

ONMK 
2026lb





Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Over DZ&PC Masters	4
Praktische informatie.....	5
Adres en parkeren De Welle	5
Plattegrond De Welle.....	6
Toegangspas.....	6
Tribunecapaciteit.....	6
Inzwemmen en uitzwemmen	7
Tijdschema ONMK 2026lb	8
Bereikbaarheid tijdens de ONMK.....	8
Huisartsen en EHBO	8
Kinderen	8
Infodesk & Medailledesk	8
Uitslagen.....	9
Prijsuitreiking.....	9
Verkoopstand	9
Massage.....	10
Fotografie moet nog besproken worden	11
Horeca.....	12
Mastersbuffet.....	13
Mastersprint evenementen in 2026.....	14



Voorwoord

De ochtend van de wedstrijd

Het is stil in De Welle. Over een paar uur stroomt dit bad vol met honderden zwemmers, gaan de speakers aan en klinkt het eerste startschot. Nu is het nog rustig. Alleen het water beweegt.

Dat vroege moment kennen jullie. De wekker die afgaat terwijl het buiten nog donker is. De kou van de tegels onder je voeten. De geur van het zwembad. En dan dat eerste moment dat je het water raakt, de wereld om je heen verdwijnt even en het enige wat telt zijn jij en de klok.

Masterszwemmen komt voor uit pure passie. Er is niemand die je dwingt. Jullie kiezen er zelf voor. Elke training, elke wedstrijd is een bewuste keuze. Ook op de momenten dat je lichaam zegt 'laat maar' en je brein zegt 'nog ééntje'.

Dit ONMK 2026 is het resultaat van drie werelden die samen komen. DZ&PC brengt het hart van de Drachtster zwemsport en haar vrijwilligers. De taakgroep Masters levert de expertise en het wedstrijdkader dat alles in goede banen leidt. En ons team van De Welle zorgt dat dit bad, jullie thuis, deze dagen er klaar voor is.

We hebben dit bad niet gebouwd voor lege banen. We hebben het gebouwd voor momenten als deze. Om de ademloze stilte voor het startschot te voelen. En om het gejuich en geschreeuw te horen voor als er weer een record sneuvelt.

Het gaat nu beginnen. Het bad is nu van jullie. Maak er iets onvergetelijks van.

Namens Team De Welle

Evert Jan Siderius

Directeur/bestuurder Sportbedrijf Drachten



Over DZ&PC Masters

Het succesvolle eerste ONMK lange baan in het nieuwe zwembad van Zwemcentrum De Welle vorig jaar smaakt naar meer.

Vorig jaar vonden we het allemaal erg spannend: gaat alles werken zoals we hopen, klopt het geluid, zakt de bodem zoals het moet, gaan de juiste deuren open en dicht? Wat een mooi toernooi is het geworden! En dit jaar mogen we dit mooie evenement nog een keer organiseren. Super trots zijn we daarop.

Voor de tweede keer het ONMK lange baan in Drachten, en daar zijn we blij mee. En toch... het blijft spannend.

Een ander weekend dan vorig jaar... hoeveel zwemmers mogen we verwelkomen? Hoe zit het met de officials, kunnen ze er weer bij zijn? Of groeit het enthousiasme en komt er juist nog meer animo om dit evenement mee te maken? Wat we wél zeker weten: wij zijn er klaar voor.

De Masters van DZ&PC zijn trots dat het ONMK opnieuw plaatsvindt in Zwemcentrum De Welle. Samen met alle betrokken afdelingen en de taakgroep Masters hebben we opnieuw de schouders eronder gezet om een toernooi neer te zetten dat minstens zo mooi wordt als vorig jaar en als het even kan, nóg mooier.

We kijken ernaar uit om zwemmers uit heel Nederland én daarbuiten te ontvangen. Met deelnemers uit verrassende landen en mooie verhalen die samenkomen aan de rand van het bad. Dat maakt dit toernooi ieder jaar weer bijzonder.

Dat is precies waar dit toernooi voor staat: samen beleven, samen presteren en samen genieten van onze sport.

Wij als vereniging zijn er klaar voor.
Zijn jullie dat ook?

We wensen jullie een sportief, inspirerend en onvergetelijk ONMK 2026 toe.

Met sportieve groet,

Namens de voorzitter van DZ&PC Masters

Catherine Hoogeveen



Praktische informatie

Adres en parkeren De Welle

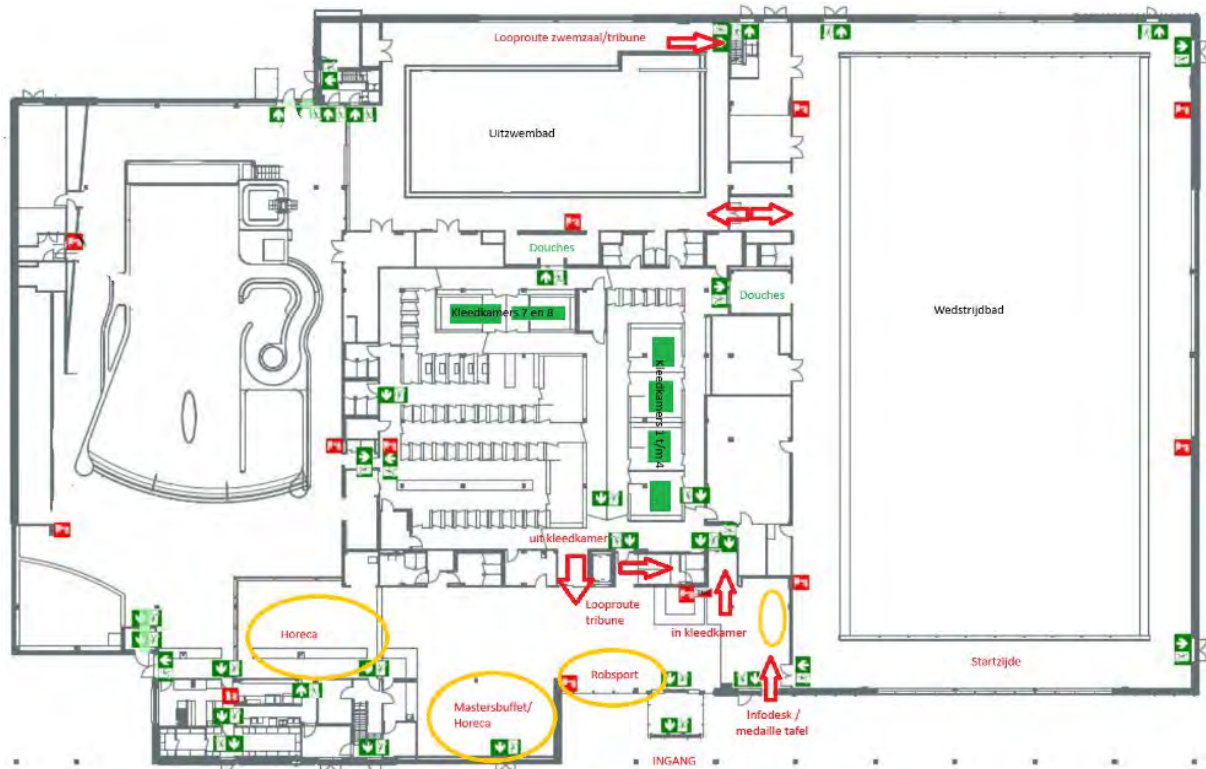
De ONMK 2026 lange baan vindt plaats in zwembad De Welle, Sportlaan 8a, 9203NW Drachten. Parkeren kan in de directe omgeving van het zwembad (zie overzichtskaart), parkeren is gratis.



Medewerkers van de Welle, leden van de Taakgroep Masters en vrijwilligers van DZ&PC heten jullie van harte welkom. Wij zullen onze best doen om jullie zo goed mogelijk te ondersteunen opdat jullie maximale resultaten kunnen halen.

Plattegrond De Welle

Begane grond



Naast het wedstrijd zijn er ook op de eerste verdieping op de tribune zitplaatsen. Via het trappenhuis is er direct toegang tot het uitzwembad.

Toegangspas

Elke deelnemer, trainer en coach ontvangt een pasje met daarop een QR-code. Deze QR-code dient elke keer wanneer het kleedkamergebied betreden wordt gescand te worden. Het is dus van belang de pas mee te nemen bij het verlaten van de zwemzaal.

Tribunecapaciteit

Er is voldoende zitcapaciteit aanwezig. Het is dan ook niet toegestaan zelf stoelen mee te nemen.



Inzwemmen en uitzwemmen

Naast het wedstrijdbad beschikken we tijdens de ONMK ook over een 4 banen 25 meter bad waar je kunt in- en uitzwemmen.

Donderdag: 11:30 – 18:00 (tot 18:30 is uitzwemmen mogelijk in het 50m bad)

Vrijdag, zaterdag en zondag 08:30 – 18:30





Tijdschema ONMK 2026lb

Overzicht sessies			
Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
Donderdag 30 april 2026			
1	11:30	12:30	18:00
Vrijdag 1 mei 2026			
2	08:30	09:30	12:30
3	12:30	13:30	18:30
Zaterdag 2 mei 2026			
4	08:30	09:30	12:30
5	12:30	13:30	18:30
Mastersbuffet		18:30	20:30
Zondag 3 mei 2026			
6	08:30	09:30	12:30
7	12:30	13:30	17:30

Let Op!

Pauzes tijdens de sessies worden bepaald bij het publiceren van de startlijsten.

De pauzes tussen de ochtend- en middagsessies duren minimaal 1 uur, hierdoor kunnen de middagsessies iets later beginnen.

Tijdens deze kampioenschappen kan je in- en uitzwemmen in het naastgelegen 4 banen 25 zwembad.

Bereikbaarheid tijdens de ONMK

De wedstrijdorganisatie is tijdens de wedstrijden te bereiken op telefoonnummer +31(0)6 10 22 32 26 en mastersinschrijvingen@mastersprint.nl

Ziek- en afmeldingen en wijzigingen in estafettes kunnen alleen via dit emailadres doorgegeven worden, of ter plekke bij het jurysecretariaat.

Huisartsen en EHBO

Tijdens de ONMK is er geen arts aanwezig. De EHBO-post georganiseerd door DZ&PC is gesitueerd bij de Infodesk.

Kinderen

Alleen de geaccrediteerde zwemmers hebben toegang tot de wedstrijdbaden (25m en 50m). Indien er kinderen meekomen die willen zwemmen, kunnen zij een kaartje kopen voor het recreatiebad van Zwemcentrum de Welle. Daarbij moet men zich houden aan de regels van de Welle. Zoals dat jonge kinderen zonder zwemdiploma verplicht zijn om zwemvleugeltjes te dragen in het zwembad. Kinderen mogen niet in de zwembaden spelen en blijven altijd onder toezicht en verantwoordelijkheid van de ouder(s).

Infodesk & Medailledesk

Voor de raampartij van het 50m bad bevindt zich de Infodesk en ook de Medailledesk. Bij de Infodesk kun je je vereniging aanmelden, je ontvangt dan een pakketje voor jouw vereniging met onder meer alle toegangspassen en buffetbonnen. Je kunt er ook terecht voor praktische informatie. Ook kan je hier inschrijven voor Massages en lunchpakketten bestellen (zie verderop in dit document voor meer informatie).



Uitslagen

Uitslagen worden zo snel mogelijk na afloop van het programmanummer opgehangen in het uitzwembad en op de tribune. Uitslagen worden ook gepubliceerd op de [Live Timing website](#) en in de SplashMe app.

Prijsuitreiking

Elke zwemmer en estafetteploeg die eerste, tweede of derde is geworden in zijn of haar leeftijdsgroep heeft recht op een respectievelijk gouden, zilveren of bronzen medaille. De top 3 van de Nederlandse zwemmers en Nederlandse estafetteploegen hebben daarbij in de betreffende leeftijdsgroep sowieso recht op de gouden, zilveren of bronzen medaille. Hierdoor kan het zijn dat je als Nederlandse zwemmer als vierde eindigt en toch een medaille krijgt omdat er één of meer deelnemers van een niet-Nederlandse vereniging voor jou zijn gefinisht. Medailles kun je ophalen bij de Medailledesk. Voor zwemmers die een Wereld Masters record (WMR), Europees Masters Record (EMR) of Nederlands of Nationaal Mastersrecord (NMR) zwemmen is een presentje beschikbaar. WMR-en EMR-zwemmers kunnen opgeroepen worden voor een extra ceremonie. Deze zal dan plaats hebben in het wedstrijdbad. Medailles en presentjes die niet worden opgehaald tijdens de ONMK vervallen aan de organisatie en worden niet nagestuurd.

Verkoopstand

Op het ONMK is in de hal de zwemsportwinkel van Robsport.nl (Arena) aanwezig.

We hebben met Robsport afgesproken dat de zwemmers ter plekke een T-shirt kunnen kopen en daar het ONMK-logo op laten drukken. Robsport heeft shirts, het logo en een drukapparaat beschikbaar tijdens het gehele toernooi.



Massage

Een goede sportmassage verlicht jouw spieren

Bij de ONMK 2026 langebaan in Drachten zijn sportmasseurs van het Nederlands Genootschap voor Sportmassage (NGS) aanwezig.

Investeer in je gezondheid.

De massages duren 20 minuten en kosten € 25,00.

Je kunt nu al online aan massagekaart aanschaffen via: kaartverkoop.ngsmassage.nl

De masseurs zijn allen in het bezit van een geldige NGS-licentie. Ze hebben veel praktijkervaring, volgen bij- en nascholingen, zijn up-to-date met alle ontwikkelingen in het vak en hebben een geldig reanimatiecertificaat, soms aangevuld met EHBO.





Fotografie

Tijdens het toernooi is onze fotograaf **Janice van der Griend** aanwezig om beelden te maken van zwemmers, wedstrijden, officials, vrijwilligers, toeschouwers en het zwemcentrum De Welle.

Janice is niet alle dagen continu aanwezig. Op basis van de startlijsten richt zij zich op mooie plaatjes.

De foto's worden iedere avond na de races op haar website geplaatst. Deze foto's zijn voorzien van een watermerk en vrij te bekijken en te gebruiken. Wil je een foto in hogere kwaliteit of formaat, dan kun je deze via haar website bestellen tegen betaling.

Daarnaast is Janice beschikbaar voor persoonlijke foto's. Je kunt haar tijdens het toernooi aanspreken of vooraf benaderen om een afspraak te maken. Wanneer je haar direct benadert voor een shoot, ontvang je van haar verdere informatie en tarieven. Dit verloopt buiten de organisatie en vereniging om.

Meer informatie en contactgegevens zijn te vinden via haar website.



Janice van der Griend
+31 681 429 886
just-janice@upcmail.nl



Horeca

Zwemcentrum De Welle beschikt over een uitstekende horecafaciliteit waar de koffie klaar staat en je terecht kunt om te lunchen en in de avond een goede burger kan eten.

Menukaart:

Tijdens het ONMK worden er ook belegde broodjes verkocht die niet op deze kaart staan.



Mastersbuffet

Op zaterdag 2 mei kun je vanaf 18:30 gebruikmaken van een heerlijk Mastersbuffet in de Multifunctionele ruimte in De Welle.

Tijdens de ONMK kun je hier nog tot uiterlijk donderdagavond 18:00 voor aanmelden tegen een prijs van € 29,-. Aanmelding en betaling kan bij de horeca. Je kunt genieten van een smakelijk en gevarieerd Pastabuffet met daarbij:

- Penne Carbonara
- Truffelpasta
- Spaghetti Bolognese
- Salades
- Brood met kruidenboter en tapenade



Mastersprint evenementen in 2026

17e NMCM 2026 Zoetermeer

Op zaterdag 26 september wordt de NMCM gehouden in Zwembad de Watergeus te Zoetermeer (25m, 8 banen). Organisatie is in handen van SG LinK-ZV Zoetermeer Masters samen met Mastersprint.

[NMCM 2026 - MasterSprint.nl](https://mastersprint.nl)

23ste Open Nederlandse Masters Kampioenschappen korte baan

Deze staat gepland van 26 t/m 29 november 2026. Op dit moment is er nog geen organisatie bekend. Belangstelling? Neem contact op met ons. Zie ook oproep <https://mastersprint.nl/oproep-sollicitatie-onmk-nmcm-in-2026>