

LEGENDA

Gebruik <ctrl> L voor volledig scherm

Algemeen	Afko	Toelichting
Serieindeling		Elke serie heeft een eigen pagina met alle informatie: naam, vereniging, inschrijftijd, statistieken
Rank		De rangschikking op basis van inschrijftijd (ongachte 25m/50m intijd), top 3 heeft kleurtje
Estafettezwemmers		Bij Estafettes zijn de estafettezwemmers weergegeven (Let Op: dit kan wijzigen !)

Records & Recordkansen	Afko	Toelichting
Nederlands Masters Record	NMR	Inschrijftijd onder NMR
	NMR=	Inschrijftijd gelijk aan NMR
	NMR?	Inschrijftijd in de buurt van NMR
Nationaal Masters Record	NatMr	idem, maar dan voor een niet-Nederlands Nationaal Masters Record
Europees Masters Record	EMR	idem
Wereld Masters Record	WMR	idem
Championships Records	CR	Beste tijd op deze afstands op de ONMK kb (sinds 2000)
NMR: 50m, etc.		Bij langere afstanden zijn voor de tussentijden de relevante NMR's vermeld (bij wissel is dit vlinder)
WMR-aanvraag		Op deze afstand is een record aangevraagd (Buitenlands, Europees, Wereld) NMR hoeft niet te worden aangevraagd
NMR-houder		De houder van het NMR (alleen Nederland) is weergegeven
Record-houder		Dit is alleen ingevuld als de zwemmer op deze afstand het record heeft (alleen NMR, EMR, WMR)

Noot: een estafette met 1 of meer 20+ kan geen EMR of WMR zwemmen

Statistieken

ONMK (sinds 2000)		Aantal keer persoonlijk deelgenomen aan de ONMK lb en kb (sinds 2000)
ONMK medailles (sinds 2000)		Aantal medailles op de ONMK lb en kb (sinds 2000)
Kampioen (sinds 1983)		Aantal keer Masters Kampioen op kort/lang bad, open water (sinds 1983) [voor zover bekend]
Titelhouder		De winnaar van afgelopen jaar op deze afstand in deze categorie
Tijd titelhouder		De winnende tijd van de titelhouder

Wetenswaardigheden

	DMHoF	Dutch Masters Hall of Fame
	ISHoF	Internationsl Swimming Hall of Fame
	TGMZ	Taakgroep Masters Zwemmen
Algemene info		Het grote vlak biedt ruimte voor vrije tekst met extra informatie over deze persoon

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:00	Programma 16 800m. vrij H Serie: 1							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Frans van Enst	H	80+	WS Twente	14:08,06	NMR	11:35,71	12:50,74	16:07,18	13:04,89		Frederik Hendrik de B
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Bob Berg				13:21,42
		NMR: 50m: 0:36,01 / 100m: 1:23,39 / 200m: 3:22,61 / 400m: 7:04,19			Actueel: 17 NMR ind / ALL: 1 WMR est, 19 EMR ind, 1 EMR est, 69 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 20xKB 17xLB, ind: 188G 82Z 4B, est: 25G 13Z 9B								
1	2	Willem Putter	H	75+	ZVVS	13:28,47		10:59,10	12:03,35	13:13,28	13:02,17		Rob Hanou
						25m-bad tijd			NMR: Rob Hanou				13:32,38
		NMR: 50m: 0:33,57 / 100m: 1:16,45 / 200m: 2:51,74 / 400m: 6:07,53			Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 EMR est, 5 NMR est ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 25G 35Z 12B, est: 10G 6Z 8B								
2	1	Rob Hanou	H	75+	PSV	13:13,28	NMR=	10:59,10	12:03,35	13:13,28	13:02,17	NMR-houder	Rob Hanou
					lid DMHoF, ex-lid TGM	25m-bad tijd			NMR: Rob Hanou				13:32,38
		NMR: 50m: 0:33,57 / 100m: 1:16,45 / 200m: 2:51,74 / 400m: 6:07,53			Actueel:1 EMR est, 26 NMR ind, 22 NMR est / ALL: 3 WMR est, 12 EMR est, 148 NMR ind, 82 NMR est ONMK: 18xKB 17xLB, ind: 276G 42Z 10B, est: 57G 12Z 7B								
3	3	Laurens Klein Breteler	H	65+	WWV Winterswijk	12:32,24		9:53,06	10:04,77	10:45,41	10:40,06		
						25m-bad tijd			NMR: Donald Uijtenbogaart				
		NMR: 50m: 0:28,39 / 100m: 1:03,42 / 200m: 2:26,47 / 400m: 5:15,16			Actueel: 1 NMR est / ALL: 5 NMR est ONMK: 10xKB 6xLB, ind: 9G 12Z 14B, est: 17G 8Z 1B								
4	2	John Dam	H	60+	ZIGNEA	11:58,31		9:14,50	9:34,83	9:44,41	9:44,41		Marten de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				9:44,41
		NMR: 50m: 0:26,64 / 100m: 0:59,27 / 200m: 2:11,19 / 400m: 4:40,45			ONMK: 9xKB 3xLB, ind: 2B								
5	2	Ruud Ruiter	H	65+	WWV Winterswijk	12:21,17		9:53,06	10:04,77	10:45,41	10:40,06		
						25m-bad tijd			NMR: Donald Uijtenbogaart				
		NMR: 50m: 0:28,39 / 100m: 1:03,42 / 200m: 2:26,47 / 400m: 5:15,16			Actueel: 1 NMR est / ALL: 9 NMR est ONMK: 6xKB 3xLB, ind: 5G 10Z 7B, est: 18G 9Z 1B								
6	1	Wout Hemmes	H	70+	De Plons	12:36,38		10:17,73	11:19,87	11:52,49	11:52,49		Wout Hemmes
						25m-bad tijd			NMR: Nic Geers				12:42,82
		NMR: 50m: 0:31,02 / 100m: 1:09,88 / 200m: 2:33,73 / 400m: 5:30,15			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 33G 16Z 6B								
7	1	Frederik Hendrik De Bruijn	H	80+	ESP - CN Aquamasters	13:26,47		11:35,71	12:50,74	12:59,22	13:04,89		Frederik Hendrik de B
						50m-bad tijd							13:21,42
					ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 42G 4Z								
8	2	Piet Schop	H	70+	De Bevelanders	13:41,18		10:17,73	11:19,87	11:52,49	11:52,49		Wout Hemmes
						25m-bad tijd			NMR: Nic Geers				12:42,82
		NMR: 50m: 0:31,02 / 100m: 1:09,88 / 200m: 2:33,73 / 400m: 5:30,15			ALL: 1 NMR ind ONMK: 5xKB 8xLB, ind: 56G 48Z 15B, est: 1Z								
9	3	Geza Kaltenecker	H	75+	AZC	14:17,17		10:59,10	12:03,35	13:13,28	13:02,17		Rob Hanou
						25m-bad tijd			NMR: Rob Hanou				13:32,38
		NMR: 50m: 0:33,57 / 100m: 1:16,45 / 200m: 2:51,74 / 400m: 6:07,53			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 6G 31Z 31B, est: 3G 11Z 10B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:15	Programma 16 800m. vrij H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	1 Paul Bunnik	H	60+	Triton	11:26,35		9:14,50	9:34,83	9:44,41	9:44,41		Marten de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				9:44,41
		NMR: 50m: 0:26,64 / 100m: 0:59,27 / 200m: 2:11,19 / 400m: 4:40,45			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 60G 58Z 62B, est: 2G 5Z 9B								
	1	6 Hans Bouwmeester	H	50+	ZVL-1886 Tetteroo	10:57,41		8:33,74	8:33,74	9:27,56	9:09,53		Vladimir Gusev
						50m-bad tijd			NMR: Bob de Vries				9:26,44
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,06 / 200m: 2:04,85 / 400m: 4:32,59			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 3G 3Z 4B, est: 1G								
	2	3 Casper van den Burgh	H	45+	LinK	10:42,64		8:24,75	8:24,75	9:25,61	9:23,54		Antwan van Engen
						25m-bad tijd			NMR: Kees-Jan van Overbeek				9:42,01
		NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56 / 200m: 2:01,79 / 400m: 4:27,04			ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 6G 2Z 1B, est: 1G 1Z 1B								
	3	6 Henri Michels	H	55+	De Amstel	10:39,81		8:51,34	9:18,11	9:23,27	9:23,27		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				9:47,38
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07 / 400m: 4:30,73			ONMK: 4xKB 2xLB, est: 1B								
	4	7 Kees-Jan van Overbeeke	H	55+	WWV Winterswijk	10:32,59		8:51,34	9:18,11	9:23,27	9:23,27		Edwin van Norden
					lid DMHoF, lid TGMZ	50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				9:47,38
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07 / 400m: 4:30,73			Actueel: 1 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 3 WMR est, 3 EMR est, 74 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 91G 29Z 14B, est: 32G 15Z 3B								
	5	7 Yuri Admiraal	H	40+	ZPC Numansdorp	10:35,43		8:15,69	8:18,18	8:53,53	9:10,62		Ivo Roozeboom
						25m-bad tijd			NMR: Joost Kuijlaars				9:32,07
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22 / 200m: 1:58,17 / 400m: 4:19,38											
	6	5 Ingmar de Gelder	H	50+	ZOB'66	10:41,29		8:33,74	8:33,74	9:27,56	9:09,53		Vladimir Gusev
						25m-bad tijd			NMR: Bob de Vries				9:26,44
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,06 / 200m: 2:04,85 / 400m: 4:32,59			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1G 4Z 4B, est: 2Z 1B								
	7	4 Erwin Zuidervelt	H	45+	AZ&PC De Futen	10:53,72		8:24,75	8:24,75	9:25,61	9:23,54		Antwan van Engen
						25m-bad tijd			NMR: Kees-Jan van Overbeek				9:42,01
		NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56 / 200m: 2:01,79 / 400m: 4:27,04			ALL: 1 EMR est, 3 NMR est ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 11G 17Z 10B, est: 11G 9Z 6B								
	8	8 Phil Trethewie	H	55+	Old Dutch	10:59,54		8:51,34	9:18,11	9:23,27	9:23,27		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				9:47,38
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07 / 400m: 4:30,73			ALL: 3 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 2G 6Z 4B, est: 4G 5Z 2B								
	9	1 Henk Slomp	H	65+	De Inktvis	11:41,44		9:53,06	10:04,77	10:45,41	10:40,06		
						25m-bad tijd			NMR: Donald Uijtenbogaart				
		NMR: 50m: 0:28,39 / 100m: 1:03,42 / 200m: 2:26,47 / 400m: 5:15,16			ONMK: 12xKB 11xLB, ind: 29G 38Z 28B, est: 1G								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:27	Programma 16 800m. vrij H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	5 Nico Paasse	H	55+	De Schotejil	10:24,40		8:51,34	9:18,11	9:23,27	9:23,27		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				9:47,38
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07 / 400m: 4:30,73			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 2G 2B, est: 1Z 1B								
	1	6 Dennis Dortland	H	40+	ZPV Barracuda	10:20,60		8:15,69	8:18,18	8:53,53	9:10,62		Ivo Roozeboom
						25m-bad tijd			NMR: Joost Kuijlaars				9:32,07
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22 / 200m: 1:58,17 / 400m: 4:19,38											
	2	2 Ferry Adema	H	45+	d'ELFT	10:15,55		8:24,75	8:24,75	9:25,61	9:23,54		Antwan van Engen
						25m-bad tijd			NMR: Kees-Jan van Overbeek				9:42,01
		NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56 / 200m: 2:01,79 / 400m: 4:27,04			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 2xLB, ind: 1Z 2B, est: 3G								
	3	3 Richard Ricksen	H	50+	Zwemsport Parkstad (SG)	10:10,16		8:33,74	8:33,74	9:27,56	9:09,53		Vladimir Gusev
						25m-bad tijd			NMR: Bob de Vries				9:26,44
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,06 / 200m: 2:04,85 / 400m: 4:32,59			ONMK: 11xKB 7xLB, ind: 16G 27Z 42B								
	4	7 Martino Valentijn	H	25+	DIO	10:03,29		8:07,91	8:13,81	8:42,72	8:42,72		Emiel van Beusekom
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				9:05,06
		NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,53 / 400m: 4:06,04			ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 1G 2Z 9B, est: 3G 3Z								
	5	3 Jan Brink	H	55+	ZPC De Zeeuwse Kust	10:04,04		8:51,34	9:18,11	9:23,27	9:23,27		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				9:47,38
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07 / 400m: 4:30,73			ALL: 1 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 21G 27Z 22B, est: 2G 2Z 1B								
	6	4 Gustav van den Berg	H	55+	TriVia	10:10,65		8:51,34	9:18,11	9:23,27	9:23,27		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				9:47,38
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07 / 400m: 4:30,73			ONMK: 8xKB 4xLB, ind: 7G 12Z 7B, est: 1Z								
	7	5 Victor Barnar	H	40+	GoSwim	10:16,50		8:15,69	8:18,18	8:53,53	9:10,62		Ivo Roozeboom
						25m-bad tijd			NMR: Joost Kuijlaars				9:32,07
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22 / 200m: 1:58,17 / 400m: 4:19,38			ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 6G 10Z 10B, est: 1Z								
	8	4 Jo-an Mudde	H	50+	Arethusa	10:20,83		8:33,74	8:33,74	9:27,56	9:09,53		Vladimir Gusev
						50m-bad tijd			NMR: Bob de Vries				9:26,44
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,06 / 200m: 2:04,85 / 400m: 4:32,59			ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 12G 11Z 9B								
	9	5 Martijn Giezen	H	35+	ZPC AMERSFOORT	10:29,39		8:16,19	8:20,40	8:46,81	8:48,76		Erik Schröder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				8:48,76
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:51,88 / 200m: 1:53,66 / 400m: 4:07,22			Actueel: 4 NMR est / ALL: 1 EMR est, 1 NMR ind, 7 NMR est ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 25G 15Z 10B, est: 9G 12Z 12B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:38	Programma 16 800m. vrij H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	4 Freddie Geerlings	H	40+	Zwemsport Parkstad (SG)	10:00,40		8:15,69	8:18,18	8:53,53	9:10,62		Ivo Roozeboom
						25m-bad tijd			NMR: Joost Kuijlaars				9:32,07
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22 / 200m: 1:58,17 / 400m: 4:19,38			ONMK: 15xKB 10xLB, ind: 27G 44Z 37B, est: 1G 1Z 3B								
	1	5 Mark Godwaldt	H	30+	PSV	9:50,71		8:13,62	8:13,62	8:41,47	8:41,47		Klaas van Beek
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				9:09,45
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46 / 200m: 1:56,59 / 400m: 4:10,97			ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 2B, est: 3Z 2B								
	2	2 Geert Wijn	H	50+	De Gelsenberg	9:46,80		8:33,74	8:33,74	9:27,56	9:09,53		Vladimir Gusev
						25m-bad tijd			NMR: Bob de Vries				9:26,44
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,06 / 200m: 2:04,85 / 400m: 4:32,59			ALL: 1 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 12xKB 5xLB, ind: 18G 27Z 13B, est: 10G 6Z 3B								
	3	4 Niels Albrechts	H	30+	De Schotejil	9:39,41		8:13,62	8:13,62	8:41,47	8:41,47		Klaas van Beek
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				9:09,45
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46 / 200m: 1:56,59 / 400m: 4:10,97			ALL: 2 NMR est ONMK: 12xKB 11xLB, ind: 4G 5Z 21B, est: 11G 16Z 9B								
	4	2 Marcel Reefhuis	H	35+	WS Twente	9:37,85		8:16,19	8:20,40	8:46,81	8:48,76		Erik Schröder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				8:48,76
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:51,88 / 200m: 1:53,66 / 400m: 4:07,22			ALL: 2 NMR est ONMK: 13xKB 13xLB, ind: 10G 32Z 41B, est: 10G 7Z 12B								
	5	3 Frank v.d. Voordt	H	35+	De Schotejil	9:38,95		8:16,19	8:20,40	8:46,81	8:48,76		Erik Schröder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				8:48,76
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:51,88 / 200m: 1:53,66 / 400m: 4:07,22			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 7Z 13B, est: 4G 6Z 2B								
	6	5 Maik Steenkamp	H	25+	Montferland	9:45,63		8:07,91	8:13,81	8:42,72	8:42,72		Emiel van Beusekom
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				9:05,06
		NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,53 / 400m: 4:06,04			Actueel: 1 NMR est / ALL: 7 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 5G 20Z 36B, est: 11G 7Z 4B								
	7	2 Johan Remmits	H	55+	ZPC AMERSFOORT	9:49,90		8:51,34	9:18,11	9:23,27	9:23,27		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				9:47,38
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 / 200m: 2:05,07 / 400m: 4:30,73			Actueel: 1 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 45G 30Z 13B, est: 11G 4Z 6B								
	8	6 Tom van Gils	H	25+	ZPC De Zeeuwse Kust	9:52,23		8:07,91	8:13,81	8:42,72	8:42,72		Emiel van Beusekom
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				9:05,06
		NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,53 / 400m: 4:06,04											
	9	4 Roel van der Kruijs	H	35+	De Gelsenberg	10:00,47		8:16,19	8:20,40	8:46,81	8:48,76		Erik Schröder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				8:48,76
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:51,88 / 200m: 1:53,66 / 400m: 4:07,22			ONMK: 4xKB, ind: 1G 2Z 2B, est: 1G 3Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:49	Programma 16 800m. vrij H Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	1	Vedestas Sefleris	H	45+	LTU - Kauno Takas	9:35,87	natMR	8:24,75	8:24,75	9:36,69	9:23,54	Antwan van Engen
						50m-bad tijd							9:42,01
						ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 7G 1Z 5B							
	1	3	Wessel Everloo	H	30+	WS Twente	9:32,72		8:13,62	8:13,62	8:41,47	8:41,47	Klaas van Beek
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				9:09,45
			NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46 / 200m: 1:56,59 / 400m: 4:10,97			ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 2xLB, ind: 4G 5Z 9B, est: 5G 1Z 5B							
	2	3	Ivo Roozeboom	H	40+	WVZ	9:32,07		8:15,69	8:18,18	8:53,53	9:10,62	Ivo Roozeboom
						25m-bad tijd			NMR: Joost Kuijlaars				9:32,07
			NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22 / 200m: 1:58,17 / 400m: 4:19,38			ALL: 1 EMR est, 5 NMR est ONMK: 14xKB 13xLB, ind: 66G 47Z 21B, est: 21G 11Z 9B							
	3	2	Gergely Molnár	H	40+	HUN - Megathlon SE	9:25,07	natMR	8:15,69	8:18,18	10:38,04	9:10,62	Ivo Roozeboom
						25m-bad tijd							9:32,07
						ONMK: 7xLB, ind: 18G 8Z 2B, est: 2G							
	4	1	Ben Rutten	H	40+	BEL - Oudenaardse Zwer	9:20,89		8:15,69	8:18,18	9:16,94	9:10,62	Ivo Roozeboom
						25m-bad tijd							9:32,07
						ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 6G 1Z							
	5	5	Leon Kloots	H	20+	ZPC De Hof	9:22,95				8:19,90	8:52,36	Robin van Beek
						25m-bad tijd			NMR: Fabian Beimin				8:57,96
			NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,93 / 400m: 4:03,40										
	6	1	Pieter van Gemeren	H	50+	DAW	9:31,06		8:33,74	8:33,74	9:27,56	9:09,53	Vladimir Gusev
						25m-bad tijd			NMR: Bob de Vries				9:26,44
			NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,06 / 200m: 2:04,85 / 400m: 4:32,59			Actueel: 2 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 2 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 13G 11Z 7B, est: 9G 11Z 4B							
	7	1	Andrei Belosludtsev	H	55+	RUS - Kasatka	9:32,31	natMR=	8:51,34	9:18,11	9:32,31	9:23,27	Edwin van Norden
						25m-bad tijd							9:47,38
	8	4	Pieter Pijnenburg	H	25+	De Biesboschzwemmers	9:34,15		8:07,91	8:13,81	8:42,72	8:42,72	Emiel van Beusekom
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				9:05,06
			NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,53 / 400m: 4:06,04			ONMK: 5xKB 1xLB, ind: 2G 9Z 13B							
	9	6	Jordy van Oel	H	20+	WVZ	9:36,08				8:19,90	8:52,36	Robin van Beek
						25m-bad tijd			NMR: Fabian Beimin				8:57,96
			NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,93 / 400m: 4:03,40			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1G 3Z , est: 4G 5Z 3B							

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:59	Programma 16 800m. vrij H Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	3 Mike Schel	H	25+	ESCA Zwemmen	9:15,68		8:07,91	8:13,81	8:42,72	8:42,72		Emiel van Beusekom
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				9:05,06
		NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,53 / 400m: 4:06,04			ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 1Z 1B, est: 6G 4Z 5B								
	1	1 Klaas van Beek	H	30+	ZV Haerlem	9:06,24		8:13,62	8:13,62	8:41,47	8:41,47		Klaas van Beek
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				9:09,45
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46 / 200m: 1:56,59 / 400m: 4:10,97			ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 5G 8Z 9B								
	2	4 Jacob Mackloet	H	20+	De Schotejil	9:00,43				8:19,90	8:52,36		Robin van Beek
						25m-bad tijd			NMR: Fabian Beimin				8:57,96
		NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,93 / 400m: 4:03,40											
	3	2 Arjan Dekker	H	20+	ReVeLie Swim Team	8:52,57				8:19,90	8:52,36		Robin van Beek
						25m-bad tijd			NMR: Fabian Beimin				8:57,96
		NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,93 / 400m: 4:03,40			ONMK: 2xKB 2xLB								
	4	1 Jorian Tanis	H	20+	MNC Dordrecht	8:41,99				8:19,90	8:52,36		Robin van Beek
						25m-bad tijd			NMR: Fabian Beimin				8:57,96
		NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,93 / 400m: 4:03,40											
	5	1 Erik Schröder	H	35+	TriVia	8:48,76		8:16,19	8:20,40	8:46,81	8:48,76		Erik Schröder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				8:48,76
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:51,88 / 200m: 1:53,66 / 400m: 4:07,22			Actueel: 12 NMR ind / ALL: 23 NMR ind ONMK: 8xKB 11xLB, ind: 52G 6Z 1B, est: 1Z 2B								
	6	3 Robin van Beek	H	20+	ZVL-1886 Tetteroo	8:57,96				8:19,90	8:52,36		Robin van Beek
						25m-bad tijd			NMR: Fabian Beimin				8:57,96
		NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,93 / 400m: 4:03,40			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 13G 12Z 4B, est: 7G 1Z 10B								
	7	1 Emiel van Beusekom	H	25+	ZPV Barracuda	9:05,06		8:07,91	8:13,81	8:42,72	8:42,72		Emiel van Beusekom
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				9:05,06
		NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,53 / 400m: 4:06,04			ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 12G 10Z 3B, est: 11G 13Z 2B								
	8	2 Jeffrey Camphens	H	25+	DWT	9:14,08		8:07,91	8:13,81	8:42,72	8:42,72		Emiel van Beusekom
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				9:05,06
		NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20 / 200m: 1:52,53 / 400m: 4:06,04			ONMK: 6xKB 3xLB, ind: 7G 6Z 8B, est: 1G 4B								
	9	2 Tim Bunnik	H	30+	Triton	9:16,59		8:13,62	8:13,62	8:41,47	8:41,47		Klaas van Beek
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				9:09,45
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46 / 200m: 1:56,59 / 400m: 4:10,97			ONMK: 11xKB 9xLB, ind: 29G 51Z 31B, est: 1G 5Z 7B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
10:09		Programma 17 400m. wissel D Serie: 1							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Hannie Poletiek	D	60+	TriVia	7:24,64		5:50,34	6:07,12	6:33,68	6:42,50		Patty Verhagen
						25m-bad tijd			NMR: Patty Verhagen				6:42,50
		NMR: 50m: 0:34,57 / 100m: 1:23,74			ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 2G 10Z 11B								
1	1	Inge Wolfs	D	60+	HHZV Plons	6:47,65		5:50,34	6:07,12	6:33,68	6:42,50		Patty Verhagen
						25m-bad tijd			NMR: Patty Verhagen				6:42,50
		NMR: 50m: 0:34,57 / 100m: 1:23,74			ALL: 1 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 10xKB 10xLB, ind: 9G 22Z 17B, est: 5G 6Z 7B								
2	3	Bianca Groot	D	50+	MSV-Zeemacht	6:20,98		5:10,96	5:24,23	5:53,86	5:44,06		Silvia Ferdin
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				5:57,49
		NMR: 50m: 0:31,25 / 100m: 1:11,52			ONMK: 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G 1Z								
3	1	Jolanda van Gendt	D	40+	PSV	6:08,29		5:00,82	5:11,10	5:30,28	5:24,17		Liselotte Joling
						25m-bad tijd			NMR: Liselotte Joling				5:35,79
		NMR: 50m: 0:29,60 / 100m: 1:07,70			ALL: 2 WMR est, 5 EMR est, 11 NMR est ONMK: 12xKB 12xLB, ind: 10G 30Z 23B, est: 15G 8Z 2B								
4	4	Karin van Dijk	D	30+	De Wellerobben	5:59,60		4:45,07	4:50,66	5:03,27	5:03,27		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				5:11,76
		NMR: 50m: 0:27,95 / 100m: 1:03,12			ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 7xLB, ind: 14G 19Z 20B, est: 7G 8Z 7B								
5	6	Angela Giezen	D	35+	Upstream Amsterdam	6:07,86		4:52,85	5:00,31	5:28,27	5:24,44		Maike Grösch
						25m-bad tijd			NMR: Roos van Esch				5:24,44
		NMR: 50m: 0:28,69 / 100m: 1:06,47			ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 3Z 6B, est: 1G 6Z 6B								
6	2	Laura Staal	D	50+	Oceanus	6:16,30		5:10,96	5:24,23	5:53,86	5:44,06		Silvia Ferdin
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				5:57,49
		NMR: 50m: 0:31,25 / 100m: 1:11,52			ALL: 6 NMR est ONMK: 19xKB 15xLB, ind: 50G 59Z 28B, est: 11G 7Z 2B								
7	2	Petra Tossings	D	55+	DAW	6:35,23		5:23,08	5:42,65	5:54,23	5:48,40		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				6:07,19
		NMR: 50m: 0:33,15 / 100m: 1:16,67			ALL: 1 NMR est ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 10G 25Z 19B, est: 13G 8Z 6B								
8	1	Margriet Pasma	D	65+	TriVia	7:01,70	NMR	5:55,00	6:39,47	7:57,77	8:08,58		
						25m-bad tijd			NMR: Annie de Vos-van Gerv				
		NMR: 50m: 0:35,97 / 100m: 1:27,42			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 8 NMR ind ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 45G 36Z 13B								
9	1	Antoinette Gilding-Tussaud	D	70+	WS Twente	8:46,26	NMR	6:47,91	6:47,91	8:56,07	7:24,75		
						25m-bad tijd			NMR: Annie de Vos-van Gerv				
		NMR: 50m: 0:38,89 / 100m: 2:02,09			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 13xKB 12xLB, ind: 38G 44Z 23B, est: 11G 10Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:19	Programma 17 400m. wissel D Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Pierrette Michel	D	55+	BEL - CNSW	5:57,98		5:23,08	5:42,65	5:42,65	5:48,40	EMR-houder	Marjan Remmits-de L
						50m-bad tijd							6:07,19
					ONMK: 4xKB 9xLB, ind: 21G 3Z 1B, est: 9G 3Z								
1	5	Martje Godschalk	D	30+	De IJsel	5:55,20		4:45,07	4:50,66	5:03,27	5:03,27		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				5:11,76
		NMR: 50m: 0:27,95 / 100m: 1:03,12			ONMK: 7xKB 4xLB, ind: 1Z 1B, est: 2G 4Z 6B								
2	7	Désirée Emmen	D	25+	De Warande	5:46,50		4:44,98	4:44,98	5:05,12	5:05,12		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				5:05,12
		NMR: 50m: 0:26,14 / 100m: 1:00,80			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 12G 14Z 13B, est: 1G 2Z								
3	1	Susanne van der Linden	D	30+	DIO	5:39,65		4:45,07	4:50,66	5:03,27	5:03,27		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				5:11,76
		NMR: 50m: 0:27,95 / 100m: 1:03,12			ALL: 2 NMR est ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 11Z 13B, est: 5G 7Z 1B								
4	1	Liselotte Joling	D	45+	PSV	5:35,79		5:00,29	5:20,89	5:33,47	5:34,47		Evelien van Klaarberg
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Evelien van Klaarberg				5:34,47
		NMR: 50m: 0:30,86 / 100m: 1:10,01			Actueel: 4 NMR ind, 8 NMR est / ALL: 2 WMR est, 6 EMR est, 25 NMR ind, 44 NMR est ONMK: 19xKB 16xLB, ind: 108G 49Z 22B, est: 56G 16Z 3B								
5	5	Agnieszka Kaczmarek	D	35+	POL - Legia Warszawa	5:37,40	natMR	4:52,85	5:00,31	5:48,01	5:24,44		Maike Grösch
						25m-bad tijd							5:24,44
					ONMK: 1xKB, ind: 1B								
6	6	Nikki Hoozeboom	D	25+	De IJsel	5:40,17		4:44,98	4:44,98	5:05,12	5:05,12		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				5:05,12
		NMR: 50m: 0:26,14 / 100m: 1:00,80			ONMK: 6xKB 5xLB, est: 2G 5Z 5B								
7	2	Liesbeth van Mill	D	30+	Zwemlust- den Hommel	5:54,57		4:45,07	4:50,66	5:03,27	5:03,27		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				5:11,76
		NMR: 50m: 0:27,95 / 100m: 1:03,12			ONMK: 11xKB 12xLB, ind: 2G 2Z 7B, est: 8G 8Z 5B								
8	1	Heidi den Boer	D	50+	LinK	5:56,86		5:10,96	5:24,23	5:53,86	5:44,06		Silvia Ferdin
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de L				5:57,49
		NMR: 50m: 0:31,25 / 100m: 1:11,52			Actueel: 2 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 13G 17Z 8B, est: 1B								
9	3	Suzan Blankestijn	D	30+	ZVL-1886 Tetteroo	5:59,43		4:45,07	4:50,66	5:03,27	5:03,27		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				5:11,76
		NMR: 50m: 0:27,95 / 100m: 1:03,12			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1Z 4B, est: 1G 3Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:26	Programma 17 400m. wissel D Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Roos van Esch	D	35+	De Lansingh	5:32,43		4:52,85	5:00,31	5:28,27	5:24,44	NMR-houder	Maike Grösch
						25m-bad tijd			NMR: Roos van Esch				5:24,44
					Actueel: 4 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 1 EMR est, 7 NMR ind, 6 NMR est ONMK: 14xKB 12xLB, ind: 76G 44Z 17B, est: 11G 5Z 5B NMR: 50m: 0:28,69 / 100m: 1:06,47								
1	5	Wendy de Bruin	D	25+	ZOB'66	5:32,05		4:44,98	4:44,98	5:05,12	5:05,12		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				5:05,12
					ALL: 2 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 3Z 5B, est: 5G 7Z 6B NMR: 50m: 0:26,14 / 100m: 1:00,80								
2	11	Christel Brugmans	D	20+	Hieronymus	5:29,49				5:04,85	5:04,85		Anne Noom
						50m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				5:07,39
					NMR: 50m: 0:28,14 / 100m: 1:03,20								
3	2	Fraukje Puts	D	25+	HZ&PC Heerenveen	5:27,15		4:44,98	4:44,98	5:05,12	5:05,12		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				5:05,12
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 5 NMR est ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 1G 3Z 10B, est: 9G 4Z 2B NMR: 50m: 0:26,14 / 100m: 1:00,80								
4	8	Lotte Middelbos	D	20+	De Schotejil	5:23,11				5:04,85	5:04,85		Anne Noom
						25m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				5:07,39
					NMR: 50m: 0:28,14 / 100m: 1:03,20 ONMK: 1xLB								
5	3	Stephanie Vaernewyck	D	35+	BEL - MEGA-zwemteam	5:24,46		4:52,85	5:00,31	5:17,89	5:24,44		Maike Grösch
						25m-bad tijd							5:24,44
					ONMK: 1xKB 5xLB, ind: 5G 14Z 7B								
6	3	Fiona Meuffels	D	25+	RZ	5:28,83		4:44,98	4:44,98	5:05,12	5:05,12		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				5:05,12
					NMR: 50m: 0:26,14 / 100m: 1:00,80 ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 1Z 2B, est: 2Z 5B								
7	4	Nanda de Vries	D	25+	Steenwijk 1934	5:31,96		4:44,98	4:44,98	5:05,12	5:05,12		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				5:05,12
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 5G 7Z 6B, est: 10G 10Z 10B NMR: 50m: 0:26,14 / 100m: 1:00,80								
8	9	Manon Kloosterman	D	20+	De Bevelanders	5:32,35				5:04,85	5:04,85		Anne Noom
						25m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				5:07,39
					NMR: 50m: 0:28,14 / 100m: 1:03,20 ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 2Z 3B								
9	10	Sanne Rebers	D	20+	Hieronymus	5:35,31				5:04,85	5:04,85		Anne Noom
						25m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				5:07,39
					NMR: 50m: 0:28,14 / 100m: 1:03,20								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:32	Programma 17 400m. wissel D Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	6	Chantal Beijer	D	20+	DWT	5:21,60				5:04,85	5:04,85		Anne Noom
						25m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				5:07,39
		NMR: 50m: 0:28,14 / 100m: 1:03,20			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 1G 4B								
1	2	Ann Wanter	D	35+	BEL - Zwemclub Geel	5:17,89	natMR=	4:52,85	5:00,31	5:17,89	5:24,44		Maike Grösch
						25m-bad tijd							5:24,44
					Actueel: 2 NMR ind / ALL: 5 NMR ind ONMK: 1xKB 3xLB, ind: 13G 4Z 3B								
2	1	Viktória Háden-Felföldi	D	35+	HUN - Megathlon SE	5:11,63	natMR	4:52,85	5:00,31	5:55,56	5:24,44		Maike Grösch
						25m-bad tijd							5:24,44
					ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 30G 7Z								
3	3	Madelon Dijkstra	D	20+	ZPCH	5:01,22	NMR			5:04,85	5:04,85		Anne Noom
						25m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				5:07,39
		NMR: 50m: 0:28,14 / 100m: 1:03,20			Actueel: 2 NMR ind / ALL: 3 NMR ind ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 13G 5Z 2B								
4	1	Nikita van den Ouden	D	20+	Nuenen	4:57,36	NMR			5:04,85	5:04,85		Anne Noom
						25m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				5:07,39
		NMR: 50m: 0:28,14 / 100m: 1:03,20			ONMK: 1xKB, ind: 1Z 1B								
5	2	Anne Noom	D	20+	Het Y	4:58,42	NMR			5:04,85	5:04,85		Anne Noom
						25m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				5:07,39
		NMR: 50m: 0:28,14 / 100m: 1:03,20			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 6G 9Z 4B								
6	4	Manon van Esch	D	20+	PSV	5:07,95				5:04,85	5:04,85		Anne Noom
						25m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				5:07,39
		NMR: 50m: 0:28,14 / 100m: 1:03,20			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 1G 3Z 4B, est: 3G 5Z 3B								
7	1	Maaïke Vooren	D	25+	DAW	5:15,80		4:44,98	4:44,98	5:05,12	5:05,12		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				5:05,12
		NMR: 50m: 0:26,14 / 100m: 1:00,80			ALL: 6 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 33G 26Z 12B, est: 21G 10Z 6B								
8	5	Caroline Boxman	D	20+	ZPCH	5:21,48				5:04,85	5:04,85		Anne Noom
						25m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				5:07,39
		NMR: 50m: 0:28,14 / 100m: 1:03,20											
9	7	Kirsten Walraven	D	20+	ZPC De Zeeuwse Kust	5:22,31				5:04,85	5:04,85		Anne Noom
						25m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				5:07,39
		NMR: 50m: 0:28,14 / 100m: 1:03,20											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:43	Programma 18 4x100m. wissel ALL Serie: 1							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0													
1	3	Old Dutch 2	Mix	240+	Old Dutch	6:43,54		4:43,20	5:11,98	5:12,61	5:12,61		Swol 1894
						25m-bad tijd			NMR: PSV				6:17,56
		NMR SZ Karien Musters: 50m: 0:30,95 / 100m: 1:08,20			Karien Musters 58, Nico Baay 42, Karin van Nassau-van den Heuvel 66, Phil Trethewie 65								
2	2	AZC 3	Mix	240+	AZC	6:38,88		4:43,20	5:11,98	5:12,61	5:12,61		Swol 1894
						25m-bad tijd			NMR: PSV				6:17,56
		NMR SZ Wim de Lange: 50m: 0:27,45 / 100m: 1:00,46			Wim de Lange 58, Wil Ponsioen-van Mil 61, Katrina Boutwell 72, Geza Kaltenecker 42								
3	6	WS Twente 1	D	160+	WS Twente	6:21,62		4:33,15	4:35,01	4:39,06	4:48,25		Steenwijk '34
						25m-bad tijd			NMR: PSV				5:54,95
		NMR SZ Antoinette Gilding-Tussaud: 50m: 0:35,03 / 100m: 1:21,17			Antoinette Gilding-Tussaud 50, Ursula Spoelstra-de Groot 72, Janneke Wynia 90, Evelien Naatje 72								
4	5	DWK 3	D	200+	DWK	6:09,60		4:48,61	4:52,48	4:52,48	4:52,48		PSV
						25m-bad tijd			NMR: PSV				4:52,48
		NMR SZ Jennie Resink-lindeboom: 50m: 0:30,95 / 100m: 1:08,20			Jennie Resink-lindeboom 60, Greta Wyma-Teitsma 71, Iris van Aurich 69, Hettie Schakel 69								
5	5	Budel 1	D	160+	Budel	6:10,28		4:33,15	4:35,01	4:39,06	4:48,25		Steenwijk '34
						25m-bad tijd			NMR: PSV				5:54,95
		NMR SZ Elly Scheepers: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:59,04			Elly Scheepers 91, Sylvia Avitabile 67, Carola Hompes 88, Miriam Stevens 69								
6	7	De Rog 2	D	160+	De Rog	6:28,15		4:33,15	4:35,01	4:39,06	4:48,25		Steenwijk '34
						25m-bad tijd			NMR: PSV				5:54,95
		1 20+ ers / NMR SZ Kim Hamakers: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89			Kim Hamakers 98, Esther Wouters 73, Sandra Van der Helm 78, Ageeth Westenbrink 67								
7	2	Albion WSS (SG) 5	Mix	200+	Albion WSS (SG)	6:41,65		4:23,63	4:31,75	4:31,75	4:45,70		Poseydon
						25m-bad tijd			NMR: AZ&PC				4:45,70
		NMR SZ Caroline Kruger: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54			Caroline Kruger 68, Oskar Jansen 62, Fred Dijkshoorn 65, Linda Olsson 64								
8													
9													

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:50	Programma 18 4x100m. wissel ALL Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	1	ZPC AMERSFOORT 1	D	240+	ZPC AMERSFOORT	5:50,24	NMR	5:12,09	5:36,12	5:50,52	7:37,56	
							25m-bad tijd		NMR: Swol 1894				
			NMR SZ Loekie van Huissteden: 50m: 0:39,42 / 100m: 1:29,45		Loekie van Huissteden 45, Lidia v. Bon-Rosenbrand 70, Lesley Cordial 67, Atie Pijtak-Radersma 56								
	1	7	De Rog 4	H	200+						4:30,09		De Rog
							25m-bad tijd						4:47,91
			NMR SZ Wijnand Vergeest: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05		Wijnand Vergeest 68, Hans Van de Berg 65, Roy Le Clercq 64, Huub van Kimmenade 56								
	2	6	Budel 2	H	200+	Budel	5:37,47		3:59,68	4:15,94	4:31,97	4:30,09	De Rog
							25m-bad tijd		NMR: PSV				4:47,91
			NMR SZ Jos Zentjens: 50m: 0:27,45 / 100m: 1:00,46		Jos Zentjens 57, Joost van Eerd 69, Edward van Nijmweegen 70, Wiljo Mackus 71								
	3	9	De Duinkikkers 1	Mix	160+	De Duinkikkers	5:35,53		4:10,11	4:10,95	4:20,45	4:20,45	ZVVS
							25m-bad tijd		NMR: ZPC AMERSFOORT				4:50,86
			1 20+ ers / NMR SZ Ruben de Boer: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37		Ruben de Boer 93, Inge Roskam 78, Jeffrey Roest 97, Annet Verhoeven - Steggerda 46								
	4	3	Old Dutch 1	D	160+	Old Dutch	5:32,60		4:33,15	4:35,01	4:39,06	4:48,25	Steenwijk '34
							25m-bad tijd		NMR: PSV				5:54,95
			NMR SZ Marjon Boidin: 50m: 0:26,64 / 100m: 1:02,41		Marjon Boidin 76, Nicole van der Kooij 87, Chantal Verhoeff 79, Marleen Zantingh 78								
	5	7	AZC 1	H	120+	AZC	5:35,44		3:40,00	3:49,48	3:59,37	3:59,37	ZVL 1886
							25m-bad tijd		NMR: d'ELFT WAVE (SG)				4:19,55
			NMR SZ Brian Gelderblom: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37		Brian Gelderblom 95, Ricardo van Dam 85, Michael Go 75, Timo Stek 76								
	6	1	WS Twente 2	H	240+	WS Twente	5:36,83		4:19,86	4:34,10	4:50,13	4:50,13	PSV
							25m-bad tijd		NMR: PSV				4:59,76
			NMR SZ Frans van Enst: 50m: 0:34,23 / 100m: 1:21,86		Frans van Enst 40, Joop Weenink 68, Jan Willem Heuten 60, Bart van Calker 61								
	7	10	De Duinkikkers 2	Mix	160+	De Duinkikkers	5:43,09		4:10,11	4:10,95	4:20,45	4:20,45	ZVVS
							25m-bad tijd		NMR: ZPC AMERSFOORT				4:50,86
			NMR SZ Esther van Buren: 50m: 0:26,64 / 100m: 1:02,41		Esther van Buren 80, Saskia op den Velde 79, Robert de Brauer 64, Richard Hill 66								
	8	4	SWOL 1894 1	D	200+	SWOL 1894	5:50,12		4:48,61	4:52,48	4:52,48	4:52,48	PSV
							25m-bad tijd		NMR: PSV				4:52,48
			NMR SZ Annemarie Vuist-Blum: 50m: 0:30,03 / 100m: 1:06,40		Annemarie Vuist-Blum 63, Marjan Spoelstra 60, Kika Meijers 80, Christine Nieuwenhuis 51								
	9	4	Steenwijk 1934 2	D	160+	Steenwijk 1934	5:56,84		4:33,15	4:35,01	4:39,06	4:48,25	Steenwijk '34
							25m-bad tijd		NMR: PSV				5:54,95
			NMR SZ Leonie Scholten: 50m: 0:26,64 / 100m: 1:02,41		Leonie Scholten 79, Wilna Heijman 64, Inge Soeters 73, Ilse Blankvoort 92								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:57	Programma 18 4x100m. wissel ALL Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	7	ZPC De Hof 1	D	120+	ZPC De Hof	5:30,32		4:24,80	4:24,80	4:53,07	4:53,07		Woerden
						25m-bad tijd			NMR: PSV				4:59,45
		1 20+ ers / NMR SZ Agnes Holterman: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98			Agnes Holterman 75, Saskia Oostdijk 78, Linde Haverkate 99, Deborah Wissink 95								
1	6	WVZ 1	D	120+	WVZ	5:26,60		4:24,80	4:24,80	4:53,07	4:53,07		Woerden
						25m-bad tijd			NMR: PSV				4:59,45
		NMR SZ Tessa Verheijdt: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16			Tessa Verheijdt 89, Sandra van der Ende 87, Linda Hoogendam 83, Sabine Koudijs 95								
2	5	De Duck 1	D	120+	De Duck	5:20,91		4:24,80	4:24,80	4:53,07	4:53,07		Woerden
						25m-bad tijd			NMR: PSV				4:59,45
		1 20+ ers / NMR SZ Geraldine Trainor: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98			Geraldine Trainor 75, Rachel Trainor 77, Céline Verhoef 96, Sandra Vermeulen 93								
3	3	ZVVS 2	D	100+	ZVVS	5:18,92		4:14,24	4:24,86	4:24,86	4:24,86		WVZ
						25m-bad tijd			NMR: De Dinkel				4:37,49
		2 20+ ers / NMR SZ Marielle van der Vaart: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89			Marielle van der Vaart 00, Ramona Noordermeer 94, Chantal van der Vaart 98, Helena Mels 69								
4	1	PSV 1	Mix	240+	PSV	5:17,48		4:43,20	5:11,98	5:12,61	5:12,61		Swol 1894
						25m-bad tijd			NMR: PSV				6:17,56
		NMR SZ Ineke Weekers: 50m: 0:32,07 / 100m: 1:12,28			Ineke Weekers 53, Harold Matla 68, Fred Ketting 60, Corrie Verhoeven 46								
5	2	De Rog 1	D	160+	De Rog	5:18,20		4:33,15	4:35,01	4:39,06	4:48,25		Steenwijk '34
						25m-bad tijd			NMR: PSV				5:54,95
		NMR SZ Arianne Hamakers: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54			Arianne Hamakers 67, Regine Beckers-Stribos 70, Sandra Peeters-Wiermans 74, Wendy Brugman 73								
6	8	ESCA Zwemmen 3	Mix	160+	ESCA Zwemmen	5:19,29		4:10,11	4:10,95	4:20,45	4:20,45		ZVVS
						25m-bad tijd			NMR: ZPC AMERSFOORT				4:50,86
		1 20+ ers / NMR SZ Wridzer Bakker: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05			Wridzer Bakker 67, Yoka de Vegt-van Dijk 62, Danique de Vegt 98, Paul Rutten 80								
7	3	Albion WSS (SG) 1	D	200+	Albion WSS (SG)	5:25,02		4:48,61	4:52,48	4:52,48	4:52,48		PSV
						25m-bad tijd			NMR: PSV				4:52,48
		NMR SZ Tineke Janssen: 50m: 0:30,03 / 100m: 1:06,40			Tineke Janssen 64, Mirjan den Drijver 75, Netty Burik-Geijssen 63, Petra Schoon 69								
8	5	PSV 3	H	200+	PSV	5:29,43		3:59,68	4:15,94	4:31,97	4:30,09		De Rog
						25m-bad tijd			NMR: PSV				4:47,91
		NMR SZ Eymert van Rooij: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05			Eymert van Rooij 66, André Pantekoek 58, Soan Thung 66, Leo Hsu 68								
9	4	ZVL-1886 Tetteroo 1	D	100+	ZVL-1886 Tetteroo	5:31,47		4:14,24	4:24,86	4:24,86	4:24,86		WVZ
						25m-bad tijd			NMR: De Dinkel				4:37,49
		2 20+ ers / NMR SZ Tessa Kerkvliet: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:59,04			Tessa Kerkvliet 92, Moniek Heemskerk 96, Suzan Blankestijn 89, Zana Tomasic 97								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:15	Programma 18 4x100m. wissel ALL Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	7 Club Natacion Cuatro Caminos 2	Mix	120+	ESP - Club Natacion Cua	4:53,00		3:56,24	4:11,77	4:18,68	4:16,64		Feijenoord Albion
						25m-bad tijd							4:28,52
					Lorena Martin Sanchez 91, Jeroen Bastijns 94, Jorge Arrebola Rodriguez 82, Marta Martinez Rodriguez 89								
	1	6 Albion WSS (SG) 4	Mix	80+	Albion WSS (SG)	4:50,46		3:50,24	3:59,65	4:05,79	4:05,79		KSN (SG)
						25m-bad tijd			NMR: KSN (SG)				4:05,79
		3 20+ ers / NMR SZ Jacoline van den Beukel: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:59,04			Jacoline van den Beukel 91, Yancey Bouman 98, Patrick Wyrdeman 97, Nick Boekestijn 99								
	2	1 Dunkerque Natation 1	Mix	200+	FRA - Dunkerque Natatic	4:50,00	natMR	4:23,63	4:31,75	5:07,40	4:45,70		Poseydon
						25m-bad tijd							4:45,70
					Jean-Pierre Delaporte 56, Isabelle Josselin 74, Isabelle Dherbecourt 73, Fabrice Dehandschoewercker 64								
	3	1 PSV 2	D	200+	PSV	4:47,39	WMR	4:48,61	4:52,48	4:52,48	4:52,48		PSV
						25m-bad tijd			NMR: PSV			WMR-aanvraag	4:52,48
		NMR SZ Gudule van der Meer: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98			Gudule van der Meer 72, Trudy Ketting 70, Jeanne Petit 70, Saskia Phaff 66								
	4	3 WVZ 3	Mix	160+	WVZ	4:44,52		4:10,11	4:10,95	4:20,45	4:20,45		ZVVS
						25m-bad tijd			NMR: ZPC AMERSFOORT				4:50,86
		NMR SZ Jan-Willem van den Berg: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05			Jan-Willem van den Berg 68, Monique Pronk 88, Markus van Rest 77, Yvonne Gerritsen 80								
	5	3 ZPC AMERSFOORT 2	H	200+	ZPC AMERSFOORT	4:45,23		3:59,68	4:15,94	4:31,97	4:30,09		De Rog
						25m-bad tijd			NMR: PSV				4:47,91
		NMR SZ Martijn Giezen: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:53,87			Martijn Giezen 85, Ron Korzelius 65, Edwin v. Norden 63, Henk Kuipers 62								
	6	6 De Schotejil 2	Mix	120+	De Schotejil	4:49,80		3:56,24	4:11,77	4:16,64	4:16,64		Feijenoord Albion
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				4:28,52
		1 20+ ers / NMR SZ Marjon v. Kempen: 50m: 0:26,64 / 100m: 1:02,41			Marjon v. Kempen 80, Lotte Middelbos 99, Leander Noordijk 81, Nico Paasse 65								
	7	6 SWOL 1894 2	H	160+	SWOL 1894	4:50,25		3:50,15	3:31,49	4:03,20	4:03,20		ZPC Amersfoort
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				4:08,65
		NMR SZ Arjan Aalbers: 50m: 0:25,22 / 100m: 0:56,89			Arjan Aalbers 75, Stefan van de Grift 87, Kasper van den Berghe 73, Michael van Bekkum 72								
	8	4 Steenwijk 1934 4	H	200+	Steenwijk 1934	4:51,18		3:59,68	4:15,94	4:31,97	4:30,09		De Rog
						25m-bad tijd			NMR: PSV				4:47,91
		NMR SZ Guido Keutgen: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05			Guido Keutgen 68, Huyb Stegeman 67, Korstiaan de Boer 71, Casper Dollekamp 63								
	9	2 ZPC Woerden 1	D	120+	ZPC Woerden	4:54,17		4:24,80	4:24,80	4:53,07	4:53,07		Woerden
						25m-bad tijd			NMR: PSV				4:59,45
		NMR SZ Sabine Lina: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16			Sabine Lina 89, Ilse van den Wijngaard 89, Marjan Remmits 63, Mandy Verbakel 90								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:20	Programma 18 4x100m. wissel ALL Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	5 Rotterdam Swimming 2	Mix	120+	Rotterdam Swimming (SC	4:41,65		3:56,24	4:11,77	4:16,64	4:16,64		Feijenoord Albion
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				4:28,52
		NMR SZ Emmy van Thiel: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16			Emmy van Thiel 90, Tim van den Berg 85, Melvin Prins 95, Chantal Veneman 87								
	1	2 TRB-RES 2	Mix	160+	TRB-RES	4:39,11		4:10,11	4:10,95	4:20,45	4:20,45		ZVVS
						25m-bad tijd			NMR: ZPC AMERSFOORT				4:50,86
		NMR SZ Edith Janssen-Koolen: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98			Edith Janssen-Koolen 73, Walter Stielstra 77, Melissa van der Geld 95, Bas Kremers 72								
	2	1 DWT 1	Mix	160+	DWT	4:38,28		4:10,11	4:10,95	4:20,45	4:20,45		ZVVS
						25m-bad tijd			NMR: ZPC AMERSFOORT				4:50,86
		NMR SZ Evy Witlox: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16			Evy Witlox 88, Bertjan Schelhaas 65, Jeffrey Camphens 95, Inken Wemheuer 71								
	3	5 De Biesboschzwemmers 1	H	160+	De Biesboschzwemmers	4:36,16		3:50,15	3:31,49	4:03,20	4:03,20		ZPC Amersfoort
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				4:08,65
		NMR SZ Nico Swart: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05			Nico Swart 68, Pieter Pijnenburg 93, Harry Cornet 71, Paul Wijnja 63								
	4	1 Hieronymus 1	D	80+	Hieronymus	4:32,46		4:08,24	4:18,80	4:28,06	4:28,06		Dedemsvaart-AC
						25m-bad tijd			NMR: Hieronymus				4:41,92
		4 20+ ers / NMR SZ Sanne Rebers: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89			Sanne Rebers 99, Selene Wortel 97, Christel Brugmans 00, Nadja Wortel 98								
	5	7 WVZ 2	Mix	100+	WVZ	4:33,89		4:05,65	4:05,65	4:05,65	4:05,65		DWT
						25m-bad tijd			NMR: DWK				4:24,17
		2 20+ ers / NMR SZ Jordy van Oel: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,83			Jordy van Oel 98, Isabelle Massar 91, Rens Post 91, Adaja Stoetman 96								
	6	2 De Rog 3	H	200+	De Rog	5:43,85		3:59,68	4:15,94	4:31,97	4:30,09		De Rog
						25m-bad tijd			NMR: PSV				4:47,91
		NMR SZ Erik Kamphuis: 50m: 0:27,45 / 100m: 1:00,46			Erik Kamphuis 60, Arjan Verheij 71, Peter Bernsen 63, Glen Le Clercq 68								
	7	1 DIO 1	D	120+	DIO	4:38,99	NMR	4:24,80	4:24,80	4:53,07	4:53,07		Woerden
						25m-bad tijd			NMR: PSV				4:59,45
		NMR SZ Whitney van Hoeckel: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:59,04			Whitney van Hoeckel 94, Susanne van der Linden 88, Marlijn Hendriksen 88, Jolanda Post 90								
	8	2 De Dolfijn 1	D	80+	De Dolfijn	4:39,27		4:08,24	4:18,80	4:28,06	4:28,06		Dedemsvaart-AC
						25m-bad tijd			NMR: Hieronymus				4:41,92
		2 20+ ers / NMR SZ Tamara Grove: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89			Tamara Grove 96, Emma Schell 99, Zoë van der Aart 95, Karen Stolk 94								
	9	3 De Kempvis 2	H	80+	De Kempvis	4:42,75		3:34,00	3:25,49	4:03,16	4:03,16		De Kempvis
						25m-bad tijd			NMR: Octopus				4:14,70
		3 20+ ers / NMR SZ Bryan Gijzen: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,83			Bryan Gijzen 99, Daniel van der Sluijs 00, Floyd van Duyvenbode 96, Kien Vuong 95								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:26	Programma 18 4x100m. wissel ALL Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	5 ZPV Barracuda 2	Mix	80+	ZPV Barracuda	4:30,91		3:50,24	3:59,65	4:05,79	4:05,79		KSN (SG)
						25m-bad tijd			NMR: KSN (SG)				4:05,79
		2 20+ ers / NMR SZ Anouque Berghuis: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89			Anouque Berghuis 96, Thomas Hesper 00, Martijn Houweling 96, Iris van Berkel 00								
	1	3 Zwemlust- den Hommel 1	Mix	120+	Zwemlust- den Hommel	4:29,21		3:56,24	4:11,77	4:16,64	4:16,64		Feijenoord Albion
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				4:28,52
		1 20+ ers / NMR SZ Linda Kamperman: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89			Linda Kamperman 96, Vincent Versteeg 77, Mark Musch 84, Danielle Vermeulen 91								
	2	4 ZVL-1886 Tetteroo 3	Mix	100+	ZVL-1886 Tetteroo	4:28,51		4:05,65	4:05,65	4:05,65	4:05,65		DWT
						25m-bad tijd			NMR: DWK				4:24,17
		2 20+ ers / NMR SZ Robin van Beek: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,83			Robin van Beek 97, Kristiaan Lenos 83, Lonneke Graansma 99, Linda van der Voort 92								
	3	5 SGGO (SG) 1	H	120+	SGGO (SG)	4:28,27		3:40,00	3:49,48	3:59,37	3:59,37		ZVL 1886
						25m-bad tijd			NMR: d'ELFT WAVE (SG)				4:19,55
		1 20+ ers / NMR SZ Ramon van Huizen: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37			Ramon van Huizen 94, Jordi Schaaf 98, Bastian Zoon 87, Kees Akershoeck 69								
	4	4 VZC 1	Mix	80+	VZC	4:25,54		3:50,24	3:59,65	4:05,79	4:05,79		KSN (SG)
						25m-bad tijd			NMR: KSN (SG)				4:05,79
		2 20+ ers / NMR SZ Olaf Achterberg: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,77			Olaf Achterberg 90, Lisanne Seising 00, Jelle Nap 95, Amber van de Kraats 99								
	5	2 De Lansingh 1	Mix	120+	De Lansingh	4:25,81		3:56,24	4:11,77	4:16,64	4:16,64		Feijenoord Albion
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				4:28,52
		NMR SZ Roos van Esch: 50m: 0:28,31 / 100m: 1:01,47			Roos van Esch 82, Nol van Thull 80, Mariska Scheel 93, Rutger Dalm 90								
	6	6 ZOB'66 1	H	120+	ZOB'66	4:28,36		3:40,00	3:49,48	3:59,37	3:59,37		ZVL 1886
						25m-bad tijd			NMR: d'ELFT WAVE (SG)				4:19,55
		2 20+ ers / NMR SZ Ian van Mullem: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,83			Ian van Mullem 96, Harmen Reemst 87, Daan Siebenheller 98, Ingmar de Gelder 70								
	7	5 ZPC AMERSFOORT 3	Mix	100+	ZPC AMERSFOORT	4:29,05		4:05,65	4:05,65	4:05,65	4:05,65		DWT
						25m-bad tijd			NMR: DWK				4:24,17
		1 20+ ers / NMR SZ Jelle Blankestijn: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,83			Jelle Blankestijn 98, Joan Kentrop 85, Joanne van Essen 93, Danica Koedoot 93								
	8	6 ZPC De Hof 2	Mix	100+	ZPC De Hof	4:29,56		4:05,65	4:05,65	4:05,65	4:05,65		DWT
						25m-bad tijd			NMR: DWK				4:24,17
		1 20+ ers / NMR SZ Lianne Roescher: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89			Lianne Roescher 99, Pieter Pickhardt 83, Jorden Theijink 94, Naomi Klein 99								
	9	4 De Ward 1	Mix	120+	De Ward	4:30,92		3:56,24	4:11,77	4:16,64	4:16,64		Feijenoord Albion
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				4:28,52
		1 20+ ers / NMR SZ Eva Kattouw: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:59,04			Eva Kattouw 94, Stephan van Grevenbroek 00, Antwan van Engen 71, Yvette Ratering 72								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:31	Programma 18 4x100m. wissel ALL Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Club Natacion Cuatro Caminos 1	Mix	100+	ESP - Club Natacion Cua	4:23,61		4:05,65	4:05,65	4:18,32	4:05,65		DWT
						25m-bad tijd							4:24,17
		Noelia Diaz Moruno 89, Pablo Benavides Lopez 91, Jjh Van Deursen 94, Paloma Dominguez Artiga 91											
1	2	ESCA Zwemmen 2	H	100+	ESCA Zwemmen	4:23,20		3:43,64	3:49,33	3:50,38	3:50,38		Feijenoord Albion
						25m-bad tijd			NMR: Feijenoord Albion				3:50,38
		1 20+ ers / NMR SZ Tom Driessen: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,77 Tom Driessen 87, Sander de Vrugt 89, Mike Schel 94, Job Esink 98											
2	3	ZPC De Zeeuwse Kust 1	Mix	80+	ZPC De Zeeuwse Kust	4:22,81		3:50,24	3:59,65	4:05,79	4:05,79		KSN (SG)
						25m-bad tijd			NMR: KSN (SG)				4:05,79
		2 20+ ers / NMR SZ Kirsten Walraven: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89 Kirsten Walraven 00, Kalle van Gemert 98, Laura Nieuwland 00, Tom van Gils 95											
3	3	CNSW 2	H	160+	BEL - CNSW	4:22,02	natMR=	3:50,15	3:31,49	4:22,02	4:03,20		ZPC Amersfoort
						25m-bad tijd							4:08,65
		Mesut Halicioglu 92, Marco Usula 90, Bruno Nahon 70, Lionel Godeaux 60											
4	2	DAW 1	H	160+	DAW	4:18,01		3:50,15	3:31,49	4:03,20	4:03,20		ZPC Amersfoort
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				4:08,65
		NMR SZ Paul Oudendijk: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:53,87 Paul Oudendijk 81, Felix Geenen 95, Pieter van Gemeren 69, Alex Damen 75											
5	2	Albion WSS (SG) 2	H	120+	Albion WSS (SG)	4:18,54		3:40,00	3:49,48	3:59,37	3:59,37		ZVL 1886
						25m-bad tijd			NMR: d'ELFT WAVE (SG)				4:19,55
		1 20+ ers / NMR SZ Pieter Broek: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:54,42 Pieter Broek 77, Timo Dinkelberg 93, Otto Pranger 00, Guido Moret 85											
6	2	ZPV Barracuda 1	Mix	100+	ZPV Barracuda	4:22,43		4:05,65	4:05,65	4:05,65	4:05,65		DWT
						25m-bad tijd			NMR: DWK				4:24,17
		1 20+ ers / NMR SZ Denise Boereboom: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:59,04 Denise Boereboom 92, Emiel van Beusekom 94, Melissa van der Heijden 96, Pascal van Haren 87											
7	3	Rotterdam Swimming 1	H	120+	Rotterdam Swimming (SC	4:23,04		3:40,00	3:49,48	3:59,37	3:59,37		ZVL 1886
						25m-bad tijd			NMR: d'ELFT WAVE (SG)				4:19,55
		1 20+ ers / NMR SZ Martijn Dolk: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,77 Martijn Dolk 89, Tamas Szili-Torok 68, Jeroen Baars 92, Sam Beer 96											
8	4	De Gelenberg 1	H	160+	De Gelenberg	4:23,32		3:50,15	3:31,49	4:03,20	4:03,20		ZPC Amersfoort
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				4:08,65
		Jeroen Jacobs 75, Marcel van Winssen 71, Roel van der Kruijs 85, Geert Wijn 67											
9	4	ZV Hoogland 1	H	120+	Zwemvereniging Hooglan	4:24,50		3:40,00	3:49,48	3:59,37	3:59,37		ZVL 1886
						25m-bad tijd			NMR: d'ELFT WAVE (SG)				4:19,55
		NMR SZ Dick Kampman: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,77 Dick Kampman 88, Yuri van Omme 85, Bas Dries 95, Rutger Stam 81											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:36	Programma 18 4x100m. wissel ALL Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	1 HZ&PC Heerenveen 1	Mix	120+	HZ&PC Heerenveen	4:15,09	NMR	3:56,24	4:11,77	4:16,64	4:16,64		Feijenoord Albion
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				4:28,52
		NMR SZ Daniëlle de Boer: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:59,04			Daniëlle de Boer 94, Dennis Bos 92, Casper Hut 78, Fraukje Puts 92								
	1	1 Dedemsvaart-AC 1	Mix	100+	Dedemsvaart-AC	4:13,96		4:05,65	4:05,65	4:05,65	4:05,65		DWT
						25m-bad tijd			NMR: DWK				4:24,17
		2 20+ ers / NMR SZ Robert Dekker: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:53,87			Robert Dekker 84, Maaïke van Veen 97, Sepp Kalter 97, Michelle Zomerdijk 00								
	2	1 TRB-RES 1	H	80+	TRB-RES	4:11,74		3:34,00	3:25,49	4:03,16	4:03,16		De Kempvis
						25m-bad tijd			NMR: Octopus				4:14,70
		1 20+ ers / NMR SZ Robin Hermans: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37			Robin Hermans 94, Nicko Kamphuis 99, Bart Kiesewetter 91, Rico Keizer 99								
	3	1 Legia Warszawa 1	H	160+	POL - Legia Warszawa	4:05,00	natMR	3:50,15	3:31,49	4:16,52	4:03,20		ZPC Amersfoort
						25m-bad tijd							4:08,65
					Marcin Kaczmarek 77, Romuald Kozłowski 66, Filip Rowiński 90, Tomasz Wilcząg 87								
	4	1 De Kempvis 1	H	100+	De Kempvis	4:00,01		3:43,64	3:49,33	3:50,38	3:50,38		Feijenoord Albion
						25m-bad tijd			NMR: Feijenoord Albion				3:50,38
		1 20+ ers / NMR SZ Dennis Doove: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37			Dennis Doove 92, Romero Hennep 93, Joris Bezemer 99, Erik Wegman 92								
	5	1 Albion WSS (SG) 3	Mix	80+	Albion WSS (SG)	4:00,39	NMR	3:50,24	3:59,65	4:05,79	4:05,79		KSN (SG)
						25m-bad tijd			NMR: KSN (SG)				4:05,79
		1 20+ ers / NMR SZ Ensger Kotterink: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37			Ensger Kotterink 94, Fenna de Groot 97, Thomas Verhoeven 97, Marije Dinkelberg 97								
	6	2 DWK 1	Mix	80+	DWK	4:09,16		3:50,24	3:59,65	4:05,79	4:05,79		KSN (SG)
						25m-bad tijd			NMR: KSN (SG)				4:05,79
		2 20+ ers / NMR SZ Celine Schoenmaker: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89			Celine Schoenmaker 98, Serginni Marten 93, Kevin Eltink 91, Annabel Kuipers 00								
	7	2 De Schotejil 1	H	80+	De Schotejil	4:13,32		3:34,00	3:25,49	4:03,16	4:03,16		De Kempvis
						25m-bad tijd			NMR: Octopus				4:14,70
		2 20+ ers / NMR SZ Aron Paasse: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,83			Aron Paasse 00, David Kievit 99, Frank v.d. Voordt 83, Jacob Mackloet 00								
	8	1 Steenwijk 1934 3	H	120+	Steenwijk 1934	4:14,55		3:40,00	3:49,48	3:59,37	3:59,37		ZVL 1886
						25m-bad tijd			NMR: d'ELFT WAVE (SG)				4:19,55
		NMR SZ Robert Braad: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,77			Robert Braad 86, Lauren Vis 82, Rick Driezen 86, Bernd Kobesen 93								
	9	1 I.L. Varg 1	H	200+	NOR - I.L. Varg	4:15,83	EMR	3:59,68	4:15,94	59:59,99	4:30,09		De Rog
						25m-bad tijd						EMR-aanvraag	4:47,91
					Jarl Inge Melberg 70, Erlend Alstad 67, Årvid Martin Hasle 77, Oddvar Sandvin 66								

[illegible]

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:32	Programma 20 50m. rug H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Ronald Blankenstein	H	70+	Aqua-Novio '94	0:43,63		0:33,09	0:33,53	0:35,71	0:36,50		Theo Schouten
						25m-bad tijd			NMR: Frans van Enst				0:45,23
		NMR:			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2G 1Z 3B								
1	12	Ramon Alsina Munoz	H	50+	BEL - CNSW	0:41,75		0:26,69	0:27,43	0:31,07	0:29,46		Guido Keutgen
						25m-bad tijd							0:30,59
		NMR:			ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 1B, est: 1G 6Z								
2	9	Jeroen Hoeksel	H	45+	ZVVS	0:40,84		0:26,44	0:26,60	0:28,47	0:29,73		Tomas Zemaitis
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemans				0:32,09
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB								
3	12	Bart van Calker	H	55+	WS Twente	0:39,93		0:27,86	0:27,96	0:29,49	0:29,49		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:30,50
		NMR:			ALL: 1 EMR est, 2 NMR est ONMK: 13xKB 9xLB, ind: 1G , est: 9G 8Z 7B								
4	15	Renaldas Ratkus	H	30+	LTU - Kauno Takas	0:38,01		0:23,86	0:24,77	0:27,53	0:26,53		Martijn Dolk
						25m-bad tijd							0:28,90
		NMR:											
5	6	André Pantekoek	H	60+	PSV	0:39,61		0:29,64	0:30,69	0:30,95	0:30,95		Evertjan Masurel
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:36,64
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 3Z 4B, est: 1Z 2B								
6	1	Frans van Enst	H	80+	WS Twente	0:40,39	NMR	0:37,82	0:38,67	0:45,00	0:45,00		
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Max van Gelder				
		NMR:			Actueel: 17 NMR ind / ALL: 1 WMR est, 19 EMR ind, 1 EMR est, 69 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 20xKB 17xLB, ind: 188G 82Z 4B, est: 25G 13Z 9B								
7	11	Hans Bijleveld	H	50+	The Hague Swimming (S	0:41,22		0:26,69	0:27,43	0:29,46	0:29,46		Guido Keutgen
						25m-bad tijd			NMR: Peter Bernsen				0:30,59
		NMR:			ONMK: 1xLB								
8	2	Arno Wolvers	H	65+	Zwemsport Parkstad (SG	0:41,82		0:30,34	0:31,91	0:34,21	0:34,21		Brend Brevé
						25m-bad tijd			NMR: Brend Brevé				0:34,36
		NMR:			ONMK: 4xLB, ind: 2Z 2B								
9	3	Hans Piederiet	H	65+	ZPC Numansdorp	0:43,78		0:30,34	0:31,91	0:34,21	0:34,21		Brend Brevé
						25m-bad tijd			NMR: Brend Brevé				0:34,36
		NMR:			ALL: 2 NMR ind ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 10G 4Z								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:33	Programma 20 50m. rug H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	10	Wijnand Vergeest	H	50+	De Rog	0:37,76		0:26,69	0:27,43	0:29,46	0:29,46		Guido Keutgen
						25m-bad tijd			NMR: Peter Bernsen				0:30,59
		NMR:			ONMK: 4xKB 3xLB, est: 10G 2Z 4B								
1	10	Henk Kuipers	H	55+	ZPC AMERSFOORT	0:37,33		0:27,86	0:27,96	0:29,49	0:29,49		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:30,50
		NMR:			ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 2G 1Z 3B, est: 1G 8Z 2B								
2	9	Michel van Wingerden	H	50+	DWK	0:37,15		0:26,69	0:27,43	0:29,46	0:29,46		Guido Keutgen
						25m-bad tijd			NMR: Peter Bernsen				0:30,59
		NMR:			ONMK: 5xKB 3xLB, est: 1G 5Z 4B								
3	8	Henri Michels	H	55+	De Amstel	0:36,82		0:27,86	0:27,96	0:29,49	0:29,49		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:30,50
		NMR:			ONMK: 4xKB 2xLB, est: 1B								
4	23	Job Esink	H	20+	ESCA Zwemmen	0:36,68				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:											
5	9	Sebastiaan Baars	H	35+	WS Twente	0:36,79		0:25,57	0:25,70	0:28,02	0:28,02		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:28,53
		NMR:			ONMK: 10xKB 4xLB, est: 2G 7Z								
6	14	Mark Subirachs Garay	H	40+	ESP - Club Natació Cerdà	0:36,86		0:25,53	0:25,54	0:27,04	0:26,54		Erwin Buist
						50m-bad tijd							0:29,40
					ONMK: 1xKB								
7	9	Marc Switala	H	55+	FRA - Dunkerque Natatic	0:37,15		0:27,86	0:27,96	0:29,51	0:29,49		Peter Bernsen
						25m-bad tijd							0:30,50
8	11	Richard Tiemstra	H	55+	De Biesboschzwemmers	0:37,51		0:27,86	0:27,96	0:29,49	0:29,49		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:30,50
		NMR:			ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1Z								
9	8	Dennis van Markesteijn	H	45+	TZC-Vahalis	0:38,01		0:26,44	0:26,60	0:28,47	0:29,73		Tomas Zemaitis
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemens				0:32,09
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 10xKB 11xLB, ind: 4B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:34	Programma 20 50m. rug H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	15	Joris Boekhorst	H	25+	Scheldestroom	0:36,59		0:24,55	0:24,17	0:25,69	0:25,69		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:26,99
		NMR:											
1	4	Mark Eligh	H	60+	ZPC AMERSFOORT	0:36,23		0:29,64	0:30,69	0:30,95	0:30,95		Evertjan Masurel
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:36,64
		NMR:			ALL: 1 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 5G 4Z 3B, est: 2Z 1B								
2	8	Bruno Nahon	H	50+	BEL - CNSW	0:36,04		0:26,69	0:27,43	0:31,07	0:29,46		Guido Keutgen
						25m-bad tijd							0:30,59
					ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1G 4Z 1B, est: 1G 3Z 2B								
3	5	Casper Dollekamp	H	55+	Steenwijk 1934	0:35,70		0:27,86	0:27,96	0:29,49	0:29,49		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:30,50
		NMR:			ONMK: 9xKB 7xLB, ind: 1Z 1B, est: 9G 7Z 13B								
4	13	Wilco Steenwijk	H	40+	ZVV	0:35,50		0:25,53	0:25,54	0:28,21	0:26,54		Erwin Buist
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemens				0:29,40
		NMR:			ONMK: 1xLB								
5	1	Alexander Mills	H	65+	NOR - Hamar Idrettslag	0:35,68	natMR	0:30,34	0:31,91	0:37,36	0:34,21		Brend Brevé
						25m-bad tijd							0:34,36
6	22	Thomas Gheeraert	H	20+	FRA - Dunkerque Natatic	0:36,01				0:00,00	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd							0:26,81
7	7	Wiljo Mackus	H	45+	Budel	0:36,07		0:26,44	0:26,60	0:28,47	0:29,73		Tomas Zemaitis
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemens				0:32,09
		NMR:			ONMK: 7xKB, est: 1Z								
8	7	Adriaan Kop	H	55+	Old Dutch	0:36,46		0:27,86	0:27,96	0:29,49	0:29,49		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:30,50
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB								
9	5	Evertjan Masurel	H	60+	PSV	0:36,64		0:29,64	0:30,69	0:30,95	0:30,95		Evertjan Masurel
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:36,64
		NMR:			Actueel: 6 NMR est / ALL: 1 EMR est, 7 NMR est ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 19G 22Z 17B, est: 8G 8Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:35	Programma 20 50m. rug H Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	7	Gerco Schakel	H	50+	DWK	0:35,33		0:26,69	0:27,43	0:29,46	0:29,46		Guido Keutgen
						25m-bad tijd			NMR: Peter Bernsen				0:30,59
		NMR:			ONMK: 7xKB 4xLB, ind: 1B, est: 1G 2Z 3B								
1	6	Ingmar de Gelder	H	50+	ZOB'66	0:35,27		0:26,69	0:27,43	0:29,46	0:29,46		Guido Keutgen
						25m-bad tijd			NMR: Peter Bernsen				0:30,59
		NMR:			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1G 4Z 4B, est: 2Z 1B								
2	14	Stefan Oostendorp	H	30+	AZC	0:34,77		0:23,86	0:24,77	0:26,53	0:26,53		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:28,90
		NMR:			ONMK: 4xKB 3xLB, est: 1G 2Z 6B								
3	12	Peter Lommert	H	40+	SWOL 1894	0:34,61		0:25,53	0:25,54	0:28,21	0:26,54		Erwin Buist
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemens				0:29,40
		NMR:			ONMK: 4xKB 4xLB, est: 1G 2Z 2B								
4	21	Lars Jacobsen	H	20+	DWK	0:34,15				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						50m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:			ONMK: 2xKB 3xLB, est: 1G 1Z 1B								
5	10	Gino Martijn	H	40+	RZ	0:34,24		0:25,53	0:25,54	0:28,21	0:26,54		Erwin Buist
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemens				0:29,40
		NMR:			ONMK: 11xKB 11xLB, est: 3G 11Z 14B								
6	3	Fred Dijkshoorn	H	55+	Albion WSS (SG)	0:34,69		0:27,86	0:27,96	0:29,49	0:29,49		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:30,50
		NMR:			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4B, est: 4G 4Z 1B								
7	4	Ron Korzelius	H	55+	ZPC AMERSFOORT	0:35,02		0:27,86	0:27,96	0:29,49	0:29,49		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:30,50
		NMR:			Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 4 EMR est, 15 NMR est ONMK: 15xKB 11xLB, ind: 9G 18Z 15B, est: 32G 12Z 9B								
8	6	Kees-Jan van Overbeeke	H	55+	WWV Winterswijk	0:35,31		0:27,86	0:27,96	0:29,49	0:29,49		Peter Bernsen
					lid DMHoF, lid TGMZ	50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:30,50
		NMR:			Actueel: 1 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 3 WMR est, 3 EMR est, 74 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 91G 29Z 14B, est: 32G 15Z 3B								
9	6	Arjan Aalbers	H	45+	SWOL 1894	0:35,34		0:26,44	0:26,60	0:28,47	0:29,73		Tomas Zemaitis
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemens				0:32,09
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 2Z 4B, est: 1G 5Z								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:36	Programma 20 50m. rug H Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Eric Hoekman	H	45+	WS Twente	0:33,91		0:26,44	0:26,60	0:28,47	0:29,73		Tomas Zemaitis
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemans				0:32,09
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 4B, est: 1G								
1	20	Bryan Gijzen	H	20+	De Kempvis	0:33,60				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:			ONMK: 1xKB, est: 1G								
2	2	Arlandas Antanas Juodeska	H	55+	LTU - Kauno Takas	0:33,47		0:27,86	0:27,96	0:32,63	0:29,49		Peter Bernsen
						25m-bad tijd							0:30,50
					ONMK: 10xKB 2xLB, ind: 1G 5Z 13B, est: 4G 4Z 8B								
3	11	Raymond Oosterbaan	H	40+	WIDEX GZC DONK	0:33,44		0:25,53	0:25,54	0:28,21	0:26,54		Erwin Buist
						50m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemans				0:29,40
		NMR:			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 5B, est: 1B								
4	13	Patrick de Jonge	H	30+	Deltasteur	0:33,24		0:23,86	0:24,77	0:26,53	0:26,53		Martijn Dolk
						50m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:28,90
		NMR:			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 1B, est: 8G 4Z 9B								
5	3	Erik Kamphuis	H	60+	De Rog	0:33,40		0:29,64	0:30,69	0:30,95	0:30,95		Evertjan Masurel
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:36,64
		NMR:			Actueel: 5 NMR est / ALL: 9 NMR est ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 2G 4Z 6B, est: 27G 7Z 8B								
6	11	Mark Godwaldt	H	30+	PSV	0:33,45		0:23,86	0:24,77	0:26,53	0:26,53		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:28,90
		NMR:			ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 2B, est: 3Z 2B								
7	12	Marc Hoogendam	H	30+	Ragnar	0:33,58		0:23,86	0:24,77	0:26,53	0:26,53		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:28,90
		NMR:											
8	5	Nico Swart	H	50+	De Biesboschzwemmers	0:33,70		0:26,69	0:27,43	0:29,46	0:29,46		Guido Keutgen
						25m-bad tijd			NMR: Peter Bernsen				0:30,59
		NMR:			ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 1Z 5B, est: 3G 3Z 3B								
9	5	Eelco van Gemert	H	45+	ZPC De Zeeuwse Kust	0:33,94		0:26,44	0:26,60	0:28,47	0:29,73		Tomas Zemaitis
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemans				0:32,09
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 3G 3Z 4B, est: 1G 1Z								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:38	Programma 20 50m. rug H Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	8	Leander Noordijk	H	35+	De Schoteijl	0:32,74		0:25,57	0:25,70	0:28,02	0:28,02		Nol van Thull
						50m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:28,53
		NMR:			ALL: 2 NMR est ONMK: 5xKB 7xLB, ind: 2G 3Z 12B, est: 3G 4Z 5B								
1	9	Haico Weijers	H	30+	ZPC Numansdorp	0:32,66		0:23,86	0:24,77	0:26,53	0:26,53		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:28,90
		NMR:											
2	4	Jan-Willem van den Berg	H	50+	WVZ	0:32,52		0:26,69	0:27,43	0:29,46	0:29,46		Guido Keutgen
						25m-bad tijd			NMR: Peter Bernsen				0:30,59
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 5G 14Z 15B, est: 3G 3Z 5B								
3	14	Remco Oskam	H	25+	WIDEX GZC DONK	0:32,41		0:24,55	0:24,17	0:25,69	0:25,69		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:26,99
		NMR:			ONMK: 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 1B								
4	19	Dylan Kalden	H	20+	De Duck	0:32,32				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:											
5	3	Pieter van Gemeren	H	50+	DAW	0:32,35		0:26,69	0:27,43	0:29,46	0:29,46		Guido Keutgen
						25m-bad tijd			NMR: Peter Bernsen				0:30,59
		NMR:			Actueel: 2 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 2 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 13G 11Z 7B, est: 9G 11Z 4B								
6	3	Alex Damen	H	45+	DAW	0:32,46		0:26,44	0:26,60	0:28,47	0:29,73		Tomas Zemaitis
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemans				0:32,09
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 7G 7Z 28B, est: 10G 24Z 7B								
7	8	Ferdy van Mastrigt	H	30+	Rotterdam Swimming (SC	0:32,61		0:23,86	0:24,77	0:26,53	0:26,53		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:28,90
		NMR:			ONMK: 2xKB 5xLB, est: 3Z								
8	9	Jeroen Meuleners	H	40+	Patrick-De Roersoppers (	0:32,71		0:25,53	0:25,54	0:28,21	0:26,54		Erwin Buist
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemans				0:29,40
		NMR:			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1G 2B								
9	10	Wessel Everloo	H	30+	WS Twente	0:32,74		0:23,86	0:24,77	0:26,53	0:26,53		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:28,90
		NMR:			ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 2xLB, ind: 4G 5Z 9B, est: 5G 1Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:39	Programma 20 50m. rug H Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	7	Peter van de Bor	H	35+	DWT	0:31,94		0:25,57	0:25,70	0:28,02	0:28,02		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:28,53
		NMR:			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z 1B, est: 1B								
1	6	Sigitas Tachtarovas	H	35+	LTU - Klaipedos plaukim	0:31,73		0:25,57	0:25,70	0:28,67	0:28,02		Nol van Thull
						25m-bad tijd							0:28,53
		NMR:			ONMK: 1xKB, est: 2B								
2	7	Pieter Broek	H	40+	Albion WSS (SG)	0:31,54		0:25,53	0:25,54	0:28,21	0:26,54		Erwin Buist
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemens				0:29,40
		NMR:			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 4B, est: 4G 2Z 3B								
3	17	Ian van Mullem	H	20+	ZOB'66	0:31,42				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:			ONMK: 4xKB 4xLB, est: 1G 2Z 2B								
4	16	Diederik de Boer	H	20+	Steenwijk 1934	0:31,15				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:											
5	2	Jean-Pierre Delaporte	H	60+	FRA - Dunkerque Natatic	0:31,26	natMR=	0:29,64	0:30,69	0:31,26	0:30,95		Evertjan Masurel
						25m-bad tijd							0:36,64
6	7	Pascal van Haren	H	30+	ZPV Barracuda	0:31,45		0:23,86	0:24,77	0:26,53	0:26,53		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:28,90
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1G 4B, est: 10G 11Z 2B								
7	18	Patrick Wyrdeman	H	20+	Albion WSS (SG)	0:31,56				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1Z 3B								
8	8	Markus van Rest	H	40+	WVZ	0:31,77		0:25,53	0:25,54	0:28,21	0:26,54		Erwin Buist
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemens				0:29,40
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 11xKB 11xLB, ind: 4G 7Z 11B, est: 9G 9Z 12B								
9	2	Tomas Zemaitis	H	50+	LTU - Klaipedos plaukim	0:32,00	natMR	0:26,69	0:27,43	0:32,60	0:29,46		Guido Keutgen
						25m-bad tijd							0:30,59
					ONMK: 2xKB, ind: 1G 2Z 1B, est: 2B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
12:40	Programma 20 50m. rug H Serie: 9											Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	Paul Oudendijk	H	35+	DAW	0:31,06		0:25,57	0:25,70	0:28,02	0:28,02		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:28,53
		NMR:			ALL: 1 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 16G 17Z 13B, est: 7G 5Z 2B								
1	6	Mark Hensen	H	40+	ZPV Barracuda	0:30,86		0:25,53	0:25,54	0:28,21	0:26,54		Erwin Buist
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemans				0:29,40
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 3G 7Z 7B, est: 1G 4Z 1B								
2	1	Rastislav Pavlík	H	60+	SVK - KPS Nereus Žilina	0:30,85	natMR	0:29,64	0:30,69	0:33,50	0:30,95		Evertjan Masurel
						25m-bad tijd						NatMR-aanvraag	0:36,64
3	5	Robert Braad	H	30+	Steenwijk 1934	0:30,63		0:23,86	0:24,77	0:26,53	0:26,53		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:28,90
		NMR:			ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 2Z 3B, est: 2G 6Z 1B								
4	1	Linas Kersevicius	H	45+	LTU - Kauno Takas	0:30,58	natMR=	0:26,44	0:26,60	0:30,58	0:29,73		Tomas Zemaitis
						25m-bad tijd							0:32,09
					ONMK: 6xKB, ind: 7G 5Z 1B, est: 1G 3Z 7B								
5	14	Jorn Lucas	H	20+	De Veene	0:30,61				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:											
6	12	Bernd Kobesen	H	25+	Steenwijk 1934	0:30,79		0:24,55	0:24,17	0:25,69	0:25,69		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:26,99
		NMR:											
7	13	Ramon van Huizen	H	25+	SGGO (SG)	0:30,86		0:24,55	0:24,17	0:25,69	0:25,69		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:26,99
		NMR:			ONMK: 5xKB 1xLB, ind: 1B, est: 3G 1Z								
8	2	Vedestas Seferlis	H	45+	LTU - Kauno Takas	0:30,87		0:26,44	0:26,60	0:30,58	0:29,73		Tomas Zemaitis
						25m-bad tijd							0:32,09
					ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 7G 1Z 5B								
9	6	Dick Kampman	H	30+	Zwemvereniging Hooglar	0:31,13		0:23,86	0:24,77	0:26,53	0:26,53		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:28,90
		NMR:			ALL: 2 NMR est ONMK: 6xKB 5xLB, est: 2G 2Z 6B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:41	Programma 20 50m. rug H Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	13	Mark Barg	H	20+	DWT	0:30,24				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:											
1	1	Peter Bernsen	H	55+	De Rog	0:30,21		0:27,86	0:27,96	0:29,49	0:29,49		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:30,50
		NMR:			Actueel: 5 NMR ind, 7 NMR est / ALL: 6 NMR ind, 12 NMR est ONMK: 8xKB 9xLB, ind: 44G 13Z 5B, est: 35G 6Z 4B								
2	4	Tom Driessen	H	30+	ESCA Zwemmen	0:30,12		0:23,86	0:24,77	0:26,53	0:26,53		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:28,90
		NMR:			ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1Z 1B, est: 1Z 2B								
3	3	Alex Vermeulen	H	30+	WZK Zwemmen	0:30,07		0:23,86	0:24,77	0:26,53	0:26,53		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:28,90
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4G 5Z 6B, est: 5G 1Z 1B								
4	10	Emiel van Beusekom	H	25+	ZPV Barracuda	0:30,01		0:24,55	0:24,17	0:25,69	0:25,69		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:26,99
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 12G 10Z 3B, est: 11G 13Z 2B								
5	10	Jordy van Oel	H	20+	WVZ	0:30,04				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1G 3Z , est: 4G 5Z 3B								
6	11	Jeffrey Roest	H	20+	De Duinkickers	0:30,08				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:			ONMK: 4xKB 2xLB, est: 1Z 3B								
7	11	Jordy Zuidhoek	H	25+	De Columbiaan	0:30,18		0:24,55	0:24,17	0:25,69	0:25,69		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:26,99
		NMR:			ONMK: 2xKB, ind: 2B, est: 2G								
8	12	Roel van Grol	H	20+	WIDEX GZC DONK	0:30,22				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:			ONMK: 1xLB								
9	1	Guido Keutgen	H	50+	Steenwijk 1934	0:30,31		0:26,69	0:27,43	0:29,46	0:29,46		Guido Keutgen
						25m-bad tijd			NMR: Peter Bernsen				0:30,59
		NMR:			ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 18G 15Z 6B, est: 2G 10Z 8B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:42	Programma 20 50m. rug H Serie: 11							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	9	Ryan van den Ouden	H	20+	Poseidon'56	0:29,74				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:											
1	15	Robin van Beek	H	20+	ZVL-1886 Tetteroo	0:29,71				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						50m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 13G 12Z 4B, est: 7G 1Z 10B								
2	8	Diederick Schothans	H	20+	De Veene	0:29,48				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:			ONMK: 4xKB, est: 1G 2B								
3	3	Ivan van Omme	H	35+	De Geul	0:29,31		0:25,57	0:25,70	0:28,02	0:28,02		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:28,53
		NMR:			ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 2G 5Z 6B								
4	4	Ruud Holswilder	H	40+	ZPCH	0:29,25		0:25,53	0:25,54	0:28,21	0:26,54		Erwin Buist
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemans				0:29,40
		NMR:			ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 2G 1Z 3B, est: 1G								
5	6	David Kievit	H	20+	De Schotejil	0:29,30				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 2Z 1B								
6	7	Dennis Wildeboer	H	20+	De Zwemlinie (SG)	0:29,39				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 1Z 1B, est: 1G 2Z 2B								
7	9	Jeffrey Camphens	H	25+	DWT	0:29,67		0:24,55	0:24,17	0:25,69	0:25,69		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:26,99
		NMR:			ONMK: 6xKB 3xLB, ind: 7G 6Z 8B, est: 1G 4B								
8	5	Ivo Roozeboom	H	40+	WVZ	0:29,73		0:25,53	0:25,54	0:28,21	0:26,54		Erwin Buist
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemans				0:29,40
		NMR:			ALL: 1 EMR est, 5 NMR est ONMK: 14xKB 13xLB, ind: 66G 47Z 21B, est: 21G 11Z 9B								
9	4	Robert Dekker	H	35+	Dedemsvaart-AC	0:29,87		0:25,57	0:25,70	0:28,02	0:28,02		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:28,53
		NMR:			ONMK: 7xKB 4xLB, ind: 4G 13Z 10B, est: 4G 2Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:43	Programma 20 50m. rug H Serie: 12							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	Arjan Dekker	H	20+	ReVeLie Swim Team	0:28,47				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB								
1	4	Thijs van Wieringen	H	20+	De Columbiaan	0:28,16				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:											
2	8	John Smit	H	25+	Poseidon'56	0:28,12		0:24,55	0:24,17	0:25,69	0:25,69		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:26,99
		NMR:											
3	2	Casper Hut	H	40+	HZ&PC Heerenveen	0:27,98	NMR	0:25,53	0:25,54	0:28,21	0:26,54		Erwin Buist
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemens				0:29,40
		NMR:			Actueel: 8 NMR ind, 9 NMR est / ALL: 1 EMR est, 18 NMR ind, 18 NMR est ONMK: 10xKB 3xLB, ind: 30G 7Z 3B, est: 25G 6Z 2B								
4	6	Felix Geenen	H	25+	DAW	0:27,90		0:24,55	0:24,17	0:25,69	0:25,69		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:26,99
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 4G 2Z 2B, est: 5G 4Z								
5	7	Mathijs van der Logt	H	25+	DIO	0:27,94		0:24,55	0:24,17	0:25,69	0:25,69		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:26,99
		NMR:			ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 1G 4Z 2B, est: 3G 3Z 1B								
6	2	Martijn Giezen	H	35+	ZPC AMERSFOORT	0:28,08		0:25,57	0:25,70	0:28,02	0:28,02		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:28,53
		NMR:			Actueel: 4 NMR est / ALL: 1 EMR est, 1 NMR ind, 7 NMR est ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 25G 15Z 10B, est: 9G 12Z 12B								
7	3	Nol van Thull	H	40+	De Lansingh	0:28,15	NMR	0:25,53	0:25,54	0:28,21	0:26,54		Erwin Buist
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemens				0:29,40
		NMR:			Actueel: 7 NMR ind, 22 NMR est / ALL: 2 EMR est, 13 NMR ind, 33 NMR est ONMK: 12xKB 9xLB, ind: 66G 19Z 7B, est: 41G 9Z 4B								
8	1	Olaf Achterberg	H	30+	VZC	0:28,39		0:23,86	0:24,77	0:26,53	0:26,53		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:28,90
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 3G 3Z 1B, est: 2G 2Z								
9	2	Martijn Dolk	H	30+	Rotterdam Swimming (SC	0:28,90		0:23,86	0:24,77	0:26,53	0:26,53		Martijn Dolk
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:28,90
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 8G 8Z 4B, est: 4G 2Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:44	Programma 20 50m. rug H Serie: 13							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	Jesper Oranje	H	25+	De Duck	0:26,99		0:24,55	0:24,17	0:25,69	0:25,69		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:26,99
		NMR:			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 4xKB 5xLB, ind: 20G 7Z 5B, est: 2G 1Z 3B								
1	2	Jaro Musters	H	20+	Hieronymus	0:26,51				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB, ind: 1G 1Z , est: 2G								
2	1	Marcin Kaczmarek	H	40+	POL - Legia Warszawa	0:25,87		0:25,53	0:25,54	0:25,78	0:26,54		Erwin Buist
						25m-bad tijd							0:29,40
		NMR:			ONMK: 1xKB, ind: 4G								
3	2	Jeroen Baars	H	25+	Rotterdam Swimming (SC)	0:25,69	NMR=	0:24,55	0:24,17	0:25,69	0:25,69		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:26,99
		NMR:											
4	1	Ensger Kotterink	H	25+	Albion WSS (SG)	0:24,49	WMR	0:24,55	0:24,17	0:25,69	0:25,69	NMR-houder	Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:26,99
		NMR:			Actueel: 12 NMR ind, 11 NMR est / ALL: 1 EMR ind, 1 EMR est, 17 NMR ind, 13 NMR est ONMK: 1xKB 6xLB, ind: 19G , est: 14G								
5	1	Joan Kentrop	H	35+	ZPC AMERSFOORT	0:24,81	WMR	0:25,57	0:25,70	0:28,02	0:28,02		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:28,53
		NMR:			Actueel: 9 NMR ind / ALL: 10 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 14G , est: 2G 1B								
6	1	Thomas Verhoeven	H	20+	Albion WSS (SG)	0:25,77	NMR			0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:											
7	3	Melvin Prins	H	25+	Rotterdam Swimming (SC)	0:25,93		0:24,55	0:24,17	0:25,69	0:25,69		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:26,99
		NMR:			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 13G 6Z								
8	4	Mesut Halicioglu	H	25+	BEL - CNSW	0:26,92	natMR-kan	0:24,55	0:24,17	0:26,91	0:25,69		Jesper Oranje
						25m-bad tijd							0:26,99
9	3	Derk Jan Speelman	H	20+	Rotterdam Swimming (SC)	0:27,56				0:26,33	0:26,33		Gauke Eilander
						25m-bad tijd			NMR: Merijn Ellenkamp				0:26,81
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 3G								

[illegible]

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:46	Programma 21 50m. rug D Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	14	Karin Vermeer	D	35+	De Rog	0:52,89		0:27,63	0:29,34	0:32,35	0:32,35		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Janneke Harmsen				0:33,42
		NMR:											
1	2	Antoinette Gilding-Tussaud	D	70+	WS Twente	0:49,72		0:37,50	0:37,50	0:44,46	0:39,44		Loekie van Huisstede
						25m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven				0:57,12
		NMR:			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 13xKB 12xLB, ind: 38G 44Z 23B, est: 11G 10Z 5B								
2	11	Agnes Holterman	D	45+	ZPC De Hof	0:47,46		0:30,25	0:30,49	0:33,38	0:33,38		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Edith Janssen-Koolen				0:33,70
		NMR:											
3	12	Pauline Tromp-Lang de	D	50+	ZZ&PC De Devel	0:46,04		0:30,27	0:31,16	0:34,49	0:34,49		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:34,49
		NMR:			ONMK: 2xKB 1xLB								
4	10	Louise Schets	D	40+	The Hague Swimming (S	0:45,54		0:28,86	0:29,84	0:32,77	0:32,77		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:34,33
		NMR:											
5	13	Femke Smits	D	35+	Rotterdam Swimming (S	0:46,00		0:27,63	0:29,34	0:32,35	0:32,35		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Janneke Harmsen				0:33,42
		NMR:			ONMK: 1xKB								
6	10	Katrina Boutwell	D	45+	AZC	0:46,64		0:30,25	0:30,49	0:33,38	0:33,38		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Edith Janssen-Koolen				0:33,70
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z								
7	12	Linda Kerkmeester	D	45+	GoSwim	0:47,57		0:30,25	0:30,49	0:33,38	0:33,38		Evelien van Klaarberg
						50m-bad tijd			NMR: Edith Janssen-Koolen				0:33,70
		NMR:			ONMK: 5xKB 3xLB								
8	3	Ineke Meijer	D	65+	HZ&PC Heerenveen	0:51,10		0:33,41	0:36,58	0:41,50	0:42,08		Patty Krupiarz
						25m-bad tijd			NMR: Patty Krupiarz				0:42,08
		NMR:			ALL: 2 NMR est ONMK: 11xKB 8xLB, ind: 12G 41Z 23B, est: 8G 8Z 4B								
9	1	Lottie Geurts	D	85+	PSV	0:57,18	NMR	0:47,99	0:47,99	1:14,12	1:00,49		
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Gré Schönberger-de Ho				
		NMR:			Actueel:4 WMR est, 4 EMR est, 34 NMR ind, 35 NMR est / ALL: 7 WMR est, 27 EMR est, 179 NMR ind, 121 NMR est ONMK: 15xKB 15xLB, ind: 107G 3Z , est: 85G 2Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:48	Programma 21 50m. rug D Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	11	Marella Verhagen-den Ouden	D	50+	De Amstel	0:43,72		0:30,27	0:31,16	0:34,49	0:34,49		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:34,49
		NMR:											
1	12	Fabiënne Jeukens	D	35+	MZ&PC	0:43,65		0:27,63	0:29,34	0:32,35	0:32,35		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Janneke Harmsen				0:33,42
		NMR:			ONMK: 1xLB								
2	9	Esther van Buren	D	40+	De Duinkikkers	0:42,75		0:28,86	0:29,84	0:32,77	0:32,77		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:34,33
		NMR:			ONMK: 4xLB								
3	22	Esther Taks	D	25+	MZ&PC	0:42,24		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:											
4	8	Nathasja Konijn	D	45+	WIDEX GZC DONK	0:41,30		0:30,25	0:30,49	0:33,38	0:33,38		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Edith Janssen-Koolen				0:33,70
		NMR:			ONMK: 7xKB 5xLB, est: 1G 1Z 4B								
5	21	Elvira Feikens	D	25+	De Spatters	0:42,07		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:			ONMK: 1xKB								
6	1	Conny Boer-Buys	D	70+	ZVVS	0:42,69	NMR	0:37,50	0:37,50	0:44,46	0:39,44		Loekie van Huissteder
						25m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven			0	0:57,12
		NMR:			Actueel:4 EMR ind, 21 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 15 WMR ind, 2 WMR est, 52 EMR ind, 4 EMR est, 214 NMR ind, 7 NMR est ONMK: 16xKB 15xLB, ind: 152G 11Z , est: 14G 6Z								
7	2	Margriet Pasma	D	65+	TriVia	0:42,92		0:33,41	0:36,58	0:41,50	0:42,08		Patty Krupiarz
						25m-bad tijd			NMR: Patty Krupiarz				0:42,08
		NMR:			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 8 NMR ind ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 45G 36Z 13B								
8	10	Roelien Speelman-Tigelaar	D	50+	De Spatters	0:43,69		0:30,27	0:31,16	0:34,49	0:34,49		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:34,49
		NMR:			ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 1B, est: 1G 1Z 1B								
9	9	Wendy Hendrikx-Verhagen	D	45+	TRB-RES	0:44,35		0:30,25	0:30,49	0:33,38	0:33,38		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Edith Janssen-Koolen				0:33,70
		NMR:			ONMK: 3xKB 2xLB, est: 2G 3Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:49	Programma 21 50m. rug D Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	7	Miranda de Rijke- van Driel	D	45+	ZPC Numansdorp	0:41,24		0:30,25	0:30,49	0:33,38	0:33,38		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Edith Janssen-Koolen				0:33,70
		NMR:											
1	3	Wilma Lammers-Wigman	D	55+	Montferland	0:40,56		0:30,12	0:33,37	0:36,65	0:33,53		Feikje Wittermans
						25m-bad tijd			NMR: Feikje Wittermans				0:36,65
		NMR:			ONMK: 1xKB 4xLB, ind: 1B								
2	11	Samantha Go	D	35+	AZC	0:40,44		0:27,63	0:29,34	0:32,35	0:32,35		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Janneke Harmsen				0:33,42
		NMR:			ONMK: 3xKB, est: 1B								
3	2	Marijke Kraak-Beckers	D	60+	WS Twente	0:40,30		0:33,01	0:35,73	0:37,62	0:38,77		Atie Pijtak-Radersma
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				0:38,77
		NMR:			ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 2 NMR est ONMK: 16xKB 12xLB, ind: 28G 41Z 42B, est: 32G 21Z 9B								
4	20	Tessa Kerkvliet	D	25+	ZVL-1886 Tettersoo	0:39,94		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:			ONMK: 1xKB								
5	34	Nadine Scheeve	D	20+	De Biesboschzwemmers	0:40,12				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:			ONMK: 1xLB, est: 1Z								
6	35	Thirza Bollema	D	20+	Deltasteur	0:40,36				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:											
7	2	Tineke Janssen	D	55+	Albion WSS (SG)	0:40,52		0:30,12	0:33,37	0:36,65	0:33,53		Feikje Wittermans
						25m-bad tijd			NMR: Feikje Wittermans				0:36,65
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 2Z 1B, est: 4G 7Z								
8	9	Annette van Dok	D	50+	MSV-Zeemacht	0:41,06		0:30,27	0:31,16	0:34,49	0:34,49		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:34,49
		NMR:			ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 7B, est: 1Z 1B								
9	1	Patty Krupiarz	D	65+	PSV	0:41,26	NMR	0:33,41	0:36,58	0:41,50	0:42,08	NMR-houder	Patty Krupiarz
						25m-bad tijd			NMR: Patty Krupiarz				0:42,08
		NMR:			Actueel:2 WMR est, 1 NMR ind, 8 NMR est / ALL: 2 WMR est, 2 EMR est, 3 NMR ind, 23 NMR est ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 32G 21Z 11B, est: 30G 1Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:50	Programma 21 50m. rug D Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	8	Fabiola Bosman	D	40+	Deltasteur	0:39,52		0:28,86	0:29,84	0:32,77	0:32,77		Monique Boets-Hamst
						50m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:34,33
		NMR:			ONMK: 4xKB 5xLB								
1	14	Joan Fonteine	D	30+	De Marlijn (SG)	0:39,29		0:27,43	0:28,99	0:30,94	0:30,94		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,00
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B, est: 4Z								
2	13	Whitley Rens	D	30+	De Schoteijl	0:39,17		0:27,43	0:28,99	0:30,94	0:30,94		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,00
		NMR:			ONMK: 10xKB 7xLB, ind: 1Z 3B, est: 2G 2Z 6B								
3	1	Atie Pijtak-Radersma	D	60+	ZPC AMERSFOORT	0:38,66		0:33,01	0:35,73	0:37,62	0:38,77		Atie Pijtak-Radersma
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				0:38,77
		NMR:			Actueel: 28 NMR ind, 22 NMR est / ALL: 6 WMR est, 21 EMR ind, 15 EMR est, 131 NMR ind, 68 NMR est ONMK: 17xKB 15xLB, ind: 155G 6Z, est: 63G 11Z 3B								
4	7	Anuschka Glazema-Boelema	D	40+	Stadskanaal	0:38,48		0:28,86	0:29,84	0:32,77	0:32,77		Monique Boets-Hamst
						50m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:34,33
		NMR:			ONMK: 1xKB								
5	7	Caroline Schreuder	D	50+	Triton	0:38,53		0:30,27	0:31,16	0:34,49	0:34,49		Lesley Cordial
						50m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:34,49
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 3G 8Z 17B, est: 3G 4Z 6B								
6	6	Leonie Scholten	D	40+	Steenwijk 1934	0:39,10		0:28,86	0:29,84	0:32,77	0:32,77		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:34,33
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G								
7	6	Henriëtte Manting	D	45+	GZVW	0:39,24		0:30,25	0:30,49	0:33,38	0:33,38		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Edith Janssen-Koolen				0:33,70
		NMR:			ONMK: 10xKB 9xLB, ind: 2G 11Z 5B								
8	6	Talje Dijkhuis	D	50+	ZPC AMERSFOORT	0:39,33		0:30,27	0:31,16	0:34,49	0:34,49		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:34,49
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 2Z 1B, est: 3G 1Z 4B								
9	8	Ellen van Wingerden-Dijkhuizen	D	50+	DWK	0:39,74		0:30,27	0:31,16	0:34,49	0:34,49		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:34,49
		NMR:			ONMK: 7xKB 2xLB, ind: 3Z 4B, est: 3G 2Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:51	Programma 21 50m. rug D Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	33	Kusuma Dewi	D	20+	Aquapoldro	0:38,40				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:											
1	11	Joëlle Vaes	D	30+	DIO	0:38,00		0:27,43	0:28,99	0:30,94	0:30,94		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,00
		NMR:			ONMK: 4xKB 5xLB, est: 1G 3Z								
2	5	Natasja Forat	D	40+	ZPC De Zeeuwse Kust	0:37,68		0:28,86	0:29,84	0:32,77	0:32,77		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:34,33
		NMR:			ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 7B, est: 1G 1Z 1B								
3	19	Lonneke Oenema	D	25+	Steenwijk 1934	0:37,58		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:			ALL: 2 NMR est ONMK: 6xKB 3xLB, est: 7G 7Z 3B								
4	30	Judith Kleinjan	D	20+	De Duck	0:37,38				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:			ONMK: 1xKB 2xLB, est: 1Z 4B								
5	5	Jacqueline de Ruiter-Wijnolst	D	45+	WIDEX GZC DONK	0:37,51		0:30,25	0:30,49	0:33,38	0:33,38		Evelien van Klaarberg
						50m-bad tijd			NMR: Edith Janssen-Koolen				0:33,70
		NMR:			ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 2G 3Z 12B, est: 2G 2Z 3B								
6	4	Jessica Venema	D	40+	WIDEX GZC DONK	0:37,63		0:28,86	0:29,84	0:32,77	0:32,77		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:34,33
		NMR:			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 3B, est: 1B								
7	31	Kayra Deger	D	20+	Rotterdam Swimming (Sc	0:37,97				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:											
8	32	Gwendoline Kruit	D	20+	De Lansingh	0:38,34				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:											
9	12	Lindsey Hol	D	30+	De Meer	0:38,47		0:27,43	0:28,99	0:30,94	0:30,94		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,00
		NMR:			ONMK: 8xKB 5xLB, est: 6G 5Z 7B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:52	Programma 21 50m. rug D Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	18	Ramona Noordermeer	D	25+	ZVVS	0:37,19		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:			ONMK: 7xKB 6xLB, est: 2G 2Z 2B								
1	4	Geraldine Trainor	D	45+	De Duck	0:37,11		0:30,25	0:30,49	0:33,38	0:33,38		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Edith Janssen-Koolen				0:33,70
		NMR:			ONMK: 2xKB 10xLB, ind: 9G 18Z 17B, est: 1Z 3B								
2	5	Henriëtte v. Norden	D	50+	ZPC AMERSFOORT	0:37,02		0:30,27	0:31,16	0:34,49	0:34,49		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:34,49
		NMR:			ALL: 1 WMR est, 2 EMR est, 14 NMR est ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 4G 6Z 6B, est: 15G 6Z 3B								
3	4	Chiho Shoji	D	50+	BEL - CNSW	0:36,94		0:30,27	0:31,16	0:36,54	0:34,49		Lesley Cordial
						25m-bad tijd							0:34,49
					ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 2Z 9B, est: 2Z 2B								
4	9	Christa Stam	D	30+	Rotterdam Swimming (SC)	0:36,74		0:27,43	0:28,99	0:30,94	0:30,94		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,00
		NMR:			ONMK: 6xKB 5xLB, est: 1Z								
5	10	Yvonne Bruls	D	30+	MZ&PC	0:36,83		0:27,43	0:28,99	0:30,94	0:30,94		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,00
		NMR:			ONMK: 2xKB 4xLB								
6	1	Feikje Wittermans	D	55+	WIDEX GZC DONK	0:36,98	NMR	0:30,12	0:33,37	0:36,65	0:33,53	NMR-houder	Feikje Wittermans
						50m-bad tijd			NMR: Feikje Wittermans				0:36,65
		NMR:			Actueel: 2 NMR ind / ALL: 3 NMR ind ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 3G 1Z 2B, est: 1G 2Z								
7	28	Lilianne Sweere	D	20+	ZC AquaDream	0:37,08				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:			ONMK: 4xKB 1xLB								
8	10	Ilja Janssen	D	35+	ESCA Zwemmen	0:37,14		0:27,63	0:29,34	0:32,35	0:32,35		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Janneke Harmsen				0:33,42
		NMR:			ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 4Z 8B, est: 2G 2Z 4B								
9	29	Zana Tomasic	D	20+	ZVL-1886 Tetteroo	0:37,36				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:54	Programma 21 50m. rug D Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	17	Chantal van der Zwaan	D	25+	BZ& PC	0:36,63		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:											
1	26	Eline Hendriks	D	20+	ZPC AMERSFOORT	0:36,39				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:			ONMK: 1xLB, est: 1Z								
2	8	Diana Hemstede-Lammers	D	30+	De Veene	0:36,10		0:27,43	0:28,99	0:30,94	0:30,94		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,00
		NMR:			ONMK: 8xKB, est: 3G 2Z 3B								
3	27	Eef Hollander	D	20+	The Hague Swimming (S	0:35,89				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						50m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:			ONMK: 1xLB, est: 1G								
4	25	Linde Haverkate	D	20+	ZPC De Hof	0:35,41				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G 1Z								
5	8	Elke Popma - Blox	D	35+	Tiamat	0:35,64		0:27,63	0:29,34	0:32,35	0:32,35		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Janneke Harmsen				0:33,42
		NMR:			ONMK: 1xKB 4xLB, ind: 3Z 4B								
6	3	Gea van der Schaaf	D	40+	Deltasteur	0:36,09		0:28,86	0:29,84	0:32,77	0:32,77		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:34,33
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 2Z								
7	3	Trudie van Niejenhuis	D	45+	TZC-Vahalis	0:36,37		0:30,25	0:30,49	0:33,38	0:33,38		Evelien van Klarberg
						25m-bad tijd			NMR: Edith Janssen-Koolen				0:33,70
		NMR:			ALL: 1 EMR est, 3 NMR est ONMK: 16xKB 13xLB, ind: 12G 33Z 28B, est: 6G 8Z 2B								
8	16	Pascalie Rovers	D	25+	De Dolfijn	0:36,46		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:			ONMK: 1xLB								
9	3	Annette Wijnja-Visser	D	50+	De Biesboschzwemmers	0:36,66		0:30,27	0:31,16	0:34,49	0:34,49		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:34,49
		NMR:			Actueel: 2 NMR ind / ALL: 1 EMR est, 9 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 14xKB 13xLB, ind: 60G 39Z 20B, est: 14G 17Z 4B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:55	Programma 21 50m. rug D Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Mirjan den Drijver	D	45+	Albion WSS (SG)	0:35,30		0:30,25	0:30,49	0:33,38	0:33,38		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Edith Janssen-Koolen				0:33,70
		NMR:			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 11G 10Z 16B, est: 5G 12Z 4B								
1	9	Agnieszka Wysocka	D	35+	IRL - Aer Lingus Masters	0:35,22		0:27,63	0:29,34	0:33,05	0:32,35		Delia Badoux
						50m-bad tijd							0:33,42
2	22	Iris Bastiaansen	D	20+	De Amstel	0:35,15				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB								
3	14	Danica Koedoot	D	25+	ZPC AMERSFOORT	0:34,86		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:			ONMK: 3xKB 3xLB, est: 1Z 4B								
4	21	Sanne Rebers	D	20+	Hieronymus	0:34,76				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:											
5	13	Getrude Corporaal	D	25+	Steenwijk 1934	0:34,85		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:			ONMK: 5xKB 6xLB, est: 4G 3Z 4B								
6	15	Jacoline van den Beukel	D	25+	Albion WSS (SG)	0:35,10		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:			ONMK: 7xKB 5xLB, est: 1G 6Z 1B								
7	23	Emma Schell	D	20+	De Dolfijn	0:35,18				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:											
8	7	Joke De Temmerman	D	35+	BEL - De Dolfijnen ZC Z	0:35,27		0:27,63	0:29,34	0:33,83	0:32,35		Delia Badoux
						25m-bad tijd							0:33,42
					ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 2Z								
9	24	Linda Punt	D	20+	Ragnar	0:35,35				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:56	Programma 21 50m. rug D Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	6	Leonie van der Lavoir	D	35+	ZPC Numansdorp	0:34,63		0:27,63	0:29,34	0:32,35	0:32,35		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Janneke Harmsen				0:33,42
		NMR:											
1	12	Lotte Rolink	D	25+	Zwemclub Polaris	0:34,55		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:			ONMK: 1xKB 2xLB								
2	20	Dian van Leeuwen	D	20+	Nuenen	0:34,54				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:											
3	1	Lesley Cordial	D	50+	ZPC AMERSFOORT	0:34,49	NMR=	0:30,27	0:31,16	0:34,49	0:34,49	NMR-houder	Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:34,49
		NMR:			Actueel: 7 NMR ind, 5 NMR est / ALL: 1 EMR est, 21 NMR ind, 5 NMR est ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 19G 6Z , est: 4G 1Z								
4	4	Caroline van Tiggelen	D	35+	Scheldestroom	0:34,40		0:27,63	0:29,34	0:32,35	0:32,35		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Janneke Harmsen				0:33,42
		NMR:			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 6G 4Z 3B, est: 1Z								
5	10	Tessa Mosch	D	25+	MSV-Zeemacht	0:34,42		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:			ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 1Z 1B, est: 2G 5Z 3B								
6	19	Kayleigh Westenberg	D	20+	De Veene	0:34,53				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:											
7	11	Joanne van Essen	D	25+	ZPC AMERSFOORT	0:34,54		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:			ONMK: 1xKB 2xLB, est: 1G 1Z 1B								
8	5	Angela Giezen	D	35+	Upstream Amsterdam	0:34,62		0:27,63	0:29,34	0:32,35	0:32,35		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Janneke Harmsen				0:33,42
		NMR:			ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 3Z 6B, est: 1G 6Z 6B								
9	2	Monique Tuijp	D	50+	WZ&PC Purmerend	0:34,65		0:30,27	0:31,16	0:34,49	0:34,49		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:34,49
		NMR:			Actueel: 3 NMR ind / ALL: 7 NMR ind ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 24G 13Z 11B, est: 2G 2B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:57	Programma 21 50m. rug D Serie: 11							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	17	Jet Kleine	D	20+	MSV-Zeemacht	0:34,35				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 2G 3Z 1B								
1	1	Marjon v. Kempen	D	40+	De Schotejil	0:34,15		0:28,86	0:29,84	0:32,77	0:32,77		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:34,33
		NMR:			ONMK: 2xKB 7xLB, ind: 11G 6Z 1B, est: 1G 2B								
2	7	Noelia Diaz Moruno	D	30+	ESP - Club Natacion Cua	0:33,94		0:27,43	0:28,99	0:30,75	0:30,94		Evy Witlox
						25m-bad tijd							0:31,00
		NMR:											
3	8	Eva Kattouw	D	25+	De Ward	0:33,90		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:			ONMK: 6xKB 4xLB, est: 1G 8Z 3B								
4	7	Lizanne Lamens	D	25+	De Gelenberg	0:33,77		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:			ONMK: 2xKB, est: 1B								
5	15	Iris van der Moolen	D	20+	De Amstel	0:33,87				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:			ONMK: 1xKB								
6	9	Janine de Groot	D	25+	De Zwemlinie (SG)	0:33,91		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 2Z , est: 9G 7Z 3B								
7	16	Lincy de Winter	D	20+	The Hague Swimming (S	0:34,08				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:			ONMK: 2xLB, est: 2G								
8	2	Monique Boets	D	40+	Stadskanaal	0:34,33		0:28,86	0:29,84	0:32,77	0:32,77		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:34,33
		NMR:			ALL: 1 NMR ind ONMK: 3xKB, ind: 5G 1Z 2B								
9	18	Alies Wagter	D	20+	Steenwijk 1934	0:34,36				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:58	Programma 21 50m. rug D Serie: 12							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	6	Sabine Lina	D	30+	ZPC Woerden	0:33,59		0:27,43	0:28,99	0:30,94	0:30,94		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,00
		NMR:			ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 7xLB, ind: 3G 9Z 13B, est: 18G 9Z 7B								
1	1	Edith Janssen-Koolen	D	45+	TRB-RES	0:33,38	NMR=	0:30,25	0:30,49	0:33,38	0:33,38	NMR-houder	Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Edith Janssen-Koolen				0:33,70
		NMR:			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 24G 33Z 11B, est: 5G 13Z 4B								
2	13	Romy Verhagen	D	20+	De Amstel	0:33,20				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:			ONMK: 1xKB								
3	12	Alisha Vieira	D	20+	Rotterdam Swimming (SC	0:32,35				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:											
4	4	Eloise Cilia	D	30+	Sassenheim	0:31,97		0:27,43	0:28,99	0:30,94	0:30,94		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,00
		NMR:			ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 3G 6Z 4B, est: 1G 4Z 5B								
5	5	Suzanne Mosch	D	25+	MSV-Zeemacht	0:32,29		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:			ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 2G 3B, est: 2G 6Z 3B								
6	6	Désirée Emmen	D	25+	De Warande	0:32,55		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 12G 14Z 13B, est: 1G 2Z								
7	3	Hanneke Heymen	D	35+	Montferland	0:33,22		0:27,63	0:29,34	0:32,35	0:32,35		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Janneke Harmsen				0:33,42
		NMR:			ONMK: 5xKB 8xLB, ind: 1G 4Z 5B, est: 2G 7Z 5B								
8	5	Jenny Schouten	D	30+	Zwemsport Parkstad (SG	0:33,48		0:27,43	0:28,99	0:30,94	0:30,94		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,00
		NMR:											
9	14	Lianne Roescher	D	20+	ZPC De Hof	0:33,60				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G 1Z								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:59	Programma 21 50m. rug D Serie: 13							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Agnieszka Kaczmarek	D	35+	POL - Legia Warszawa	0:31,94		0:27,63	0:29,34	0:31,67	0:32,35		Delia Badoux
						25m-bad tijd							0:33,42
					ONMK: 1xKB, ind: 1B								
1	10	Moniek van Langevelde	D	20+	ESCA Zwemmen	0:31,85				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
					ONMK: 1xKB 2xLB, est: 1G 2Z 3B								
2	9	Linda Kamperman	D	20+	Zwemlust- den Hommel	0:31,72				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1G								
3	8	Laura Compagner	D	20+	Dedemsvaart-AC	0:31,62				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 2xKB, est: 4G 1B								
4	2	Elmi Roelofsen	D	30+	ZVV	0:31,60		0:27,43	0:28,99	0:30,94	0:30,94		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,00
					ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 3G 10Z 11B								
5	7	Naomi Klein	D	20+	ZPC De Hof	0:31,61				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
					ONMK: 1xLB, est: 1G								
6	1	Marije Jansen	D	35+	ZPC AMERSFOORT	0:31,69	NMR	0:27,63	0:29,34	0:32,35	0:32,35		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Janneke Harmsen				0:33,42
					Actueel:1 EMR est, 8 NMR est / ALL: 2 EMR est, 11 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 10G 14Z 6B, est: 8G 15Z 9B								
7	4	Daniëlle de Boer	D	25+	HZ&PC Heerenveen	0:31,75		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
					Actueel: 3 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 2Z 2B, est: 6G 4Z								
8	3	Jacyntha Plat	D	30+	Steenwijk 1934	0:31,91		0:27,43	0:28,99	0:30,94	0:30,94		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,00
					ONMK: 6xKB 2xLB, ind: 5G 15Z 9B, est: 2G 6Z 2B								
9	11	Nadja Wortel	D	20+	Hieronymus	0:31,95				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
					Actueel: 3 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1G 5B, est: 5G								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:00	Programma 21 50m. rug D Serie: 14							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	3 Denise Boereboom	D	25+	ZPV Barracuda	0:31,56		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 4G 9Z 7B, est: 10G 10Z 1B								
	1	4 Hilde Dekker	D	20+	ReVeLie Swim Team	0:31,43				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 2Z 6B								
	2	1 Evy Witlox	D	30+	DWT	0:30,94	NMR=	0:27,43	0:28,99	0:30,94	0:30,94	NMR-houder	Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,00
		NMR:			Actueel: 5 NMR ind / ALL: 8 NMR ind ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 8G 2Z , est: 1G 4B								
	3	3 Babette van der Kaaij	D	20+	Rotterdam Swimming (SC	0:30,61				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:											
	4	1 Jamilla van Veen	D	20+	Zwemvereniging Hooglar	0:29,89				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:			Actueel: 2 NMR ind, 3 NMR est / ALL: 7 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 21G 10Z 2B, est: 21G 4Z 2B								
	5	2 Celine Schoenmaker	D	20+	DWK	0:30,52				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 2xKB, ind: 3Z 2B, est: 3G 5Z 1B								
	6	1 Miranda Nijenhuis	D	25+	De Columbiaan	0:30,62		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:			ONMK: 1xKB, ind: 2G 2Z , est: 2G								
	7	2 Melissa van der Geld	D	25+	TRB-RES	0:31,14		0:27,88	0:28,79	0:30,18	0:30,68		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:31,31
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 3G 6Z 9B, est: 2G 2Z								
	8	5 Anouque Berghuis	D	20+	ZPV Barracuda	0:31,50				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:			ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G								
	9	6 Kirsten Walraven	D	20+	ZPC De Zeeuwse Kust	0:31,57				0:29,27	0:29,27		Saranda Hofstra
						25m-bad tijd			NMR: Saranda Hofstra				0:29,33
		NMR:											

[illegible]

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:05	Programma 22 200m. vlinder H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	6	Mark van der Want	H	25+	GLS Ketelbinkie	3:14,31		1:58,87	1:59,74	2:05,72	2:05,72		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:16,00
		NMR: 50m: 0:24,29 / 100m: 0:55,85											
1	6	Han Boone	H	40+	SWOL 1894	3:06,73		2:02,97	2:04,42	2:16,22	2:11,44		Kees Bakker
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:43,52
		NMR: 50m: 0:25,81 / 100m: 0:58,33			ONMK: 2xKB 2xLB, est: 3Z								
2	4	Korstiaan de Boer	H	45+	Steenwijk 1934	2:58,14		2:05,01	2:08,17	2:15,14	2:13,91		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:13,91
		NMR: 50m: 0:27,42 / 100m: 1:00,97			ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 3Z 4B, est: 1G 5Z 3B								
3	2	Ronald Grove	H	55+	Triton	2:53,77		2:15,97	2:15,97	2:15,97	2:15,97		Johan Remmits
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:37,95
		NMR: 50m: 0:27,35 / 100m: 1:00,58			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 15 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 20G 68Z 50B, est: 4G 11Z 7B								
4	1	Jean-Marie Cadiat	H	65+	BEL - CNSW	2:49,57	natMR=	2:25,35	2:41,64	2:49,57	3:20,58		Pierre Monnet
						25m-bad tijd							3:27,23
					ONMK: 5xKB 7xLB, ind: 31G 5Z , est: 14G 2Z								
5	4	Melano Winter	H	30+	AZ&PC De Futen	2:49,80		1:53,56	1:53,56	2:11,59	2:11,59		Bart Drechsel
						25m-bad tijd			NMR: Alex Schelvis				2:29,12
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:57,99			ONMK: 2xKB 6xLB, ind: 2B, est: 3Z								
6	5	Wilco Steenwijk	H	40+	ZVV	2:55,00		2:02,97	2:04,42	2:16,22	2:11,44		Kees Bakker
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:43,52
		NMR: 50m: 0:25,81 / 100m: 0:58,33			ONMK: 1xLB								
7	1	Paul Bunnik	H	60+	Triton	3:03,40		2:20,27	2:20,27	2:20,27	2:20,27		Hugo Bregman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:22,61
		NMR: 50m: 0:27,82 / 100m: 1:01,38			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 60G 58Z 62B, est: 2G 5Z 9B								
8	3	Eymert van Rooij	H	50+	PSV	3:07,43		2:09,19	2:09,19	2:12,90	2:12,90		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:28,87
		NMR: 50m: 0:26,97 / 100m: 0:59,91			ONMK: 2xLB, ind: 1Z , est: 2Z 1B								
9	5	Jeroen Grinwis	H	30+	De Inktvis	3:15,95		1:53,56	1:53,56	2:11,59	2:11,59		Bart Drechsel
						25m-bad tijd			NMR: Alex Schelvis				2:29,12
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:57,99											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:09	Programma 22 200m. vlinder H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Freddie Geerlings	H	40+	Zwemsport Parkstad (SG	2:45,27		2:02,97	2:04,42	2:16,22	2:11,44		Kees Bakker
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:43,52
		NMR: 50m: 0:25,81 / 100m: 0:58,33			ONMK: 15xKB 10xLB, ind: 27G 44Z 37B, est: 1G 1Z 3B								
1	8	Ian van Mullem	H	20+	ZOB'66	2:40,26				2:07,31	2:07,31		Sepp Kalter
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:10,16
		NMR: 50m: 0:24,17 / 100m: 0:56,30			ONMK: 4xKB 4xLB, est: 1G 2Z 2B								
2	1	Johan Remmits	H	55+	ZPC AMERSFOORT	2:35,07		2:15,97	2:15,97	2:15,97	2:15,97		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:37,95
		NMR: 50m: 0:27,35 / 100m: 1:00,58			Actueel: 1 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 45G 30Z 13B, est: 11G 4Z 6B								
3	2	Mark Hensen	H	40+	ZPV Barracuda	2:31,21		2:02,97	2:04,42	2:16,22	2:11,44		Kees Bakker
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:43,52
		NMR: 50m: 0:25,81 / 100m: 0:58,33			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 3G 7Z 7B, est: 1G 4Z 1B								
4	3	Tim Bunnik	H	30+	Triton	2:29,89		1:53,56	1:53,56	2:11,59	2:11,59		Bart Drechsel
						50m-bad tijd			NMR: Alex Schelvis				2:29,12
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:57,99			ONMK: 11xKB 9xLB, ind: 29G 51Z 31B, est: 1G 5Z 7B								
5	2	Jeroen Burggraaf	H	30+	De Blauwe Schuur	2:30,34		1:53,56	1:53,56	2:11,59	2:11,59		Bart Drechsel
						25m-bad tijd			NMR: Alex Schelvis				2:29,12
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:57,99			ONMK: 1xLB, est: 2Z								
6	2	Adolfo Ortiz	H	50+	ESP - Club Natació L'Ho	2:33,77		2:09,19	2:09,19	2:23,66	2:12,90		Chester Marsman
						50m-bad tijd							2:28,87
					ONMK: 1xLB, ind: 2G , est: 1B								
7	7	Hans Stoffers	H	20+	Triton Putten	2:36,15				2:07,31	2:07,31		Sepp Kalter
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:10,16
		NMR: 50m: 0:24,17 / 100m: 0:56,30			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z								
8	3	Kees Bakker	H	45+	Gay Swim Amsterdam	2:42,68		2:05,01	2:08,17	2:15,14	2:13,91		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:13,91
		NMR: 50m: 0:27,42 / 100m: 1:00,97			ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 1G 7B								
9	4	Rob van Wanrooy	H	35+	Gay Swim Amsterdam	2:48,43		2:02,98	2:03,05	2:13,13	2:18,91		Pieter Pickhardt
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:26,36
		NMR: 50m: 0:24,84 / 100m: 0:58,43			ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 4Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:13	Programma 22 200m. vlinder H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	1 Rick Driezen	H	30+	Steenwijk 1934	2:28,18		1:53,56	1:53,56	2:11,59	2:11,59		Bart Drechsel
						25m-bad tijd			NMR: Alex Schelvis				2:29,12
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:57,99			ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 5G 8Z 13B, est: 8G 8Z 12B								
	1	6 Richard van der Horst	H	20+	De Meer	2:27,37				2:07,31	2:07,31		Sepp Kalter
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:10,16
		NMR: 50m: 0:24,17 / 100m: 0:56,30			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 3Z 2B								
	2	1 Chester Marsman	H	50+	ZPC AMERSFOORT	2:26,92		2:09,19	2:09,19	2:12,90	2:12,90		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:28,87
		NMR: 50m: 0:26,97 / 100m: 0:59,91			Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 3 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 6G 1B, est: 2Z								
	3	5 Jeroen Louwinger	H	20+	De Rijn	2:24,90				2:07,31	2:07,31		Sepp Kalter
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:10,16
		NMR: 50m: 0:24,17 / 100m: 0:56,30			ONMK: 1xKB, est: 1B								
	4	2 Antwan van Engen	H	45+	De Ward	2:21,89		2:05,01	2:08,17	2:15,14	2:13,91		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:13,91
		NMR: 50m: 0:27,42 / 100m: 1:00,97			Actueel: 2 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 21G 28Z 10B, est: 1G 8Z 3B								
	5	2 Pieter Pickhardt	H	35+	ZPC De Hof	2:22,83		2:02,98	2:03,05	2:13,13	2:18,91		Pieter Pickhardt
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:26,36
		NMR: 50m: 0:24,84 / 100m: 0:58,43			Actueel: 3 NMR est / ALL: 7 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 10G 10Z 12B, est: 10G 7Z 2B								
	6	1 Heimen van Vliet	H	40+	Wickslag	2:26,53		2:02,97	2:04,42	2:16,22	2:11,44		Kees Bakker
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:43,52
		NMR: 50m: 0:25,81 / 100m: 0:58,33											
	7	5 Maik Steenkamp	H	25+	Montferland	2:27,28		1:58,87	1:59,74	2:05,72	2:05,72		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:16,00
		NMR: 50m: 0:24,29 / 100m: 0:55,85			Actueel: 1 NMR est / ALL: 7 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 5G 20Z 36B, est: 11G 7Z 4B								
	8	3 Gergely Molnár	H	40+	HUN - Megathlon SE	2:27,96		2:02,97	2:04,42	2:23,40	2:11,44		Kees Bakker
						50m-bad tijd							2:43,52
					ONMK: 7xLB, ind: 18G 8Z 2B, est: 2G								
	9	3 Frank v.d. Voordt	H	35+	De Schotejil	2:29,77		2:02,98	2:03,05	2:13,13	2:18,91		Pieter Pickhardt
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:26,36
		NMR: 50m: 0:24,84 / 100m: 0:58,43			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 7Z 13B, est: 4G 6Z 2B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:16	Programma 22 200m. vlinder H Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Nordin Termoshuizen	H	20+	WVZ	2:19,38				2:07,31	2:07,31		Sepp Kalter
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:10,16
		NMR: 50m: 0:24,17 / 100m: 0:56,30			ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 3G 10Z 17B, est: 9G 6Z 3B								
1	3	Daan Siebenheller	H	20+	ZOB'66	2:16,62				2:07,31	2:07,31		Sepp Kalter
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:10,16
		NMR: 50m: 0:24,17 / 100m: 0:56,30			ONMK: 1xKB 2xLB, est: 1Z 2B								
2	1	Frederic Tonus	H	45+	LUX - Luxembourg Shar	2:13,91	natMR	2:05,01	2:08,17	59:59,99	2:13,91		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd							2:13,91
					ONMK: 3xKB 4xLB, ind: 26G 1Z								
3	1	Timo Dinkelberg	H	25+	Albion WSS (SG)	2:11,93		1:58,87	1:59,74	2:05,72	2:05,72		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:16,00
		NMR: 50m: 0:24,29 / 100m: 0:55,85			Actueel: 8 NMR est / ALL: 1 EMR est, 8 NMR est ONMK: 1xKB 3xLB, ind: 6G 2Z 2B, est: 9G								
4	1	Kalle van Gemert	H	20+	ZPC De Zeeuwse Kust	2:08,85				2:07,31	2:07,31		Sepp Kalter
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:10,16
		NMR: 50m: 0:24,17 / 100m: 0:56,30			ONMK: 2xLB, ind: 2G 2Z								
5	2	Sepp Kalter	H	20+	Dedemsvaart-AC	2:09,86				2:07,31	2:07,31		Sepp Kalter
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:10,16
		NMR: 50m: 0:24,17 / 100m: 0:56,30			ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 3G 3Z 2B, est: 4G 1Z 1B								
6	2	Lars Schoffelmeer	H	25+	ZPB H&L Productions	2:12,30		1:58,87	1:59,74	2:05,72	2:05,72		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:16,00
		NMR: 50m: 0:24,29 / 100m: 0:55,85			ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 8G 3Z 5B, est: 2Z 1B								
7	3	Nick Sijmons	H	25+	De Amstel	2:14,12		1:58,87	1:59,74	2:05,72	2:05,72		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:16,00
		NMR: 50m: 0:24,29 / 100m: 0:55,85			ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 2G 5Z 10B, est: 3Z 2B								
8	1	Nick Valentine	H	35+	GBR - Tynemouth ASC	2:17,40		2:02,98	2:03,05	2:06,68	2:18,91		Pieter Pickhardt
						25m-bad tijd							2:26,36
9	4	Pieter Pijnenburg	H	25+	De Biesboschzwemmers	2:21,14		1:58,87	1:59,74	2:05,72	2:05,72		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				2:16,00
		NMR: 50m: 0:24,29 / 100m: 0:55,85			ONMK: 5xKB 1xLB, ind: 2G 9Z 13B								

[illegible]

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:24	Programma 23 200m. vlinder D Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Claire Anthony	D	60+	BEL - CNSW	3:36,10	natMR	2:41,25	3:01,42	3:53,98	3:22,35		Patty Verhagen
						25m-bad tijd							3:33,54
					ONMK: 5xKB 8xLB, ind: 21G 24Z 17B, est: 18G 14Z 4B								
1	7	Nicky Slinger	D	50+	HPC	3:33,37		2:28,08	2:28,69	2:39,15	2:39,15		Peggi Hurenkamp
						25m-bad tijd			NMR: Mathilde Vink				3:12,61
		NMR: 50m: 0:31,25 / 100m: 1:11,52			ALL: 1 NMR ind ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 3Z 2B								
2	5	Fernanda van der Velde	D	50+	d'ELFT	3:31,02		2:28,08	2:28,69	2:39,15	2:39,15		Peggi Hurenkamp
						25m-bad tijd			NMR: Mathilde Vink				3:12,61
		NMR: 50m: 0:31,25 / 100m: 1:11,52											
3	2	Petra Tossings	D	55+	DAW	3:17,02		2:31,13	2:38,82	2:54,09	2:54,09		Margriet Grove
						25m-bad tijd			NMR: Mathilde Vink				3:00,94
		NMR: 50m: 0:33,15 / 100m: 1:16,67			ALL: 1 NMR est ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 10G 25Z 19B, est: 13G 8Z 6B								
4	3	Peggi Hurenkamp	D	50+	HZ&PC Heerenveen	3:12,61		2:28,08	2:28,69	2:39,15	2:39,15		Peggi Hurenkamp
						25m-bad tijd			NMR: Mathilde Vink				3:12,61
		NMR: 50m: 0:31,25 / 100m: 1:11,52			ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 1G 3Z 5B, est: 7G 5Z 6B								
5	4	Laura Staal	D	50+	Oceanus	3:12,88		2:28,08	2:28,69	2:39,15	2:39,15		Peggi Hurenkamp
						25m-bad tijd			NMR: Mathilde Vink				3:12,61
		NMR: 50m: 0:31,25 / 100m: 1:11,52			ALL: 6 NMR est ONMK: 19xKB 15xLB, ind: 50G 59Z 28B, est: 11G 7Z 2B								
6	1	Inge Wolfs	D	60+	HHZV Plons	3:18,24	NMR	2:41,25	3:01,42	3:28,24	3:22,35		Patty Verhagen
						25m-bad tijd			NMR: Patty Verhagen				3:33,54
		NMR: 50m: 0:34,57 / 100m: 1:23,74			ALL: 1 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 10xKB 10xLB, ind: 9G 22Z 17B, est: 5G 6Z 7B								
7	6	Karin van Nassau-van den Heuvel	D	50+	Old Dutch	3:33,22		2:28,08	2:28,69	2:39,15	2:39,15		Peggi Hurenkamp
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Mathilde Vink				3:12,61
		NMR: 50m: 0:31,25 / 100m: 1:11,52			ALL: 1 EMR est, 7 NMR ind, 11 NMR est ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 29G 32Z 29B, est: 13G 16Z 9B								
8	3	Anita Steijger	D	55+	WVZ	3:34,39		2:31,13	2:38,82	2:54,09	2:54,09		Margriet Grove
						25m-bad tijd			NMR: Mathilde Vink				3:00,94
		NMR: 50m: 0:33,15 / 100m: 1:16,67			ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 1G 1Z 1B, est: 2Z								
9	4	Xandra Otter	D	30+	WIDEX GZC DONK	3:44,47		2:13,09	2:19,34	2:24,84	2:21,85		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:21,85
		NMR: 50m: 0:27,95 / 100m: 1:03,12			ONMK: 2xLB, est: 1Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:28	Programma 23 200m. vlinder D Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	6	Sandra Zwaanswijk	D	35+	DAW	3:10,90		2:16,67	2:22,57	2:30,69	2:30,69		Roos van Esch
						25m-bad tijd			NMR: Roos van Esch				2:41,09
					ALL: 2 EMR est, 6 NMR est ONMK: 8xKB 5xLB, ind: 2Z 10B, est: 16G 4Z 9B								
1	5	Linda Hoogendam	D	35+	WVZ	3:07,34		2:16,67	2:22,57	2:30,69	2:30,69		Roos van Esch
						25m-bad tijd			NMR: Roos van Esch				2:41,09
					ALL: 1 NMR est ONMK: 13xKB 13xLB, ind: 16G 15Z 36B, est: 6G 8Z 10B								
2	3	Sandra Peeters-Wiermans	D	45+	De Rog	3:05,82		2:23,18	2:26,45	2:38,84	2:44,43		Lidia van Bon
						25m-bad tijd			NMR: Liselotte Joling				2:51,81
					NMR: 50m: 0:28,69 / 100m: 1:06,47 ONMK: 5xKB, ind: 3Z 2B, est: 2G 3Z 2B								
3	2	Kathy Van Lindt	D	45+	BEL - CNSW	3:02,70		2:23,18	2:26,45	2:48,57	2:44,43		Lidia van Bon
						25m-bad tijd							2:51,81
					ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 1G 3Z 8B, est: 3G 6Z 1B								
4	1	Margriet Grove-Lingeman	D	55+	Triton	2:59,70		2:31,13	2:38,82	2:54,09	2:54,09		Margriet Grove
						25m-bad tijd			NMR: Mathilde Vink				3:00,94
					ALL: 22 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 18xKB 16xLB, ind: 73G 60Z 17B, est: 10G 12Z 5B								
5	6	Alma Janssen	D	25+	Z&PC Zegenwerp	2:59,71		2:09,64	2:17,11	2:19,30	2:22,33		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Sandra Temmerman				2:22,55
					NMR: 50m: 0:26,14 / 100m: 1:00,80 ONMK: 1xKB 4xLB, est: 1Z								
6	8	Lenneke Bagijn	D	20+	De Duck	3:03,18				2:18,46	2:18,46		Manon van Esch
						25m-bad tijd			NMR: Lisa Dreesens				2:25,86
					NMR: 50m: 0:28,14 / 100m: 1:03,20 ONMK: 2xKB 3xLB, est: 1G 1Z 4B								
7	1	Rachel Trainor	D	40+	De Duck	3:05,88		2:20,66	2:24,17	2:33,44	2:33,44		Liselotte Joling
						25m-bad tijd			NMR: Anita Smits				2:39,08
					NMR: 50m: 0:29,60 / 100m: 1:07,70 ONMK: 1xKB 5xLB, ind: 1Z 4B, est: 1Z 2B								
8	3	Anita Visch	D	30+	Nunspeet	3:08,40		2:13,09	2:19,34	2:24,84	2:21,85		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:21,85
					NMR: 50m: 0:27,95 / 100m: 1:03,12								
9	2	Bianca Groot	D	50+	MSV-Zeemacht	3:11,07		2:28,08	2:28,69	2:39,15	2:39,15		Peggi Hurenkamp
						25m-bad tijd			NMR: Mathilde Vink				3:12,61
					NMR: 50m: 0:31,25 / 100m: 1:11,52 ONMK: 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G 1Z								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:32	Programma 23 200m. vlinder D Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	Inge Koopman	D	25+	DAW	2:57,28		2:09,64	2:17,11	2:19,30	2:22,33		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Sandra Temmerman				2:22,55
		NMR: 50m: 0:26,14 / 100m: 1:00,80			ONMK: 1xKB 1xLB								
1	1	Lidia v. Bon-Rosenbrand	D	50+	ZPC AMERSFOORT	2:51,34		2:28,08	2:28,69	2:39,15	2:39,15		Peggi Hurenkamp
						25m-bad tijd			NMR: Mathilde Vink				3:12,6
		NMR: 50m: 0:31,25 / 100m: 1:11,52			Actueel: 4 NMR ind, 15 NMR est / ALL: 5 WMR est, 12 EMR est, 45 NMR ind, 54 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 90G 52Z 28B, est: 57G 14Z 10B								
2	4	Ramona Linting	D	35+	LinK	2:49,96		2:16,67	2:22,57	2:30,69	2:30,69		Roos van Esch
						25m-bad tijd			NMR: Roos van Esch				2:41,09
		NMR: 50m: 0:28,69 / 100m: 1:06,47			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 7G 14Z 7B, est: 1G 1Z 2B								
3	1	Marjon Pol	D	25+	Zwemlust- den Hommel	2:42,81		2:09,64	2:17,11	2:19,30	2:22,33		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Sandra Temmerman				2:22,55
		NMR: 50m: 0:26,14 / 100m: 1:00,80			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1G 1Z , est: 2G 2Z 3B								
4	3	Stephanie Vaernewyck	D	35+	BEL - MEGA-zwemteam	2:37,46		2:16,67	2:22,57	2:29,24	2:30,69		Roos van Esch
						25m-bad tijd							2:41,09
					ONMK: 1xKB 5xLB, ind: 5G 14Z 7B								
5	1	Liselotte Joling	D	45+	PSV	2:39,03	NMR-kans	2:23,18	2:26,45	2:38,84	2:44,43	NMR-houder	Lidia van Bon
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Liselotte Joling				2:51,81
		NMR: 50m: 0:30,86 / 100m: 1:10,01			Actueel: 4 NMR ind, 8 NMR est / ALL: 2 WMR est, 6 EMR est, 25 NMR ind, 44 NMR est ONMK: 19xKB 16xLB, ind: 108G 49Z 22B, est: 56G 16Z 3B								
6	2	Linda van der Voort	D	25+	ZVL-1886 Tetteroo	2:44,38		2:09,64	2:17,11	2:19,30	2:22,33		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Sandra Temmerman				2:22,55
		NMR: 50m: 0:26,14 / 100m: 1:00,80			ONMK: 2xKB 1xLB, est: 2Z 5B								
7	3	Chantal van der Horst	D	25+	De Meer	2:50,26		2:09,64	2:17,11	2:19,30	2:22,33		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Sandra Temmerman				2:22,55
		NMR: 50m: 0:26,14 / 100m: 1:00,80			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 6G 7Z 7B, est: 8G 7Z 7B								
8	4	Anne Aarts	D	25+	d'ELFT	2:55,11		2:09,64	2:17,11	2:19,30	2:22,33		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Sandra Temmerman				2:22,55
		NMR: 50m: 0:26,14 / 100m: 1:00,80			ONMK: 4xKB 3xLB, est: 1G 2Z 3B								
9	2	Liesbeth van Mill	D	30+	Zwemlust- den Hommel	2:57,82		2:13,09	2:19,34	2:24,84	2:21,85		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:21,85
		NMR: 50m: 0:27,95 / 100m: 1:03,12			ONMK: 11xKB 12xLB, ind: 2G 2Z 7B, est: 8G 8Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
13:35		Programma 23 200m. vlinder D Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Roos van Esch	D	35+	De Lansingh	2:34,46		2:16,67	2:22,57	2:30,69	2:30,69	NMR-houder	Roos van Esch
						25m-bad tijd			NMR: Roos van Esch				2:41,09
					Actueel: 4 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 1 EMR est, 7 NMR ind, 6 NMR est ONMK: 14xKB 12xLB, ind: 76G 44Z 17B, est: 11G 5Z 5B								
1	5	Maaïke van Veen	D	20+	Dedemsvaart-AC	2:28,96				2:18,46	2:18,46		Manon van Esch
						25m-bad tijd			NMR: Lisa Dreesens				2:25,86
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 2xKB, ind: 5G 1Z 2B, est: 4G 1Z								
2	3	Fenna de Groot	D	20+	Albion WSS (SG)	2:26,99				2:18,46	2:18,46		Manon van Esch
						25m-bad tijd			NMR: Lisa Dreesens				2:25,86
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 2G 3Z 2B, est: 7G 2Z 2B								
3	1	Marlijn Hendriksen	D	30+	DIO	2:23,10	NMR	2:13,09	2:19,34	2:24,84	2:21,85		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:21,85
					Actueel: 8 NMR ind, 4 NMR est / ALL: 10 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 15G 10Z , est: 5G								
4	1	Manon van Esch	D	20+	PSV	2:21,46				2:18,46	2:18,46		Manon van Esch
						25m-bad tijd			NMR: Lisa Dreesens				2:25,86
					NMR: 50m: 0:28,14 / 100m: 1:03,20 ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 1G 3Z 4B, est: 3G 5Z 3B								
5	1	Viktória Háden-Felföldi	D	35+	HUN - Megathlon SE	2:21,85	EMR	2:16,67	2:22,57	2:37,33	2:30,69		Roos van Esch
						25m-bad tijd						EMR-aanvraag	2:41,09
					ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 30G 7Z								
6	2	Anne Noom	D	20+	Het Y	2:23,32				2:18,46	2:18,46		Manon van Esch
						25m-bad tijd			NMR: Lisa Dreesens				2:25,86
					Actueel: 1 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 6G 9Z 4B								
7	4	Michelle Zomerdijk	D	20+	Dedemsvaart-AC	2:28,93				2:18,46	2:18,46		Manon van Esch
						25m-bad tijd			NMR: Lisa Dreesens				2:25,86
					NMR: 50m: 0:28,14 / 100m: 1:03,20								
8	6	Laura Nieuwland	D	20+	ZPC De Zeeuwse Kust	2:33,48				2:18,46	2:18,46		Manon van Esch
						25m-bad tijd			NMR: Lisa Dreesens				2:25,86
					NMR: 50m: 0:28,14 / 100m: 1:03,20								
9	7	Caroline Boxman	D	20+	ZPCH	2:36,76				2:18,46	2:18,46		Manon van Esch
						25m-bad tijd			NMR: Lisa Dreesens				2:25,86
					NMR: 50m: 0:28,14 / 100m: 1:03,20								

[illegible]

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:41	Programma 24 100m. wissel H Serie: 2							NMR-houter			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	7	Christian Schoenaers	H	60+	BEL - CNSW	1:29,82		1:04,23	1:07,77	1:10,28	1:07,77		Paul Bunnik
						25m-bad tijd							1:18,52
					ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 2B, est: 3G 2Z 1B								
1	16	Bart van Calker	H	55+	WS Twente	1:26,15		1:01,31	1:01,31	1:04,34	1:04,34		Kees-Jan van Overbeeke
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:09,19
					ALL: 1 EMR est, 2 NMR est ONMK: 13xKB 9xLB, ind: 1G , est: 9G 8Z 7B								
2	15	Pieter-Sjoerd de Wijn	H	55+	Zwemvereniging Hooglar	1:22,32		1:01,31	1:01,31	1:04,34	1:04,34		Kees-Jan van Overbeeke
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:09,19
					ALL: 1 NMR est ONMK: 14xKB 14xLB, ind: 1G 6Z 11B, est: 1G 1Z 2B								
3	4	Hans Wijsman	H	65+	PSV	1:21,72		1:05,43	1:09,77	1:10,91	1:13,40		Vladimir Getman
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:18,93
					Actueel:2 EMR est, 9 NMR est / ALL: 3 EMR est, 1 NMR ind, 12 NMR est ONMK: 3xKB 8xLB, ind: 15G 11Z 5B, est: 13G 4Z 3B								
4	14	Wilbert Barten	H	55+	Nautilus	1:21,40		1:01,31	1:01,31	1:04,34	1:04,34		Kees-Jan van Overbeeke
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:09,19
					ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 2xLB								
5	13	Roelof Broekman	H	50+	De Spatters	1:21,61		0:57,69	0:57,69	1:01,21	1:02,10		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:06,14
					ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 1Z 1B, est: 2Z								
6	14	Richard Hill	H	50+	De Duinkickers	1:22,07		0:57,69	0:57,69	1:01,21	1:02,10		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:06,14
					ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1B, est: 2Z 1B								
7	1	Piet Schop	H	70+	De Bevelanders	1:24,20	NMR	1:12,74	1:15,64	1:25,06	1:23,01		Theo Schouten
						25m-bad tijd			NMR: Frans van Enst				1:39,69
					ALL: 1 NMR ind ONMK: 5xKB 8xLB, ind: 56G 48Z 15B, est: 1Z								
8	27	Bob Potkamp	H	25+	Deltasteur	1:26,68		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
					ONMK: 3xKB 4xLB, est: 1B								
9	17	Oskar Jansen	H	55+	Albion WSS (SG)	1:32,37		1:01,31	1:01,31	1:04,34	1:04,34		Kees-Jan van Overbeeke
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:09,19
					NMR:								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:43	Programma 24 100m. wissel H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	13	Ralph Caster	H	55+	RZ	1:20,89		1:01,31	1:01,31	1:04,34	1:04,34		Kees-Jan van Overbeeke
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:09,19
		NMR:			ALL: 4 NMR est ONMK: 11xKB 8xLB, ind: 9G 12Z 20B, est: 9G 11Z 11B								
1	12	Jan Smalheer	H	55+	SCOM	1:20,48		1:01,31	1:01,31	1:04,34	1:04,34		Kees-Jan van Overbeeke
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:09,19
		NMR:			ONMK: 17xKB 4xLB, ind: 6Z 12B, est: 2Z 1B								
2	6	Ron van der Meer	H	60+	De Gelenberg	1:19,04		1:04,23	1:07,77	1:07,77	1:07,77		Paul Bunnik
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:18,52
		NMR:			ONMK: 5xKB, est: 2G 1Z 1B								
3	10	Martijn de Jong	H	45+	DWK	1:18,97		0:57,68	0:57,68	1:00,13	1:01,38		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:04,49
		NMR:			ONMK: 5xKB 2xLB, est: 4Z 2B								
4	5	Wim de Lange	H	60+	AZC	1:18,87		1:04,23	1:07,77	1:07,77	1:07,77		Paul Bunnik
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:18,52
		NMR:			ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 7G 14Z 15B, est: 3G 6Z 6B								
5	14	Emiel Volker	H	40+	ZVL-1886 Tetteroo	1:18,90		0:56,91	0:57,34	1:00,26	1:00,26		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				1:00,26
		NMR:			ONMK: 3xLB, est: 2B								
6	12	Marcel Brittijn	H	50+	De Duinkikkers	1:19,02		0:57,69	0:57,69	1:01,21	1:02,10		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:06,14
		NMR:			ONMK: 9xKB 10xLB, est: 4Z 5B								
7	3	Peter Gulyas	H	65+	HUN - Dunakanyar	1:19,10		1:05,43	1:09,77	1:13,93	1:13,40		Vladimir Getman
						25m-bad tijd							1:18,93
					ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 27G 9Z 2B, est: 8G								
8	29	Sven Dubbeld	H	20+	De Schotejil	1:20,60				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:			ONMK: 1xLB, est: 1Z								
9	11	Erik Veltman	H	45+	Stadskanaal	1:20,90		0:57,68	0:57,68	1:00,13	1:01,38		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:04,49
		NMR:			ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 1Z								

Bn	Rank	Naam	Genk	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:45	Programma 24 100m. wissel H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	10	Gerco Schakel	H	50+	DWK	1:17,89		0:57,69	0:57,69	1:01,21	1:02,10		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:06,14
		NMR:			ONMK: 7xKB 4xLB, ind: 1B, est: 1G 2Z 3B								
1	13	Gino Martijn	H	40+	RZ	1:17,43		0:56,91	0:57,34	1:00,26	1:00,26		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				1:00,26
		NMR:			ONMK: 11xKB 11xLB, est: 3G 11Z 14B								
2	10	Erik Saan	H	55+	De Duck	1:17,23		1:01,31	1:01,31	1:04,34	1:04,34		Kees-Jan van Overbee
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:09,19
		NMR:			ONMK: 13xKB 11xLB, ind: 1G 3Z 9B, est: 2G 2B								
3	12	Elger Mensonides	H	40+	ZVL-1886 Tetteroo	1:16,77		0:56,91	0:57,34	1:00,26	1:00,26		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				1:00,26
		NMR:											
4	4	Paul Bunnik	H	60+	Triton	1:16,16		1:04,23	1:07,77	1:07,77	1:07,77		Paul Bunnik
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:18,52
		NMR:			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 60G 58Z 62B, est: 2G 5Z 9B								
5	9	Erik Wetsteijn	H	55+	SWOL 1894	1:16,38		1:01,31	1:01,31	1:04,34	1:04,34		Kees-Jan van Overbee
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:09,19
		NMR:			ONMK: 4xKB 2xLB, est: 1G 1Z 1B								
6	26	Patrick Graver	H	25+	GZVW	1:16,92		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:			ONMK: 1xLB								
7	11	Fred Dijkshoorn	H	55+	Albion WSS (SG)	1:17,38		1:01,31	1:01,31	1:04,34	1:04,34		Kees-Jan van Overbee
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:09,19
		NMR:			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4B, est: 4G 4Z 1B								
8	9	Arjan Aalbers	H	45+	SWOL 1894	1:17,73		0:57,68	0:57,68	1:00,13	1:01,38		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:04,49
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 2Z 4B, est: 1G 5Z								
9	11	Hans Schoenmakers	H	50+	DAW	1:18,16		0:57,69	0:57,69	1:01,21	1:02,10		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:06,14
		NMR:			ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 9xLB, ind: 3Z 8B, est: 3G 8Z 9B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:47	Programma 24 100m. wissel H Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Mark Eligh	H	60+	ZPC AMERSFOORT	1:16,02		1:04,23	1:07,77	1:07,77	1:07,77		Paul Bunnik
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:18,52
		NMR:			ALL: 1 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 5G 4Z 3B, est: 2Z 1B								
1	8	Robert de Brauwer	H	55+	De Duinkikkers	1:15,83		1:01,31	1:01,31	1:04,34	1:04,34		Kees-Jan van Overbee
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:09,19
		NMR:			ONMK: 6xKB 5xLB, est: 2Z 3B								
2	7	Arlandas Antanas Juodeska	H	55+	LTU - Kauno Takas	1:15,14		1:01,31	1:01,31	1:12,26	1:04,34		Kees-Jan van Overbee
						25m-bad tijd							1:09,19
					ONMK: 10xKB 2xLB, ind: 1G 5Z 13B, est: 4G 4Z 8B								
3	7	Wiljo Mackus	H	45+	Budel	1:14,60		0:57,68	0:57,68	1:00,13	1:01,38		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:04,49
		NMR:			ONMK: 7xKB, est: 1Z								
4	28	Pascal de Jong	H	20+	De Wellerobben	1:14,55				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB								
5	6	Ivo Dijjs	H	45+	GoSwim	1:14,57		0:57,68	0:57,68	1:00,13	1:01,38		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:04,49
		NMR:			ONMK: 2xLB								
6	10	Johan Wezenberg	H	40+	SWOL 1894	1:14,98		0:56,91	0:57,34	1:00,26	1:00,26		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				1:00,26
		NMR:			ONMK: 12xKB 12xLB, ind: 1G 1Z 3B, est: 1G 3Z 5B								
7	9	Mathieu Rikken	H	50+	De Duinkikkers	1:15,21		0:57,69	0:57,69	1:01,21	1:02,10		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:06,14
		NMR:											
8	8	Martin Berkhout	H	45+	ZVL-1886 Tetteroo	1:15,99		0:57,68	0:57,68	1:00,13	1:01,38		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:04,49
		NMR:			ONMK: 3xKB 9xLB, ind: 2B, est: 1G 1B								
9	11	Peter Lommert	H	40+	SWOL 1894	1:16,07		0:56,91	0:57,34	1:00,26	1:00,26		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				1:00,26
		NMR:			ONMK: 4xKB 4xLB, est: 1G 2Z 2B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:49	Programma 24 100m. wissel H Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	12	Harmen Reemst	H	30+	ZOB'66	1:14,20		0:53,28	0:54,41	0:58,07	0:58,07		Aleksandr Kadukhin
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:59,35
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 2B, est: 4G 9Z 7B								
1	2	Jean-Marie Cadiat	H	65+	BEL - CNSW	1:13,15	natMR=	1:05,43	1:09,77	1:13,15	1:13,40		Vladimir Getman
						25m-bad tijd							1:18,93
					ONMK: 5xKB 7xLB, ind: 31G 5Z , est: 14G 2Z								
2	1	Alexander Mills	H	65+	NOR - Hamar Idrettslag	1:12,91	natMR	1:05,43	1:09,77	1:21,37	1:13,40	EMR-houder	Vladimir Getman
						25m-bad tijd							1:18,93
3	6	Matthijs van den Adel	H	55+	De Otters Het Gooi	1:12,74		1:01,31	1:01,31	1:04,34	1:04,34		Kees-Jan van Overbee
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:09,19
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB								
4	25	Joris Boekhorst	H	25+	Scheldestroom	1:12,41		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:											
5	26	Thomas Gheeraert	H	20+	FRA - Dunkerque Natatic	1:12,54				0:00,00	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd							0:59,89
6	11	Niels Albrechts	H	30+	De Schotejil	1:12,76		0:53,28	0:54,41	0:58,07	0:58,07		Aleksandr Kadukhin
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:59,35
		NMR:			ALL: 2 NMR est ONMK: 12xKB 11xLB, ind: 4G 5Z 21B, est: 11G 16Z 9B								
7	7	Kees Akershoeck	H	50+	SGGO (SG)	1:12,92		0:57,69	0:57,69	1:01,21	1:02,10		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:06,14
		NMR:			ONMK: 12xKB 9xLB, ind: 5G 11Z 9B, est: 3Z 1B								
8	27	Bido Mohamed	H	20+							0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd							0:59,89
9	8	Ingmar de Gelder	H	50+	ZOB'66	1:14,44		0:57,69	0:57,69	1:01,21	1:02,10		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:06,14
		NMR:			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1G 4Z 4B, est: 2Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:50	Programma 24 100m. wissel H Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	14	Rutger Stam	H	35+	Zwemvereniging Hooglar	1:11,89		0:54,91	0:56,37	0:59,29	1:00,21		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:01,86
		NMR:			ONMK: 8xKB 7xLB, est: 3G 6Z 4B								
1	10	Patrick de Jonge	H	30+	Deltasteur	1:11,71		0:53,28	0:54,41	0:58,07	0:58,07		Aleksandr Kadukhin
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:59,35
		NMR:			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 1B, est: 8G 4Z 9B								
2	9	Erik Schoenmakers	H	40+	WIDEX GZC DONK	1:10,81		0:56,91	0:57,34	1:00,26	1:00,26		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				1:00,26
		NMR:											
3	9	Ferdy van Mastrigt	H	30+	Rotterdam Swimming (SC	1:10,69		0:53,28	0:54,41	0:58,07	0:58,07		Aleksandr Kadukhin
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:59,35
		NMR:			ONMK: 2xKB 5xLB, est: 3Z								
4	4	Wiljam Nijenhuis	H	55+	De IJssel	1:10,31		1:01,31	1:01,31	1:04,34	1:04,34		Kees-Jan van Overbee
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:09,19
		NMR:			ONMK: 11xKB 6xLB, ind: 1G 10Z 19B, est: 2G 2Z 5B								
5	13	Jorge Arrebola Rodriguez	H	35+	ESP - Club Natacion Cua	1:10,69		0:54,91	0:56,37	0:58,36	1:00,21		Lauren Vis
						25m-bad tijd							1:01,86
6	1	Fred Ketting	H	60+	PSV	1:10,76		1:04,23	1:07,77	1:07,77	1:07,77		Paul Bunnik
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:18,52
		NMR:			Actueel: 16 NMR est / ALL: 3 EMR est, 3 NMR ind, 36 NMR est ONMK: 5xKB 9xLB, ind: 9G 21Z 15B, est: 23G 4Z								
7	2	Sigitas Katkevicius	H	60+	LTU - Dzukijos Vandeni	1:11,33	natMR=	1:04,23	1:07,77	1:11,33	1:07,77		Paul Bunnik
						25m-bad tijd							1:18,52
					ONMK: 2xKB, ind: 4G 1Z 1B								
8	5	Ron Korzelius	H	55+	ZPC AMERSFOORT	1:11,84		1:01,31	1:01,31	1:04,34	1:04,34		Kees-Jan van Overbee
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:09,19
		NMR:			Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 4 EMR est, 15 NMR est ONMK: 15xKB 11xLB, ind: 9G 18Z 15B, est: 32G 12Z 9B								
9	24	Robin van Beusekom	H	25+	ZPV Barracuda	1:11,94		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:			ONMK: 3xKB								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
13:52		Programma 24 100m. wissel H Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Richard van Kampen	H	45+	ZPCH	1:10,18		0:57,68	0:57,68	1:00,13	1:01,38		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:04,49
		NMR:											
1	6	Tomas Zemaitis	H	50+	LTU - Klaipedos plaukim	1:09,59	natMR	0:57,69	0:57,69	1:11,44	1:02,10		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd							1:06,14
					ONMK: 2xKB, ind: 1G 2Z 1B, est: 2B								
2	12	Dirk Smit	H	35+	Tiamat	1:09,51		0:54,91	0:56,37	0:59,29	1:00,21		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:01,86
		NMR:			ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 1Z 1B								
3	24	Nick Boekestijn	H	20+	Albion WSS (SG)	1:09,19				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:			ONMK: 1xKB, est: 1B								
4	7	Markus van Rest	H	40+	WVZ	1:09,00		0:56,91	0:57,34	1:00,26	1:00,26		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				1:00,26
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 11xKB 11xLB, ind: 4G 7Z 11B, est: 9G 9Z 12B								
5	8	Dennis Dortland	H	40+	ZPV Barracuda	1:09,19		0:56,91	0:57,34	1:00,26	1:00,26		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				1:00,26
		NMR:											
6	5	Harold Matla	H	50+	PSV	1:09,21		0:57,69	0:57,69	1:01,21	1:02,10		Glen Le Clercq
					lid DMHoF, ex-lid TGM	25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:06,14
		NMR:			Actueel: 8 NMR ind, 11 NMR est / ALL: 2 WMR est, 7 EMR est, 23 NMR ind, 67 NMR est ONMK: 17xKB 14xLB, ind: 55G 33Z 24B, est: 50G 18Z 7B								
7	23	Robin Hermans	H	25+	TRB-RES	1:09,52		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, est: 1G 2Z								
8	25	Roel van Grol	H	20+	WIDEX GZC DONK	1:09,94				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:			ONMK: 1xLB								
9	5	Michael van Bekkum	H	45+	SWOL 1894	1:10,29		0:57,68	0:57,68	1:00,13	1:01,38		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:04,49
		NMR:			ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 3G 4Z 6B, est: 5Z 2B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:54	Programma 24 100m. wissel H Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	23	Otto Pranger	H	20+	Albion WSS (SG)	1:08,85				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:											
1	6	Pieter Broek	H	40+	Albion WSS (SG)	1:08,53		0:56,91	0:57,34	1:00,26	1:00,26		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				1:00,26
		NMR:			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 4B, est: 4G 2Z 3B								
2	4	Romuald Kozłowski	H	50+	POL - Legia Warszawa	1:08,43		0:57,69	0:57,69	1:05,88	1:02,10		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd							1:06,14
3	11	Peter van de Bor	H	35+	DWT	1:08,21		0:54,91	0:56,37	0:59,29	1:00,21		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:01,86
		NMR:			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z 1B, est: 1B								
4	21	Bart Kiesewetter	H	25+	TRB-RES	1:08,15		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G 1Z								
5	10	Wouter Zijlstra	H	35+	DAW	1:08,16		0:54,91	0:56,37	0:59,29	1:00,21		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:01,86
		NMR:			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 2B, est: 7Z 4B								
6	22	Martijn Houweling	H	20+	ZPV Barracuda	1:08,35				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1G								
7	22	Tom van Gils	H	25+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:08,53		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:											
8	2	Kees-Jan van Overbeeke	H	55+	WWV Winterswijk	1:08,84		1:01,31	1:01,31	1:04,34	1:04,34		Kees-Jan van Overbee
					lid DMHoF, lid TGMZ	25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:09,19
		NMR:			Actueel: 1 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 3 WMR est, 3 EMR est, 74 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 91G 29Z 14B, est: 32G 15Z 3B								
9	3	Peter Bernsen	H	55+	De Rog	1:08,94		1:01,31	1:01,31	1:04,34	1:04,34		Kees-Jan van Overbee
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:09,19
		NMR:			Actueel: 5 NMR ind, 7 NMR est / ALL: 6 NMR ind, 12 NMR est ONMK: 8xKB 9xLB, ind: 44G 13Z 5B, est: 35G 6Z 4B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:55	Programma 24 100m. wissel H Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	20	Sam Beer	H	20+	Rotterdam Swimming (SC)	1:07,97				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:			ONMK: 2xKB 3xLB, est: 1G 1Z 1B								
1	19	Timo Musters	H	20+	DIO	1:07,57				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:											
2	18	Bart de Bruijn	H	20+	Hieronymus	1:07,26				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:											
3	17	Jorn Lucas	H	20+	De Veene	1:07,17				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:											
4	16	Mark Barg	H	20+	DWT	1:07,16				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:											
5	3	René Beetsma	H	50+	HZ&PC Heerenveen	1:07,16		0:57,69	0:57,69	1:01,21	1:02,10		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:06,14
		NMR:			Actueel: 7 NMR est / ALL: 1 EMR est, 2 NMR ind, 22 NMR est ONMK: 16xKB 13xLB, ind: 67G 55Z 35B, est: 40G 13Z 12B								
6	20	Remco Oskam	H	25+	WIDEX GZC DONK	1:07,26		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:			ONMK: 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 1B								
7	9	Mark Musch	H	35+	Zwemlust- den Hommel	1:07,41		0:54,91	0:56,37	0:59,29	1:00,21		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:01,86
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 1xKB 6xLB, ind: 1Z , est: 8G 1Z								
8	8	Tomasz Wilczęga	H	30+	POL - Legia Warszawa	1:07,68		0:53,28	0:54,41	0:54,41	0:58,07		Aleksandr Kadukhin
						25m-bad tijd							0:59,35
9	21	Ayrton Mooldijk	H	20+	Albion WSS (SG)	1:08,08				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:			ONMK: 1xKB, est: 1Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:57	Programma 24 100m. wissel H Serie: 11							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	7 Robert Braad	H	30+	Steenwijk 1934	1:07,08		0:53,28	0:54,41	0:58,07	0:58,07		Aleksandr Kadukhin
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:59,35
					NMR:	ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 2Z 3B, est: 2G 6Z 1B							
	1	14 Jordi Schaaf	H	20+	SGGO (SG)	1:06,79				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
					NMR:								
	2	3 Edgar Thimister	H	45+	MZ&PC	1:06,39		0:57,68	0:57,68	1:00,13	1:01,38		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:04,49
					NMR:	ONMK: 1xLB, ind: 1B							
	3	19 Martino Valentijn	H	25+	DIO	1:06,22		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
					NMR:	ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 1G 2Z 9B, est: 3G 3Z							
	4	5 Patrick Creemers	H	30+	RZ	1:06,01		0:53,28	0:54,41	0:58,07	0:58,07		Aleksandr Kadukhin
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:59,35
					NMR:	ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 6G 12Z 16B, est: 2Z 14B							
	5	2 Glen Le Clercq	H	50+	De Rog	1:06,08		0:57,69	0:57,69	1:01,21	1:02,10		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:06,14
					NMR:	Actueel: 7 NMR est / ALL: 12 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 27G 11Z 4B, est: 26G 2Z 4B							
	6	7 Guido Moret	H	35+	Albion WSS (SG)	1:06,38		0:54,91	0:56,37	0:59,29	1:00,21		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:01,86
					NMR:	ONMK: 1xKB 1xLB, est: 2Z 2B							
	7	6 Bart van der Zwaan	H	30+	BZ& PC	1:06,73		0:53,28	0:54,41	0:58,07	0:58,07		Aleksandr Kadukhin
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:59,35
					NMR:	ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 1B, est: 3Z 1B							
	8	8 Tim van den Berg	H	35+	Rotterdam Swimming (SC)	1:06,87		0:54,91	0:56,37	0:59,29	1:00,21		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:01,86
					NMR:	Actueel: 1 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 13G 4Z 3B, est: 1G 1Z 1B							
	9	15 Kylian Kooijman	H	20+	Steenwijk 1934	1:07,15				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
					NMR:								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:59	Programma 24 100m. wissel H Serie: 12							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	13	Thomas Hesper	H	20+	ZPV Barracuda	1:05,76				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:											
1	12	Gideon Teeuw	H	20+	De Veene	1:05,58				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:			ONMK: 2xKB, ind: 1Z 1B, est: 1B								
2	11	Stephan van Grevenbroek	H	20+	De Ward	1:05,39				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:											
3	18	Erik Wegman	H	25+	De Kempvis	1:05,29		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:			ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 2B, est: 13G 3Z 1B								
4	3	Hans van Wijk	H	30+	BZ& PC	1:04,94		0:53,28	0:54,41	0:58,07	0:58,07		Aleksandr Kadukhin
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:59,35
		NMR:			ONMK: 4xKB 2xLB								
5	4	Alex Vermeulen	H	30+	WZK Zwemmen	1:05,10		0:53,28	0:54,41	0:58,07	0:58,07		Aleksandr Kadukhin
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:59,35
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4G 5Z 6B, est: 5G 1Z 1B								
6	1	Richard Ricksen	H	50+	Zwemsport Parkstad (SG)	1:05,34		0:57,69	0:57,69	1:01,21	1:02,10		Glen Le Clercq
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:06,14
		NMR:			ONMK: 11xKB 7xLB, ind: 16G 27Z 42B								
7	6	Rob van Vliet	H	35+	ZPC AMERSFOORT	1:05,47		0:54,91	0:56,37	0:59,29	1:00,21		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:01,86
		NMR:			ALL: 1 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 7xKB 9xLB, ind: 10G 14Z 12B, est: 10G 12Z 8B								
8	2	Maarten van der Zwan	H	45+	Scheldestroom	1:05,68		0:57,68	0:57,68	1:00,13	1:01,38		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:04,49
		NMR:			ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 2G 6Z 5B, est: 1B								
9	5	Vincent Versteeg	H	40+	Zwemlust- den Hommel	1:05,90		0:56,91	0:57,34	1:00,26	1:00,26		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				1:00,26
		NMR:			Actueel: 3 NMR est / ALL: 8 NMR est ONMK: 11xKB 12xLB, ind: 19G 42Z 17B, est: 21G 9Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:00	Programma 24 100m. wissel H Serie: 13							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	László Jüllich	H	40+	ZPCH	1:04,75		0:56,91	0:57,34	1:00,26	1:00,26		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				1:00,26
		NMR:			ONMK: 1xKB								
1	17	Mike Schel	H	25+	ESCA Zwemmen	1:04,60		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:			ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 1Z 1B, est: 6G 4Z 5B								
2	9	Diederick Schothans	H	20+	De Veene	1:04,38				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:			ONMK: 4xKB, est: 1G 2B								
3	16	Jorden Theijink	H	25+	ZPC De Hof	1:04,23		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 4xKB 3xLB, est: 5G 1Z								
4	14	Joeri Scheidt	H	25+	VZC	1:03,81		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 2G 2Z								
5	15	Bernd Kobesen	H	25+	Steenwijk 1934	1:03,88		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:											
6	2	Sander de Vrucht	H	30+	ESCA Zwemmen	1:04,29		0:53,28	0:54,41	0:58,07	0:58,07		Aleksandr Kadukhin
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:59,35
		NMR:			ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 2Z 6B, est: 6G 5Z 5B								
7	1	Marcel van Winssen	H	45+	De Gelenberg	1:04,49		0:57,68	0:57,68	1:00,13	1:01,38		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:04,49
		NMR:			ALL: 4 NMR est ONMK: 11xKB 3xLB, ind: 26G 29Z 13B, est: 15G 7Z 3B								
8	1	Edwin v. Norden	H	55+	ZPC AMERSFOORT	1:04,67		1:01,31	1:01,31	1:04,34	1:04,34		Kees-Jan van Overbee
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:09,19
		NMR:			Actueel:2 EMR est, 64 NMR ind, 13 NMR est / ALL: 9 WMR ind, 3 WMR est, 23 EMR ind, 7 EMR est, 182 NMR ind, 34 NMR est ONMK: 16xKB 9xLB, ind: 79G 20Z 1B, est: 30G 11Z 8B								
9	10	Nordin Termoshuizen	H	20+	WVZ	1:04,93				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:			ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 3G 10Z 17B, est: 9G 6Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:02	Programma 24 100m. wissel H Serie: 14							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	8	Aron Paasse	H	20+	De Schotejil	1:03,51				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:											
1	7	Ryan van den Ouden	H	20+	Poseidon'56	1:03,02				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:											
2	5	Robert Dekker	H	35+	Dedemsvaart-AC	1:02,40		0:54,91	0:56,37	0:59,29	1:00,21		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:01,86
		NMR:			ONMK: 7xKB 4xLB, ind: 4G 13Z 10B, est: 4G 2Z 5B								
3	4	Yuri van Omme	H	35+	Zwemvereniging Hooglar	1:02,29		0:54,91	0:56,37	0:59,29	1:00,21		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:01,86
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 4G 9Z 5B, est: 6G 4Z 1B								
4	11	John Smit	H	25+	Poseidon'56	1:02,24		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:											
5	5	Jaro Musters	H	20+	Hieronymus	1:02,26				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB, ind: 1G 1Z , est: 2G								
6	12	Emiel van Beusekom	H	25+	ZPV Barracuda	1:02,37		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 12G 10Z 3B, est: 11G 13Z 2B								
7	6	David Kievit	H	20+	De Schotejil	1:02,79				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 2Z 1B								
8	13	Hiras Ferrandino	H	25+	DWT	1:03,49		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:			ONMK: 4xKB 1xLB, ind: 1B, est: 1G 3B								
9	3	Ruud Holswilder	H	40+	ZPCH	1:03,61		0:56,91	0:57,34	1:00,26	1:00,26		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				1:00,26
		NMR:			ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 2G 1Z 3B, est: 1G								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:03	Programma 24 100m. wissel H Serie: 15							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Thijs van Wieringen	H	20+	De Columbiaan	1:02,06				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:											
1	10	Mathijs van der Logt	H	25+	DIO	1:01,56		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:			ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 1G 4Z 2B, est: 3G 3Z 1B								
2	1	Casper Hut	H	40+	HZ&PC Heerenveen	1:00,26	NMR=	0:56,91	0:57,34	1:00,26	1:00,26	NMR-houder	Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				1:00,26
		NMR:			Actueel: 8 NMR ind, 9 NMR est / ALL: 1 EMR est, 18 NMR ind, 18 NMR est ONMK: 10xKB 3xLB, ind: 30G 7Z 3B, est: 25G 6Z 2B								
3	8	Jjh Van Deursen	H	25+	ESP - Club Natacion Cua	0:59,80		0:53,47	0:55,13	0:57,50	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd							0:55,41
					ONMK: 1xKB, ind: 1G 1Z 2B								
4	7	Romero Hennep	H	25+	De Kempvis	0:59,47		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:			Actueel: 13 NMR est / ALL: 1 EMR est, 1 NMR ind, 16 NMR est ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 10G 17Z 14B, est: 23G 4Z 2B								
5	3	Rico Keizer	H	20+	TRB-RES	0:59,61				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:											
6	9	Bas Dries	H	25+	Zwemvereniging Hooglar	0:59,89		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2G 3Z 4B, est: 5G 4Z 2B								
7	2	Erwin Buist	H	40+	ZPC AMERSFOORT	1:00,57		0:56,91	0:57,34	1:00,26	1:00,26		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Casper Hut				1:00,26
		NMR:			Actueel: 8 NMR est / ALL: 1 WMR est, 3 EMR est, 11 NMR est ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 14G 13Z 8B, est: 16G 7Z 1B								
8	3	Lauren Vis	H	35+	Steenwijk 1934	1:01,86		0:54,91	0:56,37	0:59,29	1:00,21		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:01,86
		NMR:			ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 18G 27Z 19B, est: 11G 11Z 12B								
9	1	Yvo op den Kamp	H	30+	MZ&PC	1:02,08		0:53,28	0:54,41	0:58,07	0:58,07		Aleksandr Kadukhin
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:59,35
		NMR:											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:05	Programma 24 100m. wissel H Serie: 16							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	Felix Geenen	H	25+	DAW	0:58,97		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 4G 2Z 2B, est: 5G 4Z								
1	2	Nicko Kamphuis	H	20+	TRB-RES	0:58,30				0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:											
2	3	Kevin Eltink	H	25+	DWK	0:57,61		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:			Actueel: 8 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 12 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 8xKB 3xLB, ind: 31G 5Z , est: 11G 11Z 3B								
3	1	Thomas Verhoeven	H	20+	Albion WSS (SG)	0:55,40	NMR			0:56,40	0:58,34		Bas Dries
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				0:59,89
		NMR:											
4	1	Ensger Kotterink	H	25+	Albion WSS (SG)	0:54,40	EMR	0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41	NMR-houder	Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:			Actueel: 12 NMR ind, 11 NMR est / ALL: 1 EMR ind, 1 EMR est, 17 NMR ind, 13 NMR est ONMK: 1xKB 6xLB, ind: 19G , est: 14G								
5	2	Jeroen Baars	H	25+	Rotterdam Swimming (SC)	0:55,28	NMR	0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:											
6	1	Mark Baars	H	35+	Rotterdam Swimming (SC)	0:55,57	EMR	0:54,91	0:56,37	0:59,29	1:00,21		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden			WMR-aanvraag	1:01,86
		NMR:											
7	2	Joan Kentrop	H	35+	ZPC AMERSFOORT	0:58,07	NMR	0:54,91	0:56,37	0:59,29	1:00,21		Lauren Vis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:01,86
		NMR:			Actueel: 9 NMR ind / ALL: 10 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 14G , est: 2G 1B								
8	4	Dennis Bos	H	25+	HZ&PC Heerenveen	0:58,73		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:			Actueel: 4 NMR est / ALL: 5 NMR est ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 1G 7Z 8B, est: 12G 5Z								
9	6	Jesper Oranje	H	25+	De Duck	0:59,41		0:53,47	0:55,13	0:55,41	0:55,41		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:55,41
		NMR:			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 4xKB 5xLB, ind: 20G 7Z 5B, est: 2G 1Z 3B								

[illegible]

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:09	Programma 25 100m. wissel D Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	4 Lia Bijkerk	D	60+	WIDEX GZC DONK	1:45,19		1:12,19	1:19,05	1:19,05	1:19,05		Nataliia Isupova
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:26,14
					NMR:	ONMK: 9xKB 11xLB, ind: 2G 1Z 7B, est: 3G 1Z 6B							
	1	31 Henriette Dijkdrent	D	25+	LinK	1:42,55		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
					NMR:	ONMK: 2xKB 2xLB							
	2	3 Jennie Resink-lindeboom	D	60+	DWK	1:40,65		1:12,19	1:19,05	1:19,05	1:19,05		Nataliia Isupova
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:26,14
					NMR:	ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 3Z 5B, est: 6G 8Z 5B							
	3	23 Anouk Bloem	D	30+	TRB-RES	1:40,43		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
					NMR:	ONMK: 1xKB 3xLB							
	4	11 Karin Vermeer	D	35+	De Rog	1:39,72		1:03,17	1:05,01	1:08,29	1:08,29		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:09,37
					NMR:								
	5	15 Marella Verhagen-den Ouden	D	50+	De Amstel	1:40,15		1:07,85	1:07,85	1:13,52	1:14,93		Marjo Goelema
						25m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				1:16,75
					NMR:								
	6	14 Katrina Boutwell	D	45+	AZC	1:40,51		1:05,61	1:06,88	1:11,36	1:11,36		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:12,40
					NMR:	ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z							
	7	9 Jenny Westervaarder	D	55+	H2Oldambt	1:42,22		1:09,08	1:12,94	1:15,58	1:09,08		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				1:15,58
					NMR:	ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2B							
	8	46 Kim van Rossum	D	20+	ZC AquaDream	1:42,74				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
					NMR:								
	9	47 Mariska Scholts	D	20+	Rotterdam Swimming (SC	1:47,07				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
					NMR:	ONMK: 1xKB 1xLB							

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:12	Programma 25 100m. wissel D Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	13	Caroline Kruger	D	50+	Albion WSS (SG)	1:38,58		1:07,85	1:07,85	1:13,52	1:14,93		Marjo Goelema
						25m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				1:16,75
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 3Z 1B								
1	12	Esther Wouters	D	45+	De Rog	1:38,33		1:05,61	1:06,88	1:11,36	1:11,36		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:12,40
		NMR:			ONMK: 3xKB 1xLB								
2	22	Xandra Otter	D	30+	WIDEX GZC DONK	1:36,88		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
		NMR:			ONMK: 2xLB, est: 1Z 1B								
3	11	Miriam Stevens	D	50+	Budel	1:35,85		1:07,85	1:07,85	1:13,52	1:14,93		Marjo Goelema
						25m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				1:16,75
		NMR:			ONMK: 6xKB, est: 1Z 2B								
4	10	Marloes Rebel	D	35+	WS Twente	1:34,49		1:03,17	1:05,01	1:08,29	1:08,29		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:09,37
		NMR:			ONMK: 6xKB 5xLB								
5	13	Esther van Buren	D	40+	De Duinkickers	1:34,86		1:04,19	1:04,32	1:10,93	1:10,93		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:14,51
		NMR:			ONMK: 4xLB								
6	12	Irna van der Molen	D	50+	WS Twente	1:35,96		1:07,85	1:07,85	1:13,52	1:14,93		Marjo Goelema
						25m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				1:16,75
		NMR:			ONMK: 5xKB 6xLB, est: 2G 1Z 5B								
7	14	Saskia Oostdijk	D	40+	ZPC De Hof	1:37,29		1:04,19	1:04,32	1:10,93	1:10,93		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:14,51
		NMR:											
8	13	Greta Wyma-Teitsma	D	45+	DWK	1:38,33		1:05,61	1:06,88	1:11,36	1:11,36		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:12,40
		NMR:			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 1B, est: 4G 4Z 5B								
9	14	Ageeth Westenbrink	D	50+	De Rog	1:39,16		1:07,85	1:07,85	1:13,52	1:14,93		Marjo Goelema
						25m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				1:16,75
		NMR:			ONMK: 5xKB 3xLB, est: 1G 4Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:16	Programma 25 100m. wissel D Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	45	Kim Hamakers	D	20+	De Rog	1:31,65				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, est: 2B								
1	9	Clara Groenhorst	D	35+	ZVVS	1:30,08		1:03,17	1:05,01	1:08,29	1:08,29		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:09,37
		NMR:											
2	19	Janneke Wynia	D	30+	WS Twente	1:28,52		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
		NMR:			ONMK: 8xKB 6xLB, est: 2B								
3	44	Nadine Scheeve	D	20+	De Biesboschzwemmers	1:27,49				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 1xLB, est: 1Z								
4	12	Marjon Boidin	D	40+	Old Dutch	1:27,08		1:04,19	1:04,32	1:10,93	1:10,93		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:14,51
		NMR:											
5	6	Annemarie Vuist-Blum	D	55+	SWOL 1894	1:27,36		1:09,08	1:12,94	1:15,58	1:09,08		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				1:15,58
		NMR:			Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 2 EMR est, 15 NMR est ONMK: 13xKB 14xLB, ind: 15G 25Z 29B, est: 17G 13Z 7B								
6	1	Christine Nieuwenhuis	D	65+	SWOL 1894	1:28,26		1:16,53	1:21,88	1:26,28	1:26,28		Christien Nieuwenhui
						25m-bad tijd			NMR: Christien Nieuwenhuis				1:28,26
		NMR:			Actueel:1 EMR ind, 11 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 2 EMR ind, 2 EMR est, 56 NMR ind, 37 NMR est ONMK: 17xKB 13xLB, ind: 95G 51Z 3B, est: 23G 22Z 3B								
7	9	Nathasja Konijn	D	45+	WIDEX GZC DONK	1:28,81		1:05,61	1:06,88	1:11,36	1:11,36		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:12,40
		NMR:			ONMK: 7xKB 5xLB, est: 1G 1Z 4B								
8	10	Ursula Spoelstra-de Groot	D	45+	WS Twente	1:30,97		1:05,61	1:06,88	1:11,36	1:11,36		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:12,40
		NMR:			ONMK: 5xKB, est: 1Z 2B								
9	8	Hetty Smalheer	D	50+	SCOM	1:31,69		1:07,85	1:07,85	1:13,52	1:14,93		Marjo Goelema
						25m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				1:16,75
		NMR:			ALL: 2 NMR est ONMK: 17xKB 4xLB, ind: 2G 20Z 18B, est: 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:18	Programma 25 100m. wissel D Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	42	Thirza Bollema	D	20+	Deltasteur	1:26,05				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:											
1	11	Margriet Daalman	D	40+	De Spatters	1:25,87		1:04,19	1:04,32	1:10,93	1:10,93		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:14,51
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB								
2	29	Tessa Kerkvliet	D	25+	ZVL-1886 Tetteroo	1:25,65		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			ONMK: 1xKB								
3	5	Feikje Wittermans	D	55+	WIDEX GZC DONK	1:24,99		1:09,08	1:12,94	1:15,58	1:09,08		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				1:15,58
		NMR:			Actueel: 2 NMR ind / ALL: 3 NMR ind ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 3G 1Z 2B, est: 1G 2Z								
4	4	Margriet Post-Goedemoed	D	55+	De Otters Het Gooi	1:24,29		1:09,08	1:12,94	1:15,58	1:09,08		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				1:15,58
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1Z 1B								
5	18	Whitley Rens	D	30+	De Schotejil	1:24,31		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
		NMR:			ONMK: 10xKB 7xLB, ind: 1Z 3B, est: 2G 2Z 6B								
6	7	Inken Wemheuer	D	45+	DWT	1:25,45		1:05,61	1:06,88	1:11,36	1:11,36		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:12,40
		NMR:			ONMK: 5xKB 2xLB								
7	8	Virginie Pot	D	45+	FRA - Dunkerque Natatic	1:25,84		1:05,61	1:06,88	1:12,14	1:11,36		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd							1:12,40
8	41	Lilianne Sweere	D	20+	ZC AquaDream	1:25,99				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 4xKB 1xLB								
9	43	Naomi Slamp	D	20+	De Veene	1:26,42				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:20	Programma 25 100m. wissel D Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	28	Nicky Vanhijfte	D	25+	Scheldestroom	1:23,88		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			ONMK: 1xKB 3xLB, est: 1G 1Z 1B								
1	40	Gwendoline Kruit	D	20+	De Lansingh	1:23,84				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:											
2	1	Marijke Kraak-Beckers	D	60+	WS Twente	1:23,51		1:12,19	1:19,05	1:19,05	1:19,05		Nataliia Isupova
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:26,14
		NMR:			ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 2 NMR est ONMK: 16xKB 12xLB, ind: 28G 41Z 42B, est: 32G 21Z 9B								
3	39	Marrit Esman	D	20+	Montferland	1:22,95				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 1xLB, est: 1B								
4	27	Suzanne Tetteroo	D	25+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:22,82		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:											
5	38	Winnie de Vries	D	20+	De Wellerobben	1:22,85				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 1xKB								
6	7	Fernanda van der Velde	D	50+	d'ELFT	1:23,21		1:07,85	1:07,85	1:13,52	1:14,93		Marjo Goelema
						25m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				1:16,75
		NMR:											
7	10	Fabiola Bosman	D	40+	Deltasteur	1:23,59		1:04,19	1:04,32	1:10,93	1:10,93		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:14,51
		NMR:			ONMK: 4xKB 5xLB								
8	6	Henriëtte Manting	D	45+	GZVW	1:23,85		1:05,61	1:06,88	1:11,36	1:11,36		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:12,40
		NMR:			ONMK: 10xKB 9xLB, ind: 2G 11Z 5B								
9	17	Michal Thiele	D	30+	PSV	1:24,13		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
		NMR:											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:22	Programma 25 100m. wissel D Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	26	Nicole van Zuilen	D	25+	Zwemvereniging Hooglar	1:22,59		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			ONMK: 1xKB 2xLB, est: 2G								
1	6	Caroline Schreuder	D	50+	Triton	1:22,47		1:07,85	1:07,85	1:13,52	1:14,93		Marjo Goelema
						25m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				1:16,75
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 3G 8Z 17B, est: 3G 4Z 6B								
2	37	Brighid van Uffelen	D	20+	ZPB H&L Productions	1:22,15				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 1xKB, est: 1Z								
3	8	Jessica Venema	D	40+	WIDEX GZC DONK	1:21,83		1:04,19	1:04,32	1:10,93	1:10,93		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:14,51
		NMR:			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 3B, est: 1B								
4	15	Chantal Veneman	D	30+	Rotterdam Swimming (SG)	1:21,70		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
		NMR:			ONMK: 1xLB, est: 1Z								
5	24	Lonneke Oenema	D	25+	Steenwijk 1934	1:21,76		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			ALL: 2 NMR est ONMK: 6xKB 3xLB, est: 7G 7Z 3B								
6	16	Tessa Verheijdt	D	30+	WVZ	1:22,09		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
		NMR:			ONMK: 6xKB 7xLB, est: 5G 5Z 6B								
7	25	Kelly Bockting	D	25+	Montferland	1:22,42		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			ONMK: 9xKB 8xLB, est: 3G 7Z 7B								
8	3	Jacqueline Rolloos-Bakkers	D	55+	De Lansingh	1:22,55		1:09,08	1:12,94	1:15,58	1:09,08		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				1:15,58
		NMR:			ONMK: 15xKB 11xLB, ind: 26G 59Z 29B, est: 2Z 1B								
9	9	Ingeborg Speelman Hamelink	D	40+	De Marlijn (SG)	1:22,62		1:04,19	1:04,32	1:10,93	1:10,93		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:14,51
		NMR:			ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 1Z 1B, est: 2Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:24	Programma 25 100m. wissel D Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	7	Miranda Boer	D	40+	WIDEX GZC DONK	1:20,88		1:04,19	1:04,32	1:10,93	1:10,93		Monique Boets-Hams
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:14,51
		NMR:			ONMK: 1xLB								
1	23	Leontine Groeneveldt	D	25+	De Duck	1:20,40		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			ONMK: 1xKB 2xLB, est: 1Z 3B								
2	6	Natasja Forat	D	40+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:20,14		1:04,19	1:04,32	1:10,93	1:10,93		Monique Boets-Hams
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:14,51
		NMR:			ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 7B, est: 1G 1Z 1B								
3	13	Diana Hemstede-Lammers	D	30+	De Veene	1:19,84		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
		NMR:			ONMK: 8xKB, est: 3G 2Z 3B								
4	22	Kimberley van Wijk	D	25+	De Columbiaan	1:18,82		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			ONMK: 1xKB, est: 2G								
5	12	Margot Tijnagel	D	30+	Triton	1:18,98		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
		NMR:			ONMK: 2xLB, est: 1B								
6	14	Esther van Maastrigt	D	30+	Montferland	1:20,10		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
		NMR:			ALL: 2 NMR est ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 3G 6Z 4B, est: 8Z 8B								
7	36	Danique de Vegt	D	20+	ESCA Zwemmen	1:20,34				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:											
8	5	Nadège van Meeteren	D	45+	De Meer	1:20,62		1:05,61	1:06,88	1:11,36	1:11,36		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:12,40
		NMR:			ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 18G 14Z 18B, est: 6G 6Z 6B								
9	5	Henriëtte v. Norden	D	50+	ZPC AMERSFOORT	1:21,69		1:07,85	1:07,85	1:13,52	1:14,93		Marjo Goelema
						25m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				1:16,75
		NMR:			ALL: 1 WMR est, 2 EMR est, 14 NMR est ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 4G 6Z 6B, est: 15G 6Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:25	Programma 25 100m. wissel D Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	35	Sheila Ten Voorde	D	20+	ZVV	1:18,68				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB								
1	7	Sylvia Reijers	D	35+	De Gelenberg	1:18,50		1:03,17	1:05,01	1:08,29	1:08,29		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:09,37
		NMR:			ONMK: 7xKB, ind: 5Z 8B, est: 1Z 1B								
2	11	Eline Nijskens	D	30+	De Marlijn (SG)	1:18,34		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
		NMR:			ONMK: 4xKB 1xLB, ind: 1Z 2B, est: 2Z 1B								
3	21	Lorena Martin Sanchez	D	25+	ESP - Club Natacion Cua	1:18,13		1:01,79	1:02,29	1:05,74	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd							1:05,17
4	9	Suzan Blankestijn	D	30+	ZVL-1886 Tetteroo	1:17,20		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1Z 4B, est: 1G 3Z 3B								
5	10	Lindsey Hol	D	30+	De Meer	1:18,04		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
		NMR:			ONMK: 8xKB 5xLB, est: 6G 5Z 7B								
6	3	Jacqueline Tuin	D	50+	DAW	1:18,28		1:07,85	1:07,85	1:13,52	1:14,93		Marjo Goelema
						25m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				1:16,75
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 7G 16Z 14B, est: 7G 5Z 10B								
7	34	Chantal van der Vaart	D	20+	ZVVS	1:18,44				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1B								
8	8	Elke Popma - Blox	D	35+	Tiamat	1:18,57		1:03,17	1:05,01	1:08,29	1:08,29		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:09,37
		NMR:			ONMK: 1xKB 4xLB, ind: 3Z 4B								
9	4	Iris van Aurich	D	50+	DWK	1:18,82		1:07,85	1:07,85	1:13,52	1:14,93		Marjo Goelema
						25m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				1:16,75
		NMR:			ONMK: 9xKB 5xLB, ind: 7Z 5B, est: 7G 6Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:27	Programma 25 100m. wissel D Serie: 11							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	20	Ramona Noordermeer	D	25+	ZVVS	1:16,96		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			ONMK: 7xKB 6xLB, est: 2G 2Z 2B								
1	4	Geraldine Trainor	D	45+	De Duck	1:16,95		1:05,61	1:06,88	1:11,36	1:11,36		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:12,40
		NMR:			ONMK: 2xKB 10xLB, ind: 9G 18Z 17B, est: 1Z 3B								
2	33	Céline Verhoef	D	20+	De Duck	1:16,50				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, est: 1G 3B								
3	31	Marielle van der Vaart	D	20+	ZVVS	1:16,43				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:											
4	7	Monique Pronk	D	30+	WVZ	1:16,12		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
		NMR:			ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 2Z 2B, est: 3G 6Z 9B								
5	4	Kika Meijers	D	40+	SWOL 1894	1:16,15		1:04,19	1:04,32	1:10,93	1:10,93		Monique Boets-Hams
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:14,51
		NMR:			ONMK: 2xKB, ind: 1G 4Z 3B, est: 1Z								
6	32	Kimberly Coenders	D	20+	De Lansingh	1:16,46				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:											
7	19	Getrude Corporaal	D	25+	Steenwijk 1934	1:16,55		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			ONMK: 5xKB 6xLB, est: 4G 3Z 4B								
8	5	Jessica Klaassen	D	40+	De Marlijn (SG)	1:16,95		1:04,19	1:04,32	1:10,93	1:10,93		Monique Boets-Hams
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:14,51
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 4Z 1B								
9	8	Monique Remst	D	30+	AZC	1:17,04		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
		NMR:			ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 1Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:29	Programma 25 100m. wissel D Serie: 12							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Marjan Remmits	D	55+	ZPC Woerden	1:15,58	NMR=	1:09,08	1:12,94	1:15,58	1:09,08		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				1:15,58
		NMR:			Actueel: 12 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 16 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 50G 23Z 6B, est: 29G 7Z 3B								
1	30	Jet Kleine	D	20+	MSV-Zeemacht	1:15,56				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 2G 3Z 1B								
2	3	Marjon v. Kempen	D	40+	De Schotejil	1:15,28		1:04,19	1:04,32	1:10,93	1:10,93		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:14,51
		NMR:			ONMK: 2xKB 7xLB, ind: 11G 6Z 1B, est: 1G 2B								
3	6	Ann Wanter	D	35+	BEL - Zwemclub Geel	1:14,82		1:03,17	1:05,01	1:10,50	1:08,29		Delia Badoux
						25m-bad tijd							1:09,37
					Actueel: 2 NMR ind / ALL: 5 NMR ind ONMK: 1xKB 3xLB, ind: 13G 4Z 3B								
4	27	Moniek Heemskerk	D	20+	ZVL-1886 Tetteroo	1:14,80				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 3G 3Z 3B, est: 3G 8Z 6B								
5	28	Eef Hollander	D	20+	The Hague Swimming (S	1:14,81				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 1xLB, est: 1G								
6	29	Rianne van Rijssen	D	20+	Noord Veluwe	1:15,26				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z 3B								
7	17	Lianne Slagter	D	25+	ESCA Zwemmen	1:15,56		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:											
8	18	Eva Kattouw	D	25+	De Ward	1:15,58		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			ONMK: 6xKB 4xLB, est: 1G 8Z 3B								
9	3	Mirjan den Drijver	D	45+	Albion WSS (SG)	1:15,75		1:05,61	1:06,88	1:11,36	1:11,36		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:12,40
		NMR:			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 11G 10Z 16B, est: 5G 12Z 4B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:31	Programma 25 100m. wissel D Serie: 13							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	25	Alies Wagter	D	20+	Steenwijk 1934	1:14,70				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:											
1	2	Monique Boets	D	40+	Stadskanaal	1:14,51		1:04,19	1:04,32	1:10,93	1:10,93		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:14,51
		NMR:			ALL: 1 NMR ind ONMK: 3xKB, ind: 5G 1Z 2B								
2	16	Anne-Irene Ducheine	D	25+	Zwemvereniging Hooglar	1:14,18		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 1G 2Z 1B, est: 5G 3Z								
3	15	Whitney van Hoeckel	D	25+	DIO	1:13,85		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			ALL: 2 NMR est ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 1B, est: 6G 3Z 1B								
4	22	Iris van Berkel	D	20+	ZPV Barracuda	1:13,79				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:											
5	14	Eline van Gemert	D	25+	De Meer	1:13,83		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			ONMK: 6xKB 2xLB, ind: 2Z , est: 8G 3Z 5B								
6	23	Lindy Elkerbout	D	20+	De Veene	1:13,86				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:											
7	24	Lincy de Winter	D	20+	The Hague Swimming (S	1:14,45				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 2xLB, est: 2G								
8	2	Monique Tuijp	D	50+	WZ&PC Purmerend	1:14,65		1:07,85	1:07,85	1:13,52	1:14,93		Marjo Goelema
						25m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				1:16,75
		NMR:			Actueel: 3 NMR ind / ALL: 7 NMR ind ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 24G 13Z 11B, est: 2G 2B								
9	26	Adaja Stoetman	D	20+	WVZ	1:14,76				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 1xKB, ind: 1B, est: 1Z								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:33	Programma 25 100m. wissel D Serie: 14							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	13	Karen Stolk	D	25+	De Dolfijn	1:13,64		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17	Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
						ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, est: 2G 1Z 1B							
	1	1	Lidia v. Bon-Rosenbrand	D	50+	ZPC AMERSFOORT	1:13,43	NMR	1:07,85	1:07,85	1:13,52	1:14,93	Marjo Goelema
						25m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				1:16,75
						Actueel: 4 NMR ind, 15 NMR est / ALL: 5 WMR est, 12 EMR est, 45 NMR ind, 54 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 90G 52Z 28B, est: 57G 14Z 10B							
	2	20	Dian van Leeuwen	D	20+	Nuenen	1:13,40				1:05,29	1:05,29	Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
						NMR:							
	3	6	Ilse van den Wijngaard	D	30+	ZPC Woerden	1:13,31		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72	Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
						Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 2G 11Z 16B, est: 26G 12Z 7B							
	4	5	Laura Badoux	D	35+	DAW	1:13,15		1:03,17	1:05,01	1:08,29	1:08,29	Delia Badoux
						lid TGMZ	25m-bad tijd		NMR: Delia Badoux				1:09,37
						Actueel: 6 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 1 EMR est, 24 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 9xKB 12xLB, ind: 48G 9Z 8B, est: 30G 10Z 5B							
	5	19	Iris van der Moolen	D	20+	De Amstel	1:13,22				1:05,29	1:05,29	Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
						ONMK: 1xKB							
	6	2	Edith Janssen-Koolen	D	45+	TRB-RES	1:13,39		1:05,61	1:06,88	1:11,36	1:11,36	Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:12,40
						Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 24G 33Z 11B, est: 5G 13Z 4B							
	7	11	Linda van der Voort	D	25+	ZVL-1886 Tetteroo	1:13,41		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17	Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
						ONMK: 2xKB 1xLB, est: 2Z 5B							
	8	12	Karin Verbeek	D	25+	Nautilus	1:13,55		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17	Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
						ONMK: 7xKB 8xLB, ind: 2G 1Z 5B, est: 1Z							
	9	21	Anoeska van de Kraats	D	20+	DWK	1:13,65				1:05,29	1:05,29	Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
						Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 2xKB, est: 3G 5Z 1B							

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:34	Programma 25 100m. wissel D Serie: 15							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	10	Joanne van Essen	D	25+	ZPC AMERSFOORT	1:12,54		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			ONMK: 1xKB 2xLB, est: 1G 1Z 1B								
1	8	Nikki Hoogeboom	D	25+	De IJssel	1:12,39		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			ONMK: 6xKB 5xLB, est: 2G 5Z 5B								
2	18	Amber van de Kraats	D	20+	VZC	1:12,28				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB								
3	17	Lotte Rougoor	D	20+	Dedemsvaart-AC	1:11,80				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:											
4	15	Mirelle de Kort	D	20+	Neptunus'58	1:11,76				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:											
5	16	Romy Verhagen	D	20+	De Amstel	1:11,79				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 1xKB								
6	7	Isabelle Massar	D	25+	WVZ	1:12,26		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			Actueel:1 WMR est, 1 EMR est, 8 NMR est / ALL: 1 WMR est, 2 EMR est, 10 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 1G 1Z 3B, est: 30G 12Z 5B								
7	1	Allie Price	D	55+	GBR - Cardiff Masters	1:12,32	EMR	1:09,08	1:12,94	1:13,77	1:09,08		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd						EMR-aanvraag	1:15,58
					ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 21G 12Z 7B								
8	9	Yvette de Gier	D	25+	De Columbiaan	1:12,43		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:											
9	5	Sabine Lina	D	30+	ZPC Woerden	1:12,93		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
		NMR:			ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 7xLB, ind: 3G 9Z 13B, est: 18G 9Z 7B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:36	Programma 25 100m. wissel D Serie: 16							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Gudule van der Meer	D	45+	PSV	1:11,36	NMR=	1:05,61	1:06,88	1:11,36	1:11,36	NMR-houder	Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:12,40
		NMR:			Actueel:1 EMR est, 13 NMR ind, 12 NMR est / ALL: 3 WMR est, 10 EMR est, 35 NMR ind, 42 NMR est ONMK: 8xKB 10xLB, ind: 39G 12Z 3B, est: 40G 8Z 2B								
1	3	Agnieszka Kaczmarek	D	35+	POL - Legia Warszawa	1:11,13		1:03,17	1:05,01	1:07,25	1:08,29		Delia Badoux
						25m-bad tijd							1:09,37
					ONMK: 1xKB, ind: 1B								
2	12	Lisanne Seising	D	20+	VZC	1:10,99				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:											
3	4	Marion Regnier	D	30+	BEL - CNSW	1:10,96		1:02,52	1:03,31	1:07,63	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd							1:10,65
4	11	Maike van de Velde	D	20+	ZPCH	1:10,51				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:											
5	2	Marije Jansen	D	35+	ZPC AMERSFOORT	1:10,65		1:03,17	1:05,01	1:08,29	1:08,29		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:09,37
		NMR:			Actueel:1 EMR est, 8 NMR est / ALL: 2 EMR est, 11 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 10G 14Z 6B, est: 8G 15Z 9B								
6	6	Fiona Meuffels	D	25+	RZ	1:10,97		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 1Z 2B, est: 2Z 5B								
7	13	Manon Kloosterman	D	20+	De Bevelanders	1:11,04				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 2Z 3B								
8	4	Nadya Putter	D	35+	ZVVS	1:11,19		1:03,17	1:05,01	1:08,29	1:08,29		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:09,37
		NMR:			ALL: 2 WMR est, 3 EMR est, 8 NMR est ONMK: 13xKB 10xLB, ind: 58G 57Z 24B, est: 25G 6Z 8B								
9	14	Richenne Zeebregts	D	20+	Nuenen	1:11,42				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:38	Programma 25 100m. wissel D Serie: 17							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	10	Chantal Beijer	D	20+	DWT	1:09,91				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 1G 4B								
1	9	Annabel Kuipers	D	20+	DWK	1:09,63				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:											
2	5	Denise Boereboom	D	25+	ZPV Barracuda	1:09,31		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 4G 9Z 7B, est: 10G 10Z 1B								
3	6	Babette van der Kaaij	D	20+	Rotterdam Swimming (SC	1:09,22				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:											
4	5	Laura Compagner	D	20+	Dedemsvaart-AC	1:09,02				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 2xKB, est: 4G 1B								
5	4	Karin Groen	D	25+	De Zwemlinie (SG)	1:09,14		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 4G 4Z 9B, est: 10G 7Z 2B								
6	7	Melissa van der Heijden	D	20+	ZPV Barracuda	1:09,26				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 2G 2Z 1B, est: 10G 10Z 1B								
7	8	Marije Dinkelberg	D	20+	Albion WSS (SG)	1:09,47				1:05,29	1:05,29		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1Z , est: 2G								
8	3	Elmi Roelofsen	D	30+	ZVV	1:09,75		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
		NMR:			ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 3G 10Z 11B								
9	1	Agnieszka Wysocka	D	35+	IRL - Aer Lingus Masters	1:10,24		1:03,17	1:05,01	1:09,80	1:08,29		Delia Badoux
						25m-bad tijd							1:09,37

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:39	Programma 25 100m. wissel D Serie: 18							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Zoë van der Aart	D	25+	De Dolfijn	1:08,47		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 4xKB 1xLB, ind: 4G 6Z 5B								
1	2	Jolanda Post	D	30+	DIO	1:08,14		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
		NMR:			ALL: 1 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 7xKB 10xLB, ind: 15G 24Z 8B, est: 7G 9Z 2B								
2	3	Maaïke van Veen	D	20+	Dedemsvaart-AC	1:07,35				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 2xKB, ind: 5G 1Z 2B, est: 4G 1Z								
3	2	Nikita van den Ouden	D	20+	Nuenen	1:05,24	NMR			1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			ONMK: 1xKB, ind: 1Z 1B								
4	1	Yvon Versteeg	D	25+	De Veene	1:04,14	NMR	1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17	NMR-houder	Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 3 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 9xKB, ind: 17G 16Z 3B, est: 7G 5Z 3B								
5	1	Selene Wortel	D	20+	Hieronymus	1:04,95	NMR			1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:			Actueel: 4 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 1xKB 3xLB, ind: 10G 6Z , est: 6G								
6	2	Mabel Sulić	D	25+	WVZ	1:06,40		1:01,79	1:02,29	1:05,73	1:05,17		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Yvon Versteeg				1:05,17
		NMR:			ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 9G 1Z , est: 1G 1Z 1B								
7	1	Marlijn Hendriksen	D	30+	DIO	1:07,94		1:02,52	1:03,31	1:07,72	1:07,72		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				1:10,65
		NMR:			Actueel: 8 NMR ind, 4 NMR est / ALL: 10 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 15G 10Z , est: 5G								
8	4	Christel Brugmans	D	20+	Hieronymus	1:08,21				1:05,29	1:05,29		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Stephanie Rombout				1:07,35
		NMR:											
9	1	Delia Badoux	D	40+	WVZ	1:08,51	NMR	1:04,19	1:04,32	1:10,93	1:10,93		Monique Boets-Hamst
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:14,51
		NMR:			Actueel:1 WMR est, 1 EMR est, 12 NMR ind, 5 NMR est / ALL: 1 WMR est, 2 EMR est, 34 NMR ind, 7 NMR est ONMK: 9xKB 13xLB, ind: 63G 15Z 2B, est: 26G 14Z 9B								

[illegible]

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:46	Programma 26 200m. vrij H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	André Pantekoek	H	60+	PSV	3:03,64		2:01,65	2:10,67	2:11,19	2:11,19		Marten de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:13,82
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 3Z 4B, est: 1Z 2B								
		NMR: 50m: 0:26,64 / 100m: 0:59,27			ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 8G 35Z 27B, est: 2G 1Z 3B								
1	3	Jos Kamps	H	65+	Zwemvereniging Hooglar	2:55,39		2:07,56	2:16,28	2:26,47	2:26,47		Fred Zanting
						25m-bad tijd			NMR: Ale van der Veen				2:45,97
					ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 8G 35Z 27B, est: 2G 1Z 3B								
		NMR: 50m: 0:28,39 / 100m: 1:03,42											
2	14	Leo Hsu	H	50+	PSV	2:51,88		1:54,61	1:54,93	2:04,85	2:04,85		Geert Wijn
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				2:06,00
					ONMK: 1xKB								
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,06											
3	13	Edward van Nijmweegen	H	50+	Budel	2:51,37		1:54,61	1:54,93	2:04,85	2:04,85		Geert Wijn
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				2:06,00
					ONMK: 7xKB 3xLB, est: 1Z 2B								
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,06											
4	14	Patrick Wobben	H	25+	Steenwijk 1934	2:47,65		1:44,90	1:49,51	1:52,53	1:52,53		Kevin Eltink
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:56,89
					ONMK: 2xKB 2xLB, est: 2B								
		NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20											
5	1	Wout Hemmes	H	70+	De Plons	2:49,37		2:19,63	2:27,01	2:33,73	2:37,57		Wout Hemmes
						25m-bad tijd			NMR: Nic Geers				2:49,37
					ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 33G 16Z 6B								
		NMR: 50m: 0:31,02 / 100m: 1:09,88											
6	16	Hans Van de Berg	H	55+	De Rog	2:51,40		1:59,08	2:03,47	2:05,07	2:05,07		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:12,80
					ONMK: 1xKB								
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52											
7	15	Gertjan van der Vaart	H	50+	ZVVS	2:54,56		1:54,61	1:54,93	2:04,85	2:04,85		Geert Wijn
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				2:06,00
					ONMK: 6xKB 7xLB, est: 1B								
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,06											
8	1	Willem Putter	H	75+	ZVVS	2:57,53		2:26,94	2:36,94	2:51,74	2:51,74		Geza Kaltenecker
						25m-bad tijd			NMR: Nic Geers				3:23,46
					Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 EMR est, 5 NMR est ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 25G 35Z 12B, est: 10G 6Z 8B								
		NMR: 50m: 0:33,57 / 100m: 1:16,45											
9	1	Frederik Hendrik De Bruijn	H	80+	ESP - CN Aquamasters	3:04,12		2:38,25	2:45,24	2:45,24	3:03,26		Frederik Hendrik de B
						50m-bad tijd							3:03,26
					ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 42G 4Z								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:49	Programma 26 200m. vrij H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Hans Wijsman	H	65+	PSV	2:44,13		2:07,56	2:16,28	2:26,47	2:26,47		Fred Zanting
						50m-bad tijd			NMR: Ale van der Veen				2:45,97
					Actueel:2 EMR est, 9 NMR est / ALL: 3 EMR est, 1 NMR ind, 12 NMR est ONMK: 3xKB 8xLB, ind: 15G 11Z 5B, est: 13G 4Z 3B								
1	15	Jan Smalheer	H	55+	SCOM	2:39,34		1:59,08	2:03,47	2:05,07	2:05,07		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:12,80
					NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 ONMK: 17xKB 4xLB, ind: 6Z 12B, est: 2Z 1B								
2	11	Ramon Alsina Munoz	H	50+	BEL - CNSW	2:38,79		1:54,61	1:54,93	2:07,08	2:04,85		Geert Wijn
						25m-bad tijd							2:06,00
					ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 1B, est: 1G 6Z								
3	11	Chang Bom	H	45+	The Hague Swimming (S	2:38,55		1:52,87	1:52,87	2:01,79	1:58,08		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,08
					NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56 ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 2Z 1B								
4	16	Renaldas Ratkus	H	30+	LTU - Kauno Takas	2:36,48		1:46,12	1:46,52	1:53,94	1:56,77		Alex Schelvis
						50m-bad tijd							1:58,22
5	10	Wridzer Bakker	H	50+	ESCA Zwemmen	2:36,67		1:54,61	1:54,93	2:04,85	2:04,85		Geert Wijn
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				2:06,00
					NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,06 ONMK: 2xKB 2xLB								
6	1	Jos Zentjens	H	60+	Budel	2:38,69		2:01,65	2:10,67	2:11,19	2:11,19		Marten de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:13,82
					NMR: 50m: 0:26,64 / 100m: 0:59,27 ONMK: 6xKB 2xLB, ind: 2Z 4B, est: 1Z 1B								
7	14	Ruud Kennis	H	55+	Budel	2:39,25		1:59,08	2:03,47	2:05,07	2:05,07		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:12,80
					NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52 ONMK: 7xKB 2xLB, est: 1Z 2B								
8	1	Henk Slomp	H	65+	De Inktvis	2:39,65		2:07,56	2:16,28	2:26,47	2:26,47		Fred Zanting
						25m-bad tijd			NMR: Ale van der Veen				2:45,97
					NMR: 50m: 0:28,39 / 100m: 1:03,42 ONMK: 12xKB 11xLB, ind: 29G 38Z 28B, est: 1G								
9	12	Richard Hill	H	50+	De Duinkikkers	2:44,17		1:54,61	1:54,93	2:04,85	2:04,85		Geert Wijn
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				2:06,00
					NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,06 ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1B, est: 2Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:53	Programma 26 200m. vrij H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	12	Willem Jan Ribberink	H	55+	WIDEX GZC DONK	2:34,50		1:59,08	2:03,47	2:05,07	2:05,07		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:12,80
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52			ONMK: 9xKB 4xLB, est: 1Z 3B								
1	9	Eymert van Rooij	H	50+	PSV	2:33,76		1:54,61	1:54,93	2:04,85	2:04,85		Geert Wijn
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				2:06,00
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,06			ONMK: 2xLB, ind: 1Z , est: 2Z 1B								
2	9	Elger Mensonides	H	40+	ZVL-1886 Tetteroo	2:33,17		1:50,08	1:51,91	1:58,17	1:58,17		Ivo Roozeboom
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:04,37
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22											
3	10	Ingmar Kooman	H	40+	ZVL-1886 Tetteroo	2:32,80		1:50,08	1:51,91	1:58,17	1:58,17		Ivo Roozeboom
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:04,37
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22			ONMK: 5xKB 6xLB, est: 3G 5B								
4	8	Tom Bandsma	H	40+	PSV	2:31,93		1:50,08	1:51,91	1:58,17	1:58,17		Ivo Roozeboom
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:04,37
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22			ONMK: 3xKB 4xLB, est: 2Z								
5	10	Henk Kuipers	H	55+	ZPC AMERSFOORT	2:32,67		1:59,08	2:03,47	2:05,07	2:05,07		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:12,80
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52			ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 2G 1Z 3B, est: 1G 8Z 2B								
6	11	Roy Le Clercq	H	55+	De Rog	2:32,87		1:59,08	2:03,47	2:05,07	2:05,07		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:12,80
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 1G 3Z 2B, est: 8G 4Z 6B								
7	10	Martin Berkhout	H	45+	ZVL-1886 Tetteroo	2:33,42		1:52,87	1:52,87	2:01,79	1:58,08		Frédéric Tonus
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,08
		NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56			ONMK: 3xKB 9xLB, ind: 2B, est: 1G 1B								
8	10	Nicolas Slegers	H	35+	BEL - CNSW	2:34,21		1:51,31	1:51,49	2:00,84	1:57,69		Erik Schröder
						25m-bad tijd							2:01,43
					ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z 1B								
9	13	Adriaan Kop	H	55+	Old Dutch	2:36,06		1:59,08	2:03,47	2:05,07	2:05,07		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:12,80
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52			ONMK: 1xKB 1xLB								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:56	Programma 26 200m. vrij H Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	9	Wouter van der Stelt	H	45+	De Biesboschzwemmers	2:29,29		1:52,87	1:52,87	2:01,79	1:58,08		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,08
		NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56			ONMK: 8xKB 10xLB, ind: 1G 2Z 2B, est: 1G 2Z 3B								
1	9	Sebastiaan Baars	H	35+	WS Twente	2:28,56		1:51,31	1:51,49	1:53,66	1:57,69		Erik Schröder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:01,43
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:51,88			ONMK: 10xKB 4xLB, est: 2G 7Z								
2	8	Eric Hoekman	H	45+	WS Twente	2:27,06		1:52,87	1:52,87	2:01,79	1:58,08		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,08
		NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 4B, est: 1G								
3	8	Sigitas Tachtarovas	H	35+	LTU - Klaipėdos plaukin	2:26,43		1:51,31	1:51,49	1:57,48	1:57,69		Erik Schröder
						25m-bad tijd							2:01,43
					ONMK: 1xKB, est: 2B								
4	8	Nico Paasse	H	55+	De Schoteijl	2:25,76		1:59,08	2:03,47	2:05,07	2:05,07		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:12,80
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 2G 2B, est: 1Z 1B								
5	9	Paul Wijnja	H	55+	De Biesboschzwemmers	2:26,32		1:59,08	2:03,47	2:05,07	2:05,07		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:12,80
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52			ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 2Z 1B, est: 5G 6Z 2B								
6	20	Erik Baalbergen	H	20+	ZVL-1886 Tetteroo	2:26,96				1:52,93	1:55,40		Ingmar Hartman
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
		NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20											
7	7	Arturas Klimas	H	50+	LTU - Klaipėdos plaukin	2:27,19		1:54,61	1:54,93	2:14,76	2:04,85		Geert Wijn
						25m-bad tijd							2:06,00
					ONMK: 2xKB, est: 2B								
8	13	Leffert Lansink	H	25+	De Dolfijn	2:28,64		1:44,90	1:49,51	1:52,53	1:52,53		Kevin Eltink
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:56,89
		NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20											
9	15	Jeroen Grinwis	H	30+	De Inktvis	2:30,74		1:46,12	1:46,52	1:56,59	1:56,77		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,22
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:59	Programma 26 200m. vrij H Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	7	Matthijs van den Adel	H	55+	De Otters Het Gooi	2:24,98		1:59,08	2:03,47	2:05,07	2:05,07		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:12,80
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52			ONMK: 1xKB 1xLB								
1	14	Melano Winter	H	30+	AZ&PC De Futen	2:22,06		1:46,12	1:46,52	1:56,59	1:56,77		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,22
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46			ONMK: 2xKB 6xLB, ind: 2B, est: 3Z								
2	7	Raymond Oosterbaan	H	40+	WIDEX GZC DONK	2:20,99		1:50,08	1:51,91	1:58,17	1:58,17		Ivo Roozeboom
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:04,37
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 5B, est: 1B								
3	5	Henri Michels	H	55+	De Amstel	2:19,13		1:59,08	2:03,47	2:05,07	2:05,07		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:12,80
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52			ONMK: 4xKB 2xLB, est: 1B								
4	7	Eelco van Gemert	H	45+	ZPC De Zeeuwse Kust	2:18,20		1:52,87	1:52,87	2:01,79	1:58,08		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,08
		NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56			ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 3G 3Z 4B, est: 1G 1Z								
5	13	Stefan Oostendorp	H	30+	AZC	2:18,83		1:46,12	1:46,52	1:56,59	1:56,77		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,22
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46			ONMK: 4xKB 3xLB, est: 1G 2Z 6B								
6	6	Wiljam Nijenhuis	H	55+	De IJsel	2:19,54		1:59,08	2:03,47	2:05,07	2:05,07		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:12,80
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52			ONMK: 11xKB 6xLB, ind: 1G 10Z 19B, est: 2G 2Z 5B								
7	19	Nick Boeckestijn	H	20+	Albion WSS (SG)	2:21,44				1:52,93	1:55,40		Ingmar Hartman
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
		NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20			ONMK: 1xKB, est: 1B								
8	6	Jeroen Meuleners	H	40+	Patrick-De Roersoppers (	2:23,03		1:50,08	1:51,91	1:58,17	1:58,17		Ivo Roozeboom
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:04,37
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1G 2B								
9	8	Hans Bouwmeester	H	50+	ZVL-1886 Tetteroo	2:25,19		1:54,61	1:54,93	2:04,85	2:04,85		Geert Wijn
						50m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				2:06,00
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,06			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 3G 3Z 4B, est: 1G								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:02	Programma 26 200m. vrij H Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	12	Mark Godwaldt	H	30+	PSV	2:17,38		1:46,12	1:46,52	1:56,59	1:56,77		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,22
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46			ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 2B, est: 3Z 2B								
1	3	Gert Sikkema	H	55+	Zwemclub Urk 1978	2:15,97		1:59,08	2:03,47	2:05,07	2:05,07		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:12,80
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52			ALL: 3 NMR ind ONMK: 15xKB 4xLB, ind: 22G 40Z 19B, est: 2G 2Z 1B								
2	5	Ferry Adema	H	45+	d'ELFT	2:15,13		1:52,87	1:52,87	2:01,79	1:58,08		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,08
		NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 2xLB, ind: 1Z 2B, est: 3G								
3	4	Vedestas Sefleris	H	45+	LTU - Kauno Takas	2:14,83		1:52,87	1:52,87	2:08,41	1:58,08		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd							1:58,08
					ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 7G 1Z 5B								
4	11	Haico Weijers	H	30+	ZPC Numansdorp	2:14,76		1:46,12	1:46,52	1:56,59	1:56,77		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,22
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46											
5	6	Vaidotas Gumbis	H	50+	LTU - Ilgaplaukiai	2:14,76	natMR=	1:54,61	1:54,93	2:14,76	2:04,85		Geert Wijn
						25m-bad tijd							2:06,00
6	17	Dylan Kalden	H	20+	De Duck	2:15,13				1:52,93	1:55,40		Ingmar Hartman
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
		NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20											
7	6	Edgar Thimister	H	45+	MZ&PC	2:15,33		1:52,87	1:52,87	2:01,79	1:58,08		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,08
		NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56			ONMK: 1xLB, ind: 1B								
8	4	Phil Trethewie	H	55+	Old Dutch	2:16,84		1:59,08	2:03,47	2:05,07	2:05,07		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:12,80
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52			ALL: 3 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 2G 6Z 4B, est: 4G 5Z 2B								
9	18	Lars Jacobsen	H	20+	DWK	2:17,39				1:52,93	1:55,40		Ingmar Hartman
						50m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
		NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20			ONMK: 2xKB 3xLB, est: 1G 1Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:04	Programma 26 200m. vrij H Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	Dennis Dortland	H	40+	ZPV Barracuda	2:14,05		1:50,08	1:51,91	1:58,17	1:58,17		Ivo Roozeboom
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:04,37
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22											
1	10	Bastian Zoon	H	30+	SGGO (SG)	2:13,39		1:46,12	1:46,52	1:56,59	1:56,77		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,22
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46			ONMK: 6xKB 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 2G 4Z 5B								
2	16	Diederik de Boer	H	20+	Steenwijk 1934	2:12,05				1:52,93	1:55,40		Ingmar Hartman
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
		NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20											
3	5	Roel van der Kruijs	H	35+	De Gelenberg	2:11,61		1:51,31	1:51,49	1:53,66	1:57,69		Erik Schröder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:01,43
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:51,88			ONMK: 4xKB, ind: 1G 2Z 2B, est: 1G 3Z 1B								
4	12	Tom van Gils	H	25+	ZPC De Zeeuwse Kust	2:10,93		1:44,90	1:49,51	1:52,53	1:52,53		Kevin Eltink
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:56,89
		NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20											
5	4	Jorge Arrebola Rodriguez	H	35+	ESP - Club Natacion Cua	2:10,97		1:51,31	1:51,49	1:54,11	1:57,69		Erik Schröder
						25m-bad tijd							2:01,43
6	9	Wessel Everloo	H	30+	WS Twente	2:11,95		1:46,12	1:46,52	1:56,59	1:56,77		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,22
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46			ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 2xLB, ind: 4G 5Z 9B, est: 5G 1Z 5B								
7	6	Mark Musch	H	35+	Zwemlust- den Hommel	2:12,10		1:51,31	1:51,49	1:53,66	1:57,69		Erik Schröder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:01,43
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:51,88			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 1xKB 6xLB, ind: 1Z , est: 8G 1Z								
8	7	Arne-Willem Kroonen	H	35+	Zwemsport Parkstad (SG)	2:13,67		1:51,31	1:51,49	1:53,66	1:57,69		Erik Schröder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:01,43
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:51,88											
9	5	Jan-Willem van den Berg	H	50+	WVZ	2:14,31		1:54,61	1:54,93	2:04,85	2:04,85		Geert Wijn
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				2:06,00
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,06			ALL: 1 NMR est ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 5G 14Z 15B, est: 3G 3Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:07	Programma 26 200m. vrij H Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	15	Martijn Bartels	H	20+	ZPC AMERSFOORT	2:10,85				1:52,93	1:55,40		Ingmar Hartman
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
		NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20			ONMK: 2xKB 2xLB, est: 2G 9Z 2B								
1	2	Johan Remmits	H	55+	ZPC AMERSFOORT	2:10,49		1:59,08	2:03,47	2:05,07	2:05,07		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:12,80
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:57,52			Actueel: 1 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 45G 30Z 13B, est: 11G 4Z 6B								
2	7	Yvo op den Kamp	H	30+	MZ&PC	2:10,23		1:46,12	1:46,52	1:56,59	1:56,77		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,22
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46											
3	13	Leon Kloots	H	20+	ZPC De Hof	2:08,75				1:52,93	1:55,40		Ingmar Hartman
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
		NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20											
4	11	Rens Post	H	25+	WVZ	2:08,54		1:44,90	1:49,51	1:52,53	1:52,53		Kevin Eltink
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:56,89
		NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20			ALL: 1 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 1Z , est: 15G 6Z 9B								
5	1	Andrei Belosludtsev	H	55+	RUS - Kasatka	2:08,68	natMR=	1:59,08	2:03,47	2:08,68	2:05,07		Johan Remmits
						25m-bad tijd							2:12,80
6	6	Dick Kampman	H	30+	Zwemvereniging Hooglar	2:08,85		1:46,12	1:46,52	1:56,59	1:56,77		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,22
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46			ALL: 2 NMR est ONMK: 6xKB 5xLB, est: 2G 2Z 6B								
7	8	Rick Driezen	H	30+	Steenwijk 1934	2:10,26		1:46,12	1:46,52	1:56,59	1:56,77		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,22
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46			ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 5G 8Z 13B, est: 8G 8Z 12B								
8	14	Patrick Wyrdeman	H	20+	Albion WSS (SG)	2:10,72				1:52,93	1:55,40		Ingmar Hartman
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
		NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1Z 3B								
9	3	Alex Damen	H	45+	DAW	2:10,89		1:52,87	1:52,87	2:01,79	1:58,08		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,08
		NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 7G 7Z 28B, est: 10G 24Z 7B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:10	Programma 26 200m. vrij H Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	4	Chester Marsman	H	50+	ZPC AMERSFOORT	2:08,42		1:54,61	1:54,93	2:04,85	2:04,85	Geert Wijn
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				2:06,00
			NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,06			Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 3 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 6G 1B, est: 2Z							
	1	10	Bart Kiesewetter	H	25+	TRB-RES	2:07,65		1:44,90	1:49,51	1:52,53	1:52,53	Kevin Eltink
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:56,89
			NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G 1Z							
	2	2	Antwan van Engen	H	45+	De Ward	2:07,38		1:52,87	1:52,87	2:01,79	1:58,08	Frédéric Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,08
			NMR: 50m: 0:24,70 / 100m: 0:54,56			Actueel: 2 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 21G 28Z 10B, est: 1G 8Z 3B							
	3	9	Jorden Theijink	H	25+	ZPC De Hof	2:06,42		1:44,90	1:49,51	1:52,53	1:52,53	Kevin Eltink
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:56,89
			NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20			Actueel: 1 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 4xKB 3xLB, est: 5G 1Z							
	4	12	Daan Siebenheller	H	20+	ZOB'66	2:06,02				1:52,93	1:55,40	Ingmar Hartman
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
			NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20			ONMK: 1xKB 2xLB, est: 1Z 2B							
	5	8	Jeroen Bastijns	H	25+	ESP - Club Natacion Cua	2:06,35		1:44,90	1:49,51	1:49,51	1:52,53	Kevin Eltink
						25m-bad tijd							1:56,89
	6	2	Glen Le Clercq	H	50+	De Rog	2:06,43		1:54,61	1:54,93	2:04,85	2:04,85	Geert Wijn
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				2:06,00
			NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,06			Actueel: 7 NMR est / ALL: 12 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 27G 11Z 4B, est: 26G 2Z 4B							
	7	3	Pieter van Gemenen	H	50+	DAW	2:07,41		1:54,61	1:54,93	2:04,85	2:04,85	Geert Wijn
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				2:06,00
			NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,06			Actueel: 2 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 2 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 13G 11Z 7B, est: 9G 11Z 4B							
	8	4	Marcin Kaczmarek	H	40+	POL - Legia Warszawa	2:08,40		1:50,08	1:51,91	2:01,33	1:58,17	Ivo Roozeboom
						50m-bad tijd							2:04,37
						ONMK: 1xKB, ind: 4G							
	9	3	Marcel Reefhuis	H	35+	WS Twente	2:08,46		1:51,31	1:51,49	1:53,66	1:57,69	Erik Schröder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:01,43
			NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:51,88			ALL: 2 NMR est ONMK: 13xKB 13xLB, ind: 10G 32Z 41B, est: 10G 7Z 12B							

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:12	Programma 26 200m. vrij H Serie: 11							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	11 Jeroen Louwinger	H	20+	De Rijn	2:04,41				1:52,93	1:55,40		Ingmar Hartman
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
		NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20			ONMK: 1xKB, est: 1B								
	1	5 Tim Bunnik	H	30+	Triton	2:03,53		1:46,12	1:46,52	1:56,59	1:56,77		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,22
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46			ONMK: 11xKB 9xLB, ind: 29G 51Z 31B, est: 1G 5Z 7B								
	2	2 Nol van Thull	H	40+	De Lansingh	2:02,53		1:50,08	1:51,91	1:58,17	1:58,17		Ivo Roozeboom
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:04,37
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22			Actueel: 7 NMR ind, 22 NMR est / ALL: 2 EMR est, 13 NMR ind, 33 NMR est ONMK: 12xKB 9xLB, ind: 66G 19Z 7B, est: 41G 9Z 4B								
	3	8 Jacob Mackloet	H	20+	De Schotejil	2:01,86				1:52,93	1:55,40		Ingmar Hartman
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
		NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20											
	4	7 Jeffrey Camphens	H	25+	DWT	2:01,57		1:44,90	1:49,51	1:52,53	1:52,53		Kevin Eltink
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:56,89
		NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20			ONMK: 6xKB 3xLB, ind: 7G 6Z 8B, est: 1G 4B								
	5	1 Øivind Martin Hasle	H	40+	NOR - I.L. Varg	2:01,85		1:50,08	1:51,91	1:59,40	1:58,17		Ivo Roozeboom
						25m-bad tijd							2:04,37
	6	9 Dennis Wildeboer	H	20+	De Zwemlinie (SG)	2:02,33				1:52,93	1:55,40		Ingmar Hartman
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
		NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 1Z 1B, est: 1G 2Z 2B								
	7	10 Jordy van Oel	H	20+	WVZ	2:03,14				1:52,93	1:55,40		Ingmar Hartman
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
		NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1G 3Z , est: 4G 5Z 3B								
	8	3 Ivo Roozeboom	H	40+	WVZ	2:03,80		1:50,08	1:51,91	1:58,17	1:58,17		Ivo Roozeboom
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:04,37
		NMR: 50m: 0:23,74 / 100m: 0:52,22			ALL: 1 EMR est, 5 NMR est ONMK: 14xKB 13xLB, ind: 66G 47Z 21B, est: 21G 11Z 9B								
	9	1 Geert Wijn	H	50+	De Gelenberg	2:06,00		1:54,61	1:54,93	2:04,85	2:04,85		Geert Wijn
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				2:06,00
		NMR: 50m: 0:25,18 / 100m: 0:56,06			ALL: 1 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 12xKB 5xLB, ind: 18G 27Z 13B, est: 10G 6Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:15	Programma 26 200m. vrij H Serie: 12							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	6	Lars Schoffelman	H	25+	ZPB H&L Productions	2:01,42		1:44,90	1:49,51	1:52,53	1:52,53		Kevin Eltink
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:56,89
		NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20			ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 8G 3Z 5B, est: 2Z 1B								
1	5	Nick Sijmons	H	25+	De Amstel	2:01,25		1:44,90	1:49,51	1:52,53	1:52,53		Kevin Eltink
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:56,89
		NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20			ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 2G 5Z 10B, est: 3Z 2B								
2	4	Rutger Dalm	H	30+	De Lansingh	2:00,94		1:46,12	1:46,52	1:56,59	1:56,77		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,22
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46			ONMK: 1xKB 3xLB, ind: 1B, est: 2G 2Z								
3	3	Olaf Achterberg	H	30+	VZC	1:59,58		1:46,12	1:46,52	1:56,59	1:56,77		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,22
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 3G 3Z 1B, est: 2G 2Z								
4	6	Jelle Blankestijn	H	20+	ZPC AMERSFOORT	1:58,89				1:52,93	1:55,40		Ingmar Hartman
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
		NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20			ONMK: 1xLB, ind: 1B, est: 4Z								
5	2	Klaas van Beek	H	30+	ZV Haerlem	1:59,41		1:46,12	1:46,52	1:56,59	1:56,77		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,22
		NMR: 50m: 0:22,82 / 100m: 0:50,46			ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 5G 8Z 9B								
6	7	Otto Pranger	H	20+	Albion WSS (SG)	2:00,68				1:52,93	1:55,40		Ingmar Hartman
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
		NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20											
7	4	Joeri Scheidt	H	25+	VZC	2:01,07		1:44,90	1:49,51	1:52,53	1:52,53		Kevin Eltink
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:56,89
		NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 2G 2Z								
8	1	Kristiaan Lenos	H	35+	ZVL-1886 Tettersoo	2:01,27		1:51,31	1:51,49	1:53,66	1:57,69		Erik Schröder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:01,43
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:51,88			Actueel: 4 NMR est / ALL: 9 NMR est ONMK: 10xKB 9xLB, ind: 52G 41Z 31B, est: 30G 20Z 10B								
9	2	Nick Valentine	H	35+	GBR - Tynemouth ASC	2:01,52		1:51,31	1:51,49	1:54,87	1:57,69		Erik Schröder
						25m-bad tijd							2:01,43

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
15:18		Programma 26 200m. vrij H Serie: 13							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Sepp Kalter	H	20+	Dedemsvaart-AC	1:58,51				1:52,93	1:55,40		Ingmar Hartman
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
					ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 3G 3Z 2B, est: 4G 1Z 1B								
1	3	Derk Jan Speelman	H	20+	Rotterdam Swimming (SC	1:58,45				1:52,93	1:55,40		Ingmar Hartman
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 3G								
2	1	Frederic Tonus	H	45+	LUX - Luxembourg Shar	1:58,08	natMR	1:52,87	1:52,87	2:21,16	1:58,08		Frédéric Tonus
						25m-bad tijd							1:58,08
					ONMK: 3xKB 4xLB, ind: 26G 1Z								
3	2	Arjan Dekker	H	20+	ReVeLie Swim Team	1:57,52				1:52,93	1:55,40		Ingmar Hartman
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
					NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20 ONMK: 2xKB 2xLB								
4	1	Kalle van Gemert	H	20+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:56,22				1:52,93	1:55,40		Ingmar Hartman
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
					NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20 ONMK: 2xLB, ind: 2G 2Z								
5	1	Timo Dinkelberg	H	25+	Albion WSS (SG)	1:56,79		1:44,90	1:49,51	1:52,53	1:52,53		Kevin Eltink
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:56,89
					Actueel: 8 NMR est / ALL: 1 EMR est, 8 NMR est ONMK: 1xKB 3xLB, ind: 6G 2Z 2B, est: 9G								
6	2	Jelle Nap	H	25+	VZC	1:57,88		1:44,90	1:49,51	1:52,53	1:52,53		Kevin Eltink
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:56,89
					NMR: 50m: 0:22,69 / 100m: 0:50,20 ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 3G 1Z , est: 2G 2Z								
7	1	Alex Schelvis	H	30+	LinK	1:58,22		1:46,12	1:46,52	1:56,59	1:56,77		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:58,22
					Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 4xKB 6xLB, ind: 24G 14Z 4B, est: 1Z 2B								
8	3	Pablo Benavides Lopez	H	25+	ESP - Club Natacion Cua	1:58,46		1:44,90	1:49,51	1:49,51	1:52,53		Kevin Eltink
						25m-bad tijd							1:56,89
9	5	Robin van Beek	H	20+	ZVL-1886 Tetteroo	1:58,73				1:52,93	1:55,40		Ingmar Hartman
						25m-bad tijd			NMR: Kevin Eltink				1:55,40
					NMR: 50m: 0:22,76 / 100m: 0:50,20 ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 13G 12Z 4B, est: 7G 1Z 10B								

[illegible]

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:25	Programma 27 200m. vrij D Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	15	Maaïke Heide	D	50+	ZPB H&L Productions	3:30,02		2:10,72	2:11,30	2:20,93	2:19,09		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:22,80
		NMR: 50m: 0:28,75 / 100m: 1:04,10			ONMK: 1xKB 1xLB								
1	11	Anouk Bloem	D	30+	TRB-RES	3:18,32		2:00,73	2:02,03	2:06,96	2:06,96		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				2:12,44
		NMR: 50m: 0:26,49 / 100m: 0:57,02			ONMK: 1xKB 3xLB								
2	13	Pauline Tromp-Lang de	D	50+	ZZ&PC De Devel	3:14,75		2:10,72	2:11,30	2:20,93	2:19,09		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:22,80
		NMR: 50m: 0:28,75 / 100m: 1:04,10			ONMK: 2xKB 1xLB								
3	12	Cancia Leirissa	D	50+	Albion WSS (SG)	3:14,15		2:10,72	2:11,30	2:20,93	2:19,09		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:22,80
		NMR: 50m: 0:28,75 / 100m: 1:04,10											
4	6	Erica Muller	D	55+	De Geul	3:07,62		2:13,58	2:17,77	2:27,48	2:27,48		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:28,37
		NMR: 50m: 0:29,87 / 100m: 1:06,11			ONMK: 5xKB 4xLB, est: 1G 3Z 1B								
5	3	Jennie Resink-lindeboom	D	60+	DWK	3:08,54		2:15,93	2:28,49	2:28,92	2:30,04		Atie Pijtak-Radersma
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:33,08
		NMR: 50m: 0:30,11 / 100m: 1:07,34			ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 3Z 5B, est: 6G 8Z 5B								
6	31	Esther Taks	D	25+	MZ&PC	3:14,36		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45											
7	12	Femke Smits	D	35+	Rotterdam Swimming (SC	3:16,21		2:03,12	2:04,92	2:11,95	2:11,54		Maike Grösch
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:11,54
		NMR: 50m: 0:27,60 / 100m: 0:59,65			ONMK: 1xKB								
8	14	Cora Smulders	D	50+	ESCA Zwemmen	3:23,42		2:10,72	2:11,30	2:20,93	2:19,09		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:22,80
		NMR: 50m: 0:28,75 / 100m: 1:04,10			ONMK: 6xKB 5xLB, est: 1G 2Z 4B								
9	1	Lottie Geurts	D	85+	PSV	3:42,54	NMR	3:12,66	3:12,66	5:54,09	4:29,43		
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Marianne Maandonks				
		NMR: 50m: 1:10,03 / 100m: 2:37,60			Actueel:4 WMR est, 4 EMR est, 34 NMR ind, 35 NMR est / ALL: 7 WMR est, 27 EMR est, 179 NMR ind, 121 NMR est ONMK: 15xKB 15xLB, ind: 107G 3Z , est: 85G 2Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:33	Programma 27 200m. vrij D Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	7	Kristien Van de Moortel	D	50+	BEL - Shark	2:57,09		2:10,72	2:11,30	2:22,14	2:19,09		Heidi den Boer
						25m-bad tijd							2:22,80
					ONMK: 8xKB 9xLB, ind: 2B								
1	6	Nicky Slinger	D	50+	HPC	2:55,93		2:10,72	2:11,30	2:20,93	2:19,09		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:22,80
					ALL: 1 NMR ind ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 3Z 2B								
2	6	Annet Kootstra	D	45+	SWOL 1894	2:54,34		2:05,94	2:10,47	2:17,15	2:16,61		Annette de Visser
					lid TGMZ	25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:25,72
					ALL: 1 EMR est, 2 NMR est ONMK: 17xKB 15xLB, ind: 1G 4Z 14B, est: 6G 11Z 4B								
					NMR: 50m: 0:28,75 / 100m: 1:04,10								
3	10	Aafke Groot	D	35+	De Geul	2:52,93		2:03,12	2:04,92	2:11,95	2:11,54		Maike Grösch
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:11,54
					NMR: 50m: 0:27,60 / 100m: 0:59,65								
					ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 4B, est: 5Z 3B								
4	2	Christine Nieuwenhuis	D	65+	SWOL 1894	2:51,61		2:23,26	2:37,13	2:37,13	2:37,13		Conny Boer-Buijs
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				2:47,36
					Actueel:1 EMR ind, 11 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 2 EMR ind, 2 EMR est, 56 NMR ind, 37 NMR est ONMK: 17xKB 13xLB, ind: 95G 51Z 3B, est: 23G 22Z 3B								
					NMR: 50m: 0:31,85 / 100m: 1:10,66								
5	5	Natacha Van Hoof	D	45+	BEL - Shark	2:52,37		2:05,94	2:10,47	2:22,59	2:16,61		Annette de Visser
						25m-bad tijd							2:25,72
					ONMK: 3xKB 8xLB, ind: 3G 4Z 3B								
6	9	Dorien Vasseur	D	30+	Scheldestroom	2:54,21		2:00,73	2:02,03	2:06,96	2:06,96		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				2:12,44
					NMR: 50m: 0:26,49 / 100m: 0:57,02								
					ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 2Z 1B								
7	11	Fabiënne Jeukens	D	35+	MZ&PC	2:55,61		2:03,12	2:04,92	2:11,95	2:11,54		Maike Grösch
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:11,54
					NMR: 50m: 0:27,60 / 100m: 0:59,65								
					ONMK: 1xLB								
8	13	Louise Schets	D	40+	The Hague Swimming (S	2:56,41		2:05,26	2:07,64	2:17,34	2:11,27		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				2:19,14
					NMR: 50m: 0:27,87 / 100m: 1:00,72								
9	8	Linda Goderie	D	50+	Rotterdam Swimming (S	2:57,43		2:10,72	2:11,30	2:20,93	2:19,09		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:22,80
					NMR: 50m: 0:28,75 / 100m: 1:04,10								
					ONMK: 1xKB 2xLB								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:37	Programma 27 200m. vrij D Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	30	Dorien Pastoors	D	25+	Rotterdam Swimming (SC)	2:45,60		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45											
1	28	Elly Scheepers	D	25+	Budel	2:44,65		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45			ONMK: 6xKB 1xLB, est: 1Z 3B								
2	1	Conny Boer-Buys	D	70+	ZVVS	2:43,44	WMR	2:43,60	2:47,82	3:02,69	3:03,19		Corrie Verhoeven
						25m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven			WMR-aanvraag	3:04,61
		NMR: 50m: 0:34,77 / 100m: 1:13,78			Actueel:4 EMR ind, 21 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 15 WMR ind, 2 WMR est, 52 EMR ind, 4 EMR est, 214 NMR ind, 7 NMR est ONMK: 16xKB 15xLB, ind: 152G 11Z , est: 14G 6Z								
3	4	Margriet Post-Goedemoed	D	55+	De Otters Het Gooi	2:41,86		2:13,58	2:17,77	2:27,48	2:27,48		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:28,37
		NMR: 50m: 0:29,87 / 100m: 1:06,11			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1Z 1B								
4	9	Marleen Zantingh	D	40+	Old Dutch	2:41,61		2:05,26	2:07,64	2:17,34	2:11,27		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				2:19,14
		NMR: 50m: 0:27,87 / 100m: 1:00,72											
5	27	Eline Molle	D	25+	De Geul	2:41,75		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45			ONMK: 4xKB 1xLB, est: 2G								
6	11	Anuschka Glazema-Boelema	D	40+	Stadskanaal	2:42,24		2:05,26	2:07,64	2:17,34	2:11,27		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				2:19,14
		NMR: 50m: 0:27,87 / 100m: 1:00,72			ONMK: 1xKB								
7	2	Marijke van Hoek	D	60+	ZPC De Zeeuwse Kust	2:44,29		2:15,93	2:28,49	2:28,92	2:30,04		Atie Pijtak-Radersma
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:33,08
		NMR: 50m: 0:30,11 / 100m: 1:07,34			ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 19G 35Z 16B, est: 3G 1Z 1B								
8	12	Marian Nederlof	D	40+	De Geul	2:45,35		2:05,26	2:07,64	2:17,34	2:11,27		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				2:19,14
		NMR: 50m: 0:27,87 / 100m: 1:00,72			ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 1G 9Z 29B, est: 2G 5Z 2B								
9	1	Martine Vincent	D	65+	FRA - Dunkerque Natatic	2:46,83		2:23,26	2:37,13	2:44,47	2:37,13		Conny Boer-Buijs
						25m-bad tijd							2:47,36

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:40	Programma 27 200m. vrij D Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	Marijke Campfens	D	50+	De Geul	2:41,08		2:10,72	2:11,30	2:20,93	2:19,09		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:22,80
		NMR: 50m: 0:28,75 / 100m: 1:04,10			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z 1B, est: 2G 5Z 4B								
1	29	Sandra Vermeulen	D	25+	De Duck	2:40,75		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						50m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45			ONMK: 2xLB, est: 2B								
2	7	Joan Fonteine	D	30+	De Marlijn (SG)	2:39,21		2:00,73	2:02,03	2:06,96	2:06,96		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				2:12,44
		NMR: 50m: 0:26,49 / 100m: 0:57,02			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B, est: 4Z								
3	25	Nicole van Zuilen	D	25+	Zwemvereniging Hooglar	2:38,73		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45			ONMK: 1xKB 2xLB, est: 2G								
4	4	Chiho Shoji	D	50+	BEL - CNSW	2:37,09		2:10,72	2:11,30	2:22,14	2:19,09		Heidi den Boer
						25m-bad tijd							2:22,80
					ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 2Z 9B, est: 2Z 2B								
5	10	Chantal Winters	D	40+	De Rog	2:38,14		2:05,26	2:07,64	2:17,34	2:11,27		Meritxell Gonfaus
						50m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				2:19,14
		NMR: 50m: 0:27,87 / 100m: 1:00,72			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z 1B								
6	8	Ingeborg Speelman Hamelink	D	40+	De Marlijn (SG)	2:38,95		2:05,26	2:07,64	2:17,34	2:11,27		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				2:19,14
		NMR: 50m: 0:27,87 / 100m: 1:00,72			ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 1Z 1B, est: 2Z 1B								
7	24	Naomi Slamp	D	20+	De Veene	2:40,63				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26											
8	8	Joëlle Vaes	D	30+	DIO	2:40,91		2:00,73	2:02,03	2:06,96	2:06,96		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				2:12,44
		NMR: 50m: 0:26,49 / 100m: 0:57,02			ONMK: 4xKB 5xLB, est: 1G 3Z								
9	26	Kelly Bocking	D	25+	Montferland	2:41,57		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45			ONMK: 9xKB 8xLB, est: 3G 7Z 7B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:43	Programma 27 200m. vrij D Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Wilna Heijman	D	55+	Steenwijk 1934	2:36,22		2:13,58	2:17,77	2:27,48	2:27,48		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de L				2:28,37
									Actueel: 1 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 10xKB 5xLB, ind: 22G 18Z 18B, est: 7G 7Z 11B				
1	6	Esther Boerdam-Delfos	D	30+	AZC	2:35,56		2:00,73	2:02,03	2:06,96	2:06,96		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				2:12,44
									NMR: 50m: 0:26,49 / 100m: 0:57,02 ONMK: 2xKB, est: 1B				
2	5	Margot Tijnagel	D	30+	Triton	2:34,81		2:00,73	2:02,03	2:06,96	2:06,96		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				2:12,44
									NMR: 50m: 0:26,49 / 100m: 0:57,02 ONMK: 2xLB, est: 1B				
3	24	Marjan Rikken	D	25+	ZVV	2:34,61		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
									NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 2B				
4	7	Martine de Haart	D	40+	Patrick-De Roersoppers (	2:33,43		2:05,26	2:07,64	2:17,34	2:11,27		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				2:19,14
									NMR: 50m: 0:27,87 / 100m: 1:00,72 ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 3B, est: 2G 1Z 1B				
5	4	Yvonne Bruls	D	30+	MZ&PC	2:34,47		2:00,73	2:02,03	2:06,96	2:06,96		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				2:12,44
									NMR: 50m: 0:26,49 / 100m: 0:57,02 ONMK: 2xKB 4xLB				
6	7	Linda Hoogendam	D	35+	WVZ	2:34,65		2:03,12	2:04,92	2:11,95	2:11,54		Maike Grösch
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:11,54
									ALL: 1 NMR est ONMK: 13xKB 13xLB, ind: 16G 15Z 36B, est: 6G 8Z 10B				
7	9	Nadya Putter	D	35+	ZVVS	2:34,86		2:03,12	2:04,92	2:11,95	2:11,54		Maike Grösch
						50m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:11,54
									ALL: 2 WMR est, 3 EMR est, 8 NMR est ONMK: 13xKB 10xLB, ind: 58G 57Z 24B, est: 25G 6Z 8B				
8	8	Renee de Kok	D	35+	PSV	2:35,75		2:03,12	2:04,92	2:11,95	2:11,54		Maike Grösch
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:11,54
									Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 WMR est, 4 EMR est, 8 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 2G 6Z 7B, est: 12G 9Z 7B				
9	23	Yancey Bouman	D	20+	Albion WSS (SG)	2:37,01				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
									NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26 ONMK: 1xLB				

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:46	Programma 27 200m. vrij D Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Atie Pijtak-Radersma	D	60+	ZPC AMERSFOORT	2:33,08		2:15,93	2:28,49	2:28,92	2:30,04	EMR-houder	Atie Pijtak-Radersma
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:33,08
					Actueel: 28 NMR ind, 22 NMR est / ALL: 6 WMR est, 21 EMR ind, 15 EMR est, 131 NMR ind, 68 NMR est ONMK: 17xKB 15xLB, ind: 155G 6Z , est: 63G 11Z 3B								
1	2	Netty Burik-Geijsen	D	55+	Albion WSS (SG)	2:32,96		2:13,58	2:17,77	2:27,48	2:27,48		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:28,37
					NMR: 50m: 0:29,87 / 100m: 1:06,11 ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1G 3Z , est: 4G 7Z								
2	21	Lotte Rolink	D	25+	Zwemclub Polaris	2:31,61		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
					NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 ONMK: 1xKB 2xLB								
3	20	Inge Koopman	D	25+	DAW	2:30,40		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
					NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 ONMK: 1xKB 1xLB								
4	5	Audrey Runge	D	35+	FRA - Natation Vesoul N	2:29,88		2:03,12	2:04,92	2:06,68	2:11,54		Maike Grösch
						25m-bad tijd							2:11,54
5	19	Alma Janssen	D	25+	Z&PC Zegenwerp	2:30,25		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
					NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 ONMK: 1xKB 4xLB, est: 1Z								
6	6	Sylvia Reijers	D	35+	De Gelenberg	2:31,47		2:03,12	2:04,92	2:11,95	2:11,54		Maike Grösch
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:11,54
					NMR: 50m: 0:27,60 / 100m: 0:59,65 ONMK: 7xKB, ind: 5Z 8B, est: 1Z 1B								
7	22	Anne Aarts	D	25+	d'ELFT	2:32,52		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
					NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 ONMK: 4xKB 3xLB, est: 1G 2Z 3B								
8	23	Ilse Blankvoort	D	25+	Steenwijk 1934	2:32,98		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
					ALL: 2 NMR est ONMK: 5xKB 5xLB, est: 8G 7Z 5B								
9	22	Masha Odijk	D	20+	GoSwim	2:33,41				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
					NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26 ONMK: 1xKB 1xLB								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:49	Programma 27 200m. vrij D Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Bianca Groot	D	50+	MSV-Zeemacht	2:29,14		2:10,72	2:11,30	2:20,93	2:19,09		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:22,80
		NMR: 50m: 0:28,75 / 100m: 1:04,10			ONMK: 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G 1Z								
1	6	Petra Guijt	D	40+	Aqua-Novio '94	2:28,80		2:05,26	2:07,64	2:17,34	2:11,27		Meritzell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				2:19,14
		NMR: 50m: 0:27,87 / 100m: 1:00,72			ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 2G 12Z 7B, est: 1G 1B								
2	21	Judith Kleinjan	D	20+	De Duck	2:28,58				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26			ONMK: 1xKB 2xLB, est: 1Z 4B								
3	20	Céline Verhoef	D	20+	De Duck	2:27,67				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26			ONMK: 2xKB 2xLB, est: 1G 3B								
4	5	Chantal Verhoeff	D	40+	Old Dutch	2:27,41		2:05,26	2:07,64	2:17,34	2:11,27		Meritzell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				2:19,14
		NMR: 50m: 0:27,87 / 100m: 1:00,72			ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 3G 12Z 11B, est: 1G 7Z 5B								
5	1	Marjan Remmits	D	55+	ZPC Woerden	2:27,48	NMR=	2:13,58	2:17,77	2:27,48	2:27,48		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:28,37
		NMR: 50m: 0:29,87 / 100m: 1:06,11			Actueel: 12 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 16 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 50G 23Z 6B, est: 29G 7Z 3B								
6	17	Kimberley van Wijk	D	25+	De Columbiaan	2:28,28		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45			ONMK: 1xKB, est: 2G								
7	3	Monique Remst	D	30+	AZC	2:28,70		2:00,73	2:02,03	2:06,96	2:06,96		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				2:12,44
		NMR: 50m: 0:26,49 / 100m: 0:57,02			ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 1Z 3B								
8	4	Sandra Zwaanswijk	D	35+	DAW	2:29,10		2:03,12	2:04,92	2:11,95	2:11,54		Maike Grösch
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:11,54
		NMR: 50m: 0:27,60 / 100m: 0:59,65			ALL: 2 EMR est, 6 NMR est ONMK: 8xKB 5xLB, ind: 2Z 10B, est: 16G 4Z 9B								
9	18	Lizanne Lamens	D	25+	De Gelenberg	2:29,34		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45			ONMK: 2xKB, est: 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:52	Programma 27 200m. vrij D Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Jeanne Petit	D	50+	PSV	2:27,01		2:10,72	2:11,30	2:20,93	2:19,09		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:22,80
					Actueel: 2 NMR ind, 7 NMR est / ALL: 3 EMR est, 3 NMR ind, 7 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 23G 13Z 8B, est: 13G 2Z 1B								
1	4	Jessica Klaassen	D	40+	De Marlijn (SG)	2:26,36		2:05,26	2:07,64	2:17,34	2:11,27		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				2:19,14
					NMR: 50m: 0:27,87 / 100m: 1:00,72 ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 4Z 1B								
2	18	Kayleigh Westenberg	D	20+	De Veene	2:25,19				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
					NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26								
3	15	Jacoline van den Beukel	D	25+	Albion WSS (SG)	2:25,16		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
					NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 ONMK: 7xKB 5xLB, est: 1G 6Z 1B								
4	14	Deborah Wissink	D	25+	ZPC De Hof	2:23,45		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
					NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45								
5	3	Annette de Visser	D	45+	Oceanus	2:23,78		2:05,94	2:10,47	2:17,15	2:16,61		Annette de Visser
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:25,72
					ALL: 2 NMR est ONMK: 17xKB 17xLB, ind: 16G 40Z 58B, est: 10G 13Z 2B								
6	3	Ramona Linting	D	35+	LinK	2:25,17		2:03,12	2:04,92	2:11,95	2:11,54		Maike Grösch
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:11,54
					NMR: 50m: 0:27,60 / 100m: 0:59,65 ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 7G 14Z 7B, est: 1G 1Z 2B								
7	19	Lenneke Bagijn	D	20+	De Duck	2:25,88				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
					NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26 ONMK: 2xKB 3xLB, est: 1G 1Z 4B								
8	4	Yvette Ratering	D	45+	De Ward	2:26,80		2:05,94	2:10,47	2:17,15	2:16,61		Annette de Visser
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:25,72
					NMR: 50m: 0:27,91 / 100m: 1:02,16 ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 6G 7Z 7B, est: 1G 8Z 3B								
9	16	Pascalle Rovers	D	25+	De Dolfijn	2:27,31		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
					NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 ONMK: 1xLB								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:55	Programma 27 200m. vrij D Serie: 11							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Heidi den Boer	D	50+	LinK	2:22,30		2:10,72	2:11,30	2:20,93	2:19,09		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:22,80
					Actueel: 2 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 13G 17Z 8B, est: 1B								
1	12	Danica Koedoot	D	25+	ZPC AMERSFOORT	2:22,08		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
					NMR: 50m: 0:28,75 / 100m: 1:04,10 ONMK: 3xKB 3xLB, est: 1Z 4B								
2	2	Jenny Schouten	D	30+	Zwemsport Parkstad (SG)	2:21,55		2:00,73	2:02,03	2:06,96	2:06,96		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				2:12,44
					NMR: 50m: 0:26,49 / 100m: 0:57,02								
3	16	Linda Punt	D	20+	Ragnar	2:20,11				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
					NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26								
4	8	Stéphanie Dekker-Bergsma	D	25+	Dedemsvaart-AC	2:19,74		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 3G 8Z 10B, est: 5G 1Z								
5	9	Nanda de Vries	D	25+	Steenwijk 1934	2:19,91		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 5G 7Z 6B, est: 10G 10Z 10B								
6	10	Danielle Vermeulen	D	25+	Zwemlust- den Hommel	2:21,51		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
					NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 ONMK: 2xKB, est: 1G 1Z 1B								
7	11	Nikki Hoogeboom	D	25+	De IJssel	2:22,02		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
					NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 ONMK: 6xKB 5xLB, est: 2G 5Z 5B								
8	17	Moniek Heemskerk	D	20+	ZVL-1886 Tettersoo	2:22,10				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
					NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26 ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 3G 3Z 3B, est: 3G 8Z 6B								
9	13	Suzanne Mosch	D	25+	MSV-Zeemacht	2:22,63		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
					NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45 ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 2G 3B, est: 2G 6Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:58	Programma 27 200m. vrij D Serie: 12							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Liselotte Joling	D	45+	PSV	2:19,38		2:05,94	2:10,47	2:17,15	2:16,61		Annette de Visser
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:25,72
					Actueel: 4 NMR ind, 8 NMR est / ALL: 2 WMR est, 6 EMR est, 25 NMR ind, 44 NMR est ONMK: 19xKB 16xLB, ind: 108G 49Z 22B, est: 56G 16Z 3B								
1	3	Meritxell Gonfaus Brunet	D	40+	ESP - CN Aquamasters	2:19,14		2:05,26	2:07,64	2:12,91	2:11,27		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd							2:19,14
					ONMK: 4xKB, ind: 8G 3Z 1B, est: 1G								
2	14	Moniek van Langevelde	D	20+	ESCA Zwemmen	2:18,79				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
					NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26 ONMK: 1xKB 2xLB, est: 1G 2Z 3B								
3	2	Anke Lambooij	D	40+	De Vliet (SG)	2:17,23	NMR	2:05,26	2:07,64	2:17,34	2:11,27		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				2:19,14
					ALL: 1 NMR ind ONMK: 9xKB 11xLB, ind: 26G 29Z 9B								
4	5	Karen Stolk	D	25+	De Dolfijn	2:16,73		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
					ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, est: 2G 1Z 1B								
5	6	Wendy de Bruin	D	25+	ZOB'66	2:17,11		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
					ALL: 2 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 3Z 5B, est: 5G 7Z 6B								
6	13	Lianne Roescher	D	20+	ZPC De Hof	2:18,75				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
					NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26 ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G 1Z								
7	7	Janine de Groot	D	25+	De Zwemlinie (SG)	2:18,82		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 2Z , est: 9G 7Z 3B								
8	15	Linde Haverkate	D	20+	ZPC De Hof	2:19,36				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
					NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26 ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G 1Z								
9	1	Mandy Verbakel	D	30+	ZPC Woerden	2:19,43		2:00,73	2:02,03	2:06,96	2:06,96		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Tamara van Gorkom				2:12,44
					Actueel: 2 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 1G 3Z 7B, est: 23G 11Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:01	Programma 27 200m. vrij D Serie: 13							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Lotte Coenen	D	25+	The Hague Swimming (S	2:16,47		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2Z 5B, est: 1G 1Z								
1	11	Naomi Klein	D	20+	ZPC De Hof	2:15,40				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26			ONMK: 1xLB, est: 1G								
2	2	Fraukje Puts	D	25+	HZ&PC Heerenveen	2:15,03		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45			Actueel: 1 NMR est / ALL: 5 NMR est ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 1G 3Z 10B, est: 9G 4Z 2B								
3	8	Maike van de Velde	D	20+	ZPCH	2:13,61				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26											
4	7	Marije Dankelman	D	20+	Dedemsvaart-AC	2:13,13				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 2Z , est: 4G								
5	2	Ann Wanter	D	35+	BEL - Zwemclub Geel	2:13,57	natMR=	2:03,12	2:04,92	2:13,57	2:11,54		Maike Grösch
						25m-bad tijd							2:11,54
					Actueel: 2 NMR ind / ALL: 5 NMR ind ONMK: 1xKB 3xLB, ind: 13G 4Z 3B								
6	9	Bibi Stokvis	D	20+	Het Y	2:14,14				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1B								
7	10	Laura Nieuwland	D	20+	ZPC De Zeeuwse Kust	2:15,25				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26											
8	12	Richenne Zeebregts	D	20+	Nuenen	2:16,28				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26			ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1B								
9	4	Anne-Irene Ducheine	D	25+	Zwemvereniging Hooglar	2:16,59		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 1G 2Z 1B, est: 5G 3Z								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:04	Programma 27 200m. vrij D Serie: 14							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Viktória Háden-Felföldi	D	35+	HUN - Megathlon SE	2:12,44	natMR	2:03,12	2:04,92	2:14,69	2:11,54		Maike Grösch
						25m-bad tijd							2:11,54
					ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 30G 7Z								
1	5	Hilde Dekker	D	20+	ReVeLie Swim Team	2:11,87				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 2Z 6B								
2	4	Linda Kamperman	D	20+	Zwemlust- den Hommel	2:10,08				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1G								
3	3	Nikita van den Ouden	D	20+	Nuenen	2:07,00				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26			ONMK: 1xKB, ind: 1Z 1B								
4	1	Jamilla van Veen	D	20+	Zwemvereniging Hooglar	2:03,95	NMR			2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26			Actueel: 2 NMR ind, 3 NMR est / ALL: 7 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 21G 10Z 2B, est: 21G 4Z 2B								
5	2	Tamara Grove	D	20+	De Dolfijn	2:04,63	NMR			2:05,03	2:05,03	NMR-houder	Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26			Actueel: 4 NMR ind / ALL: 7 NMR ind ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 21G 8Z 7B								
6	1	Melissa van der Geld	D	25+	TRB-RES	2:09,37		1:59,39	2:01,89	2:03,77	2:07,22		Inge Arts
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				2:07,87
		NMR: 50m: 0:25,86 / 100m: 0:56,45			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 3G 6Z 9B, est: 2G 2Z								
7	1	Kirsten Cameron	D	45+	AUS - Malvern Marlins N	2:11,84	NatMR-kan	2:05,94		2:11,09	2:16,61		Annette de Visser
						50m-bad tijd							2:25,72
					ONMK: 1xKB 4xLB, ind: 20G								
8	1	Delia Badoux	D	40+	WVZ	2:11,95	NMR	2:05,26	2:07,64	2:17,34	2:11,27		Meritxell Gonfaus
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				2:19,14
		NMR: 50m: 0:27,87 / 100m: 1:00,72			Actueel:1 WMR est, 1 EMR est, 12 NMR ind, 5 NMR est / ALL: 1 WMR est, 2 EMR est, 34 NMR ind, 7 NMR est ONMK: 9xKB 13xLB, ind: 63G 15Z 2B, est: 26G 14Z 9B								
9	6	Kirsten Walraven	D	20+	ZPC De Zeeuwse Kust	2:13,00				2:05,03	2:05,03		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:05,03
		NMR: 50m: 0:26,20 / 100m: 0:57,26											

[illegible]

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:11	Programma 28 100m. school H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0													
1	2	Nico Baay	H	75+	Old Dutch	1:46,09		1:25,38	1:26,76	1:33,83	1:37,75		Rob Hanou
						25m-bad tijd			NMR: Rob Hanou				1:38,96
					ALL: 1 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 25G 45Z 23B, est: 15G 9Z 4B								
		NMR: 50m: 0:42,05											
2	18	Michiel Verschueren	H	45+	De Marlijn (SG)	1:43,51		1:02,22	1:03,23	1:08,83	1:04,48		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Harry Cornet				1:11,88
					NMR: 50m: 0:30,86 ONMK: 2xKB 1xLB								
3	19	Toine ten Broeke	H	45+	GoSwim	1:42,35		1:02,22	1:03,23	1:08,83	1:04,48		Marcel van Winssen
						50m-bad tijd			NMR: Harry Cornet				1:11,88
					NMR: 50m: 0:30,86 ONMK: 1xLB, est: 1B								
4	15	Hans van Scheepen	H	55+	Steenwijk 1934	1:36,86		1:04,26	1:04,26	1:12,67	1:12,24		Theo Bakker
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:16,92
					NMR: 50m: 0:33,07 ONMK: 6xKB 3xLB, est: 2G 2Z 4B								
5	18	Hans Bijleveld	H	50+	The Hague Swimming (S	1:37,30		1:04,28	1:04,28	1:10,61	1:11,32		Arno Schrauwen
						25m-bad tijd			NMR: Harold Matla				1:17,80
					NMR: 50m: 0:31,63 ONMK: 1xLB								
6	6	Peter Coffeng	H	60+	WIDEX GZC DONK	1:43,27		1:09,92	1:13,05	1:15,88	1:17,25		Sigitas Katkevicius
						50m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:18,94
					NMR: 50m: 0:34,51 ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 1Z 2B, est: 1G 5B								
7	7	Robert Schulein	H	60+	H2Oldambt	1:44,34		1:09,92	1:13,05	1:15,88	1:17,25		Sigitas Katkevicius
						50m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:18,94
					NMR: 50m: 0:34,51 ONMK: 2xLB								
8	1	Frederik Hendrik De Bruijn	H	80+	ESP - CN Aquamasters	1:51,15	natMR	1:31,80	1:36,91	1:53,54	1:50,13		
						50m-bad tijd							
					ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 42G 4Z								
9													

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:13	Programma 28 100m. school H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	17	René Speelman	H	50+	De Spatters	1:35,52		1:04,28	1:04,28	1:10,61	1:11,32		Arno Schrauwen
						25m-bad tijd			NMR: Harold Matla				1:17,80
		NMR: 50m: 0:31,63			ONMK: 6xKB 7xLB, est: 1G 2Z								
1	14	Willem Jan Ribberink	H	55+	WIDEX GZC DONK	1:34,59		1:04,26	1:04,26	1:12,67	1:12,24		Theo Bakker
						50m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:16,92
		NMR: 50m: 0:33,07			ONMK: 9xKB 4xLB, est: 1Z 3B								
2	17	Marcel van Walt van Praag	H	45+	Gay Swim Amsterdam	1:33,70		1:02,22	1:03,23	1:08,83	1:04,48		Marcel van Winssen
						50m-bad tijd			NMR: Harry Cornet				1:11,88
		NMR: 50m: 0:30,86			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 2B								
3	16	Roelof Broekman	H	50+	De Spatters	1:32,18		1:04,28	1:04,28	1:10,61	1:11,32		Arno Schrauwen
						25m-bad tijd			NMR: Harold Matla				1:17,80
		NMR: 50m: 0:31,63			ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 1Z 1B, est: 2Z								
4	15	Alberto Randazzo	H	45+	The Hague Swimming (S	1:31,83		1:02,22	1:03,23	1:08,83	1:04,48		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Harry Cornet				1:11,88
		NMR: 50m: 0:30,86											
5	12	Wilbert Barten	H	55+	Nautilus	1:32,14		1:04,26	1:04,26	1:12,67	1:12,24		Theo Bakker
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:16,92
		NMR: 50m: 0:33,07			ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 2xLB								
6	16	Pieter Bardelmeijer	H	45+	Deltasteur	1:32,46		1:02,22	1:03,23	1:08,83	1:04,48		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Harry Cornet				1:11,88
		NMR: 50m: 0:30,86			ONMK: 1xKB 1xLB								
7	1	Rob Hanou	H	75+	PSV	1:33,83	NMR=	1:25,38	1:26,76	1:33,83	1:37,75	NMR-houder	Rob Hanou
					lid DMHoF, ex-lid TGM	25m-bad tijd			NMR: Rob Hanou				1:38,96
		NMR: 50m: 0:42,05			Actueel:1 EMR est, 26 NMR ind, 22 NMR est / ALL: 3 WMR est, 12 EMR est, 148 NMR ind, 82 NMR est ONMK: 18xKB 17xLB, ind: 276G 42Z 10B, est: 57G 12Z 7B								
8	2	Johnstone Macpherson-Stewart	H	70+	GBR - Free Style SC	1:35,26		1:19,04	1:22,45	1:27,42	1:33,16		Valerii Feoktistov
						25m-bad tijd							1:34,56
9	16	Pierre de Groot	H	55+	WIDEX GZC DONK	1:36,83		1:04,26	1:04,26	1:12,67	1:12,24		Theo Bakker
						50m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:16,92
		NMR: 50m: 0:33,07			ONMK: 6xKB 4xLB, est: 2Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:16	Programma 28 100m. school H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	13	Antonio Arroyo Ramirez	H	55+	ESP - Club Natació Cerdà	1:31,60		1:04,26	1:04,26	1:14,07	1:12,24	Theo Bakker
						50m-bad tijd							1:16,92
						ONMK: 1xLB, ind: 1B							
	1	14	Martijn Gerrits	H	30+	De Dolfijn	1:30,98		0:59,71	0:59,85	1:04,23	1:04,29	Erik Verholt
						25m-bad tijd			NMR: Frank Vijver				1:06,05
						NMR: 50m: 0:29,65							
	2	14	Tamas Szili-Torok	H	50+	Rotterdam Swimming (SC)	1:30,58		1:04,28	1:04,28	1:10,61	1:11,32	Arno Schrauwen
						25m-bad tijd			NMR: Harold Matla				1:17,80
						NMR: 50m: 0:31,63							
	3	21	Yorick Kreuwel	H	25+	Aquapoldro	1:29,98		0:58,96	0:59,23	1:03,35	1:03,35	Roy Smeenge
						50m-bad tijd			NMR: Roy Smeenge				1:03,35
						ONMK: 3xKB 1xLB, est: 1G 1Z 1B							
	4	14	Martijn de Jong	H	45+	DWK	1:29,13		1:02,22	1:03,23	1:08,83	1:04,48	Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Harry Cornet				1:11,88
						ONMK: 5xKB 2xLB, est: 4Z 2B							
	5	1	Charles Bos	H	65+	Patrick-De Roersoppers (C)	1:29,39		1:13,16	1:16,34	1:26,34	1:21,70	Vladimir Getman
						25m-bad tijd			NMR: Rob Hanou				1:21,70
						ALL: 7 NMR ind ONMK: 8xKB 5xLB, ind: 34G 20Z 2B, est: 5G 1Z 4B							
	6	8	Emiel Volker	H	40+	ZVL-1886 Tetteroo	1:30,10		1:01,42	1:02,42	1:06,08	1:07,20	Vincent Versteeg
						50m-bad tijd			NMR: Harold Matla				1:09,86
						ONMK: 3xLB, est: 2B							
	7	5	Christian Schoenaers	H	60+	BEL - CNSW	1:30,77		1:09,92	1:13,05	1:21,18	1:17,25	Sigitas Katkevicius
						25m-bad tijd							1:18,94
						ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 2B, est: 3G 2Z 1B							
	8	1	Piet Schop	H	70+	De Bevelanders	1:31,45	NMR	1:19,04	1:22,45	1:32,34	1:33,16	Valerii Feoktistov
						25m-bad tijd			NMR: Rob Hanou				1:34,56
						ALL: 1 NMR ind ONMK: 5xKB 8xLB, ind: 56G 48Z 15B, est: 1Z							
	9	15	Gertjan van der Vaart	H	50+	ZVVS	1:31,66		1:04,28	1:04,28	1:10,61	1:11,32	Arno Schrauwen
						25m-bad tijd			NMR: Harold Matla				1:17,80
						ONMK: 6xKB 7xLB, est: 1B							

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:18	Programma 28 100m. school H Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	7 Bogdan Androne	H	40+	AZC	1:28,15		1:01,42	1:02,42	1:06,08	1:07,20		Vincent Versteeg
						25m-bad tijd			NMR: Harold Matla				1:09,86
		NMR: 50m: 0:29,08											
	1	13 Bruno Nahon	H	50+	BEL - CNSW	1:27,00		1:04,28	1:04,28	1:15,87	1:11,32		Arno Schrauwen
						25m-bad tijd							1:17,80
					ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1G 4Z 1B, est: 1G 3Z 2B								
	2	9 Richard Tiemstra	H	55+	De Biesboschzwemmers	1:26,79		1:04,26	1:04,26	1:12,67	1:12,24		Theo Bakker
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:16,92
		NMR: 50m: 0:33,07			ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1Z								
	3	19 Patrick Wobben	H	25+	Steenwijk 1934	1:26,14		0:58,96	0:59,23	1:03,35	1:03,35		Roy Smeenge
						25m-bad tijd			NMR: Roy Smeenge				1:03,35
		NMR: 50m: 0:28,57			ONMK: 2xKB 2xLB, est: 2B								
	4	13 Marten Ettema	H	30+	HZ&PC Heerenveen	1:26,02		0:59,71	0:59,85	1:04,23	1:04,29		Erik Verholt
						25m-bad tijd			NMR: Frank Vijver				1:06,05
		NMR: 50m: 0:29,65											
	5	18 Pim Cuijpers	H	25+	Montferland	1:26,12		0:58,96	0:59,23	1:03,35	1:03,35		Roy Smeenge
						25m-bad tijd			NMR: Roy Smeenge				1:03,35
		NMR: 50m: 0:28,57			ONMK: 2xLB								
	6	11 Ralph Caster	H	55+	RZ	1:26,14		1:04,26	1:04,26	1:12,67	1:12,24		Theo Bakker
						50m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:16,92
		NMR: 50m: 0:33,07			ALL: 4 NMR est ONMK: 11xKB 8xLB, ind: 9G 12Z 20B, est: 9G 11Z 11B								
	7	20 Brian Gelderblom	H	25+	AZC	1:26,80		0:58,96	0:59,23	1:03,35	1:03,35		Roy Smeenge
						25m-bad tijd			NMR: Roy Smeenge				1:03,35
		NMR: 50m: 0:28,57											
	8	10 Erik Saan	H	55+	De Duck	1:28,00		1:04,26	1:04,26	1:12,67	1:12,24		Theo Bakker
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:16,92
		NMR: 50m: 0:33,07			ONMK: 13xKB 11xLB, ind: 1G 3Z 9B, est: 2G 2B								
	9	19 Sven Dubbeld	H	20+	De Schotejil	1:28,47				1:03,13	1:03,13		Bryan Chen
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				1:05,00
		NMR: 50m: 0:28,71			ONMK: 1xLB, est: 1Z								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:20	Programma 28 100m. school H Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Wim de Lange	H	60+	AZC	1:25,74		1:09,92	1:13,05	1:15,88	1:17,25		Sigitas Katkevicius
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:18,94
		NMR: 50m: 0:34,51			ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 7G 14Z 15B, est: 3G 6Z 6B								
1	17	Bob Potkamp	H	25+	Deltasteur	1:24,86		0:58,96	0:59,23	1:03,35	1:03,35		Roy Smeenge
						25m-bad tijd			NMR: Roy Smeenge				1:03,35
		NMR: 50m: 0:28,57			ONMK: 3xKB 4xLB, est: 1B								
2	20	Nicolas Slegers	H	35+	BEL - CNSW	1:24,72		1:00,61	1:00,61	1:07,05	1:03,90		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd							1:09,15
					ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z 1B								
3	6	Tom Bandsma	H	40+	PSV	1:24,08		1:01,42	1:02,42	1:06,08	1:07,20		Vincent Versteeg
						25m-bad tijd			NMR: Harold Matla				1:09,86
		NMR: 50m: 0:29,08			ONMK: 3xKB 4xLB, est: 2Z								
4	11	Rob van de Ven	H	45+	Neptunus'58	1:23,88		1:02,22	1:03,23	1:08,83	1:04,48		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Harry Cornet				1:11,88
		NMR: 50m: 0:30,86			ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1B								
5	12	Bas Kremers	H	45+	TRB-RES	1:24,04		1:02,22	1:03,23	1:08,83	1:04,48		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Harry Cornet				1:11,88
		NMR: 50m: 0:30,86			ONMK: 4xKB 2xLB, est: 1G 1Z								
6	16	Patrick Graver	H	25+	GZVW	1:24,19		0:58,96	0:59,23	1:03,35	1:03,35		Roy Smeenge
						25m-bad tijd			NMR: Roy Smeenge				1:03,35
		NMR: 50m: 0:28,57			ONMK: 1xLB								
7	12	Mathieu Rikken	H	50+	De Duinkikkers	1:24,81		1:04,28	1:04,28	1:10,61	1:11,32		Arno Schrauwen
						25m-bad tijd			NMR: Harold Matla				1:17,80
		NMR: 50m: 0:31,63											
8	8	Robert de Brauwier	H	55+	De Duinkikkers	1:25,06		1:04,26	1:04,26	1:12,67	1:12,24		Theo Bakker
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:16,92
		NMR: 50m: 0:33,07			ONMK: 6xKB 5xLB, est: 2Z 3B								
9	13	Korstiaan de Boer	H	45+	Steenwijk 1934	1:25,75		1:02,22	1:03,23	1:08,83	1:04,48		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Harry Cornet				1:11,88
		NMR: 50m: 0:30,86			ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 3Z 4B, est: 1G 5Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:22	Programma 28 100m. school H Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	7	Ronald Grove	H	55+	Triton	1:22,84		1:04,26	1:04,26	1:12,67	1:12,24		Theo Bakker
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:16,92
					Actueel: 1 NMR ind / ALL: 15 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 20G 68Z 50B, est: 4G 11Z 7B								
		NMR: 50m: 0:33,07											
1	18	Edwin van der Winden	H	35+	ZVL-1886 Tetteroo	1:21,90		1:00,61	1:00,61	1:03,90	1:03,90		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,15
		NMR: 50m: 0:28,95											
2	9	Ivo Dijs	H	45+	GoSwim	1:21,32		1:02,22	1:03,23	1:08,83	1:04,48		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Harry Cornet				1:11,88
		NMR: 50m: 0:30,86			ONMK: 2xLB								
3	17	Paul Oudendijk	H	35+	DAW	1:20,66		1:00,61	1:00,61	1:03,90	1:03,90		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,15
		NMR: 50m: 0:28,95			ALL: 1 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 16G 17Z 13B, est: 7G 5Z 2B								
4	18	Pascal de Jong	H	20+	De Wellerobben	1:20,21				1:03,13	1:03,13		Bryan Chen
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				1:05,00
		NMR: 50m: 0:28,71			ONMK: 1xKB 1xLB								
5	9	Kees Akershoeck	H	50+	SGGO (SG)	1:20,40		1:04,28	1:04,28	1:10,61	1:11,32		Arno Schrauwen
						25m-bad tijd			NMR: Harold Matla				1:17,80
		NMR: 50m: 0:31,63			ONMK: 12xKB 9xLB, ind: 5G 11Z 9B, est: 3Z 1B								
6	10	Huyb Stegeman	H	50+	Steenwijk 1934	1:21,23		1:04,28	1:04,28	1:10,61	1:11,32		Arno Schrauwen
						25m-bad tijd			NMR: Harold Matla				1:17,80
		NMR: 50m: 0:31,63			ONMK: 10xKB 5xLB, ind: 2B, est: 8G 7Z 8B								
7	11	Joop Weenink	H	50+	WS Twente	1:21,87		1:04,28	1:04,28	1:10,61	1:11,32		Arno Schrauwen
						25m-bad tijd			NMR: Harold Matla				1:17,80
		NMR: 50m: 0:31,63			ONMK: 8xKB 6xLB, est: 4G 7Z 6B								
8	19	Ricardo van Dam	H	35+	AZC	1:22,54		1:00,61	1:00,61	1:03,90	1:03,90		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,15
		NMR: 50m: 0:28,95			ONMK: 1xLB								
9	10	Chang Bom	H	45+	The Hague Swimming (S	1:22,87		1:02,22	1:03,23	1:08,83	1:04,48		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Harry Cornet				1:11,88
		NMR: 50m: 0:30,86			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 2Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:23	Programma 28 100m. school H Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	15	Robin van Beusekom	H	25+	ZPV Barracuda	1:19,78		0:58,96	0:59,23	1:03,35	1:03,35		Roy Smeenge
						25m-bad tijd			NMR: Roy Smeenge				1:03,35
		NMR: 50m: 0:28,57			ONMK: 3xKB								
1	16	Arne-Willem Kroonen	H	35+	Zwemsport Parkstad (SG)	1:19,45		1:00,61	1:00,61	1:03,90	1:03,90		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,15
		NMR: 50m: 0:28,95											
2	6	Nico Swart	H	50+	De Biesboschzwemmers	1:19,17		1:04,28	1:04,28	1:10,61	1:11,32		Arno Schrauwen
						25m-bad tijd			NMR: Harold Matla				1:17,80
		NMR: 50m: 0:31,63			ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 1Z 5B, est: 3G 3Z 3B								
3	3	Sigitas Katkevicius	H	60+	LTU - Dzukijos Vandenis	1:18,94		1:09,92	1:13,05	1:18,01	1:17,25		Sigitas Katkevicius
						25m-bad tijd							1:18,94
					ONMK: 2xKB, ind: 4G 1Z 1B								
4	5	Yuri Admiraal	H	40+	ZPC Numansdorp	1:18,68		1:01,42	1:02,42	1:06,08	1:07,20		Vincent Versteeg
						25m-bad tijd			NMR: Harold Matla				1:09,86
		NMR: 50m: 0:29,08											
5	2	Fred Ketting	H	60+	PSV	1:18,92		1:09,92	1:13,05	1:15,88	1:17,25		Sigitas Katkevicius
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:18,94
		NMR: 50m: 0:34,51			Actueel: 16 NMR est / ALL: 3 EMR est, 3 NMR ind, 36 NMR est ONMK: 5xKB 9xLB, ind: 9G 21Z 15B, est: 23G 4Z								
6	8	Richard van Kampen	H	45+	ZPCH	1:18,98		1:02,22	1:03,23	1:08,83	1:04,48		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Harry Cornet				1:11,88
		NMR: 50m: 0:30,86											
7	7	Guido Keutgen	H	50+	Steenwijk 1934	1:19,44		1:04,28	1:04,28	1:10,61	1:11,32		Arno Schrauwen
						25m-bad tijd			NMR: Harold Matla				1:17,80
		NMR: 50m: 0:31,63			ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 18G 15Z 6B, est: 2G 10Z 8B								
8	12	Harmen Reemst	H	30+	ZOB'66	1:19,52		0:59,71	0:59,85	1:04,23	1:04,29		Erik Verholt
						25m-bad tijd			NMR: Frank Vijver				1:06,05
		NMR: 50m: 0:29,65			ALL: 1 NMR est ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 2B, est: 4G 9Z 7B								
9	8	Hans Schoenmakers	H	50+	DAW	1:20,07		1:04,28	1:04,28	1:10,61	1:11,32		Arno Schrauwen
						25m-bad tijd			NMR: Harold Matla				1:17,80
		NMR: 50m: 0:31,63			ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 9xLB, ind: 3Z 8B, est: 3G 8Z 9B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:25	Programma 28 100m. school H Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	6	Bertjan Schelhaas	H	55+	DWT	1:18,55		1:04,26	1:04,26	1:12,67	1:12,24		Theo Bakker
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:16,92
		NMR: 50m: 0:33,07			ONMK: 5xKB 1xLB, ind: 2Z 5B								
1	11	Wouter van 't Klooster	H	30+	ZPC AMERSFOORT	1:18,02		0:59,71	0:59,85	1:04,23	1:04,29		Erik Verholt
						25m-bad tijd			NMR: Frank Vijver				1:06,05
		NMR: 50m: 0:29,65			ONMK: 7xKB 6xLB, est: 4G 3Z 3B								
2	14	Jeroen Bastijns	H	25+	ESP - Club Natacion Cua	1:17,52		0:58,96	0:59,23	1:04,30	1:03,35		Roy Smeenge
						50m-bad tijd							1:03,35
3	6	Arjan Verheij	H	45+	De Rog	1:17,44		1:02,22	1:03,23	1:08,83	1:04,48		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Harry Cornet				1:11,88
		NMR: 50m: 0:30,86			Actueel: 2 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 2Z 1B, est: 11G 1Z								
4	4	Theo Bakker	H	55+	TriVia	1:16,92		1:04,26	1:04,26	1:12,67	1:12,24		Theo Bakker
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:16,92
		NMR: 50m: 0:33,07			ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 3G 8Z 7B, est: 1Z 1B								
5	17	Daniel van der Sluijs	H	20+	De Kempvis	1:17,27				1:03,13	1:03,13		Bryan Chen
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				1:05,00
		NMR: 50m: 0:28,71											
6	13	Tom de Lange	H	25+	Deltasteur	1:17,48		0:58,96	0:59,23	1:03,35	1:03,35		Roy Smeenge
						50m-bad tijd			NMR: Roy Smeenge				1:03,35
		NMR: 50m: 0:28,57			ONMK: 3xKB 3xLB, est: 1B								
7	5	Arno Schrauwen	H	55+	Patrick-De Roersoppers (	1:17,80		1:04,26	1:04,26	1:12,67	1:12,24		Theo Bakker
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:16,92
		NMR: 50m: 0:33,07			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4G 3Z 6B, est: 6G 1Z 5B								
8	7	Aidas Pelesinas	H	45+	LTU - Klaipėdos plaukimas	1:18,16		1:02,22	1:03,23	1:09,38	1:04,48		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd							1:11,88
					ONMK: 1xKB, est: 2B								
9	5	Rob Janssen	H	50+	De Gelenberg	1:18,61		1:04,28	1:04,28	1:10,61	1:11,32		Arno Schrauwen
						25m-bad tijd			NMR: Harold Matla				1:17,80
		NMR: 50m: 0:31,63			ALL: 1 NMR est ONMK: 9xKB 1xLB, ind: 1G 3B, est: 3G 4Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:27	Programma 28 100m. school H Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Fabrice Dehandschoewercker	H	55+	FRA - Dunkerque Natatic	1:16,78		1:04,26	1:04,26	1:11,26	1:12,24		Theo Bakker
						25m-bad tijd							1:16,92
1	15	Ayrton Mooldijk	H	20+	Albion WSS (SG)	1:16,33				1:03,13	1:03,13		Bryan Chen
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				1:05,00
		NMR: 50m: 0:28,71											
					ONMK: 1xKB, est: 1Z 1B								
2	1	Rastislav Pavlík	H	60+	SVK - KPS Nereus Žilina	1:16,22	natMR	1:09,92	1:13,05	1:28,80	1:17,25		Sigitas Katkevicius
						25m-bad tijd							1:18,94
3	14	Sam Beer	H	20+	Rotterdam Swimming (SC)	1:16,03				1:03,13	1:03,13		Bryan Chen
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				1:05,00
		NMR: 50m: 0:28,71											
					ONMK: 2xKB 3xLB, est: 1G 1Z 1B								
4	12	Robin Hermans	H	25+	TRB-RES	1:15,76		0:58,96	0:59,23	1:03,35	1:03,35		Roy Smeenge
						25m-bad tijd			NMR: Roy Smeenge				1:03,35
		NMR: 50m: 0:28,57											
					ONMK: 2xKB 2xLB, est: 1G 2Z								
5	14	Dirk Smit	H	35+	Tiamat	1:15,82		1:00,61	1:00,61	1:03,90	1:03,90		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,15
		NMR: 50m: 0:28,95											
					ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 1Z 1B								
6	10	Bastian Zoon	H	30+	SGGO (SG)	1:16,18		0:59,71	0:59,85	1:04,23	1:04,29		Erik Verholt
						25m-bad tijd			NMR: Frank Vijver				1:06,05
		NMR: 50m: 0:29,65											
					ONMK: 6xKB 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 2G 4Z 5B								
7	2	Gert Sikkema	H	55+	Zwemclub Urk 1978	1:16,31		1:04,26	1:04,26	1:12,67	1:12,24		Theo Bakker
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:16,92
		NMR: 50m: 0:33,07											
					ALL: 3 NMR ind ONMK: 15xKB 4xLB, ind: 22G 40Z 19B, est: 2G 2Z 1B								
8	15	Roel van der Kruijs	H	35+	De Gelenberg	1:16,57		1:00,61	1:00,61	1:03,90	1:03,90		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,15
		NMR: 50m: 0:28,95											
					ONMK: 4xKB, ind: 1G 2Z 2B, est: 1G 3Z 1B								
9	16	Martijn Bartels	H	20+	ZPC AMERSFOORT	1:16,91				1:03,13	1:03,13		Bryan Chen
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				1:05,00
		NMR: 50m: 0:28,71											
					ONMK: 2xKB 2xLB, est: 2G 9Z 2B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:29	Programma 28 100m. school H Serie: 11							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Mark Zwart	H	40+	Zwemlust- den Hommel	1:15,60		1:01,42	1:02,42	1:06,08	1:07,20		Vincent Versteeg
						25m-bad tijd			NMR: Harold Matla				1:09,86
					Actueel: 2 NMR est / ALL: 6 NMR est ONMK: 13xKB 10xLB, ind: 5G 8Z 10B, est: 18G 8Z 3B								
		NMR: 50m: 0:29,08											
1	13	Wouter Zijlstra	H	35+	DAW	1:15,49		1:00,61	1:00,61	1:03,90	1:03,90		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,15
					NMR: 50m: 0:28,95								
					ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 2B, est: 7Z 4B								
2	12	Jordi Schaaf	H	20+	SGGO (SG)	1:14,67				1:03,13	1:03,13		Bryan Chen
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				1:05,00
					NMR: 50m: 0:28,71								
3	10	Timo Musters	H	20+	DIO	1:14,47				1:03,13	1:03,13		Bryan Chen
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				1:05,00
					NMR: 50m: 0:28,71								
4	11	Elwin Kamminga	H	25+	De Columbiaan	1:14,06		0:58,96	0:59,23	1:03,35	1:03,35		Roy Smeenge
						25m-bad tijd			NMR: Roy Smeenge				1:03,35
					NMR: 50m: 0:28,57								
5	4	René Beetsma	H	50+	HZ&PC Heerenveen	1:14,21		1:04,28	1:04,28	1:10,61	1:11,32		Arno Schrauwen
						25m-bad tijd			NMR: Harold Matla				1:17,80
					Actueel: 7 NMR est / ALL: 1 EMR est, 2 NMR ind, 22 NMR est ONMK: 16xKB 13xLB, ind: 67G 55Z 35B, est: 40G 13Z 12B								
		NMR: 50m: 0:31,63											
6	11	Hans Stoffers	H	20+	Triton Putten	1:14,52				1:03,13	1:03,13		Bryan Chen
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				1:05,00
					NMR: 50m: 0:28,71								
					ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z								
7	12	Guido Moret	H	35+	Albion WSS (SG)	1:14,74		1:00,61	1:00,61	1:03,90	1:03,90		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,15
					NMR: 50m: 0:28,95								
					ONMK: 1xKB 1xLB, est: 2Z 2B								
8	13	Laurens Spoelstra	H	20+	WS Twente	1:15,51				1:03,13	1:03,13		Bryan Chen
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				1:05,00
					NMR: 50m: 0:28,71								
					ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1B, est: 1B								
9	5	Michael van Bekkum	H	45+	SWOL 1894	1:15,64		1:02,22	1:03,23	1:08,83	1:04,48		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Harry Cornet				1:11,88
					NMR: 50m: 0:30,86								
					ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 3G 4Z 6B, est: 5Z 2B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:32	Programma 28 100m. school H Serie: 13							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	8	Bart de Bruijn	H	20+	Hieronymus	1:12,90				1:03,13	1:03,13		Bryan Chen
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				1:05,00
		NMR: 50m: 0:28,71											
1	7	Kylian Kooijman	H	20+	Steenwijk 1934	1:12,53				1:03,13	1:03,13		Bryan Chen
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				1:05,00
		NMR: 50m: 0:28,71											
2	8	Pieter Pickhardt	H	35+	ZPC De Hof	1:12,31		1:00,61	1:00,61	1:03,90	1:03,90		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,15
		NMR: 50m: 0:28,95			Actueel: 3 NMR est / ALL: 7 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 10G 10Z 12B, est: 10G 7Z 2B								
3	5	Richard van der Horst	H	20+	De Meer	1:11,94				1:03,13	1:03,13		Bryan Chen
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				1:05,00
		NMR: 50m: 0:28,71			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 3Z 2B								
4	2	Romuald Kozłowski	H	50+	POL - Legia Warszawa	1:11,88	natMR	1:04,28	1:04,28	1:14,24	1:11,32		Arno Schrauwen
						25m-bad tijd							1:17,80
5	2	Marcel van Winssen	H	45+	De Gelenberg	1:11,88		1:02,22	1:03,23	1:08,83	1:04,48		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Harry Cornet				1:11,88
		NMR: 50m: 0:30,86			ALL: 4 NMR est ONMK: 11xKB 3xLB, ind: 26G 29Z 13B, est: 15G 7Z 3B								
6	6	Gideon Teeuw	H	20+	De Veene	1:12,16				1:03,13	1:03,13		Bryan Chen
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				1:05,00
		NMR: 50m: 0:28,71			ONMK: 2xKB, ind: 1Z 1B, est: 1B								
7	9	Thommy Nickel	H	35+	ZPC Woerden	1:12,50		1:00,61	1:00,61	1:03,90	1:03,90		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,15
		NMR: 50m: 0:28,95			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 12xKB 13xLB, ind: 15G 38Z 37B, est: 13G 9Z 6B								
8	10	Rob van Vliet	H	35+	ZPC AMERSFOORT	1:12,80		1:00,61	1:00,61	1:03,90	1:03,90		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,15
		NMR: 50m: 0:28,95			ALL: 1 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 7xKB 9xLB, ind: 10G 14Z 12B, est: 10G 12Z 8B								
9	7	Hans van Wijk	H	30+	BZ& PC	1:13,01		0:59,71	0:59,85	1:04,23	1:04,29		Erik Verholt
						25m-bad tijd			NMR: Frank Vijver				1:06,05
		NMR: 50m: 0:29,65			ONMK: 4xKB 2xLB								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:36	Programma 28 100m. school H Serie: 15							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Vincent Bakker	H	30+	ZPC AMERSFOORT	1:09,73		0:59,71	0:59,85	1:04,23	1:04,29		Erik Verholt
						25m-bad tijd			NMR: Frank Vijver				1:06,05
					Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 EMR est, 2 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 2B, est: 3G 1Z 3B								
1	4	Tim van den Berg	H	35+	Rotterdam Swimming (SC	1:09,01		1:00,61	1:00,61	1:03,90	1:03,90		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,15
					Actueel: 1 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 13G 4Z 3B, est: 1G 1Z 1B								
2	2	Thomas Hesper	H	20+	ZPV Barracuda	1:08,00				1:03,13	1:03,13		Bryan Chen
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				1:05,00
					NMR: 50m: 0:28,71								
3	3	Yuri van Omme	H	35+	Zwemvereniging Hooglar	1:07,84		1:00,61	1:00,61	1:03,90	1:03,90		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,15
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 4G 9Z 5B, est: 6G 4Z 1B								
4	5	Bas Dries	H	25+	Zwemvereniging Hooglar	1:06,79		0:58,96	0:59,23	1:03,35	1:03,35		Roy Smeenge
						25m-bad tijd			NMR: Roy Smeenge				1:03,35
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2G 3Z 4B, est: 5G 4Z 2B								
5	6	Jelle Nap	H	25+	VZC	1:07,11		0:58,96	0:59,23	1:03,35	1:03,35		Roy Smeenge
						25m-bad tijd			NMR: Roy Smeenge				1:03,35
					NMR: 50m: 0:28,57								
6	7	Martino Valentijn	H	25+	DIO	1:07,92		0:58,96	0:59,23	1:03,35	1:03,35		Roy Smeenge
						25m-bad tijd			NMR: Roy Smeenge				1:03,35
					NMR: 50m: 0:28,57								
					ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 1G 2Z 9B, est: 3G 3Z								
7	8	Pablo Benavides Lopez	H	25+	ESP - Club Natacion Cua	1:08,01		0:58,96	0:59,23	1:04,30	1:03,35		Roy Smeenge
						25m-bad tijd							1:03,35
8	1	Maarten van der Zwan	H	45+	Scheldestroom	1:09,72		1:02,22	1:03,23	1:08,83	1:04,48		Marcel van Winssen
						25m-bad tijd			NMR: Harry Cornet				1:11,88
					NMR: 50m: 0:30,86								
					ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 2G 6Z 5B, est: 1B								
9	5	Lauren Vis	H	35+	Steenwijk 1934	1:09,76		1:00,61	1:00,61	1:03,90	1:03,90		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,15
					NMR: 50m: 0:28,95								
					ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 18G 27Z 19B, est: 11G 11Z 12B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:37	Programma 28 100m. school H Serie: 16							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Dennis Bos	H	25+	HZ&PC Heerenveen	1:06,18		0:58,96	0:59,23	1:03,35	1:03,35		Roy Smeenge
						25m-bad tijd			NMR: Roy Smeenge				1:03,35
					Actueel: 4 NMR est / ALL: 5 NMR est ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 1G 7Z 8B, est: 12G 5Z NMR: 50m: 0:28,57								
1	1	Filip Rowiński	H	30+	POL - Legia Warszawa	1:05,52		0:59,71	0:59,85	1:01,37	1:04,29		Erik Verholt
						25m-bad tijd							1:06,05
2	1	Bram Lamberts	H	20+	Ragnar	1:04,38				1:03,13	1:03,13		Bryan Chen
						25m-bad tijd			NMR: Jordan Kraaijenhof				1:05,00
					NMR: 50m: 0:28,71								
3	2	Romero Hennep	H	25+	De Kempvis	1:03,04	NMR	0:58,96	0:59,23	1:03,35	1:03,35		Roy Smeenge
						25m-bad tijd			NMR: Roy Smeenge				1:03,35
					Actueel: 13 NMR est / ALL: 1 EMR est, 1 NMR ind, 16 NMR est ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 10G 17Z 14B, est: 23G 4Z 2B NMR: 50m: 0:28,57								
4	1	Mark Baars	H	35+	Rotterdam Swimming (SC	1:01,24	NMR	1:00,61	1:00,61	1:03,90	1:03,90		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,15
					NMR: 50m: 0:28,95								
5	1	Serginni Marten	H	25+	DWK	1:01,29	NMR	0:58,96	0:59,23	1:03,35	1:03,35		Roy Smeenge
						25m-bad tijd			NMR: Roy Smeenge				1:03,35
					NMR: 50m: 0:28,57								
6	2	Chris Jones	H	35+	GBR - City of Cardiff	1:03,23		1:00,61	1:00,61	1:02,62	1:03,90		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd						NatMR-aanvraag	1:09,15
7	3	Jordy Zuidhoek	H	25+	De Columbiaan	1:05,37		0:58,96	0:59,23	1:03,35	1:03,35		Roy Smeenge
						25m-bad tijd			NMR: Roy Smeenge				1:03,35
					NMR: 50m: 0:28,57 ONMK: 2xKB, ind: 2B, est: 2G								
8	2	Erik Verholt	H	30+	Noord Veluwe	1:06,05		0:59,71	0:59,85	1:04,23	1:04,29		Erik Verholt
						25m-bad tijd			NMR: Frank Vijver				1:06,05
					NMR: 50m: 0:29,65 ONMK: 4xKB 1xLB, ind: 10G 2Z 2B, est: 1Z 3B								
9	3	Marco Usula	H	30+	BEL - CNSW	1:06,30		0:59,71	0:59,85	1:05,30	1:04,29		Erik Verholt
						25m-bad tijd							1:06,05

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:42	Programma 29 100m. school D Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	15	Conny Veenings	D	45+	ZV Haerlem	1:52,21		1:10,63	1:11,78	1:18,62	1:18,62		Trudy Ketting
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema-Koek				1:19,17
		NMR: 50m: 0:34,86			ONMK: 2xLB								
1	7	Lia Bijkerk	D	60+	WIDEX GZC DONK	1:51,98		1:20,50	1:25,16	1:33,49	1:33,49		Hannie Poletiek
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				1:43,31
		NMR: 50m: 0:43,08			ONMK: 9xKB 11xLB, ind: 2G 1Z 7B, est: 3G 1Z 6B								
2	31	Mariska Scholts	D	20+	Rotterdam Swimming (Sc	1:49,53				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
		NMR: 50m: 0:32,63			ONMK: 1xKB 1xLB								
3	7	Annemarie Straetemens	D	55+	De Geul	1:48,10		1:17,36	1:17,36	1:28,07	1:28,07		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				1:28,07
		NMR: 50m: 0:41,07			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1Z								
4	14	Greta Wyma-Teitsma	D	45+	DWK	1:47,94		1:10,63	1:11,78	1:18,62	1:18,62		Trudy Ketting
						50m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema-Koek				1:19,17
		NMR: 50m: 0:34,86			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 1B, est: 4G 4Z 5B								
5	13	Evelien Naatje	D	45+	WS Twente	1:48,02		1:10,63	1:11,78	1:18,62	1:18,62		Trudy Ketting
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema-Koek				1:19,17
		NMR: 50m: 0:34,86			ONMK: 7xKB 1xLB, est: 1G 1Z 3B								
6	9	Sylvia Avitabile	D	50+	Budel	1:48,37		1:15,02	1:15,02	1:20,01	1:19,23		Tatiana Prokof Eva
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema				1:19,23
		NMR: 50m: 0:35,55			ONMK: 4xKB, ind: 1B, est: 1B								
7	6	Anje Manuputty	D	60+	PSV	1:50,07		1:20,50	1:25,16	1:33,49	1:33,49		Hannie Poletiek
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				1:43,31
		NMR: 50m: 0:43,08			ONMK: 2xKB 7xLB, ind: 3G 4Z 6B, est: 4G								
8	8	Jenny Westervaarder	D	55+	H2Oldambt	1:52,15		1:17,36	1:17,36	1:28,07	1:28,07		Marjan Remmits-de L
						50m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				1:28,07
		NMR: 50m: 0:41,07			ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2B								
9	2	Tineke van Diggelen	D	65+	ZPCH	1:52,71		1:28,73	1:31,13	1:34,56	1:37,45		Tineke van Diggelen
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				1:56,50
		NMR: 50m: 0:43,66			ALL: 1 NMR est ONMK: 17xKB 15xLB, ind: 31G 60Z 53B, est: 3G 6Z								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:44	Programma 29 100m. school D Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	Claire Anthony	D	60+	BEL - CNSW	1:45,40		1:20,50	1:25,16	1:36,91	1:33,49		Hannie Poletiek
						25m-bad tijd							1:43,31
					ONMK: 5xKB 8xLB, ind: 21G 24Z 17B, est: 18G 14Z 4B								
1	3	Hannie Poletiek	D	60+	TriVia	1:43,31		1:20,50	1:25,16	1:33,49	1:33,49		Hannie Poletiek
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				1:43,31
					NMR: 50m: 0:43,08 ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 2G 10Z 11B								
2	4	Inge Wolfs	D	60+	HHZV Plons	1:41,97		1:20,50	1:25,16	1:33,49	1:33,49		Hannie Poletiek
						50m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				1:43,31
					ALL: 1 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 10xKB 10xLB, ind: 9G 22Z 17B, est: 5G 6Z 7B								
					NMR: 50m: 0:43,08								
3	29	Yvette Meijer	D	20+	Zwemvereniging Hooglar	1:39,36				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						50m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
					NMR: 50m: 0:32,63 ONMK: 1xKB 2xLB, est: 3G 1Z								
4	15	Nicky Vanhijfte	D	25+	Scheldestroom	1:38,19		1:06,83	1:06,83	1:13,43	1:13,43		Colet Claessens
						50m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				1:13,51
					NMR: 50m: 0:32,37 ONMK: 1xKB 3xLB, est: 1G 1Z 1B								
5	2	Marijke van Hoek	D	60+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:38,89		1:20,50	1:25,16	1:33,49	1:33,49		Hannie Poletiek
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				1:43,31
					NMR: 50m: 0:43,08 ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 19G 35Z 16B, est: 3G 1Z 1B								
6	16	Brechtje Arts	D	25+	Aquapoldro	1:41,35		1:06,83	1:06,83	1:13,43	1:13,43		Colet Claessens
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				1:13,51
					NMR: 50m: 0:32,37 ONMK: 1xLB								
7	1	Bea Swijnenberg	D	70+	SWOL 1894	1:42,89	NMR=	1:33,92	1:34,86	1:42,89	1:42,89	NMR-houder	Bea Swijnenberg
						25m-bad tijd			NMR: Bea Swijnenberg				1:42,89
					Actueel: 4 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 1 WMR ind, 1 WMR est, 1 EMR ind, 1 EMR est, 41 NMR ind, 29 NMR est ONMK: 9xKB 7xLB, ind: 25G 7Z 5B, est: 16G 8Z 5B								
					NMR: 50m: 0:45,56								
8	6	Erica Muller	D	55+	De Geul	1:45,22		1:17,36	1:17,36	1:28,07	1:28,07		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				1:28,07
					NMR: 50m: 0:41,07 ONMK: 5xKB 4xLB, est: 1G 3Z 1B								
9	30	Kim van Rossum	D	20+	ZC AquaDream	1:45,74				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						50m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
					NMR: 50m: 0:32,63								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:46	Programma 29 100m. school D Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	8	Roelien Speelman-Tigelaar	D	50+	De Spatters	1:37,42		1:15,02	1:15,02	1:20,01	1:19,23		Tatiana Prokof Eva
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema				1:19,23
		NMR: 50m: 0:35,55			ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 1B, est: 1G 1Z 1B								
1	5	Petra Tossings	D	55+	DAW	1:36,96		1:17,36	1:17,36	1:28,07	1:28,07		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de Lar				1:28,07
		NMR: 50m: 0:41,07			ALL: 1 NMR est ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 10G 25Z 19B, est: 13G 8Z 6B								
2	7	Irna van der Molen	D	50+	WS Twente	1:36,70		1:15,02	1:15,02	1:20,01	1:19,23		Tatiana Prokof Eva
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema				1:19,23
		NMR: 50m: 0:35,55			ONMK: 5xKB 6xLB, est: 2G 1Z 5B								
3	15	Janneke Wynia	D	30+	WS Twente	1:35,84		1:06,98	1:08,46	1:12,74	1:12,74		Ekaterina Anfinogeno
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:19,76
		NMR: 50m: 0:33,03			ONMK: 8xKB 6xLB, est: 2B								
4	4	Yoka de Vegt-van Dijk	D	55+	ESCA Zwemmen	1:35,02		1:17,36	1:17,36	1:28,07	1:28,07		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de Lar				1:28,07
		NMR: 50m: 0:41,07			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 3G 1Z 10B, est: 1G 2Z 3B								
5	14	Carola Hompes	D	30+	Budel	1:35,24		1:06,98	1:08,46	1:12,74	1:12,74		Ekaterina Anfinogeno
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:19,76
		NMR: 50m: 0:33,03			ONMK: 7xKB 3xLB, est: 2Z 2B								
6	28	Kusuma Dewi	D	20+	Aquapoldro	1:36,43				1:12,47	1:12,47		Maaike van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
		NMR: 50m: 0:32,63											
7	1	Liudmila Skopina	D	60+	BEL - Cercle Royal De N	1:36,90	natMR	1:20,50	1:25,16	1:36,91	1:33,49		Hannie Poletiek
						25m-bad tijd							1:43,31
8	11	Wendy Hendrixx-Verhagen	D	45+	TRB-RES	1:37,32		1:10,63	1:11,78	1:18,62	1:18,62		Trudy Ketting
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema-Koek				1:19,17
		NMR: 50m: 0:34,86			ONMK: 3xKB 2xLB, est: 2G 3Z 1B								
9	12	Ursula Spoelstra-de Groot	D	45+	WS Twente	1:37,68		1:10,63	1:11,78	1:18,62	1:18,62		Trudy Ketting
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema-Koek				1:19,17
		NMR: 50m: 0:34,86			ONMK: 5xKB, est: 1Z 2B								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:51	Programma 29 100m. school D Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	6	Miranda Boer	D	40+	WIDEX GZC DONK	1:30,18		1:09,95	1:11,57	1:18,85	1:19,73		Elena Mekhteleva
						25m-bad tijd			NMR: Karin Stein				1:20,79
		NMR: 50m: 0:35,89			ONMK: 1xLB								
1	11	Chantal Veneman	D	30+	Rotterdam Swimming (SC	1:29,51		1:06,98	1:08,46	1:12,74	1:12,74		Ekaterina Anfinogenova
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:19,76
		NMR: 50m: 0:33,03			ONMK: 1xLB, est: 1Z								
2	8	Aafke Groot	D	35+	De Geul	1:29,07		1:09,07	1:09,07	1:17,85	1:17,91		Laura Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Laura Badoux				1:17,91
		NMR: 50m: 0:34,65			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 4B, est: 5Z 3B								
3	8	Annette de Visser	D	45+	Oceanus	1:28,75		1:10,63	1:11,78	1:18,62	1:18,62		Trudy Ketting
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema-Koek				1:19,17
		NMR: 50m: 0:34,86			ALL: 2 NMR est ONMK: 17xKB 17xLB, ind: 16G 40Z 58B, est: 10G 13Z 2B								
4	24	Sheila Ten Voorde	D	20+	ZVV	1:28,21				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
		NMR: 50m: 0:32,63			ONMK: 1xKB 1xLB								
5	25	Brighid van Uffelen	D	20+	ZPB H&L Productions	1:28,41				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
		NMR: 50m: 0:32,63			ONMK: 1xKB, est: 1Z								
6	5	Regine Beckers-Stribos	D	50+	De Rog	1:28,76		1:15,02	1:15,02	1:20,01	1:19,23		Tatiana Prokof Eva
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema				1:19,23
		NMR: 50m: 0:35,55			ONMK: 4xKB 1xLB, est: 1Z								
7	26	Maud Heldoorn	D	20+	Deltasteur	1:29,46				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
		NMR: 50m: 0:32,63											
8	9	Pascalie Janssen	D	45+	Patrick-De Roersoppers (C	1:29,80		1:10,63	1:11,78	1:18,62	1:18,62		Trudy Ketting
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema-Koek				1:19,17
		NMR: 50m: 0:34,86			ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 2G 5Z 11B, est: 2G 3Z 2B								
9	12	Sandra van der Ende	D	30+	WVZ	1:30,43		1:06,98	1:08,46	1:12,74	1:12,74		Ekaterina Anfinogenova
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:19,76
		NMR: 50m: 0:33,03											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:53	Programma 29 100m. school D Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	7 Yvette Ratering	D	45+	De Ward	1:27,75		1:10,63	1:11,78	1:18,62	1:18,62		Trudy Ketting
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema-Koek				1:19,17
		NMR: 50m: 0:34,86			ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 6G 7Z 7B, est: 1G 8Z 3B								
	1	4 Iris van Aurich	D	50+	DWK	1:27,34		1:15,02	1:15,02	1:20,01	1:19,23		Tatiana Prokof Eva
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema				1:19,23
		NMR: 50m: 0:35,55			ONMK: 9xKB 5xLB, ind: 7Z 5B, est: 7G 6Z 3B								
	2	4 Inge Roskam	D	40+	De Duinkickers	1:26,91		1:09,95	1:11,57	1:18,85	1:19,73		Elena Mekhteleva
						25m-bad tijd			NMR: Karin Stein				1:20,79
		NMR: 50m: 0:35,89			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 3G 4Z 3B, est: 1G 2Z 3B								
	3	9 Esther van Maastrigt	D	30+	Montferland	1:26,73		1:06,98	1:08,46	1:12,74	1:12,74		Ekaterina Anfinogenova
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:19,76
		NMR: 50m: 0:33,03			ALL: 2 NMR est ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 3G 6Z 4B, est: 8Z 8B								
	4	23 Danique de Vegt	D	20+	ESCA Zwemmen	1:26,31				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
		NMR: 50m: 0:32,63											
	5	6 Gudule van der Meer	D	45+	PSV	1:26,48		1:10,63	1:11,78	1:18,62	1:18,62		Trudy Ketting
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema-Koek				1:19,17
		NMR: 50m: 0:34,86			Actueel:1 EMR est, 13 NMR ind, 12 NMR est / ALL: 3 WMR est, 10 EMR est, 35 NMR ind, 42 NMR est ONMK: 8xKB 10xLB, ind: 39G 12Z 3B, est: 40G 8Z 2B								
	6	10 Suzan Blankestijn	D	30+	ZVL-1886 Tetteroo	1:26,78		1:06,98	1:08,46	1:12,74	1:12,74		Ekaterina Anfinogenova
						50m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:19,76
		NMR: 50m: 0:33,03			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1Z 4B, est: 1G 3Z 3B								
	7	13 Leontine Groeneveldt	D	25+	De Duck	1:27,31		1:06,83	1:06,83	1:13,43	1:13,43		Colet Claessens
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				1:13,51
		NMR: 50m: 0:32,37			ONMK: 1xKB 2xLB, est: 1Z 3B								
	8	5 Rachel Trainor	D	40+	De Duck	1:27,57		1:09,95	1:11,57	1:18,85	1:19,73		Elena Mekhteleva
						25m-bad tijd			NMR: Karin Stein				1:20,79
		NMR: 50m: 0:35,89			ONMK: 1xKB 5xLB, ind: 1Z 4B, est: 1Z 2B								
	9	7 Ilja Janssen	D	35+	ESCA Zwemmen	1:28,07		1:09,07	1:09,07	1:17,85	1:17,91		Laura Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Laura Badoux				1:17,91
		NMR: 50m: 0:34,65			ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 4Z 8B, est: 2G 2Z 4B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:59	Programma 29 100m. school D Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Isabelle Josselin	D	45+	FRA - Dunkerque Natatic	1:22,43		1:10,63	1:11,78	1:18,85	1:18,62		Trudy Ketting
						25m-bad tijd							1:19,17
1	1	Allie Price	D	55+	GBR - Cardiff Masters	1:22,26	natMR	1:17,36	1:17,36	1:23,24	1:28,07		Marjan Remmits-de L
						25m-bad tijd							1:28,07
					ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 21G 12Z 7B								
2	1	Kika Meijers	D	40+	SWOL 1894	1:21,83		1:09,95	1:11,57	1:18,85	1:19,73		Elena Mekhteleva
						25m-bad tijd			NMR: Karin Stein				1:20,79
					NMR: 50m: 0:35,89 ONMK: 2xKB, ind: 1G 4Z 3B, est: 1Z								
3	19	Lonneke Graansma	D	20+	ZVL-1886 Tetteroo	1:20,88				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						50m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
					NMR: 50m: 0:32,63 ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1Z , est: 1G 1Z								
4	3	Joke De Temmerman	D	35+	BEL - De Dolfijnen ZC Z	1:20,51	natMR-kan	1:09,07	1:09,07	1:20,45	1:17,91		Laura Badoux
						25m-bad tijd							1:17,91
					ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 2Z								
5	14	Emma Schell	D	20+	De Dolfijn	1:20,87				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
					NMR: 50m: 0:32,63								
6	2	Meritxell Gonfaus Brunet	D	40+	ESP - CN Aquamasters	1:21,58		1:09,95	1:11,57	1:17,80	1:19,73		Elena Mekhteleva
						50m-bad tijd							1:20,79
					ONMK: 4xKB, ind: 8G 3Z 1B, est: 1G								
7	11	Karlien Veldscholte	D	25+	Ragnar	1:21,91		1:06,83	1:06,83	1:13,43	1:13,43		Colet Claessens
						50m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				1:13,51
					NMR: 50m: 0:32,37								
8	15	Nilce Mendes Barbosa	D	20+	Albion WSS (SG)	1:22,37				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
					NMR: 50m: 0:32,63 ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G 1Z 1B								
9	2	Karin Stein	D	45+	ZVVS	1:22,55		1:10,63	1:11,78	1:18,62	1:18,62		Trudy Ketting
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema-Koek				1:19,17
					Actueel: 4 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 2 WMR est, 3 EMR est, 37 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 9xKB 12xLB, ind: 69G 34Z 14B, est: 20G 5Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:00	Programma 29 100m. school D Serie: 11							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	9	Isabelle Massar	D	25+	WVZ	1:20,29		1:06,83	1:06,83	1:13,43	1:13,43		Colet Claessens
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				1:13,51
					Actueel: 1 WMR est, 1 EMR est, 8 NMR est / ALL: 1 WMR est, 2 EMR est, 10 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 1G 1Z 3B, est: 30G 12Z 5B NMR: 50m: 0:32,37								
1	8	Daniëlle de Boer	D	25+	HZ&PC Heerenveen	1:20,00		1:06,83	1:06,83	1:13,43	1:13,43		Colet Claessens
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				1:13,51
					Actueel: 3 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 2Z 2B, est: 6G 4Z NMR: 50m: 0:32,37								
2	7	Yvette de Gier	D	25+	De Columbiaan	1:19,68		1:06,83	1:06,83	1:13,43	1:13,43		Colet Claessens
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				1:13,51
					NMR: 50m: 0:32,37								
3	4	Susanne van der Linden	D	30+	DIO	1:19,18		1:06,98	1:08,46	1:12,74	1:12,74		Ekaterina Anfinogenova
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:19,76
					ALL: 2 NMR est ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 11Z 13B, est: 5G 7Z 1B NMR: 50m: 0:33,03								
4	6	Karin Verbeek	D	25+	Nautilus	1:19,12		1:06,83	1:06,83	1:13,43	1:13,43		Colet Claessens
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				1:13,51
					ONMK: 7xKB 8xLB, ind: 2G 1Z 5B, est: 1Z NMR: 50m: 0:32,37								
5	1	Trudy Ketting	D	50+	PSV	1:19,17	NMR	1:15,02	1:15,02	1:20,01	1:19,23		Tatiana Prokof Eva
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema				1:19,23
					Actueel: 1 EMR est, 6 NMR est / ALL: 1 WMR est, 6 EMR est, 4 NMR ind, 12 NMR est ONMK: 5xKB 7xLB, ind: 12G 11Z 1B, est: 8G 7Z NMR: 50m: 0:35,55								
6	12	Mirelle de Kort	D	20+	Neptunus'58	1:19,30				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
					NMR: 50m: 0:32,63								
7	2	Marjo Goelema-Koek	D	50+	De Biesboschzwemmers	1:19,94	NMR	1:15,02	1:15,02	1:20,01	1:19,23		Tatiana Prokof Eva
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema				1:19,23
					Actueel: 8 NMR ind / ALL: 1 EMR est, 24 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 30G 10Z 12B, est: 11G 7Z 2B NMR: 50m: 0:35,55								
8	2	Caroline van Tiggelen	D	35+	Scheldestroom	1:20,28		1:09,07	1:09,07	1:17,85	1:17,91		Laura Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Laura Badoux				1:17,91
					ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 6G 4Z 3B, est: 1Z NMR: 50m: 0:34,65								
9	13	Anoeska van de Kraats	D	20+	DWK	1:20,50				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 2xKB, est: 3G 5Z 1B NMR: 50m: 0:32,63								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:02	Programma 29 100m. school D Serie: 12							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	11	Lisanne Seising	D	20+	VZC	1:19,00				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
		NMR: 50m: 0:32,63											
1	2	Jacyntha Plat	D	30+	Steenwijk 1934	1:18,40		1:06,98	1:08,46	1:12,74	1:12,74		Ekaterina Anfinogenova
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:19,76
		NMR: 50m: 0:33,03											
									ONMK: 6xKB 2xLB, ind: 5G 15Z 9B, est: 2G 6Z 2B				
2	10	Lotte Middelbos	D	20+	De Schoteijl	1:17,70				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
		NMR: 50m: 0:32,63											
									ONMK: 1xLB				
3	9	Annabel Kuipers	D	20+	DWK	1:17,42				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
		NMR: 50m: 0:32,63											
4	7	Chantal Beijer	D	20+	DWT	1:17,06				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
		NMR: 50m: 0:32,63											
									ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 1G 4B				
5	8	Bibi Stokvis	D	20+	Het Y	1:17,38				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
		NMR: 50m: 0:32,63											
									ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1B				
6	4	Chantal van der Horst	D	25+	De Meer	1:17,46		1:06,83	1:06,83	1:13,43	1:13,43		Colet Claessens
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				1:13,51
		NMR: 50m: 0:32,37											
									Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 6G 7Z 7B, est: 8G 7Z 7B				
7	1	Laura Badoux	D	35+	DAW	1:17,91	NMR-kans	1:09,07	1:09,07	1:17,85	1:17,91	NMR-houder	Laura Badoux
					lid TGMZ	25m-bad tijd			NMR: Laura Badoux				1:17,91
		NMR: 50m: 0:34,65											
									Actueel: 6 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 1 EMR est, 24 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 9xKB 12xLB, ind: 48G 9Z 8B, est: 30G 10Z 5B				
8	5	Eline van Gemert	D	25+	De Meer	1:18,72		1:06,83	1:06,83	1:13,43	1:13,43		Colet Claessens
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				1:13,51
		NMR: 50m: 0:32,37											
									ONMK: 6xKB 2xLB, ind: 2Z , est: 8G 3Z 5B				
9	3	Karin van Dijk	D	30+	De Wellerobben	1:19,00		1:06,98	1:08,46	1:12,74	1:12,74		Ekaterina Anfinogenova
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:19,76
		NMR: 50m: 0:33,03											
									ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 7xLB, ind: 14G 19Z 20B, est: 7G 8Z 7B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:04	Programma 29 100m. school D Serie: 13							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Fiona Meuffels	D	25+	RZ	1:16,94		1:06,83	1:06,83	1:13,43	1:13,43		Colet Claessens
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				1:13,51
					NMR: 50m: 0:32,37 ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 1Z 2B, est: 2Z 5B								
1	2	Paloma Dominguez Artiga	D	25+	ESP - Club Natacion Cua	1:16,53		1:06,83	1:06,83	1:11,50	1:13,43		Colet Claessens
						25m-bad tijd							1:13,51
2	3	Fenna de Groot	D	20+	Albion WSS (SG)	1:15,40				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 2G 3Z 2B, est: 7G 2Z 2B								
					NMR: 50m: 0:32,63								
3	1	Marion Regnier	D	30+	BEL - CNSW	1:14,35	natMR	1:06,98	1:08,46	1:14,89	1:12,74		Ekaterina Anfinogenova
						25m-bad tijd							1:19,76
4	1	Yvon Versteeg	D	25+	De Veene	1:12,01	NMR	1:06,83	1:06,83	1:13,43	1:13,43		Colet Claessens
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				1:13,51
					Actueel: 1 NMR ind / ALL: 3 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 9xKB, ind: 17G 16Z 3B, est: 7G 5Z 3B								
					NMR: 50m: 0:32,37								
5	1	Selene Wortel	D	20+	Hieronymus	1:12,53	NMR-kans			1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
					Actueel: 4 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 1xKB 3xLB, ind: 10G 6Z , est: 6G								
					NMR: 50m: 0:32,63								
6	2	Christel Brugmans	D	20+	Hieronymus	1:14,55				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
					NMR: 50m: 0:32,63								
7	4	Nadja Wortel	D	20+	Hieronymus	1:15,63				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
					Actueel: 3 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1G 5B, est: 5G								
					NMR: 50m: 0:32,63								
8	5	Manon Kloosterman	D	20+	De Bevelanders	1:16,91				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
					NMR: 50m: 0:32,63 ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 2Z 3B								
9	6	Melissa van der Heijden	D	20+	ZPV Barracuda	1:17,04				1:12,47	1:12,47		Maaïke van Veen
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:14,14
					ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 2G 2Z 1B, est: 10G 10Z 1B								
					NMR: 50m: 0:32,63								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:11	Programma 30 4x50m. vrij ALL Serie: 1							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	12	Sebastiaan de Vos	H	35+									
						25m-bad tijd							
		0			0								
1	3	Richard Hill	H	50+									
						25m-bad tijd							
		0			0								
2	2	Paul Bunnik	H	60+									
						50m-bad tijd							
		0			0								
3	4	CNSW 3	Mix	240+	BEL - CNSW	3:04,79		1:52,68	1:59,45	2:14,17	2:08,89		Swol 1894
						25m-bad tijd							2:11,72
					Fernande Blondeel-Gourmet 52, Claire Anthony 57, Kevork Boyrazian 44, Etienne Languillier 50								
4	10	De Geul 2	D	200+	De Geul	2:48,30		1:55,60	1:56,98	2:07,14	2:07,14		WIDEX GZC DONK
						25m-bad tijd			NMR: PSV				2:24,66
		NMR SZ Erica Muller: / 50m: 1:06,40			Erica Muller 64, Geerdien Meerwaldt 52, Annemarie Straetemans 63, Eline Molle 94								
5	2	Old Dutch 2	Mix	280+	Old Dutch	2:53,99		2:08,18	2:14,32	2:17,41	2:17,41		
						25m-bad tijd			NMR: PSV				
		NMR SZ Adriaan Kop: / 50m: 0:59,55			Adriaan Kop 61, Marie Smits 38, Karien Musters 58, Nico Baay 42								
6	3	Steenwijk 1934 5	H	240+	Steenwijk 1934	3:07,65		1:43,21	1:47,90	1:52,33	1:52,33		WWV
						25m-bad tijd			NMR: PSV				2:04,43
		NMR SZ Klaas Prins: / 50m: 3:05,39			Klaas Prins 28, Huyb Stegeman 67, Casper Dollekamp 63, Hans van Scheepen 62								
7	3	Jan Willem Heuten	H	55+									
						50m-bad tijd							
		0			0								
8	1	Rob Hanou	H	75+									
					lid DMHoF, ex-lid TGM	50m-bad tijd							
		0			0								
9													

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:15	Programma 30 4x50m. vrij ALL Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	PSV 5	Mix	240+	PSV	2:41,60		1:52,68	1:59,45	2:08,89	2:08,89		Swol 1894
						25m-bad tijd			NMR: PSV				2:11,72
		NMR SZ Anje Manuputty: / 50m: 1:08,20			Anje Manuputty 57, Ineke Brouwers 52, Jan Nuijten 49, André Pantekoek 58								
1	14	Rotterdam Swimming 1	D	120+	Rotterdam Swimming (SC	2:27,76		1:44,88	1:44,88	1:50,88	1:50,88		Woerden
						25m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:58,63
		1 20+ ers / NMR SZ Emmy van Thiel: / 50m: 0:59,16			Emmy van Thiel 90, Mariska Scholts 96, Femke Smits 84, Chantal Veneman 87								
2	7	ESCA Zwemmen 3	Mix	200+	ESCA Zwemmen	2:25,26		1:46,08	1:46,08	1:52,89	1:53,79		Poseydon
						25m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				1:54,20
		NMR SZ Cora Smulders: / 50m: 1:05,54			Cora Smulders 66, Paul Rutten 80, Ria Peters-Veurman 58, Wridzer Bakker 67								
3	7	WIDEX GZC DONK 2	D	200+	WIDEX GZC DONK	2:23,79		1:55,60	1:56,98	2:07,14	2:07,14		WIDEX GZC DONK
						25m-bad tijd			NMR: PSV				2:24,66
		NMR SZ Nathasja Konijn: / 50m: 1:02,98			Nathasja Konijn 71, Lia Bijkerk 60, Feikje Wittermans 64, Jessica Venema 79								
4	9	GoSwim 1	Mix	160+	GoSwim	2:17,78		1:40,86	1:40,86	1:46,71	1:46,71		ZPC Amersfoort
						25m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				1:46,71
		1 20+ ers / NMR SZ Linda Kerkmeester: / 50m: 1:02,98			Linda Kerkmeester 74, Toine ten Broeke 75, Masha Odijk 99, Ivo Dijs 72								
5	6	WS Twente 1	D	200+	WS Twente	2:19,09		1:55,60	1:56,98	2:07,14	2:07,14		WIDEX GZC DONK
						25m-bad tijd			NMR: PSV				2:24,66
		NMR SZ Irna van der Molen: / 50m: 1:05,54			Irna van der Molen 69, Marijke Kraak-Beckers 60, Ursula Spoelstra-de Groot 72, Evelien Naatje 72								
6	5	Budel 1	D	160+	Budel	2:24,93		1:48,08	1:49,10	1:53,16	1:56,78		WVZ
						25m-bad tijd			NMR: AZ&PC				2:11,04
		NMR SZ Miriam Stevens: / 50m: 1:05,54			Miriam Stevens 69, Carola Hompes 88, Sylvia Avitabile 67, Elly Scheepers 91								
7	10	AZC 4	Mix	160+	AZC	2:25,90		1:40,86	1:40,86	1:46,71	1:46,71		ZPC Amersfoort
						25m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				1:46,71
		NMR SZ Timo Stek: / 50m: 0:54,42			Timo Stek 76, Wil Ponsioen-van Mil 61, Katrina Boutwell 72, Ricardo van Dam 85								
8	8	DWK 3	D	200+	DWK	2:38,85		1:55,60	1:56,98	2:07,14	2:07,14		WIDEX GZC DONK
						25m-bad tijd			NMR: PSV				2:24,66
		NMR SZ Willy Schoenmaker-ter Veer: / 50m: 1:08,20			Willy Schoenmaker-ter Veer 59, Greta Wyma-Teitsma 71, Hettie Schakel 69, Ellen van Wingerden-Dijkhuizen 69								
9	9	Steenwijk 1934 2	D	200+	Steenwijk 1934	2:42,59		1:55,60	1:56,98	2:07,14	2:07,14		WIDEX GZC DONK
						25m-bad tijd			NMR: PSV				2:24,66
		NMR SZ Leonie Scholten: / 50m: 1:02,41			Leonie Scholten 79, Riekie Schra 64, Wilna Heijman 64, Inge Soeters 73								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:18	Programma 30 4x50m. vrij ALL Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
	0	12	ZPC De Hof 1	D	120+	ZPC De Hof	2:16,43		1:44,88	1:44,88	1:50,88	1:50,88	Woerden
							25m-bad tijd		NMR: AZ&PC				1:58,63
			1 20+ ers / NMR SZ Saskia Oostdijk: / 50m: 1:02,41			Saskia Oostdijk 78, Agnes Holterman 75, Deborah Wissink 95, Lianne Roescher 99							
	1	8	WS Twente 4	Mix	160+	WS Twente	2:14,70		1:40,86	1:40,86	1:46,71	1:46,71	ZPC Amersfoort
							25m-bad tijd		NMR: ZPC Amersfoort				1:46,71
			NMR SZ Janneke Wynia: / 50m: 0:59,16			Janneke Wynia 90, Marloes Rebel 84, Jan Willem Heuten 60, Sebastiaan Baars 83							
	2	2	WS Twente 3	H	240+	WS Twente	2:14,43		1:43,21	1:47,90	1:52,33	1:52,33	WWV
							25m-bad tijd		NMR: PSV				2:04,43
			NMR SZ Joop Weenink: / 50m: 0:57,05			Joop Weenink 68, Frans van Enst 40, Jan Willem Heuten 60, Bart van Calker 61							
	3	5	Albion WSS (SG) 1	D	200+	Albion WSS (SG)	2:12,51		1:55,60	1:56,98	2:07,14	2:07,14	WIDEX GZC DONK
							25m-bad tijd		NMR: PSV				2:24,66
			NMR SZ Mirjan den Drijver: / 50m: 1:02,98			Mirjan den Drijver 75, Petra Schoon 69, Netty Burik-Geijssen 63, Tincke Janssen 64							
	4	4	De Rog 1	D	200+	De Rog	2:11,62		1:55,60	1:56,98	2:07,14	2:07,14	WIDEX GZC DONK
							25m-bad tijd		NMR: PSV				2:24,66
			NMR SZ Ageeth Westenbrink: / 50m: 1:05,54			Ageeth Westenbrink 67, Arianne Hamakers 67, Regine Beckers-Stribos 70, Wendy Brugman 73							
	5	3	Old Dutch 1	D	160+	Old Dutch	2:12,35		1:48,08	1:49,10	1:53,16	1:56,78	WVZ
							25m-bad tijd		NMR: AZ&PC				2:11,04
			NMR SZ Nicole van der Kooij: / 50m: 0:59,16			Nicole van der Kooij 87, Marjon Boidin 76, Marleen Zantingh 78, Chantal Verhoeff 79							
	6	2	SWOL 1894 3	Mix	240+	SWOL 1894	2:12,88		1:52,68	1:59,45	2:08,89	2:08,89	Swol 1894
							25m-bad tijd		NMR: PSV				2:11,72
			NMR SZ Christine Nieuwenhuis: / 50m: 1:12,28			Christine Nieuwenhuis 51, Bea Swijnenberg 49, Jan-Ede Nijenhuis 64, Erik Wetsteijn 65							
	7	1	PSV 1	Mix	280+	PSV	2:14,46	EMR-kans	2:08,18	2:14,32	2:17,41	2:17,41	
							25m-bad tijd		NMR: PSV			EMR-aanvraag	
			NMR SZ Corrie Verhoeven: / 50m: 1:21,17			Corrie Verhoeven 46, Lottie Geurts 35, Hans Wijsman 55, Fred Ketting 60							
	8	4	De Rog 2	D	160+	De Rog	2:15,72		1:48,08	1:49,10	1:53,16	1:56,78	WVZ
							25m-bad tijd		NMR: AZ&PC				2:11,04
			NMR SZ Esther Wouters: / 50m: 1:02,98			Esther Wouters 73, Sandra Van der Helm 78, Sandra Peeters-Wiermans 74, Chantal Winters 76							
	9	13	Montferland 1	D	120+	Montferland	2:17,25		1:44,88	1:44,88	1:50,88	1:50,88	Woerden
							25m-bad tijd		NMR: AZ&PC				1:58,63
			1 20+ ers / NMR SZ Hanneke Heymen: / 50m: 1:01,47			Hanneke Heymen 84, Kelly Bockting 91, Wilma Lammers-Wigman 64, Marrit Esman 96							

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
17:23		Programma 30 4x50m. vrij ALL Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	SWOL 1894 2	Mix	160+	SWOL 1894	2:06,82		1:40,86	1:40,86	1:46,71	1:46,71		ZPC Amersfoort
						25m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				1:46,71
		NMR SZ Kika Meijers: / 50m: 1:02,41			Kika Meijers 80, Annemarie Vuist-Blum 63, Peter Lommert 79, Arjan Aalbers 75								
1	4	Patrick-De Roersoppers (SG) 1	Mix	200+	Patrick-De Roersoppers (	2:06,31		1:46,08	1:46,08	1:52,89	1:53,79		Poseydon
						25m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				1:54,20
		NMR SZ Charles Bos: / 50m: 1:06,20			Charles Bos 53, Pascalde Janssen 73, Martine de Haart 79, Arno Schrauwen 65								
2	6	MSV-Zeemacht 1	D	120+	MSV-Zeemacht	2:05,71		1:44,88	1:44,88	1:50,88	1:50,88		Woerden
						25m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:58,63
		1 20+ ers / NMR SZ Bianca Groot: / 50m: 1:05,54			Bianca Groot 70, Jet Kleine 99, Suzanne Mosch 94, Tessa Mosch 91								
3	3	DAW 3	Mix	200+	DAW	2:05,61		1:46,08	1:46,08	1:52,89	1:53,79		Poseydon
						25m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				1:54,20
		NMR SZ Jacqueline Tuin: / 50m: 1:05,54			Jacqueline Tuin 66, Paul Oudendijk 81, Petra Tossings 61, Hans Schoenmakers 69								
4	3	Dunkerque Natation 1	D	200+	FRA - Dunkerque Natatic	2:05,00		1:55,60	1:56,98	2:03,02	2:07,14		WIDEX GZC DONK
						25m-bad tijd							2:24,66
					Isabelle Josselin 74, Martine Vincent 55, Virginie Pot 71, Isabelle Dherbecourt 73								
5	1	ZPC AMERSFOORT 2	D	160+	ZPC AMERSFOORT	2:05,39		1:48,08	1:49,10	1:53,16	1:56,78		WVZ
						25m-bad tijd			NMR: AZ&PC				2:11,04
		NMR SZ Danica Koedoot: / 50m: 0:59,04			Danica Koedoot 93, Talje Dijkhuis 66, Henriëtte v. Norden 68, Joanne van Essen 93								
6	8	De Rog 4	H	200+							1:45,02		De Rog
						25m-bad tijd							2:01,87
		NMR SZ Wijnand Vergeest: / 50m: 0:57,05			Wijnand Vergeest 68, Huub van Kimmenade 56, Hans Van de Berg 65, Roy Le Clercq 64								
7	7	WVZ 2	D	120+	WVZ	2:06,29		1:44,88	1:44,88	1:50,88	1:50,88		Woerden
						25m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:58,63
		NMR SZ Monique Pronk: / 50m: 0:59,16			Monique Pronk 88, Sandra van der Ende 87, Linda Hoogendam 83, Yvonne Gerritsen 80								
8	5	HZ&PC Heerenveen 2	Mix	200+	HZ&PC Heerenveen	2:06,71		1:46,08	1:46,08	1:52,89	1:53,79		Poseydon
						25m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				1:54,20
		NMR SZ René Beetsma: / 50m: 0:57,05			René Beetsma 69, Ineke Meijer 52, Peggi Hurenkamp 69, Casper Hut 78								
9	6	ZPC Numansdorp 1	Mix	160+	ZPC Numansdorp	2:06,88		1:40,86	1:40,86	1:46,71	1:46,71		ZPC Amersfoort
						25m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				1:46,71
		NMR SZ Hans Piederiet: / 50m: 1:06,20			Hans Piederiet 54, Haico Weijers 88, Miranda de Rijke- van Driel 75, Leonie van der Lavoit 85								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:26	Programma 30 4x50m. vrij ALL Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	8	De Duinkikkers 2	Mix	120+	De Duinkikkers	2:03,97		1:37,54	1:37,54	1:44,78	1:44,78		Steenwijk '34
						25m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				1:47,87
		1 20+ ers / NMR SZ Jeffrey Roest: / 50m: 0:51,83			Jeffrey Roest 97, Ruben de Boer 93, Inge Roskam 78, Esther van Buren 80								
1	1	PSV 6	H	240+	PSV	2:03,78		1:43,21	1:47,90	1:52,33	1:52,33		WWV
						25m-bad tijd			NMR: PSV				2:04,43
		NMR SZ Leo Hsu: / 50m: 0:57,05			Leo Hsu 68, Rob Hanou 43, Evertjan Masurel 56, Harold Matla 68								
2	11	DWK 2	H	160+	DWK	2:02,82		1:33,91	1:33,91	1:40,10	1:40,10		HZ&PC Heerenveen
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				1:42,87
		Koert van der Ploeg 90, Gerco Schakel 69, Michel van Wingerden 67, Martijn de Jong 71											
3	5	Club Natacion Cuatro Caminos 1	D	120+	ESP - Club Natacion Cua	2:02,00		1:44,88	1:44,88	1:53,59	1:50,88		Woerden
						25m-bad tijd							1:58,63
		Lorena Martin Sanchez 91, Marta Martinez Rodriguez 89, Noelia Diaz Moruno 89, Paloma Dominguez Artiga 91											
4	7	ZOB'66 1	Mix	120+	ZOB'66	2:01,98		1:37,54	1:37,54	1:44,78	1:44,78		Steenwijk '34
						25m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				1:47,87
		1 20+ ers / NMR SZ Wendy de Bruin: / 50m: 0:59,04			Wendy de Bruin 92, Danielle Schipper 70, Ingmar de Gelder 70, Daan Siebenheller 98								
5	9	BZ& PC 1	Mix	100+	BZ& PC	2:02,00		1:39,37	1:39,37	1:41,34	1:41,34		WVZ
						25m-bad tijd			NMR: DWK				1:46,46
		NMR SZ Marissa Veenstra-Humme: / 50m: 0:59,04			Marissa Veenstra-Humme 92, Chantal van der Zwaan 93, Bart van der Zwaan 90, Hans van Wijk 89								
6	2	PSV 3	D	200+	PSV	2:02,78	NMR	1:55,60	1:56,98	2:07,14	2:07,14		WIDEX GZC DONK
						25m-bad tijd			NMR: PSV				2:24,66
		NMR SZ Gudule van der Meer: / 50m: 1:02,98			Gudule van der Meer 72, Trudy Ketting 70, Jeanne Petit 70, Saskia Phaff 66								
7	2	Triton 1	Mix	200+	Triton	2:03,53		1:46,08	1:46,08	1:52,89	1:53,79		Poseydon
						25m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				1:54,20
		NMR SZ Paul Bunnik: / 50m: 1:00,46			Paul Bunnik 56, Caroline Schreuder 67, Margot Tijnagel 88, Ronald Grove 61								
8	6	Budel 2	H	200+	Budel	2:03,93		1:38,79	1:39,26	1:45,02	1:45,02		De Rog
						25m-bad tijd			NMR: De Rog				2:01,87
		NMR SZ Ruud Kennis: / 50m: 0:59,55			Ruud Kennis 65, Jos Zentjens 57, Joost van Eerd 69, Wiljo Mackus 71								
9	7	WIDEX GZC DONK 3	H	200+	WIDEX GZC DONK	2:04,07		1:38,79	1:39,26	1:45,02	1:45,02		De Rog
						25m-bad tijd			NMR: De Rog				2:01,87
		NMR SZ Peter Coffeng: / 50m: 1:00,46			Peter Coffeng 57, Pierre de Groot 64, Willem Jan Ribberink 65, Remco Oskam 92								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019	
	17:28	Programma 30 4x50m. vrij ALL Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder	
0	5	CNSW 1	H	200+	BEL - CNSW	2:01,20		1:38,79	1:39,26	1:47,70	1:45,02		De Rog	
						25m-bad tijd							2:01,87	
					Jean-Marie Cadiat 53, Marco Usula 90, Christian Schoenaers 59, Bruno Nahon 70									
1	4	WIDEX GZC DONK 1	Mix	160+	WIDEX GZC DONK	2:00,86		1:40,86	1:40,86	1:46,71	1:46,71		ZPC Amersfoort	
						25m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				1:46,71	
		NMR SZ Jacqueline de Ruiter-Wijnolst: / 50m: 1:02,98			Jacqueline de Ruiter-Wijnolst 74, Miranda Boer 76, Erik Schoenmakers 76, Raymond Oosterbaan 77									
2	6	De Duck 2	Mix	120+	De Duck	2:00,71		1:37,54	1:37,54	1:44,78	1:44,78		Steenwijk '34	
						25m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				1:47,87	
		2 20+ ers / NMR SZ Erik Saan: / 50m: 0:59,55			Erik Saan 65, Judith Kleinjan 98, Dylan Kalden 00, Sandra Vermeulen 93									
3	3	De Gelenberg 2	Mix	160+	De Gelenberg	1:59,21		1:40,86	1:40,86	1:46,71	1:46,71		ZPC Amersfoort	
						25m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				1:46,71	
		NMR SZ Sylvia Reijers: / 50m: 1:01,47			Sylvia Reijers 82, Ron van der Meer 60, Lizanne Lamens 94, Erik Lamers 75									
4	1	ZPC Woerden 1	D	120+	ZPC Woerden	1:58,30		1:44,88	1:44,88	1:50,88	1:50,88		Woerden	
						25m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:58,63	
		NMR SZ Mandy Verbakel: / 50m: 0:59,16			Mandy Verbakel 90, Marjan Remmits 63, Ilse van den Wijngaard 89, Sabine Lina 89									
5	9	Deltasteur 1	Mix	80+	Deltasteur	1:58,68		1:34,54	1:34,54	1:41,16	1:41,16		KSN (SG)	
						25m-bad tijd			NMR: KSN (SG)				1:41,16	
		1 20+ ers / NMR SZ Thirza Bollema: / 50m: 0:58,89			Thirza Bollema 00, Patrick de Jonge 89, Maud Heldoorn 00, Tom de Lange 93									
6	3	ESCA Zwemmen 1	D	100+	ESCA Zwemmen	2:00,69		1:45,93	1:48,38	1:49,61	1:50,34		DAW	
						25m-bad tijd			NMR: SBC-2000 (SG)				1:54,35	
		1 20+ ers / NMR SZ Kiona Peters: / 50m: 0:59,16			Kiona Peters 89, Lianne Slagter 95, Ilja Janssen 81, Moniek van Langevelde 98									
7	2	DAW 2	D	120+	DAW	2:00,82		1:44,88	1:44,88	1:50,88	1:50,88		Woerden	
						25m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:58,63	
		1 20+ ers / NMR SZ Sandra Zwaanswijk: / 50m: 1:01,47			Sandra Zwaanswijk 85, Inge Koopman 93, Laura Badoux 82, Denise Boonstra 99									
8	3	De Duck 1	D	120+	De Duck	2:01,13		1:44,88	1:44,88	1:50,88	1:50,88		Woerden	
						25m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:58,63	
		1 20+ ers / NMR SZ Céline Verhoef: / 50m: 0:58,89			Céline Verhoef 96, Geraldine Trainor 75, Leontine Groeneveldt 93, Lenneke Bagijn 96									
9	4	PSV 4	D	120+	PSV	2:01,98		1:44,88	1:44,88	1:50,88	1:50,88		Woerden	
						25m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:58,63	
		1 20+ ers / NMR SZ Manon van Esch: / 50m: 0:58,89			Manon van Esch 97, Michal Thiele 90, Renee de Kok 84, Liselotte Joling 75									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:31	Programma 30 4x50m. vrij ALL Serie: 8							EMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	10	ZVL-1886 Tetteroo 2	H	160+	ZVL-1886 Tetteroo	1:58,18		1:33,91	1:33,91	1:40,10	1:40,10		HZ&PC Heerenveen
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				1:42,87
		NMR SZ Edwin van der Winden: / 50m: 0:53,87			Edwin van der Winden 84, Martin Berkhout 71, Emiel Volker 76, Elger Mensonides 76								
1	4	De Duinkikkers 1	H	200+	De Duinkikkers	1:57,94		1:38,79	1:39,26	1:45,02	1:45,02		De Rog
						25m-bad tijd			NMR: De Rog				2:01,87
		NMR SZ Richard Hill: / 50m: 0:57,05			Richard Hill 66, Marcel Brittijn 69, Robert de Brauwer 64, Mathieu Rikken 67								
2	2	Steenwijk 1934 1	D	100+	Steenwijk 1934	1:57,67		1:45,93	1:48,38	1:49,61	1:50,34		DAW
						25m-bad tijd			NMR: SBC-2000 (SG)				1:54,35
		1 20+ ers / NMR SZ Ilse Blankvoort: / 50m: 0:59,04			Ilse Blankvoort 92, Nanda de Vries 92, Alies Wagter 99, Jacyntha Plat 90								
3	1	ZPC AMERSFOORT 1	D	200+	ZPC AMERSFOORT	1:57,08	EMR-kans	1:55,60	1:56,98	2:07,14	2:07,14		WIDEX GZC DONK
						25m-bad tijd			NMR: PSV			EMR-aanvraag	2:24,66
		NMR SZ Lesley Cordial: / 50m: 1:05,54			Lesley Cordial 67, Atie Pijtak-Radersma 56, Lidia v. Bon-Rosenbrand 70, Marije Jansen 85								
4	7	ZPV Barracuda 3	H	120+	ZPV Barracuda	1:56,30		1:31,65	1:31,67	1:35,70	1:35,70		Feijenoord Albion
						25m-bad tijd			NMR: Feijenoord Albion				1:35,70
		1 20+ ers / NMR SZ Dennis Dortland: / 50m: 0:54,42			Dennis Dortland 78, Robin van Beusekom 92, Walter Rolloos 59, Martijn Houweling 96								
5	8	Gay Swim Amsterdam 1	H	160+	Gay Swim Amsterdam	1:56,95		1:33,91	1:33,91	1:40,10	1:40,10		HZ&PC Heerenveen
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				1:42,87
		NMR SZ Kees Bakker: / 50m: 0:56,89			Kees Bakker 75, Marcel van Walt van Praag 75, Johnny Elisen 87, Rob van Wanrooy 82								
6	3	ZPC AMERSFOORT 5	H	200+	ZPC AMERSFOORT	1:57,36		1:38,79	1:39,26	1:45,02	1:45,02		De Rog
						25m-bad tijd			NMR: De Rog				2:01,87
		NMR SZ Mark Eligh: / 50m: 1:00,46			Mark Eligh 57, Henk Kuipers 62, Johan Remmits 62, Ron Korzelius 65								
7	9	De Biesboschzwemmers 1	H	160+	De Biesboschzwemmers	1:57,91		1:33,91	1:33,91	1:40,10	1:40,10		HZ&PC Heerenveen
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				1:42,87
		NMR SZ Nico Swart: / 50m: 0:57,05			Nico Swart 68, Richard Tiemstra 63, Wouter van der Stelt 72, Pieter Pijnenburg 93								
8	2	ZV Hoogland 2	D	80+	Zwemvereniging Hooglar	1:58,01		1:41,88	1:41,88	1:49,61	1:52,65		Dedemsvaart-AC
						25m-bad tijd			NMR: 0				1:53,08
		2 20+ ers / NMR SZ Anne-Irene Ducheine: / 50m: 0:59,04			Anne-Irene Ducheine 95, Yvette Meijer 97, Nicole van Zuilen 95, Jamilla van Veen 96								
9	8	De Schotejil 2	Mix	100+	De Schotejil	1:58,24		1:39,37	1:39,37	1:41,34	1:41,34		WVZ
						25m-bad tijd			NMR: DWK				1:46,46
		2 20+ ers / NMR SZ Lotte Middelbos: / 50m: 0:58,89			Lotte Middelbos 99, Sven Dubbeld 96, Whitley Rens 90, Leander Noordijk 81								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:33	Programma 30 4x50m. vrij ALL Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	De Biesboschzwemmers 2	Mix	200+	De Biesboschzwemmers	1:55,55		1:46,08	1:46,08	1:52,89	1:53,79		Poseydon
						25m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				1:54,20
		NMR SZ Marjo Goelema-Koek: / 50m: 1:05,54			Marjo Goelema-Koek 69, Annette Wijnja-Visser 67, Paul Wijnja 63, Harry Cornet 71								
1	2	CNSW 2	Mix	160+	BEL - CNSW	1:54,20	natMR=	1:40,86	1:40,86	1:54,20	1:46,71		ZPC Amersfoort
						25m-bad tijd							1:46,71
					Lionel Godeaux 60, Mesut Halicioglu 92, Kathy Van Lindt 71, Marion Regnier 90								
2	7	Steenwijk 1934 4	H	160+	Steenwijk 1934	1:53,91		1:33,91	1:33,91	1:40,10	1:40,10		HZ&PC Heerenveen
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				1:42,87
		NMR SZ Guido Keutgen: / 50m: 0:57,05			Guido Keutgen 68, Korstiaan de Boer 71, Lauren Vis 82, Patrick Wobben 93								
3	6	SWOL 1894 1	H	160+	SWOL 1894	1:53,39		1:33,91	1:33,91	1:40,10	1:40,10		HZ&PC Heerenveen
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				1:42,87
		NMR SZ Han Boone: / 50m: 0:54,42			Han Boone 77, Johan Wezenberg 76, Michael van Bakkum 72, Stefan van de Grift 87								
4	5	AZC 2	H	160+	AZC	1:51,91		1:33,91	1:33,91	1:40,10	1:40,10		HZ&PC Heerenveen
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				1:42,87
		NMR SZ Stefan Oostendorp: / 50m: 0:52,77			Stefan Oostendorp 90, Geza Kaltenecker 42, Bogdan Androne 77, Bart Amsing 82								
5	1	TRB-RES 2	Mix	160+	TRB-RES	1:53,19		1:40,86	1:40,86	1:46,71	1:46,71		ZPC Amersfoort
						25m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				1:46,71
		NMR SZ Walter Stielstra: / 50m: 0:54,42			Walter Stielstra 77, Bas Kremers 72, Edith Janssen-Koolen 73, Melissa van der Geld 95								
6	6	De Columbiaan 2	Mix	100+	De Columbiaan	1:53,83		1:39,37	1:39,37	1:41,34	1:41,34		WVZ
						25m-bad tijd			NMR: DWK				1:46,46
		1 20+ ers / NMR SZ Iris Berg: / 50m: 0:59,04			Iris Berg 95, Yvette de Gier 94, Elwin Kamminga 91, Thijs van Wieringen 99								
7	7	HZ&PC Heerenveen 1	Mix	100+	HZ&PC Heerenveen	1:54,11		1:39,37	1:39,37	1:41,34	1:41,34		WVZ
						25m-bad tijd			NMR: DWK				1:46,46
		NMR SZ Daniëlle de Boer: / 50m: 0:59,04			Daniëlle de Boer 94, Marten Ettema 90, Fraukje Puts 92, Dennis Bos 92								
8	8	Albion WSS (SG) 5	Mix	80+	Albion WSS (SG)	1:54,48		1:34,54	1:34,54	1:41,16	1:41,16		KSN (SG)
						25m-bad tijd			NMR: KSN (SG)				1:41,16
		3 20+ ers / NMR SZ Nick Boeckstijn: / 50m: 0:51,83			Nick Boeckstijn 99, Yancey Bouman 98, Jacqueline van den Beukel 91, Patrick Wyrdeeman 97								
9	1	WVZ 1	D	100+	WVZ	1:55,63		1:45,93	1:48,38	1:49,61	1:50,34		DAW
						25m-bad tijd			NMR: SBC-2000 (SG)				1:54,35
		1 20+ ers / NMR SZ Adaja Stoetman: / 50m: 0:58,89			Adaja Stoetman 96, Sabine Koudijs 95, Isabelle Massar 91, Delia Badoux 80								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:36	Programma 30 4x50m. vrij ALL Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	De Dolfijn 1	D	80+	De Dolfijn	1:51,10		1:41,88	1:41,88	1:49,61	1:52,65		Dedemsvaart-AC
						25m-bad tijd			NMR: 0				1:53,08
		2 20+ ers / NMR SZ Tamara Grove: / 50m: 0:58,89			Tamara Grove 96, Emma Schell 99, Karen Stolk 94, Zoë van der Aart 95								
1	7	ZPV Barracuda 2	Mix	80+	ZPV Barracuda	1:50,26		1:34,54	1:34,54	1:41,16	1:41,16		KSN (SG)
						25m-bad tijd			NMR: KSN (SG)				1:41,16
		2 20+ ers / NMR SZ Iris van Berkel: / 50m: 0:58,89			Iris van Berkel 00, Anouque Berghuis 96, Emiel van Beusekom 94, Thomas Hesper 00								
2	2	Dunkerque Natation 2	H	200+	FRA - Dunkerque Natation	1:50,00		1:38,79	1:39,26	1:39,31	1:45,02		De Rog
						25m-bad tijd							2:01,87
		1 20+ ers /			Jean-Pierre Delaporte 56, Marc Switala 62, Fabrice Dehandschoewercker 64, Thomas Gheeraert 97								
3	6	WS Twente 2	H	120+	WS Twente	1:49,84		1:31,65	1:31,67	1:35,70	1:35,70		Feijenoord Albion
						25m-bad tijd			NMR: Feijenoord Albion				1:35,70
		1 20+ ers / NMR SZ Eric Hoekman: / 50m: 0:56,89			Eric Hoekman 74, Wessel Everloo 89, Marcel Reefhuis 81, Laurens Spoelstra 99								
4	5	SGGO (SG) 1	H	120+	SGGO (SG)	1:49,27		1:31,65	1:31,67	1:35,70	1:35,70		Feijenoord Albion
						25m-bad tijd			NMR: Feijenoord Albion				1:35,70
		1 20+ ers / NMR SZ Kees Akershhoek: / 50m: 0:57,05			Kees Akershhoek 69, Ramon van Huizen 94, Bastian Zoon 87, Jordi Schaaf 98								
5	6	ZPC De Hof 2	Mix	80+	ZPC De Hof	1:49,50		1:34,54	1:34,54	1:41,16	1:41,16		KSN (SG)
						25m-bad tijd			NMR: KSN (SG)				1:41,16
		2 20+ ers / NMR SZ Naomi Klein: / 50m: 0:58,89			Naomi Klein 99, Linde Haverkate 99, Jorden Theijink 94, Leon Kloots 00								
6	4	Klaipėdos plaukimo klubas 1	H	160+	LTU - Klaipėdos plaukimo klubas	1:50,00		1:33,91	1:33,91	1:45,35	1:40,10		HZ&PC Heerenveen
						25m-bad tijd							1:42,87
					Sigitas Tachtarovas 81, Arturas Klimas 70, Tomas Zemaitis 70, Aidas Pelesinas 72								
7	3	Zwemlust- den Hommel 1	Mix	120+	Zwemlust- den Hommel	1:50,16		1:37,54	1:37,54	1:44,78	1:44,78		Steenwijk '34
						25m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				1:47,87
		1 20+ ers / NMR SZ Mark Zwart: / 50m: 0:54,42			Mark Zwart 79, Linda Kamperman 96, Danielle Vermeulen 91, Mark Musch 84								
8	4	De Ward 1	Mix	120+	De Ward	1:50,69		1:37,54	1:37,54	1:44,78	1:44,78		Steenwijk '34
						25m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				1:47,87
		1 20+ ers / NMR SZ Eva Kattouw: / 50m: 0:59,04			Eva Kattouw 94, Antwan van Engen 71, Yvette Ratering 72, Stephan van Grevenbroek 00								
9	5	De Amstel 1	Mix	120+	De Amstel	1:51,21		1:37,54	1:37,54	1:44,78	1:44,78		Steenwijk '34
						25m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				1:47,87
		1 20+ ers / NMR SZ Iris van der Moolen: / 50m: 0:58,89			Iris van der Moolen 99, Henri Michels 65, Romy Verhagen 99, Nick Sijmons 95								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
17:38		Programma 30 4x50m. vrij ALL Serie: 11							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	DIO 1	Mix	100+	DIO	1:48,84		1:39,37	1:39,37	1:41,34	1:41,34		WVZ
						25m-bad tijd			NMR: DWK				1:46,46
		1 20+ ers / NMR SZ Timo Musters: / 50m: 0:51,83			Timo Musters 98, Martino Valentijn 94, Susanne van der Linden 88, Jolanda Post 90								
1	2	ZPV Barracuda 1	Mix	120+	ZPV Barracuda	1:48,57		1:37,54	1:37,54	1:44,78	1:44,78		Steenwijk '34
						25m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				1:47,87
		1 20+ ers / NMR SZ Melissa van der Heijden: / 50m: 0:58,89			Melissa van der Heijden 96, Denise Boereboom 92, Mark Hensen 79, Pascal van Haren 87								
2	5	VZC 1	Mix	80+	VZC	1:48,29		1:34,54	1:34,54	1:41,16	1:41,16		KSN (SG)
						25m-bad tijd			NMR: KSN (SG)				1:41,16
		2 20+ ers / NMR SZ Olaf Achterberg: / 50m: 0:52,77			Olaf Achterberg 90, Jelle Nap 95, Lisanne Seising 00, Amber van de Kraats 99								
3	1	De Rog 3	H	200+	De Rog	2:05,70		1:38,79	1:39,26	1:45,02	1:45,02		De Rog
						25m-bad tijd			NMR: De Rog				2:01,87
		NMR SZ Peter Bernsen: / 50m: 0:59,55			Peter Bernsen 63, Erik Kamphuis 60, Arjan Verheij 71, Glen Le Clercq 68								
4	2	De Gelenberg 1	H	160+	De Gelenberg	1:45,62		1:33,91	1:33,91	1:40,10	1:40,10		HZ&PC Heerenveen
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				1:42,87
		NMR SZ Geert Wijn: / 50m: 0:57,05			Geert Wijn 67, Jeroen Jacobs 75, Roel van der Kruijs 85, Marcel van Winssen 71								
5	3	De Veene 1	Mix	80+	De Veene	1:47,53		1:34,54	1:34,54	1:41,16	1:41,16		KSN (SG)
						25m-bad tijd			NMR: KSN (SG)				1:41,16
		3 20+ ers / NMR SZ Gideon Teeuw: / 50m: 0:51,83			Gideon Teeuw 98, Yvon Versteeg 92, Diederick Schothans 97, Lindy Elkerbout 00								
6	4	ZPC De Zeeuwse Kust 1	Mix	80+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:48,03		1:34,54	1:34,54	1:41,16	1:41,16		KSN (SG)
						25m-bad tijd			NMR: KSN (SG)				1:41,16
		2 20+ ers / NMR SZ Tom van Gils: / 50m: 0:51,37			Tom van Gils 95, Kirsten Walraven 00, Laura Nieuwland 00, Kalle van Gemert 98								
7	3	WVZ 3	H	160+	WVZ	1:48,33		1:33,91	1:33,91	1:40,10	1:40,10		HZ&PC Heerenveen
						25m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				1:42,87
		1 20+ ers / NMR SZ Ivo Roozeboom: / 50m: 0:54,42			Ivo Roozeboom 77, Jan-Willem van den Berg 68, Markus van Rest 77, Jordy van Oel 98								
8	3	De Columbiaan 1	Mix	100+	De Columbiaan	1:48,82		1:39,37	1:39,37	1:41,34	1:41,34		WVZ
						25m-bad tijd			NMR: DWK				1:46,46
		NMR SZ Miranda Nijenhuis: / 50m: 0:59,04			Miranda Nijenhuis 92, Jordy Zuidhoek 92, Jeroen Eggeraat 92, Kimberley van Wijk 94								
9	5	ZVL-1886 Tetteroo 3	Mix	100+	ZVL-1886 Tetteroo	1:49,22		1:39,37	1:39,37	1:41,34	1:41,34		WVZ
						25m-bad tijd			NMR: DWK				1:46,46
		2 20+ ers / NMR SZ Linda van der Voort: / 50m: 0:59,04			Linda van der Voort 92, Lonneke Graansma 99, Kristiaan Lenos 83, Robin van Beek 97								

