			ONMK: 2xKB 4xLB								
3	0	Eline Hendriks	D	20+	ZPC AMERSFOORT	1:21,10				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
					ONMK: 1xLB, est: 1Z								
		NMR: 50m: 0:29,27											
4	0	Annette Wijnja-Visser	D	50+	De Biesboschzwemmers	1:20,03		1:05,89	1:06,97	1:16,38	1:15,13		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Judith Cromjongh				1:17,72
					Actueel: 2 NMR ind / ALL: 1 EMR est, 9 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 14xKB 13xLB, ind: 60G 39Z 20B, est: 14G 17Z 4B								
		NMR: 50m: 0:34,49											
5	0	Sandra Peeters-Wiermans	D	45+	De Rog	1:20,52		1:04,46	1:05,76	1:11,24	1:11,24		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:13,05
					ONMK: 5xKB, ind: 3Z 2B, est: 2G 3Z 2B								
		NMR: 50m: 0:33,38											
6	0	Margriet Grove-Lingeman	D	55+	Triton	1:21,34		1:08,33	1:12,64	1:17,02	1:08,33		Judith Cromjongh
						25m-bad tijd			NMR: Judith Cromjongh				1:17,02
					ALL: 22 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 18xKB 16xLB, ind: 73G 60Z 17B, est: 10G 12Z 5B								
		NMR: 50m: 0:36,65											
7	0	Lonneke Oenema	D	25+	Steenwijk 1934	1:21,64		1:00,63	1:01,65	1:05,74	1:05,75		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Jolanda de Rover				1:06,04
					ALL: 2 NMR est ONMK: 6xKB 3xLB, est: 7G 7Z 3B								
		NMR: 50m: 0:30,18											
8	0	Tineke Janssen	D	55+	Albion WSS (SG)	1:21,95		1:08,33	1:12,64	1:17,02	1:08,33		Judith Cromjongh
						25m-bad tijd			NMR: Judith Cromjongh				1:17,02
					ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 2Z 1B, est: 4G 7Z								
		NMR: 50m: 0:36,65											
9	0	Atie Pijtak-Radersma	D	60+	ZPC AMERSFOORT	1:23,77		1:12,39	1:18,33	1:21,71	1:21,71		Ada de Voogd
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:32,49
					Actueel: 28 NMR ind, 22 NMR est / ALL: 6 WMR est, 21 EMR ind, 15 EMR est, 131 NMR ind, 68 NMR est ONMK: 17xKB 15xLB, ind: 155G 6Z , est: 63G 11Z 3B								
		NMR: 50m: 0:37,62											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
11:29		Programma 5 100m. rug D Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Marieke van Dodeweerd	D	30+	RZC	1:19,37		1:00,90	1:02,88	1:06,30	1:06,30		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				1:06,30
		NMR: 50m: 0:30,94			ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 2B, est: 1G 1Z 1B								
1	0	Jessica Klaassen	D	40+	De Marlijn (SG)	1:18,01		1:03,22	1:03,22	1:09,70	1:10,38		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:15,06
		NMR: 50m: 0:32,77			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 4Z 1B								
2	0	Heidi den Boer	D	50+	LinK	1:17,28		1:05,89	1:06,97	1:16,38	1:15,13		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Judith Cromjongh				1:17,72
		NMR: 50m: 0:34,49			Actueel: 2 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 13G 17Z 8B, est: 1B								
3	0	Lilianne Sweere	D	20+	ZC AquaDream	1:17,13				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
		NMR: 50m: 0:29,27			ONMK: 4xKB 1xLB								
4	0	Melanie Kuiper	D	40+	ZIGNEA	1:16,91		1:03,22	1:03,22	1:09,70	1:10,38		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:15,06
		NMR: 50m: 0:32,77			ONMK: 8xKB 4xLB, ind: 30G 18Z 4B, est: 2Z								
5	0	Lidia v. Bon-Rosenbrand	D	50+	ZPC AMERSFOORT	1:17,10		1:05,89	1:06,97	1:16,38	1:15,13		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Judith Cromjongh				1:17,72
		NMR: 50m: 0:34,49			Actueel: 4 NMR ind, 15 NMR est / ALL: 5 WMR est, 12 EMR est, 45 NMR ind, 54 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 90G 52Z 28B, est: 57G 14Z 10B								
6	0	Diana Hemstede-Lammers	D	30+	De Veene	1:17,23		1:00,90	1:02,88	1:06,30	1:06,30		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				1:06,30
		NMR: 50m: 0:30,94			ONMK: 8xKB, est: 3G 2Z 3B								
7	0	Lenneke Bagijn	D	20+	De Duck	1:17,36				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
		NMR: 50m: 0:29,27			ONMK: 2xKB 3xLB, est: 1G 1Z 4B								
8	0	Gea van der Schaaf	D	40+	Deltasteur	1:18,64		1:03,22	1:03,22	1:09,70	1:10,38		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:15,06
		NMR: 50m: 0:32,77			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 2Z								
9	0	Nicole van Zuilen	D	25+	Zwemvereniging Hooglar	1:19,70		1:00,63	1:01,65	1:05,74	1:05,75		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Jolanda de Rover				1:06,04
		NMR: 50m: 0:30,18			ONMK: 1xKB 2xLB, est: 2G								

Bn	Rank	Naam	Gen	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:31	Programma 5 100m. rug D Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Monique Tuijp	D	50+	WZ&PC Purmerend	1:16,79		1:05,89	1:06,97	1:16,38	1:15,13		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Judith Cromjongh				1:17,72
		NMR: 50m: 0:34,49			Actueel: 3 NMR ind / ALL: 7 NMR ind ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 24G 13Z 11B, est: 2G 2B								
1	0	Iris Bastiaansen	D	20+	De Amstel	1:16,30				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
		NMR: 50m: 0:29,27			ONMK: 1xKB 1xLB								
2	0	Linda Punt	D	20+	Ragnar	1:15,47				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
		NMR: 50m: 0:29,27											
3	0	Clara Van Roeyen	D	30+	BEL - GBZ	1:15,20		1:00,90	1:02,88	1:09,84	1:06,30		Evy Witlox
						25m-bad tijd							1:06,30
					ONMK: 2xKB 2xLB								
4	0	Getrude Corporaal	D	25+	Steenwijk 1934	1:15,01		1:00,63	1:01,65	1:05,74	1:05,75		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Jolanda de Rover				1:06,04
		NMR: 50m: 0:30,18			ONMK: 5xKB 6xLB, est: 4G 3Z 4B								
5	0	Iris van Berkel	D	20+	ZPV Barracuda	1:15,12				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
		NMR: 50m: 0:29,27											
6	0	Lotte Rolink	D	25+	Zwemclub Polaris	1:15,34		1:00,63	1:01,65	1:05,74	1:05,75		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Jolanda de Rover				1:06,04
		NMR: 50m: 0:30,18			ONMK: 1xKB 2xLB								
7	0	Angela Giezen	D	35+	Upstream Amsterdam	1:15,79		1:00,43	1:03,38	1:09,15	1:09,15		Hanneke Heymen
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:13,96
		NMR: 50m: 0:32,35			ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 3Z 6B, est: 1G 6Z 6B								
8	0	Elke Popma - Blox	D	35+	Tiamat	1:16,62		1:00,43	1:03,38	1:09,15	1:09,15		Hanneke Heymen
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:13,96
		NMR: 50m: 0:32,35			ONMK: 1xKB 4xLB, ind: 3Z 4B								
9	0	Mirjan den Drijver	D	45+	Albion WSS (SG)	1:16,80		1:04,46	1:05,76	1:11,24	1:11,24		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:13,05
		NMR: 50m: 0:33,38			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 11G 10Z 16B, est: 5G 12Z 4B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:33	Programma 5 100m. rug D Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Leonie van der Lavoir	D	35+	ZPC Numansdorp	1:14,58		1:00,43	1:03,38	1:09,15	1:09,15		Hanneke Heymen
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:13,96
		NMR: 50m: 0:32,35											
1	0	Allie Price	D	55+	GBR - Cardiff Masters	1:13,67		1:08,33	1:12,64	1:12,64	1:08,33		Judith Cromjongh
						25m-bad tijd							1:17,02
					ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 21G 12Z 7B								
2	0	Nilce Mendes Barbosa	D	20+	Albion WSS (SG)	1:12,74				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
		NMR: 50m: 0:29,27			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G 1Z 1B								
3	0	Edith Janssen-Koolen	D	45+	TRB-RES	1:12,13		1:04,46	1:05,76	1:11,24	1:11,24		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:13,05
		NMR: 50m: 0:33,38			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 24G 33Z 11B, est: 5G 13Z 4B								
4	0	Sabine Lina	D	30+	ZPC Woerden	1:11,92		1:00,90	1:02,88	1:06,30	1:06,30		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				1:06,30
		NMR: 50m: 0:30,94			ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 7xLB, ind: 3G 9Z 13B, est: 18G 9Z 7B								
5	0	Janine de Groot	D	25+	De Zwemlinie (SG)	1:11,97		1:00,63	1:01,65	1:05,74	1:05,75		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Jolanda de Rover				1:06,04
		NMR: 50m: 0:30,18			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 2Z , est: 9G 7Z 3B								
6	0	Noelia Diaz Moruno	D	30+	ESP - Club Natacion Cua	1:12,30		1:00,90	1:02,88	1:07,63	1:06,30		Evy Witlox
						25m-bad tijd							1:06,30
7	0	Lianne Roescher	D	20+	ZPC De Hof	1:13,11				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
		NMR: 50m: 0:29,27			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G 1Z								
8	0	Kayleigh Westenberg	D	20+	De Veene	1:14,13				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
		NMR: 50m: 0:29,27											
9	0	Jenny Schouten	D	30+	Zwemsport Parkstad (SG)	1:14,59		1:00,90	1:02,88	1:06,30	1:06,30		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				1:06,30
		NMR: 50m: 0:30,94											

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:35	Programma 5 100m. rug D Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Hanneke Heymen	D	35+	Montferland	1:11,89		1:00,43	1:03,38	1:09,15	1:09,15		Hanneke Heymen
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:13,96
		NMR: 50m: 0:32,35			ONMK: 5xKB 8xLB, ind: 1G 4Z 5B, est: 2G 7Z 5B								
1	0	Ilse van den Wijngaard	D	30+	ZPC Woerden	1:11,51		1:00,90	1:02,88	1:06,30	1:06,30		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				1:06,30
		NMR: 50m: 0:30,94			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 2G 11Z 16B, est: 26G 12Z 7B								
2	0	Marjon Pol	D	25+	Zwemlust- den Hommel	1:11,25		1:00,63	1:01,65	1:05,74	1:05,75		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Jolanda de Rover				1:06,04
		NMR: 50m: 0:30,18			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1G 1Z , est: 2G 2Z 3B								
3	0	Fiona Meuffels	D	25+	RZ	1:11,15		1:00,63	1:01,65	1:05,74	1:05,75		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Jolanda de Rover				1:06,04
		NMR: 50m: 0:30,18			ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 1Z 2B, est: 2Z 5B								
4	0	Marije Jansen	D	35+	ZPC AMERSFOORT	1:10,73		1:00,43	1:03,38	1:09,15	1:09,15		Hanneke Heymen
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:13,96
		NMR: 50m: 0:32,35			Actueel:1 EMR est, 8 NMR est / ALL: 2 EMR est, 11 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 10G 14Z 6B, est: 8G 15Z 9B								
5	0	Moniek van Langevelde	D	20+	ESCA Zwemmen	1:10,82				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
		NMR: 50m: 0:29,27			ONMK: 1xKB 2xLB, est: 1G 2Z 3B								
6	0	Gudule van der Meer	D	45+	PSV	1:11,24	NMR=	1:04,46	1:05,76	1:11,24	1:11,24	NMR-houder	Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:13,05
		NMR: 50m: 0:33,38			Actueel:1 EMR est, 13 NMR ind, 12 NMR est / ALL: 3 WMR est, 10 EMR est, 35 NMR ind, 42 NMR est ONMK: 8xKB 10xLB, ind: 39G 12Z 3B, est: 40G 8Z 2B								
7	0	Lotte Coenen	D	25+	The Hague Swimming (S	1:11,49		1:00,63	1:01,65	1:05,74	1:05,75		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Jolanda de Rover				1:06,04
		NMR: 50m: 0:30,18			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2Z 5B, est: 1G 1Z								
8	0	Marjon v. Kempen	D	40+	De Schotejil	1:11,87		1:03,22	1:03,22	1:09,70	1:10,38		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:15,06
		NMR: 50m: 0:32,77			ONMK: 2xKB 7xLB, ind: 11G 6Z 1B, est: 1G 2B								
9	0	Roos van Esch	D	35+	De Lansingh	1:11,90		1:00,43	1:03,38	1:09,15	1:09,15		Hanneke Heymen
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:13,96
		NMR: 50m: 0:32,35			Actueel: 4 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 1 EMR est, 7 NMR ind, 6 NMR est ONMK: 14xKB 12xLB, ind: 76G 44Z 17B, est: 11G 5Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:37	Programma 5 100m. rug D Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Laura Compagner	D	20+	Dedemsvaart-AC	1:09,31				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 2xKB, est: 4G 1B								
1	0	Agnieszka Kaczmarek	D	35+	POL - Legia Warszawa	1:08,95	natMR	1:00,43	1:03,38	1:11,81	1:09,15		Hanneke Heymen
						25m-bad tijd							1:13,96
					ONMK: 1xKB, ind: 1B								
2	0	Stéphanie Dekker-Bergsma	D	25+	Dedemsvaart-AC	1:08,41		1:00,63	1:01,65	1:05,74	1:05,75		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Jolanda de Rover				1:06,04
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 3G 8Z 10B, est: 5G 1Z								
3	0	Hilde Dekker	D	20+	ReVeLie Swim Team	1:08,29				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
					ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 2Z 6B								
4	0	Daniëlle de Boer	D	25+	HZ&PC Heerenveen	1:08,28		1:00,63	1:01,65	1:05,74	1:05,75		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Jolanda de Rover				1:06,04
					Actueel: 3 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 2Z 2B, est: 6G 4Z								
5	0	Denise Boereboom	D	25+	ZPV Barracuda	1:08,28		1:00,63	1:01,65	1:05,74	1:05,75		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Jolanda de Rover				1:06,04
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 4G 9Z 7B, est: 10G 10Z 1B								
6	0	Saskia de Klerk	D	30+	GoSwim	1:08,32		1:00,90	1:02,88	1:06,30	1:06,30		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				1:06,30
					ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 7G 2Z 2B, est: 1Z								
7	0	Jacyntha Plat	D	30+	Steenwijk 1934	1:08,41		1:00,90	1:02,88	1:06,30	1:06,30		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				1:06,30
					ONMK: 6xKB 2xLB, ind: 5G 15Z 9B, est: 2G 6Z 2B								
8	0	Suzanne Mosch	D	25+	MSV-Zeemacht	1:09,19		1:00,63	1:01,65	1:05,74	1:05,75		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Jolanda de Rover				1:06,04
					ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 2G 3B, est: 2G 6Z 3B								
9	0	Chantal Beijer	D	20+	DWT	1:10,11				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
					ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 1G 4B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:38	Programma 5 100m. rug D Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Désirée Emmen	D	25+	De Warande	1:08,12		1:00,63	1:01,65	1:05,74	1:05,75		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Jolanda de Rover				1:06,04
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 12G 14Z 13B, est: 1G 2Z								
1	0	Anouque Berghuis	D	20+	ZPV Barracuda	1:07,98				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
					NMR: 50m: 0:29,27 ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G								
2	0	Celine Schoenmaker	D	20+	DWK	1:06,08				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 2xKB, ind: 3Z 2B, est: 3G 5Z 1B								
3	0	Babette van der Kaaij	D	20+	Rotterdam Swimming (SC	1:05,52				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
					NMR: 50m: 0:29,27								
4	0	Jamilla van Veen	D	20+	Zwemvereniging Hooglar	1:03,43				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
					Actueel: 2 NMR ind, 3 NMR est / ALL: 7 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 21G 10Z 2B, est: 21G 4Z 2B								
5	0	Mabel Sulić	D	25+	WVZ	1:05,51	NMR	1:00,63	1:01,65	1:05,74	1:05,75		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Jolanda de Rover				1:06,04
					NMR: 50m: 0:30,18 ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 9G 1Z , est: 1G 1Z 1B								
6	0	Maaïke van Veen	D	20+	Dedemsvaart-AC	1:05,88				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 2xKB, ind: 5G 1Z 2B, est: 4G 1Z								
7	0	Melissa van der Geld	D	25+	TRB-RES	1:07,21		1:00,63	1:01,65	1:05,74	1:05,75		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Jolanda de Rover				1:06,04
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 3G 6Z 9B, est: 2G 2Z								
8	0	Kirsten Walraven	D	20+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:08,11				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
					NMR: 50m: 0:29,27								
9	0	Rachel Blok	D	20+	Het Y	1:08,23				1:02,93	1:02,93		Jamilla van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				1:05,23
					NMR: 50m: 0:29,27 ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 1Z								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:40	Programma 6 100m. rug H Serie: 1							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Gregor Pompen	H	80+	Aqua-Novio '94	2:08,92		1:23,24	1:31,94	1:52,76	1:52,76		
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Jan Eichhorn				
					Actueel: 1 NMR ind / ALL: 51 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 20xKB 16xLB, ind: 54G 83Z 27B, est: 3G 1B								
1	0	Mans Buis	H	70+	SWOL 1894	1:47,32		1:12,09	1:13,32	1:20,82	1:21,05		Mans Buis
						25m-bad tijd			NMR: Frans van Enst				1:47,32
					NMR: 50m: 0:35,71 ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 15G 7Z 7B, est: 1G 2Z								
2	0	Rob Hanou	H	75+	PSV	1:44,67		1:14,79	1:19,24	1:24,58	1:23,59		Frans van Enst
					lid DMHoF, ex-lid TGM	25m-bad tijd			NMR: Frans van Enst				1:33,51
					Actueel:1 EMR est, 26 NMR ind, 22 NMR est / ALL: 3 WMR est, 12 EMR est, 148 NMR ind, 82 NMR est ONMK: 18xKB 17xLB, ind: 276G 42Z 10B, est: 57G 12Z 7B								
3	0	Ruud Ruiter	H	65+	WWV Winterswijk	1:36,74		1:07,69	1:11,54	1:13,90	1:14,78		Brend Brevé
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:17,73
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 9 NMR est ONMK: 6xKB 3xLB, ind: 5G 10Z 7B, est: 18G 9Z 1B								
4	0	Piet Schop	H	70+	De Bevelanders	1:31,91		1:12,09	1:13,32	1:20,82	1:21,05		Mans Buis
						25m-bad tijd			NMR: Frans van Enst				1:47,32
					ALL: 1 NMR ind ONMK: 5xKB 8xLB, ind: 56G 48Z 15B, est: 1Z								
5	0	André Pantekoek	H	60+	PSV	1:31,95		1:04,13	1:07,10	1:10,33	1:10,33		Hugo Bregman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				1:10,33
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 3Z 4B, est: 1Z 2B								
6	0	Ronald Blankenstein	H	70+	Aqua-Novio '94	1:38,89		1:12,09	1:13,32	1:20,82	1:21,05		Mans Buis
						25m-bad tijd			NMR: Frans van Enst				1:47,32
					NMR: 50m: 0:35,71 ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2G 1Z 3B								
7	0	Jan Nuijten	H	70+	PSV	1:45,84		1:12,09	1:13,32	1:20,82	1:21,05		Mans Buis
						25m-bad tijd			NMR: Frans van Enst				1:47,32
					ALL: 2 NMR est ONMK: 1xKB, ind: 1B, est: 2G								
8	0	Nico Baay	H	75+	Old Dutch	1:55,75		1:14,79	1:19,24	1:24,58	1:23,59		Frans van Enst
						50m-bad tijd			NMR: Frans van Enst				1:33,51
					ALL: 1 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 25G 45Z 23B, est: 15G 9Z 4B								
9	0	Klaas Prins	H	90+	Steenwijk 1934	3:11,87		1:47,66	1:58,74	2:29,70	59:59,99		
						25m-bad tijd			NMR: Ru Holtes				
					Actueel: 10 NMR ind / ALL: 16 NMR ind ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 30G 2Z , est: 3G 4Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:44	Programma 6 100m. rug H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Hans Piederiet	H	65+	ZPC Numansdorp	1:27,56		1:07,69	1:11,54	1:13,90	1:14,78		Brend Brevé
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:17,73
		NMR: 50m: 0:34,21			ALL: 2 NMR ind ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 10G 4Z								
1	0	André Schutte	H	60+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:27,20		1:04,13	1:07,10	1:10,33	1:10,33		Hugo Bregman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				1:10,33
		NMR: 50m: 0:30,95			ONMK: 18xKB 12xLB, ind: 3G 3Z 6B, est: 1G 1B								
2	0	Ferenc Erdelyi	H	65+	HUN - Torokbalint Senio	1:24,19		1:07,69	1:11,54	1:16,61	1:14,78		Brend Brevé
						50m-bad tijd							1:17,73
3	0	Menno Lomans	H	55+	d'ELFT	1:22,14		1:00,78	1:02,26	1:03,68	1:03,68		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:05,21
		NMR: 50m: 0:29,49			ALL: 2 NMR est ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 1Z 5B, est: 3G 2B								
4	0	Fred Dijkshoorn	H	55+	Albion WSS (SG)	1:18,57		1:00,78	1:02,26	1:03,68	1:03,68		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:05,21
		NMR: 50m: 0:29,49			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4B, est: 4G 4Z 1B								
5	0	Evertjan Masurel	H	60+	PSV	1:20,33		1:04,13	1:07,10	1:10,33	1:10,33		Hugo Bregman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				1:10,33
		NMR: 50m: 0:30,95			Actueel: 6 NMR est / ALL: 1 EMR est, 7 NMR est ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 19G 22Z 17B, est: 8G 8Z 3B								
6	0	Wim de Lange	H	60+	AZC	1:22,80		1:04,13	1:07,10	1:10,33	1:10,33		Hugo Bregman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				1:10,33
		NMR: 50m: 0:30,95			ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 7G 14Z 15B, est: 3G 6Z 6B								
7	0	Mark Nuijten	H	60+	Albion WSS (SG)	1:25,85		1:04,13	1:07,10	1:10,33	1:10,33		Hugo Bregman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				1:10,33
		NMR: 50m: 0:30,95			ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 1G 1B, est: 4G 2Z 1B								
8	0	Frans van Enst	H	80+	WS Twente	1:27,45	EMR	1:23,24	1:31,94	1:52,76	1:52,76		
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Jan Eichhorn				
		NMR: 50m: 0:45,00			Actueel: 17 NMR ind / ALL: 1 WMR est, 19 EMR ind, 1 EMR est, 69 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 20xKB 17xLB, ind: 188G 82Z 4B, est: 25G 13Z 9B								
9	0	Hans Bijleveld	H	50+	The Hague Swimming (S	1:28,44		0:57,95	0:57,95	1:01,47	1:02,82		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:06,83
		NMR: 50m: 0:29,46			ONMK: 1xLB								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:46	Programma 6 100m. rug H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Casper Dollekamp	H	55+	Steenwijk 1934	1:17,34		1:00,78	1:02,26	1:03,68	1:03,68		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:05,21
		NMR: 50m: 0:29,49			ONMK: 9xKB 7xLB, ind: 1Z 1B, est: 9G 7Z 13B								
1	0	Otto Pranger	H	20+	Albion WSS (SG)	1:17,21				0:57,00	0:57,00		Jelle Dekker
						50m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:57,78
		NMR: 50m: 0:26,33											
2	0	Rogier van Gent	H	40+	IJZPC	1:16,89		0:54,85	0:56,69	0:59,94	0:57,75		Ruud Holswilder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,60
		NMR: 50m: 0:28,21			ONMK: 1xKB 4xLB								
3	0	Kees-Jan van Overbeeke	H	55+	WWV Winterswijk	1:15,85		1:00,78	1:02,26	1:03,68	1:03,68		Edwin van Norden
					lid DMHoF, lid TGMZ	50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:05,21
		NMR: 50m: 0:29,49			Actueel: 1 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 3 WMR est, 3 EMR est, 74 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 91G 29Z 14B, est: 32G 15Z 3B								
4	0	Frederic Robin	H	50+	BEL - CNSW	1:15,07		0:57,95	0:57,95	1:07,24	1:02,82		Chester Marsman
						25m-bad tijd							1:06,83
					ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 1B, est: 1G 2Z 1B								
5	0	Peter Lommert	H	40+	SWOL 1894	1:15,68		0:54,85	0:56,69	0:59,94	0:57,75		Ruud Holswilder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,60
		NMR: 50m: 0:28,21			ONMK: 4xKB 4xLB, est: 1G 2Z 2B								
6	0	Harold Matla	H	50+	PSV	1:16,05		0:57,95	0:57,95	1:01,47	1:02,82		Chester Marsman
					lid DMHoF, ex-lid TGMZ	25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:06,83
		NMR: 50m: 0:29,46			Actueel: 8 NMR ind, 11 NMR est / ALL: 2 WMR est, 7 EMR est, 23 NMR ind, 67 NMR est ONMK: 17xKB 14xLB, ind: 55G 33Z 24B, est: 50G 18Z 7B								
7	0	Korstiaan de Boer	H	45+	Steenwijk 1934	1:16,91		0:57,00	0:57,96	0:59,17	1:01,75		Ramon de Bondt
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:11,22
		NMR: 50m: 0:28,47			ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 3Z 4B, est: 1G 5Z 3B								
8	0	Raymond Oosterbaan	H	40+	WIDEX GZC DONK	1:17,27		0:54,85	0:56,69	0:59,94	0:57,75		Ruud Holswilder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,60
		NMR: 50m: 0:28,21			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 5B, est: 1B								
9	0	Gino Martijn	H	40+	RZ	1:17,48		0:54,85	0:56,69	0:59,94	0:57,75		Ruud Holswilder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,60
		NMR: 50m: 0:28,21			ONMK: 11xKB 11xLB, est: 3G 11Z 14B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:48	Programma 6 100m. rug H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Bastian Zoon	H	30+	SGGO (SG)	1:14,76		0:52,68	0:54,78	0:59,44	1:01,16		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:01,16
		NMR: 50m: 0:26,53			ONMK: 6xKB 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 2G 4Z 5B								
1	0	Marco van Antwerpen	H	40+	ZV Strijen	1:13,60		0:54,85	0:56,69	0:59,94	0:57,75		Ruud Holswilder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,60
		NMR: 50m: 0:28,21			ONMK: 1xKB 8xLB, ind: 1B								
2	0	Thomas Gheeraert	H	20+	FRA - Dunkerque Natatic	1:12,67				0:00,00	0:57,00		Jelle Dekker
						50m-bad tijd							0:57,78
3	0	Tomas Zemaitis	H	50+	LTU - Klaipedos plaukim	1:12,51	natMR	0:57,95	0:57,95	1:13,36	1:02,82		Chester Marsman
						25m-bad tijd							1:06,83
					ONMK: 2xKB, ind: 1G 2Z 1B, est: 2B								
4	0	Eric Hoekman	H	45+	WS Twente	1:11,12		0:57,00	0:57,96	0:59,17	1:01,75		Ramon de Bondt
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:11,22
		NMR: 50m: 0:28,47			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 4B, est: 1G								
5	0	Rob van Wanrooy	H	35+	Gay Swim Amsterdam	1:12,06		0:54,66	0:55,89	0:59,11	1:00,09		Nol van Thull
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,05
		NMR: 50m: 0:28,02			ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 4Z 5B								
6	0	Erik Kamphuis	H	60+	De Rog	1:12,59		1:04,13	1:07,10	1:10,33	1:10,33		Hugo Bregman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				1:10,33
		NMR: 50m: 0:30,95			Actueel: 5 NMR est / ALL: 9 NMR est ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 2G 4Z 6B, est: 27G 7Z 8B								
7	0	Nico Swart	H	50+	De Biesboschzwemmers	1:13,04		0:57,95	0:57,95	1:01,47	1:02,82		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:06,83
		NMR: 50m: 0:29,46			ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 1Z 5B, est: 3G 3Z 3B								
8	0	Bruno Nahon	H	50+	BEL - CNSW	1:14,36		0:57,95	0:57,95	1:07,24	1:02,82		Chester Marsman
						25m-bad tijd							1:06,83
					ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1G 4Z 1B, est: 1G 3Z 2B								
9	0	Hans Vloedgraven	H	55+	Old Dutch	1:14,94		1:00,78	1:02,26	1:03,68	1:03,68		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:05,21
		NMR: 50m: 0:29,49			ONMK: 9xKB 2xLB, ind: 2G 6Z 4B, est: 3G 1Z 2B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:50	Programma 6 100m. rug H Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Rene de Bruin	H	45+	Sassenheim	1:10,93		0:57,00	0:57,96	0:59,17	1:01,75		Ramon de Bondt
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:11,22
		NMR: 50m: 0:28,47			ONMK: 6xKB, est: 2B								
1	0	Jeroen Meuleners	H	40+	Patrick-De Roersoppers (	1:10,71		0:54,85	0:56,69	0:59,94	0:57,75		Ruud Holswilder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,60
		NMR: 50m: 0:28,21			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1G 2B								
2	0	Bart Kiesewetter	H	25+	TRB-RES	1:10,27		0:52,99	0:54,67	0:54,67	0:54,67		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:59,50
		NMR: 50m: 0:25,69			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G 1Z								
3	0	Pieter Broek	H	40+	Albion WSS (SG)	1:09,67		0:54,85	0:56,69	0:59,94	0:57,75		Ruud Holswilder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,60
		NMR: 50m: 0:28,21			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 4B, est: 4G 2Z 3B								
4	0	Dirk Smit	H	35+	Tiamat	1:08,77		0:54,66	0:55,89	0:59,11	1:00,09		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,05
		NMR: 50m: 0:28,02			ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 1Z 1B								
5	0	Kees Bakker	H	45+	Gay Swim Amsterdam	1:09,64		0:57,00	0:57,96	0:59,17	1:01,75		Ramon de Bondt
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:11,22
		NMR: 50m: 0:28,47			ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 1G 7B								
6	0	Patrick Wyrdeman	H	20+	Albion WSS (SG)	1:09,87				0:57,00	0:57,00		Jelle Dekker
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:57,78
		NMR: 50m: 0:26,33			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1Z 3B								
7	0	Arne-Willem Kroonen	H	35+	Zwemsport Parkstad (SG)	1:10,40		0:54,66	0:55,89	0:59,11	1:00,09		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,05
		NMR: 50m: 0:28,02											
8	0	Ramon de Bondt	H	45+	ZPB H&L Productions	1:10,80		0:57,00	0:57,96	0:59,17	1:01,75		Ramon de Bondt
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:11,22
		NMR: 50m: 0:28,47			ALL: 1 NMR est ONMK: 6xKB, ind: 2G 1Z 4B								
9	0	Leander Noordijk	H	35+	De Schotejil	1:10,98		0:54,66	0:55,89	0:59,11	1:00,09		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,05
		NMR: 50m: 0:28,02			ALL: 2 NMR est ONMK: 5xKB 7xLB, ind: 2G 3Z 12B, est: 3G 4Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:51	Programma 6 100m. rug H Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Mark van der Schrier	H	40+	AZC	1:08,66		0:54,85	0:56,69	0:59,94	0:57,75		Ruud Holswilder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,60
		NMR: 50m: 0:28,21			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1G 2Z 3B, est: 2Z 3B								
1	0	Bert Schlicher	H	55+	RZ	1:07,55		1:00,78	1:02,26	1:03,68	1:03,68		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:05,21
		NMR: 50m: 0:29,49			ALL: 2 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 6G 10Z 8B, est: 9G 5Z 2B								
2	0	Jan-Willem van den Berg	H	50+	WVZ	1:07,48		0:57,95	0:57,95	1:01,47	1:02,82		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:06,83
		NMR: 50m: 0:29,46			ALL: 1 NMR est ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 5G 14Z 15B, est: 3G 3Z 5B								
3	0	Rastislav Pavlík	H	60+	SVK - KPS Nereus Žilina	1:07,20	EMR-kans	1:04,13	1:07,10	1:27,85	1:10,33		Hugo Bregman
						25m-bad tijd						EMR-aanvraag	1:10,33
4	0	Ian van Mullem	H	20+	ZOB'66	1:06,82				0:57,00	0:57,00		Jelle Dekker
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:57,78
		NMR: 50m: 0:26,33			ONMK: 4xKB 4xLB, est: 1G 2Z 2B								
5	0	Marcel Reefhuis	H	35+	WS Twente	1:06,94		0:54,66	0:55,89	0:59,11	1:00,09		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,05
		NMR: 50m: 0:28,02			ALL: 2 NMR est ONMK: 13xKB 13xLB, ind: 10G 32Z 41B, est: 10G 7Z 12B								
6	0	Wessel Everloo	H	30+	WS Twente	1:07,46		0:52,68	0:54,78	0:59,44	1:01,16		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:01,16
		NMR: 50m: 0:26,53			ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 2xLB, ind: 4G 5Z 9B, est: 5G 1Z 5B								
7	0	Jean-Pierre Delaporte	H	60+	FRA - Dunkerque Natatic	1:07,48	natMR=	1:04,13	1:07,10	1:07,48	1:10,33		Hugo Bregman
						25m-bad tijd							1:10,33
8	0	René Beetsma	H	50+	HZ&PC Heerenveen	1:07,59		0:57,95	0:57,95	1:01,47	1:02,82		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:06,83
		NMR: 50m: 0:29,46			Actueel: 7 NMR est / ALL: 1 EMR est, 2 NMR ind, 22 NMR est ONMK: 16xKB 13xLB, ind: 67G 55Z 35B, est: 40G 13Z 12B								
9	0	Alex Damen	H	45+	DAW	1:08,74		0:57,00	0:57,96	0:59,17	1:01,75		Ramon de Bondt
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:11,22
		NMR: 50m: 0:28,47			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 7G 7Z 28B, est: 10G 24Z 7B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:53	Programma 6 100m. rug H Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Linus Kersevicius	H	45+	LTU - Kauno Takas	1:06,27		0:57,00	0:57,96	1:05,70	1:01,75		Ramon de Bondt
						25m-bad tijd							1:11,22
					ONMK: 6xKB, ind: 7G 5Z 1B, est: 1G 3Z 7B								
1	0	Peter Bernsen	H	55+	De Rog	1:05,93		1:00,78	1:02,26	1:03,68	1:03,68		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:05,21
					Actueel: 5 NMR ind, 7 NMR est / ALL: 6 NMR ind, 12 NMR est ONMK: 8xKB 9xLB, ind: 44G 13Z 5B, est: 35G 6Z 4B								
2	0	Thommy Nickel	H	35+	ZPC Woerden	1:05,27		0:54,66	0:55,89	0:59,11	1:00,09		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,05
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 12xKB 13xLB, ind: 15G 38Z 37B, est: 13G 9Z 6B								
		NMR: 50m: 0:29,49											
		NMR: 50m: 0:28,02											
3	0	Robert Braad	H	30+	Steenwijk 1934	1:05,15		0:52,68	0:54,78	0:59,44	1:01,16		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:01,16
					ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 2Z 3B, est: 2G 6Z 1B								
		NMR: 50m: 0:26,53											
4	0	Robin van Beek	H	20+	ZVL-1886 Tetteroo	1:04,79				0:57,00	0:57,00		Jelle Dekker
						50m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:57,78
					ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 13G 12Z 4B, est: 7G 1Z 10B								
		NMR: 50m: 0:26,33											
5	0	Ramon van Huizen	H	25+	SGGO (SG)	1:04,95		0:52,99	0:54,67	0:54,67	0:54,67		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:59,50
					ONMK: 5xKB 1xLB, ind: 1B, est: 3G 1Z								
		NMR: 50m: 0:25,69											
6	0	Rick Driezen	H	30+	Steenwijk 1934	1:05,26		0:52,68	0:54,78	0:59,44	1:01,16		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:01,16
					ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 5G 8Z 13B, est: 8G 8Z 12B								
		NMR: 50m: 0:26,53											
7	0	Roel van Grol	H	20+	WIDEX GZC DONK	1:05,35				0:57,00	0:57,00		Jelle Dekker
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:57,78
					ONMK: 1xLB								
		NMR: 50m: 0:26,33											
8	0	Chester Marsman	H	50+	ZPC AMERSFOORT	1:06,26		0:57,95	0:57,95	1:01,47	1:02,82		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:06,83
					Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 3 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 6G 1B, est: 2Z								
		NMR: 50m: 0:29,46											
9	0	Guido Keutgen	H	50+	Steenwijk 1934	1:06,76		0:57,95	0:57,95	1:01,47	1:02,82		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:06,83
					ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 18G 15Z 6B, est: 2G 10Z 8B								
		NMR: 50m: 0:29,46											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:55	Programma 6 100m. rug H Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Jordy van Oel	H	20+	WVZ	1:04,73				0:57,00	0:57,00		Jelle Dekker
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:57,78
		NMR: 50m: 0:26,33			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1G 3Z , est: 4G 5Z 3B								
1	0	Ivo Roozeboom	H	40+	WVZ	1:03,64		0:54,85	0:56,69	0:59,94	0:57,75		Ruud Holswilder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,60
		NMR: 50m: 0:28,21			ALL: 1 EMR est, 5 NMR est ONMK: 14xKB 13xLB, ind: 66G 47Z 21B, est: 21G 11Z 9B								
2	0	Diederick Schothans	H	20+	De Veene	1:03,49				0:57,00	0:57,00		Jelle Dekker
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:57,78
		NMR: 50m: 0:26,33			ONMK: 4xKB, est: 1G 2B								
3	0	Olaf Achterberg	H	30+	VZC	1:02,44		0:52,68	0:54,78	0:59,44	1:01,16		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:01,16
		NMR: 50m: 0:26,53			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 3G 3Z 1B, est: 2G 2Z								
4	0	Aron Paasse	H	20+	De Schotejil	1:02,17				0:57,00	0:57,00		Jelle Dekker
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:57,78
		NMR: 50m: 0:26,33											
5	0	Arjan Dekker	H	20+	ReVeLie Swim Team	1:02,21				0:57,00	0:57,00		Jelle Dekker
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:57,78
		NMR: 50m: 0:26,33			ONMK: 2xKB 2xLB								
6	0	Robert Dekker	H	35+	Dedemsvaart-AC	1:03,41		0:54,66	0:55,89	0:59,11	1:00,09		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,05
		NMR: 50m: 0:28,02			ONMK: 7xKB 4xLB, ind: 4G 13Z 10B, est: 4G 2Z 5B								
7	0	Ruud Holswilder	H	40+	ZPCH	1:03,60		0:54,85	0:56,69	0:59,94	0:57,75		Ruud Holswilder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,60
		NMR: 50m: 0:28,21			ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 2G 1Z 3B, est: 1G								
8	0	Tim Bunnik	H	30+	Triton	1:03,67		0:52,68	0:54,78	0:59,44	1:01,16		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:01,16
		NMR: 50m: 0:26,53			ONMK: 11xKB 9xLB, ind: 29G 51Z 31B, est: 1G 5Z 7B								
9	0	Jeroen Louwinger	H	20+	De Rijn	1:04,78				0:57,00	0:57,00		Jelle Dekker
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:57,78
		NMR: 50m: 0:26,33			ONMK: 1xKB, est: 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:56	Programma 6 100m. rug H Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Martijn Dolk	H	30+	Rotterdam Swimming (SG)	1:01,16		0:52,68	0:54,78	0:59,44	1:01,16		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:01,16
									ALL: 1 NMR est ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 8G 8Z 4B, est: 4G 2Z 1B				
1	0	Felix Geenen	H	25+	DAW	1:00,85		0:52,99	0:54,67	0:54,67	0:54,67		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:59,50
									ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 4G 2Z 2B, est: 5G 4Z				
2	0	Nol van Thull	H	40+	De Lansingh	1:00,21		0:54,85	0:56,69	0:59,94	0:57,75		Ruud Holswilder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,60
									Actueel: 7 NMR ind, 22 NMR est / ALL: 2 EMR est, 13 NMR ind, 33 NMR est ONMK: 12xKB 9xLB, ind: 66G 19Z 7B, est: 41G 9Z 4B				
3	0	Mesut Halicioglu	H	25+	BEL - CNSW	0:57,28	natMR	0:52,99	0:54,67	0:57,70	0:54,67		Jesper Oranje
						25m-bad tijd							0:59,50
4	0	Ensger Kotterink	H	25+	Albion WSS (SG)	0:53,39	EMR	0:52,99	0:54,67	0:54,67	0:54,67	NMR-houder	Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:59,50
									Actueel: 12 NMR ind, 11 NMR est / ALL: 1 EMR ind, 1 EMR est, 17 NMR ind, 13 NMR est ONMK: 1xKB 6xLB, ind: 19G , est: 14G				
5	0	Marcin Kaczmarek	H	40+	POL - Legia Warszawa	0:56,69	EMR=	0:54,85	0:56,69	0:59,61	0:57,75		Ruud Holswilder
						25m-bad tijd							1:03,60
									ONMK: 1xKB, ind: 4G				
6	0	Mark Baars	H	35+	Rotterdam Swimming (SG)	0:58,23	NMR	0:54,66	0:55,89	0:59,11	1:00,09		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,05
									NMR: 50m: 0:28,02				
7	0	Mathijs van der Logt	H	25+	DIO	1:00,29		0:52,99	0:54,67	0:54,67	0:54,67		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:59,50
									NMR: 50m: 0:25,69 ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 1G 4Z 2B, est: 3G 3Z 1B				
8	0	Martijn Giezen	H	35+	ZPC AMERSFOORT	1:01,14		0:54,66	0:55,89	0:59,11	1:00,09		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:03,05
									Actueel: 4 NMR est / ALL: 1 EMR est, 1 NMR ind, 7 NMR est ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 25G 15Z 10B, est: 9G 12Z 12B				
9	0	Dennis Wildeboer	H	20+	De Zwemlinie (SG)	1:01,78				0:57,00	0:57,00		Jelle Dekker
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:57,78
									NMR: 50m: 0:26,33 ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 1Z 1B, est: 1G 2Z 2B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:00	Programma 7 50m. vlinder D Serie: 1							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Marie Smits	D	80+	Old Dutch	1:03,78	NMR=	0:45,57	0:45,57	1:03,78	1:05,61	NMR-houder	Marie Smits
						25m-bad tijd			NMR: Marie Smits				1:05,61
		NMR:			Actueel: 6 NMR ind / ALL: 15 NMR ind ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 27G 13Z , est: 9G 8Z 3B								
1	0	Ineke Meijer	D	65+	HZ&PC Heerenveen	0:58,86		0:33,06	0:35,38	0:35,97	0:35,97		Christien Nieuwenhuis
						25m-bad tijd			NMR: Christien Nieuwenhuis				0:37,82
		NMR:			ALL: 2 NMR est ONMK: 11xKB 8xLB, ind: 12G 41Z 23B, est: 8G 8Z 4B								
2	0	Fernande Blondeel-Gourmet	D	65+	BEL - CNSW	0:51,27		0:33,06	0:35,38	0:44,69	0:35,97		Christien Nieuwenhuis
						50m-bad tijd							0:37,82
					ONMK: 6xKB 9xLB, ind: 13G 12Z 13B, est: 5G 9Z 3B								
3	0	Miriam Stevens	D	50+	Budel	0:46,37		0:29,25	0:29,34	0:31,37	0:31,37		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:31,37
		NMR:			ONMK: 6xKB, est: 1Z 2B								
4	0	Pauline Tromp-Lang de	D	50+	ZZ&PC De Devel	0:45,84		0:29,25	0:29,34	0:31,37	0:31,37		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:31,37
		NMR:			ONMK: 2xKB 1xLB								
5	0	Carla Hensen	D	65+	PSV	0:45,86		0:33,06	0:35,38	0:35,97	0:35,97		Christien Nieuwenhuis
						25m-bad tijd			NMR: Christien Nieuwenhuis				0:37,82
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 EMR est, 10 NMR ind, 6 NMR est ONMK: 7xKB 10xLB, ind: 27G 27Z 6B, est: 12G 7Z 4B								
6	0	Marloes Rebel	D	35+	WS Twente	0:48,01		0:27,45	0:27,83	0:28,69	0:28,69		Pauline Gouwens
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				0:28,69
		NMR:			ONMK: 6xKB 5xLB								
7	0	Lia Bijkerk	D	60+	WIDEX GZC DONK	0:51,67		0:32,42	0:33,38	0:34,57	0:34,57		Atie Pijtak-Radersma
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				0:36,06
		NMR:			ONMK: 9xKB 11xLB, ind: 2G 1Z 7B, est: 3G 1Z 6B								
8	0	Annet Verhoeven - Steggerda	D	70+	De Duinkickers	1:02,25		0:35,12	0:36,10	0:45,68	0:45,68		
						25m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven				
		NMR:			ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 21G 31Z 13B, est: 2Z 5B								
9	0	Leny Kamp	D	75+	Aquapoldro	1:21,51		0:38,17	0:38,17	0:58,16	1:11,42		Leny Kamp-van Loenen
						25m-bad tijd			NMR: Jeltje van Bergen				1:24,55
		NMR:			ALL: 1 NMR ind, 10 NMR est ONMK: 19xKB 16xLB, ind: 62G 22Z 6B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:03	Programma 7 50m. vlinder D Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Virginie Pot	D	45+	FRA - Dunkerque Natatic	0:38,89		0:28,53	0:29,31	0:31,02	0:30,86		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd							0:30,97
1	0	Joan Fonteine	D	30+	De Marlijn (SG)	0:38,64		0:27,08	0:27,08	0:27,95	0:27,95		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				0:30,35
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B, est: 4Z								
2	0	Feikje Wittermans	D	55+	WIDEX GZC DONK	0:38,40		0:29,39	0:30,78	0:33,15	0:30,73		Wilma van Velsen
						50m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				0:34,50
		NMR:			Actueel: 2 NMR ind / ALL: 3 NMR ind ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 3G 1Z 2B, est: 1G 2Z								
3	0	Christine Nieuwenhuis	D	65+	SWOL 1894	0:37,82		0:33,06	0:35,38	0:35,97	0:35,97		Christien Nieuwenhuis
						25m-bad tijd			NMR: Christien Nieuwenhuis				0:37,82
		NMR:			Actueel:1 EMR ind, 11 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 2 EMR ind, 2 EMR est, 56 NMR ind, 37 NMR est ONMK: 17xKB 13xLB, ind: 95G 51Z 3B, est: 23G 22Z 3B								
4	0	Babette Rens	D	40+	SWOL 1894	0:37,31		0:28,19	0:28,33	0:30,51	0:30,51		Katinka van Dongen
						25m-bad tijd			NMR: Anita Smits				0:31,17
		NMR:			ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 5Z 5B, est: 3B								
5	0	Inge Roskam	D	40+	De Duinkickers	0:37,39		0:28,19	0:28,33	0:30,51	0:30,51		Katinka van Dongen
						25m-bad tijd			NMR: Anita Smits				0:31,17
		NMR:			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 3G 4Z 3B, est: 1G 2Z 3B								
6	0	Marjon Boidin	D	40+	Old Dutch	0:37,92		0:28,19	0:28,33	0:30,51	0:30,51		Katinka van Dongen
						25m-bad tijd			NMR: Anita Smits				0:31,17
		NMR:											
7	0	Marieke van Dodeweerd	D	30+	RZC	0:38,56		0:27,08	0:27,08	0:27,95	0:27,95		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				0:30,35
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 2B, est: 1G 1Z 1B								
8	0	Conny Boer-Buys	D	70+	ZVVS	0:38,88	NMR	0:35,12	0:36,10	0:45,68	0:45,68		
						25m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven			0	
		NMR:			Actueel:4 EMR ind, 21 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 15 WMR ind, 2 WMR est, 52 EMR ind, 4 EMR est, 214 NMR ind, 7 NMR est ONMK: 16xKB 15xLB, ind: 152G 11Z , est: 14G 6Z								
9	0	Evelien Naatje	D	45+	WS Twente	0:38,96		0:28,53	0:29,31	0:30,86	0:30,86		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				0:30,97
		NMR:			ONMK: 7xKB 1xLB, est: 1G 1Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:04	Programma 7 50m. vlinder D Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Marian Nederlof	D	40+	De Geul	0:37,07		0:28,19	0:28,33	0:30,51	0:30,51		Katinka van Dongen
						25m-bad tijd			NMR: Anita Smits				0:31,17
		NMR:			ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 1G 9Z 29B, est: 2G 5Z 2B								
1	0	Margriet Grove-Lingeman	D	55+	Triton	0:36,76		0:29,39	0:30,78	0:33,15	0:30,73		Wilma van Velsen
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				0:34,50
		NMR:			ALL: 22 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 18xKB 16xLB, ind: 73G 60Z 17B, est: 10G 12Z 5B								
2	0	Chantal van der Vaart	D	20+	ZVVS	0:36,44				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1B								
3	0	Eveline Houweling	D	20+	ZPV Barracuda	0:36,43				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
		NMR:											
4	0	Lilianne Sweere	D	20+	ZC AquaDream	0:36,00				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
		NMR:			ONMK: 4xKB 1xLB								
5	0	Henriëtte Manting	D	45+	GZVW	0:36,23		0:28,53	0:29,31	0:30,86	0:30,86		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				0:30,97
		NMR:			ONMK: 10xKB 9xLB, ind: 2G 11Z 5B								
6	0	Caroline Schreuder	D	50+	Triton	0:36,43		0:29,25	0:29,34	0:31,37	0:31,37		Lesley Cordial
						50m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:31,37
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 3G 8Z 17B, est: 3G 4Z 6B								
7	0	Rita van der Horst	D	50+	RZC	0:36,68		0:29,25	0:29,34	0:31,37	0:31,37		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:31,37
		NMR:			ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 1G 1Z 2B, est: 4Z 2B								
8	0	Marijke Kraak-Beckers	D	60+	WS Twente	0:36,92		0:32,42	0:33,38	0:34,57	0:34,57		Atie Pijtak-Radersma
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				0:36,06
		NMR:			ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 2 NMR est ONMK: 16xKB 12xLB, ind: 28G 41Z 42B, est: 32G 21Z 9B								
9	0	Deborah Wissink	D	25+	ZPC De Hof	0:37,27		0:26,14	0:26,14	0:26,14	0:26,14		Stéphanie Dekker-Ber
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:29,85
		NMR:											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:05	Programma 7 50m. vlinder D Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Joëlle Vaes	D	30+	DIO	0:35,86		0:27,08	0:27,08	0:27,95	0:27,95		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				0:30,35
		NMR:			ONMK: 4xKB 5xLB, est: 1G 3Z								
1	0	Isabelle Dherbecourt	D	45+	FRA - Dunkerque Natatic	0:35,38		0:28,53	0:29,31	0:31,02	0:30,86		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd							0:30,97
2	0	Eline Hendriks	D	20+	ZPC AMERSFOORT	0:35,30				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						50m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
		NMR:			ONMK: 1xLB, est: 1Z								
3	0	Els van den Eede	D	45+	De Waalstroom	0:35,23		0:28,53	0:29,31	0:30,86	0:30,86		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				0:30,97
		NMR:											
4	0	Natasja Forat	D	40+	ZPC De Zeeuwse Kust	0:35,18		0:28,19	0:28,33	0:30,51	0:30,51		Katinka van Dongen
						25m-bad tijd			NMR: Anita Smits				0:31,17
		NMR:			ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 7B, est: 1G 1Z 1B								
5	0	Netty Burik-Geijssen	D	55+	Albion WSS (SG)	0:35,22		0:29,39	0:30,78	0:33,15	0:30,73		Wilma van Velsen
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				0:34,50
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1G 3Z , est: 4G 7Z								
6	0	Renee de Kok	D	35+	PSV	0:35,24		0:27,45	0:27,83	0:28,69	0:28,69		Pauline Gouwens
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				0:28,69
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 WMR est, 4 EMR est, 8 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 2G 6Z 7B, est: 12G 9Z 7B								
7	0	Jacqueline Tuin	D	50+	DAW	0:35,33		0:29,25	0:29,34	0:31,37	0:31,37		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:31,37
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 7G 16Z 14B, est: 7G 5Z 10B								
8	0	Claire Anthony	D	60+	BEL - CNSW	0:35,60	natMR	0:32,42	0:33,38	0:45,80	0:34,57		Atie Pijtak-Radersma
						25m-bad tijd							0:36,06
					ONMK: 5xKB 8xLB, ind: 21G 24Z 17B, est: 18G 14Z 4B								
9	0	Whitley Rens	D	30+	De Schotejil	0:35,89		0:27,08	0:27,08	0:27,95	0:27,95		Marije Jansen
						50m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				0:30,35
		NMR:			ONMK: 10xKB 7xLB, ind: 1Z 3B, est: 2G 2Z 6B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:06	Programma 7 50m. vlinder D Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Sheila Ten Voorde	D	20+	ZVV	0:35,11				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB								
1	0	Leontine Groeneveldt	D	25+	De Duck	0:35,04		0:26,14	0:26,14	0:26,14	0:26,14		Stéphanie Dekker-Ber
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:29,85
		NMR:			ONMK: 1xKB 2xLB, est: 1Z 3B								
2	0	Kayra Deger	D	20+	Rotterdam Swimming (Sc	0:34,65				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
		NMR:											
3	0	Mellany Doldersum	D	25+	SwimGym	0:34,18		0:26,14	0:26,14	0:26,14	0:26,14		Stéphanie Dekker-Ber
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:29,85
		NMR:											
4	0	Monique Tuijp	D	50+	WZ&PC Purmerend	0:33,92		0:29,25	0:29,34	0:31,37	0:31,37		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:31,37
		NMR:			Actueel: 3 NMR ind / ALL: 7 NMR ind ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 24G 13Z 11B, est: 2G 2B								
5	0	Marta Martinez Rodriguez	D	30+	ESP - Club Natacion Cua	0:33,93		0:27,08	0:27,08	0:28,82	0:27,95		Marije Jansen
						25m-bad tijd							0:30,35
6	0	Inge Koopman	D	25+	DAW	0:34,34		0:26,14	0:26,14	0:26,14	0:26,14		Stéphanie Dekker-Ber
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:29,85
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB								
7	0	Agnieszka Kaczmarek	D	35+	POL - Legia Warszawa	0:34,92		0:27,45	0:27,83	0:29,14	0:28,69		Pauline Gouwens
						25m-bad tijd							0:28,69
					ONMK: 1xKB, ind: 1B								
8	0	Lenneke Bagijn	D	20+	De Duck	0:35,10				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
		NMR:			ONMK: 2xKB 3xLB, est: 1G 1Z 4B								
9	0	Iva den Haan	D	20+	De Lansingh	0:35,14				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
		NMR:											

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:08	Programma 7 50m. vlinder D Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Maud Heldoorn	D	20+	Deltasteur	0:33,76				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
		NMR:											
1	0	Yvette Ratering	D	45+	De Ward	0:33,60		0:28,53	0:29,31	0:30,86	0:30,86		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				0:30,97
		NMR:			ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 6G 7Z 7B, est: 1G 8Z 3B								
2	0	Lotte Rolink	D	25+	Zwemclub Polaris	0:33,32		0:26,14	0:26,14	0:26,14	0:26,14		Stéphanie Dekker-Ber
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:29,85
		NMR:			ONMK: 1xKB 2xLB								
3	0	Sylvia Reijers	D	35+	De Gelenberg	0:33,27		0:27,45	0:27,83	0:28,69	0:28,69		Pauline Gouwens
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				0:28,69
		NMR:			ONMK: 7xKB, ind: 5Z 8B, est: 1Z 1B								
4	0	Eva Kattouw	D	25+	De Ward	0:33,19		0:26,14	0:26,14	0:26,14	0:26,14		Stéphanie Dekker-Ber
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:29,85
		NMR:			ONMK: 6xKB 4xLB, est: 1G 8Z 3B								
5	0	Monique Remst	D	30+	AZC	0:33,26		0:27,08	0:27,08	0:27,95	0:27,95		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				0:30,35
		NMR:			ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 1Z 3B								
6	0	Kayleigh Westenberg	D	20+	De Veene	0:33,28				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
		NMR:											
7	0	Marielle van der Vaart	D	20+	ZVVS	0:33,44				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
		NMR:											
8	0	Elke Popma - Blox	D	35+	Tiamat	0:33,72		0:27,45	0:27,83	0:28,69	0:28,69		Pauline Gouwens
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				0:28,69
		NMR:			ONMK: 1xKB 4xLB, ind: 3Z 4B								
9	0	Laura Scheffer	D	25+	GoSwim	0:33,82		0:26,14	0:26,14	0:26,14	0:26,14		Stéphanie Dekker-Ber
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:29,85
		NMR:			ONMK: 2xLB								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:09	Programma 7 50m. vlinder D Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Caroline van Tiggelen	D	35+	Scheldestroom	0:33,14		0:27,45	0:27,83	0:28,69	0:28,69		Pauline Gouwens
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				0:28,69
		NMR:			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 6G 4Z 3B, est: 1Z								
1	0	Sandra Peeters-Wiermans	D	45+	De Rog	0:33,10		0:28,53	0:29,31	0:30,86	0:30,86		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				0:30,97
		NMR:			ONMK: 5xKB, ind: 3Z 2B, est: 2G 3Z 2B								
2	0	Evelien de Jong	D	20+	Neptunia '24	0:33,08				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
		NMR:											
3	0	Mirjan den Drijver	D	45+	Albion WSS (SG)	0:32,95		0:28,53	0:29,31	0:30,86	0:30,86		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				0:30,97
		NMR:			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 11G 10Z 16B, est: 5G 12Z 4B								
4	0	Sabine Lina	D	30+	ZPC Woerden	0:32,83		0:27,08	0:27,08	0:27,95	0:27,95		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				0:30,35
		NMR:			ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 7xLB, ind: 3G 9Z 13B, est: 18G 9Z 7B								
5	0	Rianne van Rijssen	D	20+	Noord Veluwe	0:32,86				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z 3B								
6	0	Anne Aarts	D	25+	d'ELFT	0:32,97		0:26,14	0:26,14	0:26,14	0:26,14		Stéphanie Dekker-Ber
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:29,85
		NMR:			ONMK: 4xKB 3xLB, est: 1G 2Z 3B								
7	0	Sandra Zwaanswijk	D	35+	DAW	0:33,08		0:27,45	0:27,83	0:28,69	0:28,69		Pauline Gouwens
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				0:28,69
		NMR:			ALL: 2 EMR est, 6 NMR est ONMK: 8xKB 5xLB, ind: 2Z 10B, est: 16G 4Z 9B								
8	0	Adaja Stoetman	D	20+	WVZ	0:33,13				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
		NMR:			ONMK: 1xKB, ind: 1B, est: 1Z								
9	0	Arianne Jonkman	D	20+	De Wellerobben	0:33,14				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:10	Programma 7 50m. vlinder D Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Stephanie Vaernewyck	D	35+	BEL - MEGA-zwemteam	0:32,69		0:27,45	0:27,83	0:28,73	0:28,69		Pauline Gouwens
						25m-bad tijd							0:28,69
					ONMK: 1xKB 5xLB, ind: 5G 14Z 7B								
1	0	Jet Kleine	D	20+	MSV-Zeemacht	0:32,62				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
					NMR: ONMK: 1xKB 1xLB, est: 2G 3Z 1B								
2	0	Roos van Esch	D	35+	De Lansingh	0:32,36		0:27,45	0:27,83	0:28,69	0:28,69		Pauline Gouwens
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				0:28,69
					Actueel: 4 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 1 EMR est, 7 NMR ind, 6 NMR est ONMK: 14xKB 12xLB, ind: 76G 44Z 17B, est: 11G 5Z 5B								
3	0	Chantal Verhoeff	D	40+	Old Dutch	0:32,27		0:28,19	0:28,33	0:30,51	0:30,51		Katinka van Dongen
						25m-bad tijd			NMR: Anita Smits				0:31,17
					NMR: ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 3G 12Z 11B, est: 1G 7Z 5B								
4	0	Miranda Pijnenburg	D	35+	De Treffers	0:32,18		0:27,45	0:27,83	0:28,69	0:28,69		Pauline Gouwens
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				0:28,69
					NMR: ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 1G 1Z 9B, est: 1B								
5	0	Nathalie Blondeel	D	40+	BEL - CNSW	0:32,25		0:28,19	0:28,33	0:32,06	0:30,51		Katinka van Dongen
						25m-bad tijd							0:31,17
					ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 28G 9Z 3B, est: 18G 8Z 1B								
6	0	Eef Hollander	D	20+	The Hague Swimming (S	0:32,30				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
					NMR: ONMK: 1xLB, est: 1G								
7	0	Marjan Remmits	D	55+	ZPC Woerden	0:32,59	NMR	0:29,39	0:30,78	0:33,15	0:30,73		Wilma van Velsen
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				0:34,50
					Actueel: 12 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 16 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 50G 23Z 6B, est: 29G 7Z 3B								
8	0	Whitney van Hoeckel	D	25+	DIO	0:32,69		0:26,14	0:26,14	0:26,14	0:26,14		Stéphanie Dekker-Ber
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:29,85
					ALL: 2 NMR est ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 1B, est: 6G 3Z 1B								
9	0	Marjon v. Kempen	D	40+	De Schotejil	0:32,78		0:28,19	0:28,33	0:30,51	0:30,51		Katinka van Dongen
						25m-bad tijd			NMR: Anita Smits				0:31,17
					NMR: ONMK: 2xKB 7xLB, ind: 11G 6Z 1B, est: 1G 2B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:11	Programma 7 50m. vlinder D Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Iris van der Moolen	D	20+	De Amstel	0:31,99				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
		NMR:			ONMK: 1xKB								
1	0	Christa Stam	D	30+	Rotterdam Swimming (SC)	0:31,92		0:27,08	0:27,08	0:27,95	0:27,95		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				0:30,35
		NMR:			ONMK: 6xKB 5xLB, est: 1Z								
2	0	Linda van der Voort	D	25+	ZVL-1886 Tettersoo	0:31,80		0:26,14	0:26,14	0:26,14	0:26,14		Stéphanie Dekker-Ber
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:29,85
		NMR:			ONMK: 2xKB 1xLB, est: 2Z 5B								
3	0	Nikki Hoozeboom	D	25+	De IJssel	0:31,78		0:26,14	0:26,14	0:26,14	0:26,14		Stéphanie Dekker-Ber
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:29,85
		NMR:			ONMK: 6xKB 5xLB, est: 2G 5Z 5B								
4	0	Susan Fraser	D	50+	GBR - Free Style SC	0:31,68		0:29,25	0:29,34	0:30,48	0:31,37		Lesley Cordial
						25m-bad tijd							0:31,37
5	0	Nanda de Vries	D	25+	Steenwijk 1934	0:31,70		0:26,14	0:26,14	0:26,14	0:26,14		Stéphanie Dekker-Ber
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:29,85
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 5G 7Z 6B, est: 10G 10Z 10B								
6	0	Marijke Drent	D	20+	De Zwemlinie (SG)	0:31,78				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G 1B								
7	0	Fraukje Puts	D	25+	HZ&PC Heerenveen	0:31,84		0:26,14	0:26,14	0:26,14	0:26,14		Stéphanie Dekker-Ber
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:29,85
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 5 NMR est ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 1G 3Z 10B, est: 9G 4Z 2B								
8	0	Edith Janssen-Koolen	D	45+	TRB-RES	0:31,94		0:28,53	0:29,31	0:30,86	0:30,86		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				0:30,97
		NMR:			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 24G 33Z 11B, est: 5G 13Z 4B								
9	0	Ingrid Boot-de Groot	D	50+	De Aalscholver	0:32,05		0:29,25	0:29,34	0:31,37	0:31,37		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:31,37
		NMR:			Actueel: 3 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 5 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 10G 3Z 1B, est: 1G								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:13	Programma 7 50m. vlinder D Serie: 12							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Agnieszka Wysocka	D	35+	IRL - Aer Lingus Masters	0:31,13	natMR	0:27,45	0:27,83	0:30,86	0:28,69		Pauline Gouwens
						50m-bad tijd							0:28,69
1	0	Melissa van der Geld	D	25+	TRB-RES	0:31,00		0:26,14	0:26,14	0:26,14	0:26,14		Stéphanie Dekker-Ber
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:29,85
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 3G 6Z 9B, est: 2G 2Z								
2	0	Gudule van der Meer	D	45+	PSV	0:30,97		0:28,53	0:29,31	0:30,86	0:30,86		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				0:30,97
					Actueel:1 EMR est, 13 NMR ind, 12 NMR est / ALL: 3 WMR est, 10 EMR est, 35 NMR ind, 42 NMR est ONMK: 8xKB 10xLB, ind: 39G 12Z 3B, est: 40G 8Z 2B								
3	0	Alisha Vieira	D	20+	Rotterdam Swimming (SC	0:30,39				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
					NMR:								
4	0	Laura Compagner	D	20+	Dedemsvaart-AC	0:30,01				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 2xKB, ind: 4G 1B								
5	0	Celine Schoenmaker	D	20+	DWK	0:30,02				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 2xKB, ind: 3Z 2B, est: 3G 5Z 1B								
6	0	Karen Stolk	D	25+	De Dolfijn	0:30,58		0:26,14	0:26,14	0:26,14	0:26,14		Stéphanie Dekker-Ber
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:29,85
					ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, est: 2G 1Z 1B								
7	0	Annabel Kuipers	D	20+	DWK	0:30,98				0:28,14	0:28,14		Saranda Hofstra
						50m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:28,14
					NMR:								
8	0	Suzanne Mosch	D	25+	MSV-Zeemacht	0:31,05		0:26,14	0:26,14	0:26,14	0:26,14		Stéphanie Dekker-Ber
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:29,85
					ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 2G 3B, est: 2G 6Z 3B								
9	0	Joanne van Essen	D	25+	ZPC AMERSFOORT	0:31,19		0:26,14	0:26,14	0:26,14	0:26,14		Stéphanie Dekker-Ber
						50m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:29,85
					ONMK: 1xKB 2xLB, est: 1G 1Z 1B								

[illegible]

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:17	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Paul Rutten	H	40+	ESCA Zwemmen	0:38,19		0:24,14	0:24,14	0:26,20	0:25,59		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:26,29
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, est: 1Z								
1	0	Ruud Ruiter	H	65+	WWV Winterswijk	0:37,58		0:28,65	0:28,91	0:31,75	0:31,75		Brend Brevé
						25m-bad tijd			NMR: Ale van der Veen				0:32,27
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 9 NMR est ONMK: 6xKB 3xLB, ind: 5G 10Z 7B, est: 18G 9Z 1B								
2	0	Pierre Monnet	H	65+	FRA - Entente Sportive N	0:37,12		0:28,65	0:28,91	0:30,54	0:31,75		Brend Brevé
						25m-bad tijd							0:32,27
		NMR:			ONMK: 1xKB, ind: 1G 1Z 2B								
3	0	Tim Dodemont	H	25+	De Waalstroom	0:36,49		0:23,33	0:23,70	0:24,92	0:24,92		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Jesper Oranje				0:24,92
		NMR:											
4	0	Henri Michels	H	55+	De Amstel	0:35,33		0:26,45	0:26,85	0:27,35	0:27,35		Iurii Nazarenko
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,13
		NMR:			ONMK: 4xKB 2xLB, est: 1B								
5	0	Jaap de Boer	H	60+	De Duinkikkers	0:36,19		0:26,78	0:27,82	0:27,82	0:27,82		Hugo Bregman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:27,82
		NMR:			ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 3B, est: 1Z 1B								
6	0	Edward van Nijmweegen	H	50+	Budel	0:36,59		0:25,49	0:24,99	0:26,97	0:26,97		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:28,31
		NMR:			ONMK: 7xKB 3xLB, est: 1Z 2B								
7	0	Piet Schop	H	70+	De Bevelanders	0:37,21	NMR	0:29,52	0:31,34	0:37,52	0:31,77		Theo Schouten
						25m-bad tijd			NMR: Theo Schouten				0:39,15
		NMR:			ALL: 1 NMR ind ONMK: 5xKB 8xLB, ind: 56G 48Z 15B, est: 1Z								
8	0	Robin Roskam	H	40+	De Duinkikkers	0:37,87		0:24,14	0:24,14	0:26,20	0:25,59		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:26,29
		NMR:			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1B, est: 1Z 1B								
9	0	André Schutte	H	60+	ZPC De Zeeuwse Kust	0:39,59		0:26,78	0:27,82	0:27,82	0:27,82		Hugo Bregman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:27,82
		NMR:			ONMK: 18xKB 12xLB, ind: 3G 3Z 6B, est: 1G 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:18	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Mark van der Want	H	25+	GLS Ketelbinkie	0:35,13		0:23,33	0:23,70	0:24,92	0:24,92		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Jesper Oranje				0:24,92
		NMR:											
1	0	Peter Gulyas	H	65+	HUN - Dunakanyar	0:34,85		0:28,65	0:28,91	0:32,06	0:31,75		Brend Brevé
						25m-bad tijd							0:32,27
									ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 27G 9Z 2B, est: 8G				
2	0	Ingmar de Gelder	H	50+	ZOB'66	0:34,43		0:25,49	0:24,99	0:26,97	0:26,97		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:28,31
		NMR:							ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1G 4Z 4B, est: 2Z 1B				
3	0	Paul Bunnik	H	60+	Triton	0:34,09		0:26,78	0:27,82	0:27,82	0:27,82		Hugo Bregman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:27,82
		NMR:							Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 60G 58Z 62B, est: 2G 5Z 9B				
4	0	Wilbert Barten	H	55+	Nautilus	0:33,62		0:26,45	0:26,85	0:27,35	0:27,35		Iurii Nazarenko
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,13
		NMR:							ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 2xLB				
5	0	Henk Kuipers	H	55+	ZPC AMERSFOORT	0:33,88		0:26,45	0:26,85	0:27,35	0:27,35		Iurii Nazarenko
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,13
		NMR:							ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 2G 1Z 3B, est: 1G 8Z 2B				
6	0	Henk Slomp	H	65+	De Inktvis	0:34,35		0:28,65	0:28,91	0:31,75	0:31,75		Brend Brevé
						25m-bad tijd			NMR: Ale van der Veen				0:32,27
		NMR:							ONMK: 12xKB 11xLB, ind: 29G 38Z 28B, est: 1G				
7	0	Eric de Haas	H	55+	De Treffers	0:34,46		0:26,45	0:26,85	0:27,35	0:27,35		Iurii Nazarenko
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,13
		NMR:							ONMK: 7xKB 4xLB, ind: 3B, est: 1B				
8	0	Pieter-Sjoerd de Wijn	H	55+	Zwemvereniging Hooglar	0:35,07		0:26,45	0:26,85	0:27,35	0:27,35		Iurii Nazarenko
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,13
		NMR:							ALL: 1 NMR est ONMK: 14xKB 14xLB, ind: 1G 6Z 11B, est: 1G 1Z 2B				
9	0	Marcel van Walt van Praag	H	45+	Gay Swim Amsterdam	0:35,24		0:24,38	0:25,54	0:27,42	0:26,08		Frédéric Tonus
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:26,08
		NMR:							ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 2B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:19	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Ferenc Erdelyi	H	65+	HUN - Torokbalint Senio	0:33,38		0:28,65	0:28,91	0:32,06	0:31,75		Brend Brevé
						50m-bad tijd							0:32,27
1	0	Marcel Brittijn	H	50+	De Duinkikkers	0:33,23		0:25,49	0:24,99	0:26,97	0:26,97		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:28,31
		NMR:			ONMK: 9xKB 10xLB, est: 4Z 5B								
2	0	Ingmar Kooman	H	40+	ZVL-1886 Tetteroo	0:32,94		0:24,14	0:24,14	0:26,20	0:25,59		Casper Hut
						50m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:26,29
		NMR:			ONMK: 5xKB 6xLB, est: 3G 5B								
3	0	Wilco Steenwijk	H	40+	ZVV	0:32,36		0:24,14	0:24,14	0:26,20	0:25,59		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:26,29
		NMR:			ONMK: 1xLB								
4	0	Marco van Antwerpen	H	40+	ZV Strijen	0:32,25		0:24,14	0:24,14	0:26,20	0:25,59		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:26,29
		NMR:			ONMK: 1xKB 8xLB, ind: 1B								
5	0	Robert de Brauwer	H	55+	De Duinkikkers	0:32,34		0:26,45	0:26,85	0:27,35	0:27,35		Iurii Nazarenko
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,13
		NMR:			ONMK: 6xKB 5xLB, est: 2Z 3B								
6	0	Fred Dijkshoorn	H	55+	Albion WSS (SG)	0:32,48		0:26,45	0:26,85	0:27,35	0:27,35		Iurii Nazarenko
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,13
		NMR:			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4B, est: 4G 4Z 1B								
7	0	Martin van Vaardegem	H	35+	GoSwim	0:33,15		0:23,12	0:23,72	0:25,95	0:25,86		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:27,10
		NMR:			ONMK: 6xKB 4xLB								
8	0	Raymond Oosterbaan	H	40+	WIDEX GZC DONK	0:33,26		0:24,14	0:24,14	0:26,20	0:25,59		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:26,29
		NMR:			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 5B, est: 1B								
9	0	Bert de Weerd	H	50+	RZC	0:33,59		0:25,49	0:24,99	0:26,97	0:26,97		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:28,31
		NMR:			ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 3B, est: 5Z 2B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:20	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Alexander Mills	H	65+	NOR - Hamar Idrettslag	0:32,15	natMR	0:28,65	0:28,91	0:34,36	0:31,75		Brend Brevé
						25m-bad tijd							0:32,27
1	0	Arturas Klimas	H	50+	LTU - Klaipedos plaukin	0:32,08		0:25,49	0:24,99	0:28,88	0:26,97		Chester Marsman
						25m-bad tijd							0:28,31
					ONMK: 2xKB, est: 2B								
2	0	Philippe Herve	H	60+	FRA - Toulouse Athletic	0:31,88		0:26,78	0:27,82	0:29,09	0:27,82		Hugo Bregman
						25m-bad tijd							0:27,82
3	0	Michael Go	H	45+	AZC	0:31,67		0:24,38	0:25,54	0:27,42	0:26,08		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:26,08
					ONMK: 4xKB 5xLB, est: 3Z 2B								
4	0	Hans Vloedgraven	H	55+	Old Dutch	0:31,56		0:26,45	0:26,85	0:27,35	0:27,35		Iurii Nazarenko
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,13
					ONMK: 9xKB 2xLB, ind: 2G 6Z 4B, est: 3G 1Z 2B								
5	0	Kees-Jan van Overbeeke	H	55+	WWV Winterswijk	0:31,56		0:26,45	0:26,85	0:27,35	0:27,35		Iurii Nazarenko
					lid DMHoF, lid TGMZ	50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,13
					Actueel: 1 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 3 WMR est, 3 EMR est, 74 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 91G 29Z 14B, est: 32G 15Z 3B								
6	0	Renaldas Ratkus	H	30+	LTU - Kauno Takas	0:31,69		0:22,87	0:22,87	0:25,79	0:25,21		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd							0:25,84
7	0	Jeroen den Boer	H	50+	TRB-RES	0:31,91		0:25,49	0:24,99	0:26,97	0:26,97		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:28,31
					ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 3B, est: 3Z 1B								
8	0	Job Esink	H	20+	ESCA Zwemmen	0:32,14				0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
					NMR:								
9	0	Erik Saan	H	55+	De Duck	0:32,22		0:26,45	0:26,85	0:27,35	0:27,35		Iurii Nazarenko
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,13
					ONMK: 13xKB 11xLB, ind: 1G 3Z 9B, est: 2G 2B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:21	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Han Boone	H	40+	SWOL 1894	0:31,20		0:24,14	0:24,14	0:26,20	0:25,59		Casper Hut
						50m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:26,29
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, est: 3Z								
1	0	Lukas Schouten	H	20+	AZC	0:30,88				0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
		NMR:			ONMK: 2xKB, est: 2B								
2	0	Marc Hoogendam	H	30+	Ragnar	0:30,77		0:22,87	0:22,87	0:25,21	0:25,21		Arjan van der Plaat
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:25,84
		NMR:											
3	0	Thomas Gheeraert	H	20+	FRA - Dunkerque Natatic	0:30,53				0:00,00	0:25,42		Gauke Eilander
						50m-bad tijd							0:25,48
4	0	Melano Winter	H	30+	AZ&PC De Futen	0:30,47		0:22,87	0:22,87	0:25,21	0:25,21		Arjan van der Plaat
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:25,84
		NMR:			ONMK: 2xKB 6xLB, ind: 2B, est: 3Z								
5	0	Bido Mohamed	H	20+							0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd							0:25,48
6	0	Romuald Kozłowski	H	50+	POL - Legia Warszawa	0:30,68		0:25,49	0:24,99	0:28,13	0:26,97		Chester Marsman
						25m-bad tijd							0:28,31
7	0	Patrick de Jonge	H	30+	Deltasteur	0:30,82		0:22,87	0:22,87	0:25,21	0:25,21		Arjan van der Plaat
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:25,84
		NMR:			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 1B, est: 8G 4Z 9B								
8	0	Kees Akershoeck	H	50+	SGGO (SG)	0:31,00		0:25,49	0:24,99	0:26,97	0:26,97		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:28,31
		NMR:			ONMK: 12xKB 9xLB, ind: 5G 11Z 9B, est: 3Z 1B								
9	0	Jean-Marie Cadiat	H	65+	BEL - CNSW	0:31,52	natMR=	0:28,65	0:28,91	0:31,52	0:31,75		Brend Brevé
						25m-bad tijd							0:32,27
					ONMK: 5xKB 7xLB, ind: 31G 5Z , est: 14G 2Z								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:22	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Tom van Gils	H	25+	ZPC De Zeeuwse Kust	0:30,21		0:23,33	0:23,70	0:24,92	0:24,92		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Jesper Oranje				0:24,92
		NMR:											
1	0	Ayrton Mooldijk	H	20+	Albion WSS (SG)	0:30,02				0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
		NMR:			ONMK: 1xKB, est: 1Z 1B								
2	0	Jorn Lucas	H	20+	De Veene	0:29,87				0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
		NMR:											
3	0	Eelco van Gemert	H	45+	ZPC De Zeeuwse Kust	0:29,80		0:24,38	0:25,54	0:27,42	0:26,08		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:26,08
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 3G 3Z 4B, est: 1G 1Z								
4	0	Johan Remmits	H	55+	ZPC AMERSFOORT	0:29,67		0:26,45	0:26,85	0:27,35	0:27,35		Iurii Nazarenko
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,13
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 45G 30Z 13B, est: 11G 4Z 6B								
5	0	Patrick Wyrdean	H	20+	Albion WSS (SG)	0:29,72				0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1Z 3B								
6	0	Eric Hoekman	H	45+	WS Twente	0:29,87		0:24,38	0:25,54	0:27,42	0:26,08		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:26,08
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 4B, est: 1G								
7	0	Wiljam Nijenhuis	H	55+	De IJssel	0:29,95		0:26,45	0:26,85	0:27,35	0:27,35		Iurii Nazarenko
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,13
		NMR:			ONMK: 11xKB 6xLB, ind: 1G 10Z 19B, est: 2G 2Z 5B								
8	0	Fred Ketting	H	60+	PSV	0:30,08		0:26,78	0:27,82	0:27,82	0:27,82		Hugo Bregman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:27,82
		NMR:			Actueel: 16 NMR est / ALL: 3 EMR est, 3 NMR ind, 36 NMR est ONMK: 5xKB 9xLB, ind: 9G 21Z 15B, est: 23G 4Z								
9	0	René Beetsma	H	50+	HZ&PC Heerenveen	0:30,27		0:25,49	0:24,99	0:26,97	0:26,97		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:28,31
		NMR:			Actueel: 7 NMR est / ALL: 1 EMR est, 2 NMR ind, 22 NMR est ONMK: 16xKB 13xLB, ind: 67G 55Z 35B, est: 40G 13Z 12B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:23	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Pieter Broek	H	40+	Albion WSS (SG)	0:29,42		0:24,14	0:24,14	0:26,20	0:25,59		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:26,29
		NMR:			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 4B, est: 4G 2Z 3B								
1	0	Robert Braad	H	30+	Steenwijk 1934	0:29,38		0:22,87	0:22,87	0:25,21	0:25,21		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:25,84
		NMR:			ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 2Z 3B, est: 2G 6Z 1B								
2	0	Rastislav Pavlik	H	60+	SVK - KPS Nereus Žilina	0:29,32	natMR	0:26,78	0:27,82	0:33,90	0:27,82		Hugo Bregman
						50m-bad tijd							0:27,82
		NMR:											
3	0	Wouter Zijlstra	H	35+	DAW	0:29,31		0:23,12	0:23,72	0:25,95	0:25,86		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:27,10
		NMR:			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 2B, est: 7Z 4B								
4	0	Peter Bernsen	H	55+	De Rog	0:29,25		0:26,45	0:26,85	0:27,35	0:27,35		Iurii Nazarenko
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,13
		NMR:			Actueel: 5 NMR ind, 7 NMR est / ALL: 6 NMR ind, 12 NMR est ONMK: 8xKB 9xLB, ind: 44G 13Z 5B, est: 35G 6Z 4B								
5	0	Pieter van Gemeren	H	50+	DAW	0:29,25		0:25,49	0:24,99	0:26,97	0:26,97		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:28,31
		NMR:			Actueel: 2 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 2 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 13G 11Z 7B, est: 9G 11Z 4B								
6	0	Alex Damen	H	45+	DAW	0:29,31		0:24,38	0:25,54	0:27,42	0:26,08		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:26,08
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 7G 7Z 28B, est: 10G 24Z 7B								
7	0	Pieter Pickhardt	H	35+	ZPC De Hof	0:29,38		0:23,12	0:23,72	0:25,95	0:25,86		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:27,10
		NMR:			Actueel: 3 NMR est / ALL: 7 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 10G 10Z 12B, est: 10G 7Z 2B								
8	0	Walter Stielstra	H	40+	TRB-RES	0:29,39		0:24,14	0:24,14	0:26,20	0:25,59		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:26,29
		NMR:			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1Z 5B, est: 2G 8Z 2B								
9	0	Sigitas Tachtarovas	H	35+	LTU - Klaipėdos plaukimas	0:29,61		0:23,12	0:23,72	0:25,77	0:25,86		Lauren Vis
						25m-bad tijd							0:27,10
		NMR:			ONMK: 1xKB, est: 2B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:24	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Ian van Mullem	H	20+	ZOB'66	0:29,17				0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
		NMR:			ONMK: 4xKB 4xLB, est: 1G 2Z 2B								
1	0	Peter van de Bor	H	35+	DWT	0:29,09		0:23,12	0:23,72	0:25,95	0:25,86		Lauren Vis
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:27,10
		NMR:			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z 1B, est: 1B								
2	0	Geert Wijn	H	50+	De Gelenberg	0:29,05		0:25,49	0:24,99	0:26,97	0:26,97		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:28,31
		NMR:			ALL: 1 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 12xKB 5xLB, ind: 18G 27Z 13B, est: 10G 6Z 3B								
3	0	Bastian Zoon	H	30+	SGGO (SG)	0:28,89		0:22,87	0:22,87	0:25,21	0:25,21		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:25,84
		NMR:			ONMK: 6xKB 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 2G 4Z 5B								
4	0	Sam Beer	H	20+	Rotterdam Swimming (SC)	0:28,81				0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
		NMR:			ONMK: 2xKB 3xLB, est: 1G 1Z 1B								
5	0	Jeroen Burggraaf	H	30+	De Blauwe Schuur	0:28,82		0:22,87	0:22,87	0:25,21	0:25,21		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:25,84
		NMR:			ONMK: 1xLB, est: 2Z								
6	0	Bart Kiesewetter	H	25+	TRB-RES	0:28,90		0:23,33	0:23,70	0:24,92	0:24,92		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Jesper Oranje				0:24,92
		NMR:			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G 1Z								
7	0	Jean-Pierre Delaporte	H	60+	FRA - Dunkerque Natatic	0:29,09	natMR=	0:26,78	0:27,82	0:29,09	0:27,82		Hugo Bregman
						25m-bad tijd							0:27,82
8	0	Rens Post	H	25+	WVZ	0:29,13		0:23,33	0:23,70	0:24,92	0:24,92		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Jesper Oranje				0:24,92
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 1Z , est: 15G 6Z 9B								
9	0	Ferdy van Mastrigt	H	30+	Rotterdam Swimming (SC)	0:29,19		0:22,87	0:22,87	0:25,21	0:25,21		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:25,84
		NMR:			ONMK: 2xKB 5xLB, est: 3Z								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:25	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Remco Oskam	H	25+	WIDEX GZC DONK	0:28,73		0:23,33	0:23,70	0:24,92	0:24,92		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Jesper Oranje				0:24,92
		NMR:			ONMK: 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 1B								
1	0	Hiras Ferrandino	H	25+	DWT	0:28,48		0:23,33	0:23,70	0:24,92	0:24,92		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Jesper Oranje				0:24,92
		NMR:			ONMK: 4xKB 1xLB, ind: 1B, est: 1G 3B								
2	0	Robert Dekker	H	35+	Dedemsvaart-AC	0:28,37		0:23,12	0:23,72	0:25,95	0:25,86		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:27,10
		NMR:			ONMK: 7xKB 4xLB, ind: 4G 13Z 10B, est: 4G 2Z 5B								
3	0	Chester Marsman	H	50+	ZPC AMERSFOORT	0:28,31		0:25,49	0:24,99	0:26,97	0:26,97		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:28,31
		NMR:			Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 3 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 6G 1B, est: 2Z								
4	0	Jacob Mackloet	H	20+	De Schotejil	0:28,17				0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
		NMR:											
5	0	Mark Barg	H	20+	DWT	0:28,26				0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
		NMR:											
6	0	Arjan Dekker	H	20+	ReVeLie Swim Team	0:28,37				0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB								
7	0	Roel van Grol	H	20+	WIDEX GZC DONK	0:28,47				0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						50m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
		NMR:			ONMK: 1xLB								
8	0	László Jüllich	H	40+	ZPCH	0:28,55		0:24,14	0:24,14	0:26,20	0:25,59		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:26,29
		NMR:			ONMK: 1xKB								
9	0	Kees Bakker	H	45+	Gay Swim Amsterdam	0:28,74		0:24,38	0:25,54	0:27,42	0:26,08		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:26,08
		NMR:			ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 1G 7B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:26	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 11							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Jeroen Zelsmann	H	40+	ZPC AMERSFOORT	0:28,14		0:24,14	0:24,14	0:26,20	0:25,59		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:26,29
		NMR:			Actueel: 3 NMR est / ALL: 2 NMR ind, 9 NMR est ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 10G 14Z 8B, est: 13G 13Z 2B								
1	0	Otto Pranger	H	20+	Albion WSS (SG)	0:28,01				0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
		NMR:											
2	0	Jeffrey Camphens	H	25+	DWT	0:27,97		0:23,33	0:23,70	0:24,92	0:24,92		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Jesper Oranje				0:24,92
		NMR:			ONMK: 6xKB 3xLB, ind: 7G 6Z 8B, est: 1G 4B								
3	0	Evgeny Ryzhov	H	40+	RUS - Sprut	0:27,89		0:24,14	0:24,14	0:25,38	0:25,59		Casper Hut
						25m-bad tijd							0:26,29
					ONMK: 9xKB 3xLB, ind: 24G 7Z 1B, est: 1G 1B								
4	0	Ruud Holswilder	H	40+	ZPCH	0:27,84		0:24,14	0:24,14	0:26,20	0:25,59		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:26,29
		NMR:			ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 2G 1Z 3B, est: 1G								
5	0	Bernd Kobesen	H	25+	Steenwijk 1934	0:27,87		0:23,33	0:23,70	0:24,92	0:24,92		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Jesper Oranje				0:24,92
		NMR:											
6	0	Dennis Wildeboer	H	20+	De Zwemlinie (SG)	0:27,94				0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 1Z 1B, est: 1G 2Z 2B								
7	0	Hans Stoffers	H	20+	Triton Putten	0:27,98				0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
		NMR:			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z								
8	0	Mike Schel	H	25+	ESCA Zwemmen	0:28,12		0:23,33	0:23,70	0:24,92	0:24,92		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Jesper Oranje				0:24,92
		NMR:			ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 1Z 1B, est: 6G 4Z 5B								
9	0	Guido Moret	H	35+	Albion WSS (SG)	0:28,16		0:23,12	0:23,72	0:25,95	0:25,86		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:27,10
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 2Z 2B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:27	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 12							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Michel de Maesschalck	H	25+	DAW	0:27,80		0:23,33	0:23,70	0:24,92	0:24,92		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Jesper Oranje				0:24,92
		NMR:			ONMK: 1xLB, ind: 1G 1B								
1	0	Tomasz Wilczęga	H	30+	POL - Legia Warszawa	0:27,65		0:22,87	0:22,87	0:25,18	0:25,21		Arjan van der Plaat
						25m-bad tijd							0:25,84
		NMR:											
2	0	Martijn Dolk	H	30+	Rotterdam Swimming (Sc	0:27,59		0:22,87	0:22,87	0:25,21	0:25,21		Arjan van der Plaat
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:25,84
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 8G 8Z 4B, est: 4G 2Z 1B								
3	0	Antwan van Engen	H	45+	De Ward	0:27,45	NMR-kans	0:24,38	0:25,54	0:27,42	0:26,08		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:26,08
		NMR:			Actueel: 2 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 21G 28Z 10B, est: 1G 8Z 3B								
4	0	Lauren Vis	H	35+	Steenwijk 1934	0:26,81		0:23,12	0:23,72	0:25,95	0:25,86		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:27,10
		NMR:			ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 18G 27Z 19B, est: 11G 11Z 12B								
5	0	Yvo op den Kamp	H	30+	MZ&PC	0:27,08		0:22,87	0:22,87	0:25,21	0:25,21		Arjan van der Plaat
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:25,84
		NMR:											
6	0	Marc Kremer	H	30+	ReVeLie Swim Team	0:27,52		0:22,87	0:22,87	0:25,21	0:25,21		Arjan van der Plaat
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:25,84
		NMR:											
7	0	Jordy van Oel	H	20+	WVZ	0:27,62				0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1G 3Z , est: 4G 5Z 3B								
8	0	Rick Driezen	H	30+	Steenwijk 1934	0:27,67		0:22,87	0:22,87	0:25,21	0:25,21		Arjan van der Plaat
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:25,84
		NMR:			ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 5G 8Z 13B, est: 8G 8Z 12B								
9	0	Edgar Thimister	H	45+	MZ&PC	0:27,81		0:24,38	0:25,54	0:27,42	0:26,08		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:26,08
		NMR:			ONMK: 1xLB, ind: 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:28	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 13							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Kevin Eltink	H	25+	DWK	0:26,74		0:23,33	0:23,70	0:24,92	0:24,92		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Jesper Oranje				0:24,92
		NMR:			Actueel: 8 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 12 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 8xKB 3xLB, ind: 31G 5Z , est: 11G 11Z 3B								
1	0	Filip Rowiński	H	30+	POL - Legia Warszawa	0:26,36		0:22,87	0:22,87	0:25,18	0:25,21		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd							0:25,84
2	0	Pascal Nuijten	H	20+	Albion WSS (SG)	0:26,26				0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
		NMR:			ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 2G 2Z 1B								
3	0	Felix Geenen	H	25+	DAW	0:25,98		0:23,33	0:23,70	0:24,92	0:24,92		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Jesper Oranje				0:24,92
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 4G 2Z 2B, est: 5G 4Z								
4	0	Arjan van der Plaats	H	30+	DIO	0:25,84		0:22,87	0:22,87	0:25,21	0:25,21		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:25,84
		NMR:			ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 7G 2Z 1B, est: 2Z								
5	0	Nick Sijmons	H	25+	De Amstel	0:25,94		0:23,33	0:23,70	0:24,92	0:24,92		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Jesper Oranje				0:24,92
		NMR:			ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 2G 5Z 10B, est: 3Z 2B								
6	0	Casper Hut	H	40+	HZ&PC Heerenveen	0:26,09	NMR	0:24,14	0:24,14	0:26,20	0:25,59	NMR-houder	Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:26,29
		NMR:			Actueel: 8 NMR ind, 9 NMR est / ALL: 1 EMR est, 18 NMR ind, 18 NMR est ONMK: 10xKB 3xLB, ind: 30G 7Z 3B, est: 25G 6Z 2B								
7	0	Erwin Buist	H	40+	ZPC AMERSFOORT	0:26,29		0:24,14	0:24,14	0:26,20	0:25,59		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:26,29
		NMR:			Actueel: 8 NMR est / ALL: 1 WMR est, 3 EMR est, 11 NMR est ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 14G 13Z 8B, est: 16G 7Z 1B								
8	0	Robin van Beek	H	20+	ZVL-1886 Tettersoo	0:26,67				0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
		NMR:			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 13G 12Z 4B, est: 7G 1Z 10B								
9	0	Mesut Halicioglu	H	25+	BEL - CNSW	0:26,76		0:23,33	0:23,70	0:25,00	0:24,92		Jesper Oranje
						25m-bad tijd							0:24,92

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:29	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 14							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Dennis Bos	H	25+	HZ&PC Heerenveen	0:25,81		0:23,33	0:23,70	0:24,92	0:24,92		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Jesper Oranje				0:24,92
		NMR:			Actueel: 4 NMR est / ALL: 5 NMR est ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 1G 7Z 8B, est: 12G 5Z								
1	0	Frederic Tonus	H	45+	LUX - Luxembourg Shar	0:25,80	natMR	0:24,38	0:25,54	0:30,60	0:26,08		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd						NatMR-aanvraag	0:26,08
					ONMK: 3xKB 4xLB, ind: 26G 1Z								
2	0	Nicko Kamphuis	H	20+	TRB-RES	0:25,35				0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
		NMR:											
3	0	Mark Baars	H	35+	Rotterdam Swimming (SC	0:24,68	NMR	0:23,12	0:23,72	0:25,95	0:25,86		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:27,10
		NMR:											
4	0	Thomas Verhoeven	H	20+	Albion WSS (SG)	0:23,53	NMR			0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
		NMR:											
5	0	Jeroen Baars	H	25+	Rotterdam Swimming (SC	0:23,90	NMR	0:23,33	0:23,70	0:24,92	0:24,92		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Jesper Oranje				0:24,92
		NMR:											
6	0	Marcin Kaczmarek	H	40+	POL - Legia Warszawa	0:24,84	natMR	0:24,14	0:24,14	0:25,67	0:25,59		Casper Hut
						25m-bad tijd							0:26,29
					ONMK: 1xKB, ind: 4G								
7	0	Joan Kentrop	H	35+	ZPC AMERSFOORT	0:25,61	NMR	0:23,12	0:23,72	0:25,95	0:25,86		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:27,10
		NMR:			Actueel: 9 NMR ind / ALL: 10 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 14G , est: 2G 1B								
8	0	Romero Hennep	H	25+	De Kempvis	0:25,80		0:23,33	0:23,70	0:24,92	0:24,92		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Jesper Oranje				0:24,92
		NMR:			Actueel: 13 NMR est / ALL: 1 EMR est, 1 NMR ind, 16 NMR est ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 10G 17Z 14B, est: 23G 4Z 2B								
9	0	Bram Lamberts	H	20+	Ragnar	0:25,84				0:25,18	0:25,42		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Jeroen Stuut				0:25,48
		NMR:											

[illegible]

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:40	Programma 9 200m. school D Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Karin van Nassau-van den Heuvel	D	50+	Old Dutch	3:43,13		2:46,24	2:46,26	2:57,26	2:54,04		Tatiana Prokof Eva
					lid DMHoF	50m-bad tijd			NMR: Annette Wijnja				2:54,04
					ALL: 1 EMR est, 7 NMR ind, 11 NMR est ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 29G 32Z 29B, est: 13G 16Z 9B								
1	0	Liudmila Skopina	D	60+	BEL - Cercle Royal De N	3:38,08		2:57,05	3:06,25	3:32,91	3:20,30		Anje Manuputty
						25m-bad tijd							3:55,14
2	0	Henriette Driesen-Joanknecht	D	45+	Aqua-Novio '94	3:36,67		2:38,00	2:37,19	2:54,04	2:50,81		Irina Merzlikina
						25m-bad tijd			NMR: Annette Wijnja				2:50,81
					NMR: 50m: 0:34,86 / 100m: 1:18,62 ONMK: 1xKB 2xLB								
3	0	Inge Wolfs	D	60+	HHZV Plons	3:33,00		2:57,05	3:06,25	3:20,30	3:20,30		Anje Manuputty
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				3:55,14
					ALL: 1 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 10xKB 10xLB, ind: 9G 22Z 17B, est: 5G 6Z 7B								
4	0	Ursula Spoelstra-de Groot	D	45+	WS Twente	3:29,30		2:38,00	2:37,19	2:54,04	2:50,81		Irina Merzlikina
						25m-bad tijd			NMR: Annette Wijnja				2:50,81
					NMR: 50m: 0:34,86 / 100m: 1:18,62 ONMK: 5xKB, est: 1Z 2B								
5	0	Machteld Stilting	D	50+	ZPC AMERSFOORT	3:32,68		2:46,24	2:46,26	2:57,26	2:54,04		Tatiana Prokof Eva
						25m-bad tijd			NMR: Annette Wijnja				2:54,04
					NMR: 50m: 0:35,55 / 100m: 1:20,01 ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 1B, est: 1G 3Z 3B								
6	0	Yoka de Vegt-van Dijk	D	55+	ESCA Zwemmen	3:34,85		2:46,91	2:46,91	3:09,71	3:09,26		Tatiana Tikhomirova
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				3:09,26
					NMR: 50m: 0:41,07 / 100m: 1:28,07 ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 3G 1Z 10B, est: 1G 2Z 3B								
7	0	Janneke Wynia	D	30+	WS Twente	3:37,08		2:26,96	2:32,71	2:41,43	2:41,43		Karin van Dijk
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				2:56,72
					NMR: 50m: 0:33,03 / 100m: 1:12,74 ONMK: 8xKB 6xLB, est: 2B								
8	0	Dorien Vasseur	D	30+	Scheldestroom	3:38,89		2:26,96	2:32,71	2:41,43	2:41,43		Karin van Dijk
						50m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				2:56,72
					NMR: 50m: 0:33,03 / 100m: 1:12,74 ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 2Z 1B								
9	0	Greta Wyma-Teitsma	D	45+	DWK	3:43,40		2:38,00	2:37,19	2:54,04	2:50,81		Irina Merzlikina
						25m-bad tijd			NMR: Annette Wijnja				2:50,81
					NMR: 50m: 0:34,86 / 100m: 1:18,62 ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 1B, est: 4G 4Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:44	Programma 9 200m. school D Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Jacqueline Rolloos-Bakkers	D	55+	De Lansingh	3:27,34		2:46,91	2:46,91	3:09,71	3:09,26		Tatiana Tikhomirova
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				3:09,26
		NMR: 50m: 0:41,07 / 100m: 1:28,07			ONMK: 15xKB 11xLB, ind: 26G 59Z 29B, est: 2Z 1B								
1	0	Ineke Weekers	D	65+	PSV	3:23,23	NMR=	3:10,75	3:20,34	3:23,23	3:23,23	NMR-houder	Ineke Weekers
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				3:23,23
		NMR: 50m: 0:43,66 / 100m: 1:34,56			Actueel:3 WMR est, 2 EMR ind, 3 EMR est, 21 NMR ind, 14 NMR est / ALL: 3 WMR est, 6 EMR ind, 10 EMR est, 55 NMR ind, 38 NMR est ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 66G 13Z 1B, est: 34G 3Z								
2	0	Isaline Manchel	D	35+	BEL - CNSW	3:16,25		2:30,63	2:35,15	2:53,12	2:49,21		Laura Badoux
						50m-bad tijd							2:52,48
					ONMK: 5xKB 7xLB, est: 6G 8Z 5B								
3	0	Pascalie Janssen	D	45+	Patrick-De Roersoppers (	3:12,97		2:38,00	2:37,19	2:54,04	2:50,81		Irina Merzlikina
						25m-bad tijd			NMR: Annette Wijnja				2:50,81
		NMR: 50m: 0:34,86 / 100m: 1:18,62			ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 2G 5Z 11B, est: 2G 3Z 2B								
4	0	Sanne de Roo	D	25+	ZZ&PC De Devel	3:10,07		2:29,80	2:30,29	2:39,55	2:39,55		Yvon Versteeg
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				2:42,29
		NMR: 50m: 0:32,37 / 100m: 1:13,43			ONMK: 5xKB 3xLB, est: 1B								
5	0	Brighid van Uffelen	D	20+	ZPB H&L Productions	3:12,87				2:39,22	2:39,22		Fenna de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Chantal van der Horst				2:46,94
		NMR: 50m: 0:32,63 / 100m: 1:12,47			ONMK: 1xKB, est: 1Z								
6	0	Sheila Ten Voorde	D	20+	ZVV	3:14,87				2:39,22	2:39,22		Fenna de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Chantal van der Horst				2:46,94
		NMR: 50m: 0:32,63 / 100m: 1:12,47			ONMK: 1xKB 1xLB								
7	0	Annemarie Vuist-Blum	D	55+	SWOL 1894	3:19,67		2:46,91	2:46,91	3:09,71	3:09,26		Tatiana Tikhomirova
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				3:09,26
		NMR: 50m: 0:41,07 / 100m: 1:28,07			Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 2 EMR est, 15 NMR est ONMK: 13xKB 14xLB, ind: 15G 25Z 29B, est: 17G 13Z 7B								
8	0	Petra Tossings	D	55+	DAW	3:23,88		2:46,91	2:46,91	3:09,71	3:09,26		Tatiana Tikhomirova
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				3:09,26
		NMR: 50m: 0:41,07 / 100m: 1:28,07			ALL: 1 NMR est ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 10G 25Z 19B, est: 13G 8Z 6B								
9	0	Marijke van Hoek	D	60+	ZPC De Zeeuwse Kust	3:28,59		2:57,05	3:06,25	3:20,30	3:20,30		Anje Manuputty
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				3:55,14
		NMR: 50m: 0:43,08 / 100m: 1:33,49			ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 19G 35Z 16B, est: 3G 1Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:48	Programma 9 200m. school D Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Angela Giezen	D	35+	Upstream Amsterdam	3:08,93		2:30,63	2:35,15	2:49,21	2:49,21		Laura Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Laura Badoux				2:52,48
		NMR: 50m: 0:34,65 / 100m: 1:17,85			ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 3Z 6B, est: 1G 6Z 6B								
1	0	Iris van Aurich	D	50+	DWK	3:08,58		2:46,24	2:46,26	2:57,26	2:54,04		Tatiana Prokof Eva
						25m-bad tijd			NMR: Annette Wijnja				2:54,04
		NMR: 50m: 0:35,55 / 100m: 1:20,01			ONMK: 9xKB 5xLB, ind: 7Z 5B, est: 7G 6Z 3B								
2	0	Stéphanie Dekker-Bergsma	D	25+	Dedemsvaart-AC	3:06,26		2:29,80	2:30,29	2:39,55	2:39,55		Yvon Versteeg
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				2:42,29
		NMR: 50m: 0:32,37 / 100m: 1:13,43			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 3G 8Z 10B, est: 5G 1Z								
3	0	Isabelle Josselin	D	45+	FRA - Dunkerque Natatic	3:01,94		2:38,00	2:37,19	2:55,11	2:50,81		Irina Merzlikina
						25m-bad tijd							2:50,81
4	0	Nadège van Meeteren	D	45+	De Meer	3:00,91		2:38,00	2:37,19	2:54,04	2:50,81		Irina Merzlikina
						25m-bad tijd			NMR: Annette Wijnja				2:50,81
		NMR: 50m: 0:34,86 / 100m: 1:18,62			ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 18G 14Z 18B, est: 6G 6Z 6B								
5	0	Naomi Stacia	D	25+	SwimGym	3:01,58		2:29,80	2:30,29	2:39,55	2:39,55		Yvon Versteeg
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				2:42,29
		NMR: 50m: 0:32,37 / 100m: 1:13,43			ONMK: 1xKB 3xLB, est: 1G 1Z 1B								
6	0	Leonie van der Lavoir	D	35+	ZPC Numansdorp	3:03,74		2:30,63	2:35,15	2:49,21	2:49,21		Laura Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Laura Badoux				2:52,48
		NMR: 50m: 0:34,65 / 100m: 1:17,85											
7	0	Katharina Schlipp	D	45+	De Vliet (SG)	3:07,50		2:38,00	2:37,19	2:54,04	2:50,81		Irina Merzlikina
						25m-bad tijd			NMR: Annette Wijnja				2:50,81
		NMR: 50m: 0:34,86 / 100m: 1:18,62											
8	0	Ramona Noordermeer	D	25+	ZVVS	3:08,71		2:29,80	2:30,29	2:39,55	2:39,55		Yvon Versteeg
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				2:42,29
		NMR: 50m: 0:32,37 / 100m: 1:13,43			ONMK: 7xKB 6xLB, est: 2G 2Z 2B								
9	0	Bianca Groot	D	50+	MSV-Zeemacht	3:09,98		2:46,24	2:46,26	2:57,26	2:54,04		Tatiana Prokof Eva
						25m-bad tijd			NMR: Annette Wijnja				2:54,04
		NMR: 50m: 0:35,55 / 100m: 1:20,01			ONMK: 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G 1Z								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:52	Programma 9 200m. school D Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Suzan Blankestijn	D	30+	ZVL-1886 Tetteroo	3:00,36		2:26,96	2:32,71	2:41,43	2:41,43		Karin van Dijk
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				2:56,72
		NMR: 50m: 0:33,03 / 100m: 1:12,74			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1Z 4B, est: 1G 3Z 3B								
1	0	Ilse van den Wijngaard	D	30+	ZPC Woerden	3:00,09		2:26,96	2:32,71	2:41,43	2:41,43		Karin van Dijk
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				2:56,72
		NMR: 50m: 0:33,03 / 100m: 1:12,74			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 2G 11Z 16B, est: 26G 12Z 7B								
2	0	Karin Stein	D	45+	ZVVS	2:58,71		2:38,00	2:37,19	2:54,04	2:50,81		Irina Merzlikina
						25m-bad tijd			NMR: Annette Wijnja				2:50,81
		NMR: 50m: 0:34,86 / 100m: 1:18,62			Actueel: 4 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 2 WMR est, 3 EMR est, 37 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 9xKB 12xLB, ind: 69G 34Z 14B, est: 20G 5Z 3B								
3	0	Annette Wijnja-Visser	D	50+	De Biesboschzwemmers	2:57,37	NMR-kans	2:46,24	2:46,26	2:57,26	2:54,04		Tatiana Prokof Eva
						25m-bad tijd			NMR: Annette Wijnja				2:54,04
		NMR: 50m: 0:35,55 / 100m: 1:20,01			Actueel: 2 NMR ind / ALL: 1 EMR est, 9 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 14xKB 13xLB, ind: 60G 39Z 20B, est: 14G 17Z 4B								
4	0	Kika Meijers	D	40+	SWOL 1894	2:56,58		2:32,37	2:35,41	2:51,89	2:53,07		Elena Mekhteleva
						25m-bad tijd			NMR: Karin Stein				2:58,14
		NMR: 50m: 0:35,89 / 100m: 1:18,85			ONMK: 2xKB, ind: 1G 4Z 3B, est: 1Z								
5	0	Karin van Dijk	D	30+	De Wellerobben	2:56,72		2:26,96	2:32,71	2:41,43	2:41,43		Karin van Dijk
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				2:56,72
		NMR: 50m: 0:33,03 / 100m: 1:12,74			ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 7xLB, ind: 14G 19Z 20B, est: 7G 8Z 7B								
6	0	Danielle Vermeulen	D	25+	Zwemlust- den Hommel	2:58,57		2:29,80	2:30,29	2:39,55	2:39,55		Yvon Versteeg
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				2:42,29
		NMR: 50m: 0:32,37 / 100m: 1:13,43			ONMK: 2xKB, est: 1G 1Z 1B								
7	0	Liesbeth van Mill	D	30+	Zwemlust- den Hommel	2:58,83		2:26,96	2:32,71	2:41,43	2:41,43		Karin van Dijk
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				2:56,72
		NMR: 50m: 0:33,03 / 100m: 1:12,74			ONMK: 11xKB 12xLB, ind: 2G 2Z 7B, est: 8G 8Z 5B								
8	0	Liselotte Joling	D	45+	PSV	3:00,35		2:38,00	2:37,19	2:54,04	2:50,81		Irina Merzlikina
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Annette Wijnja				2:50,81
		NMR: 50m: 0:34,86 / 100m: 1:18,62			Actueel: 4 NMR ind, 8 NMR est / ALL: 2 WMR est, 6 EMR est, 25 NMR ind, 44 NMR est ONMK: 19xKB 16xLB, ind: 108G 49Z 22B, est: 56G 16Z 3B								
9	0	Isabelle Dherbecourt	D	45+	FRA - Dunkerque Natatic	3:00,66		2:38,00	2:37,19	2:55,11	2:50,81		Irina Merzlikina
						25m-bad tijd							2:50,81

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:56	Programma 9 200m. school D Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Masha Odijk	D	20+	GoSwim	2:55,98				2:39,22	2:39,22		Fenna de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Chantal van der Horst				2:46,94
		NMR: 50m: 0:32,63 / 100m: 1:12,47			ONMK: 1xKB 1xLB								
1	0	Anoeska van de Kraats	D	20+	DWK	2:54,56				2:39,22	2:39,22		Fenna de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Chantal van der Horst				2:46,94
		NMR: 50m: 0:32,63 / 100m: 1:12,47			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 2xKB, est: 3G 5Z 1B								
2	0	Caroline van Tiggelen	D	35+	Scheldestroom	2:52,10		2:30,63	2:35,15	2:49,21	2:49,21		Laura Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Laura Badoux				2:52,48
		NMR: 50m: 0:34,65 / 100m: 1:17,85			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 6G 4Z 3B, est: 1Z								
3	0	Susanne van der Linden	D	30+	DIO	2:51,12		2:26,96	2:32,71	2:41,43	2:41,43		Karin van Dijk
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				2:56,72
		NMR: 50m: 0:33,03 / 100m: 1:12,74			ALL: 2 NMR est ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 11Z 13B, est: 5G 7Z 1B								
4	0	Lisanne Seising	D	20+	VZC	2:50,38				2:39,22	2:39,22		Fenna de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Chantal van der Horst				2:46,94
		NMR: 50m: 0:32,63 / 100m: 1:12,47											
5	0	Karliën Veldscholte	D	25+	Ragnar	2:50,87		2:29,80	2:30,29	2:39,55	2:39,55		Yvon Versteeg
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				2:42,29
		NMR: 50m: 0:32,37 / 100m: 1:13,43											
6	0	Chantal Beijer	D	20+	DWT	2:51,65				2:39,22	2:39,22		Fenna de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Chantal van der Horst				2:46,94
		NMR: 50m: 0:32,63 / 100m: 1:12,47			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 1G 4B								
7	0	Maaïke de Boer	D	30+	De Duinkikkers	2:54,23		2:26,96	2:32,71	2:41,43	2:41,43		Karin van Dijk
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				2:56,72
		NMR: 50m: 0:33,03 / 100m: 1:12,74			ALL: 1 NMR est ONMK: 11xKB 9xLB, ind: 3Z 6B, est: 5G 9Z 4B								
8	0	Trudy Ketting	D	50+	PSV	2:55,01	NMR	2:46,24	2:46,26	2:57,26	2:54,04		Tatiana Prokof Eva
						25m-bad tijd			NMR: Annette Wijinja				2:54,04
		NMR: 50m: 0:35,55 / 100m: 1:20,01			Actueel:1 EMR est, 6 NMR est / ALL: 1 WMR est, 6 EMR est, 4 NMR ind, 12 NMR est ONMK: 5xKB 7xLB, ind: 12G 11Z 1B, est: 8G 7Z								
9	0	Karin Verbeek	D	25+	Nautilus	2:56,51		2:29,80	2:30,29	2:39,55	2:39,55		Yvon Versteeg
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				2:42,29
		NMR: 50m: 0:32,37 / 100m: 1:13,43			ONMK: 7xKB 8xLB, ind: 2G 1Z 5B, est: 1Z								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:59	Programma 9 200m. school D Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Paloma Dominguez Artiga	D	25+	ESP - Club Natacion Cua	2:49,53		2:29,80	2:30,29	2:36,48	2:39,55		Yvon Versteeg
						25m-bad tijd							2:42,29
1	0	Lotte Middelbos	D	20+	De Schotejil	2:48,09				2:39,22	2:39,22		Fenna de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Chantal van der Horst				2:46,94
		NMR: 50m: 0:32,63 / 100m: 1:12,47			ONMK: 1xLB								
2	0	Jacyntha Plat	D	30+	Steenwijk 1934	2:46,40		2:26,96	2:32,71	2:41,43	2:41,43		Karin van Dijk
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				2:56,72
		NMR: 50m: 0:33,03 / 100m: 1:12,74			ONMK: 6xKB 2xLB, ind: 5G 15Z 9B, est: 2G 6Z 2B								
3	0	Fenna de Groot	D	20+	Albion WSS (SG)	2:42,89				2:39,22	2:39,22		Fenna de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Chantal van der Horst				2:46,94
		NMR: 50m: 0:32,63 / 100m: 1:12,47			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 2G 3Z 2B, est: 7G 2Z 2B								
4	0	Yvon Versteeg	D	25+	De Veene	2:37,09	NMR	2:29,80	2:30,29	2:39,55	2:39,55		Yvon Versteeg
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				2:42,29
		NMR: 50m: 0:32,37 / 100m: 1:13,43			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 3 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 9xKB, ind: 17G 16Z 3B, est: 7G 5Z 3B								
5	0	Chantal van der Horst	D	25+	De Meer	2:42,06		2:29,80	2:30,29	2:39,55	2:39,55		Yvon Versteeg
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				2:42,29
		NMR: 50m: 0:32,37 / 100m: 1:13,43			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 6G 7Z 7B, est: 8G 7Z 7B								
6	0	Manon Kloosterman	D	20+	De Bevelanders	2:45,79				2:39,22	2:39,22		Fenna de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Chantal van der Horst				2:46,94
		NMR: 50m: 0:32,63 / 100m: 1:12,47			ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 2Z 3B								
7	0	Anne Noom	D	20+	Het Y	2:46,81				2:39,22	2:39,22		Fenna de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Chantal van der Horst				2:46,94
		NMR: 50m: 0:32,63 / 100m: 1:12,47			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 6G 9Z 4B								
8	0	Fiona Meuffels	D	25+	RZ	2:49,07		2:29,80	2:30,29	2:39,55	2:39,55		Yvon Versteeg
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				2:42,29
		NMR: 50m: 0:32,37 / 100m: 1:13,43			ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 1Z 2B, est: 2Z 5B								
9	0	Laura Badoux	D	35+	DAW	2:50,00		2:30,63	2:35,15	2:49,21	2:49,21	NMR-houder	Laura Badoux
					lid TGMZ	25m-bad tijd			NMR: Laura Badoux				2:52,48
		NMR: 50m: 0:34,65 / 100m: 1:17,85			Actueel: 6 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 1 EMR est, 24 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 9xKB 12xLB, ind: 48G 9Z 8B, est: 30G 10Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:02	Programma 10 200m. school H Serie: 1							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0													
1	0	Nello Spiteri	H	65+	DAW	4:24,01		2:36,85	2:53,55	3:06,88	3:09,66		Laurens Klein Bretele
						50m-bad tijd			NMR: Donald Uijtenbogaart				3:30,77
		NMR: 50m: 0:36,51 / 100m: 1:26,34			ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 2Z 3B, est: 1Z 3B								
2	0	Nico Baay	H	75+	Old Dutch	4:03,15		3:06,82	3:15,57	3:28,89	3:29,42		Rob Hanou
						50m-bad tijd			NMR: Rob Hanou				3:35,39
		NMR: 50m: 0:42,05 / 100m: 1:33,83			ALL: 1 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 25G 45Z 23B, est: 15G 9Z 4B								
3	0	Frederik Hendrik De Bruijn	H	80+	ESP - CN Aquamasters	3:55,61	natMR	3:23,69	3:39,28	3:53,87	3:51,30		Frederik Hendrik de B
						50m-bad tijd							3:51,30
					ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 42G 4Z								
4	0	Johnstone Macpherson-Stewart	H	70+	GBR - Free Style SC	3:36,32		2:55,87	3:05,27	3:13,39	3:23,49		Valerii Feoktistov
						25m-bad tijd							3:34,73
5	0	André Pantekoek	H	60+	PSV	3:48,81		2:37,61	2:43,53	2:54,32	2:55,03		Sigitas Katkevicius
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				2:55,03
		NMR: 50m: 0:34,51 / 100m: 1:15,88			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 3Z 4B, est: 1Z 2B								
6	0	Robert Schulein	H	60+	H2Oldambt	3:59,16		2:37,61	2:43,53	2:54,32	2:55,03		Sigitas Katkevicius
						50m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				2:55,03
		NMR: 50m: 0:34,51 / 100m: 1:15,88			ONMK: 2xLB								
7	0	Mans Buis	H	70+	SWOL 1894	4:10,92		2:55,87	3:05,27	3:21,66	3:23,49		Valerii Feoktistov
						25m-bad tijd			NMR: Rob Hanou				3:34,73
		NMR: 50m: 0:40,87 / 100m: 1:32,34			ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 15G 7Z 7B, est: 1G 2Z								
8	0	Nico van Dongen	H	70+	ZZ&PC De Devel	4:41,61		2:55,87	3:05,27	3:21,66	3:23,49		Valerii Feoktistov
						25m-bad tijd			NMR: Rob Hanou				3:34,73
		NMR: 50m: 0:40,87 / 100m: 1:32,34			ONMK: 11xKB 7xLB, ind: 5G 9Z 12B								
9													

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:08	Programma 10 200m. school H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Alberto Randazzo	H	45+	The Hague Swimming (S	3:27,76		2:15,45	2:18,91	2:29,71	2:32,41		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:37,61
		NMR: 50m: 0:30,86 / 100m: 1:08,83											
1	0	Bart van Calker	H	55+	WS Twente	3:25,58		2:22,91	2:22,91	2:39,25	2:39,25		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:40,09
		NMR: 50m: 0:33,07 / 100m: 1:12,67			ALL: 1 EMR est, 2 NMR est ONMK: 13xKB 9xLB, ind: 1G , est: 9G 8Z 7B								
2	0	Roelof Broekman	H	50+	De Spatters	3:22,87		2:19,36	2:19,36	2:33,55	2:33,23		Harold Matla
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:43,33
		NMR: 50m: 0:31,63 / 100m: 1:10,61			ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 1Z 1B, est: 2Z								
3	0	Patrick Wobben	H	25+	Steenwijk 1934	3:21,22		2:07,55	2:11,90	2:22,63	2:22,63		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:32,46
		NMR: 50m: 0:28,57 / 100m: 1:03,35			ONMK: 2xKB 2xLB, est: 2B								
4	0	Charles Bos	H	65+	Patrick-De Roersoppers (	3:20,01		2:36,85	2:53,55	3:06,88	3:09,66		Laurens Klein Bretele
						25m-bad tijd			NMR: Donald Uijtenbogaart				3:30,77
		NMR: 50m: 0:36,51 / 100m: 1:26,34			ALL: 7 NMR ind ONMK: 8xKB 5xLB, ind: 34G 20Z 2B, est: 5G 1Z 4B								
5	0	Rob van de Ven	H	45+	Neptunus'58	3:20,10		2:15,45	2:18,91	2:29,71	2:32,41		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:37,61
		NMR: 50m: 0:30,86 / 100m: 1:08,83			ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1B								
6	0	Bob Potkamp	H	25+	Deltasteur	3:21,64		2:07,55	2:11,90	2:22,63	2:22,63		Timo Dinkelberg
						50m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:32,46
		NMR: 50m: 0:28,57 / 100m: 1:03,35			ONMK: 3xKB 4xLB, est: 1B								
7	0	Gertjan van der Vaart	H	50+	ZVVS	3:25,26		2:19,36	2:19,36	2:33,55	2:33,23		Harold Matla
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:43,33
		NMR: 50m: 0:31,63 / 100m: 1:10,61			ONMK: 6xKB 7xLB, est: 1B								
8	0	Arlandas Antanas Juodeska	H	55+	LTU - Kauno Takas	3:26,92		2:22,91	2:22,91	2:56,68	2:39,25		Edwin van Norden
						50m-bad tijd							2:40,09
					ONMK: 10xKB 2xLB, ind: 1G 5Z 13B, est: 4G 4Z 8B								
9	0	Rob Hanou	H	75+	PSV	3:28,89	NMR=	3:06,82	3:15,57	3:28,89	3:29,42	NMR-houder	Rob Hanou
					lid DMHoF, ex-lid TGM	25m-bad tijd			NMR: Rob Hanou				3:35,39
		NMR: 50m: 0:42,05 / 100m: 1:33,83			Actueel:1 EMR est, 26 NMR ind, 22 NMR est / ALL: 3 WMR est, 12 EMR est, 148 NMR ind, 82 NMR est ONMK: 18xKB 17xLB, ind: 276G 42Z 10B, est: 57G 12Z 7B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:12	Programma 10 200m. school H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Marcel van Walt van Praag	H	45+	Gay Swim Amsterdam	3:14,86		2:15,45	2:18,91	2:29,71	2:32,41		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:37,61
		NMR: 50m: 0:30,86 / 100m: 1:08,83			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 2B								
1	0	Casper Dollekamp	H	55+	Steenwijk 1934	3:11,25		2:22,91	2:22,91	2:39,25	2:39,25		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:40,09
		NMR: 50m: 0:33,07 / 100m: 1:12,67			ONMK: 9xKB 7xLB, ind: 1Z 1B, est: 9G 7Z 13B								
2	0	Martijn de Jong	H	45+	DWK	3:08,46		2:15,45	2:18,91	2:29,71	2:32,41		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:37,61
		NMR: 50m: 0:30,86 / 100m: 1:08,83			ONMK: 5xKB 2xLB, est: 4Z 2B								
3	0	Nicolas Slegers	H	35+	BEL - CNSW	3:06,13		2:15,42	2:16,49	2:27,33	2:22,53		Pieter Pickhardt
						25m-bad tijd							2:34,75
					ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z 1B								
4	0	Bertjan Schelhaas	H	55+	DWT	3:04,76		2:22,91	2:22,91	2:39,25	2:39,25		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:40,09
		NMR: 50m: 0:33,07 / 100m: 1:12,67			ONMK: 5xKB 1xLB, ind: 2Z 5B								
5	0	Bas Kremers	H	45+	TRB-RES	3:05,40		2:15,45	2:18,91	2:29,71	2:32,41		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:37,61
		NMR: 50m: 0:30,86 / 100m: 1:08,83			ONMK: 4xKB 2xLB, est: 1G 1Z								
6	0	Tom Bandsma	H	40+	PSV	3:06,47		2:13,72	2:15,95	2:27,09	2:27,09		Victor Barnar
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:36,75
		NMR: 50m: 0:29,08 / 100m: 1:06,08			ONMK: 3xKB 4xLB, est: 2Z								
7	0	Marten Ettema	H	30+	HZ&PC Heerenveen	3:10,50		2:12,22	2:13,16	2:24,82	2:19,69		Tim van den Berg
						25m-bad tijd			NMR: Thijs van Valkengoed				2:29,16
		NMR: 50m: 0:29,65 / 100m: 1:04,23											
8	0	Wim de Lange	H	60+	AZC	3:11,71		2:37,61	2:43,53	2:54,32	2:55,03		Sigitas Katkevicius
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				2:55,03
		NMR: 50m: 0:34,51 / 100m: 1:15,88			ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 7G 14Z 15B, est: 3G 6Z 6B								
9	0	Ralph Caster	H	55+	RZ	3:18,73		2:22,91	2:22,91	2:39,25	2:39,25		Edwin van Norden
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:40,09
		NMR: 50m: 0:33,07 / 100m: 1:12,67			ALL: 4 NMR est ONMK: 11xKB 8xLB, ind: 9G 12Z 20B, est: 9G 11Z 11B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:15	Programma 10 200m. school H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Nico Swart	H	50+	De Biesboschzwemmers	3:03,28		2:19,36	2:19,36	2:33,55	2:33,23		Harold Matla
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:43,33
		NMR: 50m: 0:31,63 / 100m: 1:10,61			ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 1Z 5B, est: 3G 3Z 3B								
1	0	Jean-Marie Cadiat	H	65+	BEL - CNSW	2:59,56	natMR=	2:36,85	2:53,55	2:59,56	3:09,66		Laurens Klein Bretele
						25m-bad tijd							3:30,77
					ONMK: 5xKB 7xLB, ind: 31G 5Z , est: 14G 2Z								
2	0	Ronald Grove	H	55+	Triton	2:59,19		2:22,91	2:22,91	2:39,25	2:39,25		Edwin van Norden
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:40,09
		NMR: 50m: 0:33,07 / 100m: 1:12,67			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 15 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 20G 68Z 50B, est: 4G 11Z 7B								
3	0	Arjan Buijsse	H	40+	Sassenheim	2:58,21		2:13,72	2:15,95	2:27,09	2:27,09		Victor Barnar
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:36,75
		NMR: 50m: 0:29,08 / 100m: 1:06,08			ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 1G 1Z 6B, est: 2B								
4	0	Wouter van 't Klooster	H	30+	ZPC AMERSFOORT	2:57,22		2:12,22	2:13,16	2:24,82	2:19,69		Tim van den Berg
						25m-bad tijd			NMR: Thijs van Valkengoed				2:29,16
		NMR: 50m: 0:29,65 / 100m: 1:04,23			ONMK: 7xKB 6xLB, est: 4G 3Z 3B								
5	0	Joop Weenink	H	50+	WS Twente	2:57,79		2:19,36	2:19,36	2:33,55	2:33,23		Harold Matla
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:43,33
		NMR: 50m: 0:31,63 / 100m: 1:10,61			ONMK: 8xKB 6xLB, est: 4G 7Z 6B								
6	0	Theo Bakker	H	55+	TriVia	2:59,07		2:22,91	2:22,91	2:39,25	2:39,25		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:40,09
		NMR: 50m: 0:33,07 / 100m: 1:12,67			ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 3G 8Z 7B, est: 1Z 1B								
7	0	Jasper Peters	H	30+	PSV	2:59,24		2:12,22	2:13,16	2:24,82	2:19,69		Tim van den Berg
						25m-bad tijd			NMR: Thijs van Valkengoed				2:29,16
		NMR: 50m: 0:29,65 / 100m: 1:04,23			ONMK: 3xKB 3xLB, est: 2Z 1B								
8	0	Korstiaan de Boer	H	45+	Steenwijk 1934	3:02,91		2:15,45	2:18,91	2:29,71	2:32,41		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:37,61
		NMR: 50m: 0:30,86 / 100m: 1:08,83			ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 3Z 4B, est: 1G 5Z 3B								
9	0	Chang Bom	H	45+	The Hague Swimming (S	3:04,62		2:15,45	2:18,91	2:29,71	2:32,41		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:37,61
		NMR: 50m: 0:30,86 / 100m: 1:08,83			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 2Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:19	Programma 10 200m. school H Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Guido Keutgen	H	50+	Steenwijk 1934	2:56,08		2:19,36	2:19,36	2:33,55	2:33,23		Harold Matla
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:43,33
		NMR: 50m: 0:31,63 / 100m: 1:10,61			ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 18G 15Z 6B, est: 2G 10Z 8B								
1	0	Hans Schoenmakers	H	50+	DAW	2:54,56		2:19,36	2:19,36	2:33,55	2:33,23		Harold Matla
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:43,33
		NMR: 50m: 0:31,63 / 100m: 1:10,61			ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 9xLB, ind: 3Z 8B, est: 3G 8Z 9B								
2	0	Frank van Nobelen	H	50+	Sassenheim	2:53,91		2:19,36	2:19,36	2:33,55	2:33,23		Harold Matla
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:43,33
		NMR: 50m: 0:31,63 / 100m: 1:10,61			ONMK: 11xKB 6xLB, ind: 1G 8Z 11B, est: 1B								
3	0	Gert Sikkema	H	55+	Zwemclub Urk 1978	2:52,12		2:22,91	2:22,91	2:39,25	2:39,25		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:40,09
		NMR: 50m: 0:33,07 / 100m: 1:12,67			ALL: 3 NMR ind ONMK: 15xKB 4xLB, ind: 22G 40Z 19B, est: 2G 2Z 1B								
4	0	Fabrice Dehandschoewercker	H	55+	FRA - Dunkerque Natatic	2:49,80		2:22,91	2:22,91	2:39,91	2:39,25		Edwin van Norden
						25m-bad tijd							2:40,09
5	0	Dennis Kraakman	H	30+	DAW	2:50,67		2:12,22	2:13,16	2:24,82	2:19,69		Tim van den Berg
						25m-bad tijd			NMR: Thijs van Valkengoed				2:29,16
		NMR: 50m: 0:29,65 / 100m: 1:04,23			ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 1Z , est: 2G 1Z 1B								
6	0	Arno Schrauwen	H	55+	Patrick-De Roersoppers (	2:53,37		2:22,91	2:22,91	2:39,25	2:39,25		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:40,09
		NMR: 50m: 0:33,07 / 100m: 1:12,67			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4G 3Z 6B, est: 6G 1Z 5B								
7	0	Dirk Smit	H	35+	Tiamat	2:54,26		2:15,42	2:16,49	2:22,53	2:22,53		Pieter Pickhardt
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				2:34,75
		NMR: 50m: 0:28,95 / 100m: 1:03,90			ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 1Z 1B								
8	0	Sigitas Katkevicius	H	60+	LTU - Dzukijos Vandenis	2:55,03	natMR=	2:37,61	2:43,53	2:55,03	2:55,03		Sigitas Katkevicius
						25m-bad tijd							2:55,03
					ONMK: 2xKB, ind: 4G 1Z 1B								
9	0	Tom de Lange	H	25+	Deltasteur	2:56,93		2:07,55	2:11,90	2:22,63	2:22,63		Timo Dinkelberg
						50m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:32,46
		NMR: 50m: 0:28,57 / 100m: 1:03,35			ONMK: 3xKB 3xLB, est: 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:22	Programma 10 200m. school H Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Michael van Bekkum	H	45+	SWOL 1894	2:47,96		2:15,45	2:18,91	2:29,71	2:32,41		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:37,61
		NMR: 50m: 0:30,86 / 100m: 1:08,83			ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 3G 4Z 6B, est: 5Z 2B								
1	0	Jeroen Burggraaf	H	30+	De Blauwe Schuur	2:46,10		2:12,22	2:13,16	2:24,82	2:19,69		Tim van den Berg
						25m-bad tijd			NMR: Thijs van Valkengoed				2:29,16
		NMR: 50m: 0:29,65 / 100m: 1:04,23			ONMK: 1xLB, est: 2Z								
2	0	Paul van den Heuvel	H	50+	Arethusa	2:44,86		2:19,36	2:19,36	2:33,55	2:33,23		Harold Matla
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:43,33
		NMR: 50m: 0:31,63 / 100m: 1:10,61											
3	0	Harold Matla	H	50+	PSV	2:43,13		2:19,36	2:19,36	2:33,55	2:33,23		Harold Matla
					lid DMHoF, ex-lid TGM	25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:43,33
		NMR: 50m: 0:31,63 / 100m: 1:10,61			Actueel: 8 NMR ind, 11 NMR est / ALL: 2 WMR est, 7 EMR est, 23 NMR ind, 67 NMR est ONMK: 17xKB 14xLB, ind: 55G 33Z 24B, est: 50G 18Z 7B								
4	0	Walter Stielstra	H	40+	TRB-RES	2:42,85		2:13,72	2:15,95	2:27,09	2:27,09		Victor Barnar
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:36,75
		NMR: 50m: 0:29,08 / 100m: 1:06,08			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1Z 5B, est: 2G 8Z 2B								
5	0	Maik Steenkamp	H	25+	Montferland	2:42,94		2:07,55	2:11,90	2:22,63	2:22,63		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:32,46
		NMR: 50m: 0:28,57 / 100m: 1:03,35			Actueel: 1 NMR est / ALL: 7 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 5G 20Z 36B, est: 11G 7Z 4B								
6	0	Jan-Willem van den Berg	H	50+	WVZ	2:43,65		2:19,36	2:19,36	2:33,55	2:33,23		Harold Matla
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:43,33
		NMR: 50m: 0:31,63 / 100m: 1:10,61			ALL: 1 NMR est ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 5G 14Z 15B, est: 3G 3Z 5B								
7	0	Kees Bakker	H	45+	Gay Swim Amsterdam	2:45,92		2:15,45	2:18,91	2:29,71	2:32,41		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:37,61
		NMR: 50m: 0:30,86 / 100m: 1:08,83			ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 1G 7B								
8	0	Bert Schlicher	H	55+	RZ	2:47,07		2:22,91	2:22,91	2:39,25	2:39,25		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:40,09
		NMR: 50m: 0:33,07 / 100m: 1:12,67			ALL: 2 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 6G 10Z 8B, est: 9G 5Z 2B								
9	0	Rob van Wanrooy	H	35+	Gay Swim Amsterdam	2:48,65		2:15,42	2:16,49	2:22,53	2:22,53		Pieter Pickhardt
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				2:34,75
		NMR: 50m: 0:28,95 / 100m: 1:03,90			ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 4Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:26	Programma 10 200m. school H Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Freddie Geerlings	H	40+	Zwemsport Parkstad (SG	2:41,82		2:13,72	2:15,95	2:27,09	2:27,09		Victor Barnar
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:36,75
		NMR: 50m: 0:29,08 / 100m: 1:06,08			ONMK: 15xKB 10xLB, ind: 27G 44Z 37B, est: 1G 1Z 3B								
1	0	Thommy Nickel	H	35+	ZPC Woerden	2:37,63		2:15,42	2:16,49	2:22,53	2:22,53		Pieter Pickhardt
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				2:34,75
		NMR: 50m: 0:28,95 / 100m: 1:03,90			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 12xKB 13xLB, ind: 15G 38Z 37B, est: 13G 9Z 6B								
2	0	Martijn Houweling	H	20+	ZPV Barracuda	2:36,71				2:19,77	2:19,77		Jelle Nap
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				2:26,33
		NMR: 50m: 0:28,71 / 100m: 1:03,13			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1G								
3	0	Dennis Bos	H	25+	HZ&PC Heerenveen	2:35,85		2:07,55	2:11,90	2:22,63	2:22,63		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:32,46
		NMR: 50m: 0:28,57 / 100m: 1:03,35			Actueel: 4 NMR est / ALL: 5 NMR est ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 1G 7Z 8B, est: 12G 5Z								
4	0	Nick Sijmons	H	25+	De Amstel	2:34,94		2:07,55	2:11,90	2:22,63	2:22,63		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:32,46
		NMR: 50m: 0:28,57 / 100m: 1:03,35			ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 2G 5Z 10B, est: 3Z 2B								
5	0	Maarten van der Zwan	H	45+	Scheldestroom	2:35,74		2:15,45	2:18,91	2:29,71	2:32,41		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:37,61
		NMR: 50m: 0:30,86 / 100m: 1:08,83			ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 2G 6Z 5B, est: 1B								
6	0	Patrick Creemers	H	30+	RZ	2:36,58		2:12,22	2:13,16	2:24,82	2:19,69		Tim van den Berg
						25m-bad tijd			NMR: Thijs van Valkengoed				2:29,16
		NMR: 50m: 0:29,65 / 100m: 1:04,23			ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 6G 12Z 16B, est: 2Z 14B								
7	0	Gideon Teeuw	H	20+	De Veene	2:37,26				2:19,77	2:19,77		Jelle Nap
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				2:26,33
		NMR: 50m: 0:28,71 / 100m: 1:03,13			ONMK: 2xKB, ind: 1Z 1B, est: 1B								
8	0	Rob van Vliet	H	35+	ZPC AMERSFOORT	2:40,61		2:15,42	2:16,49	2:22,53	2:22,53		Pieter Pickhardt
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				2:34,75
		NMR: 50m: 0:28,95 / 100m: 1:03,90			ALL: 1 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 7xKB 9xLB, ind: 10G 14Z 12B, est: 10G 12Z 8B								
9	0	Stefan van de Grift	H	30+	SWOL 1894	2:41,87		2:12,22	2:13,16	2:24,82	2:19,69		Tim van den Berg
						25m-bad tijd			NMR: Thijs van Valkengoed				2:29,16
		NMR: 50m: 0:29,65 / 100m: 1:04,23			ALL: 1 NMR est ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 4Z 7B, est: 6G 8Z 8B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:29	Programma 10 200m. school H Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Pieter Pickhardt	H	35+	ZPC De Hof	2:34,75		2:15,42	2:16,49	2:22,53	2:22,53		Pieter Pickhardt
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				2:34,75
					Actueel: 3 NMR est / ALL: 7 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 10G 10Z 12B, est: 10G 7Z 2B								
1	0	Vincent Versteeg	H	40+	Zwemlust- den Hommel	2:34,46		2:13,72	2:15,95	2:27,09	2:27,09		Victor Barnar
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:36,75
					Actueel: 3 NMR est / ALL: 8 NMR est ONMK: 11xKB 12xLB, ind: 19G 42Z 17B, est: 21G 9Z 3B								
2	0	Tim Bunnik	H	30+	Triton	2:33,72		2:12,22	2:13,16	2:24,82	2:19,69		Tim van den Berg
						25m-bad tijd			NMR: Thijs van Valkengoed				2:29,16
					Actueel: 3 NMR est / ALL: 8 NMR est ONMK: 11xKB 9xLB, ind: 29G 51Z 31B, est: 1G 5Z 7B								
3	0	Richard van der Horst	H	20+	De Meer	2:32,46				2:19,77	2:19,77		Jelle Nap
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				2:26,33
					ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 3Z 2B								
4	0	Martino Valentijn	H	25+	DIO	2:32,33		2:07,55	2:11,90	2:22,63	2:22,63		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:32,46
					ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 1G 2Z 9B, est: 3G 3Z								
5	0	Timo Dinkelberg	H	25+	Albion WSS (SG)	2:32,46		2:07,55	2:11,90	2:22,63	2:22,63		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:32,46
					Actueel: 8 NMR est / ALL: 1 EMR est, 8 NMR est ONMK: 1xKB 3xLB, ind: 6G 2Z 2B, est: 9G								
6	0	Pablo Benavides Lopez	H	25+	ESP - Club Natacion Cua	2:32,79		2:07,55	2:11,90	2:24,20	2:22,63		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd							2:32,46
7	0	Kristiaan Lenos	H	35+	ZVL-1886 Tetteroo	2:34,10		2:15,42	2:16,49	2:22,53	2:22,53		Pieter Pickhardt
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				2:34,75
					Actueel: 4 NMR est / ALL: 9 NMR est ONMK: 10xKB 9xLB, ind: 52G 41Z 31B, est: 30G 20Z 10B								
8	0	Jeffrey Camphens	H	25+	DWT	2:34,56		2:07,55	2:11,90	2:22,63	2:22,63		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:32,46
					ONMK: 6xKB 3xLB, ind: 7G 6Z 8B, est: 1G 4B								
9	0	Erik Verholt	H	30+	Noord Veluwe	2:34,86		2:12,22	2:13,16	2:24,82	2:19,69		Tim van den Berg
						25m-bad tijd			NMR: Thijs van Valkengoed				2:29,16
					ONMK: 4xKB 1xLB, ind: 10G 2Z 2B, est: 1Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:32	Programma 10 200m. school H Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	David Kievit	H	20+	De Schoteijl	2:30,71				2:19,77	2:19,77		Jelle Nap
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				2:26,33
		NMR: 50m: 0:28,71 / 100m: 1:03,13			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 2Z 1B								
1	0	Tim van den Berg	H	35+	Rotterdam Swimming (SC	2:29,16		2:15,42	2:16,49	2:22,53	2:22,53		Pieter Pickhardt
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				2:34,75
		NMR: 50m: 0:28,95 / 100m: 1:03,90			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 13G 4Z 3B, est: 1G 1Z 1B								
2	0	Bram Lamberts	H	20+	Ragnar	2:25,68				2:19,77	2:19,77		Jelle Nap
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				2:26,33
		NMR: 50m: 0:28,71 / 100m: 1:03,13											
3	0	Dirk Zeelte	H	25+	De Waalstroom	2:20,32	NMR	2:07,55	2:11,90	2:22,63	2:22,63		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:32,46
		NMR: 50m: 0:28,57 / 100m: 1:03,35											
4	0	Chris Jones	H	35+	GBR - City of Cardiff	2:16,99		2:15,42	2:16,49	2:16,49	2:22,53		Pieter Pickhardt
						25m-bad tijd						NatMR-aanvraag	2:34,75
5	0	Mark Baars	H	35+	Rotterdam Swimming (SC	2:18,27	NMR	2:15,42	2:16,49	2:22,53	2:22,53		Pieter Pickhardt
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				2:34,75
		NMR: 50m: 0:28,95 / 100m: 1:03,90											
6	0	Marco Usula	H	30+	BEL - CNSW	2:22,16	natMR	2:12,22	2:13,16	2:22,87	2:19,69		Tim van den Berg
						25m-bad tijd							2:29,16
7	0	Jelle Nap	H	25+	VZC	2:25,84		2:07,55	2:11,90	2:22,63	2:22,63		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:32,46
		NMR: 50m: 0:28,57 / 100m: 1:03,35			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 3G 1Z , est: 2G 2Z								
8	0	Yuri van Omme	H	35+	Zwemvereniging Hooglar	2:29,32		2:15,42	2:16,49	2:22,53	2:22,53		Pieter Pickhardt
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				2:34,75
		NMR: 50m: 0:28,95 / 100m: 1:03,90			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 4G 9Z 5B, est: 6G 4Z 1B								
9	0	Pieter Pijnenburg	H	25+	De Biesboschzwemmers	2:30,83		2:07,55	2:11,90	2:22,63	2:22,63		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:32,46
		NMR: 50m: 0:28,57 / 100m: 1:03,35			ONMK: 5xKB 1xLB, ind: 2G 9Z 13B								

[illegible]

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:38	Programma 11 100m. vrij D Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Marion Kolkman-Pluim	D	60+	ESCA Zwemmen	1:28,69		1:02,60	1:07,34	1:07,34	1:07,34		Atie Pijtak-Radersma
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:07,41
		NMR: 50m: 0:30,11			ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 1B, est: 1G 2Z 4B								
1	0	Femke Smits	D	35+	Rotterdam Swimming (SC)	1:26,73		0:54,95	0:57,12	0:59,98	1:00,20		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Hond-Ran				1:00,20
		NMR: 50m: 0:27,60			ONMK: 1xKB								
2	0	Ellen Parma	D	55+	Triton	1:25,64		1:00,61	1:02,72	1:06,11	1:00,61		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				1:06,93
		NMR: 50m: 0:29,87			ONMK: 8xKB 1xLB, ind: 11B, est: 1G 3B								
3	0	Clementine van Bruxvoort	D	40+	ZPB H&L Productions	1:24,92		0:57,08	0:58,18	1:01,71	1:01,28		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				1:03,30
		NMR: 50m: 0:27,87			ONMK: 12xKB 13xLB, ind: 1G 15Z 7B, est: 1G 3Z								
4	0	Jennie Resink-lindeboom	D	60+	DWK	1:24,07		1:02,60	1:07,34	1:07,34	1:07,34		Atie Pijtak-Radersma
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:07,41
		NMR: 50m: 0:30,11			ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 3Z 5B, est: 6G 8Z 5B								
5	0	Hetty Smalheer	D	50+	SCOM	1:24,29		0:58,60	0:58,60	1:04,10	1:04,10		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:04,53
		NMR: 50m: 0:28,75			ALL: 2 NMR est ONMK: 17xKB 4xLB, ind: 2G 20Z 18B, est: 1B								
6	0	Henriette Dijkdrent	D	25+	LinK	1:25,21		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 2xKB 2xLB								
7	0	Erica Muller	D	55+	De Geul	1:26,28		1:00,61	1:02,72	1:06,11	1:00,61		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				1:06,93
		NMR: 50m: 0:29,87			ONMK: 5xKB 4xLB, est: 1G 3Z 1B								
8	0	Katrina Boutwell	D	45+	AZC	1:28,17		0:57,89	0:58,43	1:02,16	1:02,17		Edith Janssen-Koolen
						50m-bad tijd			NMR: Monique Tuijpp				1:04,44
		NMR: 50m: 0:27,91			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z								
9	0	Jenny Westervaarder	D	55+	H2Oldambt	1:28,96		1:00,61	1:02,72	1:06,11	1:00,61		Marjan Remmits-de L
						50m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				1:06,93
		NMR: 50m: 0:29,87			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:40	Programma 11 100m. vrij D Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Evelien Breman-Alers	D	45+	Nautilus	1:22,45		0:57,89	0:58,43	1:02,16	1:02,17		Edith Janssen-Koolen
						25m-bad tijd			NMR: Monique Tuijp				1:04,44
					ALL: 1 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, est: 1Z								
1	0	Caroline Kruger	D	50+	Albion WSS (SG)	1:21,56		0:58,60	0:58,60	1:04,10	1:04,10		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:04,53
					NMR: 50m: 0:28,75 ONMK: 1xKB 1xLB, est: 3Z 1B								
2	0	Kristien Van de Moortel	D	50+	BEL - Shark	1:20,63		0:58,60	0:58,60	1:04,77	1:04,10		Lesley Cordial
						25m-bad tijd							1:04,53
					ONMK: 8xKB 9xLB, ind: 2B								
3	0	Inge Roskam	D	40+	De Duinkikkers	1:20,14		0:57,08	0:58,18	1:01,71	1:01,28		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				1:03,30
					NMR: 50m: 0:27,87 ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 3G 4Z 3B, est: 1G 2Z 3B								
4	0	Claire Anthony	D	60+	BEL - CNSW	1:19,59	natMR	1:02,60	1:07,34	1:21,22	1:07,34		Atie Pijtak-Radersma
						25m-bad tijd							1:07,41
					ONMK: 5xKB 8xLB, ind: 21G 24Z 17B, est: 18G 14Z 4B								
5	0	Sandra Daamen-Posma	D	50+	AZC	1:19,85		0:58,60	0:58,60	1:04,10	1:04,10		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:04,53
					NMR: 50m: 0:28,75 ONMK: 7xKB 6xLB, est: 2G 7Z 5B								
6	0	Ageeth Westenbrink	D	50+	De Rog	1:20,27		0:58,60	0:58,60	1:04,10	1:04,10		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:04,53
					NMR: 50m: 0:28,75 ONMK: 5xKB 3xLB, est: 1G 4Z 1B								
7	0	Inge Soeters	D	45+	Steenwijk 1934	1:20,85		0:57,89	0:58,43	1:02,16	1:02,17		Edith Janssen-Koolen
						25m-bad tijd			NMR: Monique Tuijp				1:04,44
					NMR: 50m: 0:27,91 ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1B, est: 2G 4Z 3B								
8	0	Linda Olsson	D	55+	Albion WSS (SG)	1:21,88		1:00,61	1:02,72	1:06,11	1:00,61		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				1:06,93
					NMR: 50m: 0:29,87								
9	0	Marloes Rebel	D	35+	WS Twente	1:22,51		0:54,95	0:57,12	0:59,98	1:00,20		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Hond-Ran				1:00,20
					NMR: 50m: 0:27,60 ONMK: 6xKB 5xLB								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:42	Programma 11 100m. vrij D Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Clara Groenhorst	D	35+	ZVVS	1:18,68		0:54,95	0:57,12	0:59,98	1:00,20		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Hond-Ran				1:00,20
		NMR: 50m: 0:27,60											
1	0	Roelien Speelman-Tigelaar	D	50+	De Spatters	1:17,33		0:58,60	0:58,60	1:04,10	1:04,10		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:04,53
		NMR: 50m: 0:28,75			ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 1B, est: 1G 1Z 1B								
2	0	Evelien Naatje	D	45+	WS Twente	1:16,64		0:57,89	0:58,43	1:02,16	1:02,17		Edith Janssen-Koolen
						25m-bad tijd			NMR: Monique Tuijp				1:04,44
		NMR: 50m: 0:27,91			ONMK: 7xKB 1xLB, est: 1G 1Z 3B								
3	0	Carmen Bootsma	D	20+	AZC	1:16,03				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20											
4	0	Martine Vincent	D	65+	FRA - Dunkerque Natatic	1:15,54	natMR	1:04,40	1:10,66	1:16,58	1:10,66		Conny Boer-Buijs
						25m-bad tijd							1:13,21
5	0	Wendy Hendrikx-Verhagen	D	45+	TRB-RES	1:15,85		0:57,89	0:58,43	1:02,16	1:02,17		Edith Janssen-Koolen
						25m-bad tijd			NMR: Monique Tuijp				1:04,44
		NMR: 50m: 0:27,91			ONMK: 3xKB 2xLB, est: 2G 3Z 1B								
6	0	Bibi den Haan	D	30+	De Lansingh	1:16,59		0:54,75	0:55,11	0:57,02	0:57,02		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:01,43
		NMR: 50m: 0:26,49											
7	0	Saskia op den Velde	D	40+	De Duinkickers	1:16,69		0:57,08	0:58,18	1:01,71	1:01,28		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				1:03,30
		NMR: 50m: 0:27,87			ONMK: 4xKB 3xLB, est: 1G 2Z 3B								
8	0	Hettie Schakel	D	50+	DWK	1:18,24		0:58,60	0:58,60	1:04,10	1:04,10		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:04,53
		NMR: 50m: 0:28,75			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 2Z								
9	0	Sandra Van der Helm	D	40+	De Rog	1:19,08		0:57,08	0:58,18	1:01,71	1:01,28		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				1:03,30
		NMR: 50m: 0:27,87			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1B, est: 3Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:43	Programma 11 100m. vrij D Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Tessa Kerkvliet	D	25+	ZVL-1886 Tetteroo	1:14,48		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 1xKB								
1	0	Kim Hamakers	D	20+	De Rog	1:13,93				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 2xKB 2xLB, est: 2B								
2	0	Margriet Post-Goedemoed	D	55+	De Otters Het Gooi	1:13,51		1:00,61	1:02,72	1:06,11	1:00,61		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				1:06,93
		NMR: 50m: 0:29,87			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1Z 1B								
3	0	Virginie Pot	D	45+	FRA - Dunkerque Natatid	1:13,44		0:57,89	0:58,43	1:01,34	1:02,17		Edith Janssen-Koolen
						50m-bad tijd							1:04,44
4	0	Conny Boer-Buys	D	70+	ZVVS	1:13,21	EMR	1:12,58	1:14,69	1:20,35	1:20,35		Corrie Verhoeven
						25m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven			EMR-aanvraag	1:22,94
		NMR: 50m: 0:34,77			Actueel:4 EMR ind, 21 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 15 WMR ind, 2 WMR est, 52 EMR ind, 4 EMR est, 214 NMR ind, 7 NMR est ONMK: 16xKB 15xLB, ind: 152G 11Z , est: 14G 6Z								
5	0	Eline Hendriks	D	20+	ZPC AMERSFOORT	1:13,29				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 1xLB, est: 1Z								
6	0	Marijke Kraak-Beckers	D	60+	WS Twente	1:13,45		1:02,60	1:07,34	1:07,34	1:07,34		Atie Pijtak-Radersma
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:07,41
		NMR: 50m: 0:30,11			ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 2 NMR est ONMK: 16xKB 12xLB, ind: 28G 41Z 42B, est: 32G 21Z 9B								
7	0	Iva den Haan	D	20+	De Lansingh	1:13,54				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20											
8	0	Marijke van Hoek	D	60+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:14,27		1:02,60	1:07,34	1:07,34	1:07,34		Atie Pijtak-Radersma
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:07,41
		NMR: 50m: 0:30,11			ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 19G 35Z 16B, est: 3G 1Z 1B								
9	0	Christine Nieuwenhuis	D	65+	SWOL 1894	1:14,65		1:04,40	1:10,66	1:10,66	1:10,66		Conny Boer-Buijs
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				1:13,21
		NMR: 50m: 0:31,85			Actueel:1 EMR ind, 11 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 2 EMR ind, 2 EMR est, 56 NMR ind, 37 NMR est ONMK: 17xKB 13xLB, ind: 95G 51Z 3B, est: 23G 22Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:45	Programma 11 100m. vrij D Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Henriëtte Manting	D	45+	GZVW	1:12,70		0:57,89	0:58,43	1:02,16	1:02,17		Edith Janssen-Koolen
						25m-bad tijd			NMR: Monique Tuijp				1:04,44
		NMR: 50m: 0:27,91			ONMK: 10xKB 9xLB, ind: 2G 11Z 5B								
1	0	Esther Boerdam-Delfos	D	30+	AZC	1:12,28		0:54,75	0:55,11	0:57,02	0:57,02		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:01,43
		NMR: 50m: 0:26,49			ONMK: 2xKB, est: 1B								
2	0	Kelly Bockting	D	25+	Montferland	1:12,12		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 9xKB 8xLB, est: 3G 7Z 7B								
3	0	Els van den Eede	D	45+	De Waalstroom	1:11,80		0:57,89	0:58,43	1:02,16	1:02,17		Edith Janssen-Koolen
						25m-bad tijd			NMR: Monique Tuijp				1:04,44
		NMR: 50m: 0:27,91											
4	0	Nicole van Zuilen	D	25+	Zwemvereniging Hooglar	1:11,35		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 1xKB 2xLB, est: 2G								
5	0	Marian Nederlof	D	40+	De Geul	1:11,37		0:57,08	0:58,18	1:01,71	1:01,28		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				1:03,30
		NMR: 50m: 0:27,87			ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 1G 9Z 29B, est: 2G 5Z 2B								
6	0	Whitley Rens	D	30+	De Schoteijl	1:12,00		0:54,75	0:55,11	0:57,02	0:57,02		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:01,43
		NMR: 50m: 0:26,49			ONMK: 10xKB 7xLB, ind: 1Z 3B, est: 2G 2Z 6B								
7	0	Marijke Campfens	D	50+	De Geul	1:12,20		0:58,60	0:58,60	1:04,10	1:04,10		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:04,53
		NMR: 50m: 0:28,75			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z 1B, est: 2G 5Z 4B								
8	0	Leontine Groeneveldt	D	25+	De Duck	1:12,55		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						50m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 1xKB 2xLB, est: 1Z 3B								
9	0	Gwendoline Kruit	D	20+	De Lansingh	1:12,91				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20											

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:47	Programma 11 100m. vrij D Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Brighid van Uffelen	D	20+	ZPB H&L Productions	1:10,86				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 1xKB, est: 1Z								
1	0	Joan Fonteine	D	30+	De Marlijn (SG)	1:10,54		0:54,75	0:55,11	0:57,02	0:57,02		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:01,43
		NMR: 50m: 0:26,49			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B, est: 4Z								
2	0	Eveline Houweling	D	20+	ZPV Barracuda	1:10,31				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20											
3	0	Rita van der Horst	D	50+	RZC	1:10,02		0:58,60	0:58,60	1:04,10	1:04,10		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:04,53
		NMR: 50m: 0:28,75			ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 1G 1Z 2B, est: 4Z 2B								
4	0	Yvonne Bruls	D	30+	MZ&PC	1:09,46		0:54,75	0:55,11	0:57,02	0:57,02		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:01,43
		NMR: 50m: 0:26,49			ONMK: 2xKB 4xLB								
5	0	Martine de Haart	D	40+	Patrick-De Roersoppers (	1:09,72		0:57,08	0:58,18	1:01,71	1:01,28		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				1:03,30
		NMR: 50m: 0:27,87			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 3B, est: 2G 1Z 1B								
6	0	Diana Hemstede-Lammers	D	30+	De Veene	1:10,20		0:54,75	0:55,11	0:57,02	0:57,02		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:01,43
		NMR: 50m: 0:26,49			ONMK: 8xKB, est: 3G 2Z 3B								
7	0	Mariska Zaal	D	30+	AZC	1:10,51		0:54,75	0:55,11	0:57,02	0:57,02		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:01,43
		NMR: 50m: 0:26,49			ONMK: 5xKB 3xLB, est: 1G 4B								
8	0	Tineke Janssen	D	55+	Albion WSS (SG)	1:10,55		1:00,61	1:02,72	1:06,11	1:00,61		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				1:06,93
		NMR: 50m: 0:29,87			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 2Z 1B, est: 4G 7Z								
9	0	Lonneke Oenema	D	25+	Steenwijk 1934	1:11,08		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ALL: 2 NMR est ONMK: 6xKB 3xLB, est: 7G 7Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:49	Programma 11 100m. vrij D Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Iris Bastiaansen	D	20+	De Amstel	1:09,28				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 1xKB 1xLB								
1	0	Trudy Ketting	D	50+	PSV	1:08,83		0:58,60	0:58,60	1:04,10	1:04,10		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:04,53
		NMR: 50m: 0:28,75			Actueel:1 EMR est, 6 NMR est / ALL: 1 WMR est, 6 EMR est, 4 NMR ind, 12 NMR est ONMK: 5xKB 7xLB, ind: 12G 11Z 1B, est: 8G 7Z								
2	0	Masha Odijk	D	20+	GoSwim	1:08,29				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 1xKB 1xLB								
3	0	Roos van Esch	D	35+	De Lansingh	1:07,89		0:54,95	0:57,12	0:59,98	1:00,20		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Hond-Ran				1:00,20
		NMR: 50m: 0:27,60			Actueel: 4 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 1 EMR est, 7 NMR ind, 6 NMR est ONMK: 14xKB 12xLB, ind: 76G 44Z 17B, est: 11G 5Z 5B								
4	0	Lorena Martin Sanchez	D	25+	ESP - Club Natacion Cua	1:07,81		0:54,53	0:54,53	0:55,28	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd							0:57,68
5	0	Maud Heldoorn	D	20+	Deltasteur	1:07,83				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20											
6	0	Natasja Forat	D	40+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:08,12		0:57,08	0:58,18	1:01,71	1:01,28		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				1:03,30
		NMR: 50m: 0:27,87			ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 7B, est: 1G 1Z 1B								
7	0	Netty Burik-Geijssen	D	55+	Albion WSS (SG)	1:08,62		1:00,61	1:02,72	1:06,11	1:00,61		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				1:06,93
		NMR: 50m: 0:29,87			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1G 3Z , est: 4G 7Z								
8	0	Jacqueline Tuin	D	50+	DAW	1:09,27		0:58,60	0:58,60	1:04,10	1:04,10		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:04,53
		NMR: 50m: 0:28,75			ALL: 1 NMR est ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 7G 16Z 14B, est: 7G 5Z 10B								
9	0	Ilse Blankvoort	D	25+	Steenwijk 1934	1:09,34		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ALL: 2 NMR est ONMK: 5xKB 5xLB, est: 8G 7Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:50	Programma 11 100m. vrij D Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Audrey Runge	D	35+	FRA - Natation Vesoul N	1:07,61		0:54,95	0:57,12	0:57,80	1:00,20		Delia Badoux
						25m-bad tijd							1:00,20
1	0	Atie Pijtak-Radersma	D	60+	ZPC AMERSFOORT	1:07,41	EMR-kans	1:02,60	1:07,34	1:07,34	1:07,34	EMR-houder	Atie Pijtak-Radersma
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:07,41
		NMR: 50m: 0:30,11			Actueel: 28 NMR ind, 22 NMR est / ALL: 6 WMR est, 21 EMR ind, 15 EMR est, 131 NMR ind, 68 NMR est ONMK: 17xKB 15xLB, ind: 155G 6Z , est: 63G 11Z 3B								
2	0	Petra Guijt	D	40+	Aqua-Novio '94	1:06,99		0:57,08	0:58,18	1:01,71	1:01,28		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				1:03,30
		NMR: 50m: 0:27,87			ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 2G 12Z 7B, est: 1G 1B								
3	0	Kayra Deger	D	20+	Rotterdam Swimming (SC	1:06,88				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20											
4	0	Marjon v. Kempen	D	40+	De Schotejil	1:06,67		0:57,08	0:58,18	1:01,71	1:01,28		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				1:03,30
		NMR: 50m: 0:27,87			ONMK: 2xKB 7xLB, ind: 11G 6Z 1B, est: 1G 2B								
5	0	Yvonne Beumer	D	40+							1:01,28		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd							1:03,30
6	0	Chantal van der Vaart	D	20+	ZVVS	1:06,98				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1B								
7	0	Inge Koopman	D	25+	DAW	1:07,20		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 1xKB 1xLB								
8	0	Mireille Blom	D	20+	Zwemvereniging Hooglan	1:07,58				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20											
9	0	Renee de Kok	D	35+	PSV	1:07,62		0:54,95	0:57,12	0:59,98	1:00,20		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Hond-Ran				1:00,20
		NMR: 50m: 0:27,60			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 WMR est, 4 EMR est, 8 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 2G 6Z 7B, est: 12G 9Z 7B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:52	Programma 11 100m. vrij D Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Lenneke Bagijn	D	20+	De Duck	1:06,17				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 2xKB 3xLB, est: 1G 1Z 4B								
1	0	Evelien de Jong	D	20+	Neptunia '24	1:06,10				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20											
2	0	Sandra Zwaanswijk	D	35+	DAW	1:06,09		0:54,95	0:57,12	0:59,98	1:00,20		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Hond-Ran				1:00,20
		NMR: 50m: 0:27,60			ALL: 2 EMR est, 6 NMR est ONMK: 8xKB 5xLB, ind: 2Z 10B, est: 16G 4Z 9B								
3	0	Laura Scheffer	D	25+	GoSwim	1:05,75		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 2xLB								
4	0	Miranda Pijnenburg	D	35+	De Treffers	1:05,64		0:54,95	0:57,12	0:59,98	1:00,20		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Hond-Ran				1:00,20
		NMR: 50m: 0:27,60			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 1G 1Z 9B, est: 1B								
5	0	Monique Remst	D	30+	AZC	1:05,68		0:54,75	0:55,11	0:57,02	0:57,02		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:01,43
		NMR: 50m: 0:26,49			ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 1Z 3B								
6	0	Lianne Roescher	D	20+	ZPC De Hof	1:05,85				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G 1Z								
7	0	Lotte Rolink	D	25+	Zwemclub Polaris	1:06,09		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 1xKB 2xLB								
8	0	Chantal Verhoeff	D	40+	Old Dutch	1:06,13		0:57,08	0:58,18	1:01,71	1:01,28		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				1:03,30
		NMR: 50m: 0:27,87			ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 3G 12Z 11B, est: 1G 7Z 5B								
9	0	Jessica Klaassen	D	40+	De Marlijn (SG)	1:06,50		0:57,08	0:58,18	1:01,71	1:01,28		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				1:03,30
		NMR: 50m: 0:27,87			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 4Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:54	Programma 11 100m. vrij D Serie: 11							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Deborah Wissink	D	25+	ZPC De Hof	1:05,43		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86											
1	0	Annette de Visser	D	45+	Oceanus	1:05,32		0:57,89	0:58,43	1:02,16	1:02,17		Edith Janssen-Koolen
						25m-bad tijd			NMR: Monique Tuijp				1:04,44
		NMR: 50m: 0:27,91			ALL: 2 NMR est ONMK: 17xKB 17xLB, ind: 16G 40Z 58B, est: 10G 13Z 2B								
2	0	Ingrid Boot-de Groot	D	50+	De Aalscholver	1:05,08		0:58,60	0:58,60	1:04,10	1:04,10		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:04,53
		NMR: 50m: 0:28,75			Actueel: 3 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 5 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 10G 3Z 1B, est: 1G								
3	0	Jet Kleine	D	20+	MSV-Zeemacht	1:05,07				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 2G 3Z 1B								
4	0	Ageeth de Haan	D	20+	Steenwijk 1934	1:04,87				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20											
5	0	Jenny Schouten	D	30+	Zwemsport Parkstad (SG	1:05,06		0:54,75	0:55,11	0:57,02	0:57,02		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:01,43
		NMR: 50m: 0:26,49											
6	0	Linda van der Voort	D	25+	ZVL-1886 Tetteroo	1:05,07		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						50m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 2xKB 1xLB, est: 2Z 5B								
7	0	Kayleigh Westenberg	D	20+	De Veene	1:05,22				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20											
8	0	Lidia v. Bon-Rosenbrand	D	50+	ZPC AMERSFOORT	1:05,35		0:58,60	0:58,60	1:04,10	1:04,10		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:04,53
		NMR: 50m: 0:28,75			Actueel: 4 NMR ind, 15 NMR est / ALL: 5 WMR est, 12 EMR est, 45 NMR ind, 54 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 90G 52Z 28B, est: 57G 14Z 10B								
9	0	Kimberly Coenders	D	20+	De Lansingh	1:05,56				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:55	Programma 11 100m. vrij D Serie: 12							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Yvette Ratering	D	45+	De Ward	1:04,66		0:57,89	0:58,43	1:02,16	1:02,17		Edith Janssen-Koolen
						25m-bad tijd			NMR: Monique Tuijp				1:04,44
		NMR: 50m: 0:27,91			ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 6G 7Z 7B, est: 1G 8Z 3B								
1	0	Rianne van Rijssen	D	20+	Noord Veluwe	1:04,55				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z 3B								
2	0	Lesley Cordial	D	50+	ZPC AMERSFOORT	1:04,53		0:58,60	0:58,60	1:04,10	1:04,10		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:04,53
		NMR: 50m: 0:28,75			Actueel: 7 NMR ind, 5 NMR est / ALL: 1 EMR est, 21 NMR ind, 5 NMR est ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 19G 6Z , est: 4G 1Z								
3	0	Linda Punt	D	20+	Ragnar	1:04,16				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20											
4	0	Danica Koedoot	D	25+	ZPC AMERSFOORT	1:03,77		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 3xKB 3xLB, est: 1Z 4B								
5	0	Arianne Jonkman	D	20+	De Wellerobben	1:04,12				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 1xKB 1xLB								
6	0	Iris van Berkel	D	20+	ZPV Barracuda	1:04,17				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20											
7	0	Linde Haverkate	D	20+	ZPC De Hof	1:04,54				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G 1Z								
8	0	Nilce Mendes Barbosa	D	20+	Albion WSS (SG)	1:04,63				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G 1Z 1B								
9	0	Agnieszka Wysocka	D	35+	IRL - Aer Lingus Masters	1:04,71		0:54,95	0:57,12	1:01,58	1:00,20		Delia Badoux
						50m-bad tijd							1:00,20

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:57	Programma 11 100m. vrij D Serie: 13							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Eva Kattouw	D	25+	De Ward	1:03,72		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 6xKB 4xLB, est: 1G 8Z 3B								
1	0	Sabine Lina	D	30+	ZPC Woerden	1:03,45		0:54,75	0:55,11	0:57,02	0:57,02		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:01,43
		NMR: 50m: 0:26,49			ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 7xLB, ind: 3G 9Z 13B, est: 18G 9Z 7B								
2	0	Nadya Putter	D	35+	ZVVS	1:03,43		0:54,95	0:57,12	0:59,98	1:00,20		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Hond-Ran				1:00,20
		NMR: 50m: 0:27,60			ALL: 2 WMR est, 3 EMR est, 8 NMR est ONMK: 13xKB 10xLB, ind: 58G 57Z 24B, est: 25G 6Z 8B								
3	0	Emma Schell	D	20+	De Dolfijn	1:03,33				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20											
4	0	Karen Stolk	D	25+	De Dolfijn	1:03,12		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, est: 2G 1Z 1B								
5	0	Joanne van Essen	D	25+	ZPC AMERSFOORT	1:03,27		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 1xKB 2xLB, est: 1G 1Z 1B								
6	0	Edith Janssen-Koolen	D	45+	TRB-RES	1:03,39		0:57,89	0:58,43	1:02,16	1:02,17		Edith Janssen-Koolen
						25m-bad tijd			NMR: Monique Tuijp				1:04,44
		NMR: 50m: 0:27,91			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 24G 33Z 11B, est: 5G 13Z 4B								
7	0	Lotte Rougoor	D	20+	Dedemsvaart-AC	1:03,45				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20											
8	0	Monique Tuijp	D	50+	WZ&PC Purmerend	1:03,64	NMR	0:58,60	0:58,60	1:04,10	1:04,10		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:04,53
		NMR: 50m: 0:28,75			Actueel: 3 NMR ind / ALL: 7 NMR ind ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 24G 13Z 11B, est: 2G 2B								
9	0	Adaja Stoetman	D	20+	WVZ	1:03,74				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 1xKB, ind: 1B, est: 1Z								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
14:58		Programma 11 100m. vrij D Serie: 14							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Karin Verbeek	D	25+	Nautilus	1:03,07		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 7xKB 8xLB, ind: 2G 1Z 5B, est: 1Z								
1	0	Daniëlle de Boer	D	25+	HZ&PC Heerenveen	1:02,96		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			Actueel: 3 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 2Z 2B, est: 6G 4Z								
2	0	Wendy de Bruin	D	25+	ZOB'66	1:02,80		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ALL: 2 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 3Z 5B, est: 5G 7Z 6B								
3	0	Kirsten Cameron	D	45+	AUS - Malvern Marlins N	1:02,67		0:57,89		0:59,65	1:02,17		Edith Janssen-Koolen
						50m-bad tijd							1:04,44
					ONMK: 1xKB 4xLB, ind: 20G								
4	0	Marije Dankelman	D	20+	Dedemsvaart-AC	1:02,32				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 2Z , est: 4G								
5	0	Iris van der Moolen	D	20+	De Amstel	1:02,45				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 1xKB								
6	0	Mandy Verbakel	D	30+	ZPC Woerden	1:02,72		0:54,75	0:55,11	0:57,02	0:57,02		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:01,43
		NMR: 50m: 0:26,49			Actueel: 2 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 1G 3Z 7B, est: 23G 11Z 3B								
7	0	Alisha Vieira	D	20+	Rotterdam Swimming (SC	1:02,91				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20											
8	0	Nikki Hoozeboom	D	25+	De IJssel	1:03,01		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 6xKB 5xLB, est: 2G 5Z 5B								
9	0	Pascalie Rovers	D	25+	De Dolfijn	1:03,10		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 1xLB								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:00	Programma 11 100m. vrij D Serie: 15							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Isabelle Massar	D	25+	WVZ	1:02,24		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			Actueel:1 WMR est, 1 EMR est, 8 NMR est / ALL: 1 WMR est, 2 EMR est, 10 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 1G 1Z 3B, est: 30G 12Z 5B								
1	0	Manon Kloosterman	D	20+	De Bevelanders	1:01,48				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 2Z 3B								
2	0	Anke Lambooi	D	40+	De Vliet (SG)	1:01,34	NMR	0:57,08	0:58,18	1:01,71	1:01,28		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				1:03,30
		NMR: 50m: 0:27,87			ALL: 1 NMR ind ONMK: 9xKB 11xLB, ind: 26G 29Z 9B								
3	0	Marije Jansen	D	35+	ZPC AMERSFOORT	1:01,16		0:54,95	0:57,12	0:59,98	1:00,20		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Hond-Ran				1:00,20
		NMR: 50m: 0:27,60			Actueel:1 EMR est, 8 NMR est / ALL: 2 EMR est, 11 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 10G 14Z 6B, est: 8G 15Z 9B								
4	0	Lotte Coenen	D	25+	The Hague Swimming (S	1:01,13		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2Z 5B, est: 1G 1Z								
5	0	Denise Boereboom	D	25+	ZPV Barracuda	1:01,15		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 4G 9Z 7B, est: 10G 10Z 1B								
6	0	Bibi Stokvis	D	20+	Het Y	1:01,28				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1B								
7	0	Laura Compagner	D	20+	Dedemsvaart-AC	1:01,38				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 2xKB, est: 4G 1B								
8	0	Julia Wortman	D	20+	AZC	1:01,93				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z 1B								
9	0	Fraukje Puts	D	25+	HZ&PC Heerenveen	1:02,30		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			Actueel: 1 NMR est / ALL: 5 NMR est ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 1G 3Z 10B, est: 9G 4Z 2B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:01	Programma 11 100m. vrij D Serie: 16							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Moniek van Langevelde	D	20+	ESCA Zwemmen	1:00,80				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 1xKB 2xLB, est: 1G 2Z 3B								
1	0	Elmi Roelofsen	D	30+	ZVV	1:00,22		0:54,75	0:55,11	0:57,02	0:57,02		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:01,43
		NMR: 50m: 0:26,49			ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 3G 10Z 11B								
2	0	Melissa van der Geld	D	25+	TRB-RES	0:59,85		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 3G 6Z 9B, est: 2G 2Z								
3	0	Hilde Dekker	D	20+	ReVeLie Swim Team	0:59,59				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 2Z 6B								
4	0	Zoë van der Aart	D	25+	De Dolfijn	0:59,52		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 4xKB 1xLB, ind: 4G 6Z 5B								
5	0	Michelle Zomerdijk	D	20+	Dedemsvaart-AC	0:59,55				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20											
6	0	Karin Groen	D	25+	De Zwemlinie (SG)	0:59,76		0:54,53	0:54,53	0:56,45	0:56,45		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:57,68
		NMR: 50m: 0:25,86			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 4G 4Z 9B, est: 10G 7Z 2B								
7	0	Delia Badoux	D	40+	WVZ	1:00,20	NMR	0:57,08	0:58,18	1:01,71	1:01,28		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Ingrid Boot-De Groot				1:03,30
		NMR: 50m: 0:27,87			Actueel:1 WMR est, 1 EMR est, 12 NMR ind, 5 NMR est / ALL: 1 WMR est, 2 EMR est, 34 NMR ind, 7 NMR est ONMK: 9xKB 13xLB, ind: 63G 15Z 2B, est: 26G 14Z 9B								
8	0	Kirsten Walraven	D	20+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:00,40				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20											
9	0	Caroline Boxman	D	20+	ZPCH	1:00,87				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
		NMR: 50m: 0:26,20											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:03	Programma 11 100m. vrij D Serie: 17							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Jolanda Post	D	30+	DIO	0:59,17		0:54,75	0:55,11	0:57,02	0:57,02		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:01,43
					ALL: 1 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 7xKB 10xLB, ind: 15G 24Z 8B, est: 7G 9Z 2B								
1	0	Pauline Gouwens	D	35+	DWK	0:58,86	NMR	0:54,95	0:57,12	0:59,98	1:00,20		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Hond-Ran				1:00,20
					Actueel:1 WMR est, 8 NMR ind, 4 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR ind, 1 EMR est, 25 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 41G 1Z , est: 8G 5Z 1B								
					NMR: 50m: 0:27,60								
2	0	Rachel Blok	D	20+	Het Y	0:58,26				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
					NMR: 50m: 0:26,20								
					ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 1Z								
3	0	Selene Wortel	D	20+	Hieronymus	0:57,59				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
					Actueel: 4 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 1xKB 3xLB, ind: 10G 6Z , est: 6G								
					NMR: 50m: 0:26,20								
4	0	Myrna van Duijven	D	20+	DZ&PC	0:56,41	NMR			0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
					NMR: 50m: 0:26,20								
5	0	Tamara Grove	D	20+	De Dolfijn	0:57,08	NMR			0:57,46	0:57,65	NMR-houder	Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
					Actueel: 4 NMR ind / ALL: 7 NMR ind ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 21G 8Z 7B								
					NMR: 50m: 0:26,20								
6	0	Jamilla van Veen	D	20+	Zwemvereniging Hooglar	0:57,98				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
					Actueel: 2 NMR ind, 3 NMR est / ALL: 7 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 21G 10Z 2B, est: 21G 4Z 2B								
					NMR: 50m: 0:26,20								
7	0	Nikita van den Ouden	D	20+	Nuenen	0:58,68				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
					NMR: 50m: 0:26,20								
					ONMK: 1xKB, ind: 1Z 1B								
8	0	Marlijn Hendriksen	D	30+	DIO	0:58,99		0:54,75	0:55,11	0:57,02	0:57,02		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:01,43
					Actueel: 8 NMR ind, 4 NMR est / ALL: 10 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 15G 10Z , est: 5G								
					NMR: 50m: 0:26,49								
9	0	Babette van der Kaaij	D	20+	Rotterdam Swimming (SC	0:59,34				0:57,46	0:57,65		Brenda Zwarthoed
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				0:59,19
					NMR: 50m: 0:26,20								

[illegible]

[illegible]

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:10	Programma 12 100m. vrij H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Pieter Bardelmeijer	H	45+	Deltasteur	1:16,71		0:49,99	0:51,30	0:54,56	0:53,34		Frédéric Tonus
						50m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:53,34
		NMR: 50m: 0:24,70			ONMK: 1xKB 1xLB								
1	0	Ramon Alsina Munoz	H	50+	BEL - CNSW	1:15,95		0:51,49	0:51,49	0:55,83	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd							0:56,80
					ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 1B, est: 1G 6Z								
2	0	Leon Erkelens	H	45+	Rotterdam Swimming (SC	1:14,37		0:49,99	0:51,30	0:54,56	0:53,34		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:53,34
		NMR: 50m: 0:24,70											
3	0	Edward van Nijmweegen	H	50+	Budel	1:13,43		0:51,49	0:51,49	0:56,31	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:56,80
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 7xKB 3xLB, est: 1Z 2B								
4	0	Marten Ettema	H	30+	HZ&PC Heerenveen	1:12,32		0:47,29	0:47,29	0:50,46	0:50,46		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:52,38
		NMR: 50m: 0:22,82											
5	0	Joost van Eerdts	H	50+	Budel	1:13,41		0:51,49	0:51,49	0:56,31	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:56,80
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 7xKB, est: 1Z 1B								
6	0	Gertjan van der Vaart	H	50+	ZVVS	1:13,82		0:51,49	0:51,49	0:56,31	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:56,80
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 6xKB 7xLB, est: 1B								
7	0	Robin Roskam	H	40+	De Duinkikkers	1:15,85		0:49,64	0:50,58	0:52,22	0:52,22		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:52,22
		NMR: 50m: 0:23,74			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1B, est: 1Z 1B								
8	0	Wout Hemmes	H	70+	De Plons	1:16,42		1:01,70	1:04,66	1:09,88	1:11,69		Wout Hemmes
						25m-bad tijd			NMR: Nic Geers				1:16,42
		NMR: 50m: 0:31,02			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 33G 16Z 6B								
9	0	Jos Kamps	H	65+	Zwemvereniging Hooglar	1:16,74		0:57,78	1:00,37	1:03,42	1:03,42		Ruud Ruiter
						25m-bad tijd			NMR: Ale van der Veen				1:14,07
		NMR: 50m: 0:28,39			ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 8G 35Z 27B, est: 2G 1Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:12	Programma 12 100m. vrij H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	René Speelman	H	50+	De Spatters	1:11,60		0:51,49	0:51,49	0:56,31	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:56,80
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 6xKB 7xLB, est: 1G 2Z								
1	0	Jan Smalheer	H	55+	SCOM	1:11,17		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 17xKB 4xLB, ind: 6Z 12B, est: 2Z 1B								
2	0	Marcel Brittijn	H	50+	De Duinkikkers	1:10,49		0:51,49	0:51,49	0:56,31	0:56,31		Glen Le Clercq
						50m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:56,80
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 9xKB 10xLB, est: 4Z 5B								
3	0	Jos Zentjens	H	60+	Budel	1:09,84		0:55,87	0:58,72	0:59,27	0:59,27		Marten de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				0:59,91
		NMR: 50m: 0:26,64			ONMK: 6xKB 2xLB, ind: 2Z 4B, est: 1Z 1B								
4	0	Pieter-Sjoerd de Wijn	H	55+	Zwemvereniging Hooglar	1:09,20		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
		NMR: 50m: 0:25,86			ALL: 1 NMR est ONMK: 14xKB 14xLB, ind: 1G 6Z 11B, est: 1G 1Z 2B								
5	0	Jos Verhoeven	H	55+	De Aalscholver	1:09,21		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
		NMR: 50m: 0:25,86			ALL: 1 NMR est								
6	0	Tim Dodemont	H	25+	De Waalstroom	1:10,16		0:47,43	0:48,58	0:50,20	0:52,29		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:54,62
		NMR: 50m: 0:22,69											
7	0	Ruud Ruiter	H	65+	WWV Winterswijk	1:10,70		0:57,78	1:00,37	1:03,42	1:03,42		Ruud Ruiter
						25m-bad tijd			NMR: Ale van der Veen				1:14,07
		NMR: 50m: 0:28,39			Actueel: 1 NMR est / ALL: 9 NMR est ONMK: 6xKB 3xLB, ind: 5G 10Z 7B, est: 18G 9Z 1B								
8	0	Rob van de Ven	H	45+	Neptunus'58	1:11,23		0:49,99	0:51,30	0:54,56	0:53,34		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:53,34
		NMR: 50m: 0:24,70			ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1B								
9	0	Patrick Wobben	H	25+	Steenwijk 1934	1:12,26		0:47,43	0:48,58	0:50,20	0:52,29		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:54,62
		NMR: 50m: 0:22,69			ONMK: 2xKB 2xLB, est: 2B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:14	Programma 12 100m. vrij H Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Mario Cuenaere	H	50+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:08,48		0:51,49	0:51,49	0:56,31	0:56,31		Glen Le Clercq
						50m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:56,80
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 4xKB 7xLB, ind: 1B, est: 1G								
1	0	Nicolas Slegers	H	35+	BEL - CNSW	1:08,36		0:47,70	0:50,18	0:51,99	0:51,90		Nol van Thull
						25m-bad tijd							0:53,93
					ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z 1B								
2	0	Chang Bom	H	45+	The Hague Swimming (S	1:08,12		0:49,99	0:51,30	0:54,56	0:53,34		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:53,34
		NMR: 50m: 0:24,70			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 2Z 1B								
3	0	Mark Nuijten	H	60+	Albion WSS (SG)	1:07,45		0:55,87	0:58,72	0:59,27	0:59,27		Marten de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				0:59,91
		NMR: 50m: 0:26,64			ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 1G 1B, est: 4G 2Z 1B								
4	0	Evertjan Masurel	H	60+	PSV	1:07,41		0:55,87	0:58,72	0:59,27	0:59,27		Marten de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				0:59,91
		NMR: 50m: 0:26,64			Actueel: 6 NMR est / ALL: 1 EMR est, 7 NMR est ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 19G 22Z 17B, est: 8G 8Z 3B								
5	0	Henk Kuipers	H	55+	ZPC AMERSFOORT	1:07,42		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 2G 1Z 3B, est: 1G 8Z 2B								
6	0	Bas Kremers	H	45+	TRB-RES	1:08,02		0:49,99	0:51,30	0:54,56	0:53,34		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:53,34
		NMR: 50m: 0:24,70			ONMK: 4xKB 2xLB, est: 1G 1Z								
7	0	Hans Wijsman	H	65+	PSV	1:08,22		0:57,78	1:00,37	1:03,42	1:03,42		Ruud Ruiter
						50m-bad tijd			NMR: Ale van der Veen				1:14,07
		NMR: 50m: 0:28,39			Actueel:2 EMR est, 9 NMR est / ALL: 3 EMR est, 1 NMR ind, 12 NMR est ONMK: 3xKB 8xLB, ind: 15G 11Z 5B, est: 13G 4Z 3B								
8	0	Ruud Kennis	H	55+	Budel	1:08,48		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 7xKB 2xLB, est: 1Z 2B								
9	0	Roy Le Clercq	H	55+	De Rog	1:09,11		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 1G 3Z 2B, est: 8G 4Z 6B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:15	Programma 12 100m. vrij H Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Nico Paasse	H	55+	De Schotejil	1:07,23		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 2G 2B, est: 1Z 1B								
1	0	Daniel Prinse	H	45+	De Ward	1:07,20		0:49,99	0:51,30	0:54,56	0:53,34		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:53,34
		NMR: 50m: 0:24,70											
2	0	Tom Bandsma	H	40+	PSV	1:07,03		0:49,64	0:50,58	0:52,22	0:52,22		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:52,22
		NMR: 50m: 0:23,74			ONMK: 3xKB 4xLB, est: 2Z								
3	0	Ferenc Erdelyi	H	65+	HUN - Torokbalint Senio	1:06,90		0:57,78	1:00,37	1:04,25	1:03,42		Ruud Ruiter
						50m-bad tijd							1:14,07
4	0	Erik Saan	H	55+	De Duck	1:06,57		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 13xKB 11xLB, ind: 1G 3Z 9B, est: 2G 2B								
5	0	Robert de Brauwer	H	55+	De Duinkikkers	1:06,86		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 6xKB 5xLB, est: 2Z 3B								
6	0	Wijnand Vergeest	H	50+	De Rog	1:06,92		0:51,49	0:51,49	0:56,31	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:56,80
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 4xKB 3xLB, est: 10G 2Z 4B								
7	0	Arjan Aalbers	H	45+	SWOL 1894	1:07,13		0:49,99	0:51,30	0:54,56	0:53,34		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:53,34
		NMR: 50m: 0:24,70			ALL: 1 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 2Z 4B, est: 1G 5Z								
8	0	Martijn Gerrits	H	30+	De Dolfijn	1:07,22		0:47,29	0:47,29	0:50,46	0:50,46		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:52,38
		NMR: 50m: 0:22,82											
9	0	Ron van der Meer	H	60+	De Gelenberg	1:07,24		0:55,87	0:58,72	0:59,27	0:59,27		Marten de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				0:59,91
		NMR: 50m: 0:26,64			ONMK: 5xKB, est: 2G 1Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:17	Programma 12 100m. vrij H Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Bruno Nahon	H	50+	BEL - CNSW	1:06,55		0:51,49	0:51,49	0:55,83	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd							0:56,80
					ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1G 4Z 1B, est: 1G 3Z 2B								
1	0	Tom de Lange	H	25+	Deltasteur	1:06,36		0:47,43	0:48,58	0:50,20	0:52,29		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:54,62
		NMR: 50m: 0:22,69			ONMK: 3xKB 3xLB, est: 1B								
2	0	Peter Lommert	H	40+	SWOL 1894	1:06,10		0:49,64	0:50,58	0:52,22	0:52,22		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:52,22
		NMR: 50m: 0:23,74			ONMK: 4xKB 4xLB, est: 1G 2Z 2B								
3	0	Arturas Klimas	H	50+	LTU - Klaipedos plaukin	1:06,00		0:51,49	0:51,49	0:59,85	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd							0:56,80
					ONMK: 2xKB, est: 2B								
4	0	Yorick Kreuwel	H	25+	Aquapoldro	1:05,81		0:47,43	0:48,58	0:50,20	0:52,29		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:54,62
		NMR: 50m: 0:22,69			ONMK: 3xKB 1xLB, est: 1G 1Z 1B								
5	0	Emiel Volker	H	40+	ZVL-1886 Tetteroo	1:05,83		0:49,64	0:50,58	0:52,22	0:52,22		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:52,22
		NMR: 50m: 0:23,74			ONMK: 3xLB, est: 2B								
6	0	Richard Hill	H	50+	De Duinkickers	1:06,04		0:51,49	0:51,49	0:56,31	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:56,80
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1B, est: 2Z 1B								
7	0	Martijn de Jong	H	45+	DWK	1:06,31		0:49,99	0:51,30	0:54,56	0:53,34		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:53,34
		NMR: 50m: 0:24,70			ONMK: 5xKB 2xLB, est: 4Z 2B								
8	0	Eric de Haas	H	55+	De Treffers	1:06,44		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 7xKB 4xLB, ind: 3B, est: 1B								
9	0	Patrick de Jonge	H	30+	Deltasteur	1:06,57		0:47,29	0:47,29	0:50,46	0:50,46		Arjan van der Plaats
						50m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:52,38
		NMR: 50m: 0:22,82			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 1B, est: 8G 4Z 9B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:19	Programma 12 100m. vrij H Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Jasper Peters	H	30+	PSV	1:05,68		0:47,29	0:47,29	0:50,46	0:50,46		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:52,38
		NMR: 50m: 0:22,82			ONMK: 3xKB 3xLB, est: 2Z 1B								
1	0	Han Boone	H	40+	SWOL 1894	1:05,39		0:49,64	0:50,58	0:52,22	0:52,22		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:52,22
		NMR: 50m: 0:23,74			ONMK: 2xKB 2xLB, est: 3Z								
2	0	Fred Dijkshoorn	H	55+	Albion WSS (SG)	1:05,12		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4B, est: 4G 4Z 1B								
3	0	Wridzer Bakker	H	50+	ESCA Zwemmen	1:05,06		0:51,49	0:51,49	0:56,31	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:56,80
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 2xKB 2xLB								
4	0	Jeroen den Boer	H	50+	TRB-RES	1:04,41		0:51,49	0:51,49	0:56,31	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:56,80
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 3B, est: 3Z 1B								
5	0	Theo Bakker	H	55+	TriVia	1:04,44		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 3G 8Z 7B, est: 1Z 1B								
6	0	Hans Bouwmeester	H	50+	ZVL-1886 Tetteroo	1:05,08		0:51,49	0:51,49	0:56,31	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:56,80
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 3G 3Z 4B, est: 1G								
7	0	Wiljo Mackus	H	45+	Budel	1:05,30		0:49,99	0:51,30	0:54,56	0:53,34		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:53,34
		NMR: 50m: 0:24,70			ONMK: 7xKB, est: 1Z								
8	0	Paul Wijnja	H	55+	De Biesboschzwemmers	1:05,61		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
		NMR: 50m: 0:25,86			ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 2Z 1B, est: 5G 6Z 2B								
9	0	Jurjen Timmermans	H	40+	GLS Ketelbinkie	1:05,74		0:49,64	0:50,58	0:52,22	0:52,22		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:52,22
		NMR: 50m: 0:23,74											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:20	Programma 12 100m. vrij H Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Gino Martijn	H	40+	RZ	1:04,26		0:49,64	0:50,58	0:52,22	0:52,22		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:52,22
		NMR: 50m: 0:23,74			ONMK: 11xKB 11xLB, est: 3G 11Z 14B								
1	0	Dennis Kraakman	H	30+	DAW	1:04,10		0:47,29	0:47,29	0:50,46	0:50,46		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:52,38
		NMR: 50m: 0:22,82			ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 1Z , est: 2G 1Z 1B								
2	0	Henri Michels	H	55+	De Amstel	1:03,80		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 4xKB 2xLB, est: 1B								
3	0	Thomas Gheeraert	H	20+	FRA - Dunkerque Natatic	1:03,55				0:00,00	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd							0:52,49
4	0	Renaldas Ratkus	H	30+	LTU - Kauno Takas	1:03,15		0:47,29	0:47,29	0:53,65	0:50,46		Arjan van der Plaats
						50m-bad tijd							0:52,38
5	0	Bert de Weerd	H	50+	RZC	1:03,22		0:51,49	0:51,49	0:56,31	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:56,80
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 3B, est: 5Z 2B								
6	0	Johan Wezenberg	H	40+	SWOL 1894	1:03,57		0:49,64	0:50,58	0:52,22	0:52,22		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:52,22
		NMR: 50m: 0:23,74			ONMK: 12xKB 12xLB, ind: 1G 1Z 3B, est: 1G 3Z 5B								
7	0	Gijs Burghoorn	H	20+	ZVL-1886 Tetteroo	1:03,81				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						50m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
		NMR: 50m: 0:22,76											
8	0	Alexander Mills	H	65+	NOR - Hamar Idrettslag	1:04,21	natMR	0:57,78	1:00,37	1:07,66	1:03,42		Ruud Ruiter
						25m-bad tijd							1:14,07
9	0	Job Esink	H	20+	ESCA Zwemmen	1:04,38				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
		NMR: 50m: 0:22,76											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:22	Programma 12 100m. vrij H Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Ruben de Boer	H	25+	De Duinkikkers	1:02,93		0:47,43	0:48,58	0:50,20	0:52,29		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:54,62
		NMR: 50m: 0:22,69			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 1B, est: 3Z 5B								
1	0	Eelco van Gemert	H	45+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:02,80		0:49,99	0:51,30	0:54,56	0:53,34		Frédéric Tonus
						50m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:53,34
		NMR: 50m: 0:24,70			ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 3G 3Z 4B, est: 1G 1Z								
2	0	Arjen Koop	H	40+	ESCA Zwemmen	1:02,53		0:49,64	0:50,58	0:52,22	0:52,22		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:52,22
		NMR: 50m: 0:23,74			ONMK: 1xKB 1xLB								
3	0	Edwin van der Winden	H	35+	ZVL-1886 Tetteroo	1:02,35		0:47,70	0:50,18	0:51,90	0:51,90		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:53,93
		NMR: 50m: 0:23,96											
4	0	Raymond Oosterbaan	H	40+	WIDEX GZC DONK	1:02,06		0:49,64	0:50,58	0:52,22	0:52,22		Casper Hut
						50m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:52,22
		NMR: 50m: 0:23,74			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 5B, est: 1B								
5	0	Robert Langeveld	H	45+	Sassenheim	1:02,25		0:49,99	0:51,30	0:54,56	0:53,34		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:53,34
		NMR: 50m: 0:24,70			ONMK: 2xKB, est: 1B								
6	0	Sigitas Tachtarovas	H	35+	LTU - Klaipėdos plaukimas	1:02,50		0:47,70	0:50,18	0:52,52	0:51,90		Nol van Thull
						25m-bad tijd							0:53,93
					ONMK: 1xKB, est: 2B								
7	0	Kees Akershoeck	H	50+	SGGO (SG)	1:02,57		0:51,49	0:51,49	0:56,31	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:56,80
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 12xKB 9xLB, ind: 5G 11Z 9B, est: 3Z 1B								
8	0	Jan Wierenga	H	55+	De Aalscholver	1:02,91		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 5Z 4B, est: 1G								
9	0	Mark Subirachs Garay	H	40+	ESP - Club Natació Cerdà	1:03,00		0:49,64	0:50,58	0:50,90	0:52,22		Casper Hut
						25m-bad tijd							0:52,22
					ONMK: 1xKB								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:23	Programma 12 100m. vrij H Serie: 11							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Matthijs van den Adel	H	55+	De Otters Het Gooi	1:01,88		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
		NMR: 50m: 0:25,86			ONMK: 1xKB 1xLB								
1	0	Stefan Oostendorp	H	30+	AZC	1:01,55		0:47,29	0:47,29	0:50,46	0:50,46		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:52,38
		NMR: 50m: 0:22,82			ONMK: 4xKB 3xLB, est: 1G 2Z 6B								
2	0	Aidas Pelesinas	H	45+	LTU - Klaipėdos plaukimas	1:01,37		0:49,99	0:51,30	0:57,30	0:53,34		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd							0:53,34
					ONMK: 1xKB, est: 2B								
3	0	Linas Kersevičius	H	45+	LTU - Kauno Takas	1:01,30		0:49,99	0:51,30	0:57,30	0:53,34		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd							0:53,34
					ONMK: 6xKB, ind: 7G 5Z 1B, est: 1G 3Z 7B								
4	0	Ferdinand van Mastrijt	H	30+	Rotterdam Swimming (SC)	1:00,94		0:47,29	0:47,29	0:50,46	0:50,46		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:52,38
		NMR: 50m: 0:22,82			ONMK: 2xKB 5xLB, est: 3Z								
5	0	Frederic Robin	H	50+	BEL - CNSW	1:01,19		0:51,49	0:51,49	0:55,83	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd							0:56,80
					ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 1B, est: 1G 2Z 1B								
6	0	Arjan Verheij	H	45+	De Rog	1:01,32		0:49,99	0:51,30	0:54,56	0:53,34		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:53,34
		NMR: 50m: 0:24,70			Actueel: 2 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 2Z 1B, est: 11G 1Z								
7	0	Erik Baalbergen	H	20+	ZVL-1886 Tetteroo	1:01,49				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
		NMR: 50m: 0:22,76											
8	0	Ingmar de Gelder	H	50+	ZOB'66	1:01,64		0:51,49	0:51,49	0:56,31	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:56,80
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1G 4Z 4B, est: 2Z 1B								
9	0	Jeroen Meuleners	H	40+	Patrick-De Roersoppers (C)	1:01,90		0:49,64	0:50,58	0:52,22	0:52,22		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:52,22
		NMR: 50m: 0:23,74			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1G 2B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:25	Programma 12 100m. vrij H Serie: 12							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Phil Trethewie	H	55+	Old Dutch	1:00,70		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
					ALL: 3 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 2G 6Z 4B, est: 4G 5Z 2B								
					NMR: 50m: 0:25,86								
1	0	Wiljam Nijenhuis	H	55+	De IJssel	1:00,67		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
					NMR: 50m: 0:25,86								
					ONMK: 11xKB 6xLB, ind: 1G 10Z 19B, est: 2G 2Z 5B								
2	0	Eric Hoekman	H	45+	WS Twente	1:00,60		0:49,99	0:51,30	0:54,56	0:53,34		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:53,34
					NMR: 50m: 0:24,70								
					ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 4B, est: 1G								
3	0	Mark van der Schrier	H	40+	AZC	1:00,14		0:49,64	0:50,58	0:52,22	0:52,22		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:52,22
					NMR: 50m: 0:23,74								
					ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1G 2Z 3B, est: 2Z 3B								
4	0	Fred Ketting	H	60+	PSV	0:59,63		0:55,87	0:58,72	0:59,27	0:59,27		Marten de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				0:59,91
					Actueel: 16 NMR est / ALL: 3 EMR est, 3 NMR ind, 36 NMR est ONMK: 5xKB 9xLB, ind: 9G 21Z 15B, est: 23G 4Z								
					NMR: 50m: 0:26,64								
5	0	Vaidotas Gumbis	H	50+	LTU - Ilgaplaukiai	0:59,85	natMR=	0:51,49	0:51,49	0:59,85	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd							0:56,80
6	0	Wouter Zijlstra	H	35+	DAW	1:00,43		0:47,70	0:50,18	0:51,90	0:51,90		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:53,93
					NMR: 50m: 0:23,96								
					ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 2B, est: 7Z 4B								
7	0	Bido Mohamed	H	20+							0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd							0:52,49
8	0	Fabrice Dehandschoewercker	H	55+	FRA - Dunkerque Natatic	1:00,69		0:54,32	0:55,57	0:57,24	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd							0:58,52
9	0	Gert Sikkema	H	55+	Zwemclub Urk 1978	1:00,85		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
					ALL: 3 NMR ind ONMK: 15xKB 4xLB, ind: 22G 40Z 19B, est: 2G 2Z 1B								
					NMR: 50m: 0:25,86								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:26	Programma 12 100m. vrij H Serie: 13							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Peter van de Bor	H	35+	DWT	0:59,57		0:47,70	0:50,18	0:51,90	0:51,90		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:53,93
		NMR: 50m: 0:23,96			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z 1B, est: 1B								
1	0	Ramon van Huizen	H	25+	SGGO (SG)	0:59,33		0:47,43	0:48,58	0:50,20	0:52,29		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:54,62
		NMR: 50m: 0:22,69			ONMK: 5xKB 1xLB, ind: 1B, est: 3G 1Z								
2	0	Arnold de Rover	H	55+	AZ&PC De Futen	0:59,18		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
		NMR: 50m: 0:25,86			ALL: 1 EMR est, 2 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 17xKB 15xLB, ind: 31G 36Z 28B, est: 19G 9Z 10B								
3	0	Pieter Broek	H	40+	Albion WSS (SG)	0:59,00		0:49,64	0:50,58	0:52,22	0:52,22		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:52,22
		NMR: 50m: 0:23,74			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 4B, est: 4G 2Z 3B								
4	0	Remco Oskam	H	25+	WIDEX GZC DONK	0:58,76		0:47,43	0:48,58	0:50,20	0:52,29		Olaf Achterberg
						50m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:54,62
		NMR: 50m: 0:22,69			ONMK: 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 1B								
5	0	Roel van der Kruijs	H	35+	De Gelenberg	0:58,78		0:47,70	0:50,18	0:51,90	0:51,90		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:53,93
		NMR: 50m: 0:23,96			ONMK: 4xKB, ind: 1G 2Z 2B, est: 1G 3Z 1B								
6	0	Arne-Willem Kroonen	H	35+	Zwemsport Parkstad (SG)	0:59,00		0:47,70	0:50,18	0:51,90	0:51,90		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:53,93
		NMR: 50m: 0:23,96											
7	0	Tom van Gils	H	25+	ZPC De Zeeuwse Kust	0:59,26		0:47,43	0:48,58	0:50,20	0:52,29		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:54,62
		NMR: 50m: 0:22,69											
8	0	Rob van Wanrooy	H	35+	Gay Swim Amsterdam	0:59,49		0:47,70	0:50,18	0:51,90	0:51,90		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:53,93
		NMR: 50m: 0:23,96			ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 4Z 5B								
9	0	Ayrton Mooldijk	H	20+	Albion WSS (SG)	0:59,62				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
		NMR: 50m: 0:22,76			ONMK: 1xKB, est: 1Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:28	Programma 12 100m. vrij H Serie: 14							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Patrick Wyrdeman	H	20+	Albion WSS (SG)	0:58,65				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
		NMR: 50m: 0:22,76			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1Z 3B								
1	0	Alex Damen	H	45+	DAW	0:58,44		0:49,99	0:51,30	0:54,56	0:53,34		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:53,34
		NMR: 50m: 0:24,70			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 7G 7Z 28B, est: 10G 24Z 7B								
2	0	Roel van Grol	H	20+	WIDEX GZC DONK	0:58,35				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
		NMR: 50m: 0:22,76			ONMK: 1xLB								
3	0	Chester Marsman	H	50+	ZPC AMERSFOORT	0:58,29		0:51,49	0:51,49	0:56,31	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:56,80
		NMR: 50m: 0:25,18			Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 3 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 6G 1B, est: 2Z								
4	0	Bernd Kobesen	H	25+	Steenwijk 1934	0:58,20		0:47,43	0:48,58	0:50,20	0:52,29		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:54,62
		NMR: 50m: 0:22,69											
5	0	Rens Post	H	25+	WVZ	0:58,24		0:47,43	0:48,58	0:50,20	0:52,29		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:54,62
		NMR: 50m: 0:22,69			ALL: 1 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 1Z , est: 15G 6Z 9B								
6	0	Pieter van Gemeren	H	50+	DAW	0:58,34		0:51,49	0:51,49	0:56,31	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:56,80
		NMR: 50m: 0:25,18			Actueel: 2 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 2 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 13G 11Z 7B, est: 9G 11Z 4B								
7	0	Ian van Mullem	H	20+	ZOB'66	0:58,42				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
		NMR: 50m: 0:22,76			ONMK: 4xKB 4xLB, est: 1G 2Z 2B								
8	0	Richard Ricksen	H	50+	Zwemsport Parkstad (SG)	0:58,47		0:51,49	0:51,49	0:56,31	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:56,80
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 11xKB 7xLB, ind: 16G 27Z 42B								
9	0	Thomas Hesper	H	20+	ZPV Barracuda	0:58,75				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
		NMR: 50m: 0:22,76											

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:29	Programma 12 100m. vrij H Serie: 15							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Martijn Bartels	H	20+	ZPC AMERSFOORT	0:57,98				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
		NMR: 50m: 0:22,76			ONMK: 2xKB 2xLB, est: 2G 9Z 2B								
1	0	Mark Barg	H	20+	DWT	0:57,72				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
		NMR: 50m: 0:22,76											
2	0	Jorn Lucas	H	20+	De Veene	0:57,62				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
		NMR: 50m: 0:22,76											
3	0	Hans Stoffers	H	20+	Triton Putten	0:57,41				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
		NMR: 50m: 0:22,76			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z								
4	0	Bart Kiesewetter	H	25+	TRB-RES	0:57,26		0:47,43	0:48,58	0:50,20	0:52,29		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:54,62
		NMR: 50m: 0:22,69			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G 1Z								
5	0	Otto Pranger	H	20+	Albion WSS (SG)	0:57,36				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
		NMR: 50m: 0:22,76											
6	0	Mark Zwart	H	40+	Zwemlust- den Hommel	0:57,58		0:49,64	0:50,58	0:52,22	0:52,22		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:52,22
		NMR: 50m: 0:23,74			Actueel: 2 NMR est / ALL: 6 NMR est ONMK: 13xKB 10xLB, ind: 5G 8Z 10B, est: 18G 8Z 3B								
7	0	Jeroen Zelsmann	H	40+	ZPC AMERSFOORT	0:57,64		0:49,64	0:50,58	0:52,22	0:52,22		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:52,22
		NMR: 50m: 0:23,74			Actueel: 3 NMR est / ALL: 2 NMR ind, 9 NMR est ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 10G 14Z 8B, est: 13G 13Z 2B								
8	0	Peter Bernsen	H	55+	De Rog	0:57,83		0:54,32	0:55,57	0:57,52	0:57,83		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:58,52
		NMR: 50m: 0:25,86			Actueel: 5 NMR ind, 7 NMR est / ALL: 6 NMR ind, 12 NMR est ONMK: 8xKB 9xLB, ind: 44G 13Z 5B, est: 35G 6Z 4B								
9	0	Sam Beer	H	20+	Rotterdam Swimming (SC)	0:58,06				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
		NMR: 50m: 0:22,76			ONMK: 2xKB 3xLB, est: 1G 1Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:31	Programma 12 100m. vrij H Serie: 16							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Geert Wijn	H	50+	De Gelsenberg	0:57,11		0:51,49	0:51,49	0:56,31	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:56,80
					ALL: 1 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 12xKB 5xLB, ind: 18G 27Z 13B, est: 10G 6Z 3B								
1	0	Marcel van Winssen	H	45+	De Gelsenberg	0:56,86		0:49,99	0:51,30	0:54,56	0:53,34		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:53,34
					ALL: 4 NMR est ONMK: 11xKB 3xLB, ind: 26G 29Z 13B, est: 15G 7Z 3B								
					NMR: 50m: 0:24,70								
2	0	Guido Moret	H	35+	Albion WSS (SG)	0:56,63		0:47,70	0:50,18	0:51,90	0:51,90		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:53,93
					ONMK: 1xKB 1xLB, est: 2Z 2B								
					NMR: 50m: 0:23,96								
3	0	Glen Le Clercq	H	50+	De Rog	0:56,46		0:51,49	0:51,49	0:56,31	0:56,31		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:56,80
					Actueel: 7 NMR est / ALL: 12 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 27G 11Z 4B, est: 26G 2Z 4B								
					NMR: 50m: 0:25,18								
4	0	Tomasz Wilczęga	H	30+	POL - Legia Warszawa	0:56,27		0:47,29	0:47,29	0:49,17	0:50,46		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd							0:52,38
5	0	Ruud Holswilder	H	40+	ZPCH	0:56,43		0:49,64	0:50,58	0:52,22	0:52,22		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:52,22
					ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 2G 1Z 3B, est: 1G								
					NMR: 50m: 0:23,74								
6	0	Jeroen Bastijns	H	25+	ESP - Club Natacion Cua	0:56,56		0:47,43	0:48,58	0:51,52	0:52,29		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd							0:54,62
7	0	Jeroen Louwinger	H	20+	De Rijn	0:56,74				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
					ONMK: 1xKB, est: 1B								
					NMR: 50m: 0:22,76								
8	0	Jordy van Oel	H	20+	WVZ	0:57,01				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
					ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1G 3Z , est: 4G 5Z 3B								
					NMR: 50m: 0:22,76								
9	0	Martijn Kornet	H	20+	Zwemlust- den Hommel	0:57,18				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
					ONMK: 4xKB, ind: 1B, est: 2G 1B								
					NMR: 50m: 0:22,76								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:32	Programma 12 100m. vrij H Serie: 17							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Marcin Kaczmarek	H	40+	POL - Legia Warszawa	0:56,10		0:49,64	0:50,58	0:54,81	0:52,22		Casper Hut
						50m-bad tijd							0:52,22
					ONMK: 1xKB, ind: 4G								
1	0	Michel de Maesschalck	H	25+	DAW	0:55,79		0:47,43	0:48,58	0:50,20	0:52,29		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:54,62
					ONMK: 1xLB, ind: 1G 1B								
		NMR: 50m: 0:22,69											
2	0	Erwin Buist	H	40+	ZPC AMERSFOORT	0:55,34		0:49,64	0:50,58	0:52,22	0:52,22		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:52,22
					Actueel: 8 NMR est / ALL: 1 WMR est, 3 EMR est, 11 NMR est								
		NMR: 50m: 0:23,74			ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 14G 13Z 8B, est: 16G 7Z 1B								
3	0	Jacob Mackloet	H	20+	De Schotejil	0:55,17				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
					ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 2G 2Z								
		NMR: 50m: 0:22,76											
4	0	Robert Dekker	H	35+	Dedemsvaart-AC	0:54,95		0:47,70	0:50,18	0:51,90	0:51,90		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:53,93
					ONMK: 7xKB 4xLB, ind: 4G 13Z 10B, est: 4G 2Z 5B								
		NMR: 50m: 0:23,96											
5	0	Joeri Scheidt	H	25+	VZC	0:55,09		0:47,43	0:48,58	0:50,20	0:52,29		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:54,62
					ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 2G 2Z								
		NMR: 50m: 0:22,69											
6	0	Diederick Schothans	H	20+	De Veene	0:55,21				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
					ONMK: 4xKB, est: 1G 2B								
		NMR: 50m: 0:22,76											
7	0	Sander de Vrugt	H	30+	ESCA Zwemmen	0:55,63		0:47,29	0:47,29	0:50,46	0:50,46		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:52,38
					ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 2Z 6B, est: 6G 5Z 5B								
		NMR: 50m: 0:22,82											
8	0	Aron Paasse	H	20+	De Schotejil	0:55,88				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
					ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 2G 2Z								
		NMR: 50m: 0:22,76											
9	0	Pascal van Haren	H	30+	ZPV Barracuda	0:56,26		0:47,29	0:47,29	0:50,46	0:50,46		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:52,38
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est								
		NMR: 50m: 0:22,82			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1G 4B, est: 10G 11Z 2B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:34	Programma 12 100m. vrij H Serie: 18							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Jelle Blankestijn	H	20+	ZPC AMERSFOORT	0:54,77				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
		NMR: 50m: 0:22,76			ONMK: 1xLB, ind: 1B, est: 4Z								
1	0	Klaas van Beek	H	30+	ZV Haerlem	0:54,76		0:47,29	0:47,29	0:50,46	0:50,46		Arjan van der Plaat
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:52,38
		NMR: 50m: 0:22,82			ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 5G 8Z 9B								
2	0	Lauren Vis	H	35+	Steenwijk 1934	0:54,33		0:47,70	0:50,18	0:51,90	0:51,90		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:53,93
		NMR: 50m: 0:23,96			ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 18G 27Z 19B, est: 11G 11Z 12B								
3	0	Olaf Achterberg	H	30+	VZC	0:53,66		0:47,29	0:47,29	0:50,46	0:50,46		Arjan van der Plaat
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:52,38
		NMR: 50m: 0:22,82			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 3G 3Z 1B, est: 2G 2Z								
4	0	Frederic Tonus	H	45+	LUX - Luxembourg Shar	0:53,03	natMR	0:49,99	0:51,30	1:01,25	0:53,34		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd							0:53,34
					ONMK: 3xKB 4xLB, ind: 26G 1Z								
5	0	Nol van Thull	H	40+	De Lansingh	0:53,21		0:49,64	0:50,58	0:52,22	0:52,22		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:52,22
		NMR: 50m: 0:23,74			Actueel: 7 NMR ind, 22 NMR est / ALL: 2 EMR est, 13 NMR ind, 33 NMR est ONMK: 12xKB 9xLB, ind: 66G 19Z 7B, est: 41G 9Z 4B								
6	0	Jjh Van Deursen	H	25+	ESP - Club Natacion Cua	0:53,78		0:47,43	0:48,58	0:51,52	0:52,29		Olaf Achterberg
						50m-bad tijd							0:54,62
					ONMK: 1xKB, ind: 1G 1Z 2B								
7	0	Rutger Dalm	H	30+	De Lansingh	0:54,46		0:47,29	0:47,29	0:50,46	0:50,46		Arjan van der Plaat
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:52,38
		NMR: 50m: 0:22,82			ONMK: 1xKB 3xLB, ind: 1B, est: 2G 2Z								
8	0	Yvo op den Kamp	H	30+	MZ&PC	0:54,77		0:47,29	0:47,29	0:50,46	0:50,46		Arjan van der Plaat
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:52,38
		NMR: 50m: 0:22,82											
9	0	Dennis Wildeboer	H	20+	De Zwemlinie (SG)	0:54,85				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
		NMR: 50m: 0:22,76			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 1Z 1B, est: 1G 2Z 2B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:35	Programma 12 100m. vrij H Serie: 19							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Casper Hut	H	40+	HZ&PC Heerenveen	0:52,22	NMR=	0:49,64	0:50,58	0:52,22	0:52,22	NMR-houder	Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:52,22
					Actueel: 8 NMR ind, 9 NMR est / ALL: 1 EMR est, 18 NMR ind, 18 NMR est ONMK: 10xKB 3xLB, ind: 30G 7Z 3B, est: 25G 6Z 2B								
		NMR: 50m: 0:23,74											
1	0	Felix Geenen	H	25+	DAW	0:51,82		0:47,43	0:48,58	0:50,20	0:52,29		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:54,62
					ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 4G 2Z 2B, est: 5G 4Z								
		NMR: 50m: 0:22,69											
2	0	Joan Kentrop	H	35+	ZPC AMERSFOORT	0:50,78	NMR	0:47,70	0:50,18	0:51,90	0:51,90		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:53,93
					Actueel: 9 NMR ind / ALL: 10 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 14G , est: 2G 1B								
		NMR: 50m: 0:23,96											
3	0	Serginni Marten	H	25+	DWK	0:49,89	NMR	0:47,43	0:48,58	0:50,20	0:52,29		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:54,62
					NMR: 50m: 0:22,69								
4	0	Thomas Verhoeven	H	20+	Albion WSS (SG)	0:48,95	NMR			0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
					NMR: 50m: 0:22,76								
5	0	Jeroen Baars	H	25+	Rotterdam Swimming (SC)	0:48,96	NMR	0:47,43	0:48,58	0:50,20	0:52,29		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:54,62
					NMR: 50m: 0:22,69								
6	0	Ensger Kotterink	H	25+	Albion WSS (SG)	0:49,90	NMR	0:47,43	0:48,58	0:50,20	0:52,29		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:54,62
					Actueel: 12 NMR ind, 11 NMR est / ALL: 1 EMR ind, 1 EMR est, 17 NMR ind, 13 NMR est ONMK: 1xKB 6xLB, ind: 19G , est: 14G								
		NMR: 50m: 0:22,69											
7	0	Pascal Nuijten	H	20+	Albion WSS (SG)	0:51,53				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
					ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 2G 2Z 1B								
		NMR: 50m: 0:22,76											
8	0	Nicko Kamphuis	H	20+	TRB-RES	0:52,05				0:50,20	0:51,19		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:52,49
					NMR: 50m: 0:22,76								
9	0	Arjan van der Plaat	H	30+	DIO	0:52,38		0:47,29	0:47,29	0:50,46	0:50,46		Arjan van der Plaat
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:52,38
					ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 7G 2Z 1B, est: 2Z								
		NMR: 50m: 0:22,82											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
15:52		Programma 13 200m. wissel D Serie: 1							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Mies Kuipers	D	60+	Old Dutch	4:43,98		2:36,81	2:51,47	2:54,68	2:56,06		Atie Pijtak-Radersma
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				3:00,33
					ALL: 2 NMR est ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 1G 16Z 17B, est: 11G 12Z 3B								
					NMR: 50m: 0:34,57								
1	0	Antoinette Gilding-Tussaud	D	70+	WS Twente	4:02,69		3:09,58	3:11,17	3:35,86	3:35,86		
						25m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven				
					Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 13xKB 12xLB, ind: 38G 44Z 23B, est: 11G 10Z 5B								
					NMR: 50m: 0:45,68								
2	0	Anouk Bloem	D	30+	TRB-RES	3:51,67		2:13,41	2:16,52	2:26,55	2:26,45		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:26,45
					NMR: 50m: 0:27,95								
					ONMK: 1xKB 3xLB								
3	0	Henriette Driesen-Joanknecht	D	45+	Aqua-Novio '94	3:41,25		2:21,55	2:27,02	2:35,22	2:37,05		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Evelien van Klaarberg				2:37,05
					NMR: 50m: 0:30,86								
					ONMK: 1xKB 2xLB								
4	0	Clementine van Bruxvoort	D	40+	ZPB H&L Productions	3:31,49		2:19,21	2:24,91	2:34,68	2:34,68		Mirjan den Drijver-Aa
						25m-bad tijd			NMR: Liselotte Joling				2:51,26
					NMR: 50m: 0:30,51								
					ONMK: 12xKB 13xLB, ind: 1G 15Z 7B, est: 1G 3Z								
5	0	Pauline Tromp-Lang de	D	50+	ZZ&PC De Devel	3:33,25		2:27,39	2:30,33	2:42,99	2:41,66		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:48,50
					NMR: 50m: 0:31,37								
					ONMK: 2xKB 1xLB								
6	0	Carla Hensen	D	65+	PSV	3:46,73		2:48,15	3:02,58	3:11,30	3:11,30		Christien Nieuwenhuis
						25m-bad tijd			NMR: Christien Nieuwenhuis				3:17,80
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 EMR est, 10 NMR ind, 6 NMR est ONMK: 7xKB 10xLB, ind: 27G 27Z 6B, est: 12G 7Z 4B								
					NMR: 50m: 0:35,97								
7	0	Mariska Scholts	D	20+	Rotterdam Swimming (Sc	4:01,07				2:22,38	2:22,38		Maike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				2:23,91
					NMR: 50m: 0:28,14								
					ONMK: 1xKB 1xLB								
8	0	Ineke Meijer	D	65+	HZ&PC Heerenveen	4:06,99		2:48,15	3:02,58	3:11,30	3:11,30		Christien Nieuwenhuis
						25m-bad tijd			NMR: Christien Nieuwenhuis				3:17,80
					ALL: 2 NMR est ONMK: 11xKB 8xLB, ind: 12G 41Z 23B, est: 8G 8Z 4B								
					NMR: 50m: 0:35,97								
9													

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:57	Programma 13 200m. wissel D Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Claudia Creemers	D	25+	RZ	3:26,39		2:17,17	2:17,54	2:21,39	2:21,39		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:21,39
		NMR: 50m: 0:26,14			ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 1Z 1B, est: 1Z 2B								
1	0	Linda Wibbelink	D	60+	Steenwijk 1934	3:22,14		2:36,81	2:51,47	2:54,68	2:56,06		Atie Pijtak-Radersma
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				3:00,33
		NMR: 50m: 0:34,57			ALL: 19 NMR ind ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 13G 7Z 8B								
2	0	Hetty Smalheer	D	50+	SCOM	3:20,49		2:27,39	2:30,33	2:42,99	2:41,66		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:48,50
		NMR: 50m: 0:31,37			ALL: 2 NMR est ONMK: 17xKB 4xLB, ind: 2G 20Z 18B, est: 1B								
3	0	Karin van Nassau-van den Heuvel	D	50+	Old Dutch	3:18,91		2:27,39	2:30,33	2:42,99	2:41,66		Heidi den Boer
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:48,50
		NMR: 50m: 0:31,37			ALL: 1 EMR est, 7 NMR ind, 11 NMR est ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 29G 32Z 29B, est: 13G 16Z 9B								
4	0	Feikje Wittermans	D	55+	WIDEX GZC DONK	3:11,13		2:31,06	2:36,92	2:44,47	2:44,81		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:46,25
		NMR: 50m: 0:33,15			Actueel: 2 NMR ind / ALL: 3 NMR ind ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 3G 1Z 2B, est: 1G 2Z								
5	0	Irna van der Molen	D	50+	WS Twente	3:16,65		2:27,39	2:30,33	2:42,99	2:41,66		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:48,50
		NMR: 50m: 0:31,37			ONMK: 5xKB 6xLB, est: 2G 1Z 5B								
6	0	Nadine Scheeve	D	20+	De Biesboschzwemmers	3:20,31				2:22,38	2:22,38		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				2:23,91
		NMR: 50m: 0:28,14			ONMK: 1xLB, est: 1Z								
7	0	Dorien Vasseur	D	30+	Scheldestroom	3:20,63		2:13,41	2:16,52	2:26,55	2:26,45		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:26,45
		NMR: 50m: 0:27,95			ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 2Z 1B								
8	0	Margriet Pasma	D	65+	TriVia	3:23,95		2:48,15	3:02,58	3:11,30	3:11,30		Christien Nieuwenhuis
						25m-bad tijd			NMR: Christien Nieuwenhuis				3:17,80
		NMR: 50m: 0:35,97			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 8 NMR ind ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 45G 36Z 13B								
9	0	Hannie Poletiek	D	60+	TriVia	3:28,63		2:36,81	2:51,47	2:54,68	2:56,06		Atie Pijtak-Radersma
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				3:00,33
		NMR: 50m: 0:34,57			ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 2G 10Z 11B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
16:01		Programma 13 200m. wissel D Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Leontine Loeber	D	40+	SwimGym	3:07,02		2:19,21	2:24,91	2:34,68	2:34,68		Mirjan den Drijver-Aa
						25m-bad tijd			NMR: Liselotte Joling				2:51,26
		NMR: 50m: 0:30,51											
1	0	Annemarie Vuist-Blum	D	55+	SWOL 1894	3:06,42		2:31,06	2:36,92	2:44,47	2:44,81		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:46,25
		NMR: 50m: 0:33,15			Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 2 EMR est, 15 NMR est ONMK: 13xKB 14xLB, ind: 15G 25Z 29B, est: 17G 13Z 7B								
2	0	Katharina Schlipp	D	45+	De Vliet (SG)	3:04,66		2:21,55	2:27,02	2:35,22	2:37,05		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Evelien van Klaarberge				2:37,05
		NMR: 50m: 0:30,86											
3	0	Margriet Post-Goedemoed	D	55+	De Otters Het Gooi	3:04,27		2:31,06	2:36,92	2:44,47	2:44,81		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:46,25
		NMR: 50m: 0:33,15			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1Z 1B								
4	0	Isaline Manchel	D	35+	BEL - CNSW	3:03,00		2:17,69	2:20,63	2:31,94	2:29,83		Kika Meijers
						50m-bad tijd							2:46,96
					ONMK: 5xKB 7xLB, est: 6G 8Z 5B								
5	0	Caroline Schreuder	D	50+	Triton	3:04,08		2:27,39	2:30,33	2:42,99	2:41,66		Heidi den Boer
						50m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:48,50
		NMR: 50m: 0:31,37			ALL: 1 NMR est ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 3G 8Z 17B, est: 3G 4Z 6B								
6	0	Elly Scheepers	D	25+	Budel	3:04,56		2:17,17	2:17,54	2:21,39	2:21,39		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:21,39
		NMR: 50m: 0:26,14			ONMK: 6xKB 1xLB, est: 1Z 3B								
7	0	Jacqueline Rolloos-Bakkers	D	55+	De Lansingh	3:05,19		2:31,06	2:36,92	2:44,47	2:44,81		Marjan Remmits-de L
						50m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:46,25
		NMR: 50m: 0:33,15			ONMK: 15xKB 11xLB, ind: 26G 59Z 29B, est: 2Z 1B								
8	0	Babette Rens	D	40+	SWOL 1894	3:06,88		2:19,21	2:24,91	2:34,68	2:34,68		Mirjan den Drijver-Aa
						25m-bad tijd			NMR: Liselotte Joling				2:51,26
		NMR: 50m: 0:30,51			ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 5Z 5B, est: 3B								
9	0	Peggi Hurenkamp	D	50+	HZ&PC Heerenveen	3:08,15		2:27,39	2:30,33	2:42,99	2:41,66		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:48,50
		NMR: 50m: 0:31,37			ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 1G 3Z 5B, est: 7G 5Z 6B								

Bn	Rank	Naam	Genk	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:04	Programma 13 200m. wissel D Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Wilna Heijman	D	55+	Steenwijk 1934	2:59,64		2:31,06	2:36,92	2:44,47	2:44,81		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:46,25
					Actueel: 1 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 10xKB 5xLB, ind: 22G 18Z 18B, est: 7G 7Z 11B								
					NMR: 50m: 0:33,15								
1	0	Karin van Dijk	D	30+	De Wellerobben	2:57,97		2:13,41	2:16,52	2:26,55	2:26,45		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:26,45
					ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 7xLB, ind: 14G 19Z 20B, est: 7G 8Z 7B								
					NMR: 50m: 0:27,95								
2	0	Elke Popma - Blox	D	35+	Tiamat	2:55,61		2:17,69	2:20,63	2:29,83	2:29,83		Kika Meijers
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:46,96
					ONMK: 1xKB 4xLB, ind: 3Z 4B								
					NMR: 50m: 0:28,69								
3	0	Jacyntha Plat	D	30+	Steenwijk 1934	2:54,42		2:13,41	2:16,52	2:26,55	2:26,45		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:26,45
					ONMK: 6xKB 2xLB, ind: 5G 15Z 9B, est: 2G 6Z 2B								
					NMR: 50m: 0:27,95								
4	0	Iris van Aurich	D	50+	DWK	2:53,50		2:27,39	2:30,33	2:42,99	2:41,66		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:48,50
					ONMK: 9xKB 5xLB, ind: 7Z 5B, est: 7G 6Z 3B								
					NMR: 50m: 0:31,37								
5	0	Nadège van Meeteren	D	45+	De Meer	2:54,30		2:21,55	2:27,02	2:35,22	2:37,05		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Evelien van Klaarberge				2:37,05
					ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 18G 14Z 18B, est: 6G 6Z 6B								
					NMR: 50m: 0:30,86								
6	0	Marjan Rikken	D	25+	ZVV	2:54,51		2:17,17	2:17,54	2:21,39	2:21,39		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:21,39
					ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 2B								
					NMR: 50m: 0:26,14								
7	0	Joëlle Vaes	D	30+	DIO	2:57,07		2:13,41	2:16,52	2:26,55	2:26,45		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:26,45
					ONMK: 4xKB 5xLB, est: 1G 3Z								
					NMR: 50m: 0:27,95								
8	0	Nicole van Zuilen	D	25+	Zwemvereniging Hooglar	2:59,53		2:17,17	2:17,54	2:21,39	2:21,39		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:21,39
					ONMK: 1xKB 2xLB, est: 2G								
					NMR: 50m: 0:26,14								
9	0	Kelly Bockting	D	25+	Montferland	3:00,53		2:17,17	2:17,54	2:21,39	2:21,39		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:21,39
					ONMK: 9xKB 8xLB, est: 3G 7Z 7B								
					NMR: 50m: 0:26,14								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:08	Programma 13 200m. wissel D Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Bianca Groot	D	50+	MSV-Zeemacht	2:51,08		2:27,39	2:30,33	2:42,99	2:41,66		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:48,50
		NMR: 50m: 0:31,37			ONMK: 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G 1Z								
1	0	Marjon Pol	D	25+	Zwemlust- den Hommel	2:50,25		2:17,17	2:17,54	2:21,39	2:21,39		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:21,39
		NMR: 50m: 0:26,14			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1G 1Z , est: 2G 2Z 3B								
2	0	Angela Giezen	D	35+	Upstream Amsterdam	2:47,37		2:17,69	2:20,63	2:29,83	2:29,83		Kika Meijers
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:46,96
		NMR: 50m: 0:28,69			ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 3Z 6B, est: 1G 6Z 6B								
3	0	Kika Meijers	D	40+	SWOL 1894	2:46,96		2:19,21	2:24,91	2:34,68	2:34,68		Mirjan den Drijver-Aa
						25m-bad tijd			NMR: Liselotte Joling				2:51,26
		NMR: 50m: 0:30,51			ONMK: 2xKB, ind: 1G 4Z 3B, est: 1Z								
4	0	Mirjan den Drijver	D	45+	Albion WSS (SG)	2:46,34		2:21,55	2:27,02	2:35,22	2:37,05		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Evelien van Klaarberge				2:37,05
		NMR: 50m: 0:30,86			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 11G 10Z 16B, est: 5G 12Z 4B								
5	0	Ramona Noordermeer	D	25+	ZVVS	2:46,57		2:17,17	2:17,54	2:21,39	2:21,39		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:21,39
		NMR: 50m: 0:26,14			ONMK: 7xKB 6xLB, est: 2G 2Z 2B								
6	0	Karliën Veldscholte	D	25+	Ragnar	2:47,31		2:17,17	2:17,54	2:21,39	2:21,39		Inge Arts
						50m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:21,39
		NMR: 50m: 0:26,14											
7	0	Anne Aarts	D	25+	d'ELFT	2:50,20		2:17,17	2:17,54	2:21,39	2:21,39		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:21,39
		NMR: 50m: 0:26,14			ONMK: 4xKB 3xLB, est: 1G 2Z 3B								
8	0	Kathy Van Lindt	D	45+	BEL - CNSW	2:50,40		2:21,55	2:27,02	2:46,25	2:37,05		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd							2:37,05
					ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 1G 3Z 8B, est: 3G 6Z 1B								
9	0	Sanne de Roo	D	25+	ZZ&PC De Devel	2:52,94		2:17,17	2:17,54	2:21,39	2:21,39		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:21,39
		NMR: 50m: 0:26,14			ONMK: 5xKB 3xLB, est: 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
16:11		Programma 13 200m. wissel D Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Suzan Blankestijn	D	30+	ZVL-1886 Tetteroo	2:46,05		2:13,41	2:16,52	2:26,55	2:26,45		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:26,45
		NMR: 50m: 0:27,95			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1Z 4B, est: 1G 3Z 3B								
1	0	Jessica Klaassen	D	40+	De Marlijn (SG)	2:44,27		2:19,21	2:24,91	2:34,68	2:34,68		Mirjan den Drijver-Aa
						25m-bad tijd			NMR: Liselotte Joling				2:51,26
		NMR: 50m: 0:30,51			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 4Z 1B								
2	0	Whitney van Hoeckel	D	25+	DIO	2:43,80		2:17,17	2:17,54	2:21,39	2:21,39		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:21,39
		NMR: 50m: 0:26,14			ALL: 2 NMR est ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 1B, est: 6G 3Z 1B								
3	0	Laura Badoux	D	35+	DAW	2:42,90		2:17,69	2:20,63	2:29,83	2:29,83		Kika Meijers
					lid TGMZ	25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:46,96
		NMR: 50m: 0:28,69			Actueel: 6 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 1 EMR est, 24 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 9xKB 12xLB, ind: 48G 9Z 8B, est: 30G 10Z 5B								
4	0	Marjan Remmits	D	55+	ZPC Woerden	2:41,85	NMR	2:31,06	2:36,92	2:44,47	2:44,81		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:46,25
		NMR: 50m: 0:33,15			Actueel: 12 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 16 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 50G 23Z 6B, est: 29G 7Z 3B								
5	0	Janine de Groot	D	25+	De Zwemlinie (SG)	2:41,86		2:17,17	2:17,54	2:21,39	2:21,39		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:21,39
		NMR: 50m: 0:26,14			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 2Z , est: 9G 7Z 3B								
6	0	Liesbeth van Mill	D	30+	Zwemlust- den Hommel	2:43,47		2:13,41	2:16,52	2:26,55	2:26,45		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:26,45
		NMR: 50m: 0:27,95			ONMK: 11xKB 12xLB, ind: 2G 2Z 7B, est: 8G 8Z 5B								
7	0	Heidi den Boer	D	50+	LinK	2:43,89		2:27,39	2:30,33	2:42,99	2:41,66		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:48,50
		NMR: 50m: 0:31,37			Actueel: 2 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 13G 17Z 8B, est: 1B								
8	0	Jeanne Petit	D	50+	PSV	2:44,98		2:27,39	2:30,33	2:42,99	2:41,66		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:48,50
		NMR: 50m: 0:31,37			Actueel: 2 NMR ind, 7 NMR est / ALL: 3 EMR est, 3 NMR ind, 7 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 23G 13Z 8B, est: 13G 2Z 1B								
9	0	Sylvia Reijers	D	35+	De Gelenberg	2:46,16		2:17,69	2:20,63	2:29,83	2:29,83		Kika Meijers
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:46,96
		NMR: 50m: 0:28,69			ONMK: 7xKB, ind: 5Z 8B, est: 1Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:15	Programma 13 200m. wissel D Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Lidia v. Bon-Rosenbrand	D	50+	ZPC AMERSFOORT	2:40,47	NMR	2:27,39	2:30,33	2:42,99	2:41,66		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:48,50
					Actueel: 4 NMR ind, 15 NMR est / ALL: 5 WMR est, 12 EMR est, 45 NMR ind, 54 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 90G 52Z 28B, est: 57G 14Z 10B								
		NMR: 50m: 0:31,37											
1	0	Anke Lambooij	D	40+	De Vliet (SG)	2:40,28		2:19,21	2:24,91	2:34,68	2:34,68		Mirjan den Drijver-Aa
						25m-bad tijd			NMR: Liselotte Joling				2:51,26
					ALL: 1 NMR ind ONMK: 9xKB 11xLB, ind: 26G 29Z 9B								
		NMR: 50m: 0:30,51											
2	0	Allie Price	D	55+	GBR - Cardiff Masters	2:38,99	natMR	2:31,06	2:36,92	2:41,32	2:44,81		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd						EMR-aanvraag	2:46,25
					ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 21G 12Z 7B								
3	0	Daniëlle de Boer	D	25+	HZ&PC Heerenveen	2:38,66		2:17,17	2:17,54	2:21,39	2:21,39		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:21,39
					Actueel: 3 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 2Z 2B, est: 6G 4Z								
		NMR: 50m: 0:26,14											
4	0	Susanne van der Linden	D	30+	DIO	2:37,58		2:13,41	2:16,52	2:26,55	2:26,45		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:26,45
					ALL: 2 NMR est ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 11Z 13B, est: 5G 7Z 1B								
		NMR: 50m: 0:27,95											
5	0	Nanda de Vries	D	25+	Steenwijk 1934	2:37,64		2:17,17	2:17,54	2:21,39	2:21,39		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:21,39
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 5G 7Z 6B, est: 10G 10Z 10B								
		NMR: 50m: 0:26,14											
6	0	Meritxell Gonfaus Brunet	D	40+	ESP - CN Aquamasters	2:38,84		2:19,21	2:24,91	2:33,84	2:34,68		Mirjan den Drijver-Aa
						25m-bad tijd							2:51,26
					ONMK: 4xKB, ind: 8G 3Z 1B, est: 1G								
7	0	Nathalie Blondeel	D	40+	BEL - CNSW	2:40,17		2:19,21	2:24,91	2:39,66	2:34,68		Mirjan den Drijver-Aa
						25m-bad tijd							2:51,26
					ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 28G 9Z 3B, est: 18G 8Z 1B								
8	0	Ageeth de Haan	D	20+	Steenwijk 1934	2:40,31				2:22,38	2:22,38		Maiike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				2:23,91
					NMR: 50m: 0:28,14								
9	0	Liselotte Joling	D	45+	PSV	2:40,99		2:21,55	2:27,02	2:35,22	2:37,05		Evelien van Klaarberg
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Evelien van Klaarberge				2:37,05
					Actueel: 4 NMR ind, 8 NMR est / ALL: 2 WMR est, 6 EMR est, 25 NMR ind, 44 NMR est ONMK: 19xKB 16xLB, ind: 108G 49Z 22B, est: 56G 16Z 3B								
		NMR: 50m: 0:30,86											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:24	Programma 14 200m. wissel H Serie: 1							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Piet Schop	H	70+	De Bevelanders	3:18,34		2:40,45	2:46,98	3:15,01	3:15,56		Theo Schouten
						25m-bad tijd			NMR: Nic Geers				3:59,92
									ALL: 1 NMR ind ONMK: 5xKB 8xLB, ind: 56G 48Z 15B, est: 1Z				
1	0	Pierre Monnet	H	65+	FRA - Entente Sportive N	3:14,71		2:20,35	2:33,95	2:36,37	2:50,78		Vladimir Getman
						25m-bad tijd							2:57,84
									ONMK: 1xKB, ind: 1G 1Z 2B				
2	0	Peter Gulyas	H	65+	HUN - Dunakanyar	3:06,19		2:20,35	2:33,95	2:53,22	2:50,78		Vladimir Getman
						25m-bad tijd							2:57,84
									ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 27G 9Z 2B, est: 8G				
3	0	Jan Smalheer	H	55+	SCOM	3:00,83		2:15,99	2:15,99	2:23,49	2:23,49		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				2:25,93
									NMR: 50m: 0:27,35 ONMK: 17xKB 4xLB, ind: 6Z 12B, est: 2Z 1B				
4	0	Paul Bunnik	H	60+	Triton	2:52,27		2:19,96	2:26,43	2:26,43	2:26,43		Hugo Bregman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:26,43
									Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 60G 58Z 62B, est: 2G 5Z 9B				
5	0	Wim de Lange	H	60+	AZC	2:56,56		2:19,96	2:26,43	2:26,43	2:26,43		Hugo Bregman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:26,43
									NMR: 50m: 0:27,82 ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 7G 14Z 15B, est: 3G 6Z 6B				
6	0	Ralph Caster	H	55+	RZ	3:05,83		2:15,99	2:15,99	2:23,49	2:23,49		Edwin van Norden
						50m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				2:25,93
									ALL: 4 NMR est ONMK: 11xKB 8xLB, ind: 9G 12Z 20B, est: 9G 11Z 11B				
7	0	André Schutte	H	60+	ZPC De Zeeuwse Kust	3:10,92		2:19,96	2:26,43	2:26,43	2:26,43		Hugo Bregman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:26,43
									NMR: 50m: 0:27,82 ONMK: 18xKB 12xLB, ind: 3G 3Z 6B, est: 1G 1B				
8	0	Hans Wijsman	H	65+	PSV	3:16,64		2:20,35	2:33,95	2:50,78	2:50,78		Vladimir Getman
						50m-bad tijd			NMR: Donald Uijtenbogaart				2:57,84
									Actueel: 2 EMR est, 9 NMR est / ALL: 3 EMR est, 1 NMR ind, 12 NMR est ONMK: 3xKB 8xLB, ind: 15G 11Z 5B, est: 13G 4Z 3B				
9	0	Rob Hanou	H	75+	PSV	3:25,71		2:50,79	3:06,99	3:22,04	3:10,45		Rob Hanou
						lid DMHoF, ex-lid TGM			25m-bad tijd NMR: Frans van Enst				3:33,03
									Actueel: 1 EMR est, 26 NMR ind, 22 NMR est / ALL: 3 WMR est, 12 EMR est, 148 NMR ind, 82 NMR est ONMK: 18xKB 17xLB, ind: 276G 42Z 10B, est: 57G 12Z 7B				
									NMR: 50m: 0:41,18				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:28	Programma 14 200m. wissel H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Martin van Vaardegem	H	35+	GoSwim	2:47,09		1:59,85	2:05,28	2:08,21	2:13,37		Kristian Lenos
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:18,75
		NMR: 50m: 0:25,95			ONMK: 6xKB 4xLB								
1	0	Korstiaan de Boer	H	45+	Steenwijk 1934	2:44,21		2:04,64	2:04,64	2:11,92	2:18,76		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:21,18
		NMR: 50m: 0:27,42			ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 3Z 4B, est: 1G 5Z 3B								
2	0	Hans Vloedgraven	H	55+	Old Dutch	2:41,42		2:15,99	2:15,99	2:23,49	2:23,49		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				2:25,93
		NMR: 50m: 0:27,35			ONMK: 9xKB 2xLB, ind: 2G 6Z 4B, est: 3G 1Z 2B								
3	0	Bruno Nahon	H	50+	BEL - CNSW	2:40,09		2:06,38	2:06,38	2:28,56	2:17,09		Jan-Willem van den B
						25m-bad tijd							2:29,30
					ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1G 4Z 1B, est: 1G 3Z 2B								
4	0	Harold Matla	H	50+	PSV	2:35,95		2:06,38	2:06,38	2:17,09	2:17,09		Jan-Willem van den B
					lid DMHoF, ex-lid TGMZ	25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:29,30
		NMR: 50m: 0:26,97			Actueel: 8 NMR ind, 11 NMR est / ALL: 2 WMR est, 7 EMR est, 23 NMR ind, 67 NMR est ONMK: 17xKB 14xLB, ind: 55G 33Z 24B, est: 50G 18Z 7B								
5	0	Arne-Willem Kroonen	H	35+	Zwemsport Parkstad (SG	2:38,17		1:59,85	2:05,28	2:08,21	2:13,37		Kristian Lenos
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:18,75
		NMR: 50m: 0:25,95											
6	0	Kees-Jan van Overbeeke	H	55+	WWV Winterswijk	2:41,35		2:15,99	2:15,99	2:23,49	2:23,49		Edwin van Norden
					lid DMHoF, lid TGMZ	50m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				2:25,93
		NMR: 50m: 0:27,35			Actueel: 1 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 3 WMR est, 3 EMR est, 74 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 91G 29Z 14B, est: 32G 15Z 3B								
7	0	Ronald Grove	H	55+	Triton	2:43,37		2:15,99	2:15,99	2:23,49	2:23,49		Edwin van Norden
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				2:25,93
		NMR: 50m: 0:27,35			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 15 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 20G 68Z 50B, est: 4G 11Z 7B								
8	0	Matthijs van den Adel	H	55+	De Otters Het Gooi	2:46,15		2:15,99	2:15,99	2:23,49	2:23,49		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				2:25,93
		NMR: 50m: 0:27,35			ONMK: 1xKB 1xLB								
9	0	Machiel Stolk	H	45+	SWOL 1894	2:49,57		2:04,64	2:04,64	2:11,92	2:18,76		Marcel van Winssen
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:21,18
		NMR: 50m: 0:27,42			ONMK: 6xKB 1xLB, ind: 2Z 2B, est: 4Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:31	Programma 14 200m. wissel H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Haico Weijers	H	30+	ZPC Numansdorp	2:34,37		1:56,96	1:58,13	2:08,41	2:13,74		Bart Drechsel
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:20,52
		NMR: 50m: 0:25,21											
1	0	Arnold de Rover	H	55+	AZ&PC De Futen	2:33,95		2:15,99	2:15,99	2:23,49	2:23,49		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				2:25,93
		NMR: 50m: 0:27,35											
					ALL: 1 EMR est, 2 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 17xKB 15xLB, ind: 31G 36Z 28B, est: 19G 9Z 10B								
2	0	Tomas Zemaitis	H	50+	LTU - Klaipėdos plaukimas	2:32,66	natMR	2:06,38	2:06,38	2:38,52	2:17,09		Jan-Willem van den B
						25m-bad tijd							2:29,30
					ONMK: 2xKB, ind: 1G 2Z 1B, est: 2B								
3	0	Gergely Molnár	H	40+	HUN - Megathlon SE	2:31,54		2:05,46	2:06,97	2:18,30	2:12,86		Vincent Versteeg
						50m-bad tijd							2:22,23
					ONMK: 7xLB, ind: 18G 8Z 2B, est: 2G								
4	0	Jan-Willem van den Berg	H	50+	WVZ	2:29,30		2:06,38	2:06,38	2:17,09	2:17,09		Jan-Willem van den B
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:29,30
		NMR: 50m: 0:26,97											
					ALL: 1 NMR est ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 5G 14Z 15B, est: 3G 3Z 5B								
5	0	Maik Steenkamp	H	25+	Montferland	2:30,46		1:59,70	1:59,70	2:05,88	2:05,88		Kevin Eltink
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:08,56
		NMR: 50m: 0:24,92											
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 7 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 5G 20Z 36B, est: 11G 7Z 4B								
6	0	Dirk Smit	H	35+	Tiamat	2:32,33		1:59,85	2:05,28	2:08,21	2:13,37		Kristian Lenos
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:18,75
		NMR: 50m: 0:25,95											
					ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 1Z 1B								
7	0	Bert Schlicher	H	55+	RZ	2:33,89		2:15,99	2:15,99	2:23,49	2:23,49		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				2:25,93
		NMR: 50m: 0:27,35											
					ALL: 2 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 6G 10Z 8B, est: 9G 5Z 2B								
8	0	Michael van Bekkum	H	45+	SWOL 1894	2:34,03		2:04,64	2:04,64	2:11,92	2:18,76		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:21,18
		NMR: 50m: 0:27,42											
					ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 3G 4Z 6B, est: 5Z 2B								
9	0	Edgar Thimister	H	45+	MZ&PC	2:35,29		2:04,64	2:04,64	2:11,92	2:18,76		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:21,18
		NMR: 50m: 0:27,42											
					ONMK: 1xLB, ind: 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:34	Programma 14 200m. wissel H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Martino Valentijn	H	25+	DIO	2:28,78		1:59,70	1:59,70	2:05,88	2:05,88		Kevin Eltink
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:08,56
		NMR: 50m: 0:24,92			ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 1G 2Z 9B, est: 3G 3Z								
1	0	Martijn Houweling	H	20+	ZPV Barracuda	2:27,84				2:06,30	2:06,30		Jelle Nap
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:12,60
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1G								
2	0	René Beetsma	H	50+	HZ&PC Heerenveen	2:27,55		2:06,38	2:06,38	2:17,09	2:17,09		Jan-Willem van den B
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:29,30
		NMR: 50m: 0:26,97			Actueel: 7 NMR est / ALL: 1 EMR est, 2 NMR ind, 22 NMR est ONMK: 16xKB 13xLB, ind: 67G 55Z 35B, est: 40G 13Z 12B								
3	0	Glen Le Clercq	H	50+	De Rog	2:26,79		2:06,38	2:06,38	2:17,09	2:17,09		Jan-Willem van den B
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:29,30
		NMR: 50m: 0:26,97			Actueel: 7 NMR est / ALL: 12 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 27G 11Z 4B, est: 26G 2Z 4B								
4	0	Marcel Reefhuis	H	35+	WS Twente	2:26,29		1:59,85	2:05,28	2:08,21	2:13,37		Kristian Lenos
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:18,75
		NMR: 50m: 0:25,95			ALL: 2 NMR est ONMK: 13xKB 13xLB, ind: 10G 32Z 41B, est: 10G 7Z 12B								
5	0	Roel van der Kruijs	H	35+	De Gelenberg	2:26,43		1:59,85	2:05,28	2:08,21	2:13,37		Kristian Lenos
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:18,75
		NMR: 50m: 0:25,95			ONMK: 4xKB, ind: 1G 2Z 2B, est: 1G 3Z 1B								
6	0	László Jüllich	H	40+	ZPCH	2:27,42		2:05,46	2:06,97	2:12,86	2:12,86		Vincent Versteeg
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:22,23
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 1xKB								
7	0	Maarten van der Zwan	H	45+	Scheldestroom	2:27,73		2:04,64	2:04,64	2:11,92	2:18,76		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:21,18
		NMR: 50m: 0:27,42			ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 2G 6Z 5B, est: 1B								
8	0	Robert Braad	H	30+	Steenwijk 1934	2:28,57		1:56,96	1:58,13	2:08,41	2:13,74		Bart Drechsel
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:20,52
		NMR: 50m: 0:25,21			ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 2Z 3B, est: 2G 6Z 1B								
9	0	Freddie Geerlings	H	40+	Zwemsport Parkstad (SG)	2:29,08		2:05,46	2:06,97	2:12,86	2:12,86		Vincent Versteeg
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:22,23
		NMR: 50m: 0:26,20			ONMK: 15xKB 10xLB, ind: 27G 44Z 37B, est: 1G 1Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:37	Programma 14 200m. wissel H Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Edwin v. Norden	H	55+	ZPC AMERSFOORT	2:25,39		2:15,99	2:15,99	2:23,49	2:23,49		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				2:25,93
		NMR: 50m: 0:27,35			Actueel:2 EMR est, 64 NMR ind, 13 NMR est / ALL: 9 WMR ind, 3 WMR est, 23 EMR ind, 7 EMR est, 182 NMR ind, 34 NMR est ONMK: 16xKB 9xLB, ind: 79G 20Z 1B, est: 30G 11Z 8B								
1	0	Richard van der Horst	H	20+	De Meer	2:23,36				2:06,30	2:06,30		Jelle Nap
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:12,60
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 3Z 2B								
2	0	Mark Hensen	H	40+	ZPV Barracuda	2:22,27		2:05,46	2:06,97	2:12,86	2:12,86		Vincent Versteeg
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:22,23
		NMR: 50m: 0:26,20			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 3G 7Z 7B, est: 1G 4Z 1B								
3	0	Rob van Vliet	H	35+	ZPC AMERSFOORT	2:22,19		1:59,85	2:05,28	2:08,21	2:13,37		Kristian Lenos
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:18,75
		NMR: 50m: 0:25,95			ALL: 1 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 7xKB 9xLB, ind: 10G 14Z 12B, est: 10G 12Z 8B								
4	0	Antwan van Engen	H	45+	De Ward	2:21,78		2:04,64	2:04,64	2:11,92	2:18,76		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:21,18
		NMR: 50m: 0:27,42			Actueel: 2 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 21G 28Z 10B, est: 1G 8Z 3B								
5	0	Thommy Nickel	H	35+	ZPC Woerden	2:21,83		1:59,85	2:05,28	2:08,21	2:13,37		Kristian Lenos
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:18,75
		NMR: 50m: 0:25,95			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 12xKB 13xLB, ind: 15G 38Z 37B, est: 13G 9Z 6B								
6	0	Vincent Versteeg	H	40+	Zwemlust- den Hommel	2:22,23		2:05,46	2:06,97	2:12,86	2:12,86		Vincent Versteeg
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:22,23
		NMR: 50m: 0:26,20			Actueel: 3 NMR est / ALL: 8 NMR est ONMK: 11xKB 12xLB, ind: 19G 42Z 17B, est: 21G 9Z 3B								
7	0	Jeroen Louwinger	H	20+	De Rijn	2:23,26				2:06,30	2:06,30		Jelle Nap
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:12,60
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 1xKB, est: 1B								
8	0	Patrick Creemers	H	30+	RZ	2:25,28		1:56,96	1:58,13	2:08,41	2:13,74		Bart Drechsel
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:20,52
		NMR: 50m: 0:25,21			ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 6G 12Z 16B, est: 2Z 14B								
9	0	Rick Driezen	H	30+	Steenwijk 1934	2:25,94		1:56,96	1:58,13	2:08,41	2:13,74		Bart Drechsel
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:20,52
		NMR: 50m: 0:25,21			ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 5G 8Z 13B, est: 8G 8Z 12B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:43	Programma 14 200m. wissel H Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Tim Bunnik	H	30+	Triton	2:16,16		1:56,96	1:58,13	2:08,41	2:13,74		Bart Drechsel
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:20,52
		NMR: 50m: 0:25,21			ONMK: 11xKB 9xLB, ind: 29G 51Z 31B, est: 1G 5Z 7B								
1	0	Timo Dinkelberg	H	25+	Albion WSS (SG)	2:13,38		1:59,70	1:59,70	2:05,88	2:05,88		Kevin Eltink
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:08,56
		NMR: 50m: 0:24,92			Actueel: 8 NMR est / ALL: 1 EMR est, 8 NMR est ONMK: 1xKB 3xLB, ind: 6G 2Z 2B, est: 9G								
2	0	Pablo Benavides Lopez	H	25+	ESP - Club Natacion Cua	2:11,87		1:59,70	1:59,70	2:08,90	2:05,88		Kevin Eltink
						25m-bad tijd							2:08,56
3	0	Chris Jones	H	35+	GBR - City of Cardiff	2:09,51		1:59,85	2:05,28	2:06,88	2:13,37		Kristian Lenos
						25m-bad tijd							2:18,75
4	0	Kevin Eltink	H	25+	DWK	2:07,74		1:59,70	1:59,70	2:05,88	2:05,88	NMR-houder	Kevin Eltink
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:08,56
		NMR: 50m: 0:24,92			Actueel: 8 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 12 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 8xKB 3xLB, ind: 31G 5Z , est: 11G 11Z 3B								
5	0	Arjan Dekker	H	20+	ReVeLie Swim Team	2:08,99				2:06,30	2:06,30		Jelle Nap
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:12,60
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 2xKB 2xLB								
6	0	Jelle Nap	H	25+	VZC	2:10,66		1:59,70	1:59,70	2:05,88	2:05,88		Kevin Eltink
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:08,56
		NMR: 50m: 0:24,92			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 3G 1Z , est: 2G 2Z								
7	0	Jjh Van Deursen	H	25+	ESP - Club Natacion Cua	2:12,59		1:59,70	1:59,70	2:08,90	2:05,88		Kevin Eltink
						50m-bad tijd							2:08,56
					ONMK: 1xKB, ind: 1G 1Z 2B								
8	0	Robin van Beek	H	20+	ZVL-1886 Tetteroo	2:15,16				2:06,30	2:06,30		Jelle Nap
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:12,60
		NMR: 50m: 0:25,18			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 13G 12Z 4B, est: 7G 1Z 10B								
9	0	Kristiaan Lenos	H	35+	ZVL-1886 Tetteroo	2:16,72		1:59,85	2:05,28	2:08,21	2:13,37		Kristian Lenos
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:18,75
		NMR: 50m: 0:25,95			Actueel: 4 NMR est / ALL: 9 NMR est ONMK: 10xKB 9xLB, ind: 52G 41Z 31B, est: 30G 20Z 10B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
17:07		Programma 15 4x200m. vrij ALL Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	PSV 1	H	200+	PSV	11:09,70		8:03,40	8:23,85	9:04,60	9:04,60		De Rog
						25m-bad tijd			NMR: De Rog				10:16,84
		NMR SZ Jasper Peters: 50m: 0:23,96 / 200m: 0:52,77			Jasper Peters 86, André Pantekoek 58, Rob Hanou 43, Tom Bandsma 77								
1	0	Budel 1	H	200+	Budel	10:39,84		8:03,40	8:23,85	9:04,60	9:04,60		De Rog
						25m-bad tijd			NMR: De Rog				10:16,84
		NMR SZ Wiljo Mackus: 50m: 0:25,22 / 200m: 0:56,89			Wiljo Mackus 71, Jos Zentjens 57, Edward van Nijmweegen 70, Ruud Kennis 65								
2	0	Old Dutch 1	Mix	200+	Old Dutch	10:30,52		8:36,91	9:03,10	9:13,45	9:13,45		Poseydon
						25m-bad tijd			NMR: AZ&PC				9:44,65
		NMR SZ Hans Vloedgraven: 50m: 0:26,43 / 200m: 0:59,55			Hans Vloedgraven 64, Chantal Verhoeff 79, Karin van Nassau-van den Heuvel 66, Phil Trethewie 65								
3	0	AZC 2	H	200+	AZC	10:25,10		8:03,40	8:23,85	9:04,60	9:04,60		De Rog
						25m-bad tijd			NMR: De Rog				10:16,84
		NMR SZ Stefan Oostendorp: 50m: 0:23,96 / 200m: 0:52,77			Stefan Oostendorp 90, Geza Kaltenecker 42, Wim de Lange 58, Mark van der Schrier 78								
4	0	De Dolfijn 1	Mix	120+	De Dolfijn	10:22,25		8:13,69	8:13,69	8:45,89	8:45,89		Feijenoord Albion
						25m-bad tijd			NMR: ZPC Woerden				8:49,88
		NMR SZ Yvonne Beumer: 50m: 0:26,64 / 200m: 1:02,41			Yvonne Beumer 80, Leffert Lansink 92, Martijn Gerrits 88, Pascalle Rovers 93								
5	0	Albion WSS (SG) 1	D	200+	Albion WSS (SG)	10:24,34		9:29,43	9:32,70	10:05,23	10:31,98		Feijenoord Albion
						25m-bad tijd			NMR: PSV				10:32,34
		NMR SZ Netty Burik-Geijsen: 50m: 0:30,03 / 200m: 1:06,40			Netty Burik-Geijsen 63, Tineke Janssen 64, Caroline Kruger 68, Mirjan den Drijver 75								
6	0	DWK 2	Mix	160+	DWK	10:26,23		8:26,62	8:28,01	8:53,25	8:53,25		SG Patrick-De Roerso
						25m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				9:57,82
		1 20+ ers / NMR SZ Annabel Kuipers: 50m: 0:25,42 / 200m: 0:58,89			Annabel Kuipers 00, Martijn de Jong 71, Iris van Aurich 69, Gerco Schakel 69								
7	0	Steenwijk 1934 4	Mix	120+	Steenwijk 1934	10:36,28		8:13,69	8:13,69	8:45,89	8:45,89		Feijenoord Albion
						25m-bad tijd			NMR: ZPC Woerden				8:49,88
		NMR SZ Bernd Kobesen: 50m: 0:23,40 / 200m: 0:51,37			Bernd Kobesen 93, Patrick Wobben 93, Inge Soeters 73, Lonneke Oenema 91								
8	0	De Geul 1	D	160+	De Geul	11:01,86		8:56,55	9:12,35	9:40,49	9:47,61		De Geul
						25m-bad tijd			NMR: AZ&PC				13:02,68
		NMR SZ Marijke Campfens: 50m: 0:29,31 / 200m: 1:05,54			Marijke Campfens 69, Eline Molle 94, Erica Muller 64, Nanda van Heteren 89								
9	0	ZVVS 1	Mix	240+	ZVVS	11:18,18		9:31,20	10:01,31	10:44,20	10:44,20		PSV
						25m-bad tijd			NMR: ZVVS				11:25,00
		NMR SZ Willem Putter: 50m: 0:33,33 / 200m: 1:17,41			Willem Putter 45, Bas van de Nouwelant 80, Conny Boer-Buys 50, Irene van der Laan 60								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:18	Programma 15 4x200m. vrij ALL Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	SWOL 1894 3	H	160+	SWOL 1894	10:06,55		7:52,68	7:52,68	8:15,42	8:15,42		HZ&PC Heerenveen
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				8:32,06
		NMR SZ Han Boone: 50m: 0:24,76 / 200m: 0:54,42			Han Boone 77, Johan Wezenberg 76, Peter Lommert 79, Arjan Aalbers 75								
1	0	De Duinkikkers 1	H	120+	De Duinkikkers	10:05,78		7:30,89	7:42,60	8:08,40	8:08,40		DAW
						25m-bad tijd			NMR: d'ELFT WAVE (SG)				8:22,95
		1 20+ ers / NMR SZ Ruben de Boer: 50m: 0:23,40 / 200m: 0:51,37			Ruben de Boer 93, Robin Roskam 78, Richard Hill 66, Jeffrey Roest 97								
2	0	Patrick-De Roersoppers (SG) 1	Mix	160+	Patrick-De Roersoppers (	9:59,65		8:26,62	8:28,01	8:53,25	8:53,25		SG Patrick-De Roerso
						25m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				9:57,82
		NMR SZ Arno Schrauwen: 50m: 0:26,43 / 200m: 0:59,55			Arno Schrauwen 65, Pascale Janssen 73, Martine de Haart 79, Jeroen Meuleners 78								
3	0	MSV-Zeemacht 1	D	120+	MSV-Zeemacht	9:51,36		8:50,47	8:50,47	9:20,10	9:20,10		Woerden
						25m-bad tijd			NMR: Het Y				9:39,26
		1 20+ ers / NMR SZ Jet Kleine: 50m: 0:25,42 / 200m: 0:58,89			Jet Kleine 99, Annette van Dok 68, Tessa Mosch 91, Suzanne Mosch 94								
4	0	De Schotejil 2	Mix	160+	De Schotejil	9:49,35		8:26,62	8:28,01	8:53,25	8:53,25		SG Patrick-De Roerso
						25m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				9:57,82
		NMR SZ Nico Paasse: 50m: 0:26,43 / 200m: 0:59,55			Nico Paasse 65, Whitley Rens 90, Marjon v. Kempen 80, Frank v.d. Voordt 83								
5	0	Triton 1	Mix	200+	Triton	9:50,07		8:36,91	9:03,10	9:13,45	9:13,45		Poseydon
						25m-bad tijd			NMR: AZ&PC				9:44,65
		NMR SZ Margriet Grove-Lingeman: 50m: 0:30,03 / 200m: 1:06,40			Margriet Grove-Lingeman 62, Caroline Schreuder 67, Ronald Grove 61, Tim Bunnik 90								
6	0	CNSW 1	Mix	160+	BEL - CNSW	9:53,63		8:26,62	8:28,01	9:41,28	8:53,25		SG Patrick-De Roerso
						25m-bad tijd							9:57,82
					Mesut Halicioglu 92, Marco Usula 90, Claire Anthony 57, Kathy Van Lindt 71								
7	0	DAW 2	Mix	120+	DAW	10:01,81		8:13,69	8:13,69	8:45,89	8:45,89		Feijenoord Albion
						25m-bad tijd			NMR: ZPC Woerden				8:49,88
		NMR SZ Inge Koopman: 50m: 0:25,42 / 200m: 0:59,04			Inge Koopman 93, Dennis Kraakman 87, Sandra Zwaanswijk 85, Wouter Zijlstra 82								
8	0	Steenwijk 1934 3	Mix	200+	Steenwijk 1934	10:06,15		8:36,91	9:03,10	9:13,45	9:13,45		Poseydon
						25m-bad tijd			NMR: AZ&PC				9:44,65
		NMR SZ Linda Wibbelink: 50m: 0:30,95 / 200m: 1:08,20			Linda Wibbelink 59, Wilna Heijman 64, Casper Dollekamp 63, Lauren Vis 82								
9	0	AZC 1	D	100+	AZC	10:15,68		8:53,34	8:53,34	9:00,04	9:00,04		Steenwijk '34
						25m-bad tijd			NMR: De Warande				10:04,93
		2 20+ ers / NMR SZ Esther Boerdam-Delfos: 50m: 0:27,31 / 200m: 0:59,16			Esther Boerdam-Delfos 87, Carmen Bootsma 98, Monique Remst 87, Julia Wortman 96								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:29	Programma 15 4x200m. vrij ALL Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	Steenwijk 1934 1	D	100+	Steenwijk 1934	9:44,76		8:53,34	8:53,34	9:00,04	9:00,04		Steenwijk '34
						25m-bad tijd			NMR: De Warande				10:04,93
		1 20+ ers / NMR SZ Ilse Blankvoort: 50m: 0:25,42 / 200m: 0:59,04			Ilse Blankvoort 92, Getrude Corporaal 92, Nanda de Vries 92, Ageeth de Haan 99								
1	0	SWOL 1894 2	H	160+	SWOL 1894	9:38,78		7:52,68	7:52,68	8:15,42	8:15,42		HZ&PC Heerenveen
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				8:32,06
		NMR SZ Stefan van de Grift: 50m: 0:23,96 / 200m: 0:52,77			Stefan van de Grift 87, Kasper van den Berghe 73, Machiel Stolk 74, Michael van Bakkum 72								
2	0	DAW 1	Mix	200+	DAW	9:35,33		8:36,91	9:03,10	9:13,45	9:13,45		Poseydon
						25m-bad tijd			NMR: AZ&PC				9:44,65
		NMR SZ Petra Tossings: 50m: 0:30,03 / 200m: 1:06,40			Petra Tossings 61, Alex Damen 75, Jacqueline Tuin 66, Pieter van Gemeren 69								
3	0	De Ward 1	Mix	160+	De Ward	9:31,11		8:26,62	8:28,01	8:53,25	8:53,25		SG Patrick-De Roers
						25m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				9:57,82
		NMR SZ Daniel Prinse: 50m: 0:25,22 / 200m: 0:56,89			Daniel Prinse 74, Eva Kattouw 94, Yvette Ratering 72, Antwan van Engen 71								
4	0	De Rog 2	H	200+	De Rog	9:19,12		8:03,40	8:23,85	9:04,60	9:04,60		De Rog
						25m-bad tijd			NMR: De Rog				10:16,84
		NMR SZ Erik Kamphuis: 50m: 0:27,45 / 200m: 1:00,46			Erik Kamphuis 60, Wijnand Vergeest 68, Peter Bernsen 63, Glen Le Clercq 68								
5	0	Albion WSS (SG) 3	H	160+	Albion WSS (SG)	9:24,99		7:52,68	7:52,68	8:15,42	8:15,42		HZ&PC Heerenveen
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				8:32,06
		1 20+ ers / NMR SZ Pieter Broek: 50m: 0:24,76 / 200m: 0:54,42			Pieter Broek 77, Mark Nuijten 60, Fred Dijkshoorn 65, Patrick Wyrdean 97								
6	0	ZPV Barracuda 2	D	80+	ZPV Barracuda	9:34,91		8:38,47	8:38,47	9:07,37	9:07,37		Dedemsvaart-AC
						25m-bad tijd			NMR: Dedemsvaart-AC				9:07,37
		3 20+ ers / NMR SZ Iris van Berkel: 50m: 0:25,42 / 200m: 0:58,89			Iris van Berkel 00, Denise Boereboom 92, Anouke Berghuis 96, Eveline Houweling 98								
7	0	ZPC Numansdorp 1	H	160+	ZPC Numansdorp	9:36,45		7:52,68	7:52,68	8:15,42	8:15,42		HZ&PC Heerenveen
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				8:32,06
		NMR SZ Yuri Admiraal: 50m: 0:24,76 / 200m: 0:54,42			Yuri Admiraal 77, Hans Piederiet 54, Paul Notenboom 88, Haico Weijers 88								
8	0	Albion WSS (SG) 4	Mix	120+	Albion WSS (SG)	9:43,72		8:13,69	8:13,69	8:45,89	8:45,89		Feijenoord Albion
						25m-bad tijd			NMR: ZPC Woerden				8:49,88
		3 20+ ers / NMR SZ Otto Pranger: 50m: 0:23,78 / 200m: 0:51,83			Otto Pranger 00, Linda Olsson 64, Fenna de Groot 97, Ayrton Mooldijk 99								
9	0	ZPC De Hof 1	D	100+	ZPC De Hof	9:48,81		8:53,34	8:53,34	9:00,04	9:00,04		Steenwijk '34
						25m-bad tijd			NMR: De Warande				10:04,93
		1 20+ ers / NMR SZ Agnes Holterman: 50m: 0:28,00 / 200m: 1:02,98			Agnes Holterman 75, Linde Haverkate 99, Deborah Wissink 95, Lianne Roescher 99								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:49	Programma 15 4x200m. vrij ALL Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	0	HZ&PC Heerenveen 1	Mix	120+	HZ&PC Heerenveen	8:34,07	NMR	8:13,69	8:13,69	8:45,89	8:45,89		Feijenoord Albion
						25m-bad tijd			NMR: ZPC Woerden				8:49,88
		NMR SZ Dennis Bos: 50m: 0:23,40 / 200m: 0:51,37			Dennis Bos 92, Daniëlle de Boer 94, Fraukje Puts 92, Casper Hut 78								
1	0	ZV Hoogland 1	Mix	100+	Zwemvereniging Hooglar	8:29,02	NMR	8:20,64	8:23,10	8:40,12	8:40,12		ZV Hoogland
						25m-bad tijd			NMR: ZV Hoogland				8:40,12
		1 20+ ers / NMR SZ Jamilla van Veen: 50m: 0:25,42 / 200m: 0:58,89			Jamilla van Veen 96, Yuri van Omme 85, Anne-Irene Ducheine 95, Bas Dries 95								
2	0	DWK 1	Mix	100+	DWK	8:25,15	NMR	8:20,64	8:23,10	8:40,12	8:40,12		ZV Hoogland
						25m-bad tijd			NMR: ZV Hoogland				8:40,12
		2 20+ ers / NMR SZ Serginni Marten: 50m: 0:23,40 / 200m: 0:51,37			Serginni Marten 93, Anoeska van de Kraats 97, Celine Schoenmaker 98, Kevin Eltink 91								
3	0	I.L. Varg 1	H	200+	NOR - I.L. Varg	8:19,85	EMR	8:03,40	8:23,85	59:59,99	9:04,60		De Rog
						25m-bad tijd						EMR-aanvraag	10:16,84
					Jarl Inge Melberg 70, Oddvar Sandvin 66, Øivind Martin Hasle 77, Erlend Alstad 67								
4	0	Albion WSS (SG) 2	H	80+	Albion WSS (SG)	7:24,41	NMR	7:18,89	7:28,86	8:10,63	8:10,63		De Kempvis
						25m-bad tijd			NMR: LZ 1886				9:33,02
		1 20+ ers / NMR SZ Ensger Kotterink: 50m: 0:23,40 / 200m: 0:51,37			Ensger Kotterink 94, Timo Dinkelberg 93, Thomas Verhoeven 97, Pascal Nuijten 97								
5	0	Club Natacion Cuatro Caminos 1	H	100+	ESP - Club Natacion Cua	8:12,00	natMR	7:37,43	7:40,86	8:37,75	8:10,47		VZC
						25m-bad tijd							8:21,54
					Jjh Van Deursen 94, Pablo Benavides Lopez 91, Jorge Arrebola Rodriguez 82, Jeroen Bastijns 94								
6	0	De Schotejil 1	H	80+	De Schotejil	8:23,56		7:18,89	7:28,86	8:10,63	8:10,63		De Kempvis
						25m-bad tijd			NMR: LZ 1886				9:33,02
		2 20+ ers / NMR SZ Niels Albrechts: 50m: 0:23,96 / 200m: 0:52,77			Niels Albrechts 88, David Kievit 99, Aron Paasse 00, Jacob Mackloet 00								
7	0	ZPV Barracuda 1	H	120+	ZPV Barracuda	8:25,51		7:30,89	7:42,60	8:08,40	8:08,40		DAW
						25m-bad tijd			NMR: d'ELFT WAVE (SG)				8:22,95
		1 20+ ers / NMR SZ Mark Hensen: 50m: 0:24,76 / 200m: 0:54,42			Mark Hensen 79, Pascal van Haren 87, Thomas Hesper 00, Emiel van Beusekom 94								
8	0	WVZ 1	H	120+	WVZ	8:29,79		7:30,89	7:42,60	8:08,40	8:08,40		DAW
						25m-bad tijd			NMR: d'ELFT WAVE (SG)				8:22,95
		1 20+ ers / NMR SZ Ivo Roozeboom: 50m: 0:24,76 / 200m: 0:54,42			Ivo Roozeboom 77, Rens Post 91, Jan-Willem van den Berg 68, Jordy van Oel 98								
9	0	De Warande 1	Mix	100+	De Warande	8:37,36	NMR	8:20,64	8:23,10	8:40,12	8:40,12		ZV Hoogland
						25m-bad tijd			NMR: ZV Hoogland				8:40,12
		2 20+ ers / NMR SZ Amy van Lier: 50m: 0:25,42 / 200m: 0:58,89			Amy van Lier 96, Casper Bolkenbaas 00, Désirée Emmen 92, Sander van Elburg 88								