



TOP10

Masters Zwemmen

2023

korte baan (25m) en lange baan (50m)

samengesteld door Margriet Grove

master  *sprint*

korte baan

datum	plaats	land			
7-1-2023	Papendrecht	NED	7-1-2023	Zwolle	NED
7-1 / 8-1-2023	Gouda	NED	15-1-2023	Heerenveen	NED
15-1-2023	Leiden	NED	27-1 / 29-1-2023	Caldas da Rainha	POR
28-1-2023	Kapellen	BEL	2-2-2023	Heemskerk	NED
16-2 / 19-2-2023	Heerenveen	NED	25-2-2023	Vianen	NED
12-3-2023	Almere-Poort	NED	12-3-2023	Gouda	NED
12-3-2023	Terneuzen	NED	18-3-2023	Rhenen	NED
18-3-2023	Nijlen	BEL	18-3 / 19-3-2023	Embourg	BEL
25-3-2023	Mol	BEL	30-3-2023	Heemskerk	NED
1-4-2023	Düsseldorf	GER	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
29-4-2023	Aartselaar	BEL	20-5-2023	Lier	BEL
20-5-2023	Lelystad	NED	25-5-2023	Heemskerk	NED
27-5 / 28-5-2023	PARIS	FRA	4-6-2023	Heerenveen	NED
4-6-2023	Veldhoven	NED	16-6-2023	Berchem	BEL
24-6-2023	Barneveld	NED	30-6 / 1-7-2023	Bemmel	NED
30-6-2023	London	GBR	1-7-2023	Hengelo	NED
14-7 / 15-7-2023	Kampen	NED	28-7-2023	Bern	SUI
17-9-2023	Leiden	NED	24-9-2023	Roermond	NED
30-9-2023	Kampen	NED	8-10-2023	Papendrecht	NED
15-10-2023	Nijverdal	NED	28-10-2023	Emmeloord	NED
29-10-2023	Winterswijk	NED	4-11-2023	Vianen	NED
5-11-2023	Etten-Leur	NED	19-11 / 25-11-2023	Funchal	POR
19-11-2023	Papendrecht	NED	24-11-2023	Groningen	NED
26-11-2023	Eindhoven	NED	30-11-2023	Steenwijk	NED
2-12-2023	Steenwijk	NED	8-12-2023	Winschoten	NED
9-12-2023	Frankfurt	GER	16-12-2023	Zwijndrecht	NED
17-12-2023	Hulst	NED	23-12-2023	Heerenveen	NED
23-12-2023	Amersfoort	NED	23-12-2023	Andel	NED
28-12 / 30-12-2023	Maastricht	NED			

lange baan

datum	plaats	land			
5-2-2023	Antwerpen	BEL	4-3-2023	Wachtebeke	BEL
5-3-2023	Swansea	GBR	2-4-2023	Alkmaar	NED
4-5 / 7-5-2023	Amersfoort	NED	4-6-2023	Sheffield	GBR
5-8 / 11-8-2023	Fukuoka	JPN	22-9-2023	Rotterdam	NED
16-12-2023	Amersfoort	NED			

Tijden met een * zijn officiële tussentijden van langere afstanden.

Buitenlandse zwemmers die in Nederlandse wedstrijden hebben meegedaan en binnen de top10 vallen zijn schuingedrukt. Estafettes met één of meerdere zwemmers uit de categorie 20+ zijn aangeduid met **

50m vrije slag Dames 20+ Lange baan

0:27.48	Babette van der Kaaij	1999 Racing Club	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.88	Leonie van Wier	2002 HZ&PC Heerenveen	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.09	Lianne van Wier	2002 HZ&PC Heerenveen	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.30	Amber Hesper	2002 VZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.33	Myrthe Offenga	1999 De Vikings	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:28.42	Laura Setz	2000 Bubble	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.65	Kim Vos	2000 Triton Putten	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.86	Janice Provoost	2003 ZPC De Zeeuwse Kust	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:29.14	Silke Molendijk	2001 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.43	Alisha Vieira	1999 Racing Club	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Dames 20+ Lange baan

1:00.10	Silke Molendijk	2001 ZVL - 1886 Center	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:00.20	Babette van der Kaaij	1999 Racing Club	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:01.25	Kim Vos	2000 Triton Putten	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:01.68	Leonie van Wier	2002 HZ&PC Heerenveen	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:02.37	Julia Notenboom	2003 De Columbiaan	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:02.73	Laura Setz	2000 Bubble	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:02.79	Sanne Heemskerk	2001 ZVL - 1886 Center	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:02.81	Kim Zwinkels	2003 ZPCH	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:02.83	Amber van der Kruk	2001 MSV-Zeemacht	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:03.00	Lianne van Wier	2002 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Dames 20+ Lange baan

* 2:10.21	Laura Setz	2000 Bubble	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:11.68	Silke Molendijk	2001 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:13.36	Amber van der Kruk	2001 MSV-Zeemacht	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:16.11	Kim Vos	2000 Triton Putten	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:16.98	Kim Zwinkels	2003 ZPCH	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:18.86	Marijke Drent	1999 Bubble	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:19.53	Valesca van den Bogen	2001 Hieronymus	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:19.71	Kirsten Walraven	2000 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:22.81	Merel Visser	1999 De Duinkickers	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:23.01	Myra Smulders	1999 De Duinkickers	6-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Dames 20+ Lange baan

4:33.20	Laura Setz	2000 Bubble	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:50.49	Marijke Drent	1999 Bubble	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 4:54.53	Carolien Beckers	2002 Zwemsport Parkstad	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 4:55.42	Roos Englebert	2002 Hieronymus	4-5-2023 Amersfoort	NED
5:00.05	Kim Vos	2000 Triton Putten	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:00.70	Myra Smulders	1999 De Duinkickers	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:07.39	Cynthia Koolman	2003 Steenwijk 1934	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 5:22.30	Ann Kathrin Wutz	2000 SG Bayer (GER)	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:27.16	Selina Janssen	1999 Neptunus'58	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:27.78	Danielle Thuijs	2003 ZPCH	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:29.50	Jet Kleine	1999 MSV-Zeemacht	2-4-2023 Alkmaar	NED

800m vrije slag Dames 20+ Lange baan

9:25.69	Laura Setz	2000 Bubble	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 9:52.61	Carolien Beckers	2002 Zwemsport Parkstad	4-5-2023 Amersfoort	NED
9:56.43	Marijke Drent	1999 Bubble	7-5-2023 Amersfoort	NED
9:59.08	Roos Englebert	2002 Hieronymus	7-5-2023 Amersfoort	NED
10:14.08	Myra Smulders	1999 De Duinkickers	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 10:39.16	Cynthia Koolman	2003 Steenwijk 1934	4-5-2023 Amersfoort	NED
11:03.05	Selina Janssen	1999 Neptunus'58	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:07.48	Danielle Thuijs	2003 ZPCH	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:08.99	Ann Kathrin Wutz	2000 SG Bayer (GER)	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:36.74	Nasca van Dijk	2003 De Marlijn (SG)	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 12:06.53	Isabelle Janssen	2000 De Geul	4-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Dames 20+ Lange baan

18:34.34	Carolien Beckers	2002 Zwemsport Parkstad	4-5-2023 Amersfoort	NED
19:17.77	Roos Englebert	2002 Hieronymus	4-5-2023 Amersfoort	NED
20:08.52	Cynthia Koolman	2003 Steenwijk 1934	4-5-2023 Amersfoort	NED
21:27.81	Selina Janssen	1999 Neptunus'58	4-5-2023 Amersfoort	NED
22:47.48	Isabelle Janssen	2000 De Geul	4-5-2023 Amersfoort	NED
23:34.97	Welmoed Doornbos	2002 De IJsselmeeuwen	4-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Dames 20+ Lange baan

0:30.61	Babette van der Kaaij	1999 Racing Club	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.05	Michelle van den Hoof	2003 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.95	Myrthe Offenga	1999 De Vikings	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:32.96	Lauren van IJl	2000 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:33.13	Laura Setz	2000 Bubble	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:33.36	Sanne Heemskerk	2001 ZVL - 1886 Center	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.40	Veerle van Munster	2001 ZPC Woerden	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.53	Estée Grandidier	1999 ZPC AMERSFOORT	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:33.72	Alisha Vieira	1999 Racing Club	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:33.95	Kirsten Walraven	2000 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Dames 20+ Lange baan

100m rugslag Dames 20+ Lange baan

1:08.91	Babette van der Kaaij	1999 Racing Club	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:09.37	Julia Notenboom	2003 De Columbiaan	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:09.59	Sanne Heemskerk	2001 ZVL - 1886 Center	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:11.21	Michelle van den Hoof	2003 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:12.42	Kim Zwinkels	2003 ZPCH	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:13.10	Laura Setz	2000 Bubble	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:14.12	Anouk Vis	2002 De Columbiaan	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:15.07	Romy Verhagen	1999 De Dolfijn	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:15.50	Lianne van Wier	2002 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:15.50	Lauren van IJl	2000 WVZ	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m rugslag Dames 20+ Lange baan

2:31.73	Julia Notenboom	2003 De Columbiaan	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:31.89	Roos Englebert	2002 Hieronymus	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:34.95	Anouk Vis	2002 De Columbiaan	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:38.16	Kirsten Walraven	2000 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:40.48	Michelle van den Hoof	2003 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:43.94	Romy Verhagen	1999 De Dolfijn	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:44.75	Lauren van IJl	2000 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:45.14	Hanna Looi	2000 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:46.18	Cynthia Koolman	2003 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:49.96	Lianne Dekker	2003 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Dames 20+ Lange baan

0:34.79	Veerle van Munster	2001 ZPC Woerden	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.84	Valesca van den Bogen	2001 Hieronymus	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.00	Kim Vos	2000 Triton Putten	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.61	Silke Molendijk	2001 ZVL - 1886 Center	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.79	Laurien Van Nieuwenh	1999 Mega (BEL)	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.84	Lisanne Boets	2002 Stadskanaal	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:35.88	Serina Damen	2001 De Rog	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.46	Lisanne Seising	2000 VZC	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.48	Malin Beuse	2001 SG Bayer (GER)	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.60	Hannah Ledingham	2000 SG Bayer (GER)	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:37.28	Annabel Kuipers	2000 DWK	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.28	Lonneke Graansma	1999 ZVL - 1886 Center	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:37.54	Janice Provoost	2003 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Dames 20+ Lange baan

1:14.77	Valesca van den Bogen	2001 Hieronymus	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:18.47	Laurien Van Nieuwenh	1999 Mega (BEL)	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.48	Malin Beuse	2001 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.82	Veerle van Munster	2001 ZPC Woerden	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.68	Lisanne Seising	2000 VZC	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.72	Janice Provoost	2003 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.89	Annabel Kuipers	2000 DWK	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:21.14	Hannah Ledingham	2000 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:22.64	Silke Molendijk	2001 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:22.98	Lonneke Graansma	1999 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:24.35	Anneke van der Laan	2002 Orca	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:24.45	Sanne Kloezen	2002 Bubble	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:24.94	Eva van Elsen	1999 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Dames 20+ Lange baan

2:39.11	Valesca van den Bogen	2001 Hieronymus	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:49.74	Silke Molendijk	2001 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:53.98	Malin Beuse	2001 SG Bayer (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:57.95	Lisanne Seising	2000 VZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:59.83	Hannah Ledingham	2000 SG Bayer (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:00.57	Veerle van Munster	2001 ZPC Woerden	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:01.03	Lonneke Graansma	1999 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:03.42	Anneke van der Laan	2002 Orca	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:10.72	Elisav Velgersdijk	2001 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:14.51	Cynthia Koolman	2003 Steenwijk 1934	2-4-2023 Alkmaar	NED
3:16.52	Mandy Swart	1999 De Biesboschzwemmer	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:17.08	Maartje Hids	1999 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED

50m vlinderslag Dames 20+ Lange baan

0:29.12	Babette van der Kaaij	1999 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.24	Silke Molendijk	2001 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.13	Janice Provoost	2003 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.48	Kim Zwinkels	2003 ZPCH	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.62	Annabel Kuipers	2000 DWK	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.13	Lianne van Wier	2002 HZ&PC Heerenveen	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.22	Lauren van IJl	2000 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.30	Kim Vos	2000 Triton Putten	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.30	Laurien Van Nieuwenh	1999 Mega (BEL)	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.51	Julia Notenboom	2003 De Columbiaan	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:31.55	Valesca van den Bogen	2001 Hieronymus	5-5-2023 Amersfoort	NED

50m vinderslag Dames 20+ Lange baan

100m vinderslag Dames 20+ Lange baan

1:04.81	Silke Molendijk	2001 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:10.54	Kim Vos	2000 Triton Putten	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:11.09	Valesca van den Bogen	2001 Hieronymus	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:11.31	Lisanne Boets	2002 Stadskanaal	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 1:13.89	Roos Englebort	2002 Hieronymus	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:14.44	Anouk Vis	2002 De Columbiaan	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:15.60	Merel Visser	1999 De Duinkickers	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:17.40	Romée Beverdam	2001 WS Twente	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:17.40	Rosanne Diepeveen	1999 De Blauwe Schuur	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:18.51	Welmoed Doornbos	2002 De IJsselmeeuwen	5-5-2023 Amersfoort	NED

200m vinderslag Dames 20+ Lange baan

2:38.60	Roos Englebort	2002 Hieronymus	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:57.70	Welmoed Doornbos	2002 De IJsselmeeuwen	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:10.64	Nasca van Dijk	2003 De Marlijn (SG)	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:22.43	Noa Boerma	2002 Het Ravijn	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:24.65	Isabelle Janssen	2000 De Geul	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m wisselag Dames 20+ Lange baan

2:27.87	Silke Molendijk	2001 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:28.47	Valesca van den Bogen	2001 Hieronymus	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:34.67	Kim Vos	2000 Triton Putten	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:35.64	Laurien Van Nieuwenh	1999 Mega (BEL)	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:37.47	Lisanne Boets	2002 Stadskanaal	16-12-2023 Amersfoort	NED
2:42.66	Merel Visser	1999 De Duinkickers	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:45.18	Lisanne Seising	2000 VZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:45.61	Sanne Landman	2003 ESCA Zwemmen	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:49.89	Noa de Bock	2003 De Duck	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:51.39	Rosanne Diepeveen	1999 De Blauwe Schuur	16-12-2023 Amersfoort	NED
2:52.20	Iris van der Moolen	1999 De Amstel	5-5-2023 Amersfoort	NED

400m wisselag Dames 20+ Lange baan

5:10.65	Valesca van den Bogen	2001 Hieronymus	6-5-2023 Amersfoort	NED
5:20.55	Roos Englebort	2002 Hieronymus	6-5-2023 Amersfoort	NED
5:39.50	Kim Vos	2000 Triton Putten	6-5-2023 Amersfoort	NED
5:41.35	Merel Visser	1999 De Duinkickers	6-5-2023 Amersfoort	NED
5:47.14	Anouk Vis	2002 De Columbiaan	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m vrije slag Dames 25+ Lange baan

0:27.15	Marjolein Delno	1994 VZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.48	Tamara Grove	1996 De Dolfijn	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.84	Selene Wortel	1997 Hieronymus	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.21	Marre Zandringa	1997 Orca	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.54	Nora Bohler	1998 Schwammclub Déifferd	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:28.74	Nicole Bennis	1996 WVZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.74	Karin Groen	1995 Nova	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.97	Moniek van Langeveld	1998 ESCA Zwemmen	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:29.09	Annoeska Banen	1997 Westland Swimming St	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:29.42	Maïke Korthout	1994 TRB-RES	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.18	Sanne van de Pol	1998 De Biesboschzwemmer	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Dames 25+ Lange baan

0:58.30	Tamara Grove	1996 De Dolfijn	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:00.65	Selene Wortel	1997 Hieronymus	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:01.74	Marre Zandringa	1997 Orca	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:02.21	Nora Bohler	1998 Schwammclub Déifferd	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:02.51	Moniek van Langeveld	1998 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:02.66	Marjolein Delno	1994 VZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:03.16	Nicole Bennis	1996 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:03.45	Karin Groen	1995 Nova	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:04.03	Manon Kloosterman	1997 Zwemlust-den Hommel	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:04.43	Linda Kamperman	1996 Zwemlust-den Hommel	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:05.61	Sanne van de Pol	1998 De Biesboschzwemmer	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Dames 25+ Lange baan

* 2:08.08	Marjolein Delno	1994 VZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:08.54	Tamara Grove	1996 De Dolfijn	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:14.81	Selene Wortel	1997 Hieronymus	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:17.07	Moniek van Langeveld	1998 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:18.54	Nora Bohler	1998 Schwammclub Déifferd	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:21.69	Linda Kamperman	1996 Zwemlust-den Hommel	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:24.12	Anne Noom	1998 Het Y	4-5-2023 Amersfoort	NED
2:24.41	Anne-Irene Ducheine	1995 Zwemvereniging Hoogel	16-12-2023 Amersfoort	NED
2:25.22	Larissa Jansen	1995 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:27.97	Eef Hollander	1996 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:30.46	Jisca Majolee	1994 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Dames 25+ Lange baan

4:32.99	Tamara Grove	1996 De Dolfijn	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 4:55.30	Anne Noom	1998 Het Y	4-5-2023 Amersfoort	NED
4:57.43	Anne-Irene Ducheine	1995 Zwemvereniging Hoogel	2-4-2023 Alkmaar	NED
4:58.72	Moniek van Langeveld	1998 ESCA Zwemmen	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:14.36	Karen Stolk	1994 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:14.82	Manon Kloosterman	1997 Zwemlust-den Hommel	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:18.87	Anouk Kuijjaars	1994 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:18.99	Fiona Meuffels	1995 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:27.72	Kirsten Opmeer	1998 ZPC AMERSFOORT	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:28.53	Larissa Jansen	1995 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED

800m vrije slag Dames 25+ Lange baan

9:38.16	Tamara Grove	1996 De Dolfijn	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 10:03.06	Anne Noom	1998 Het Y	4-5-2023 Amersfoort	NED
10:27.09	Anne-Irene Ducheine	1995 Zwemvereniging Hoogel	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 10:37.00	Manon Kloosterman	1997 Zwemlust-den Hommel	4-5-2023 Amersfoort	NED
10:50.54	Fiona Meuffels	1995 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
10:51.32	Anouk Kuijjaars	1994 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 11:09.71	Kirsten Opmeer	1998 ZPC AMERSFOORT	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 11:11.07	Larissa Jansen	1995 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 11:24.73	Karen Stolk	1994 ZVL - 1886 Center	4-5-2023 Amersfoort	NED
11:39.93	Jisca Majolee	1994 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Dames 25+ Lange baan

19:01.90	Anne Noom	1998 Het Y	4-5-2023 Amersfoort	NED
20:07.90	Manon Kloosterman	1997 Zwemlust-den Hommel	4-5-2023 Amersfoort	NED
20:47.31	Anouk Kuijjaars	1994 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
20:51.62	Fiona Meuffels	1995 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
21:06.57	Kirsten Opmeer	1998 ZPC AMERSFOORT	4-5-2023 Amersfoort	NED
21:23.01	Larissa Jansen	1995 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
21:26.15	Karen Stolk	1994 ZVL - 1886 Center	4-5-2023 Amersfoort	NED
24:58.88	Cynthia van Veen	1996 ZVL - 1886 Center	4-5-2023 Amersfoort	NED
25:27.51	Djamari Oetinger	1996 Aqua-Novio'94	4-5-2023 Amersfoort	NED
25:28.75	Nadine Scheeve	1997 De Biesboschzwemmer	4-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Dames 25+ Lange baan

0:31.94	Nadja Wortel	1998 Hieronymus	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.22	Tamara Grove	1996 De Dolfijn	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:33.36	Anne-Irene Ducheine	1995 Zwemvereniging Hoogel	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 0:33.58	Moniek van Langeveld	1998 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.43	Suzanne Mosch	1994 MSV-Zeemacht	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.31	Lotte Eising	1995 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.58	Linda Kamperman	1996 Zwemlust-den Hommel	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.98	Manon van Strien	1994 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:36.24	Janine de Groot	1995 NDD	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.25	Fiona Meuffels	1995 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m rugslag Dames 25+ Lange baan

1:09.73	Nadja Wortel	1998 Hieronymus	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:09.88	Tamara Grove	1996 De Dolfijn	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:13.00	Anne-Irene Ducheine	1995 Zwemvereniging Hoogel	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:14.71	Linda Kamperman	1996 Zwemlust-den Hommel	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:16.38	Moniek van Langeveld	1998 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:16.53	Aniek Garritsen	1995 De IJsselmeeuwen	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:17.39	Suzanne Mosch	1994 MSV-Zeemacht	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:17.50	Annamarie ten Have	1998 Zuiderzeezwemmers	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:18.30	Janine de Groot	1995 NDD	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:18.62	Eef Hollander	1996 Racing Club	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m rugslag Dames 25+ Lange baan

2:36.31	Anne-Irene Ducheine	1995 Zwemvereniging Hoogel	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:45.57	Moniek van Langeveld	1998 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:47.40	Eef Hollander	1996 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:51.88	Janine de Groot	1995 NDD	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:52.17	Suzanne Mosch	1994 MSV-Zeemacht	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:52.70	Diane Schoenmaker	1995 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:57.41	Eline Hendriks	1998 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:57.43	Anouk van der Lans	1998 Westland Swimming St	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:04.95	Chantal Lokhorst	1994 Aqualero	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:17.85	Cynthia van Veen	1996 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Dames 25+ Lange baan

0:34.10	Selene Wortel	1997 Hieronymus	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.53	Ilse Rijnja	1998 Racing Club	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.95	Nicole Bennis	1996 WVZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:36.31	Fenna de Groot	1997 Feijenoord Albion zwe	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.39	Nadja Wortel	1998 Hieronymus	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.63	Manon Kloosterman	1997 Zwemlust-den Hommel	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.76	Sanne van de Pol	1998 De Biesboschzwemmer	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.95	Fiona Meuffels	1995 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.63	Willemeijn Hoving	1998 De Rijn	7-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Dames 25+ Lange baan

0:38.76 Karin Groen	1995 Nova	7-5-2023 Amersfoort	NED
---------------------	-----------	---------------------	-----

100m schoolslag Dames 25+ Lange baan

1:17.73 Fenna de Groot	1997 Feijenoord Albion zwe	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.18 Nicole Bennis	1996 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:23.80 Chantal van der Horst	1994 De Meer	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:23.81 Manon Kloosterman	1997 Zwemlust-den Hommel	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:24.67 Anne Noom	1998 Het Y	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:25.80 Fiona Meuffels	1995 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:26.89 Roxanne van Bavel	1994 Poseidon'56	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:30.75 Yvette Meijer	1997 Zwemvereniging Hoogl	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:30.99 Amy Kieboom	1995 AquAmigos	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:31.56 Rianne van Rijssen	1997 Noord Veluwe	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Dames 25+ Lange baan

2:52.89 Fenna de Groot	1997 Feijenoord Albion zwe	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:56.69 Anne Noom	1998 Het Y	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:57.17 Chantal van der Horst	1994 De Meer	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:04.18 Fiona Meuffels	1995 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:09.39 Larissa Jansen	1995 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:10.85 Roxanne van Bavel	1994 Poseidon'56	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:11.65 Sanne van de Pol	1998 De Biesboschwemmer	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:14.22 Jisca Majolee	1994 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:21.53 Yvette Meijer	1997 Zwemvereniging Hoogl	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:27.16 Djamari Oetringer	1996 Aqua-Novio'94	5-5-2023 Amersfoort	NED

50m vinderslag Dames 25+ Lange baan

0:29.71 Fenna de Groot	1997 Feijenoord Albion zwe	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:30.19 Marjolein Delno	1994 VZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.30 Tamara Grove	1996 De Dolfijn	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.58 Karin Groen	1995 Nova	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.59 Nora Bohler	1998 Schwammclub Déifferd	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.13 Marre Zandringa	1997 Orca	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:31.48 Selene Wortel	1997 Hieronymus	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.04 Linda Kamperman	1996 Zwemlust-den Hommel	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.15 Annoeska Banen	1997 Westland Swimming St	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:32.42 Anne Noom	1998 Het Y	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.57 Fiona Meuffels	1995 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vinderslag Dames 25+ Lange baan

1:05.07 Marjolein Delno	1994 VZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:06.02 Fenna de Groot	1997 Feijenoord Albion zwe	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:11.43 Nora Bohler	1998 Schwammclub Déifferd	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:11.43 Tamara Grove	1996 De Dolfijn	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:11.95 Anne Noom	1998 Het Y	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:12.89 Linda Kamperman	1996 Zwemlust-den Hommel	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:13.97 Brenda Zwarthoed	1996 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:15.96 Rianne van Rijssen	1997 Noord Veluwe	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:16.14 Aniek Garritsen	1995 De IJsselmeeuwen	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:16.45 Jisca Majolee	1994 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.40 Eef Hollander	1996 Racing Club	5-5-2023 Amersfoort	NED

200m vinderslag Dames 25+ Lange baan

2:57.65 Chantal van der Horst	1994 De Meer	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:57.75 Aniek Garritsen	1995 De IJsselmeeuwen	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:01.13 Rianne van Rijssen	1997 Noord Veluwe	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:38.43 Djamari Oetringer	1996 Aqua-Novio'94	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:51.38 Cynthia van Veen	1996 ZVL - 1886 Center	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m wisselslag Dames 25+ Lange baan

2:23.24 Marjolein Delno	1994 VZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:27.76 Selene Wortel	1997 Hieronymus	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:29.78 Tamara Grove	1996 De Dolfijn	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:32.72 Anne Noom	1998 Het Y	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:34.64 Nadja Wortel	1998 Hieronymus	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:41.29 Linda Kamperman	1996 Zwemlust-den Hommel	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:46.56 Whitney van Hoeckel	1994 DIO	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:48.79 Lieke van Essen	1995 Swol 1894	16-12-2023 Amersfoort	NED
2:50.22 Eef Hollander	1996 Racing Club	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:51.63 Nina Tourton	1996 ZOB'66	5-5-2023 Amersfoort	NED

400m wisselslag Dames 25+ Lange baan

5:19.62 Tamara Grove	1996 De Dolfijn	6-5-2023 Amersfoort	NED
5:23.42 Anne Noom	1998 Het Y	6-5-2023 Amersfoort	NED
5:57.77 Fiona Meuffels	1995 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
6:07.82 Aniek Garritsen	1995 De IJsselmeeuwen	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m vrije slag Dames 30+ Lange baan

0:28.25 Danique Stoop	1991 Zuiderzeewimmers	5-5-2023 Amersfoort	NED
-----------------------	-----------------------	---------------------	-----

50m vrije slag Dames 30+ Lange baan

0:28.67 Lisa Klatten	1992 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.78 Elmi Roelofsens	1990 Octopus-ZVV (SG)	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.05 Denise Boereboom	1992 Niemo Barracuda	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.26 Saskia de Klerk	1990 GoSwim	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.41 Liesa Vrielinck	1993 Mega (BEL)	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:30.20 Mariska Scheel	1993 ACZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:30.36 Leonie van Noort	1993 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.39 Daphne Robijn-Jonged	1989 EZCL (SG)	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.40 Phedra Van Daele	1993 Mega (BEL)	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.91 Leontine Groeneveldt	1993 De Duck	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:30.98 Désirée Emmen	1992 De Warande	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Dames 30+ Lange baan

1:02.43 Denise Boereboom	1992 Niemo Barracuda	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:03.12 Leonie van Noort	1993 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:03.43 Danique Stoop	1991 Zuiderzeewimmers	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:03.56 Mariska Scheel	1993 ACZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:04.17 Lisa Klatten	1992 WVZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:04.41 Elmi Roelofsens	1990 Octopus-ZVV (SG)	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:04.55 Liesa Vrielinck	1993 Mega (BEL)	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:05.32 Karin Verbeek	1992 Nautilus	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:05.96 Phedra Van Daele	1993 Mega (BEL)	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:06.19 Daphne Robijn-Jonged	1989 EZCL (SG)	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:06.40 Désirée Emmen	1992 De Warande	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:08.04 Wendy de Bruin	1992 ZOB'66	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Dames 30+ Lange baan

2:08.64 Leonie van Noort	1993 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:16.57 Denise Boereboom	1992 Niemo Barracuda	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:23.35 Maaike Vooren	1991 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
2:25.61 Nanda Wobben - de Vr	1992 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:26.48 Phedra Van Daele	1993 Mega (BEL)	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:27.42 Daphne Robijn-Jonged	1989 EZCL (SG)	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:34.10 Suzan Blankestijn	1989 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:34.34 Kimberley van Buren	1993 De Duck	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:36.54 Nadine Blouw	1993 TriVia	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 2:36.54 Marloes Manni - Resin	1990 Zwemvereniging Hoogl	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 2:36.86 Getrude Corporaal	1992 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Dames 30+ Lange baan

4:36.20 Leonie van Noort	1993 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:47.13 Maaike Vooren	1991 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
5:09.00 Nanda Wobben - de Vr	1992 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:22.32 Phedra Van Daele	1993 Mega (BEL)	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:25.91 Getrude Corporaal	1992 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:28.64 Marijke Kommers	1993 Niemo Barracuda	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:30.33 Nanda van Heteren	1989 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:33.05 Relinda Baas	1989 TriVia	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:37.86 Irmgard van Weeghel	1992 ESCA Zwemmen	2-4-2023 Alkmaar	NED
5:44.97 Daphne Kievit	1992 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:51.18 Joëlle Vaes	1990 DIO	5-5-2023 Amersfoort	NED

800m vrije slag Dames 30+ Lange baan

9:35.48 Leonie van Noort	1993 WVZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
10:44.64 Nanda Wobben - de Vr	1992 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:00.83 Marijke Kommers	1993 Niemo Barracuda	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:15.33 Nanda van Heteren	1989 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:52.31 Irmgard van Weeghel	1992 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED
12:44.60 Marjan Rikken	1992 Octopus-ZVV (SG)	7-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Dames 30+ Lange baan

20:22.17 Nanda Wobben - de Vr	1992 Steenwijk 1934	4-5-2023 Amersfoort	NED
21:42.17 Nanda van Heteren	1989 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
22:44.10 Irmgard van Weeghel	1992 ESCA Zwemmen	4-5-2023 Amersfoort	NED
24:50.90 Marjan Rikken	1992 Octopus-ZVV (SG)	4-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Dames 30+ Lange baan

0:31.97 Danique Stoop	1991 Zuiderzeewimmers	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.84 Elmi Roelofsens	1990 Octopus-ZVV (SG)	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.28 Mabel Sulic	1993 WVZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.40 Désirée Emmen	1992 De Warande	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.75 Daphne Robijn-Jonged	1989 EZCL (SG)	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.81 Marloes Manni - Resin	1990 Zwemvereniging Hoogl	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:36.36 Getrude Corporaal	1992 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.03 Mariana Silos	1990 SwimGym	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:37.35 Wendy de Bruin	1992 ZOB'66	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.54 Nanda Wobben - de Vr	1992 Steenwijk 1934	2-4-2023 Alkmaar	NED

100m rugslag Dames 30+ Lange baan

1:10.07 Mabel Sulic	1993 WVZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
---------------------	----------	---------------------	-----

100m rugslag Dames 30+ Lange baan

1:10.33	Danique Stoop	1991 Zuiderzeezwemmers	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:12.66	Désirée Emmen	1992 De Warande	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:16.16	Elmi Roelofsen	1990 Octopus-ZVV (SG)	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.13	Getrude Corporaal	1992 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:22.36	Jacyntha Plat	1990 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:22.80	Nanda van Heteren	1989 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:23.20	Maaike de Boer	1990 De Duinkickers	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:23.74	Kimberley van Buren	1993 De Duck	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:24.07	Adela Vázquez Garcia	1993 ZVL - 1886 Center	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m rugslag Dames 30+ Lange baan

2:36.85	Mabel Sulić	1993 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:42.09	Désirée Emmen	1992 De Warande	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:50.47	Jacyntha Plat	1990 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:51.22	Maaike de Boer	1990 De Duinkickers	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:54.03	Getrude Corporaal	1992 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:57.94	Joëlle Vaes	1990 DIO	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:58.02	<i>Phedra Van Daele</i>	1993 <i>Mega (BEL)</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:58.20	Marijke Kommers	1993 Niemo Barracuda	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:08.14	Irmgard van Weeghel	1992 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:11.62	Maaike Hofland	1992 Sassenheim	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Dames 30+ Lange baan

0:36.72	<i>Liesa Vrielinck</i>	1993 <i>Mega (BEL)</i>	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.04	Denise Boereboom	1992 Niemo Barracuda	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.00	Saskia de Klerk	1990 GoSwim	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.29	Karin Verbeek	1992 Nautilus	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.84	Suzan Blankestijn	1989 ZVL - 1886 Center	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:39.16	Jacyntha Plat	1990 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:40.03	Leontine Groeneveldt	1993 De Duck	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:40.99	Suzanne Lange	1992 VZC	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:41.88	<i>Mandy Salzig</i>	1992 <i>Swimming Luxembourg</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:41.95	Danielle Vermeulen	1991 Zwemlust-den Hommel	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:42.01	Marijke Kommers	1993 Niemo Barracuda	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:42.17	Kimberley van Buren	1993 De Duck	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Dames 30+ Lange baan

1:22.35	<i>Liesa Vrielinck</i>	1993 <i>Mega (BEL)</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:22.89	Suzan Blankestijn	1989 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:23.00	Jacyntha Plat	1990 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:28.61	Maaike de Boer	1990 De Duinkickers	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:30.12	Suzanne Lange	1992 VZC	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:30.23	Leontine Groeneveldt	1993 De Duck	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:30.61	Marijke Kommers	1993 Niemo Barracuda	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:30.63	Danielle Vermeulen	1991 Zwemlust-den Hommel	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:32.94	<i>Mandy Salzig</i>	1992 <i>Swimming Luxembourg</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:35.89	Esther Kwebeman	1991 Stadskanaal	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 1:41.72	Nanda van Heteren	1989 PSV	22-9-2023 Rotterdam	NED
* 1:42.77	Marjan Rikken	1992 Octopus-ZVV (SG)	5-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Dames 30+ Lange baan

3:00.31	Suzan Blankestijn	1989 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:00.46	Jacyntha Plat	1990 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:09.42	Maaike de Boer	1990 De Duinkickers	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:11.72	Danielle Vermeulen	1991 Zwemlust-den Hommel	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:32.46	Nanda van Heteren	1989 PSV	22-9-2023 Rotterdam	NED
3:35.31	Irmgard van Weeghel	1992 ESCA Zwemmen	2-4-2023 Alkmaar	NED
3:37.77	Marjan Rikken	1992 Octopus-ZVV (SG)	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:11.04	Suzanne Mulder	1993 GZVW	2-4-2023 Alkmaar	NED

50m vlinderslag Dames 30+ Lange baan

0:28.82	Danique Stoop	1991 Zuiderzeezwemmers	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.95	Lisa Klatten	1992 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.19	Denise Boereboom	1992 Niemo Barracuda	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.40	Mariska Scheel	1993 ACZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.00	<i>Liesa Vrielinck</i>	1993 <i>Mega (BEL)</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.86	Daphne Robijn-Jonged	1989 EZCL (SG)	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.98	Elmi Roelofsen	1990 Octopus-ZVV (SG)	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.28	Désirée Emmen	1992 De Warande	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.46	Leontine Groeneveldt	1993 De Duck	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.69	Wendy de Bruin	1992 ZOB'66	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.87	Suzanne Lange	1992 VZC	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Dames 30+ Lange baan

1:07.79	Danique Stoop	1991 Zuiderzeezwemmers	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:10.23	Denise Boereboom	1992 Niemo Barracuda	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:10.32	<i>Liesa Vrielinck</i>	1993 <i>Mega (BEL)</i>	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:13.02	Lisa Klatten	1992 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:14.83	Mariska Scheel	1993 ACZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.99	Nikki Hoogeboom	1993 De IJsel	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:21.21	Elmi Roelofsen	1990 Octopus-ZVV (SG)	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Dames 30+ Lange baan

* 1:22.27	Jacyntha Plat	1990 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:24.02	Nanda Wobben - de Vr	1992 Steenwijk 1934	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:26.26	Leontine Groeneveldt	1993 De Duck	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:32.50	Irmgard van Weeghel	1992 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m vlinderslag Dames 30+ Lange baan

2:38.55	Mariska Scheel	1993 ACZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:05.44	Nanda Wobben - de Vr	1992 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:23.07	Irmgard van Weeghel	1992 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:40.13	Marjan Rikken	1992 Octopus-ZVV (SG)	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m wisselslag Dames 30+ Lange baan

2:35.90	Denise Boereboom	1992 Niemo Barracuda	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:45.80	Nanda Wobben - de Vr	1992 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:46.27	Jacyntha Plat	1990 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:49.02	Wendy de Bruin	1992 ZOB'66	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:49.33	Suzan Blankestijn	1989 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:52.61	Maaike de Boer	1990 De Duinkickers	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:54.83	Nikki Hoogeboom	1993 De IJsel	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:01.35	Joëlle Vaes	1990 DIO	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:03.76	Esther Kwebeman	1991 Stadskanaal	16-12-2023 Amersfoort	NED
3:07.25	Irmgard van Weeghel	1992 ESCA Zwemmen	5-5-2023 Amersfoort	NED

400m wisselslag Dames 30+ Lange baan

5:56.06	Nanda Wobben - de Vr	1992 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
6:00.41	Jacyntha Plat	1990 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
6:06.53	Elmi Roelofsen	1990 Octopus-ZVV (SG)	6-5-2023 Amersfoort	NED
6:31.02	Irmgard van Weeghel	1992 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m vrije slag Dames 35+ Lange baan

0:29.67	Marjke Jansen	1985 ZPC AMERSFOORT	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:30.99	Renske Eilers	1988 Zwemvereniging Hoogl	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:31.45	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:31.67	Marlijn Hendriksen	1988 DIO	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:31.87	<i>Viktória Háden-Felföldi</i>	1985 <i>Iron Swim (HUN)</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.92	Sandra Schellekens	1985 Neptunus'58	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.21	Renee de Kok	1984 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.25	Marianne de Bruin	1984 Sassenheim	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:32.26	<i>Sabine Zimmermann</i>	1986 <i>Aachener SV 06 (GER)</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:32.71	<i>Sara Holman</i>	1986 <i>Kaiserslauterer SK (GE)</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.19	Irene Snakenborg	1986 De Inktvis	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.20	Rianne Hoffland	1988 Sassenheim	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.55	<i>Isaline Manchel</i>	1985 <i>Cercle De Natation Spo</i>	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.87	Kim Visser	1987 H2Oldambt	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Dames 35+ Lange baan

1:05.71	Marjke Jansen	1985 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:05.82	Marlijn Hendriksen	1988 DIO	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:06.63	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:06.86	<i>Sabine Zimmermann</i>	1986 <i>Aachener SV 06 (GER)</i>	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:06.91	<i>Viktória Háden-Felföldi</i>	1985 <i>Iron Swim (HUN)</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:09.62	<i>Sara Holman</i>	1986 <i>Kaiserslauterer SK (GE)</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:10.31	Renske Eilers	1988 Zwemvereniging Hoogl	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:12.70	Rosanne Bakker	1988 ZPC AMERSFOORT	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:12.70	<i>Isaline Manchel</i>	1985 <i>Cercle De Natation Spo</i>	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:12.74	Renee de Kok	1984 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:12.74	Rianne Hoffland	1988 Sassenheim	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:13.16	Irene Snakenborg	1986 De Inktvis	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:13.55	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:14.24	Marieke van Dodeweer	1986 RZC	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Dames 35+ Lange baan

2:17.14	<i>Sabine Zimmermann</i>	1986 <i>Aachener SV 06 (GER)</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:18.61	<i>Viktória Háden-Felföldi</i>	1985 <i>Iron Swim (HUN)</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:19.82	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:24.24	Marlijn Hendriksen	1988 DIO	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:25.18	<i>Sara Holman</i>	1986 <i>Kaiserslauterer SK (GE)</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:31.63	Rosanne Bakker	1988 ZPC AMERSFOORT	16-12-2023 Amersfoort	NED
2:32.28	Rianne Hoffland	1988 Sassenheim	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:34.10	Irene Snakenborg	1986 De Inktvis	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:39.43	<i>Isaline Manchel</i>	1985 <i>Cercle De Natation Spo</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:43.04	Marianne de Bruin	1984 Sassenheim	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:43.51	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	16-12-2023 Amersfoort	NED
2:43.85	Renske Eilers	1988 Zwemvereniging Hoogl	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:45.00	Marjke Jansen	1985 ZPC AMERSFOORT	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 2:47.77	Sanne de Ridder	1985 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Dames 35+ Lange baan

4:42.14	<i>Sabine Zimmermann</i>	1986 <i>Aachener SV 06 (GER)</i>	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:50.87	<i>Viktória Háden-Felföldi</i>	1985 <i>Iron Swim (HUN)</i>	5-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Dames 35+ Lange baan

4:52.32	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:06.12	Sara Holman	1986 Kaiserslauterer SK (GE)	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:37.39	Irene Snakenborg	1986 De Inktvis	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:40.09	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:40.35	Marije Jansen	1985 ZPC AMERSFOORT	2-4-2023 Alkmaar	NED
5:43.70	Isaline Manchel	1985 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:47.24	Sandra Schellekens	1985 Neptunus'58	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:48.94	Sanne de Ridder	1985 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:53.11	Nikki Roon	1988 IJZPC	4-5-2023 Amersfoort	NED
5:59.55	Sandra Zwaanswijk	1985 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
6:16.65	Angelique Wammes-Bc	1984 Zwemvereniging Hoogl	5-5-2023 Amersfoort	NED
6:19.64	Sofia Robbe Bender	1987 SwimGym	2-4-2023 Alkmaar	NED

800m vrije slag Dames 35+ Lange baan

9:45.63	Sabine Zimmermann	1986 Aachener SV 06 (GER)	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 9:59.86	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	4-5-2023 Amersfoort	NED
10:05.90	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	7-5-2023 Amersfoort	NED
10:23.20	Sara Holman	1986 Kaiserslauterer SK (GE)	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:23.11	Irene Snakenborg	1986 De Inktvis	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:43.31	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:57.40	Sandra Schellekens	1985 Neptunus'58	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 12:04.15	Nikki Roon	1988 IJZPC	4-5-2023 Amersfoort	NED
12:59.23	Angelique Wammes-Bc	1984 Zwemvereniging Hoogl	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 13:29.98	Lisette van den Bos	1987 De Geul	4-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Dames 35+ Lange baan

18:23.39	Sabine Zimmermann	1986 Aachener SV 06 (GER)	4-5-2023 Amersfoort	NED
18:52.92	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	4-5-2023 Amersfoort	NED
19:44.84	Sara Holman	1986 Kaiserslauterer SK (GE)	4-5-2023 Amersfoort	NED
22:32.69	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	4-5-2023 Amersfoort	NED
22:53.28	Nikki Roon	1988 IJZPC	4-5-2023 Amersfoort	NED
23:13.46	Sandra Schellekens	1985 Neptunus'58	4-5-2023 Amersfoort	NED
25:31.82	Lisette van den Bos	1987 De Geul	4-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Dames 35+ Lange baan

0:33.16	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	4-3-2023 Wachtebeke	BEL
0:35.06	Marije Jansen	1985 ZPC AMERSFOORT	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:35.41	Samantha van Eijk	1988 De Geul	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:36.51	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.52	Hanneke Heymen	1984 WS Twente	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.72	Rianne Hofland	1988 Sassenheim	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:37.30	Jolanda Cossen	1986 Neptunia'24	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:37.83	Sanne de Ridder	1985 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:39.56	Linda van Klei - Jansse	1988 WIDEX GZC DONK	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:39.62	Renske Eilers	1988 Zwemvereniging Hoogl	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:39.76	Desiree Groot	1986 SwimGym	16-12-2023 Amersfoort	NED

100m rugslag Dames 35+ Lange baan

1:11.97	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	4-3-2023 Wachtebeke	BEL
* 1:16.15	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:16.86	Samantha van Eijk	1988 De Geul	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.03	Marije Jansen	1985 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.67	Renske Eilers	1988 Zwemvereniging Hoogl	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:21.24	Jolanda Cossen	1986 Neptunia'24	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:21.89	Sara Holman	1986 Kaiserslauterer SK (GE)	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:22.75	Rianne Hofland	1988 Sassenheim	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:24.71	Irene Snakenborg	1986 De Inktvis	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:25.02	Lisette Jursche - Prins	1988 WVZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:27.04	Sandra Schellekens	1985 Neptunus'58	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:27.32	Nikki Roon	1988 IJZPC	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m rugslag Dames 35+ Lange baan

2:34.85	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:40.12	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:46.33	Sara Holman	1986 Kaiserslauterer SK (GE)	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:47.42	Rianne Hofland	1988 Sassenheim	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:48.32	Samantha van Eijk	1988 De Geul	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:52.78	Irene Snakenborg	1986 De Inktvis	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:52.94	Renske Eilers	1988 Zwemvereniging Hoogl	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:53.06	Jolanda Cossen	1986 Neptunia'24	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:03.30	Nikki Roon	1988 IJZPC	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:05.53	Sanne de Ridder	1985 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:07.22	Sandra Schellekens	1985 Neptunus'58	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Dames 35+ Lange baan

0:36.20	Daniëlle Reijnders	1985 AquAmigos	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.75	Larissa Brak	1988 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:39.28	Wendy van der lest	1987 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:40.56	Sabine Zimmermann	1986 Aachener SV 06 (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:41.15	Rosanne Bakker	1988 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:41.25	Renee de Kok	1984 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Dames 35+ Lange baan

* 0:41.29	Susanne van der Linde	1988 DIO	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:42.59	Eline Roeland	1988 Zwemvereniging Hoogl	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:42.68	Linda van Klei - Jansse	1988 WIDEX GZC DONK	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:42.79	Marieke van Dodeweer	1986 RZC	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:43.19	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Dames 35+ Lange baan

1:18.61	Daniëlle Reijnders	1985 AquAmigos	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:23.26	Larissa Brak	1988 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:25.12	Wendy van der lest	1987 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:25.92	Sabine Zimmermann	1986 Aachener SV 06 (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:27.20	Rosanne Bakker	1988 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:27.30	Susanne van der Linde	1988 DIO	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:29.62	Linda van Klei - Jansse	1988 WIDEX GZC DONK	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:30.91	Eline Roeland	1988 Zwemvereniging Hoogl	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:32.06	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:33.01	Renee de Kok	1984 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:37.86	Angelique Wammes-Bc	1984 Zwemvereniging Hoogl	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Dames 35+ Lange baan

2:55.96	Sabine Zimmermann	1986 Aachener SV 06 (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:57.07	Daniëlle Reijnders	1985 AquAmigos	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:02.65	Susanne van der Linde	1988 DIO	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:11.92	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:13.96	Linda van Klei - Jansse	1988 WIDEX GZC DONK	5-5-2023 Amersfoort	NED

50m vlinderslag Dames 35+ Lange baan

* 0:31.52	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.75	Daniëlle Reijnders	1985 AquAmigos	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.46	Marije Jansen	1985 ZPC AMERSFOORT	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.85	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.98	Rosanne Bakker	1988 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.99	Sara Holman	1986 Kaiserslauterer SK (GE)	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.26	Sabine Zimmermann	1986 Aachener SV 06 (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.56	Rianne Hofland	1988 Sassenheim	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.60	Marlijn Hendriksen	1988 DIO	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.85	Susanne van der Linde	1988 DIO	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.06	Sandra Schellekens	1985 Neptunus'58	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.06	Eline Roeland	1988 Zwemvereniging Hoogl	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.19	Sanne de Ridder	1985 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Dames 35+ Lange baan

1:07.59	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:12.46	Daniëlle Reijnders	1985 AquAmigos	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:15.35	Marlijn Hendriksen	1988 DIO	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:16.93	Rosanne Bakker	1988 ZPC AMERSFOORT	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 1:24.73	Sara Holman	1986 Kaiserslauterer SK (GE)	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:26.67	Samantha van Eijk	1988 De Geul	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:26.85	Linda van Klei - Jansse	1988 WIDEX GZC DONK	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:27.10	Sandra Zwaanswijk	1985 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 1:27.79	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:00.73	Marloes Rebel	1984 WS Twente	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m vlinderslag Dames 35+ Lange baan

2:28.02	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:40.73	Marlijn Hendriksen	1988 DIO	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:16.68	Linda van Klei - Jansse	1988 WIDEX GZC DONK	7-5-2023 Amersfoort	NED
4:09.58	Marloes Rebel	1984 WS Twente	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m wisselslag Dames 35+ Lange baan

2:32.42	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:37.52	Sabine Zimmermann	1986 Aachener SV 06 (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:39.67	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:46.05	Sara Holman	1986 Kaiserslauterer SK (GE)	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:47.89	Samantha van Eijk	1988 De Geul	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:49.19	Rianne Hofland	1988 Sassenheim	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:50.31	Susanne van der Linde	1988 DIO	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:55.20	Linda van Klei - Jansse	1988 WIDEX GZC DONK	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:55.79	Renske Eilers	1988 Zwemvereniging Hoogl	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:56.66	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:04.00	Sanne de Ridder	1985 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:15.02	Kim Visser	1987 H2Oldambt	16-12-2023 Amersfoort	NED
3:18.79	Desiree Groot	1986 SwimGym	16-12-2023 Amersfoort	NED

400m wisselslag Dames 35+ Lange baan

5:24.92	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	6-5-2023 Amersfoort	NED
5:42.37	Marlijn Hendriksen	1988 DIO	6-5-2023 Amersfoort	NED
5:54.56	Sara Holman	1986 Kaiserslauterer SK (GE)	6-5-2023 Amersfoort	NED
6:03.13	Samantha van Eijk	1988 De Geul	6-5-2023 Amersfoort	NED
6:12.97	Linda van Klei - Jansse	1988 WIDEX GZC DONK	6-5-2023 Amersfoort	NED

400m wisselslag Dames 35+ Lange baan

6:21.44	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	6-5-2023 Amersfoort	NED
---------	-------------------	--------------------------	---------------------	-----

50m vrije slag Dames 40+ Lange baan

0:28.91	Anke Lambooi	1980 De Vliet (SG)	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:29.21	Barbara van Rhijn	1981 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:29.89	Delia Badoux	1980 WVZ	6-8-2023 Fukuoka	JPN
* 0:30.06	Anne-Marie Verschoor	1981 De Biesboschwemmer	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.60	Claudia Schönitz	1981 SV Gronau 1910 e.V. (5-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.86	Miranda Pijnenburg-va	1983 De Treffers	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.57	Chantal Verhooff	1979 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:31.72	Pauline van Gelder-Die	1981 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.02	Elke Blox	1982 Tiamat	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.19	Mireille Nijhuis - Bruin	1981 ZV 44	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:32.22	Patricia Brooijmans	1979 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Dames 40+ Lange baan

1:01.81	Delia Badoux	1980 WVZ	6-8-2023 Fukuoka	JPN
1:06.39	Claudia Schönitz	1981 SV Gronau 1910 e.V. (7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:07.99	Anke Lambooi	1980 De Vliet (SG)	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:08.31	Anne-Marie Verschoor	1981 De Biesboschwemmer	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:10.64	Miranda Pijnenburg-va	1983 De Treffers	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:11.10	Pauline van Gelder-Die	1981 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:11.40	Chantal Verhooff	1979 Old Dutch	4-3-2023 Wachtebeke	BEL
1:12.02	Esther Poortvliet - Koe	1980 De Duinkickers	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:12.09	Debbie van Rooijen	1982 IJZPC	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:12.26	Laura Badoux	1982 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:13.18	Gea van der Schaaf	1979 Deltasteur	2-4-2023 Alkmaar	NED

200m vrije slag Dames 40+ Lange baan

2:26.40	Anke Lambooi	1980 De Vliet (SG)	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:26.60	Debbie van Rooijen	1982 IJZPC	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:30.81	Laura Badoux	1982 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:34.90	Ramona Linting	1983 AZC	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:35.35	Anne-Marie Verschoor	1981 De Biesboschwemmer	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:38.25	Chantal Verhooff	1979 Old Dutch	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:42.67	Jessica Venema	1979 WIDEX GZC DONK	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:43.34	Gea van der Schaaf	1979 Deltasteur	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 2:45.58	Agnes van Brug	1980 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
2:55.27	Mireille Nijhuis - Bruin	1981 ZV 44	16-12-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Dames 40+ Lange baan

5:13.98	Anke Lambooi	1980 De Vliet (SG)	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:18.61	Debbie van Rooijen	1982 IJZPC	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:30.75	Ramona Linting	1983 AZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:30.83	Chantal Verhooff	1979 Old Dutch	11-8-2023 Fukuoka	JPN
5:37.44	Agnes van Brug	1980 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
5:39.44	Gea van der Schaaf	1979 Deltasteur	2-4-2023 Alkmaar	NED
5:45.31	Jessica Venema	1979 WIDEX GZC DONK	11-8-2023 Fukuoka	JPN
5:59.53	Linda Hoogendam	1983 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
6:05.89	Angela Giezen	1983 Zwemvereniging Hoogl	2-4-2023 Alkmaar	NED
6:22.38	Aafke Groot	1983 De Geul	5-5-2023 Amersfoort	NED

800m vrije slag Dames 40+ Lange baan

11:21.05	Ramona Linting	1983 AZC	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:29.16	Chantal Verhooff	1979 Old Dutch	5-8-2023 Fukuoka	JPN
11:44.83	Jessica Venema	1979 WIDEX GZC DONK	5-8-2023 Fukuoka	JPN
12:33.60	Linda Hoogendam	1983 WVZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
*14:01.49	Saskia op den Velde	1979 De Duinkickers	4-5-2023 Amersfoort	NED
*17:23.00	Mascha Schijvenaars	1979 De Zilvermeeuw	4-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Dames 40+ Lange baan

21:41.87	Ramona Linting	1983 AZC	4-5-2023 Amersfoort	NED
22:27.50	Chantal Verhooff	1979 Old Dutch	4-3-2023 Wachtebeke	BEL
22:34.60	Jessica Venema	1979 WIDEX GZC DONK	4-5-2023 Amersfoort	NED
24:04.74	Linda Hoogendam	1983 WVZ	4-5-2023 Amersfoort	NED
26:37.48	Saskia op den Velde	1979 De Duinkickers	4-5-2023 Amersfoort	NED
32:52.44	Mascha Schijvenaars	1979 De Zilvermeeuw	4-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Dames 40+ Lange baan

* 0:34.99	Roos van Esch	1982 ACZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.56	Tonia Ruybroek	1981 Poseidon'56	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.74	Angela Giezen	1983 Zwemvereniging Hoogl	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:36.80	Anne-Marie Verschoor	1981 De Biesboschwemmer	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.12	Pauline van Gelder-Die	1981 Steenwijk 1934	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:37.13	Sandra Temmerman	1980 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:37.46	Elke Blox	1982 Tiamat	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.06	Miranda Pijnenburg-va	1983 De Treffers	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.90	Jessica Venema	1979 WIDEX GZC DONK	11-8-2023 Fukuoka	JPN
* 0:39.47	Debbie van Rooijen	1982 IJZPC	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m rugslag Dames 40+ Lange baan

1:16.09	Roos van Esch	1982 ACZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.40	Pauline van Gelder-Die	1981 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.61	Gea van der Schaaf	1979 Deltasteur	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 1:21.37	Tonia Ruybroek	1981 Poseidon'56	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:21.54	Angela Giezen	1983 Zwemvereniging Hoogl	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:21.65	Esther Poortvliet - Koe	1980 De Duinkickers	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:22.15	Debbie van Rooijen	1982 IJZPC	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:23.78	Jessica Venema	1979 WIDEX GZC DONK	10-8-2023 Fukuoka	JPN
* 1:24.02	Sandra Temmerman	1980 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 1:24.06	Anke Lambooi	1980 De Vliet (SG)	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m rugslag Dames 40+ Lange baan

2:47.70	Debbie van Rooijen	1982 IJZPC	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:48.11	Tonia Ruybroek	1981 Poseidon'56	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:56.18	Elke Blox	1982 Tiamat	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:56.88	Anke Lambooi	1980 De Vliet (SG)	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:00.38	Angela Giezen	1983 Zwemvereniging Hoogl	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:05.37	Ilja Janssen	1981 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:10.54	Jessica Venema	1979 WIDEX GZC DONK	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:22.67	Leonie Scholten	1979 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:27.74	Linda Hoogendam	1983 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Dames 40+ Lange baan

0:36.42	Laura Badoux	1982 DAW	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:40.31	Anne-Marie Verschoor	1981 De Biesboschwemmer	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:41.07	Claudia Schönitz	1981 SV Gronau 1910 e.V. (6-5-2023 Amersfoort	NED
0:41.16	Ilja Janssen	1981 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:42.95	Roelien Stegeman	1981 ZV 44	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:43.22	Angela Giezen	1983 Zwemvereniging Hoogl	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:43.24	Pauline van Gelder-Die	1981 Steenwijk 1934	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:43.79	Eveline Hacquebord	1979 IJZPC	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:44.17	Tonia Ruybroek	1981 Poseidon'56	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:47.66	Mascha Schijvenaars	1979 De Zilvermeeuw	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:47.81	Simone Weijland	1979 ZV 44	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Dames 40+ Lange baan

1:20.80	Laura Badoux	1982 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:27.04	Claudia Schönitz	1981 SV Gronau 1910 e.V. (6-5-2023 Amersfoort	NED
1:31.86	Ilja Janssen	1981 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:32.19	Roelien Stegeman	1981 ZV 44	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:33.13	Tonia Ruybroek	1981 Poseidon'56	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:35.28	Angela Giezen	1983 Zwemvereniging Hoogl	6-8-2023 Fukuoka	JPN
* 1:43.47	Aafke Groot	1983 De Geul	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:45.15	Simone Weijland	1979 ZV 44	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:51.17	Karin Vermeer	1983 De Rog	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:57.27	Arwen Salama van der	1980 SwimGym	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 2:16.94	Mel Augustinus	1982 HHZV PLONS	22-9-2023 Rotterdam	NED

200m schoolslag Dames 40+ Lange baan

2:53.58	Laura Badoux	1982 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:10.15	Claudia Schönitz	1981 SV Gronau 1910 e.V. (5-5-2023 Amersfoort	NED
3:22.09	Angela Giezen	1983 Zwemvereniging Hoogl	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:22.18	Roelien Stegeman	1981 ZV 44	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:31.70	Aafke Groot	1983 De Geul	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:57.18	Simone Weijland	1979 ZV 44	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:49.40	Mel Augustinus	1982 HHZV PLONS	22-9-2023 Rotterdam	NED

50m vlinderslag Dames 40+ Lange baan

0:29.65	Delia Badoux	1980 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.11	Miranda Pijnenburg-va	1983 De Treffers	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.00	Roos van Esch	1982 ACZ	8-8-2023 Fukuoka	JPN
0:34.24	Elke Blox	1982 Tiamat	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.56	Chantal Verhooff	1979 Old Dutch	7-8-2023 Fukuoka	JPN
* 0:34.88	Laura Badoux	1982 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:36.52	Claudia Schönitz	1981 SV Gronau 1910 e.V. (6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:36.74	Tonia Ruybroek	1981 Poseidon'56	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:38.77	Ramona Linting	1983 AZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.86	Agnes vosselman	1983 Octopus-ZVV (SG)	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:40.10	Roelien Stegeman	1981 ZV 44	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Dames 40+ Lange baan

1:09.63	Delia Badoux	1980 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:12.82	Roos van Esch	1982 ACZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:16.21	Miranda Pijnenburg-va	1983 De Treffers	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.35	Elke Blox	1982 Tiamat	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:19.56	Claudia Schönitz	1981 SV Gronau 1910 e.V. (6-5-2023 Amersfoort	NED
1:23.26	Chantal Verhooff	1979 Old Dutch	8-8-2023 Fukuoka	JPN
1:24.11	Ramona Linting	1983 AZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:29.15	Pauline van Gelder-Die	1981 Steenwijk 1934	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:29.96	Angela Giezen	1983 Zwemvereniging Hoogl	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:36.02	Roelien Stegeman	1981 ZV 44	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Dames 40+ Lange baan

* 1:41.04	Linda Hoogendam	1983 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
-----------	-----------------	----------	---------------------	-----

200m vlinderslag Dames 40+ Lange baan

2:41.98	Roos van Esch	1982 ACZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:05.58	Miranda Pijnenburg-va	1983 De Treffers	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:37.48	Linda Hoogendam	1983 WVZ	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m wisselslag Dames 40+ Lange baan

2:36.02	Delia Badoux	1980 WVZ	8-8-2023 Fukuoka	JPN
2:44.52	Roos van Esch	1982 ACZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:46.48	Laura Badoux	1982 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:50.74	Tonia Ruybroek	1981 Poseidon'56	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:55.57	Debbie van Rooijen	1982 IJZPC	16-12-2023 Amersfoort	NED
3:01.31	Angela Giezen	1983 Zwemvereniging Hoogl	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:02.36	Pauline van Gelder-Die	1981 Steenwijk 1934	16-12-2023 Amersfoort	NED
3:10.84	Gea van der Schaaf	1979 Deltasteur	16-12-2023 Amersfoort	NED
3:16.83	Roelien Stegeman	1981 ZV 44	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:31.25	Linda Hoogendam	1983 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED

400m wisselslag Dames 40+ Lange baan

5:55.71	Roos van Esch	1982 ACZ	7-8-2023 Fukuoka	JPN
6:04.66	Claudia Schönitz	1981 SV Gronau 1910 e.V. (6-5-2023 Amersfoort	NED
7:12.26	Linda Hoogendam	1983 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m vrije slag Dames 45+ Lange baan

0:29.21	Jeanette Seitz	1976 SSV Ulm 1846 (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.76	Claudia Zwiars	1977 AquAmigos	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:30.31	Nathalie Blondeel	1977 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.72	Monique Boets-Hamstr	1976 Stadskanaal	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.37	Ilona Hogerheyde	1974 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.46	Katinka van Dongen	1977 ZZ&PC De Devel	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.09	Petra Guijt	1976 Aqua-Novio'94	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:33.79	Natalia Boryshkevych	1976 Ukraine Swim (UKR)	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:33.89	Geraldine Trainor	1975 De Duck	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.10	Marian Nederlof	1976 De Geul	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.11	Annett von Rekowski	1976 SG Bayer (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.49	Liselotte Joling	1975 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.77	Alina Spijkerman	1977 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.89	Sandra van der Helm	1978 De Rog	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Dames 45+ Lange baan

1:04.47	Jeanette Seitz	1976 SSV Ulm 1846 (GER)	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:07.69	Nathalie Blondeel	1977 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:08.32	Ilona Hogerheyde	1974 DAW	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:10.37	Petra Guijt	1976 Aqua-Novio'94	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:11.10	Liselotte Joling	1975 PSV	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 1:11.20	Annett von Rekowski	1976 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:11.40	Natalia Boryshkevych	1976 Ukraine Swim (UKR)	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:12.10	Geraldine Trainor	1975 De Duck	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:13.84	Alina Spijkerman	1977 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:16.19	Monique Boets-Hamstr	1976 Stadskanaal	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:16.22	Marian Nederlof	1976 De Geul	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:16.26	Debby van Beek	1976 Upstream Amsterdam	22-9-2023 Rotterdam	NED
1:17.69	Jannie Vennik	1976 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:18.72	Esther Vergeest	1977 De Rog	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Dames 45+ Lange baan

2:23.82	Annett von Rekowski	1976 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:25.43	Liselotte Joling	1975 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:31.24	Nathalie Blondeel	1977 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:33.00	Natalia Boryshkevych	1976 Ukraine Swim (UKR)	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:33.73	Ilona Hogerheyde	1974 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:34.25	Petra Guijt	1976 Aqua-Novio'94	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:35.55	Alina Spijkerman	1977 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:37.79	Monique Boets-Hamstr	1976 Stadskanaal	16-12-2023 Amersfoort	NED
2:39.42	Debby van Beek	1976 Upstream Amsterdam	22-9-2023 Rotterdam	NED
2:47.10	Jannie Vennik	1976 HZ&PC Heerenveen	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:50.48	Marian Nederlof	1976 De Geul	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:53.81	Esther Vergeest	1977 De Rog	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:56.60	Anuschka Glazema-Bo	1977 Stadskanaal	6-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Dames 45+ Lange baan

4:55.84	Annett von Rekowski	1976 SG Bayer (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:56.23	Liselotte Joling	1975 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:28.83	Natalia Boryshkevych	1976 Ukraine Swim (UKR)	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:31.63	Alina Spijkerman	1977 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
5:42.47	Petra Guijt	1976 Aqua-Novio'94	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:51.03	Jannie Vennik	1976 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:59.11	Debby van Beek	1976 Upstream Amsterdam	22-9-2023 Rotterdam	NED
6:06.27	Anuschka Glazema-Bo	1977 Stadskanaal	5-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Dames 45+ Lange baan

6:43.38	Inge Roskam	1978 De Duinkickers	2-4-2023 Alkmaar	NED
6:45.12	Ilonka Kamp	1976 WIDEX GZC DONK	5-5-2023 Amersfoort	NED
6:55.81	Clementine van Bruxvc	1977 SCOM/De Zeehond'73	5-5-2023 Amersfoort	NED
7:14.90	Esmeralda Stokman	1976 ZPCH	2-4-2023 Alkmaar	NED

800m vrije slag Dames 45+ Lange baan

10:14.00	Annett von Rekowski	1976 SG Bayer (GER)	7-5-2023 Amersfoort	NED
10:14.88	Liselotte Joling	1975 PSV	5-2-2023 Antwerpen	BEL
11:18.04	Alina Spijkerman	1977 DAW	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:38.80	Natalia Boryshkevych	1976 Ukraine Swim (UKR)	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:43.29	Petra Guijt	1976 Aqua-Novio'94	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:48.78	Jannie Vennik	1976 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
14:29.37	Clementine van Bruxvc	1977 SCOM/De Zeehond'73	7-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Dames 45+ Lange baan

19:30.74	Liselotte Joling	1975 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
22:19.95	Natalia Boryshkevych	1976 Ukraine Swim (UKR)	4-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Dames 45+ Lange baan

0:35.81	Monique Boets-Hamstr	1976 Stadskanaal	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.14	Mirjan den Drijver	1975 Westland Swimming St	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:39.63	Jolanda van Gendt	1978 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:40.12	Alina Spijkerman	1977 DAW	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:40.52	Geraldine Trainor	1975 De Duck	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:40.55	Liselotte Joling	1975 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:40.76	Anuschka Glazema-Bo	1977 Stadskanaal	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:40.99	Annett von Rekowski	1976 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:41.12	Fabiola Bosman	1977 Deltasteur	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:41.46	Marjo Huisman	1974 DWK	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:41.86	Esther Vergeest	1977 De Rog	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m rugslag Dames 45+ Lange baan

1:21.33	Mirjan den Drijver	1975 Westland Swimming St	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:22.45	Alina Spijkerman	1977 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:23.28	Geraldine Trainor	1975 De Duck	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:23.44	Jolanda van Gendt	1978 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:24.78	Annett von Rekowski	1976 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:25.55	Liselotte Joling	1975 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:31.55	Fabiola Bosman	1977 Deltasteur	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:34.52	Petra Guijt	1976 Aqua-Novio'94	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:34.61	Anuschka Glazema-Bo	1977 Stadskanaal	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:37.35	Margriet Leeffers	1978 Deltasteur	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:40.29	Inge Roskam	1978 De Duinkickers	2-4-2023 Alkmaar	NED

200m rugslag Dames 45+ Lange baan

2:51.21	Annett von Rekowski	1976 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:56.64	Liselotte Joling	1975 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:57.26	Jolanda van Gendt	1978 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:58.53	Alina Spijkerman	1977 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:01.80	Mirjan den Drijver	1975 Westland Swimming St	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:09.98	Petra Guijt	1976 Aqua-Novio'94	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:10.17	Anuschka Glazema-Bo	1977 Stadskanaal	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:40.33	Clementine van Bruxvc	1977 SCOM/De Zeehond'73	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Dames 45+ Lange baan

* 0:38.35	Jeanette Seitz	1976 SSV Ulm 1846 (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:40.16	Inge Roskam	1978 De Duinkickers	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:41.30	Marjo Huisman	1974 DWK	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:41.48	Monica Korndewal	1977 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:41.70	Geraldine Trainor	1975 De Duck	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:41.76	Mirjan den Drijver	1975 Westland Swimming St	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:42.52	Rachel Trainor	1977 De Duck	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:43.71	Claudia Zwiars	1977 AquAmigos	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:43.77	Liselotte Joling	1975 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:45.44	Fabiola Bosman	1977 Deltasteur	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:45.46	Ilonka Kamp	1976 WIDEX GZC DONK	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Dames 45+ Lange baan

1:21.29	Jeanette Seitz	1976 SSV Ulm 1846 (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:31.34	Claudia Zwiars	1977 AquAmigos	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:31.72	Marjo Huisman	1974 DWK	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:31.91	Inge Roskam	1978 De Duinkickers	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:31.91	Geraldine Trainor	1975 De Duck	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:33.09	Monica Korndewal	1977 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:33.62	Rachel Trainor	1977 De Duck	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:34.22	Liselotte Joling	1975 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:42.05	Ilonka Kamp	1976 WIDEX GZC DONK	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:42.44	Marian Nederlof	1976 De Geul	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:44.66	Esmeralda Stokman	1976 ZPCH	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Dames 45+ Lange baan

3:13.40	Liselotte Joling	1975 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:19.81	Rachel Trainor	1977 De Duck	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:31.52	Monica Kordewal	1977 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:37.58	Inge Roskam	1978 De Duinkickers	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:45.43	Fabiola Bosman	1977 Deltasteur	2-4-2023 Alkmaar	NED
3:49.27	Esmeralda Stokman	1976 ZPCH	2-4-2023 Alkmaar	NED
3:49.69	Margriet Leeffers	1978 Deltasteur	2-4-2023 Alkmaar	NED
3:51.92	Ilonka Kamp	1976 WIDEX GZC DONK	2-4-2023 Alkmaar	NED
4:30.02	Grietje van der Hoek	1974 Triton Putten	2-4-2023 Alkmaar	NED

50m vlinderslag Dames 45+ Lange baan

0:32.12	Jeanette Seitz	1976 SSV Ulm 1846 (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.36	Katinka van Dongen	1977 ZZ&PC De Devel	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.71	Nathalie Blondeel	1977 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.92	Mirjan den Drijver	1975 Westland Swimming St	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.25	Ilona Hogerheyde	1974 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.48	Monique Boets-Hamstr	1976 Stadskanaal	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.56	Annett von Rekowski	1976 SG Bayer (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.08	Geraldine Trainor	1975 De Duck	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:37.44	Liselotte Joling	1975 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.57	Rachel Trainor	1977 De Duck	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.77	Inge Roskam	1978 De Duinkickers	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.99	Marian Nederlof	1976 De Geul	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:39.44	Alina Spijkerman	1977 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Dames 45+ Lange baan

1:13.34	Jeanette Seitz	1976 SSV Ulm 1846 (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:15.52	Katinka van Dongen	1977 ZZ&PC De Devel	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.14	Ilona Hogerheyde	1974 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:19.62	Annett von Rekowski	1976 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.92	Mirjan den Drijver	1975 Westland Swimming St	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:21.09	Liselotte Joling	1975 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:28.19	Anuschka Glazema-Bo	1977 Stadskanaal	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:28.26	Alina Spijkerman	1977 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 1:31.09	Jolanda van Gendt	1978 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:31.11	Leontine Loeber	1977 SwimGym	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:36.73	Inge Roskam	1978 De Duinkickers	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:45.73	Sandra van der Helm	1978 De Rog	5-5-2023 Amersfoort	NED

200m vlinderslag Dames 45+ Lange baan

2:49.43	Liselotte Joling	1975 PSV	5-2-2023 Antwerpen	BEL
2:50.25	Annett von Rekowski	1976 SG Bayer (GER)	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:16.16	Jolanda van Gendt	1978 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:24.08	Leontine Loeber	1977 SwimGym	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:52.41	Desiree van den Bogae	1977 Nat Utrecht	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m wisselslag Dames 45+ Lange baan

2:45.24	Annett von Rekowski	1976 SG Bayer (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:49.52	Nathalie Blondeel	1977 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:54.15	Ilona Hogerheyde	1974 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:00.03	Mirjan den Drijver	1975 Westland Swimming St	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:00.79	Alina Spijkerman	1977 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:02.71	Leontine Loeber	1977 SwimGym	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:32.85	Inge Roskam	1978 De Duinkickers	16-12-2023 Amersfoort	NED
3:42.25	Clementine van Bruxvc	1977 SCOM/De Zeehond'73	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:09.54	Jessica van Velzen	1976 ZV 44	16-12-2023 Amersfoort	NED
4:23.78	Dorien Bakker-Ooms	1978 Gay Swim Amsterdam	22-9-2023 Rotterdam	NED

400m wisselslag Dames 45+ Lange baan

5:50.28	Annett von Rekowski	1976 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
5:55.46	Liselotte Joling	1975 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
6:25.22	Jolanda van Gendt	1978 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
6:26.89	Alina Spijkerman	1977 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m vrije slag Dames 50+ Lange baan

0:29.77	Carla Geurts	1971 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.89	Monique Tuijip	1969 Ed-Vo	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.72	Yvette Ratering	1972 De Ward	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.74	Jenny Bergwerff	1972 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.76	Edith Janssen-Koolen	1973 TRB-RES	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.59	Annette de Visser	1971 Oceanus	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.87	Valerie Rolland	1971 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.16	Tina Renken	1972 ZCNF'34	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:32.42	Jeanne Petit	1970 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.47	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:32.82	Regine Beckers-Stribo	1970 De Rog	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Dames 50+ Lange baan

1:04.94	Carla Geurts	1971 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:07.37	Yvette Ratering	1972 De Ward	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Dames 50+ Lange baan

1:07.82	Monique Tuijip	1969 Ed-Vo	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:08.29	Jenny Bergwerff	1972 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:08.42	Edith Janssen-Koolen	1973 TRB-RES	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:09.29	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:09.40	Valerie Rolland	1971 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:09.54	Annette de Visser	1971 Oceanus	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:10.35	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:11.40	Jeanne Petit	1970 PSV	5-3-2023 Swansea	GBR
1:16.00	Katharina Schlipp	1973 De Vliet (SG)	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Dames 50+ Lange baan

2:20.53	Carla Geurts	1971 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:28.27	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:31.09	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	7-8-2023 Fukuoka	JPN
2:31.65	Jenny Bergwerff	1972 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:31.86	Edith Janssen-Koolen	1973 TRB-RES	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:32.59	Annette de Visser	1971 Oceanus	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:32.95	Valerie Rolland	1971 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:40.22	Jeanne Petit	1970 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:42.18	Kathy Van Lindt	1971 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:45.00	Tina Renken	1972 ZCNF'34	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 2:45.37	Mariska van Doorn	1972 Arethusa	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:48.24	Pascalie Janssen	1973 Patrick-De Roersopper	16-12-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Dames 50+ Lange baan

4:55.91	Carla Geurts	1971 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:13.01	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	2-4-2023 Alkmaar	NED
5:14.19	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:25.43	Kathy Van Lindt	1971 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:27.96	Annette de Visser	1971 Oceanus	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:44.05	Mariska van Doorn	1972 Arethusa	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:56.86	Iris van Aurich	1969 DWK	4-5-2023 Amersfoort	NED
6:08.54	Cherry Bas-Ott	1971 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
6:09.92	Marijke Campfens	1969 De Geul	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 6:11.15	Pascalie Janssen	1973 Patrick-De Roersopper	7-5-2023 Amersfoort	NED
6:30.93	Annet Kootstra	1971 Swol 1894	5-5-2023 Amersfoort	NED

800m vrije slag Dames 50+ Lange baan

10:05.71	Carla Geurts	1971 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
10:53.26	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:00.29	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:04.49	Kathy Van Lindt	1971 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:16.75	Annette de Visser	1971 Oceanus	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:59.52	Iris van Aurich	1969 DWK	7-5-2023 Amersfoort	NED
12:30.27	Pascalie Janssen	1973 Patrick-De Roersopper	7-5-2023 Amersfoort	NED
12:39.32	Cherry Bas-Ott	1971 DAW	7-5-2023 Amersfoort	NED
12:46.87	Marijke Campfens	1969 De Geul	7-5-2023 Amersfoort	NED
13:26.94	Annet Kootstra	1971 Swol 1894	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 14:26.12	Kristien Van de Moorte	1969 Shark (BEL)	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 14:46.77	Greta Wyma-Teitsma	1971 DWK	4-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Dames 50+ Lange baan

19:22.87	Carla Geurts	1971 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
20:54.25	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	4-5-2023 Amersfoort	NED
21:03.06	Kathy Van Lindt	1971 Cercle De Natation Spo	4-5-2023 Amersfoort	NED
22:44.25	Iris van Aurich	1969 DWK	4-5-2023 Amersfoort	NED
26:31.16	Annet Kootstra	1971 Swol 1894	4-5-2023 Amersfoort	NED
27:14.71	Kristien Van de Moorte	1969 Shark (BEL)	4-5-2023 Amersfoort	NED
28:19.49	Greta Wyma-Teitsma	1971 DWK	4-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugsflag Dames 50+ Lange baan

* 0:35.22	Carla Geurts	1971 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.16	Edith Janssen-Koolen	1973 TRB-RES	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.30	Monique Tuijip	1969 Ed-Vo	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:37.79	Valerie Rolland	1971 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.70	Trudie van Niejenhuis	1971 TZC-Vahalis	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:40.13	Iris van Aurich	1969 DWK	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:40.72	Chiho Shoji	1970 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:41.02	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:42.10	Henriëtte Manting	1971 H2Oldambt	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:42.79	Cherry Bas-Ott	1971 DAW	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:43.23	Peggi Hurenkamp	1969 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:45.41	Nathasja Konijn	1971 WIDEX GZC DONK	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m rugsflag Dames 50+ Lange baan

* 1:16.18	Carla Geurts	1971 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:19.69	Edith Janssen-Koolen	1973 TRB-RES	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.99	Monique Tuijip	1969 Ed-Vo	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:22.82	Valerie Rolland	1971 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:23.75	Trudie van Niejenhuis	1971 TZC-Vahalis	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:24.37	Chiho Shoji	1970 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m rugslag Dames 50+ Lange baan

1:28.55	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 1:29.32	Peggi Hurenkamp	1969 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:36.70	Nathasja Konijn	1971 WIDEX GZC DONK	10-8-2023 Fukuoka	JPN
1:36.95	Henriëtte Manting	1971 H2Oldambt	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:42.38	Daniëlle Schipper	1970 ZOB'66	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m rugslag Dames 50+ Lange baan

2:53.24	Chiho Shoji	1970 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:01.50	Trudie van Niejenhuis	1971 TZC-Vahalis	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:11.93	Peggi Hurenkamp	1969 HZ&PC Heerenveen	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:42.59	Daniëlle Schipper	1970 ZOB'66	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Dames 50+ Lange baan

0:36.95	Marjo Goelema-Koek	1969 De Biesboschzwemmer	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:41.29	Katharina Schlipp	1973 De Vliet (SG)	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:41.50	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:41.88	Yvette Ratering	1972 De Ward	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:42.27	Regine Beckers-Stribo	1970 De Rog	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:42.38	Trudie van Niejenhuis	1971 TZC-Vahalis	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:42.50	Gudule van der Meer	1972 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:43.12	Annette de Visser	1971 Oceanus	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:43.40	Pascalie Janssen	1973 Patrick-De Roersopper	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:45.53	Iris van Aurich	1969 DWK	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Dames 50+ Lange baan

1:24.21	Marjo Goelema-Koek	1969 De Biesboschzwemmer	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:29.15	Gudule van der Meer	1972 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:29.40	Katharina Schlipp	1973 De Vliet (SG)	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:30.73	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:32.82	Annette de Visser	1971 Oceanus	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:33.07	Yvette Ratering	1972 De Ward	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:33.40	Iris van Aurich	1969 DWK	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:35.37	Regine Beckers-Stribo	1970 De Rog	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:36.36	Pascalie Janssen	1973 Patrick-De Roersopper	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:38.50	Trudie van Niejenhuis	1971 TZC-Vahalis	5-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Dames 50+ Lange baan

3:15.64	Katharina Schlipp	1973 De Vliet (SG)	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:17.33	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:17.71	Iris van Aurich	1969 DWK	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:23.25	Pascalie Janssen	1973 Patrick-De Roersopper	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:23.48	Trudie van Niejenhuis	1971 TZC-Vahalis	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:23.89	Kathy Van Lindt	1971 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:02.49	Greta Wyma-Teitsma	1971 DWK	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:15.66	Annette Spies	1970 Link	5-5-2023 Amersfoort	NED

50m vlinderslag Dames 50+ Lange baan

0:32.32	Jeanne Petit	1970 PSV	4-6-2023 Sheffield	GBR
0:32.85	Gudule van der Meer	1972 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.41	Edith Janssen-Koolen	1973 TRB-RES	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.70	Marjo Goelema-Koek	1969 De Biesboschzwemmer	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.78	Valerie Rolland	1971 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.93	Yvette Ratering	1972 De Ward	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.87	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.15	Tina Renken	1972 ZCNF'34	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:38.18	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:39.63	Henriëtte Manting	1971 H2Oldambt	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:39.68	Marijke Campfens	1969 De Geul	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Dames 50+ Lange baan

1:15.10	Jeanne Petit	1970 PSV	5-3-2023 Swansea	GBR
1:16.63	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:18.06	Valerie Rolland	1971 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:27.04	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:33.21	Kathy Van Lindt	1971 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:50.22	Annet Kootstra	1971 Swol 1894	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m vlinderslag Dames 50+ Lange baan

2:51.03	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:14.26	Kathy Van Lindt	1971 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:22.26	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m wisselslag Dames 50+ Lange baan

2:49.23	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:59.96	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	16-12-2023 Amersfoort	NED
3:30.41	Nathasja Konijn	1971 WIDEX GZC DONK	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:17.94	Ingrid Kaptein-Aalders	1970 DWK	16-12-2023 Amersfoort	NED

400m wisselslag Dames 50+ Lange baan

6:02.93	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
6:22.61	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	7-8-2023 Fukuoka	JPN
6:24.55	Kathy Van Lindt	1971 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
7:33.90	Annet Kootstra	1971 Swol 1894	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m vrije slag Dames 55+ Lange baan

0:30.45	Lesley Cordial	1967 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:32.43	Wilma van Velsen	1964 Montferland	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.53	Ariene Knoester	1967 Aqua-Novio'94	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.72	Jacqueline Tuin	1966 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:33.53	Claudia Thielemann	1968 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:33.83	Talje Dijkhuis	1966 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.98	Annette Wijnja-Visser	1967 De Biesboschzwemmer	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.27	Petra Casteleijn-Frowij	1966 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.54	Arianne Hamakers	1967 De Rog	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.20	Marinka vd Zwet	1965 Sassenheim	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.73	Sandra Stuhr	1968 SG Wiste (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.73	Ania Bultena-Rusek	1966 TriVia	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Dames 55+ Lange baan

1:07.78	Lesley Cordial	1967 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:09.72	Claudia Thielemann	1968 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:14.47	Jacqueline Tuin	1966 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 1:15.10	Sandra Stuhr	1968 SG Wiste (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:16.60	Marinka vd Zwet	1965 Sassenheim	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:16.76	Annette Wijnja-Visser	1967 De Biesboschzwemmer	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:16.98	Mieke Schoone	1964 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 1:18.78	Henriëtte van Norden	1968 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:19.68	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:21.40	Laura Staal	1967 Oceanus	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:22.41	Chita van der Goorberç	1968 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:23.03	Sandra Daamen-Posm	1968 AZC	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Dames 55+ Lange baan

2:22.59	Claudia Thielemann	1968 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:35.06	Sandra Stuhr	1968 SG Wiste (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:40.92	Annette Wijnja-Visser	1967 De Biesboschzwemmer	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:43.87	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:45.00	Jacqueline Tuin	1966 DAW	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 2:46.73	Henriëtte van Norden	1968 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:46.99	Marinka vd Zwet	1965 Sassenheim	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:51.30	Laura Staal	1967 Oceanus	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:55.74	Chita van der Goorberç	1968 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:57.39	Anita Steijger	1965 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 3:07.10	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 3:07.23	Maud Peuten-Evers	1964 Mosa-Regio	4-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Dames 55+ Lange baan

5:00.09	Claudia Thielemann	1968 SG Bayer (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:29.64	Sandra Stuhr	1968 SG Wiste (GER)	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:38.40	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	2-4-2023 Alkmaar	NED
5:38.59	Henriëtte van Norden	1968 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:54.34	Laura Staal	1967 Oceanus	7-5-2023 Amersfoort	NED
6:07.31	Anita Steijger	1965 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 6:23.07	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	4-3-2023 Wachtebeke	BEL
* 6:24.03	Maud Peuten-Evers	1964 Mosa-Regio	4-5-2023 Amersfoort	NED
6:41.54	Sandra Daamen-Posm	1968 AZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
6:44.00	Miranda Keijl	1965 ZIGNEA	2-4-2023 Alkmaar	NED
6:46.65	Nicky Slinger	1966 HPC	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 6:51.47	Erica Muller	1964 De Geul	4-5-2023 Amersfoort	NED

800m vrije slag Dames 55+ Lange baan

10:05.68	Claudia Thielemann	1968 SG Bayer (GER)	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:01.10	Sandra Stuhr	1968 SG Wiste (GER)	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:41.62	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:42.32	Henriëtte van Norden	1968 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:57.80	Laura Staal	1967 Oceanus	7-5-2023 Amersfoort	NED
12:32.60	Anita Steijger	1965 WVZ	5-8-2023 Fukuoka	JPN
* 12:54.17	Maud Peuten-Evers	1964 Mosa-Regio	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 12:54.89	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	4-3-2023 Wachtebeke	BEL
13:48.73	Erica Muller	1964 De Geul	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 15:30.86	Roselinda van der Vluç	1967 De Geul	4-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Dames 55+ Lange baan

22:17.93	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	4-5-2023 Amersfoort	NED
24:13.50	Maud Peuten-Evers	1964 Mosa-Regio	4-5-2023 Amersfoort	NED
24:21.02	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	4-3-2023 Wachtebeke	BEL
26:22.38	Erica Muller	1964 De Geul	4-5-2023 Amersfoort	NED
29:20.68	Roselinda van der Vluç	1967 De Geul	4-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Dames 55+ Lange baan

0:35.77	Allie Price	1965 Bridgend Swim Club (G)	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:36.00	Lesley Cordial	1967 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.36	Talje Dijkhuis	1966 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:39.06	Jacqueline Tuin	1966 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:39.28	Petra Blum	1968 SG Bayer (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:39.77	Marinka vd Zwet	1965 Sassenheim	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:40.08	Claudia Thielemann	1968 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:40.17	Annette Wijnja-Visser	1967 De Biesboschzwemmer	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:40.44	Henriëtte van Norden	1968 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:43.40	Laura Staal	1967 Oceanus	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:44.07	Christine Buist	1964 De Duinkickers	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:45.51	Annette van Dok	1968 MSV-Zeemacht	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:46.22	Wilma Lammers-Wigm	1964 Montferland	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m rugslag Dames 55+ Lange baan

1:17.78	Allie Price	1965 Bridgend Swim Club (G)	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:22.80	Claudia Thielemann	1968 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:24.90	Henriëtte van Norden	1968 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:25.77	Annette Wijnja-Visser	1967 De Biesboschzwemmer	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:26.61	Petra Blum	1968 SG Bayer (GER)	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:29.84	Laura Staal	1967 Oceanus	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:32.07	Marinka vd Zwet	1965 Sassenheim	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:34.72	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:36.38	Wilma Lammers-Wigm	1964 Montferland	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:39.13	Annette van Dok	1968 MSV-Zeemacht	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:49.88	Ageeth Westenbrink	1967 De Rog	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:50.95	Roselinda van der Vlug	1967 De Geul	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:52.51	Cora Smulders	1966 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m rugslag Dames 55+ Lange baan

2:47.63	Claudia Thielemann	1968 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:50.09	Allie Price	1965 Bridgend Swim Club (G)	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:02.94	Laura Staal	1967 Oceanus	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:05.60	Henriëtte van Norden	1968 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:09.64	Marinka vd Zwet	1965 Sassenheim	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:09.72	Petra Blum	1968 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:28.83	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:51.27	Annette van Dok	1968 MSV-Zeemacht	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:58.94	Roselinda van der Vlug	1967 De Geul	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Dames 55+ Lange baan

0:38.83	Ariene Knoester	1967 Aqua-Novio'94	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:39.26	Jacqueline Tuin	1966 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 0:41.48	Annette Wijnja-Visser	1967 De Biesboschzwemmer	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:42.58	Sandra Stuhr	1968 SG Wiste (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:43.64	Mieke Schoone	1964 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:44.35	Annette Korving-Leijen	1967 Aqualero	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:48.37	Machteld Stilling	1966 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:49.81	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:51.18	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:54.10	Janet Lemmens	1965 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:54.41	Marie-Paule Flammanç	1965 Cercle de Natation Dud	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:09.34	Riekke Schra	1964 Steenwijk 1934	2-4-2023 Alkmaar	NED

100m schoolslag Dames 55+ Lange baan

1:28.32	Annette Wijnja-Visser	1967 De Biesboschzwemmer	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:28.57	Ariene Knoester	1967 Aqua-Novio'94	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:29.09	Jacqueline Tuin	1966 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:30.09	Sandra Stuhr	1968 SG Wiste (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:35.20	Annette Korving-Leijen	1967 Aqualero	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:41.12	Laura Staal	1967 Oceanus	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:43.57	Machteld Stilling	1966 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:45.34	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:48.18	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	2-4-2023 Alkmaar	NED
2:00.34	Marie-Paule Flammanç	1965 Cercle de Natation Dud	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Dames 55+ Lange baan

3:11.37	Annette Wijnja-Visser	1967 De Biesboschzwemmer	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:25.39	Annette Korving-Leijen	1967 Aqualero	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:31.00	Laura Staal	1967 Oceanus	2-4-2023 Alkmaar	NED
3:42.60	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:43.56	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	2-4-2023 Alkmaar	NED
4:14.82	Marie-Paule Flammanç	1965 Cercle de Natation Dud	5-5-2023 Amersfoort	NED

50m vlinderslag Dames 55+ Lange baan

0:32.42	Lesley Cordial	1967 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.42	Claudia Thielemann	1968 SG Bayer (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.99	Allie Price	1965 Bridgend Swim Club (G)	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.59	Marinka vd Zwet	1965 Sassenheim	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.50	Petra Blum	1968 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.72	Jacqueline Tuin	1966 DAW	16-12-2023 Amersfoort	NED

50m vlinderslag Dames 55+ Lange baan

* 0:41.43	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:43.23	Anita Steijger	1965 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:44.85	Laura Staal	1967 Oceanus	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:47.50	Miranda Keijl	1965 ZIGNEA	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:47.76	Nicky Slinger	1966 HPC	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:49.29	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:49.48	Anne Boly	1966 Cercle de Natation Dud	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:53.51	Annette van Dok	1968 MSV-Zeemacht	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Dames 55+ Lange baan

* 1:15.27	Claudia Thielemann	1968 SG Bayer (GER)	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:27.40	Petra Blum	1968 SG Bayer (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:36.39	Anita Steijger	1965 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:37.89	Laura Staal	1967 Oceanus	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:46.60	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:48.48	Nicky Slinger	1966 HPC	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:53.30	Miranda Keijl	1965 ZIGNEA	2-4-2023 Alkmaar	NED

200m vlinderslag Dames 55+ Lange baan

2:38.33	Claudia Thielemann	1968 SG Bayer (GER)	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:40.36	Anita Steijger	1965 WVZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:49.52	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m wisselslag Dames 55+ Lange baan

2:44.13	Claudia Thielemann	1968 SG Bayer (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:51.78	Allie Price	1965 Bridgend Swim Club (G)	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:15.23	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:15.85	Anita Steijger	1965 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:30.73	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:45.04	Hetty Smalheer	1967 SCOM	16-12-2023 Amersfoort	NED
3:50.91	Annieke Neuteboort	1968 Aquapoldro	16-12-2023 Amersfoort	NED
4:15.06	Eveline Kars	1968 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED

400m wisselslag Dames 55+ Lange baan

5:44.75	Claudia Thielemann	1968 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
6:37.71	Laura Staal	1967 Oceanus	6-5-2023 Amersfoort	NED
6:54.50	Anita Steijger	1965 WVZ	7-8-2023 Fukuoka	JPN
7:25.97	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m vrije slag Dames 60+ Lange baan

0:32.50	Birgit Reichelt	1963 SG Bayer (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:33.25	Marjan Remmits-de La	1963 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.66	Karin van der Star-Ver	1961 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.68	Marijke Kraak-Beckers	1960 WS Twente	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.94	Linda van de Ree	1963 De Ganze	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.06	Linda Wibbelink-Noorn	1959 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:36.10	Esther van Lohuizen	1959 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:37.19	Pierrette Michel	1962 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.27	Pia van der Molen-Stot	1960 Avéna	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:38.51	Yoka de Vegt-van Dijk	1962 ESCA Zwemmen	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:39.23	Jeannette Ruesink	1963 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:39.35	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Dames 60+ Lange baan

1:08.98	Marjan Remmits-de La	1963 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:11.73	Birgit Reichelt	1963 SG Bayer (GER)	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:13.87	Esther van Lohuizen	1959 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:17.41	Linda van de Ree	1963 De Ganze	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:18.63	Karin van der Star-Ver	1961 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:18.82	Pierrette Michel	1962 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.19	Linda Wibbelink-Noorn	1959 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.47	Marijke Kraak-Beckers	1960 WS Twente	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.36	Margriet Grove-Lingerr	1962 Triton	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 1:21.66	Jeannette Ruesink	1963 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:23.21	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:27.26	Marlien Wijnhof	1961 Nat Utrecht	22-9-2023 Rotterdam	NED

200m vrije slag Dames 60+ Lange baan

2:33.60	Marjan Remmits-de La	1963 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:43.91	Pierrette Michel	1962 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:44.25	Birgit Reichelt	1963 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:50.60	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:52.58	Esther van Lohuizen	1959 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:58.03	Marlien Wijnhof	1961 Nat Utrecht	22-9-2023 Rotterdam	NED
* 2:59.13	Patty Verhagen	1959 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 3:01.64	Irene van der Laan	1960 ZVVS	4-5-2023 Amersfoort	NED
3:02.39	Linda Wibbelink-Noorn	1959 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 3:12.89	Jennie Resink-Lindebo	1960 DWK	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 3:13.44	Marijke Kraak-Beckers	1960 WS Twente	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 3:18.84	Ellen Parma	1962 SwimGym	2-4-2023 Alkmaar	NED

200m vrije slag Dames 60+ Lange baan

400m vrije slag Dames 60+ Lange baan

* 5:33.13	<i>Pierrette Michel</i>	1962 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:51.51	Esther van Lohuizen	1959 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:57.58	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 6:05.45	Patty Verhagen	1959 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 6:09.05	Irene van der Laan	1960 ZVVS	4-5-2023 Amersfoort	NED
6:20.45	Marlien Wijnhof	1961 Nat Utrecht	22-9-2023 Rotterdam	NED
6:28.73	Jennie Resink-Lindebo	1960 DWK	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 6:32.24	Linda Wibbelink-Noorm	1959 Steenwijk 1934	4-5-2023 Amersfoort	NED
6:33.87	Marijke Kraak-Beckers	1960 WS Twente	2-4-2023 Alkmaar	NED
6:42.08	Ellen Parma	1962 SwimGym	2-4-2023 Alkmaar	NED
6:51.72	Marion Kolkman-Pluim	1960 ESCA Zwemmen	5-5-2023 Amersfoort	NED

800m vrije slag Dames 60+ Lange baan

11:10.33	<i>Pierrette Michel</i>	1962 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
11:39.53	Esther van Lohuizen	1959 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
12:18.85	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 12:23.42	Patty Verhagen	1959 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 12:23.43	Irene van der Laan	1960 ZVVS	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 13:09.81	Linda Wibbelink-Noorm	1959 Steenwijk 1934	4-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Dames 60+ Lange baan

23:17.18	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	4-5-2023 Amersfoort	NED
23:17.35	Irene van der Laan	1960 ZVVS	4-5-2023 Amersfoort	NED
23:33.73	Patty Verhagen	1959 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
24:39.83	Linda Wibbelink-Noorm	1959 Steenwijk 1934	4-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Dames 60+ Lange baan

0:38.12	<i>Birgit Reichelt</i>	1963 SG Bayer (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:38.59	<i>Pierrette Michel</i>	1962 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:41.82	Marjan Remmits-de La	1963 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:42.69	Margriet Grove-Lingem	1962 Triton	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:44.22	Karin van der Star-Ver	1961 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:45.06	Marijke Kraak-Beckers	1960 WS Twente	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:46.68	Jennie Resink-Lindebo	1960 DWK	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:46.94	Pia van der Molen-Stot	1960 Avéna	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:47.24	Patty Verhagen	1959 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:47.69	Ellen Parma	1962 SwimGym	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:49.09	Marlien Wijnhof	1961 Nat Utrecht	22-9-2023 Rotterdam	NED
0:49.78	Hannie Poletiek	1959 TriVia	16-12-2023 Amersfoort	NED

100m rugslag Dames 60+ Lange baan

* 1:21.83	<i>Pierrette Michel</i>	1962 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:24.37	Marjan Remmits-de La	1963 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:28.56	<i>Birgit Reichelt</i>	1963 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:28.68	Margriet Grove-Lingem	1962 Triton	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:33.48	Karin van der Star-Ver	1961 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:34.97	Patty Verhagen	1959 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:40.92	Annemarie Vuist-Blum	1963 Swol 1894	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:47.08	Katinka Elders	1960 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:52.28	Lia Bijkerk	1960 WIDEX GZC DONK	10-8-2023 Fukuoka	JPN
2:04.18	Willy Schoenmaker-ter	1959 DWK	2-4-2023 Alkmaar	NED

200m rugslag Dames 60+ Lange baan

3:02.04	<i>Birgit Reichelt</i>	1963 SG Bayer (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:10.85	Margriet Grove-Lingem	1962 Triton	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:20.14	Patty Verhagen	1959 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:34.62	Annemarie Vuist-Blum	1963 Swol 1894	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Dames 60+ Lange baan

0:43.06	Linda van de Ree	1963 De Ganze	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:43.20	Yoka de Vegt-van Dijk	1962 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:46.86	Marijke Kraak-Beckers	1960 WS Twente	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:46.95	Annemarie Vuist-Blum	1963 Swol 1894	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:47.15	Linda Wibbelink-Noorm	1959 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:47.65	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:50.27	Lia Bijkerk	1960 WIDEX GZC DONK	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:52.17	Willy Schoenmaker-ter	1959 DWK	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:52.70	Hannie Poletiek	1959 TriVia	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:57.15	Jenny Westervaarder	1962 H2Oldambt	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Dames 60+ Lange baan

1:34.68	Linda van de Ree	1963 De Ganze	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:39.23	Yoka de Vegt-van Dijk	1962 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:40.42	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:43.74	Annemarie Vuist-Blum	1963 Swol 1894	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:44.02	Linda Wibbelink-Noorm	1959 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:51.87	Marijke Kraak-Beckers	1960 WS Twente	2-4-2023 Alkmaar	NED

100m schoolslag Dames 60+ Lange baan

1:53.80	Hannie Poletiek	1959 TriVia	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:54.27	Lia Bijkerk	1960 WIDEX GZC DONK	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:59.24	Willy Schoenmaker-ter	1959 DWK	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:59.85	Jenny Westervaarder	1962 H2Oldambt	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Dames 60+ Lange baan

3:34.95	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	2-4-2023 Alkmaar	NED
3:38.94	Yoka de Vegt-van Dijk	1962 ESCA Zwemmen	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:42.14	Annemarie Vuist-Blum	1963 Swol 1894	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:46.15	Linda Wibbelink-Noorm	1959 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:57.08	Marijke Kraak-Beckers	1960 WS Twente	2-4-2023 Alkmaar	NED
4:03.24	Hannie Poletiek	1959 TriVia	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:04.01	Lia Bijkerk	1960 WIDEX GZC DONK	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:10.05	Willy Schoenmaker-ter	1959 DWK	2-4-2023 Alkmaar	NED
4:22.29	Jennie Resink-Lindebo	1960 DWK	2-4-2023 Alkmaar	NED

50m vlinderslag Dames 60+ Lange baan

0:34.14	Marjan Remmits-de La	1963 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:37.64	<i>Pierrette Michel</i>	1962 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:40.00	Marijke Kraak-Beckers	1960 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:40.21	Margriet Grove-Lingem	1962 Triton	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:41.14	Jeannette Ruesink	1963 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:41.92	Yoka de Vegt-van Dijk	1962 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:42.06	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:45.20	Patty Verhagen	1959 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:47.69	Hannie Poletiek	1959 TriVia	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:49.00	Annemarie Vuist-Blum	1963 Swol 1894	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:49.52	Lia Bijkerk	1960 WIDEX GZC DONK	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Dames 60+ Lange baan

1:21.47	Marjan Remmits-de La	1963 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:23.32	<i>Pierrette Michel</i>	1962 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:29.65	Margriet Grove-Lingem	1962 Triton	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:36.43	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:39.17	Marijke Kraak-Beckers	1960 WS Twente	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:42.32	Patty Verhagen	1959 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:42.97	Jeannette Ruesink	1963 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:56.51	Lia Bijkerk	1960 WIDEX GZC DONK	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:00.08	Hannie Poletiek	1959 TriVia	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m vlinderslag Dames 60+ Lange baan

3:20.64	Margriet Grove-Lingem	1962 Triton	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:23.47	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m wisselslag Dames 60+ Lange baan

2:52.46	Marjan Remmits-de La	1963 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:12.28	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:13.58	Margriet Grove-Lingem	1962 Triton	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:23.05	Patty Verhagen	1959 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:28.09	Linda Wibbelink-Noorm	1959 Steenwijk 1934	16-12-2023 Amersfoort	NED
3:28.69	Annemarie Vuist-Blum	1963 Swol 1894	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:42.14	Hannie Poletiek	1959 TriVia	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:47.60	Lia Bijkerk	1960 WIDEX GZC DONK	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:56.92	Pia van der Molen-Stot	1960 Avéna	16-12-2023 Amersfoort	NED
4:15.71	Gea Kuiper	1961 ZCNF'34	16-12-2023 Amersfoort	NED

400m wisselslag Dames 60+ Lange baan

6:09.66	<i>Pierrette Michel</i>	1962 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
6:48.28	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	6-5-2023 Amersfoort	NED
7:04.15	Jeannette Ruesink	1963 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED
7:15.91	Patty Verhagen	1959 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
7:55.72	Hannie Poletiek	1959 TriVia	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m vrije slag Dames 65+ Lange baan

0:31.29	Atie Pijtak-Radersma	1956 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.87	<i>Colette Crabbé</i>	1956 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.70	<i>Claire Anthony</i>	1957 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.08	Marijke van Hoek	1958 ZPC De Zeeuwse Kust	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:41.99	<i>Brigitte Dugauquier</i>	1955 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:42.23	Margriet Pasma	1955 TriVia	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:43.42	Monica Bakker	1956 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:46.93	Anje Manuputty	1957 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:51.18	Karien Musters	1958 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:01.77	Lies Hartman	1956 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Dames 65+ Lange baan

1:10.38	Atie Pijtak-Radersma	1956 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:11.94	<i>Colette Crabbé</i>	1956 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:18.28	Marijke van Hoek	1958 ZPC De Zeeuwse Kust	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Dames 65+ Lange baan

* 1:29.67	Margriet Pasma	1955 TriVia	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:34.05	Monica Bakker	1956 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:40.21	<i>Brigitte Dugauquier</i>	1955 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:41.93	Anje Manuputty	1957 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:53.56	Karien Musters	1958 Old Dutch	4-3-2023 Wachtebeke	BEL
* 2:19.62	Lies Hartman	1956 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Dames 65+ Lange baan

2:40.71	Atie Pijtak-Radersma	1956 ZPC AMERSFOORT	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 2:48.59	<i>Colette Crabbé</i>	1956 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:55.45	Marijke van Hoek	1958 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:01.88	Margriet Pasma	1955 TriVia	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 3:24.11	Monica Bakker	1956 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:39.43	<i>Brigitte Dugauquier</i>	1955 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 3:59.65	Karien Musters	1958 Old Dutch	4-3-2023 Wachtebeke	BEL
* 5:05.66	Lies Hartman	1956 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Dames 65+ Lange baan

* 5:44.45	<i>Colette Crabbé</i>	1956 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:47.98	Atie Pijtak-Radersma	1956 ZPC AMERSFOORT	2-4-2023 Alkmaar	NED
6:16.58	Margriet Pasma	1955 TriVia	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 6:58.30	Monica Bakker	1956 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 7:29.41	<i>Brigitte Dugauquier</i>	1955 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 8:17.45	Karien Musters	1958 Old Dutch	4-3-2023 Wachtebeke	BEL
10:38.27	Lies Hartman	1956 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED

800m vrije slag Dames 65+ Lange baan

11:33.83	<i>Colette Crabbé</i>	1956 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 13:02.17	Margriet Pasma	1955 TriVia	4-5-2023 Amersfoort	NED
14:03.93	Monica Bakker	1956 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
15:02.00	<i>Brigitte Dugauquier</i>	1955 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 16:55.38	Karien Musters	1958 Old Dutch	4-3-2023 Wachtebeke	BEL

1500m vrije slag Dames 65+ Lange baan

24:30.56	Margriet Pasma	1955 TriVia	4-5-2023 Amersfoort	NED
27:10.97	Monica Bakker	1956 Steenwijk 1934	4-5-2023 Amersfoort	NED
32:12.22	Karien Musters	1958 Old Dutch	4-3-2023 Wachtebeke	BEL

50m rugslag Dames 65+ Lange baan

0:38.83	Atie Pijtak-Radersma	1956 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:45.86	<i>Claire Anthony</i>	1957 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:48.09	Margriet Pasma	1955 TriVia	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:57.93	Ria Peters-Veurman	1958 ESCA Zwemmen	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:01.69	Mies Kuipers	1958 Old Dutch	11-8-2023 Fukuoka	JPN
1:02.60	Lies Hartman	1956 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:07.18	<i>Maryse Van Cant</i>	1954 Brabo Zwemclub Antw	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:10.01	Karien Musters	1958 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m rugslag Dames 65+ Lange baan

1:26.24	Atie Pijtak-Radersma	1956 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:42.89	Margriet Pasma	1955 TriVia	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:02.02	Ria Peters-Veurman	1958 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:18.60	Mies Kuipers	1958 Old Dutch	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:21.65	Lies Hartman	1956 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:28.28	<i>Maryse Van Cant</i>	1954 Brabo Zwemclub Antw	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m rugslag Dames 65+ Lange baan

3:08.64	Atie Pijtak-Radersma	1956 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:30.43	Margriet Pasma	1955 TriVia	6-5-2023 Amersfoort	NED
4:15.61	Ria Peters-Veurman	1958 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Dames 65+ Lange baan

0:47.98	Marijke van Hoek	1958 ZPC De Zeeuwse Kust	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:49.36	<i>Liudmila Skopina</i>	1957 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:50.91	<i>Claire Anthony</i>	1957 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:55.28	Ria Peters-Veurman	1958 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:55.94	Anje Manuputty	1957 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:06.82	Karien Musters	1958 Old Dutch	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:10.41	Mies Kuipers	1958 Old Dutch	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Dames 65+ Lange baan

1:43.85	<i>Liudmila Skopina</i>	1957 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:44.11	Marijke van Hoek	1958 ZPC De Zeeuwse Kust	6-8-2023 Fukuoka	JPN
2:07.59	Anje Manuputty	1957 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:08.59	Ria Peters-Veurman	1958 ESCA Zwemmen	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:27.22	Mies Kuipers	1958 Old Dutch	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:27.88	Karien Musters	1958 Old Dutch	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Dames 65+ Lange baan

3:46.94	<i>Liudmila Skopina</i>	1957 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:48.31	Marijke van Hoek	1958 ZPC De Zeeuwse Kust	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:25.28	Ria Peters-Veurman	1958 ESCA Zwemmen	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:11.83	Mies Kuipers	1958 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED

50m vlinderslag Dames 65+ Lange baan

0:35.33	<i>Colette Crabbé</i>	1956 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.34	<i>Claire Anthony</i>	1957 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:58.96	Ria Peters-Veurman	1958 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:18.27	Karien Musters	1958 Old Dutch	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Dames 65+ Lange baan

* 1:24.81	<i>Colette Crabbé</i>	1956 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:33.16	<i>Claire Anthony</i>	1957 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED

200m vlinderslag Dames 65+ Lange baan

3:55.64	<i>Claire Anthony</i>	1957 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
---------	-----------------------	-----------------------------	---------------------	-----

200m wisselslag Dames 65+ Lange baan

2:55.57	<i>Colette Crabbé</i>	1956 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:11.15	Atie Pijtak-Radersma	1956 ZPC AMERSFOORT	16-12-2023 Amersfoort	NED
3:46.08	<i>Claire Anthony</i>	1957 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED

400m wisselslag Dames 65+ Lange baan

6:21.10	<i>Colette Crabbé</i>	1956 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
---------	-----------------------	-----------------------------	---------------------	-----

50m vrije slag Dames 70+ Lange baan

0:34.68	Christine Nieuwenhuis	1951 Swol 1894	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:41.59	Conny Boer-Buijs	1950 ZVVS	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:42.91	Carla Hensen	1953 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:46.51	<i>Fernande Blondeel-Go</i>	1952 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:51.04	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:52.88	Geerdien Meerwaldt	1952 De Geul	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:53.98	Ineke Brouwers	1952 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Dames 70+ Lange baan

1:19.57	Christine Nieuwenhuis	1951 Swol 1894	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:27.07	Conny Boer-Buijs	1950 ZVVS	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:39.44	Carla Hensen	1953 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:46.55	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:52.63	<i>Fernande Blondeel-Go</i>	1952 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:57.75	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:59.33	Ineke Brouwers	1952 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:05.47	Geerdien Meerwaldt	1952 De Geul	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Dames 70+ Lange baan

2:56.92	Conny Boer-Buijs	1950 ZVVS	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:01.68	Christine Nieuwenhuis	1951 Swol 1894	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:25.28	Carla Hensen	1953 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:54.89	<i>Fernande Blondeel-Go</i>	1952 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:57.34	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	6-5-2023 Amersfoort	NED
4:05.93	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	16-12-2023 Amersfoort	NED
4:22.08	Geerdien Meerwaldt	1952 De Geul	6-5-2023 Amersfoort	NED
4:23.14	Ineke Brouwers	1952 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Dames 70+ Lange baan

7:07.40	Carla Hensen	1953 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 9:07.22	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
9:12.73	Geerdien Meerwaldt	1952 De Geul	5-5-2023 Amersfoort	NED

800m vrije slag Dames 70+ Lange baan

* 14:34.50	Carla Hensen	1953 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
18:43.61	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Dames 70+ Lange baan

27:23.29	Carla Hensen	1953 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
----------	--------------	----------	---------------------	-----

50m rugslag Dames 70+ Lange baan

0:46.43	Christine Nieuwenhuis	1951 Swol 1894	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:49.26	Carla Hensen	1953 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:51.34	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:53.91	Tineke van Diggelen	1952 ZPCH	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:58.39	<i>Fernande Blondeel-Go</i>	1952 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:00.60	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:02.18	Geerdien Meerwaldt	1952 De Geul	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:05.12	Ineke Brouwers	1952 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Dames 70+ Lange baan

1:07.07	Nini van Dongen-de Peijper	1951 ZZ&PC De Devel	5-5-2023 Amersfoort	NED
---------	----------------------------	---------------------	---------------------	-----

100m rugslag Dames 70+ Lange baan

1:41.40	Christine Nieuwenhuis	1951 Swol 1894	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:54.01	Carla Hensen	1953 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:55.62	Tineke van Diggelen	1952 ZPCH	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:56.71	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:04.38	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:14.45	Geerdien Meerwaldt	1952 De Geul	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:19.12	Ineke Brouwers	1952 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:23.59	Nini van Dongen-de Peijper	1951 ZZ&PC De Devel	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m rugslag Dames 70+ Lange baan

3:53.35	Carla Hensen	1953 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
4:05.51	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED
4:11.35	Tineke van Diggelen	1952 ZPCH	6-5-2023 Amersfoort	NED
4:45.65	Geerdien Meerwaldt	1952 De Geul	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Dames 70+ Lange baan

0:49.19	Bea Swijnenberg	1949 Swol 1894	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:49.28	Christine Nieuwenhuis	1953 Swol 1894	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:56.66	Tineke van Diggelen	1952 ZPCH	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:01.24	Geerdien Meerwaldt	1952 De Geul	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:04.88	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:08.60	Nini van Dongen-de Peijper	1951 ZZ&PC De Devel	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Dames 70+ Lange baan

2:08.26	Tineke van Diggelen	1952 ZPCH	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:18.34	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	16-12-2023 Amersfoort	NED
2:32.23	Nini van Dongen-de Peijper	1951 ZZ&PC De Devel	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Dames 70+ Lange baan

4:36.04	Tineke van Diggelen	1952 ZPCH	2-4-2023 Alkmaar	NED
5:15.37	Nini van Dongen-de Peijper	1951 ZZ&PC De Devel	2-4-2023 Alkmaar	NED

50m vlinderslag Dames 70+ Lange baan

0:40.81	Christine Nieuwenhuis	1951 Swol 1894	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:56.58	Fernande Blondeel-Go	1952 Cercle De Natation Sport	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:06.39	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:09.54	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:17.95	Nini van Dongen-de Peijper	1951 ZZ&PC De Devel	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Dames 70+ Lange baan

1:45.08	Christine Nieuwenhuis	1951 Swol 1894	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:04.21	Fernande Blondeel-Go	1952 Cercle De Natation Sport	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:36.93	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m wisselag Dames 70+ Lange baan

4:20.35	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	5-5-2023 Amersfoort	NED
---------	------------------------	----------------	---------------------	-----

400m wisselag Dames 70+ Lange baan

9:34.32	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED
---------	------------------------	----------------	---------------------	-----

50m vrije slag Dames 75+ Lange baan

0:51.84	Annet Verhoeven-Steg	1946 De Duinkickers	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:55.07	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	16-12-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Dames 75+ Lange baan

* 2:02.00	Annet Verhoeven-Steg	1946 De Duinkickers	16-12-2023 Amersfoort	NED
2:02.50	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Dames 75+ Lange baan

4:18.39	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
4:38.03	Annet Verhoeven-Steg	1946 De Duinkickers	16-12-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Dames 75+ Lange baan

9:05.94	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	2-4-2023 Alkmaar	NED
---------	-----------------------	---------------------	------------------	-----

800m vrije slag Dames 75+ Lange baan

19:04.99	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
----------	-----------------------	---------------------	---------------------	-----

1500m vrije slag Dames 75+ Lange baan

36:52.95	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	4-5-2023 Amersfoort	NED
----------	-----------------------	---------------------	---------------------	-----

50m rugslag Dames 75+ Lange baan

1:04.99	Leny Kamp-van Loene	1944 Aquapoldro	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:08.03	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m rugslag Dames 75+ Lange baan

2:17.48	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
---------	-----------------------	---------------------	---------------------	-----

200m rugslag Dames 75+ Lange baan

5:04.77	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
---------	-----------------------	---------------------	---------------------	-----

50m schoolslag Dames 75+ Lange baan

0:56.88	Annet Verhoeven-Steg	1946 De Duinkickers	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:09.03	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Dames 75+ Lange baan

2:10.18	Annet Verhoeven-Steg	1946 De Duinkickers	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:23.17	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Dames 75+ Lange baan

4:46.07	Annet Verhoeven-Steg	1946 De Duinkickers	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:50.06	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED

50m vlinderslag Dames 75+ Lange baan

1:17.26	Annet Verhoeven-Steg	1946 De Duinkickers	7-8-2023 Fukuoka	JPN
1:33.69	Leny Kamp-van Loene	1944 Aquapoldro	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m vrije slag Dames 85+ Lange baan

0:51.95	Marie Smits	1938 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:08.40	Bep van Riessen	1937 Aquapoldro	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Dames 85+ Lange baan

* 2:06.54	Marie Smits	1938 Old Dutch	4-3-2023 Wachtebeke	BEL
2:25.40	Bep van Riessen	1937 Aquapoldro	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Dames 85+ Lange baan

* 4:20.05	Marie Smits	1938 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED
-----------	-------------	----------------	---------------------	-----

400m vrije slag Dames 85+ Lange baan

* 9:14.53	Marie Smits	1938 Old Dutch	4-5-2023 Amersfoort	NED
-----------	-------------	----------------	---------------------	-----

800m vrije slag Dames 85+ Lange baan

* 18:57.55	Marie Smits	1938 Old Dutch	4-5-2023 Amersfoort	NED
------------	-------------	----------------	---------------------	-----

1500m vrije slag Dames 85+ Lange baan

35:55.94	Marie Smits	1938 Old Dutch	4-5-2023 Amersfoort	NED
----------	-------------	----------------	---------------------	-----

50m rugslag Dames 85+ Lange baan

1:08.64	Marie Smits	1938 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED
---------	-------------	----------------	---------------------	-----

50m vlinderslag Dames 85+ Lange baan

* 1:11.26	Marie Smits	1938 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED
-----------	-------------	----------------	---------------------	-----

100m vlinderslag Dames 85+ Lange baan

2:29.94	Marie Smits	1938 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED
---------	-------------	----------------	---------------------	-----

50m vrije slag Heren 20+ Lange baan

0:25.30	Kevin Roest	2000 Zwemvereniging Hoogland	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:25.39	Nicko Kamphuis	1999 De Warande	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:25.40	Benjamin Vermeulen	2000 De Bevelanders	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:25.46	Tom Balsen Versteeg	2000 De Warande	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:25.54	Ryan van den Ouden	1999 Poseidon'56	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:25.76	Jorian Darwinkel	2003 HZ&PC Heerenveen	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:25.96	Hendrik Broekema	2000 Bubble	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:26.23	Daan Hogerhuis	2003 De Columbiaan	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:26.31	Remco Dijkstra	2001 HZ&PC Heerenveen	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:26.49	Milan de Roo	2001 ZPC Woerden	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Heren 20+ Lange baan

0:54.50	Daan Hogerhuis	2003 De Columbiaan	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:55.08	Nicko Kamphuis	1999 De Warande	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:55.85	Erik van Gemert	2003 Poseidon'56	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:55.96	Kenan Coeruez	2003 Feijenoord Albion zwa	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:56.14	Jorian Darwinkel	2003 HZ&PC Heerenveen	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:57.58	Hendrik Broekema	2000 Bubble	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Heren 20+ Lange baan

0:57.76	Remco Dijkstra	2001 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:57.90	Tim Speijer	2003 Bubble	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:58.41	Milan de Roo	2001 ZPC Woerden	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:58.81	Fayssal Lantema	2001 Zwemlust-den Hommel	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Heren 20+ Lange baan

2:03.74	Daan Hogerhuis	2003 De Columbiaaan	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:05.57	Tom Balsen Versteeg	2000 De Warande	16-12-2023 Amersfoort	NED
2:06.35	Benjamin Vermeulen	2000 De Bevelanders	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:08.93	Jacob Mackloet	2000 De Schotejil	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:10.19	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:11.32	Hendrik Broekema	2000 Bubble	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:11.90	Fayssal Lantema	2001 Zwemlust-den Hommel	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:12.29	Janne Englebort	2001 Hieronymus	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:12.56	Freek Hollander	2001 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:15.79	Jeroen Louwinger	1999 De Rijn	6-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Heren 20+ Lange baan

* 4:30.57	Janne Englebort	2001 Hieronymus	4-5-2023 Amersfoort	NED
4:32.18	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:33.54	Jacob Mackloet	2000 De Schotejil	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 4:41.06	Tom Balsen Versteeg	2000 De Warande	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 4:45.71	Tenzin Tieman	2000 Old Dutch	6-5-2023 Amersfoort	NED
4:46.73	Niels Kragt	2003 Dedemsvaart-AC	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 4:59.76	Jarmo van den Blink	2001 Batavia Swim	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:04.33	Jeroen Louwinger	1999 De Rijn	4-5-2023 Amersfoort	NED
5:05.76	Robin van Peenen	2002 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:18.94	Bart Spaans	1999 ACZ	6-5-2023 Amersfoort	NED

800m vrije slag Heren 20+ Lange baan

* 9:08.56	Janne Englebort	2001 Hieronymus	4-5-2023 Amersfoort	NED
9:28.01	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
9:32.72	Tom Balsen Versteeg	2000 De Warande	6-5-2023 Amersfoort	NED
9:32.77	Jacob Mackloet	2000 De Schotejil	6-5-2023 Amersfoort	NED
9:41.74	Tenzin Tieman	2000 Old Dutch	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 10:23.89	Jeroen Louwinger	1999 De Rijn	4-5-2023 Amersfoort	NED
10:26.66	Jarmo van den Blink	2001 Batavia Swim	6-5-2023 Amersfoort	NED
10:49.59	Bart Spaans	1999 ACZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
10:51.94	Robin van Peenen	2002 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Heren 20+ Lange baan

17:10.99	Janne Englebort	2001 Hieronymus	4-5-2023 Amersfoort	NED
18:21.14	Tom Balsen Versteeg	2000 De Warande	4-5-2023 Amersfoort	NED
18:53.17	Tenzin Tieman	2000 Old Dutch	4-3-2023 Wachtebeke	BEL
19:45.68	Jeroen Louwinger	1999 De Rijn	4-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Heren 20+ Lange baan

0:28.99	Daan Hogerhuis	2003 De Columbiaaan	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:30.57	Nicko Kamphuis	1999 De Warande	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:30.83	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.98	Jorian Darwinkel	2003 HZ&PC Heerenveen	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.14	Mart de Koning	2002 ZOB'66	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.22	Remco Dijkstra	2001 HZ&PC Heerenveen	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:31.27	David Kievit	1999 De Schotejil	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.44	Tim Speijer	2003 Bubble	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:31.50	Thijs Molendijk	1999 d'ELFT	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.53	Ilmar Stoop	2001 Zuiderzeezwemmers	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m rugslag Heren 20+ Lange baan

1:02.46	Daan Hogerhuis	2003 De Columbiaaan	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:03.47	Nicko Kamphuis	1999 De Warande	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:04.18	Thijs Molendijk	1999 d'ELFT	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:04.35	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:07.43	David Kievit	1999 De Schotejil	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:08.40	Mart de Koning	2002 ZOB'66	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:09.13	Freek Hollander	2001 Racing Club	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:09.17	Dave van den Nieuwer	2001 De Columbiaaan	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:09.35	Ilmar Stoop	2001 Zuiderzeezwemmers	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:09.70	Hendrik Broekema	2000 Bubble	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m rugslag Heren 20+ Lange baan

2:21.37	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:22.22	Thijs Molendijk	1999 d'ELFT	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:29.73	David Kievit	1999 De Schotejil	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:31.08	Dave van den Nieuwer	2001 De Columbiaaan	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:31.54	Jeroen Louwinger	1999 De Rijn	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:33.19	Mart de Koning	2002 ZOB'66	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:48.86	Bartho Visser	2000 Triton Putten	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Heren 20+ Lange baan

0:30.89	Kenan Coeruez	2003 Feijenoord Albion zwe	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:31.74	Benjamin Vermeulen	2000 De Bevelanders	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.79	Dave van den Nieuwer	2001 De Columbiaaan	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.86	Nicko Kamphuis	1999 De Warande	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.97	Mart de Koning	2002 ZOB'66	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.99	Thomas Vastenhout	2002 ZPCH	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:32.24	Jelle Opmeer	2001 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.45	Ilmar Stoop	2001 Zuiderzeezwemmers	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.53	Robin van Peenen	2002 ZVL - 1886 Center	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.92	Jesse van Dijk	1999 Zuiderzeezwemmers	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Heren 20+ Lange baan

1:08.32	Nicko Kamphuis	1999 De Warande	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:09.30	Benjamin Vermeulen	2000 De Bevelanders	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:11.68	Dave van den Nieuwer	2001 De Columbiaaan	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:11.91	Jelle Opmeer	2001 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:12.90	Jorian Darwinkel	2003 HZ&PC Heerenveen	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:13.22	Tim Speijer	2003 Bubble	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:14.10	Robin van Peenen	2002 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:14.20	Thomas Hesper	2000 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:15.10	Remco de Heij	2002 ZPCH	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:16.80	Milan de Roo	2001 ZPC Woerden	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Heren 20+ Lange baan

2:35.69	Benjamin Vermeulen	2000 De Bevelanders	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:38.25	Dave van den Nieuwer	2001 De Columbiaaan	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:38.95	Jelle Opmeer	2001 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:43.96	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:44.76	Robin van Peenen	2002 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:56.10	Boaz Troost	2001 ZOB'66	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:01.29	Bart de Bruijn	2000 Nat Utrecht	22-9-2023 Rotterdam	NED
3:04.83	Julian Mes	2001 ZOB'66	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:10.81	Thomas van Scheepen	2000 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED

50m vlinderslag Heren 20+ Lange baan

0:26.45	Nicko Kamphuis	1999 De Warande	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:26.49	Erik van Gemert	2003 Poseidon'56	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:26.56	Kenan Coeruez	2003 Feijenoord Albion zwe	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:26.73	Tom Balsen Versteeg	2000 De Warande	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:27.19	Jorian Darwinkel	2003 HZ&PC Heerenveen	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.26	Ryan van den Ouden	1999 Poseidon'56	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.27	Kevin Roest	2000 Zwemvereniging Hoogl	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:27.35	Ilmar Stoop	2001 Zuiderzeezwemmers	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.49	Jesse van Dijk	1999 Zuiderzeezwemmers	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.69	Hendrik Broekema	2000 Bubble	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Heren 20+ Lange baan

1:02.13	Freek Hollander	2001 Racing Club	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:02.80	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:03.06	Jorian Darwinkel	2003 HZ&PC Heerenveen	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:03.14	Gerard Willighagen	2001 Poseidon'56	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:03.99	Kevin Roest	2000 De Duinkickers	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:04.51	Tom Blankestijn	2002 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:04.75	Nicko Kamphuis	1999 De Warande	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:04.79	Ryan van den Ouden	1999 Poseidon'56	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:05.11	Remco de Heij	2002 ZPCH	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:05.18	Niels Kragt	2003 Dedemsvaart-AC	5-5-2023 Amersfoort	NED

200m vlinderslag Heren 20+ Lange baan

2:14.68	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:26.37	Freek Hollander	2001 Racing Club	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:26.65	Tom Blankestijn	2002 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:30.64	Tom Balsen Versteeg	2000 De Warande	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:00.80	Dion Staal	2002 De Warande	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m wisselslag Heren 20+ Lange baan

2:19.65	Daan Hogerhuis	2003 De Columbiaaan	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:22.44	Jasper Breugem	2000 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:23.33	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:25.77	Remco de Heij	2002 ZPCH	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:26.39	Mart de Koning	2002 ZOB'66	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:26.99	Tim Speijer	2003 Bubble	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:27.54	Ryan van den Ouden	1999 Poseidon'56	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:27.79	David Kievit	1999 De Schotejil	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:27.93	Freek Hollander	2001 Racing Club	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:31.73	Jelle Opmeer	2001 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED

400m wisselslag Heren 20+ Lange baan

4:51.88	Nicko Kamphuis	1999 De Warande	7-5-2023 Amersfoort	NED
4:57.71	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	7-5-2023 Amersfoort	NED

400m wisselslag Heren 20+ Lange baan

5:08.95	Tom Balsen Versteeg	2000 De Warande	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:20.40	Remco de Heij	2002 ZPCH	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:22.64	David Kievit	1999 De Schotelij	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:28.85	Tom Blankestijn	2002 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:59.27	Dion Staal	2002 De Warande	7-5-2023 Amersfoort	NED

50m vrije slag Heren 25+ Lange baan

0:23.40	Thomas Verhoeven	1997 Feijenoord Albion zwe	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:24.33	Bas Dries	1995 Zwemvereniging Hoog	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:24.53	Mateusz Kobus	1995 H2O	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:24.62	Jonne Schaafsma	1998 Racing Club	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:24.88	Melvin Prins	1995 TRB-RES	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:25.19	Peter Rothengatter	1997 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:25.66	John Smit	1995 Poseidon'56	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:25.97	Wietse Waninge	1998 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:26.14	Joey Papaioannou	1998 Aqua-Novio'94	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:26.26	Robin van Beek	1997 ZVL - 1886 Center	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Heren 25+ Lange baan

0:54.26	Mateusz Kobus	1995 H2O	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:54.46	Bas Dries	1995 Zwemvereniging Hoog	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:55.40	Jonne Schaafsma	1998 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:55.45	Wietse Waninge	1998 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:56.50	Jelle Nap	1995 VZC	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:57.21	Robin van Beek	1997 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:57.61	Jurre Stammes	1997 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:58.24	Kalle van Gemert	1998 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:58.59	Jelle Blankestijn	1998 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:59.24	Jordi de Nijs	1998 MSV-Zeemacht	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Heren 25+ Lange baan

2:02.06	Kalle van Gemert	1998 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:04.91	Robin van Beek	1997 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:06.25	Jelle Nap	1995 VZC	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:08.06	Donny van den Bosch	1995 Zwemlust-den Hommel	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:08.40	Jelle Blankestijn	1998 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:13.79	Hans Stoffers	1996 Triton Putten	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:13.90	Jordy van Oel	1998 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:14.18	Tom van Gils	1995 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:17.00	Bas Dries	1995 Zwemvereniging Hoog	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:17.53	Wesley van der Luit	1997 Sassenheim	6-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Heren 25+ Lange baan

4:36.23	Donny van den Bosch	1995 Zwemlust-den Hommel	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:37.81	Jelle Blankestijn	1998 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 4:45.66	Mike Schel	1994 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED
4:46.22	Bas Dries	1995 Zwemvereniging Hoog	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:46.90	Hans Stoffers	1996 Triton Putten	2-4-2023 Alkmaar	NED
4:47.38	Jordy van Oel	1998 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:53.44	Wesley van der Luit	1997 Sassenheim	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:56.47	Lars Jacobsen	1997 DWK	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:06.22	Erwin Pras	1996 GZVW	2-4-2023 Alkmaar	NED
5:07.06	Erik Baalbergen	1998 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED

800m vrije slag Heren 25+ Lange baan

9:35.33	Donny van den Bosch	1995 Zwemlust-den Hommel	6-5-2023 Amersfoort	NED
9:42.03	Mike Schel	1994 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED
9:48.75	Jordy van Oel	1998 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
9:51.48	Lars Jacobsen	1998 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
10:09.58	Lars Jacobsen	1997 DWK	6-5-2023 Amersfoort	NED
10:11.60	Wesley van der Luit	1997 Sassenheim	6-5-2023 Amersfoort	NED
10:43.47	Colin Degenars	1995 ZPCH	6-5-2023 Amersfoort	NED
10:49.41	Erik Baalbergen	1998 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
11:11.97	Thijs van Hofweegen	1996 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Heren 25+ Lange baan

18:30.09	Donny van den Bosch	1995 Zwemlust-den Hommel	4-5-2023 Amersfoort	NED
18:55.39	Jordy van Oel	1998 WVZ	4-5-2023 Amersfoort	NED
19:25.17	Lars Jacobsen	1997 DWK	4-5-2023 Amersfoort	NED
20:36.92	Colin Degenars	1995 ZPCH	4-5-2023 Amersfoort	NED
21:59.02	Thijs van Hofweegen	1996 ZPC AMERSFOORT	4-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Heren 25+ Lange baan

0:27.53	Melvin Prins	1995 TRB-RES	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.93	Jorrick Druyven	1994 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 0:28.67	Ivo van Dijk	1997 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:29.15	Joey Papaioannou	1998 Aqua-Novio'94	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.23	Bas Dries	1995 Zwemvereniging Hoog	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:29.81	Robin van Beek	1997 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.88	Radek Chupka	1996 SwimGym	2-4-2023 Alkmaar	NED

50m rugslag Heren 25+ Lange baan

0:30.24	John Smit	1995 Poseidon'56	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:30.95	Mike Schel	1994 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:31.38	Jonne Schaafsma	1998 Racing Club	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m rugslag Heren 25+ Lange baan

1:02.63	Jorrick Druyven	1994 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 1:03.70	Jonne Schaafsma	1998 Racing Club	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:03.99	Ivo van Dijk	1997 Racing Club	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:06.65	Bert Duivenvoorde	1997 Noordwijkerhout	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:07.96	Peter Rothengatter	1997 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:09.55	Daan Siebenthaler	1998 ZOB'66	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:09.59	Jelle Blankestijn	1998 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:11.64	Hans Stoffers	1996 Triton Putten	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:11.74	Joey Papaioannou	1998 Aqua-Novio'94	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:12.57	Martijn Lageweg	1997 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m rugslag Heren 25+ Lange baan

2:26.37	Ivo van Dijk	1997 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:30.42	Joey Papaioannou	1998 Aqua-Novio'94	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:30.61	Mike Schel	1994 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:34.28	Jordy van Oel	1998 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:44.84	Lars Jacobsen	1997 DWK	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:53.26	Colin Degenars	1995 ZPCH	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Heren 25+ Lange baan

0:29.45	Wietse Waninge	1998 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.25	Mateusz Kobus	1995 H2O	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.47	Jonne Schaafsma	1998 Racing Club	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.67	Bert Duivenvoorde	1997 Noordwijkerhout	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.88	Jurre Stammes	1997 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:31.04	Bas Dries	1995 Zwemvereniging Hoog	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.02	Jarick Stoop	1996 Zuiderzeezwemmers	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.11	Nick Sijmons	1995 De Amstel	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.92	Kevin Kingma	1997 ACZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.75	Robin van Beek	1997 ZVL - 1886 Center	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Heren 25+ Lange baan

1:05.24	Wietse Waninge	1998 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:07.17	Mateusz Kobus	1995 H2O	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:08.57	Bert Duivenvoorde	1997 Noordwijkerhout	6-8-2023 Fukuoka	JPN
1:08.99	Bas Dries	1995 Zwemvereniging Hoog	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:09.03	Jurre Stammes	1997 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:11.58	Nick Sijmons	1995 De Amstel	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:16.16	Kevin Kingma	1997 ACZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:16.22	Richard van der Horst	1997 De Meer	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:16.42	Dirk van der Eems	1995 Orca	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:16.60	Stefan Petersen	1994 Racing Club	5-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Heren 25+ Lange baan

2:33.60	Mateusz Kobus	1995 H2O	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:38.39	Bert Duivenvoorde	1997 Noordwijkerhout	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:39.17	Stefan Petersen	1994 Racing Club	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:40.01	Jurre Stammes	1997 ESCA Zwemmen	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:42.15	Richard van der Horst	1997 De Meer	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:57.32	Dirk van der Eems	1995 Orca	2-4-2023 Alkmaar	NED
2:59.86	Ian van Mullem	1996 ZOB'66	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:11.69	Krystof Brezina	1994 Aquamen Prague (CZE)	22-9-2023 Rotterdam	NED
3:13.04	Erwin Pras	1996 GZVW	2-4-2023 Alkmaar	NED
3:16.96	Patrick Graver	1994 GZVW	2-4-2023 Alkmaar	NED
3:26.85	Rutger Curfs	1994 Swol 1894	2-4-2023 Alkmaar	NED

50m vlinderslag Heren 25+ Lange baan

0:23.90	Thomas Verhoeven	1997 Feijenoord Albion zwe	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:26.16	Mateusz Kobus	1995 H2O	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:26.42	Bert Duivenvoorde	1997 Noordwijkerhout	7-8-2023 Fukuoka	JPN
0:26.55	Bas Dries	1995 Zwemvereniging Hoog	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:26.55	Melvin Prins	1995 TRB-RES	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:26.86	Jonne Schaafsma	1998 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.16	Kalle van Gemert	1998 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.39	Nick Sijmons	1995 De Amstel	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.69	Robin van Beek	1997 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.79	Joey Papaioannou	1998 Aqua-Novio'94	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Heren 25+ Lange baan

0:59.35	Mateusz Kobus	1995 H2O	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:59.75	Bert Duivenvoorde	1997 Noordwijkerhout	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:00.10	Robin van Beek	1997 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:02.00	Donny van den Bosch	1995 Zwemlust-den Hommel	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:04.75	Jordi de Nijs	1998 MSV-Zeemacht	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:05.68	Jordy van Oel	1998 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m vliederslag Heren 25+ Lange baan

* 1:07.23	Nick Sijmons	1995 De Amstel	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:07.37	Erwin Pras	1996 GZVW	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 1:07.61	Daan Siebenheller	1998 ZOB'66	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:07.84	Jorrik Kerdijk	1996 Bubble	5-5-2023 Amersfoort	NED

200m vliederslag Heren 25+ Lange baan

2:18.97	Nick Sijmons	1995 De Amstel	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:22.49	Donny van den Bosch	1995 Zwemlust-den Hommel	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:28.02	Daan Siebenheller	1998 ZOB'66	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:34.34	Richard van der Horst	1997 De Meer	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:49.68	Hans Stoffers	1996 Triton Putten	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:53.43	Colin Degenars	1995 ZPCH	7-5-2023 Amersfoort	NED
4:01.70	Rick Vaarkamp	1994 Triton Putten	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m wisselslag Heren 25+ Lange baan

2:20.36	Bert Duivenvoorde	1997 Noordwijkerhout	8-8-2023 Fukuoka	JPN
2:23.05	Robin van Beek	1997 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:28.01	Jelle Blankestijn	1998 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:35.10	Dirk van der Eems	1995 Orca	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:35.17	Richard van der Horst	1997 De Meer	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:38.37	Tim van Grunsven	1998 De Treffers	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:40.63	Wesley van der Luit	1997 Sassenheim	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:40.91	Patrick Wyrdean	1997 Westland Swimming St	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:42.25	Paco de Voogt	1994 De Duck	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:45.66	Sander Riezebos	1994 WS Twente	16-12-2023 Amersfoort	NED

400m wisselslag Heren 25+ Lange baan

5:08.20	Bert Duivenvoorde	1997 Noordwijkerhout	7-8-2023 Fukuoka	JPN
7:32.81	Jeffrey Hoogen	1994 HHZV PLONS	22-9-2023 Rotterdam	NED

50m vrije slag Heren 30+ Lange baan

0:23.82	Jeroen Baars	1992 Racing Club	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:24.63	Sébas van Lith	1990 SwimGym	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:25.57	Olaf Achterberg	1990 VZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:26.23	Sander de Vrugt	1989 ESCA Zwemmen	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:26.84	Steven Uijl	1993 Aqua-Novio'94	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:26.85	Michel de Maesschalck	1991 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.05	Jeroen Matthijssen	1991 AZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.17	Marc Hoogendam	1990 Racing Club	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.19	Tim de Vrugt	1993 ESCA Zwemmen	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.33	Sybre Groenewegen	1993 De Schotejil	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Heren 30+ Lange baan

0:57.01	Steven Uijl	1993 Aqua-Novio'94	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:57.22	Matteo Viani	1990 Zwemlust-den Hommel	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:57.41	Sander de Vrugt	1989 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:58.62	Michel de Maesschalck	1991 DAW	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:59.52	Craig Frankum	1990 De Warande	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:00.31	Jelle Roks	1990 De Blauwe Schuur	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:00.31	Sybre Groenewegen	1993 De Schotejil	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:00.43	Tim de Vrugt	1993 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:00.58	Marc Hoogendam	1990 Racing Club	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:01.24	Tim Bunnik	1990 Triton	2-4-2023 Alkmaar	NED

200m vrije slag Heren 30+ Lange baan

2:02.64	Matteo Viani	1990 Zwemlust-den Hommel	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:09.91	Olaf Achterberg	1990 VZC	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:12.58	Tim Bunnik	1990 Triton	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:14.01	Tim de Vrugt	1993 ESCA Zwemmen	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:14.98	Steven Uijl	1993 Aqua-Novio'94	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:15.64	Sybre Groenewegen	1993 De Schotejil	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:18.05	Jeroen Matthijssen	1991 AZC	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:18.62	Patrick Creemers	1990 RZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:19.45	Marc Hoogendam	1990 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:22.70	Patrick Brouwer	1993 AZC	6-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Heren 30+ Lange baan

4:45.48	Tim Bunnik	1990 Triton	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:46.15	Patrick Creemers	1990 RZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:59.54	Wessel Everloo	1989 WS Twente	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:00.99	Jelle Roks	1990 De Blauwe Schuur	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:02.85	Sybre Groenewegen	1993 De Schotejil	6-5-2023 Amersfoort	NED
5:04.99	Marc Hoogendam	1990 Racing Club	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:15.27	Jurre Nitert	1991 SwimGym	2-4-2023 Alkmaar	NED
5:33.95	Ruben de Boer	1993 De Duinkickers	5-5-2023 Amersfoort	NED
6:03.22	Romke van Dijk	1990 Zwemvereniging Hoogl	5-5-2023 Amersfoort	NED
6:22.78	Christian Vijn	1991 SwimGym	2-4-2023 Alkmaar	NED

800m vrije slag Heren 30+ Lange baan

1:01.91	Tim Bunnik	1990 Triton	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:01.99	Sybre Groenewegen	1993 De Schotejil	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:09.18	Jelle Roks	1990 De Blauwe Schuur	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:12.22	Wessel Everloo	1989 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:31.80	Patrick Creemers	1990 RZ	4-5-2023 Amersfoort	NED
1:47.92	Marc Hoogendam	1990 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED

800m vrije slag Heren 30+ Lange baan

1:01.91	Tim Bunnik	1990 Triton	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:01.99	Sybre Groenewegen	1993 De Schotejil	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:09.18	Jelle Roks	1990 De Blauwe Schuur	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:12.22	Wessel Everloo	1989 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:31.80	Patrick Creemers	1990 RZ	4-5-2023 Amersfoort	NED
1:47.92	Marc Hoogendam	1990 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Heren 30+ Lange baan

19:06.88	Tim Bunnik	1990 Triton	4-5-2023 Amersfoort	NED
19:13.13	Sybre Groenewegen	1993 De Schotejil	4-5-2023 Amersfoort	NED
19:36.45	Wessel Everloo	1989 WS Twente	4-5-2023 Amersfoort	NED
20:01.33	Patrick Creemers	1990 RZ	4-5-2023 Amersfoort	NED
20:49.55	Marc Hoogendam	1990 Racing Club	4-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Heren 30+ Lange baan

* 0:30.53	Olaf Achterberg	1990 VZC	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.82	Jeroen Matthijssen	1991 AZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.86	Miguel Caro Van Der F	1989 Club Natació Tàrraco (5-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.75	Ruben Stolk	1990 ZOB'66	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.08	Johan Krakou	1991 De Rijn	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.14	Patrick de Jonge	1989 Deltasteur	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:34.36	Patrick Brouwer	1993 AZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.40	Jelle Roks	1990 De Blauwe Schuur	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.45	Robert Spijkerman	1992 Upstream Amsterdam	22-9-2023 Rotterdam	NED
0:35.49	Huub Scholing	1993 Swol 1894	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.81	Patrick Creemers	1990 RZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.81	Wessel Everloo	1989 WS Twente	16-12-2023 Amersfoort	NED

100m rugslag Heren 30+ Lange baan

1:12.03	Patrick Brouwer	1993 AZC	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:12.29	Jelle Roks	1990 De Blauwe Schuur	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:12.45	Johan Krakou	1991 De Rijn	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:13.14	Miguel Caro Van Der F	1989 Club Natació Tàrraco (6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:13.40	Olaf Achterberg	1990 VZC	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:16.18	Patrick Creemers	1990 RZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:16.65	Edwyn Cruz Lopez	1989 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED
* 1:17.00	Wessel Everloo	1989 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:17.43	Robert Spijkerman	1992 Upstream Amsterdam	22-9-2023 Rotterdam	NED
1:19.42	Patrick de Jonge	1989 Deltasteur	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.03	Chris Gibbs	1993 Nat Utrecht	22-9-2023 Rotterdam	NED

200m rugslag Heren 30+ Lange baan

2:30.00	Miguel Caro Van Der F	1989 Club Natació Tàrraco (6-5-2023 Amersfoort	NED
2:32.47	Olaf Achterberg	1990 VZC	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:35.65	Patrick Creemers	1990 RZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:35.71	Wessel Everloo	1989 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:36.27	Patrick Brouwer	1993 AZC	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:37.75	Jelle Roks	1990 De Blauwe Schuur	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Heren 30+ Lange baan

0:29.55	Ondrej Piskac	1992 Plavani ELMA Kladno (7-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.36	Sander de Vrugt	1989 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.29	Stefan Teley	1991 H2O	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.95	Tom de Lange	1993 Deltasteur	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.10	Laurens de Nijn	1991 SwimGym	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:35.40	Rubin van Beusekom	1992 Niemo Barracuda	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.47	Patrick Creemers	1990 RZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.54	Karlo Kok	1991 Zwemvereniging Hoogl	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.54	Zdenek Tretiak	1989 Aquamen Prague (CZE	22-9-2023 Rotterdam	NED
* 0:37.71	Jeroen Burggraaf	1990 De Blauwe Schuur	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.36	Jelle Roks	1990 De Blauwe Schuur	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:39.30	Eric Kalee	1990 Zwemvereniging Hoogl	16-12-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Heren 30+ Lange baan

1:10.80	Sander de Vrugt	1989 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:15.73	Stefan Teley	1991 H2O	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:15.78	Patrick Creemers	1990 RZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.02	Jeroen Burggraaf	1990 De Blauwe Schuur	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.31	Tim Bunnik	1990 Triton	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:20.75	Tom de Lange	1993 Deltasteur	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:20.97	Robin van Beusekom	1992 Niemo Barracuda	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:24.68	Karlo Kok	1991 Zwemvereniging Hoogl	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:27.17	Zdenek Tretiak	1989 Aquamen Prague (CZE	22-9-2023 Rotterdam	NED
1:31.02	Romke van Dijk	1990 Zwemvereniging Hoogl	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:32.13	Patrick Wobben	1993 Steenwijk 1934	16-12-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Heren 30+ Lange baan

2:42.59	Sander de Vrugt	1989 ESCA Zwemmen	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:45.21	Patrick Creemers	1990 RZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:53.17	Jeroen Burggraaf	1990 De Blauwe Schuur	5-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Heren 30+ Lange baan

3:06.32	Tom de Lange	1993 Deltasteur	2-4-2023 Alkmaar	NED
3:11.47	Romke van Dijk	1990 Zwemvereniging Hoogl	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:21.06	Patrick Wobben	1993 Steenwijk 1934	2-4-2023 Alkmaar	NED

50m vlinderslag Heren 30+ Lange baan

0:25.78	Jeroen Baars	1992 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.26	Matteo Viani	1990 Zwemlust-den Hommel	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.83	Jeroen Matthijssen	1991 AZC	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:29.30	Michel de Maesschalck	1991 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.45	Marc Hoogendam	1990 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:30.02	Jesper Oranje	1992 De Duck	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:30.03	Olaf Achterberg	1990 VZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.12	Tim de Vrugt	1993 ESCA Zwemmen	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.18	Laurens de Nijn	1991 SwimGym	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:30.32	Huub Scholing	1993 Swol 1894	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Heren 30+ Lange baan

0:59.25	Jeroen Baars	1992 Racing Club	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:03.36	Matteo Viani	1990 Zwemlust-den Hommel	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:04.21	Michel de Maesschalck	1991 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:06.34	Jesper Oranje	1992 De Duck	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:06.67	Tim Bunnik	1990 Triton	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:07.26	Miguel Caro Van Der F	1989 Club Natació Tàrraco (5-5-2023 Amersfoort	NED
1:07.63	Jeroen Burggraaf	1990 De Blauwe Schuur	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:09.02	Marc Hoogendam	1990 Racing Club	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:09.36	Ruben Stolk	1990 ZOB'66	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:19.72	Patrick Creemers	1990 RZ	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m vlinderslag Heren 30+ Lange baan

2:17.79	Matteo Viani	1990 Zwemlust-den Hommel	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:35.67	Tim Bunnik	1990 Triton	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:40.46	Ruben Stolk	1990 ZOB'66	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:47.16	Jeroen Burggraaf	1990 De Blauwe Schuur	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:59.52	Marc Hoogendam	1990 Racing Club	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m wisselslag Heren 30+ Lange baan

2:28.11	Tim Bunnik	1990 Triton	16-12-2023 Amersfoort	NED
2:28.95	Olaf Achterberg	1990 VZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:30.31	Patrick Creemers	1990 RZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:33.29	Miguel Caro Van Der F	1989 Club Natació Tàrraco (5-5-2023 Amersfoort	NED
2:35.40	Jeroen Burggraaf	1990 De Blauwe Schuur	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:43.11	Huub Scholing	1993 Swol 1894	16-12-2023 Amersfoort	NED
2:45.63	Wessel Everloo	1989 WS Twente	16-12-2023 Amersfoort	NED
2:48.47	Edwyn Cruz Lopez	1989 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED
2:55.51	Chris Gibbs	1993 Nat Utrecht	22-9-2023 Rotterdam	NED
2:58.16	Patrick de Jonge	1989 Deltasteur	16-12-2023 Amersfoort	NED
3:06.29	Romke van Dijk	1990 Zwemvereniging Hoogl	5-5-2023 Amersfoort	NED

400m wisselslag Heren 30+ Lange baan

5:14.99	Tim Bunnik	1990 Triton	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:28.98	Patrick Creemers	1990 RZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:38.69	Jeroen Burggraaf	1990 De Blauwe Schuur	7-5-2023 Amersfoort	NED

50m vrije slag Heren 35+ Lange baan

0:26.12	Bart Drechsel	1986 Feijenoord Albion zwe	22-9-2023 Rotterdam	NED
0:26.50	Pascal van Haren	1987 Niemo Barracuda	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.26	Federico Cappello	1984 Luxembourg Sharks S	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.37	Robert Braad	1986 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:27.72	Youri Vaes	1984 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.35	Arne-Willem Kroonen	1984 MZ&PC	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.36	Roel van der Kruijs	1985 De Golenberg	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:29.12	Patrik Trojek	1985 Aquamen Prague (CZE	22-9-2023 Rotterdam	NED
* 0:29.19	Mark Godwaldt	1987 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.23	Dennis Kraakman	1987 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.28	Remco van der Graaf	1987 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.47	Olivier ten Bosch	1988 HHZV PLONS	22-9-2023 Rotterdam	NED

100m vrije slag Heren 35+ Lange baan

0:57.93	Pascal van Haren	1987 Niemo Barracuda	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:58.50	Bart Drechsel	1986 Feijenoord Albion zwe	22-9-2023 Rotterdam	NED
0:59.15	Federico Cappello	1984 Luxembourg Sharks S	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:59.36	Robert Braad	1986 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:59.75	Guido Moret	1985 Feijenoord Albion zwe	22-9-2023 Rotterdam	NED
1:00.55	Youri Vaes	1984 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:05.12	Patrik Trojek	1985 Aquamen Prague (CZE	22-9-2023 Rotterdam	NED
1:05.25	Mark Godwaldt	1987 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:05.37	Roel van der Kruijs	1985 De Golenberg	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 1:05.85	Rick Driezen	1986 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:06.47	Remco van der Graaf	1987 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:08.74	Karel Bol	1987 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED

100m vrije slag Heren 35+ Lange baan

200m vrije slag Heren 35+ Lange baan

2:10.82	Youri Vaes	1984 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:11.32	Federico Cappello	1984 Luxembourg Sharks S	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:15.61	Robert Braad	1986 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:17.11	Rick Driezen	1986 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:17.23	Roel van der Kruijs	1985 De Golenberg	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 2:25.23	Niels Albrechts	1988 De Schotejil	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:32.10	Edward van Dootingh	1984 ZV 44	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:33.25	Mark Godwaldt	1987 PSV	22-9-2023 Rotterdam	NED
* 2:35.41	Karel Bol	1987 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 2:35.58	Dennis Kraakman	1987 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 2:36.70	Albert van Piekeren	1984 Swol 1894	2-4-2023 Alkmaar	NED

400m vrije slag Heren 35+ Lange baan

4:37.81	Youri Vaes	1984 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:43.78	Federico Cappello	1984 Luxembourg Sharks S	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:55.94	Niels Albrechts	1988 De Schotejil	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:56.61	Robert Braad	1986 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:18.31	Albert van Piekeren	1984 Swol 1894	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 5:22.58	Mark Godwaldt	1987 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
5:22.96	Dennis Kraakman	1987 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
5:36.38	Karel Bol	1987 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 5:47.27	Sander van Tilburg	1986 De Biesboschzwemmer	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:55.78	Edward van Dootingh	1984 ZV 44	4-5-2023 Amersfoort	NED
6:06.17	Rudi Butselaar	1987 GoSwim	5-5-2023 Amersfoort	NED

800m vrije slag Heren 35+ Lange baan

9:53.21	Youri Vaes	1984 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
10:08.59	Niels Albrechts	1988 De Schotejil	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 11:05.45	Mark Godwaldt	1987 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
11:41.75	Sander van Tilburg	1986 De Biesboschzwemmer	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 12:05.56	Edward van Dootingh	1984 ZV 44	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 12:43.91	Rudi Butselaar	1987 GoSwim	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 14:15.92	Stefan van der Zande	1984 Old Dutch	4-3-2023 Wachtebeke	BEL

1500m vrije slag Heren 35+ Lange baan

18:42.65	Youri Vaes	1984 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
19:38.06	Niels Albrechts	1988 De Schotejil	4-5-2023 Amersfoort	NED
21:09.07	Mark Godwaldt	1987 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
22:33.75	Sander van Tilburg	1986 De Biesboschzwemmer	4-5-2023 Amersfoort	NED
22:41.95	Edward van Dootingh	1984 ZV 44	4-5-2023 Amersfoort	NED
24:13.12	Rudi Butselaar	1987 GoSwim	4-5-2023 Amersfoort	NED
27:30.02	Stefan van der Zande	1984 Old Dutch	4-3-2023 Wachtebeke	BEL

50m rugslag Heren 35+ Lange baan

* 0:30.74	Martijn Giezen	1985 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:31.66	Robert Braad	1986 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:32.06	Albert van Piekeren	1984 Swol 1894	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.12	Pascal van Haren	1987 Niemo Barracuda	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.04	Olivier ten Bosch	1988 HHZV PLONS	22-9-2023 Rotterdam	NED
0:35.20	Remco van der Graaf	1987 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.42	Arne-Willem Kroonen	1984 MZ&PC	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.65	Stefan van der Grift	1987 Swol 1894	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:36.25	Thommy Nickel	1984 ZPC Woerden	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:36.71	Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m rugslag Heren 35+ Lange baan

1:07.01	Robert Braad	1986 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:11.45	Albert van Piekeren	1984 Swol 1894	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:12.32	Martijn Giezen	1985 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:13.80	Thommy Nickel	1984 ZPC Woerden	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:16.60	Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:17.43	Olivier ten Bosch	1988 HHZV PLONS	22-9-2023 Rotterdam	NED
* 1:18.77	Harmen Reemst	1987 ZOB'66	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.19	Remco van der Graaf	1987 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.26	Patrik Trojek	1985 Aquamen Prague (CZE	22-9-2023 Rotterdam	NED
1:21.97	Rudi Butselaar	1987 GoSwim	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:30.04	Nicky Valentijn	1988 AquAmigos	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m rugslag Heren 35+ Lange baan

2:28.34	Robert Braad	1986 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:31.36	Martijn Giezen	1985 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:38.14	Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:42.59	Thommy Nickel	1984 ZPC Woerden	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:52.65	Harmen Reemst	1987 ZOB'66	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Heren 35+ Lange baan

0:32.34	Yuri van Omm	1985 Zwemvereniging Hoogl	7-5-2023 Amersfoort	NED
---------	--------------	---------------------------	---------------------	-----

50m schoolslag Heren 35+ Lange baan

0:33.65	Ricardo van Dam	1985 AZC	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.14	Vincent Bakker	1986 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.17	Albert van Piekeren	1984 Swol 1894	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.80	Dennis Kraakman	1987 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.04	Stefan van der Grift	1987 Swol 1894	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:36.30	Ferdy van Mastrigt	1988 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.52	Thommy Nickel	1984 ZPC Woerden	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:36.62	Martijn Giezen	1985 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:37.22	Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Heren 35+ Lange baan

1:11.09	Yuri van Omme	1985 Zwemvereniging Hoogl	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:16.98	Ricardo van Dam	1985 AZC	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:17.49	Ferdy van Mastrigt	1988 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:17.58	Albert van Piekeren	1984 Swol 1894	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:18.12	Dennis Kraakman	1987 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:18.91	Stefan van der Grift	1987 Swol 1894	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.54	Martijn Giezen	1985 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.99	Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:21.17	Roel van der Kruijs	1985 De Gelenberg	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:21.81	Thommy Nickel	1984 ZPC Woerden	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Heren 35+ Lange baan

2:36.04	Yuri van Omme	1985 Zwemvereniging Hoogl	2-4-2023 Alkmaar	NED
2:51.00	Albert van Piekeren	1984 Swol 1894	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:53.64	Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:55.36	Dennis Kraakman	1987 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
2:56.60	Ricardo van Dam	1985 AZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:01.34	Harmen Reemst	1987 ZOB'66	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:23.46	Nicky Valentijn	1988 AquAmigos	5-5-2023 Amersfoort	NED

50m vlinderslag Heren 35+ Lange baan

0:27.29	Bart Drechsel	1986 Feijenoord Albion zwe	22-9-2023 Rotterdam	NED
0:27.76	Ferdy van Mastrigt	1988 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.27	Rick Driezen	1986 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.70	Guido Moret	1985 Feijenoord Albion zwe	22-9-2023 Rotterdam	NED
0:29.79	Yuri van Omme	1985 Zwemvereniging Hoogl	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.36	Bart van Rosmalen	1986 De Treffers	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.58	Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:30.68	Pascal van Haren	1987 Niemo Barracuda	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.28	Arne-Willem Kroonen	1984 MZ&PC	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.35	Nicky Valentijn	1988 AquAmigos	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Heren 35+ Lange baan

1:04.07	Rick Driezen	1986 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:05.83	Yuri van Omme	1985 Zwemvereniging Hoogl	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:06.41	Bart Drechsel	1986 Feijenoord Albion zwe	22-9-2023 Rotterdam	NED
1:12.49	Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:16.01	Rudi Butselaar	1987 GoSwim	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:24.52	Niels Albrechts	1988 De Schotelijl	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:29.71	Albert Dijkma	1987 Isis	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 1:35.53	Mark Godwaldt	1987 PSV	22-9-2023 Rotterdam	NED
* 1:37.52	Sander van Elburg	1988 TRB-RES	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m vlinderslag Heren 35+ Lange baan

3:20.89	Sander van Elburg	1988 TRB-RES	7-5-2023 Amersfoort	NED
---------	-------------------	--------------	---------------------	-----

200m wisselslag Heren 35+ Lange baan

2:27.52	Yuri van Omme	1985 Zwemvereniging Hoogl	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:31.14	Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:42.24	Guido Moret	1985 Feijenoord Albion zwe	22-9-2023 Rotterdam	NED
2:51.26	Harmen Reemst	1987 ZOB'66	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:55.59	Tom van Daalen	1984 De Blauwe Schuur	16-12-2023 Amersfoort	NED
3:06.90	Jakub Zoha	1986 Aquamen Prague (CZE)	22-9-2023 Rotterdam	NED
3:07.32	Nicky Valentijn	1988 AquAmigos	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:12.30	Albert Dijkma	1987 Isis	16-12-2023 Amersfoort	NED

400m wisselslag Heren 35+ Lange baan

5:19.85	Yuri van Omme	1985 Zwemvereniging Hoogl	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:32.19	Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:58.58	Niels Albrechts	1988 De Schotelijl	7-5-2023 Amersfoort	NED
6:35.74	Mark Godwaldt	1987 PSV	22-9-2023 Rotterdam	NED

50m vrije slag Heren 40+ Lange baan

0:26.04	Jim Geestman	1983 Racing Club	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.71	Bas van den Nouwelan	1980 ZVVS	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.16	Rutger Stam	1981 Zwemvereniging Hoogl	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:28.42	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.72	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Albion zwe	5-5-2023 Amersfoort	NED

50m vrije slag Heren 40+ Lange baan

* 0:28.76	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.80	Oscar Monge	1981 IJZPC	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:28.82	René Koedooder	1982 EZV	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:28.87	Dennis de Groot	1983 De Zwoer	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.94	Arjan Mondria	1982 Upstream Amsterdam	22-9-2023 Rotterdam	NED

100m vrije slag Heren 40+ Lange baan

0:58.72	Jim Geestman	1983 Racing Club	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:59.36	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:01.01	Heijmen van Vliet	1980 De Geul	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:01.49	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:02.12	Mark Zwart	1979 Zwemlust-den Hommel	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:03.52	Luc Steijvers	1982 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:04.36	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Albion zwe	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:04.65	Arjan Mondria	1982 Upstream Amsterdam	22-9-2023 Rotterdam	NED
1:05.40	Rutger Stam	1981 Zwemvereniging Hoogl	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:06.46	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Heren 40+ Lange baan

* 2:13.26	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:18.24	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:19.00	Paul Oudendijk	1981 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:20.39	Mark Zwart	1979 Zwemlust-den Hommel	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:23.85	René Koedooder	1982 EZV	16-12-2023 Amersfoort	NED
2:24.01	Luc Steijvers	1982 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:25.37	Martijn Butter	1979 OEZA	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:26.48	Oscar Monge	1981 IJZPC	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 2:27.22	Frank van der Voordt	1983 De Schotelijl	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:31.62	Ferry Blangé	1983 ZOB'66	6-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Heren 40+ Lange baan

4:47.00	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:57.30	Frank van der Voordt	1983 De Schotelijl	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:57.83	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:00.10	Martijn Butter	1979 OEZA	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:10.35	Luc Steijvers	1982 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
5:37.31	Peter Lommert	1979 Swol 1894	2-4-2023 Alkmaar	NED
5:53.07	Cetin Cetiner	1983 Göztepe (TUR)	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:54.77	Steven Prins	1979 HHZV PLONS	22-9-2023 Rotterdam	NED
* 5:56.46	Ingmar Kooman	1979 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED

800m vrije slag Heren 40+ Lange baan

10:06.66	Martijn Butter	1979 OEZA	6-5-2023 Amersfoort	NED
10:18.51	Frank van der Voordt	1983 De Schotelijl	6-5-2023 Amersfoort	NED
10:21.43	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED
10:31.88	Luc Steijvers	1982 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
12:03.77	Ingmar Kooman	1979 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
12:17.55	Cetin Cetiner	1983 Göztepe (TUR)	6-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Heren 40+ Lange baan

19:40.38	Frank van der Voordt	1983 De Schotelijl	4-5-2023 Amersfoort	NED
20:11.45	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	4-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Heren 40+ Lange baan

* 0:32.04	Paul Oudendijk	1981 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.31	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.56	Jim Geestman	1983 Racing Club	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.21	Heijmen van Vliet	1980 De Geul	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.07	Dirk Smit	1981 Tiamat	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.21	René Koedooder	1982 EZV	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.67	Luc Steijvers	1982 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.76	Peter Lommert	1979 Swol 1894	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.78	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Albion zwe	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.88	Gino Martijn	1979 RZ	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m rugslag Heren 40+ Lange baan

1:09.13	Paul Oudendijk	1981 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:09.82	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:11.52	Heijmen van Vliet	1980 De Geul	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:13.14	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:17.67	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Albion zwe	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 1:17.71	Dirk Smit	1981 Tiamat	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:20.56	Peter Lommert	1979 Swol 1894	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 1:27.84	Cetin Cetiner	1983 Göztepe (TUR)	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:30.40	Mickael Kauffman	1981 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED
1:38.25	Martijn Huijnen	1981 HHZV PLONS	22-9-2023 Rotterdam	NED
1:48.17	Corné Kodde	1979 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED

200m rugslag Heren 40+ Lange baan

200m rugslag Heren 40+ Lange baan

2:29.70	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:29.75	Paul Oudendijk	1981 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:31.24	Heijmen van Vliet	1980 De Geul	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:38.43	Dirk Smit	1981 Tiamat	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:40.76	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:00.99	<i>Cetin Cetiner</i>	1983 <i>Göztepe (TUR)</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Heren 40+ Lange baan

0:33.90	Jim Geestman	1983 Racing Club	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.39	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.66	Lauren Vis	1982 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.53	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Albion zwe	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.93	Mark Zwart	1979 Zwemlust-den Hommel	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.13	Erik van Hell	1982 Zwemvereniging Hoogl	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:37.64	Dirk Smit	1981 Tiamat	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:37.64	Heijmen van Vliet	1980 De Geul	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:37.79	Ferry Blangé	1983 ZOB'66	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:38.01	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Heren 40+ Lange baan

1:14.69	Jim Geestman	1983 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:15.03	Lauren Vis	1982 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:16.03	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:18.67	Heijmen van Vliet	1980 De Geul	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:18.73	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Albion zwe	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.73	Dirk Smit	1981 Tiamat	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.81	Ferry Blangé	1983 ZOB'66	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:21.64	Mark Zwart	1979 Zwemlust-den Hommel	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:22.23	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:23.40	Berry van Holland	1980 TriVia	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Heren 40+ Lange baan

2:48.24	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:53.52	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:00.26	Dirk Smit	1981 Tiamat	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:01.49	Dennis de Groot	1983 De Zwoer	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:02.82	Ferry Blangé	1983 ZOB'66	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:05.72	Arjan Buijsse	1979 Sassenheim	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:16.78	Mark Brinkhuis	1983 TriVia	2-4-2023 Alkmaar	NED
3:30.30	Peter Lommert	1979 Swol 1894	2-4-2023 Alkmaar	NED
3:35.98	Stein Bakker	1980 Deltasteur	2-4-2023 Alkmaar	NED

50m vinderslag Heren 40+ Lange baan

0:28.24	Lauren Vis	1982 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.18	Jim Geestman	1983 Racing Club	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:30.01	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:30.19	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.29	Luc Steijvers	1982 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:31.45	Heijmen van Vliet	1980 De Geul	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.87	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:32.22	Arjan Mondria	1982 Upstream Amsterdam	22-9-2023 Rotterdam	NED
0:32.27	Mark Zwart	1979 Zwemlust-den Hommel	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.68	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Albion zwe	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vinderslag Heren 40+ Lange baan

* 1:09.51	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:10.38	Frank van der Voordt	1983 De Schotelij	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:10.59	Heijmen van Vliet	1980 De Geul	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:15.40	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Albion zwe	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:16.92	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:25.62	Michiel Brinkman	1980 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 1:28.49	Steven Prins	1979 HHZV PLONS	22-9-2023 Rotterdam	NED
1:34.11	Mark Brinkhuis	1983 TriVia	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 1:46.76	Ferdie Smits	1980 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED
* 1:49.29	Martijn Huijnen	1981 HHZV PLONS	22-9-2023 Rotterdam	NED

200m vinderslag Heren 40+ Lange baan

2:49.06	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:18.87	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Albion zwe	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m wisselslag Heren 40+ Lange baan

2:28.06	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:28.07	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:31.82	Heijmen van Vliet	1980 De Geul	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:36.86	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:50.54	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Albion zwe	16-12-2023 Amersfoort	NED
2:52.35	Erik van Hell	1982 Zwemvereniging Hoogl	16-12-2023 Amersfoort	NED
3:03.02	Oscar Monge	1981 IJZPC	16-12-2023 Amersfoort	NED
3:05.90	Steven Prins	1979 HHZV PLONS	22-9-2023 Rotterdam	NED
3:31.66	Martijn Huijnen	1981 HHZV PLONS	22-9-2023 Rotterdam	NED

200m wisselslag Heren 40+ Lange baan

400m wisselslag Heren 40+ Lange baan

5:20.21	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:28.85	Heijmen van Vliet	1980 De Geul	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:40.85	Frank van der Voordt	1983 De Schotelij	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:46.37	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	7-5-2023 Amersfoort	NED
6:37.68	Steven Prins	1979 HHZV PLONS	22-9-2023 Rotterdam	NED
7:14.44	Martijn Huijnen	1981 HHZV PLONS	22-9-2023 Rotterdam	NED
7:40.39	Ferdie Smits	1980 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED

50m vrije slag Heren 45+ Lange baan

0:25.23	Casper Hut	1978 HZ&PC Heerenveen	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:26.68	Ruud Holswilder	1978 ZPCH	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.57	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:27.61	Erwin Buist	1978 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.61	Pieter Broek	1977 Westland Swimming St	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.67	Victor Barnar	1978 GoSwim	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.69	Edgar Thimister	1975 ZEPS	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.73	Jasper van Heijst	1976 Het Y	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.80	Alex Damen	1975 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:28.09	Joost Hoetjes	1978 DAW	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Heren 45+ Lange baan

0:55.69	Casper Hut	1978 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:59.08	Ivo Roozeboom	1977 WVZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:59.56	Joost Hoetjes	1978 DAW	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:00.25	Victor Barnar	1978 GoSwim	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:00.70	Alex Damen	1975 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:01.14	Erwin Buist	1978 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:02.33	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 1:02.49	<i>Eric Richelle</i>	1977 <i>Plouf Club (BEL)</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:03.12	Dennis Dortland	1978 Niemo Barracuda	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:03.32	Pieter Broek	1977 Westland Swimming St	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:04.96	Dennis Brouwers	1978 HZPC	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Heren 45+ Lange baan

2:05.03	Casper Hut	1978 HZ&PC Heerenveen	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:06.84	<i>Eric Richelle</i>	1977 <i>Plouf Club (BEL)</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:10.41	Ivo Roozeboom	1977 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:12.77	Dennis Brouwers	1978 HZPC	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:16.39	Victor Barnar	1978 GoSwim	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:17.37	Vincent Versteeg	1977 Zwemlust-den Hommel	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:17.65	Alex Damen	1975 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:20.70	<i>Ben Rutten</i>	1976 <i>Flemish Ardennes Swi</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:21.71	Edgar Thimister	1975 ZEPS	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:24.17	Dennis Dortland	1978 Niemo Barracuda	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:27.61	Aart Kruis	1975 MZ&PC	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:29.96	Erwin Zuijdevelt	1975 AZ&PC De Futen	6-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Heren 45+ Lange baan

4:38.10	Ivo Roozeboom	1977 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:42.47	Dennis Brouwers	1978 HZPC	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 4:48.68	<i>Ben Rutten</i>	1976 <i>Flemish Ardennes Swi</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
4:56.40	Casper Hut	1978 HZ&PC Heerenveen	2-4-2023 Alkmaar	NED
5:01.84	Aart Kruis	1975 MZ&PC	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:14.97	Victor Barnar	1978 GoSwim	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:18.89	Dennis Dortland	1978 Niemo Barracuda	6-5-2023 Amersfoort	NED
5:25.01	Eric Hoekman	1974 WS Twente	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:28.63	Svet Gavrilov	1975 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED
5:32.26	<i>Dymitr Bielski</i>	1977 <i>Warsaw Masters Team</i>	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:35.88	Erwin Zuijdevelt	1975 AZ&PC De Futen	2-4-2023 Alkmaar	NED
6:10.81	Andre Schaap	1975 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED

800m vrije slag Heren 45+ Lange baan

9:53.35	<i>Ben Rutten</i>	1976 <i>Flemish Ardennes Swi</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
10:00.04	Ivo Roozeboom	1977 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
10:28.51	Aart Kruis	1975 MZ&PC	6-5-2023 Amersfoort	NED
10:47.56	Victor Barnar	1978 GoSwim	6-5-2023 Amersfoort	NED
10:47.76	Dennis Dortland	1978 Niemo Barracuda	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 11:34.59	Eric Hoekman	1974 WS Twente	4-5-2023 Amersfoort	NED
11:50.30	<i>Dymitr Bielski</i>	1977 <i>Warsaw Masters Team</i>	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 11:51.63	Erwin Zuijdevelt	1975 AZ&PC De Futen	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 13:07.31	Tom Bandsma	1977 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Heren 45+ Lange baan

20:16.46	Aart Kruis	1975 MZ&PC	4-5-2023 Amersfoort	NED
22:03.82	Eric Hoekman	1974 WS Twente	4-5-2023 Amersfoort	NED
22:24.04	Erwin Zuijdevelt	1975 AZ&PC De Futen	4-5-2023 Amersfoort	NED
25:06.03	Tom Bandsma	1977 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Heren 45+ Lange baan

0:29.60	Casper Hut	1978 HZ&PC Heerenveen	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:30.89	Ruud Holswilder	1978 ZPCH	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.47	Ivo Roozeboom	1977 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.47	Dennis Brouwers	1978 HZPC	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.02	Jasper van Heijst	1976 Het Y	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.73	Alex Damen	1975 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.76	Pieter Broek	1977 Westland Swimming St	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.96	Erwin Buist	1978 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.42	Eric Hoekman	1974 WS Twente	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.48	Markus van Rest	1977 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m rugslag Heren 45+ Lange baan

1:06.55	Dennis Brouwers	1978 HZPC	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:06.88	Ruud Holswilder	1978 ZPCH	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:08.76	Ivo Roozeboom	1977 WVZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:13.50	Alex Damen	1975 DAW	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:14.26	Pieter Broek	1977 Westland Swimming St	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:14.73	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:22.49	Erwin Zuidervelt	1975 AZ&PC De Futen	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 1:23.60	Markus van Rest	1977 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:29.53	Ritsert Boonstra	1978 MSV-Zeemacht	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 1:31.47	Tom Bandsma	1977 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m rugslag Heren 45+ Lange baan

2:21.10	Dennis Brouwers	1978 HZPC	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:28.01	Ivo Roozeboom	1977 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:49.48	Pieter Broek	1977 Westland Swimming St	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:50.68	Markus van Rest	1977 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:28.65	Jeroen Hoeksel	1974 ZVVS	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Heren 45+ Lange baan

0:31.79	Joost Hoetjes	1978 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:32.82	Vincent Versteeg	1977 Zwemlust-den Hommel	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.08	Victor Barnar	1978 GoSwim	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.27	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.65	Ruud Holswilder	1978 ZPCH	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.52	Laurent Crochemore	1978 TuS 1886 Sundem (GE)	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.78	Bas Spoelstra	1977 AZ&PC De Futen	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.33	Dennis Dortland	1978 Niemo Barracuda	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.24	Erwin Buist	1978 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.19	Bogdan Androne	1977 Sassenheim	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:38.31	Sandy Pleyte	1975 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Heren 45+ Lange baan

1:10.52	Joost Hoetjes	1978 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:12.18	Victor Barnar	1978 GoSwim	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:12.59	Vincent Versteeg	1977 Zwemlust-den Hommel	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:15.85	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:17.24	Ruud Holswilder	1978 ZPCH	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:18.00	Laurent Crochemore	1978 TuS 1886 Sundem (GE)	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.95	Sandy Pleyte	1975 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:22.43	Bogdan Androne	1977 Sassenheim	6-8-2023 Fukuoka	JPN
1:32.14	Frederik Harms	1977 SwimGym	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:32.86	Marcel van Walt van Pi	1975 Gay Swim Amsterdam	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:37.96	Wilfred Jansz	1975 Neptunus	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Heren 45+ Lange baan

2:40.02	Joost Hoetjes	1978 DAW	2-4-2023 Alkmaar	NED
2:40.86	Vincent Versteeg	1977 Zwemlust-den Hommel	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:41.22	Victor Barnar	1978 GoSwim	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:55.52	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:04.22	Bogdan Androne	1977 Sassenheim	10-8-2023 Fukuoka	JPN
3:29.17	Marcel van Walt van Pi	1975 Gay Swim Amsterdam	22-9-2023 Rotterdam	NED

50m vlinderslag Heren 45+ Lange baan

0:27.09	Casper Hut	1978 HZ&PC Heerenveen	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.40	Edgar Thimister	1975 ZEPS	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.77	Ruud Holswilder	1978 ZPCH	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.15	Erwin Buist	1978 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.29	Jasper van Heijst	1976 Het Y	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.50	Alex Damen	1975 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.59	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.49	Pieter Broek	1977 Westland Swimming St	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.69	Dennis Dortland	1978 Niemo Barracuda	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.74	Markus van Rest	1977 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Heren 45+ Lange baan

1:01.32	Casper Hut	1978 HZ&PC Heerenveen	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:04.82	Edgar Thimister	1975 ZEPS	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:07.35	Ruud Holswilder	1978 ZPCH	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Heren 45+ Lange baan

1:09.47	Alex Damen	1975 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:09.60	Jasper van Heijst	1976 Het Y	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:10.56	Eric Richelle	1977 Plouf Club (BEL)	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:11.37	Markus van Rest	1977 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:13.21	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:13.98	Bas Spoelstra	1977 AZ&PC De Futen	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:14.08	Vincent Versteeg	1977 Zwemlust-den Hommel	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:15.10	Erik Schoenmakers	1976 WIDEX GZC DONK	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m vlinderslag Heren 45+ Lange baan

2:49.23	Jasper van Heijst	1976 Het Y	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:55.39	Erik Schoenmakers	1976 WIDEX GZC DONK	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:47.60	Marcel van Walt van Pi	1975 Gay Swim Amsterdam	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m wisselslag Heren 45+ Lange baan

2:22.51	Eric Richelle	1977 Plouf Club (BEL)	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:27.84	Ivo Roozeboom	1977 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:29.40	Vincent Versteeg	1977 Zwemlust-den Hommel	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:29.48	Dennis Brouwers	1978 HZPC	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:39.87	Edgar Thimister	1975 ZEPS	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:42.62	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:51.70	Eric Hoekman	1974 WS Twente	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:59.83	Chris Van Dijk	1978 Gay Swim Amsterdam	22-9-2023 Rotterdam	NED
3:17.19	Marcel van Walt van Pi	1975 Gay Swim Amsterdam	5-5-2023 Amersfoort	NED

400m wisselslag Heren 45+ Lange baan

5:09.81	Eric Richelle	1977 Plouf Club (BEL)	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:17.66	Dennis Brouwers	1978 HZPC	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:22.01	Vincent Versteeg	1977 Zwemlust-den Hommel	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:54.47	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	7-5-2023 Amersfoort	NED
7:08.15	Marcel van Walt van Pi	1975 Gay Swim Amsterdam	22-9-2023 Rotterdam	NED
7:13.14	Alfonso Verkerk	1976 SCOM/De Zeehond'73	7-5-2023 Amersfoort	NED
7:40.28	Jeroen Vermunt	1978 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED

50m vrije slag Heren 50+ Lange baan

0:25.20	Frederic Tonus	1973 Luxembourg Sharks S	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:26.29	Chester Marsman	1969 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:27.52	Arjan Verheij	1971 De Rog	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.01	Richard Ricksen	1970 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.35	Antwan van Engen	1971 De Ward	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:28.38	Vedestas Sefferis	1972 Kauno Takas (LTU)	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:28.97	Gerko Versluis	1969 Zuiderzeezwemmers	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.12	Paul Hardeman	1973 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.44	Henri Verschoor	1970 De Biesboschzwemmer	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.62	Peter Meijer	1973 DZ&PC	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:29.74	René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:29.79	Michael van Bekkum	1972 Swol 1894	16-12-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Heren 50+ Lange baan

0:55.17	Frederic Tonus	1973 Luxembourg Sharks S	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:59.30	Chester Marsman	1969 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:59.43	Vedestas Sefferis	1972 Kauno Takas (LTU)	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:01.81	Antwan van Engen	1971 De Ward	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:02.85	Richard Ricksen	1970 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:03.61	Arjan Verheij	1971 De Rog	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:03.78	Matthias Millers	1970 SG Wuppertal (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:04.52	Eelco van Gemert	1972 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:05.34	Gerko Versluis	1969 Zuiderzeezwemmers	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:05.45	Henri Verschoor	1970 De Biesboschzwemmer	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:08.02	Arjan Bellaart	1969 Oceanus	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:08.27	Michael van Bekkum	1972 Swol 1894	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:10.40	Bruno Nahon	1970 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:11.22	Bas Kremers	1972 TRB-RES	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Heren 50+ Lange baan

2:03.94	Frederic Tonus	1973 Luxembourg Sharks S	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:10.70	Matthias Millers	1970 SG Wuppertal (GER)	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:15.33	Chester Marsman	1969 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:17.73	Vedestas Sefferis	1972 Kauno Takas (LTU)	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:19.15	Richard Ricksen	1970 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:23.50	Arjan Bellaart	1969 Oceanus	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:27.78	Eelco van Gemert	1972 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:28.43	Frank van Nobelen	1969 Sassenheim	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:31.04	Bruno Nahon	1970 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:31.57	Henri Verschoor	1970 De Biesboschzwemmer	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:36.08	René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	2-4-2023 Alkmaar	NED
2:37.54	Chris Kouwenhoven	1971 De Grunte	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:39.42	Paul Bosch	1972 ZV De Zaan	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 2:39.76	Peter Meijer	1973 DZ&PC	16-12-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Heren 50+ Lange baan

4:38.34	Matthias Millers	1970 SG Wuppertal (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:40.35	Vedestas Seferlis	1972 Kauno Takas (LTU)	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:10.54	Richard Ricksen	1970 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:11.15	Bruno Nahon	1970 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:15.08	Frank van Nobelen	1969 Sassenheim	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:16.54	René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	2-4-2023 Alkmaar	NED
5:28.75	Chris Kouwenhoven	1971 De Grunte	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:30.56	Henri Verschoor	1970 De Biesboschzwemmer	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:31.56	Paul Bosch	1972 ZV De Zaan	2-4-2023 Alkmaar	NED
5:48.17	Wouter van der Stelt	1972 De Biesboschzwemmer	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:55.01	Heiner Stevens	1972 ZIGNEA	2-4-2023 Alkmaar	NED
6:07.28	Erwin Snip	1970 ESCA Zwemmen	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 6:08.63	Eduard Leusink	1969 De Mors	4-5-2023 Amersfoort	NED

800m vrije slag Heren 50+ Lange baan

9:44.15	Vedestas Seferlis	1972 Kauno Takas (LTU)	6-5-2023 Amersfoort	NED
*11:15.33	Chris Kouwenhoven	1971 De Grunte	4-5-2023 Amersfoort	NED
*12:03.11	Wouter van der Stelt	1972 De Biesboschzwemmer	4-5-2023 Amersfoort	NED
*12:21.44	Eduard Leusink	1969 De Mors	4-5-2023 Amersfoort	NED
12:27.89	Ramon Alsina Munoz	1969 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
15:32.58	Eric van den Blink	1970 Batavia Swim	6-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Heren 50+ Lange baan

21:19.93	Chris Kouwenhoven	1971 De Grunte	4-5-2023 Amersfoort	NED
22:55.82	Wouter van der Stelt	1972 De Biesboschzwemmer	4-5-2023 Amersfoort	NED
23:03.30	Eduard Leusink	1969 De Mors	4-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Heren 50+ Lange baan

* 0:29.78	Chester Marsman	1969 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.89	Vedestas Seferlis	1972 Kauno Takas (LTU)	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.50	René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.65	Eelco van Gemert	1972 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.35	Paul Hardeman	1973 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.76	Arjan Bellaart	1969 Oceanus	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.63	Bruno Nahon	1970 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:38.16	Korstiaan de Boer	1971 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.77	Taco Eikelenboom	1969 AZ&PC De Futen	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:39.25	Martijn de Jong	1971 DWK	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:39.56	Henri Verschoor	1970 De Biesboschzwemmer	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:39.62	Wouter van der Stelt	1972 De Biesboschzwemmer	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m rugslag Heren 50+ Lange baan

1:06.43	Chester Marsman	1969 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:15.60	Arjan Bellaart	1969 Oceanus	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:17.90	René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.68	Bruno Nahon	1970 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.84	Henri Verschoor	1970 De Biesboschzwemmer	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:27.13	Korstiaan de Boer	1971 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:28.06	Paul Bosch	1972 ZV De Zaan	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:28.63	Taco Eikelenboom	1969 AZ&PC De Futen	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:30.80	Jacques Verriet	1970 VZV Njord	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:34.43	Marcel Brittij	1969 De Duinkickers	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:35.71	Martijn de Jong	1971 DWK	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m rugslag Heren 50+ Lange baan

2:27.57	Chester Marsman	1969 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:38.13	Arjan Bellaart	1969 Oceanus	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:48.79	René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:49.68	Bruno Nahon	1970 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:58.28	Korstiaan de Boer	1971 Steenwijk 1934	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:02.75	Jacques Verriet	1970 VZV Njord	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:21.22	Martijn de Jong	1971 DWK	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Heren 50+ Lange baan

0:33.70	Sven Schröter	1969 TuS 1886 Sundern (GE)	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.30	Antwan van Engen	1971 De Ward	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.37	Ronald van Ombergen	1972 ZPC De Zeeuwse Kust	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.31	Richard Ricksen	1970 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.92	Michael van Bekkum	1972 Swol 1894	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:37.59	Martijn de Jong	1971 DWK	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:37.69	Hans Schoenmakers	1969 DAW	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.59	Bas Kremers	1972 TRB-RES	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.62	Heiner Stevens	1972 ZIGNEA	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:39.39	Rob van de Ven	1971 Neptunus'58	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:39.76	Paul van den Heuvel	1970 Arethusa	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Heren 50+ Lange baan

1:18.48	Sven Schröter	1969 TuS 1886 Sundern (GE)	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.01	Antwan van Engen	1971 De Ward	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:21.45	Ronald van Ombergen	1972 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Heren 50+ Lange baan

1:22.72	Michael van Bekkum	1972 Swol 1894	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:24.46	Martijn de Jong	1971 DWK	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:24.68	Bas Kremers	1972 TRB-RES	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:24.74	René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 1:25.45	Paul van den Heuvel	1970 Arethusa	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:25.99	Hans Schoenmakers	1969 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:27.10	Heiner Stevens	1972 ZIGNEA	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:28.84	Rob van de Ven	1971 Neptunus'58	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Heren 50+ Lange baan

2:58.14	Paul van den Heuvel	1970 Arethusa	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:03.04	Michael van Bekkum	1972 Swol 1894	2-4-2023 Alkmaar	NED
3:08.09	Martijn de Jong	1971 DWK	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:08.36	Bas Kremers	1972 TRB-RES	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:08.40	Hans Schoenmakers	1969 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:14.34	Heiner Stevens	1972 ZIGNEA	2-4-2023 Alkmaar	NED
3:15.47	Jacques Verriet	1970 VZV Njord	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:16.54	Paul Bosch	1972 ZV De Zaan	2-4-2023 Alkmaar	NED
3:20.33	Alberto Randazzo	1971 DES	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:21.89	Rob van de Ven	1971 Neptunus'58	5-5-2023 Amersfoort	NED

50m vlinderslag Heren 50+ Lange baan

0:26.29	Frederic Tonus	1973 Luxembourg Sharks S	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.43	Chester Marsman	1969 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.48	Antwan van Engen	1971 De Ward	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.06	Eelco van Gemert	1972 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:31.17	Matthias Millers	1970 SG Wuppertal (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.18	Arjan Verheij	1971 De Rog	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.19	Richard Ricksen	1970 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.12	Sven Schröter	1969 TuS 1886 Sundern (GE)	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.57	Peter Meijer	1973 DZ&PC	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:32.59	René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:32.67	Vedestas Seferlis	1972 Kauno Takas (LTU)	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.43	Michael van Bekkum	1972 Swol 1894	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.51	Ferry van der Hulst	1970 ZC'90	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:34.05	Frank van Nobelen	1969 Sassenheim	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Heren 50+ Lange baan

0:58.62	Frederic Tonus	1973 Luxembourg Sharks S	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:04.07	Antwan van Engen	1971 De Ward	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:04.89	Chester Marsman	1969 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:09.35	Matthias Millers	1970 SG Wuppertal (GER)	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:10.43	Vedestas Seferlis	1972 Kauno Takas (LTU)	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:14.10	René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:17.22	Bruno Nahon	1970 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.06	Paul van den Heuvel	1970 Arethusa	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.63	Heiner Stevens	1972 ZIGNEA	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:22.89	Hans Schoenmakers	1969 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:41.09	Erwin Snip	1970 ESCA Zwemmen	5-5-2023 Amersfoort	NED

200m wisselslag Heren 50+ Lange baan

2:25.76	Matthias Millers	1970 SG Wuppertal (GER)	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:39.91	Richard Ricksen	1970 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:45.43	René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:47.87	Frank van Nobelen	1969 Sassenheim	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:50.17	Bruno Nahon	1970 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:51.02	Michael van Bekkum	1972 Swol 1894	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:55.57	Korstiaan de Boer	1971 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:00.73	Martijn de Jong	1971 DWK	16-12-2023 Amersfoort	NED
3:05.63	Jacques Verriet	1970 VZV Njord	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:23.05	Erwin Snip	1970 ESCA Zwemmen	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:01.57	Gio van den Heuvel	1969 Nat Utrecht	22-9-2023 Rotterdam	NED

400m wisselslag Heren 50+ Lange baan

5:16.87	Matthias Millers	1970 SG Wuppertal (GER)	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:18.05	Vedestas Seferlis	1972 Kauno Takas (LTU)	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:58.19	René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
6:00.78	Bruno Nahon	1970 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED

50m vrije slag Heren 55+ Lange baan

0:27.81	Javier Van Engelen	1968 AZ&PC De Futen	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.37	Arnold de Rover	1964 AZ&PC De Futen	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.52	Wiljam Nijenhuis	1964 De IJsel	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.80	Guido Keutgen	1968 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.86	Otto Jansen	1965 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:29.91	Hugues Herman	1966 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.20	Soan Thung	1966 PSV	8-8-2023 Fukuoka	JPN
* 0:30.47	Wridzer Bakker	1967 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.48	Erik Saan	1965 De Duck	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.51	Ivo Kokje	1966 Nat Utrecht	22-9-2023 Rotterdam	NED
0:30.65	Robert de Brauer	1964 De Duinkickers	16-12-2023 Amersfoort	NED

50m vrije slag Heren 55+ Lange baan

100m vrije slag Heren 55+ Lange baan

1:01.33	Hugues Herman	1966 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:05.58	John Hardeman	1966 Zwemlust-den Hommel	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:05.87	Wiljam Nijenhuis	1964 De IJsel	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:07.30	Arnold de Rover	1964 AZ&PC De Futen	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:07.58	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:08.11	Pascal Tourton	1966 ZOB'66	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:09.22	Guido Keutgen	1968 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:10.11	Ralf Dillig	1965 Duisburger ST (GER)	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:10.20	Eric de Haas	1965 De Treffers	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:10.23	Eymert van Rooij	1966 PSV	6-8-2023 Fukuoka	JPN
* 1:10.66	Frank Schasfoort	1965 ZC'90	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 1:10.89	Karol Lacko	1964 Vysokoskolsky klub Uni	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:11.09	Erik Saan	1965 De Duck	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Heren 55+ Lange baan

2:18.16	John Hardeman	1966 Zwemlust-den Hommel	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:19.00	Hugues Herman	1966 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:21.53	Arnold de Rover	1964 AZ&PC De Futen	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:23.43	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:25.95	Karol Lacko	1964 Vysokoskolsky klub Uni	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:26.24	Heiko Boknecht	1968 TSV Quakenbrück (GE)	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:26.77	Frank Schasfoort	1965 ZC'90	16-12-2023 Amersfoort	NED
2:29.12	Ron Korzelius	1965 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:33.16	Henri Michels	1965 De Amstel	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:33.81	Jo-an Mudde	1967 Arethusa	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:33.85	Otto Jansen	1965 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:39.01	Wijnand Vergeest	1968 De Rog	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:39.45	Leon Slingerland	1968 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Heren 55+ Lange baan

4:55.72	John Hardeman	1966 Zwemlust-den Hommel	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:59.36	Hugues Herman	1966 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:12.93	Jo-an Mudde	1967 Arethusa	6-5-2023 Amersfoort	NED
5:17.35	Arnold de Rover	1964 AZ&PC De Futen	2-4-2023 Alkmaar	NED
5:17.46	Karol Lacko	1964 Vysokoskolsky klub Uni	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:18.57	Henri Michels	1965 De Amstel	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:28.14	Arno Schrauwen	1965 Patrick-De Roersopper	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:29.13	Harold Matla	1968 PSV	2-4-2023 Alkmaar	NED
5:45.27	Leon Slingerland	1968 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:47.03	Huyb Stegeman	1967 Steenwijk 1934	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 5:47.21	Pascal Tourton	1966 ZOB'66	6-5-2023 Amersfoort	NED
5:53.99	Henk Niemansverdriet	1967 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED

800m vrije slag Heren 55+ Lange baan

10:13.66	John Hardeman	1966 Zwemlust-den Hommel	6-5-2023 Amersfoort	NED
10:25.54	Jo-an Mudde	1967 Arethusa	6-5-2023 Amersfoort	NED
10:59.25	Henri Michels	1965 De Amstel	6-5-2023 Amersfoort	NED
11:08.97	Karol Lacko	1964 Vysokoskolsky klub Uni	6-5-2023 Amersfoort	NED
11:34.35	Pascal Tourton	1966 ZOB'66	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 11:40.39	Arno Schrauwen	1965 Patrick-De Roersopper	4-5-2023 Amersfoort	NED
12:00.16	Leon Slingerland	1968 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
12:09.37	Marcel Hoff	1964 Aqua-Novio'94	6-5-2023 Amersfoort	NED
12:21.23	Joost de Kroon	1964 AquaAmigos	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 12:25.69	Huyb Stegeman	1967 Steenwijk 1934	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 14:06.60	Hans Bijleveld	1966 HHZV PLONS	4-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Heren 55+ Lange baan

19:48.87	John Hardeman	1966 Zwemlust-den Hommel	4-5-2023 Amersfoort	NED
21:53.08	Arno Schrauwen	1965 Patrick-De Roersopper	4-5-2023 Amersfoort	NED
22:18.07	Pascal Tourton	1966 ZOB'66	4-5-2023 Amersfoort	NED
22:35.06	Leon Slingerland	1968 WVZ	4-5-2023 Amersfoort	NED
23:19.97	Marcel Hoff	1964 Aqua-Novio'94	4-5-2023 Amersfoort	NED
23:35.73	Huyb Stegeman	1967 Steenwijk 1934	4-5-2023 Amersfoort	NED
23:38.25	Joost de Kroon	1964 AquaAmigos	4-5-2023 Amersfoort	NED
26:34.15	Hans Bijleveld	1966 HHZV PLONS	4-5-2023 Amersfoort	NED
29:58.69	Marcel Nelissen	1965 MZ&PC	4-5-2023 Amersfoort	NED
32:40.43	Adri Pasman	1964 Zuiderzeezwemmers	4-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Heren 55+ Lange baan

0:32.80	Guido Keutgen	1968 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.37	Marcel Vroegindewei	1968 Poseidon'56	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.24	Hugues Herman	1966 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.57	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.78	Pascal Tourton	1966 ZOB'66	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.96	Otto Jansen	1965 ZVL - 1886 Center	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.27	Nico Swart	1968 De Biesboschzwemmer	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.52	Erik Wetsteijn	1965 Swol 1894	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:37.75	Harold Matla	1968 PSV	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:37.78	Erik Saan	1965 De Duck	5-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Heren 55+ Lange baan

* 0:38.10	Jeroen Beckers	1968 De Rog	6-5-2023 Amersfoort	NED
-----------	----------------	-------------	---------------------	-----

100m rugslag Heren 55+ Lange baan

1:13.04	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:14.27	Guido Keutgen	1968 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:17.82	Hugues Herman	1966 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.38	Pascal Tourton	1966 ZOB'66	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:19.99	Ron Korzelius	1965 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.31	Nico Swart	1968 De Biesboschzwemmer	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:21.71	Ralf Dillig	1965 Duisburger ST (GER)	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:23.79	Harold Matla	1968 PSV	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:25.55	Erik Saan	1965 De Duck	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:36.80	Marius Traus	1968 Abseitz Stuttgart (GER)	22-9-2023 Rotterdam	NED
1:42.08	Günter Castan-Groene	1965 Germany (GER)	22-9-2023 Rotterdam	NED

200m rugslag Heren 55+ Lange baan

2:38.20	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:48.09	Ron Korzelius	1965 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:48.12	Hugues Herman	1966 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:55.45	Nico Swart	1968 De Biesboschzwemmer	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Heren 55+ Lange baan

0:33.99	Harold Matla	1968 PSV	5-2-2023 Antwerpen	BEL
* 0:37.62	Heiko Boknecht	1968 TSV Quakenbrück (GE)	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.33	Nico Swart	1968 De Biesboschzwemmer	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.93	Wridzer Bakker	1967 ESCA Zwemmen	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:39.09	Marcel Jonkman	1968 Aqualero	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:39.10	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:40.13	Joop Weenink	1968 WS Twente	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:40.30	Henk Niemansverdriet	1967 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED
0:40.30	Eric de Haas	1965 De Treffers	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:40.98	Theo Bakker	1964 TriVia	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:41.91	Henri Michels	1965 De Amstel	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Heren 55+ Lange baan

1:19.35	Heiko Boknecht	1968 TSV Quakenbrück (GE)	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.51	Harold Matla	1968 PSV	5-2-2023 Antwerpen	BEL
* 1:23.09	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:25.66	Marcel Jonkman	1968 Aqualero	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:25.89	Theo Bakker	1964 TriVia	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:26.63	Pascal Tourton	1966 ZOB'66	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:26.76	Joop Weenink	1968 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:26.86	Nico Swart	1968 De Biesboschzwemmer	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:29.75	Henri Michels	1965 De Amstel	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:32.18	Arno Schrauwen	1965 Patrick-De Roersopper	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:32.21	Robert de Brauwier	1964 De Duinkickers	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Heren 55+ Lange baan

2:53.82	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:00.36	Harold Matla	1968 PSV	5-2-2023 Antwerpen	BEL
3:10.96	Arnold de Rover	1964 AZ&PC De Futen	2-4-2023 Alkmaar	NED
3:11.73	Arno Schrauwen	1965 Patrick-De Roersopper	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:21.02	Huyb Stegeman	1967 Steenwijk 1934	2-4-2023 Alkmaar	NED
3:27.99	Ad van Heijst	1966 TriVia	22-9-2023 Rotterdam	NED
3:31.20	Marius Traus	1968 Abseitz Stuttgart (GER)	22-9-2023 Rotterdam	NED
3:43.67	Gertjan van der Vaart	1968 ZVVS	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:51.26	Pierre de Groot	1964 WIDEX GZC DONK	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:20.84	Maarten Koolman	1968 Steenwijk 1934	2-4-2023 Alkmaar	NED

50m vlinderslag Heren 55+ Lange baan

0:31.75	Javier Van Engelen	1968 AZ&PC De Futen	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:32.29	Soan Thung	1966 PSV	7-8-2023 Fukuoka	JPN
* 0:33.25	John Hardeman	1966 Zwemlust-den Hommel	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.35	Pascal Tourton	1966 ZOB'66	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.65	Marcel Vroegindewei	1968 Poseidon'56	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.41	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.74	Otto Jansen	1965 ZVL - 1886 Center	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.79	Heiko Boknecht	1968 TSV Quakenbrück (GE)	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.91	Arnold de Rover	1964 AZ&PC De Futen	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.95	Erik Wetsteijn	1965 Swol 1894	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.14	Wiljam Nijenhuis	1964 De IJsel	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Heren 55+ Lange baan

1:10.53	John Hardeman	1966 Zwemlust-den Hommel	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:14.84	Heiko Boknecht	1968 TSV Quakenbrück (GE)	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:18.01	Wiljam Nijenhuis	1964 De IJsel	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:19.50	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.17	Eymert van Rooij	1966 PSV	8-8-2023 Fukuoka	JPN
1:23.31	Pascal Tourton	1966 ZOB'66	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:24.28	Hugues Herman	1966 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Heren 55+ Lange baan

1:25.02	Arnold de Rover	1964 AZ&PC De Futen	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:27.07	Ron Korzelius	1965 ZPC AMERSFOORT	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:27.85	Robert de Brauwer	1964 De Duinkkikkers	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:34.24	Huyb Stegeman	1967 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:38.52	Marius Traus	1968 Abseitz Stuttgart (GER)	22-9-2023 Rotterdam	NED
1:44.54	Erik Draaijer	1968 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED

200m vlinderslag Heren 55+ Lange baan

2:39.67	Heiko Boknecht	1968 TSV Quakenbrück (GE)	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:19.75	Eymert van Rooij	1966 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:23.16	Huyb Stegeman	1967 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
3:51.06	Roy le Clercq	1964 De Rog	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m wisselslag Heren 55+ Lange baan

2:40.87	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:41.95	Arnold de Rover	1964 AZ&PC De Futen	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:41.98	Hugues Herman	1966 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:46.95	Ron Korzelius	1965 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:53.49	Eymert van Rooij	1966 PSV	8-8-2023 Fukuoka	JPN
2:55.77	Harold Matla	1968 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:58.54	Pascal Tourton	1966 ZOB'66	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:07.72	Robert de Brauwer	1964 De Duinkkikkers	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:13.35	Marius Traus	1968 Abseitz Stuttgart (GER)	22-9-2023 Rotterdam	NED
3:19.16	Jan Smalheer	1964 SCOM	16-12-2023 Amersfoort	NED
3:23.84	Aan Pander	1964 Gay Swim Amsterdam	22-9-2023 Rotterdam	NED
3:59.48	Bernard Jan de Groot	1966 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED

400m wisselslag Heren 55+ Lange baan

5:37.70	Heiko Boknecht	1968 TSV Quakenbrück (GE)	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:47.50	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
5:57.78	Hugues Herman	1966 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
6:16.53	Eymert van Rooij	1966 PSV	7-8-2023 Fukuoka	JPN
6:42.94	Wiljam Nijenhuis	1964 De IJsel	7-5-2023 Amersfoort	NED
6:59.93	Marius Traus	1968 Abseitz Stuttgart (GER)	22-9-2023 Rotterdam	NED

50m vrije slag Heren 60+ Lange baan

* 0:27.13	Peter Bernsen	1963 De Rog	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:28.34	Lionel Godeaux	1960 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:29.45	Gert Sikkema	1963 Zwemclub Urk 1978	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:29.94	Fred Ketting	1960 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:30.30	David Witteboon	1963 Merksemse Zwemvere	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.41	Paul Wijnja	1963 De Biesboschzwemmer	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:30.44	Henk Kuipers	1962 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:30.48	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:30.49	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.57	Rob Spetter	1962 De Rog	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:30.77	Jan Brink	1962 ZPC De Zeeuwse Kust	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:32.24	Clemens de Waal	1960 De Ward	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Heren 60+ Lange baan

1:03.11	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:03.53	Fred Ketting	1960 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:03.62	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:04.00	Jan Brink	1962 ZPC De Zeeuwse Kust	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:04.54	David Witteboon	1963 Merksemse Zwemvere	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:05.44	Gert Sikkema	1963 Zwemclub Urk 1978	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:06.47	Peter Bernsen	1963 De Rog	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:08.23	Paul Wijnja	1963 De Biesboschzwemmer	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:08.25	Rob Spetter	1962 De Rog	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:08.25	Clemens de Waal	1960 De Ward	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:08.50	Henk Kuipers	1962 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Heren 60+ Lange baan

2:19.29	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:22.29	Jan Brink	1962 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:25.28	David Witteboon	1963 Merksemse Zwemvere	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:29.92	Gert Sikkema	1963 Zwemclub Urk 1978	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:31.89	Paul Wijnja	1963 De Biesboschzwemmer	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:34.89	Rob Spetter	1962 De Rog	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:35.41	Erik Kamphuis	1960 De Rog	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:40.17	Lionel Godeaux	1960 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:40.36	Peter van Vuuren	1960 Upstream Amsterdam	22-9-2023 Rotterdam	NED
2:40.81	Henk Kuipers	1962 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:48.64	Fons van Kesteren	1963 SwimGym	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 2:51.66	Ronald Grove	1961 Triton	2-4-2023 Alkmaar	NED

400m vrije slag Heren 60+ Lange baan

5:04.07	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:06.67	Jan Brink	1962 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 5:21.31	David Witteboon	1963 Merksemse Zwemvere	4-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Heren 60+ Lange baan

5:27.76	Paul Wijnja	1963 De Biesboschzwemmer	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:54.90	Ronald Grove	1961 Triton	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 5:55.35	Menzo Lomans	1961 d'ELFT	6-5-2023 Amersfoort	NED
6:04.85	Casper Dollekamp	1963 Steenwijk 1934	5-5-2023 Amersfoort	NED
6:13.94	Fons van Kesteren	1963 SwimGym	2-4-2023 Alkmaar	NED
6:15.52	Adriaan Kop	1961 Old Dutch	22-9-2023 Rotterdam	NED
* 6:26.01	Richard Tiemstra	1963 De Biesboschzwemmer	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 6:48.48	Bart van Calker	1961 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED

800m vrije slag Heren 60+ Lange baan

10:16.91	Jan Brink	1962 ZPC De Zeeuwse Kust	6-5-2023 Amersfoort	NED
10:29.71	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 11:07.11	David Witteboon	1963 Merksemse Zwemvere	4-5-2023 Amersfoort	NED
11:57.23	Menno Lomans	1961 d'ELFT	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 12:46.76	Casper Dollekamp	1963 Steenwijk 1934	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 13:09.94	Richard Tiemstra	1963 De Biesboschzwemmer	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 13:13.82	Adriaan Kop	1961 Old Dutch	4-3-2023 Wachtebeke	BEL
13:51.87	Bart van Calker	1961 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 14:28.71	Frank Korsmit	1961 Old Dutch	4-3-2023 Wachtebeke	BEL
15:07.48	Jan de Laet	1960 AquAmigos	6-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Heren 60+ Lange baan

21:15.34	David Witteboon	1963 Merksemse Zwemvere	4-5-2023 Amersfoort	NED
23:04.35	Menno Lomans	1961 d'ELFT	4-5-2023 Amersfoort	NED
24:15.44	Casper Dollekamp	1963 Steenwijk 1934	4-5-2023 Amersfoort	NED
24:47.85	Richard Tiemstra	1963 De Biesboschzwemmer	4-5-2023 Amersfoort	NED
24:50.30	Adriaan Kop	1961 Old Dutch	4-3-2023 Wachtebeke	BEL
27:21.91	Frank Korsmit	1961 Old Dutch	4-3-2023 Wachtebeke	BEL

50m rugslag Heren 60+ Lange baan

0:32.19	Peter Bernsen	1963 De Rog	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.52	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.13	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.30	Erik Kamphuis	1960 De Rog	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:37.16	Jan Brink	1962 ZPC De Zeeuwse Kust	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:37.44	Henk Kuipers	1962 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:37.84	Clemens de Waal	1960 De Ward	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.15	Casper Dollekamp	1963 Steenwijk 1934	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:40.26	Richard Tiemstra	1963 De Biesboschzwemmer	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:41.36	Adriaan Kop	1961 Old Dutch	22-9-2023 Rotterdam	NED

100m rugslag Heren 60+ Lange baan

1:10.93	Peter Bernsen	1963 De Rog	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:12.08	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:14.24	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:16.07	Jan Brink	1962 ZPC De Zeeuwse Kust	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:17.87	Erik Kamphuis	1960 De Rog	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:19.48	Clemens de Waal	1960 De Ward	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:25.83	Evert Jan Verweij	1963 Swol 1894	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:25.91	Casper Dollekamp	1963 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:30.64	Adriaan Kop	1961 Old Dutch	22-9-2023 Rotterdam	NED
1:34.70	Jack Barends	1962 WS Twente	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m rugslag Heren 60+ Lange baan

2:38.16	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:58.62	Erik Kamphuis	1960 De Rog	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:25.98	Bart van Calker	1961 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:27.48	Jack Barends	1962 WS Twente	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:48.70	Christian Schoenaers	1959 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Heren 60+ Lange baan

0:37.98	Gert Sikkema	1963 Zwemclub Urk 1978	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:38.16	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:39.68	Fred Ketting	1960 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:41.00	Rob Hemesath	1961 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:41.33	Jan Leonard Vlasblom	1961 HHZV PLONS	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:41.99	Ronald Grove	1961 Triton	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:41.91	Adriaan Kop	1961 Old Dutch	22-9-2023 Rotterdam	NED
0:42.10	Christian Schoenaers	1959 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:42.84	Henk Kuipers	1962 ZPC AMERSFOORT	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:49.54	Hans van Scheepen	1962 Steenwijk 1934	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:50.27	Jack Barends	1962 WS Twente	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Heren 60+ Lange baan

1:21.89	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:24.88	Fred Ketting	1960 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:25.16	Gert Sikkema	1963 Zwemclub Urk 1978	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:26.96	Jan Leonard Vlasblom	1961 HHZV PLONS	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:29.72	Ronald Grove	1961 Triton	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:34.61	Rob Hemesath	1961 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Heren 60+ Lange baan

1:36.96	Christian Schoenaers	1959 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:37.22	Casper Dollekamp	1963 Steenwijk 1934	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:39.60	Peter van Maurik	1963 MSV-Zeemacht	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 1:46.24	Jack Barends	1962 WS Twente	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:47.89	Hans Stevens	1963 Nat Utrecht	22-9-2023 Rotterdam	NED

200m schoolslag Heren 60+ Lange baan

3:02.77	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:14.28	Gert Sikkema	1963 Zwemclub Urk 1978	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:16.76	Ronald Grove	1961 Triton	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:27.82	Rob Hemesath	1961 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:39.08	Jack Barends	1962 WS Twente	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:49.72	Christian Schoenaers	1959 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:02.44	Hans Stevens	1963 Nat Utrecht	22-9-2023 Rotterdam	NED
4:14.76	Günther Brod	1959 SSG Saar Max Ritter S	5-5-2023 Amersfoort	NED

50m vlinderslag Heren 60+ Lange baan

0:30.26	Lionel Godeaux	1960 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:30.54	Peter Bernsen	1963 De Rog	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.85	Fred Ketting	1960 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:33.74	Henk Kuipers	1962 ZPC AMERSFOORT	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.06	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.62	Paul Wijnja	1963 De Biesboschzwemmer	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.01	Evert Jan Verweij	1963 Swol 1894	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.36	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.77	Nico van Maanen	1961 De Duck	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.74	Fons van Kesteren	1963 SwimGym	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:36.76	Jan Brink	1962 ZPC De Zeeuwse Kust	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Heren 60+ Lange baan

1:13.38	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:24.34	Evert Jan Verweij	1963 Swol 1894	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:28.44	Jan Brink	1962 ZPC De Zeeuwse Kust	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:30.28	Ronald Grove	1961 Triton	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:56.91	Henk Gierveld	1960 Nat Utrecht	22-9-2023 Rotterdam	NED
* 1:59.61	Hans Stevens	1963 Nat Utrecht	22-9-2023 Rotterdam	NED
* 2:07.97	Christian Schoenaers	1959 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m vlinderslag Heren 60+ Lange baan

3:18.96	Ronald Grove	1961 Triton	7-5-2023 Amersfoort	NED
---------	--------------	-------------	---------------------	-----

200m wisselslag Heren 60+ Lange baan

2:44.40	Jan Brink	1962 ZPC De Zeeuwse Kust	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:44.76	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:58.51	Ronald Grove	1961 Triton	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:01.69	Evert Jan Verweij	1963 Swol 1894	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:12.39	Richard Tiernstra	1963 De Biesboschzwemmer	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:27.37	Jack Barends	1962 WS Twente	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:37.39	Christian Schoenaers	1959 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:04.07	Günther Brod	1959 SSG Saar Max Ritter S	5-5-2023 Amersfoort	NED

400m wisselslag Heren 60+ Lange baan

5:57.40	Jan Brink	1962 ZPC De Zeeuwse Kust	7-5-2023 Amersfoort	NED
6:26.13	Ronald Grove	1961 Triton	7-5-2023 Amersfoort	NED
7:50.95	Henk Gierveld	1960 Nat Utrecht	22-9-2023 Rotterdam	NED
8:21.45	Christian Schoenaers	1959 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
9:01.53	Hans Stevens	1963 Nat Utrecht	22-9-2023 Rotterdam	NED

50m vrije slag Heren 65+ Lange baan

0:29.36	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.97	Mark Eligh	1957 ZPC AMERSFOORT	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.20	Fred Zanting	1954 TriVia	8-8-2023 Fukuoka	JPN
* 0:34.80	Henk Slomp	1955 De Inktvis	6-8-2023 Fukuoka	JPN
0:35.53	Peter Coffeng	1957 WIDEX GZC DONK	8-8-2023 Fukuoka	JPN
0:36.10	Jappie Kuiper	1955 Swol 1894	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:36.67	Bert Kwakernaak	1955 Nat Utrecht	22-9-2023 Rotterdam	NED
0:36.78	Arthur Jansen	1954 Gay Swim Amsterdam	22-9-2023 Rotterdam	NED
0:36.96	Jaap de Boer	1958 De Duinkickers	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:37.09	Maarten Schets	1956 SwimGym	16-12-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Heren 65+ Lange baan

1:03.60	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:12.12	Paul Bunnik	1956 Triton	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:13.65	Henk Slomp	1955 De Inktvis	6-8-2023 Fukuoka	JPN
1:15.90	Fred Zanting	1954 TriVia	6-8-2023 Fukuoka	JPN
1:19.81	Philippe Godbille	1957 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:22.12	Wim de Lange	1958 AZC	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:22.91	Wiebren Dijkstra	1958 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:23.54	Thierry Schurmans	1958 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Heren 65+ Lange baan

* 1:23.62	Jappie Kuiper	1955 Swol 1894	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:25.33	Otto Zeijpveld	1958 De Berkelduikers	4-5-2023 Amersfoort	NED
1:25.61	Peter Coffeng	1957 WIDEX GZC DONK	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:27.00	Wim Sanders	1955 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED

200m vrije slag Heren 65+ Lange baan

2:19.99	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:43.03	Henk Slomp	1955 De Inktvis	7-8-2023 Fukuoka	JPN
2:51.04	Wim de Lange	1958 AZC	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:57.33	Fred Zanting	1954 TriVia	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:57.35	Wim Sanders	1955 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED
* 2:57.91	Otto Zeijpveld	1958 De Berkelduikers	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 3:10.56	Jaap Vis	1956 TriVia	4-5-2023 Amersfoort	NED
3:16.96	Maarten Schets	1956 SwimGym	16-12-2023 Amersfoort	NED
3:20.76	Peter Coffeng	1957 WIDEX GZC DONK	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 3:35.54	André Pantekoek	1958 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Heren 65+ Lange baan

4:54.43	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:43.25	Henk Slomp	1955 De Inktvis	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 6:00.39	Otto Zeijpveld	1958 De Berkelduikers	4-5-2023 Amersfoort	NED
6:01.21	Wim de Lange	1958 AZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 6:27.75	Jaap Vis	1956 TriVia	4-5-2023 Amersfoort	NED
7:05.09	Peter Coffeng	1957 WIDEX GZC DONK	11-8-2023 Fukuoka	JPN
7:11.05	André Pantekoek	1958 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED

800m vrije slag Heren 65+ Lange baan

10:32.07	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	6-5-2023 Amersfoort	NED
11:57.02	Henk Slomp	1955 De Inktvis	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 12:03.91	Otto Zeijpveld	1958 De Berkelduikers	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 12:56.69	Jaap Vis	1956 TriVia	4-5-2023 Amersfoort	NED
15:21.50	André Pantekoek	1958 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Heren 65+ Lange baan

22:26.69	Otto Zeijpveld	1958 De Berkelduikers	4-5-2023 Amersfoort	NED
22:45.06	Henk Slomp	1955 De Inktvis	4-5-2023 Amersfoort	NED
24:13.04	Jaap Vis	1956 TriVia	4-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Heren 65+ Lange baan

0:37.64	Mark Eligh	1957 ZPC AMERSFOORT	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:40.37	Paul Bunnik	1956 Triton	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:40.51	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:43.57	André Pantekoek	1958 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:45.34	Wim de Lange	1958 AZC	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:46.11	Wim Sanders	1955 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED
0:49.99	Jappie Kuiper	1955 Swol 1894	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:58.39	Wilbert Willems	1957 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED

100m rugslag Heren 65+ Lange baan

1:30.30	Wim de Lange	1958 AZC	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:33.25	Paul Bunnik	1956 Triton	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:47.02	André Pantekoek	1958 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:53.90	Peter Coffeng	1957 WIDEX GZC DONK	2-4-2023 Alkmaar	NED

200m rugslag Heren 65+ Lange baan

3:50.66	André Pantekoek	1958 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
---------	-----------------	----------	---------------------	-----

50m schoolslag Heren 65+ Lange baan

* 0:38.19	Sigitas Katkevicius	1957 Dzukijos Vandenis (LT)	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:40.27	Paul Bunnik	1956 Triton	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:41.16	Wim de Lange	1958 AZC	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:41.55	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:41.95	Philippe Godbille	1957 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:45.09	Wiebren Dijkstra	1958 HZ&PC Heerenveen	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:45.92	Wim Sanders	1955 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED
0:46.30	Peter Coffeng	1957 WIDEX GZC DONK	2-4-2023 Alkmaar	NED
0:47.61	Bert Kwakernaak	1955 Nat Utrecht	22-9-2023 Rotterdam	NED
* 0:49.35	Thierry Schurmans	1958 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:50.30	Wilbert Willems	1957 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED
0:50.51	André Pantekoek	1958 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:51.04	Rolf Hoekwater	1956 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED

100m schoolslag Heren 65+ Lange baan

1:20.72	Sigitas Katkevicius	1957 Dzukijos Vandenis (LT)	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:33.14	Paul Bunnik	1956 Triton	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:33.55	Wim de Lange	1958 AZC	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:42.34	Philippe Godbille	1957 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:44.37	Thierry Schurmans	1958 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Heren 65+ Lange baan

1:50.00	Peter Coffeng	1957 WIDEX GZC DONK	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:01.65	André Pantekoek	1958 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Heren 65+ Lange baan

2:59.64	<i>Sigitas Katkevicius</i>	1957 Dzukijos Vandenis (LT)	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:25.74	Wim de Lange	1958 AZC	2-4-2023 Alkmaar	NED
3:28.91	Paul Bunnik	1956 Triton	2-4-2023 Alkmaar	NED
4:06.29	Peter Coffeng	1957 WIDEX GZC DONK	2-4-2023 Alkmaar	NED
4:26.34	André Pantekoek	1958 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED

50m vinderslag Heren 65+ Lange baan

0:29.19	Hugo Bregman	1958 WVZ	7-8-2023 Fukuoka	JPN
0:33.81	Mark Eligh	1957 ZPC AMERSFOORT	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:34.14	<i>Sigitas Katkevicius</i>	1957 Dzukijos Vandenis (LT)	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:35.01	Henk Slomp	1955 De Inktvis	7-8-2023 Fukuoka	JPN
0:35.16	Paul Bunnik	1956 Triton	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:35.30	Fred Zanting	1954 TriVia	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:40.01	Jaap de Boer	1958 De Duinikkers	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:46.41	Arthur Jansen	1954 Gay Swim Amsterdam	22-9-2023 Rotterdam	NED
0:46.43	<i>Thierry Schurmans</i>	1958 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:50.43	Bert Kwakernaak	1955 Nat Utrecht	22-9-2023 Rotterdam	NED
0:56.36	Maarten Schets	1956 SwimGym	16-12-2023 Amersfoort	NED

100m vinderslag Heren 65+ Lange baan

1:05.82	Hugo Bregman	1958 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
1:22.73	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	16-12-2023 Amersfoort	NED
1:26.42	Paul Bunnik	1956 Triton	5-5-2023 Amersfoort	NED

200m vinderslag Heren 65+ Lange baan

2:32.00	Hugo Bregman	1958 WVZ	7-5-2023 Amersfoort	NED
---------	--------------	----------	---------------------	-----

200m wisselslag Heren 65+ Lange baan

2:38.68	Hugo Bregman	1958 WVZ	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:03.28	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	16-12-2023 Amersfoort	NED
3:14.86	Paul Bunnik	1956 Triton	5-5-2023 Amersfoort	NED

400m wisselslag Heren 65+ Lange baan

5:46.62	Hugo Bregman	1958 WVZ	7-8-2023 Fukuoka	JPN
7:05.00	Paul Bunnik	1956 Triton	7-5-2023 Amersfoort	NED

50m vrije slag Heren 70+ Lange baan

0:31.01	Harry Dokter	1951 Swol 1894	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:31.20	Brend Brevé	1952 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:31.74	<i>Peter Gulyas</i>	1951 Torokbalint Szenior (H)	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:34.33	<i>Jean-Marie Cadiat</i>	1953 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:34.69	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:35.49	Ruud Ruiters	1953 WWV Winterswijk	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:36.85	Jan Nuijten	1949 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:38.60	Piet Schop	1950 De Bevelanders	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:39.12	Charles Bos	1953 Patrick-De Roersopper	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:40.40	Be van der Ziel	1952 Swol 1894	16-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:46.10	Frans Heus	1951 UZSC	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:46.68	Nello Spiteri	1952 DAW	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Heren 70+ Lange baan

1:10.25	Brend Brevé	1952 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:10.89	<i>Peter Gulyas</i>	1951 Torokbalint Szenior (H)	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:11.90	Harry Dokter	1951 Swol 1894	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:12.23	<i>Jean-Marie Cadiat</i>	1953 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:12.28	Ruud Ruiters	1953 WWV Winterswijk	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:20.21	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:22.32	Piet Schop	1950 De Bevelanders	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:23.10	Charles Bos	1953 Patrick-De Roersopper	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:30.69	Jan Nuijten	1949 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:35.83	Pieter Husslage	1953 Old Dutch	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:37.01	Frans Heus	1951 UZSC	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:39.05	Nello Spiteri	1952 DAW	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Heren 70+ Lange baan

* 2:43.59	<i>Jean-Marie Cadiat</i>	1953 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
2:54.51	Charles Bos	1953 Patrick-De Roersopper	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:57.11	Harry Dokter	1951 Swol 1894	16-12-2023 Amersfoort	NED
3:05.45	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:09.36	Pieter Husslage	1953 Old Dutch	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 3:22.28	Frans Heus	1951 UZSC	4-5-2023 Amersfoort	NED
3:30.12	Piet Schop	1950 De Bevelanders	6-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Heren 70+ Lange baan

400m vrije slag Heren 70+ Lange baan

6:49.21	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 6:53.07	Frans Heus	1951 UZSC	4-5-2023 Amersfoort	NED
7:23.49	Piet Schop	1950 De Bevelanders	5-5-2023 Amersfoort	NED

800m vrije slag Heren 70+ Lange baan

13:51.97	Frans Heus	1951 UZSC	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 14:38.76	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	4-5-2023 Amersfoort	NED
* 15:53.57	Piet Schop	1950 De Bevelanders	4-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Heren 70+ Lange baan

26:35.63	Frans Heus	1951 UZSC	4-5-2023 Amersfoort	NED
27:56.69	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	4-5-2023 Amersfoort	NED
30:17.29	Piet Schop	1950 De Bevelanders	4-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Heren 70+ Lange baan

* 0:37.83	Brend Brevé	1952 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:42.98	<i>Jean-Marie Cadiat</i>	1953 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:44.51	Pieter Husslage	1953 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:45.28	Ruud Ruiters	1953 WWV Winterswijk	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:47.27	Jan Nuijten	1949 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:47.99	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:48.37	Be van der Ziel	1952 Swol 1894	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:48.88	Rob Berkhof	1952 Swol 1894	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:59.73	Nello Spiteri	1952 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m rugslag Heren 70+ Lange baan

1:21.27	Brend Brevé	1952 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:30.28	<i>Jean-Marie Cadiat</i>	1953 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:31.58	Ruud Ruiters	1953 WWV Winterswijk	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:46.98	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:50.11	Rob Berkhof	1952 Swol 1894	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:52.67	Jan Nuijten	1949 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m rugslag Heren 70+ Lange baan

3:02.22	Brend Brevé	1952 PSV	5-2-2023 Antwerpen	BEL
3:04.63	<i>Jean-Marie Cadiat</i>	1953 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:55.08	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:57.04	Rob Berkhof	1952 Swol 1894	6-5-2023 Amersfoort	NED

50m schoolslag Heren 70+ Lange baan

0:40.88	Harry Dokter	1951 Swol 1894	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:43.29	Charles Bos	1953 Patrick-De Roersopper	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:43.57	<i>Jean-Marie Cadiat</i>	1953 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:43.93	<i>Peter Gulyas</i>	1951 Torokbalint Szenior (H)	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:45.98	Piet Schop	1950 De Bevelanders	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:54.57	Hans van Vastenhover	1949 Old Dutch	4-3-2023 Wachtebeke	BEL
0:57.62	Rob Berkhof	1952 Swol 1894	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:02.19	Nello Spiteri	1952 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:12.60	Herbert van Sluys	1950 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED

100m schoolslag Heren 70+ Lange baan

1:31.87	<i>Jean-Marie Cadiat</i>	1953 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:32.46	Charles Bos	1953 Patrick-De Roersopper	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:33.16	<i>Peter Gulyas</i>	1951 Torokbalint Szenior (H)	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:48.13	Piet Schop	1950 De Bevelanders	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:11.97	Nello Spiteri	1952 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:52.42	Herbert van Sluys	1950 GLS Ketelbinkie	22-9-2023 Rotterdam	NED

200m schoolslag Heren 70+ Lange baan

4:06.33	Piet Schop	1950 De Bevelanders	5-5-2023 Amersfoort	NED
---------	------------	---------------------	---------------------	-----

50m vinderslag Heren 70+ Lange baan

0:34.50	Brend Brevé	1952 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:37.60	<i>Jean-Marie Cadiat</i>	1953 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:42.94	Pieter Husslage	1953 Old Dutch	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:44.18	Piet Schop	1950 De Bevelanders	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:47.84	Jan Nuijten	1949 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
0:48.84	Rob Berkhof	1952 Swol 1894	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:06.20	Nello Spiteri	1952 DAW	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vinderslag Heren 70+ Lange baan

1:59.20	Piet Schop	1950 De Bevelanders	5-5-2023 Amersfoort	NED
---------	------------	---------------------	---------------------	-----

200m wisselslag Heren 70+ Lange baan

3:03.39	<i>Jean-Marie Cadiat</i>	1953 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:34.44	Pieter Husslage	1953 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED
3:41.71	Piet Schop	1950 De Bevelanders	5-5-2023 Amersfoort	NED

200m wisselslag Heren 70+ Lange baan

4:47.21 Nello Spiteri	1952 DAW	5-5-2023 Amersfoort	NED
-----------------------	----------	---------------------	-----

50m vrije slag Heren 75+ Lange baan

0:35.66 Wout Hemmes	1948 De Plons	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:38.02 Willem Putter	1945 ZVVS	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:40.31 Mans Buis	1947 Swol 1894	16-12-2023 Amersfoort	NED
0:51.33 Nico van Dongen	1948 ZZ&PC De Devel	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:52.09 Kevork Boyrazian	1944 Cercle De Natation Spo	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Heren 75+ Lange baan

1:20.28 Wout Hemmes	1948 De Plons	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:26.21 Willem Putter	1945 ZVVS	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:56.08 Kevork Boyrazian	1944 Cercle De Natation Spo	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:00.25 Nico van Dongen	1948 ZZ&PC De Devel	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:01.39 Mans Buis	1947 Swol 1894	2-4-2023 Alkmaar	NED

200m vrije slag Heren 75+ Lange baan

2:57.90 Wout Hemmes	1948 De Plons	6-5-2023 Amersfoort	NED
3:20.45 Willem Putter	1945 ZVVS	6-5-2023 Amersfoort	NED
4:18.71 Kevork Boyrazian	1944 Cercle De Natation Spo	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 4:28.16 Mans Buis	1947 Swol 1894	2-4-2023 Alkmaar	NED
4:28.33 Nico van Dongen	1948 ZZ&PC De Devel	6-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Heren 75+ Lange baan

6:31.55 Wout Hemmes	1948 De Plons	5-5-2023 Amersfoort	NED
7:19.64 Willem Putter	1945 ZVVS	5-5-2023 Amersfoort	NED
9:16.20 Mans Buis	1947 Swol 1894	2-4-2023 Alkmaar	NED

800m vrije slag Heren 75+ Lange baan

13:30.84 Wout Hemmes	1948 De Plons	6-5-2023 Amersfoort	NED
15:23.36 Willem Putter	1945 ZVVS	6-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Heren 75+ Lange baan

25:43.17 Wout Hemmes	1948 De Plons	4-5-2023 Amersfoort	NED
----------------------	---------------	---------------------	-----

50m rugslag Heren 75+ Lange baan

0:47.32 Mans Buis	1947 Swol 1894	2-4-2023 Alkmaar	NED
* 0:52.33 Willem Putter	1945 ZVVS	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m rugslag Heren 75+ Lange baan

1:47.14 Willem Putter	1945 ZVVS	7-5-2023 Amersfoort	NED
1:54.43 Mans Buis	1947 Swol 1894	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m rugslag Heren 75+ Lange baan

4:05.12 Mans Buis	1947 Swol 1894	6-5-2023 Amersfoort	NED
-------------------	----------------	---------------------	-----

50m schoolslag Heren 75+ Lange baan

0:57.35 Mans Buis	1947 Swol 1894	2-4-2023 Alkmaar	NED
1:03.89 Nico van Dongen	1948 ZZ&PC De Devel	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Heren 75+ Lange baan

2:06.14 Mans Buis	1947 Swol 1894	6-5-2023 Amersfoort	NED
2:32.83 Nico van Dongen	1948 ZZ&PC De Devel	6-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Heren 75+ Lange baan

4:49.87 Mans Buis	1947 Swol 1894	5-5-2023 Amersfoort	NED
5:39.17 Nico van Dongen	1948 ZZ&PC De Devel	5-5-2023 Amersfoort	NED

50m vrije slag Heren 80+ Lange baan

0:39.62 Géza Kaltenecker	1942 AZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 0:51.51 Rob Hanou	1943 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Heren 80+ Lange baan

1:33.24 Géza Kaltenecker	1942 AZC	7-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:52.67 Rob Hanou	1943 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Heren 80+ Lange baan

3:44.38 Géza Kaltenecker	1942 AZC	7-8-2023 Fukuoka	JPN
* 3:58.06 Rob Hanou	1943 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Heren 80+ Lange baan

7:54.65 Rob Hanou	1943 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 8:00.91 Géza Kaltenecker	1942 AZC	4-5-2023 Amersfoort	NED

400m vrije slag Heren 80+ Lange baan

800m vrije slag Heren 80+ Lange baan

16:08.42 Rob Hanou	1943 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 16:17.15 Géza Kaltenecker	1942 AZC	4-5-2023 Amersfoort	NED

1500m vrije slag Heren 80+ Lange baan

30:25.05 Rob Hanou	1943 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
30:58.10 Géza Kaltenecker	1942 AZC	4-5-2023 Amersfoort	NED

50m rugslag Heren 80+ Lange baan

0:54.49 Rob Hanou	1943 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
0:55.89 Nico Baay	1942 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED

100m rugslag Heren 80+ Lange baan

1:57.12 Rob Hanou	1943 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:02.68 Nico Baay	1942 Old Dutch	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m rugslag Heren 80+ Lange baan

4:32.31 Nico Baay	1942 Old Dutch	6-5-2023 Amersfoort	NED
-------------------	----------------	---------------------	-----

50m schoolslag Heren 80+ Lange baan

0:49.74 Rob Hanou	1943 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
0:49.74 Nico Baay	1942 Old Dutch	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m schoolslag Heren 80+ Lange baan

1:53.00 Rob Hanou	1943 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
* 2:01.35 Nico Baay	1942 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED

200m schoolslag Heren 80+ Lange baan

4:11.19 Rob Hanou	1943 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
4:17.04 Nico Baay	1942 Old Dutch	5-5-2023 Amersfoort	NED

50m vlinderslag Heren 80+ Lange baan

0:57.91 Géza Kaltenecker	1942 AZC	6-5-2023 Amersfoort	NED
1:05.90 Rob Hanou	1943 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED

100m vlinderslag Heren 80+ Lange baan

2:40.27 Rob Hanou	1943 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
-------------------	----------	---------------------	-----

200m wisselslag Heren 80+ Lange baan

4:13.43 Géza Kaltenecker	1942 AZC	5-5-2023 Amersfoort	NED
--------------------------	----------	---------------------	-----

400m wisselslag Heren 80+ Lange baan

9:39.61 Rob Hanou	1943 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
-------------------	----------	---------------------	-----

50m vrije slag Heren 85+ Lange baan

0:42.81 Nic Geers	1938 PSV	5-5-2023 Amersfoort	NED
* 1:04.58 Gregor Pompen	1937 Aqua-Novio'94	7-5-2023 Amersfoort	NED

100m vrije slag Heren 85+ Lange baan

1:37.69 Nic Geers	1938 PSV	7-5-2023 Amersfoort	NED
2:14.26 Gregor Pompen	1937 Aqua-Novio'94	7-5-2023 Amersfoort	NED

200m vrije slag Heren 85+ Lange baan

3:51.93 Nic Geers	1938 PSV	6-5-2023 Amersfoort	NED
-------------------	----------	---------------------	-----

400m vrije slag Heren 85+ Lange baan

8:38.99 Nic Geers	1938 PSV	2-4-2023 Alkmaar	NED
-------------------	----------	------------------	-----

800m vrije slag Heren 85+ Lange baan

* 18:49.38 Nic Geers	1938 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
----------------------	----------	---------------------	-----

1500m vrije slag Heren 85+ Lange baan

34:59.83 Nic Geers	1938 PSV	4-5-2023 Amersfoort	NED
--------------------	----------	---------------------	-----

50m rugslag Heren 85+ Lange baan

0:54.16 Nic Geers	1938 PSV	16-12-2023 Amersfoort	NED
-------------------	----------	-----------------------	-----

50m schoolslag Heren 85+ Lange baan

1:19.66 Gregor Pompen	1937 Aqua-Novio'94	7-5-2023 Amersfoort	NED
-----------------------	--------------------	---------------------	-----

50m schoolslag Heren 85+ Lange baan

50m vrije slag Dames 20+ Korte baan

0:26.24	Babette van der Kaaij	1999 Racing Club	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:26.54	Arianne Kooijinga	2000 DZ&PC	24-11-2023 Groningen	NED
0:26.93	Michelle van Wijk	2002 WWV Winterswijk	29-10-2023 Winterswijk	NED
0:27.14	Linde Kolkman	2000 Dedemsvaart-AC	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:27.23	Myrthe Offenga	1999 De Vikings	30-9-2023 Kampen	NED
0:27.23	Marije Sweering	2001 De Golfbreker	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:27.30	Lianne van Wier	2002 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:27.31	Laura Setz	2000 Bubble	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:27.38	Leonie van Wier	2002 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:27.45	Merel Phaff	2001 Nuenen	17-2-2023 Heerenveen	NED

100m vrije slag Dames 20+ Korte baan

0:57.82	Babette van der Kaaij	1999 Racing Club	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:58.36	Arianne Kooijinga	2000 TriVia	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:58.81	Marije Sweering	2001 De Golfbreker	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:59.28	Merel Phaff	2001 Nuenen	26-11-2023 Eindhoven	NED
0:59.47	Lianne van Wier	2002 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:59.60	Leonie van Wier	2002 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:00.28	Laura Setz	2000 Bubble	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:00.76	Kiki Koopman	2002 De Golfbreker	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:00.86	Lisanne Boets	2002 Nova	20-5-2023 Lelystad	NED
1:01.84	Michelle van den Hoof	2003 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED

200m vrije slag Dames 20+ Korte baan

* 2:06.55	Laura Setz	2000 Bubble	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:08.43	Amé Hulleman	2002 DZ&PC	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:12.54	Lianne van Wier	2002 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:14.51	Marijke Drent	1999 Bubble	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:14.51	Alessia Sluis	2003 Dedemsvaart-AC	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:15.13	Lisanne Boets	2002 Nova	30-9-2023 Kampen	NED
* 2:15.44	Michelle Zomerdijk	2000 Dedemsvaart-AC	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:15.46	Silke Molendijk	2001 ZVL - 1886 Center	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:16.52	Kim Zwinkels	2003 ZPCH	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:17.31	Rozemarijn van Haaff	2002 ZOB'66	18-2-2023 Heerenveen	NED

400m vrije slag Dames 20+ Korte baan

4:26.40	Laura Setz	2000 Bubble	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:31.67	Amé Hulleman	2002 DZ&PC	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:31.88	Silke Molendijk	2001 ZVL - 1886 Center	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:38.34	Michelle Zomerdijk	2000 Dedemsvaart-AC	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:38.45	Kim Zwinkels	2003 ZPCH	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:44.09	Marijke Drent	1999 Bubble	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:52.62	Marte Vlieg	2003 Zeester-Meerval	24-9-2023 Roermond	NED
4:53.01	Michelle van den Hoof	2003 Steenwijk 1934	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:53.72	Cynthia Koolman	2003 Steenwijk 1934	24-11-2023 Groningen	NED
4:57.73	Myra Smulders	1999 De Duinkickers	17-2-2023 Heerenveen	NED

800m vrije slag Dames 20+ Korte baan

9:15.04	Laura Setz	2000 Bubble	18-2-2023 Heerenveen	NED
9:21.15	Amé Hulleman	2002 DZ&PC	18-2-2023 Heerenveen	NED
9:32.08	Kim Zwinkels	2003 ZPCH	18-2-2023 Heerenveen	NED
9:41.62	Marijke Drent	1999 Bubble	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 9:45.12	Michelle Zomerdijk	2000 Dedemsvaart-AC	16-2-2023 Heerenveen	NED
* 10:06.78	Cynthia Koolman	2003 Steenwijk 1934	16-2-2023 Heerenveen	NED
10:21.47	Myra Smulders	1999 De Duinkickers	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 10:28.73	Ariane Krijt	1999 TRB-RES	16-2-2023 Heerenveen	NED
* 10:33.37	Eline Hoekstra	2003 OEZA	16-2-2023 Heerenveen	NED
10:46.49	Selina Janssen	1999 Neptunus'58	4-6-2023 Veldhoven	NED

1500m vrije slag Dames 20+ Korte baan

18:20.21	Michelle Zomerdijk	2000 Dedemsvaart-AC	16-2-2023 Heerenveen	NED
19:13.32	Cynthia Koolman	2003 Steenwijk 1934	16-2-2023 Heerenveen	NED
19:45.34	Ariane Krijt	1999 TRB-RES	16-2-2023 Heerenveen	NED
20:01.16	Eline Hoekstra	2003 OEZA	16-2-2023 Heerenveen	NED
20:03.55	Myra Smulders	1999 De Duinkickers	16-2-2023 Heerenveen	NED
20:39.88	Selina Janssen	1999 Neptunus'58	16-2-2023 Heerenveen	NED
21:37.41	Isabelle Janssen	2000 De Geul	16-2-2023 Heerenveen	NED
23:24.64	Carmen Hofstede	2002 De Watervogels	12-3-2023 Gouda	NED
23:41.50	Berinda van Dijk	2001 Racing Club	12-3-2023 Gouda	NED
26:31.87	Nienke de Vries	2001 SCOM	12-3-2023 Gouda	NED

50m rugslag Dames 20+ Korte baan

* 0:28.29	Britta Koehorst	2003 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
* 0:29.83	Babette van der Kaaij	1999 Racing Club	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.54	Merel Phaff	2001 Nuenen	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.57	Michelle van Wijk	2002 WWV Winterswijk	29-10-2023 Winterswijk	NED
0:30.70	Inge Dekker	2002 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:31.16	Arianne Kooijinga	2000 TriVia	17-2-2023 Heerenveen	NED

50m rugslag Dames 20+ Korte baan

0:31.22	Julia Notenboom	2003 De Columbiaan	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:31.23	Michelle van den Hoof	2003 Steenwijk 1934	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:31.84	Lauren van IJl	2000 WVZ	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:31.95	Hanna Looi	2000 Racing Club	19-2-2023 Heerenveen	NED

100m rugslag Dames 20+ Korte baan

1:03.82	Arianne Kooijinga	2000 TriVia	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:05.43	Merel Phaff	2001 Nuenen	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:07.07	Julia Notenboom	2003 De Columbiaan	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:07.31	Michelle van den Hoof	2003 Steenwijk 1934	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:07.37	Inge Dekker	2002 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:08.19	Laura Setz	2000 Bubble	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:09.60	Myrthe Offenga	1999 De Vikings	30-9-2023 Kampen	NED
1:10.16	Alessia Sluis	2003 Dedemsvaart-AC	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:10.17	Lauren van IJl	2000 WVZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:10.37	Marte Vlieg	2003 Zeester-Meerval	28-12-2023 Maastricht	NED

200m rugslag Dames 20+ Korte baan

2:23.86	Arianne Kooijinga	2000 TriVia	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:27.36	Stéphanie Schoemans	2000 Cercle De Natation Sport	26-11-2023 Eindhoven	NED
2:32.82	Rozemarijn van Haaff	2002 ZOB'66	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:33.29	Michelle van den Hoof	2003 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:34.18	Lisanne Boets	2002 Nova	30-9-2023 Kampen	NED
2:35.71	Lauren van IJl	2000 WVZ	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:35.89	Cynthia Koolman	2003 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:40.95	Ariane Krijt	1999 TRB-RES	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:41.10	Lianne Dekker	2003 DAW	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:41.99	Selina Janssen	1999 Neptunus'58	26-11-2023 Eindhoven	NED
2:42.17	Michelle Diepeveen	2001 De Blauwe Schuur	4-11-2023 Vianen	NED

50m schoolslag Dames 20+ Korte baan

0:31.65	Anne Louise Palmans	2000 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
* 0:33.97	Lotte Pieterman	2003 Swol 1894	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:34.34	Kim Vos	2000 Triton Putten	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:34.63	Silke Molendijk	2001 ZVL - 1886 Center	17-9-2023 Leiden	NED
0:34.73	Veerle van Munster	2001 ZPC Woerden	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:35.06	Annabel Kuipers	2000 DWK	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:35.34	Lonneke Graansma	1999 ZVL - 1886 Center	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:35.40	Sterre Schlicher	1999 RZ	30-12-2023 Maastricht	NED
* 0:36.11	Alessia Sluis	2003 Dedemsvaart-AC	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:36.15	Bibi Stokvis	1999 ZV De Bron	19-2-2023 Heerenveen	NED

100m schoolslag Dames 20+ Korte baan

1:10.22	Anne Louise Palmans	2000 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
1:13.10	Lotte Pieterman	2003 Swol 1894	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:14.28	Kim Vos	2000 Triton Putten	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:17.22	Annabel Kuipers	2000 DWK	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:17.45	Hannah Ledingham	2000 SSF Bonn 1905 e.V. (G)	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:17.65	Alessia Sluis	2003 Dedemsvaart-AC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:17.88	Veerle van Munster	2001 ZPC Woerden	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:18.30	Lonneke Graansma	1999 ZVL - 1886 Center	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:18.99	Lisanne Seising	2000 VZC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:19.59	Sanne Kloezen	2002 Bubble	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:20.52	Leonie van Wier	2002 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m schoolslag Dames 20+ Korte baan

2:42.43	Kim Vos	2000 Triton Putten	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:47.69	Alessia Sluis	2003 Dedemsvaart-AC	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:48.15	Lisanne Boets	2002 Nova	20-5-2023 Lelystad	NED
2:50.49	Lonneke Graansma	1999 ZVL - 1886 Center	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:51.96	Kim de Jong	2003 De Columbiaan	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:53.45	Veerle van Munster	2001 ZPC Woerden	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:53.67	Lisanne Seising	2000 VZC	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:54.28	Elisav Velgersdijk	2001 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:00.38	Ageeth de Haan	1999 Steenwijk 1934	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:03.58	Cynthia Koolman	2003 Steenwijk 1934	17-2-2023 Heerenveen	NED

50m vlinderslag Dames 20+ Korte baan

0:27.02	Britta Koehorst	2003 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
0:28.51	Babette van der Kaaij	1999 Racing Club	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:28.64	Silke Molendijk	2001 ZVL - 1886 Center	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.03	Linde Kolkman	2000 Dedemsvaart-AC	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.17	Arianne Kooijinga	2000 TriVia	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.32	Marije Sweering	2001 De Golfbreker	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.39	Michelle van Wijk	2002 WWV Winterswijk	29-10-2023 Winterswijk	NED
0:29.52	Merel Phaff	2001 Nuenen	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:29.58	Anne Louise Palmans	2000 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
0:29.75	Inge Dekker	2002 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023 Heerenveen	NED

100m vlinderslag Dames 20+ Korte baan

100m vinderslag Dames 20+ Korte baan

1:06.51	Kim Zwinkels	2003 ZPCH	17-9-2023	Leiden	NED
1:06.71	Merel Phaff	2001 Nuene	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:07.01	Marije Sweering	2001 De Golfbreker	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:07.46	<i>Stéphanie Schoemans</i>	2000 Cercle De Natation Sport	26-11-2023	Eindhoven	NED
1:08.68	Kim Vos	2000 Triton Putten	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:09.33	Lianne van Wier	2002 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:10.07	Britt Bogers	1999 Nuene	26-11-2023	Eindhoven	NED
1:10.24	Marte Vlieg	2003 Zeester-Meerval	29-12-2023	Maastricht	NED
1:10.71	Merel Visser	1999 De Duinkickers	19-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:12.06	Michelle Zomerdijk	2000 Dedemsvaart-AC	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:13.54	Jessica Braat	2002 AZC	19-2-2023	Heerenveen	NED

200m vinderslag Dames 20+ Korte baan

2:30.74	Kim Zwinkels	2003 ZPCH	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:33.71	Michelle Zomerdijk	2000 Dedemsvaart-AC	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:37.81	Merel Visser	1999 De Duinkickers	18-2-2023	Heerenveen	NED
3:27.88	Alies Wagter	1999 Steenwijk 1934	20-5-2023	Lelystad	NED
3:42.31	Berinda van Dijk	2001 Racing Club	16-12-2023	Zwijndrecht	NED

100m wisselslag Dames 20+ Korte baan

1:02.33	Britta Koehorst	2003 WVZ	17-9-2023	Leiden	NED
1:05.14	Lotte Pieterman	2003 Swol 1894	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:07.99	Lisanne Boets	2002 Nova	7-1-2023	Zwolle	NED
1:08.04	Silke Molendijk	2001 ZVL - 1886 Center	17-9-2023	Leiden	NED
1:08.36	Merel Phaff	2001 Nuene	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:08.59	Alessia Sluis	2003 Dedemsvaart-AC	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:08.70	Kim Vos	2000 Triton Putten	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:09.00	Julia Notenboom	2003 De Columbiaan	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:09.32	Michelle Zomerdijk	2000 Dedemsvaart-AC	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:09.83	Leonie van Wier	2002 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023	Heerenveen	NED

200m wisselslag Dames 20+ Korte baan

2:20.78	Anne Louise Palmans	2000 WVZ	17-9-2023	Leiden	NED
2:22.38	Silke Molendijk	2001 ZVL - 1886 Center	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:26.85	Michelle Zomerdijk	2000 Dedemsvaart-AC	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:27.55	Kim Zwinkels	2003 ZPCH	17-9-2023	Leiden	NED
2:28.64	Julia Notenboom	2003 De Columbiaan	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:32.47	Kim Vos	2000 Triton Putten	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:32.89	Rozenmarijn van Haaff	2002 ZOB'66	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:37.29	Kim de Jong	2003 De Columbiaan	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:37.91	Merel Visser	1999 De Duinkickers	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:38.89	Lauren van IJl	2000 WVZ	16-12-2023	Zwijndrecht	NED

400m wisselslag Dames 20+ Korte baan

5:13.27	Kim Zwinkels	2003 ZPCH	19-2-2023	Heerenveen	NED
5:25.60	Kim Vos	2000 Triton Putten	19-2-2023	Heerenveen	NED
5:40.84	Romy Verhagen	1999 De Dolfijn	19-2-2023	Heerenveen	NED
5:44.16	Ilse Valk	2000 Het Ravijn	4-6-2023	Heerenveen	NED
5:49.61	Cynthia Koolman	2003 Steenwijk 1934	19-2-2023	Heerenveen	NED
5:58.51	Ageeth de Haan	1999 Steenwijk 1934	12-3-2023	Almere-Poort	NED
6:00.27	Selina Janssen	1999 Neptunus'58	26-11-2023	Eindhoven	NED
6:02.37	Noa de Bock	2003 De Duck	19-2-2023	Heerenveen	NED
6:12.40	Sabine Lageweg	1999 Steenwijk 1934	4-6-2023	Heerenveen	NED
6:17.29	Alies Wagter	1999 Steenwijk 1934	4-6-2023	Heerenveen	NED

50m vrije slag Dames 25+ Korte baan

0:26.78	Tamara Grove	1996 De Dolfijn	7-1-2023	Zwolle	NED
0:27.08	Nelly Velthuis	1994 PSV	5-11-2023	Etten-Leur	NED
* 0:27.28	Tessa Vermeulen	1998 De Dolfijn	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:27.30	Karin Groen	1995 Nova	30-9-2023	Kampen	NED
0:27.56	Caroline Damen	1997 De Golfbreker	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:27.58	Marre Zandringa	1997 Orca	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:27.71	Laura Compagner	1998 Dedemsvaart-AC	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:27.96	Celine Schoenmaker	1998 DWK	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:28.27	Sietske Veldkamp	1995 ZPC De Hof	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:28.39	Karin Rijkelijhuizen	1994 DZ&PC	19-2-2023	Heerenveen	NED

100m vrije slag Dames 25+ Korte baan

* 0:56.86	Tessa Vermeulen	1998 De Dolfijn	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:57.22	Tamara Grove	1996 De Dolfijn	23-11-2023	Funchal	POR
0:59.33	Karin Rijkelijhuizen	1994 DZ&PC	19-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:00.09	Moniek van Langeveld	1998 ESCA Zwemmen	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:00.30	Celine Schoenmaker	1998 DWK	26-11-2023	Eindhoven	NED
1:00.58	Marre Zandringa	1997 Orca	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:01.17	Karin Groen	1995 Nova	19-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:02.03	Jamilla van Veen	1996 Zwemvereniging Hoogl	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:02.27	Linda Kamperman	1996 Zwemlust-den Hommel	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:02.45	Fiona Meuffels	1995 PSV	7-1-2023	Papendrecht	NED

200m vrije slag Dames 25+ Korte baan

0:35.47	Tamara Grove	1996 De Dolfijn	19-2-2023	Heerenveen	NED
---------	--------------	-----------------	-----------	------------	-----

200m vrije slag Dames 25+ Korte baan

1:57.99	Tessa Vermeulen	1998 De Dolfijn	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:04.46	Tamara Grove	1996 De Dolfijn	20-11-2023	Funchal	POR
2:10.29	Moniek van Langeveld	1998 ESCA Zwemmen	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:13.56	Manon Kloosterman	1997 Zwemlust-den Hommel	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:16.19	Jamilla van Veen	1996 Zwemvereniging Hoogl	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:17.71	Sietske Veldkamp	1995 ZPC De Hof	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:18.38	Anne-Irene Ducheine	1995 Zwemvereniging Hoogl	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:18.69	Larissa Jansen	1995 PSV	12-3-2023	Terneuzen	NED
2:18.98	Cynthia van Beusekom	1995 Scheldestroom	12-3-2023	Terneuzen	NED
2:19.90	Lieke van Essen	1995 Swol 1894	7-1-2023	Zwolle	NED

400m vrije slag Dames 25+ Korte baan

4:13.71	Tessa Vermeulen	1998 De Dolfijn	17-2-2023	Heerenveen	NED
4:26.29	Tamara Grove	1996 De Dolfijn	22-11-2023	Funchal	POR
4:43.74	Moniek van Langeveld	1998 ESCA Zwemmen	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 4:48.07	Sietske Veldkamp	1995 ZPC De Hof	18-2-2023	Heerenveen	NED
4:48.84	Anne-Irene Ducheine	1995 Zwemvereniging Hoogl	17-2-2023	Heerenveen	NED
4:49.07	Manon Kloosterman	1997 Zwemlust-den Hommel	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 4:56.09	Celine Schoenmaker	1998 DWK	4-6-2023	Veldhoven	NED
5:01.03	Karen Stolk	1994 ZVL - 1886 Center	17-2-2023	Heerenveen	NED
5:05.31	Larissa Jansen	1995 PSV	24-9-2023	Roermond	NED
5:06.13	Diane Schoenmaker	1995 PSV	8-4-2023	Zwijndrecht	NED

800m vrije slag Dames 25+ Korte baan

9:45.60	Sietske Veldkamp	1995 ZPC De Hof	18-2-2023	Heerenveen	NED
9:54.71	Anne-Irene Ducheine	1995 Zwemvereniging Hoogl	18-2-2023	Heerenveen	NED
10:05.19	Celine Schoenmaker	1998 DWK	4-6-2023	Veldhoven	NED
10:24.65	Chantal Beijer	1997 DWT	18-2-2023	Heerenveen	NED
10:29.55	Karen Stolk	1994 ZVL - 1886 Center	18-2-2023	Heerenveen	NED
10:30.57	Kirsten Opmeer	1998 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
10:30.76	Deborah Wissink	1995 ZPC De Hof	18-2-2023	Heerenveen	NED
10:41.21	Larissa Jansen	1995 PSV	18-2-2023	Heerenveen	NED
10:51.84	Diane Schoenmaker	1995 PSV	4-6-2023	Veldhoven	NED
11:14.70	Eline Hendriks	1998 ZPC AMERSFOORT	24-6-2023	Barneveld	NED

1500m vrije slag Dames 25+ Korte baan

20:17.54	Karen Stolk	1994 ZVL - 1886 Center	16-2-2023	Heerenveen	NED
20:20.41	Larissa Jansen	1995 PSV	16-2-2023	Heerenveen	NED
20:31.33	Kirsten Opmeer	1998 ZPC AMERSFOORT	16-2-2023	Heerenveen	NED
22:38.46	Nina Tourton	1996 ZOB'66	12-3-2023	Gouda	NED
23:57.38	Cynthia van Veen	1996 ZVL - 1886 Center	16-2-2023	Heerenveen	NED

50m rugslag Dames 25+ Korte baan

* 0:30.61	Tessa Vermeulen	1998 De Dolfijn	19-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:30.82	Celine Schoenmaker	1998 DWK	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:31.55	Jamilla van Veen	1996 Zwemvereniging Hoogl	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:31.71	Tamara Grove	1996 De Dolfijn	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:31.80	Maaike van Veen	1997 Dedemsvaart-AC	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:31.80	Moniek van Langeveld	1998 ESCA Zwemmen	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:31.89	Laura Compagner	1998 Dedemsvaart-AC	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:32.60	Anne-Irene Ducheine	1995 Zwemvereniging Hoogl	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:32.73	Gaby Zittersteijn	1997 Zuiderzeezwemmers	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:32.98	Manon van Strien	1994 WVZ	18-2-2023	Heerenveen	NED

100m rugslag Dames 25+ Korte baan

* 1:03.84	Tessa Vermeulen	1998 De Dolfijn	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:04.93	Celine Schoenmaker	1998 DWK	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:06.03	Tamara Grove	1996 De Dolfijn	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:07.34	Maaike van Veen	1997 Dedemsvaart-AC	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:08.14	Jamilla van Veen	1996 Zwemvereniging Hoogl	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:08.69	Anne-Irene Ducheine	1995 Zwemvereniging Hoogl	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:09.36	Laura Compagner	1998 Dedemsvaart-AC	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:10.84	Moniek van Langeveld	1998 ESCA Zwemmen	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:11.49	Manon van Strien	1994 WVZ	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:12.26	Chantal Beijer	1997 DWT	17-2-2023	Heerenveen	NED

200m rugslag Dames 25+ Korte baan

2:10.37	Tessa Vermeulen	1998 De Dolfijn	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:26.14	Jamilla van Veen	1996 Zwemvereniging Hoogl	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:28.56	Anne-Irene Ducheine	1995 Zwemvereniging Hoogl	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:35.07	Moniek van Langeveld	1998 ESCA Zwemmen	26-11-2023	Eindhoven	NED
2:39.35	Dian Kortleve	1994 Racing Club	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
2:39.37	Eef Hollander	1996 Racing Club	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:39.43	Manon van Strien	1994 WVZ	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:42.39	Suzanne Mosch	1994 MSV-Zeemacht	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:43.92	Mariska Gach	1995 ZVL - 1886 Center	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:44.00	Nina Tourton	1996 ZOB'66	16-12-2023	Zwijndrecht	NED

50m schoolslag Dames 25+ Korte baan

0:35.47	Tamara Grove	1996 De Dolfijn	19-2-2023	Heerenveen	NED
---------	--------------	-----------------	-----------	------------	-----

50m schoolslag Dames 25+ Korte baan

0:35.73	Manon Kloosterman	1997 Zwemlust-den Hommel	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:36.03	Karin Groen	1995 Nova	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:36.41	Sanne van de Pol	1998 De Biesboschzwemmer	7-1-2023 Papendrecht	NED
0:36.47	Celine Schoenmaker	1998 DWK	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:36.56	Marleen Welten	1997 Deltasteur	7-1-2023 Zwolle	NED
0:36.80	Dagmar Kruijk	1998 Zuiderzeezwemmers	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:36.86	Anoeska van de Kraats	1997 DWK	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:37.02	Fiona Meuffels	1995 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
0:37.11	Rianne van Rijssen	1997 Noord Veluwe	19-2-2023 Heerenveen	NED

100m schoolslag Dames 25+ Korte baan

1:18.60	Manon Kloosterman	1997 Zwemlust-den Hommel	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:19.90	Melissa van der Heijde	1996 Niemo Barracuda	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:20.55	Willemeijn Hoving	1998 De Rijn	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:20.76	Fiona Meuffels	1995 PSV	5-11-2023 Etten-Leur	NED
1:20.98	Marleen Welten	1997 Deltasteur	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:21.36	Anoeska van de Kraats	1997 DWK	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:22.22	Sanne van de Pol	1998 De Biesboschzwemmer	23-12-2023 Andel	NED
1:22.29	Rixt Meijer	1997 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:22.36	Manon van Strien	1994 WVZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:23.65	Chantal Beijer	1997 DWT	17-2-2023 Heerenveen	NED

200m schoolslag Dames 25+ Korte baan

2:56.91	Chantal Beijer	1997 DWT	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:13.82	Roxanne van Bavel	1994 Poseidon'56	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
3:15.28	Djamari Oetringer	1996 Aqua-Novio'94	7-1-2023 Papendrecht	NED
3:16.36	Yvette Meijer	1997 Zwemvereniging Hoogl	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:20.61	Danique van den Bosc	1998 Zwemlust-den Hommel	24-6-2023 Barneveld	NED
3:37.51	Larissa Banen	1994 Westland Swimming St	8-4-2023 Zwijndrecht	NED

50m vinderslag Dames 25+ Korte baan

0:28.74	Karin Rijkelijkhuisen	1994 DZ&PC	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.71	Karin Groen	1995 Nova	20-5-2023 Lelystad	NED
0:29.84	Caroline Damen	1997 De Golfbreker	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.97	Tamara Grove	1996 De Dolfijn	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.09	Laura Compagner	1998 Dedemsvaart-AC	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.15	Nelly Velthuis	1994 PSV	5-11-2023 Etten-Leur	NED
0:30.17	Celine Schoenmaker	1998 DWK	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.29	Nicole Bennis	1996 WVZ	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
0:30.95	Anoeska Banen	1997 Westland Swimming St	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
0:30.96	Marre Zandringa	1997 Orca	17-2-2023 Heerenveen	NED

100m vinderslag Dames 25+ Korte baan

1:06.81	Karin Rijkelijkhuisen	1994 DZ&PC	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:08.44	Linda Kamperman	1996 Zwemlust-den Hommel	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:08.93	Melissa van der Heijde	1996 Niemo Barracuda	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:10.35	Karen Stolk	1994 ZVL - 1886 Center	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:10.36	Tamara Grove	1996 De Dolfijn	20-5-2023 Lelystad	NED
1:15.07	Eef Hollander	1996 Racing Club	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:15.60	Manon Kloosterman	1997 Zwemlust-den Hommel	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:16.14	Fiona Meuffels	1995 PSV	4-6-2023 Veldhoven	NED
1:16.75	Aniek Garritsen	1995 De IJsselmeewuven	15-10-2023 Nijverdal	NED
1:16.89	Jisca Majolee	1994 ZPC AMERSFOORT	17-9-2023 Leiden	NED

200m vinderslag Dames 25+ Korte baan

2:27.68	Tamara Grove	1996 De Dolfijn	20-5-2023 Lelystad	NED
2:35.52	Linda Kamperman	1996 Zwemlust-den Hommel	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:48.72	Rianne van Rijssen	1997 Noord Veluwe	18-2-2023 Heerenveen	NED
3:07.17	Marleen Hof	1998 WS Twente	20-5-2023 Lelystad	NED
3:17.97	Eline Molle	1994 De Geul	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
3:23.24	Rachel Trapman	1996 De Duinkickers	20-5-2023 Lelystad	NED
3:31.14	Cynthia van Veen	1996 ZVL - 1886 Center	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
3:48.37	Tessa van Dijk	1994 Isis	7-1-2023 Zwolle	NED

100m wisselslag Dames 25+ Korte baan

1:06.69	Tamara Grove	1996 De Dolfijn	20-5-2023 Lelystad	NED
1:07.16	Karin Rijkelijkhuisen	1994 DZ&PC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:08.81	Sietske Veldkamp	1995 ZPC De Hof	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:08.88	Celine Schoenmaker	1998 DWK	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:09.62	Maaïke van Veen	1997 Dedemsvaart-AC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:10.28	Melissa van der Heijde	1996 Niemo Barracuda	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:11.14	Marre Zandringa	1997 Orca	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:11.75	Laura Compagner	1998 Dedemsvaart-AC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:11.94	Rixt Meijer	1997 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:12.10	Willemeijn Hoving	1998 De Rijn	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m wisselslag Dames 25+ Korte baan

2:29.16	Linda Kamperman	1996 Zwemlust-den Hommel	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:29.73	Nicole Bennis	1996 WVZ	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:30.39	Maaïke van Veen	1997 Dedemsvaart-AC	17-2-2023 Heerenveen	NED

200m wisselslag Dames 25+ Korte baan

2:30.74	Sietske Veldkamp	1995 ZPC De Hof	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:33.66	Manon Kloosterman	1997 Zwemlust-den Hommel	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:36.57	Moniek van Langeveld	1998 ESCA Zwemmen	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:37.87	Rixt Meijer	1997 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:39.85	Fiona Meuffels	1995 PSV	5-11-2023 Etten-Leur	NED
2:40.66	Larissa Jansen	1995 PSV	5-11-2023 Etten-Leur	NED
2:45.65	Diane Schoenmaker	1995 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED

400m wisselslag Dames 25+ Korte baan

5:31.59	Manon Kloosterman	1997 Zwemlust-den Hommel	19-2-2023 Heerenveen	NED
5:39.26	Chantal Beijer	1997 DWT	19-2-2023 Heerenveen	NED
5:42.28	Fiona Meuffels	1995 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
5:47.00	Larissa Jansen	1995 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
5:47.78	Sarah Hamam	1994 SwimGym	26-11-2023 Eindhoven	NED
5:56.02	Kirsten Opmeer	1998 ZPC AMERSFOORT	12-3-2023 Almere-Poort	NED
5:56.66	Diane Schoenmaker	1995 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
6:00.13	Jisca Majolee	1994 ZPC AMERSFOORT	12-3-2023 Almere-Poort	NED
6:13.23	Nienke van der Zee	1998 Triton	12-3-2023 Almere-Poort	NED
7:30.15	Cynthia van Veen	1996 ZVL - 1886 Center	15-1-2023 Leiden	NED

50m vrije slag Dames 30+ Korte baan

0:27.48	Danique Stoop	1991 Zuiderzeezwemmers	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:27.83	Leonie van Noort	1993 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
0:27.89	Marcha Admiraal	1993 De Geul	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:27.97	Elmi Roelofsen	1990 Octopus-ZVW (SG)	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:28.04	Lisa Klatten	1992 WVZ	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
* 0:28.05	Mariska Scheel	1993 ACZ	17-9-2023 Leiden	NED
0:28.08	Denise Boereboom	1992 Niemo Barracuda	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:28.37	Saskia de Klerk	1990 GoSwim	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:28.96	Joanne van Essen	1993 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.08	Ines Muilwijk	1992 MNC Dordrecht	16-12-2023 Zwijndrecht	NED

100m vrije slag Dames 30+ Korte baan

0:57.88	Leonie van Noort	1993 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
1:00.57	Marcha Admiraal	1993 De Geul	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:00.74	Mariska Scheel	1993 ACZ	17-9-2023 Leiden	NED
1:00.89	Danique Stoop	1991 Zuiderzeezwemmers	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:01.13	Denise Boereboom	1992 Niemo Barracuda	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:02.83	Lotte Coenen	1993 DES	8-10-2023 Papendrecht	NED
1:03.73	Elmi Roelofsen	1990 Octopus-ZVW (SG)	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:04.17	Joanne van Essen	1993 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:04.97	Saskia de Klerk	1990 GoSwim	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:05.27	Nanda Wobben - de Vr	1992 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED

200m vrije slag Dames 30+ Korte baan

2:05.69	Leonie van Noort	1993 WVZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:12.93	Denise Boereboom	1992 Niemo Barracuda	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:14.55	Marcha Admiraal	1993 De Geul	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:18.47	Maaïke Vooren	1991 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:20.71	Melissa Zwaan	1991 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:21.95	Elmi Roelofsen	1990 Octopus-ZVW (SG)	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:23.08	Nanda Wobben - de Vr	1992 Steenwijk 1934	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:24.65	Daphne Robijn-Jonged	1989 EZCL (SG)	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:25.46	Wendy de Bruin	1992 ZOB'66	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:26.87	Kimberley van Buren	1993 De Duck	18-2-2023 Heerenveen	NED

400m vrije slag Dames 30+ Korte baan

4:28.31	Leonie van Noort	1993 WVZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:44.97	Maaïke Vooren	1991 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:55.65	Melissa Zwaan	1991 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 5:04.99	Nanda Wobben - de Vr	1992 Steenwijk 1934	16-2-2023 Heerenveen	NED
5:05.94	Danielle Vermeulen	1991 Zwemlust-den Hommel	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:08.30	Suzanne Lange	1992 VZC	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:12.41	Relinda Baas	1989 TriVia	28-10-2023 Emmeloord	NED
5:14.62	Nanda van Heteren	1989 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:18.74	Nadine Blouw	1993 TriVia	28-10-2023 Emmeloord	NED
5:19.52	Elmi Roelofsen	1990 Octopus-ZVW (SG)	28-10-2023 Emmeloord	NED

800m vrije slag Dames 30+ Korte baan

9:16.42	Leonie van Noort	1993 WVZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
9:40.05	Maaïke Vooren	1991 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 10:26.24	Nanda Wobben - de Vr	1992 Steenwijk 1934	16-2-2023 Heerenveen	NED
10:36.52	Melissa Zwaan	1991 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED
10:38.02	Suzanne Lange	1992 VZC	18-2-2023 Heerenveen	NED
10:40.72	Danielle Vermeulen	1991 Zwemlust-den Hommel	18-2-2023 Heerenveen	NED
10:53.60	Nanda van Heteren	1989 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 10:59.49	Désirée Emmen	1992 De Warande	16-2-2023 Heerenveen	NED
11:00.16	Suzan Blankestijn	1989 ZVL - 1886 Center	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 11:07.06	Relinda Baas	1989 TriVia	24-6-2023 Barneveld	NED

1500m vrije slag Dames 30+ Korte baan

18:21.03	Maike Vooren	1991 DAW	16-2-2023 Heerenveen	NED
19:48.84	Nanda Wobben - de Vr	1992 Steenwijk 1934	16-2-2023 Heerenveen	NED
20:31.98	Nanda van Heteren	1989 PSV	16-2-2023 Heerenveen	NED
20:54.29	Désirée Emmen	1992 De Warande	16-2-2023 Heerenveen	NED
21:06.73	Suzan Blankestijn	1989 ZVL - 1886 Center	16-2-2023 Heerenveen	NED
21:11.04	Relinda Baas	1989 TriVia	24-6-2023 Barneveld	NED
21:43.61	Irmgard van Weeghel	1992 ESCA Zwemmen	16-2-2023 Heerenveen	NED
22:30.69	Leontine Groeneveldt	1993 De Duck	16-2-2023 Heerenveen	NED
23:36.28	Marjan Rikken	1992 Octopus-ZVV (SG)	16-2-2023 Heerenveen	NED

50m rugslag Dames 30+ Korte baan

0:31.05	Danique Stoop	1991 Zuiderzeewimmers	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:32.21	Leonie van Noort	1993 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
0:32.34	Denise Boereboom	1992 Niemo Barracuda	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.35	Elmi Roelofsen	1990 Octopus-ZVV (SG)	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.86	Désirée Emmen	1992 De Warande	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:33.22	Saskia de Klerk	1990 GoSwim	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:33.89	Jacyntha Plat	1990 Steenwijk 1934	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:35.00	Getrude Corporaal	1992 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:35.04	Daphne Robijn-Jonged	1989 EZCL (SG)	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:35.18	Lotte Coenen	1993 DES	15-1-2023 Leiden	NED

100m rugslag Dames 30+ Korte baan

1:06.66	Leonie van Noort	1993 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
1:07.27	Danique Stoop	1991 Zuiderzeewimmers	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:09.78	Denise Boereboom	1992 Niemo Barracuda	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:10.57	Jacyntha Plat	1990 Steenwijk 1934	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:10.73	Désirée Emmen	1992 De Warande	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:12.92	Elmi Roelofsen	1990 Octopus-ZVV (SG)	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:13.63	Lotte Coenen	1993 DES	15-1-2023 Leiden	NED
1:16.24	Getrude Corporaal	1992 Steenwijk 1934	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:16.98	Nadine Blouw	1993 TriVia	30-9-2023 Kampen	NED
1:17.20	Leonor Bessa Babo	1993 PSV	21-11-2023 Funchal	POR

200m rugslag Dames 30+ Korte baan

2:20.26	Leonie van Noort	1993 WVZ	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:36.62	Désirée Emmen	1992 De Warande	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:39.56	Jacyntha Plat	1990 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:43.67	Nanda Wobben - de Vr	1992 Steenwijk 1934	12-3-2023 Almere-Poort	NED
2:44.98	Getrude Corporaal	1992 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:46.03	Nadine Blouw	1993 TriVia	30-9-2023 Kampen	NED
2:49.24	Adela Vázquez Garcia	1993 ZVL - 1886 Center	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
2:54.13	Irmgard van Weeghel	1992 ESCA Zwemmen	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:57.10	Relinda Baas	1989 TriVia	12-3-2023 Almere-Poort	NED
2:58.52	Marjan Rikken	1992 Octopus-ZVV (SG)	19-2-2023 Heerenveen	NED

50m schoolslag Dames 30+ Korte baan

0:35.90	Jacyntha Plat	1990 Steenwijk 1934	2-12-2023 Steenwijk	NED
0:35.94	Elmi Roelofsen	1990 Octopus-ZVV (SG)	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:35.95	Saskia de Klerk	1990 GoSwim	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:36.04	Chantal Meyerink	1991 De Grunte	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:36.17	Camilla Dal Rio	1992 SwimGym	26-11-2023 Eindhoven	NED
0:38.01	Leontine Groeneveldt	1993 De Duck	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:38.07	Suzan Blankestijn	1989 ZVL - 1886 Center	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
0:38.38	Ilna van der Knaap	1992 De Watervogels	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
0:38.45	Joanne van Essen	1993 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:38.57	Karlien Veldscholte	1993 Racing Club	15-1-2023 Leiden	NED

100m schoolslag Dames 30+ Korte baan

1:18.05	Jacyntha Plat	1990 Steenwijk 1934	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:18.94	Camilla Dal Rio	1992 SwimGym	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:21.57	Suzan Blankestijn	1989 ZVL - 1886 Center	12-3-2023 Gouda	NED
1:21.59	Karlien Veldscholte	1993 Racing Club	15-1-2023 Leiden	NED
1:23.87	Wendy de Bruin	1992 ZOB'66	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:23.96	Danielle Vermeulen	1991 Zwemlust-den Hommel	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:24.32	Suzanne Lange	1992 VZC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:25.59	Joanne van Essen	1993 ZPC AMERSFOORT	17-9-2023 Leiden	NED
* 1:27.02	Elmi Roelofsen	1990 Octopus-ZVV (SG)	20-5-2023 Lelystad	NED
1:27.18	Leontine Groeneveldt	1993 De Duck	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m schoolslag Dames 30+ Korte baan

2:49.77	Jacyntha Plat	1990 Steenwijk 1934	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:55.23	Suzan Blankestijn	1989 ZVL - 1886 Center	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:59.84	Maike van Boer	1990 De Duinkickers	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:02.58	Danielle Vermeulen	1991 Zwemlust-den Hommel	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:03.54	Elmi Roelofsen	1990 Octopus-ZVV (SG)	20-5-2023 Lelystad	NED
3:04.26	Nanda Wobben - de Vr	1992 Steenwijk 1934	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:17.12	Lotte Nienhuis	1992 De Watervogels	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
3:18.07	Nanda van Heteren	1989 PSV	30-6-2023 London	GBR
3:34.45	Esther Kwebeman	1991 Nova	20-5-2023 Lelystad	NED
3:52.45	Mireille Ruiters	1993 DWK	24-6-2023 Barneveld	NED

200m schoolslag Dames 30+ Korte baan

50m vlinderslag Dames 30+ Korte baan

0:28.58	Danique Stoop	1991 Zuiderzeewimmers	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.62	Mariska Scheel	1993 ACZ	17-9-2023 Leiden	NED
0:29.69	Denise Boereboom	1992 Niemo Barracuda	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.29	Marcha Admiraal	1993 De Geul	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:31.14	Elmi Roelofsen	1990 Octopus-ZVV (SG)	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:31.28	Leonie van Noort	1993 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
0:31.41	Daphne Robijn-Jonged	1989 EZCL (SG)	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:31.74	Joanne van Essen	1993 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:31.74	Saskia de Klerk	1990 GoSwim	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.07	Jacyntha Plat	1990 Steenwijk 1934	7-1-2023 Zwolle	NED

100m vlinderslag Dames 30+ Korte baan

1:06.10	Danique Stoop	1991 Zuiderzeewimmers	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:06.32	Denise Boereboom	1992 Niemo Barracuda	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:07.62	Leonie van Noort	1993 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
1:08.63	Marcha Admiraal	1993 De Geul	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:09.53	Mariska Scheel	1993 ACZ	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
1:13.65	Leonor Bessa Babo	1993 PSV	20-11-2023 Funchal	POR
1:14.64	Chantal Meyerink	1991 De Grunte	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:14.76	Leonor Babo	1993 PSV	4-6-2023 Veldhoven	NED
* 1:15.34	Maike Vooren	1991 DAW	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:15.51	Melissa Zwaan	1991 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m vlinderslag Dames 30+ Korte baan

2:26.16	Leonie van Noort	1993 WVZ	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
2:27.39	Mariska Scheel	1993 ACZ	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
2:35.82	Marcha Admiraal	1993 De Geul	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:40.81	Melissa Zwaan	1991 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:56.02	Danila van den Hooger	1990 Nuenen	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:56.96	Elmi Roelofsen	1990 Octopus-ZVV (SG)	7-1-2023 Zwolle	NED
3:02.12	Inge Koopman	1993 OEZA	18-2-2023 Heerenveen	NED
3:07.90	Irmgard van Weeghel	1992 ESCA Zwemmen	18-2-2023 Heerenveen	NED
3:41.73	Marjan Rikken	1992 Octopus-ZVV (SG)	7-1-2023 Zwolle	NED
3:56.22	Suzanne Mulder	1993 GZVW	20-5-2023 Lelystad	NED

100m wisselslag Dames 30+ Korte baan

1:08.34	Danique Stoop	1991 Zuiderzeewimmers	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:12.17	Jacyntha Plat	1990 Steenwijk 1934	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:12.91	Joanne van Essen	1993 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:13.14	Saskia de Klerk	1990 GoSwim	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:15.32	Jolanda Post	1990 DIO	5-11-2023 Etten-Leur	NED
1:15.78	Karlien Veldscholte	1993 Racing Club	15-1-2023 Leiden	NED
1:16.03	Suzan Blankestijn	1989 ZVL - 1886 Center	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:16.11	Elmi Roelofsen	1990 Octopus-ZVV (SG)	30-9-2023 Kampen	NED
1:16.19	Kimberley van Buren	1993 De Duck	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:16.32	Lotte Coenen	1993 DES	8-10-2023 Papendrecht	NED

200m wisselslag Dames 30+ Korte baan

2:39.32	Jacyntha Plat	1990 Steenwijk 1934	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:41.77	Wendy de Bruin	1992 ZOB'66	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:45.34	Suzan Blankestijn	1989 ZVL - 1886 Center	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:48.68	Relinda Baas	1989 TriVia	28-10-2023 Emmeloord	NED
2:51.46	Esther Hoezen	1991 De Blauwe Schuur	18-3-2023 Rheden	NED
2:51.70	Ilna van der Knaap	1992 De Watervogels	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
2:53.57	Leonor Babo	1993 PSV	17-9-2023 Leiden	NED
2:56.42	Irmgard van Weeghel	1992 ESCA Zwemmen	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:59.68	Daphne Kievit	1992 ZPC AMERSFOORT	7-1-2023 Papendrecht	NED
3:00.75	Joëlle Vaes	1990 DIO	17-2-2023 Heerenveen	NED

400m wisselslag Dames 30+ Korte baan

5:25.39	Maike Vooren	1991 DAW	19-2-2023 Heerenveen	NED
5:42.60	Jacyntha Plat	1990 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
5:44.18	Nanda Wobben - de Vr	1992 Steenwijk 1934	12-3-2023 Almere-Poort	NED
5:50.63	Elmi Roelofsen	1990 Octopus-ZVV (SG)	19-2-2023 Heerenveen	NED
5:53.92	Suzan Blankestijn	1989 ZVL - 1886 Center	15-1-2023 Leiden	NED
5:57.21	Melissa Zwaan	1991 DAW	19-2-2023 Heerenveen	NED
6:07.49	Relinda Baas	1989 TriVia	24-11-2023 Groningen	NED
6:07.76	Irmgard van Weeghel	1992 ESCA Zwemmen	19-2-2023 Heerenveen	NED
6:21.22	Ilna van der Knaap	1992 De Watervogels	15-1-2023 Leiden	NED
6:29.66	Yvonne Bruls	1990 MZ&PC	26-11-2023 Eindhoven	NED

50m vrije slag Dames 35+ Korte baan

0:27.82	Rieneke Terink	1984 RZC	29-10-2023 Winterswijk	NED
0:28.07	Anneloes Peulen	1985 Nuenen	24-9-2023 Roermond	NED
0:28.90	Marjie Jansen	1985 ZPC AMERSFOORT	23-12-2023 Amersfoort	NED
0:29.06	Monique van Huizen	1987 AZC	21-11-2023 Funchal	POR
0:29.09	Daniëlle Reijnders	1985 AquAmigos	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:29.48	Rianne Hofland	1988 Sassenheim	17-9-2023 Leiden	NED

50m vrije slag Dames 35+ Korte baan

0:29.73	Monique Remst	1987 AZC	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:30.51	Marjon Hollander	1984 Old Dutch	5-11-2023	Etten-Leur	NED
* 0:30.68	Ingrid Jansen	1987 ZEPS	24-9-2023	Roermond	NED
* 0:31.03	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:31.03	Nikki Roon	1988 IJZPC	7-1-2023	Papendrecht	NED

100m vrije slag Dames 35+ Korte baan

0:59.93	Rieneke Terink	1984 RZC	29-10-2023	Winterswijk	NED
1:02.52	Anneloes Peulen	1985 Nuene	24-9-2023	Roermond	NED
1:03.04	Marjie Jansen	1985 ZPC AMERSFOORT	20-5-2023	Lelystad	NED
1:04.42	Monique Remst	1987 AZC	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:04.93	Monique van Huizen	1987 AZC	23-11-2023	Funchal	POR
* 1:05.30	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:05.80	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:06.49	Linda van Klei - Jansse	1988 WIDEX GZC DONK	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:08.40	Nikki Roon	1988 IJZPC	12-3-2023	Gouda	NED
1:08.85	Ingrid Jansen	1987 ZEPS	26-11-2023	Eindhoven	NED
* 1:09.23	Irene Snakenborg	1986 De Inktvis	18-2-2023	Heerenveen	NED

200m vrije slag Dames 35+ Korte baan

2:14.84	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 2:16.90	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:26.77	Rianne Hoffland	1988 Sassenheim	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:26.83	Irene Snakenborg	1986 De Inktvis	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:27.60	Monique Remst	1987 AZC	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:31.48	Susanne van der Linde	1988 DIO	5-11-2023	Etten-Leur	NED
2:31.88	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 2:32.76	Samantha van Eijk	1988 De Geul	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
2:33.23	Nikki Roon	1988 IJZPC	25-2-2023	Vianen	NED
* 2:35.85	Rosanne Bakker	1988 ZPC AMERSFOORT	4-11-2023	Vianen	NED
* 2:37.24	Linda van Klei - Jansse	1988 WIDEX GZC DONK	18-2-2023	Heerenveen	NED

400m vrije slag Dames 35+ Korte baan

4:39.62	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	17-2-2023	Heerenveen	NED
4:43.00	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	17-2-2023	Heerenveen	NED
5:07.37	Samantha van Eijk	1988 De Geul	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
5:17.47	Rosanne Bakker	1988 ZPC AMERSFOORT	4-11-2023	Vianen	NED
* 5:18.17	Irene Snakenborg	1986 De Inktvis	18-2-2023	Heerenveen	NED
5:20.63	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 5:22.72	Linda van Klei - Jansse	1988 WIDEX GZC DONK	18-2-2023	Heerenveen	NED
5:31.88	Nikki Roon	1988 IJZPC	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
5:33.30	Sanne de Ridder	1985 ZVL - 1886 Center	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
5:34.37	Monique van Lint	1986 ZC'90	4-11-2023	Vianen	NED
5:42.46	Sandra Schellekens	1985 Neptunus'58	17-2-2023	Heerenveen	NED

800m vrije slag Dames 35+ Korte baan

9:37.37	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 9:45.81	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	16-2-2023	Heerenveen	NED
10:48.96	Irene Snakenborg	1986 De Inktvis	18-2-2023	Heerenveen	NED
10:50.22	Linda van Klei - Jansse	1988 WIDEX GZC DONK	18-2-2023	Heerenveen	NED
11:08.84	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	18-2-2023	Heerenveen	NED
11:26.97	Nikki Roon	1988 IJZPC	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 12:12.80	Sandra Schellekens	1985 Neptunus'58	16-2-2023	Heerenveen	NED
12:56.83	Lisette van den Bos	1987 De Geul	16-12-2023	Zwijndrecht	NED

1500m vrije slag Dames 35+ Korte baan

18:24.36	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	16-2-2023	Heerenveen	NED
18:38.03	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	16-2-2023	Heerenveen	NED
21:47.14	Nikki Roon	1988 IJZPC	16-2-2023	Heerenveen	NED
23:17.85	Sandra Schellekens	1985 Neptunus'58	16-2-2023	Heerenveen	NED

50m rugslag Dames 35+ Korte baan

0:32.48	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:32.61	Marjie Jansen	1985 ZPC AMERSFOORT	20-5-2023	Lelystad	NED
0:33.57	Samantha van Eijk	1988 De Geul	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:34.09	Rianne Hoffland	1988 Sassenheim	17-9-2023	Leiden	NED
* 0:34.54	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:35.48	Janneke Koolen-Kaph	1987 Tempo	29-12-2023	Maastricht	NED
* 0:35.60	Jolanda Cnossen	1986 Neptunia'24	19-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:35.88	Ramona Hulshof	1985 THOR	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:36.46	Hanneke Heymen	1984 WS Twente	29-10-2023	Winterswijk	NED
0:36.69	Nikki Roon	1988 IJZPC	15-1-2023	Leiden	NED
* 0:37.30	Monique van Huizen	1987 AZC	22-11-2023	Funchal	POR

100m rugslag Dames 35+ Korte baan

1:10.16	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:11.61	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:12.40	Samantha van Eijk	1988 De Geul	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:12.82	Rianne Hoffland	1988 Sassenheim	17-9-2023	Leiden	NED
* 1:14.43	Marjie Jansen	1985 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED

100m rugslag Dames 35+ Korte baan

1:17.29	Jolanda Cnossen	1986 Neptunia'24	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:18.85	Hanneke Heymen	1984 WS Twente	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:19.25	Janneke Koolen-Kaph	1987 Tempo	28-12-2023	Maastricht	NED
1:19.70	Ingrid Jansen	1987 ZEPS	24-9-2023	Roermond	NED
* 1:19.97	Renske Eilers	1988 Zwemvereniging Hoogl	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:20.69	Marlies Jehoel-van As	1985 PSV	7-1-2023	Papendrecht	NED

200m rugslag Dames 35+ Korte baan

2:27.58	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:32.18	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:36.91	Rianne Hoffland	1988 Sassenheim	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:38.39	Samantha van Eijk	1988 De Geul	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:43.82	Jolanda Cnossen	1986 Neptunia'24	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:45.28	Renske Eilers	1988 Zwemvereniging Hoogl	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:50.38	Marlies Jehoel-van As	1985 PSV	26-11-2023	Eindhoven	NED
2:51.14	Nikki Roon	1988 IJZPC	25-2-2023	Vianen	NED
2:52.17	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	25-2-2023	Vianen	NED
2:57.67	Sandra Schellekens	1985 Neptunus'58	19-2-2023	Heerenveen	NED
3:09.36	Marjolein van der Poel	1987 De Warande	26-11-2023	Eindhoven	NED

50m schoolslag Dames 35+ Korte baan

0:34.16	Loes Zanderink	1988 SwimGym	17-9-2023	Leiden	NED
0:35.10	Daniëlle Reijnders	1985 AquAmigos	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:35.18	Larissa Brak	1988 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:37.53	Wendy van der Iest	1987 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:38.76	Rosanne Bakker	1988 ZPC AMERSFOORT	4-11-2023	Vianen	NED
* 0:39.10	Susanne van der Linde	1988 DIO	5-11-2023	Etten-Leur	NED
0:39.91	Renee de Kok	1984 PSV	7-1-2023	Papendrecht	NED
* 0:40.06	Linda van Klei - Jansse	1988 WIDEX GZC DONK	12-3-2023	Gouda	NED
0:40.52	Nikki Roon	1988 IJZPC	7-1-2023	Papendrecht	NED
0:40.65	Marlies Jehoel-van As	1985 PSV	7-1-2023	Papendrecht	NED

100m schoolslag Dames 35+ Korte baan

1:14.67	Loes Zanderink	1988 SwimGym	26-11-2023	Eindhoven	NED
1:15.37	Daniëlle Reijnders	1985 AquAmigos	24-11-2023	Funchal	POR
1:20.25	Larissa Brak	1988 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:21.78	Wendy van der Iest	1987 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:23.46	Susanne van der Linde	1988 DIO	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:26.34	Linda van Klei - Jansse	1988 WIDEX GZC DONK	12-3-2023	Gouda	NED
1:27.73	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	12-3-2023	Almere-Poort	NED
1:28.60	Marlies Jehoel-van As	1985 PSV	26-11-2023	Eindhoven	NED
* 1:34.39	Nikki Roon	1988 IJZPC	20-5-2023	Lelystad	NED
1:37.49	Angelique Wammes-Br	1984 Zwemvereniging Hoogl	18-2-2023	Heerenveen	NED

200m schoolslag Dames 35+ Korte baan

2:53.02	Daniëlle Reijnders	1985 AquAmigos	21-11-2023	Funchal	POR
2:54.29	Susanne van der Linde	1988 DIO	17-2-2023	Heerenveen	NED
3:00.79	Larissa Brak	1988 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023	Heerenveen	NED
3:05.05	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	17-2-2023	Heerenveen	NED
3:09.76	Marlies Jehoel-van As	1985 PSV	7-1-2023	Papendrecht	NED
3:19.20	Nikki Roon	1988 IJZPC	20-5-2023	Lelystad	NED
3:22.40	Angelique Wammes-Br	1984 Zwemvereniging Hoogl	17-2-2023	Heerenveen	NED

50m vlinderslag Dames 35+ Korte baan

0:30.57	Rieneke Terink	1984 RZC	29-10-2023	Winterswijk	NED
0:31.20	Daniëlle Reijnders	1985 AquAmigos	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:31.47	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:31.77	Marjie Jansen	1985 ZPC AMERSFOORT	17-9-2023	Leiden	NED
0:32.37	Monique van Huizen	1987 AZC	23-11-2023	Funchal	POR
0:32.39	Loes Zanderink	1988 SwimGym	17-9-2023	Leiden	NED
0:32.95	Monique Remst	1987 AZC	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:33.64	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:34.12	Samantha van Eijk	1988 De Geul	8-10-2023	Papendrecht	NED
0:34.47	Linda van Klei - Jansse	1988 WIDEX GZC DONK	17-9-2023	Leiden	NED
* 0:34.53	Nikki Roon	1988 IJZPC	15-1-2023	Leiden	NED

100m vlinderslag Dames 35+ Korte baan

1:06.90	Viktória Hádén-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:10.43	Daniëlle Reijnders	1985 AquAmigos	19-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:14.02	Marlijn Hendriksen	1988 DIO	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:14.24	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:14.28	Marjie Jansen	1985 ZPC AMERSFOORT	17-9-2023	Leiden	NED
* 1:19.18	Rianne Hoffland	1988 Sassenheim	15-1-2023	Leiden	NED
1:20.95	Linda van Klei - Jansse	1988 WIDEX GZC DONK	17-9-2023	Leiden	NED
1:22.86	Monique Remst	1987 AZC	19-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:23.00	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	12-3-2023	Almere-Poort	NED
* 1:23.28	Samantha van Eijk	1988 De Geul	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:24.28	Marjolein van der Poel	1987 De Warande	26-11-2023	Eindhoven	NED

200m vlinderslag Dames 35+ Korte baan

200m vlinderslag Dames 35+ Korte baan

2:23.20	Viktória Háden-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:34.28	Marlijn Hendriksen	1988 DIO	18-2-2023 Heerenveen	NED

100m wisselslag Dames 35+ Korte baan

1:08.43	Rieneke Terink	1984 RZC	29-10-2023 Winterswijk	NED
1:09.97	Viktória Háden-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:11.86	Jenny Schouten	1987 MZ&PC	25-3-2023 Mol	BEL
1:11.89	Loes Zanderink	1988 SwimGym	17-9-2023 Leiden	NED
1:12.15	Daniëlle Reijnders	1985 AquAmigos	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:13.74	Marjie Jansen	1985 ZPC AMERSFOORT	23-12-2023 Amersfoort	NED
1:14.29	Samantha van Eijk	1988 De Geul	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:15.15	Wendy van der Iest	1987 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:16.22	Monique Remst	1987 AZC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:16.60	Linda van Klei - Jansse	1988 WIDEX GZC DONK	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:17.23	Larissa Brak	1988 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m wisselslag Dames 35+ Korte baan

2:28.82	Viktória Háden-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:42.27	Susanne van der Linde	1988 DIO	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:44.37	Samantha van Eijk	1988 De Geul	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:48.20	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:48.40	Linda van Klei - Jansse	1988 WIDEX GZC DONK	17-9-2023 Leiden	NED
2:51.67	Nikki Roon	1988 IJZPC	7-1-2023 Papendrecht	NED
2:52.12	Rosanne Bakker	1988 ZPC AMERSFOORT	4-11-2023 Vianen	NED
2:53.84	Larissa Brak	1988 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:54.02	Monique Remst	1987 AZC	17-9-2023 Leiden	NED
2:57.16	Monique van Lint	1986 ZC'90	4-11-2023 Vianen	NED
3:01.58	Sanne de Ridder	1985 ZVL - 1886 Center	8-4-2023 Zwijndrecht	NED

400m wisselslag Dames 35+ Korte baan

5:13.67	Viktória Háden-Felföldi	1985 Iron Swim (HUN)	19-2-2023 Heerenveen	NED
5:29.27	Marlijn Hendriksen	1988 DIO	19-2-2023 Heerenveen	NED
5:48.05	Rianne Hofland	1988 Sassenheim	15-1-2023 Leiden	NED
5:49.42	Samantha van Eijk	1988 De Geul	19-2-2023 Heerenveen	NED
5:55.02	Linda van Klei - Jansse	1988 WIDEX GZC DONK	19-2-2023 Heerenveen	NED
6:01.75	Liesbeth van Mill	1987 Zwemlust-den Hommel	12-3-2023 Almere-Poort	NED
6:15.14	Nikki Roon	1988 IJZPC	15-1-2023 Leiden	NED
6:16.65	Renske Eilers	1988 Zwemvereniging Hoogl	19-2-2023 Heerenveen	NED
6:36.96	Sandra Schellekens	1985 Neptunus'58	26-11-2023 Eindhoven	NED

50m vrije slag Dames 40+ Korte baan

0:27.54	Ausra Razgune	1983 Kaisiadoriu Plaukiam (L	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:27.96	Anke Lambooi	1980 De Vliet (SG)	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:28.11	Delia Badoux	1980 WVZ	8-10-2023 Papendrecht	NED
0:28.61	Barbara van Rhijn	1981 ZPC AMERSFOORT	23-12-2023 Amersfoort	NED
0:29.38	Anne-Marie Verschoor	1981 De Biesboschzwemmer	19-11-2023 Papendrecht	NED
0:29.79	Roos van Esch	1982 ACZ	30-12-2023 Maastricht	NED
0:29.80	Debbie van Rooijen	1982 IJZPC	12-3-2023 Gouda	NED
0:30.52	Laura Badoux	1982 DAW	7-1-2023 Papendrecht	NED
* 0:30.54	Patricia Brooijmans	1979 Old Dutch	5-11-2023 Etten-Leur	NED
* 0:30.71	Pauline van Gelder-Die	1981 Steenwijk 1934	12-3-2023 Almere-Poort	NED
* 0:30.73	Elke Blox	1982 Tiamat	4-6-2023 Veldhoven	NED

100m vrije slag Dames 40+ Korte baan

1:00.19	Delia Badoux	1980 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
1:02.19	Anke Lambooi	1980 De Vliet (SG)	12-3-2023 Gouda	NED
1:03.86	Roos van Esch	1982 ACZ	7-1-2023 Papendrecht	NED
1:04.75	Debbie van Rooijen	1982 IJZPC	20-5-2023 Lelystad	NED
1:05.31	Anne-Marie Verschoor	1981 De Biesboschzwemmer	23-12-2023 Andel	NED
1:05.58	Laura Badoux	1982 DAW	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:08.00	Patricia Brooijmans	1979 Old Dutch	8-10-2023 Papendrecht	NED
1:08.30	Chantal Verhoeff	1979 Old Dutch	29-12-2023 Maastricht	NED
1:09.02	Pauline van Gelder-Die	1981 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:09.21	Jessica Venema	1979 WIDEX GZC DONK	29-12-2023 Maastricht	NED

200m vrije slag Dames 40+ Korte baan

2:11.83	Delia Badoux	1980 WVZ	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
2:19.99	Anke Lambooi	1980 De Vliet (SG)	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:22.44	Debbie van Rooijen	1982 IJZPC	25-2-2023 Vianen	NED
2:25.88	Anne-Marie Verschoor	1981 De Biesboschzwemmer	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
* 2:26.82	Laura Badoux	1982 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:31.57	Patricia Brooijmans	1979 Old Dutch	5-11-2023 Etten-Leur	NED
2:31.84	Tonia Ruybroek	1981 Poseidon'56	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
* 2:31.86	Steffi Meinhold	1980 d'ELFT	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
2:32.04	Chantal Verhoeff	1979 Old Dutch	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
* 2:33.46	Roos van Esch	1982 ACZ	19-11-2023 Papendrecht	NED

400m vrije slag Dames 40+ Korte baan

5:03.64	Anke Lambooi	1980 De Vliet (SG)	24-6-2023 Barneveld	NED
5:05.42	Debbie van Rooijen	1982 IJZPC	8-4-2023 Zwijndrecht	NED

400m vrije slag Dames 40+ Korte baan

* 5:10.88	Steffi Meinhold	1980 d'ELFT	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
5:12.65	Roos van Esch	1982 ACZ	19-11-2023 Papendrecht	NED
5:21.82	Ramona Linting	1983 AZC	22-11-2023 Funchal	POR
5:22.91	Chantal Verhoeff	1979 Old Dutch	25-3-2023 Mol	BEL
5:26.47	Agnes van Brug	1980 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:31.42	Martine de Haart	1979 Patrick-De Roersopper	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:34.13	Jessica Venema	1979 WIDEX GZC DONK	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
* 5:49.37	Linda Hoogendam	1983 WVZ	16-2-2023 Heerenveen	NED

800m vrije slag Dames 40+ Korte baan

10:26.87	Steffi Meinhold	1980 d'ELFT	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
10:30.73	Anke Lambooi	1980 De Vliet (SG)	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 10:54.72	Roos van Esch	1982 ACZ	12-3-2023 Gouda	NED
11:07.67	Ramona Linting	1983 AZC	19-11-2023 Funchal	POR
11:08.39	Agnes van Brug	1980 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED
11:11.25	Chantal Verhoeff	1979 Old Dutch	4-6-2023 Veldhoven	NED
11:25.78	Jessica Venema	1979 WIDEX GZC DONK	18-2-2023 Heerenveen	NED
11:47.89	Linda Hoogendam	1983 WVZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 12:44.80	Marion Brobbel-Groen	1982 ZPC Numansdorp	12-3-2023 Gouda	NED
* 12:45.38	Eveline Hacquebord	1979 IJZPC	12-3-2023 Gouda	NED

1500m vrije slag Dames 40+ Korte baan

20:26.68	Roos van Esch	1982 ACZ	12-3-2023 Gouda	NED
22:10.20	Jessica Venema	1979 WIDEX GZC DONK	12-3-2023 Gouda	NED
22:30.57	Linda Hoogendam	1983 WVZ	16-2-2023 Heerenveen	NED
23:59.23	Eveline Hacquebord	1979 IJZPC	12-3-2023 Gouda	NED
24:15.98	Marion Brobbel-Groen	1982 ZPC Numansdorp	12-3-2023 Gouda	NED
25:27.75	Clara Groenhorst	1982 WIDEX GZC DONK	12-3-2023 Gouda	NED

50m rugslag Dames 40+ Korte baan

0:30.87	Ausra Razgune	1983 Kaisiadoriu Plaukiam (L	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:33.86	Roos van Esch	1982 ACZ	8-10-2023 Papendrecht	NED
0:34.55	Tonia Ruybroek	1981 Poseidon'56	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
0:35.40	Anne-Marie Verschoor	1981 De Biesboschzwemmer	29-12-2023 Maastricht	NED
0:35.71	Pauline van Gelder-Die	1981 Steenwijk 1934	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:35.81	Gea van der Schaaf	1979 Deltasteur	20-5-2023 Lelystad	NED
* 0:35.91	Naomi Koning	1981 Het Ravijn	15-10-2023 Nijverdal	NED
0:36.30	Angela Giezen	1983 Zwemvereniging Hoogl	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:36.50	Sandra Temmerman	1980 DAW	17-9-2023 Leiden	NED
* 0:36.86	Esther Poortvliet - Koe	1980 De Duinkickers	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:37.14	Anke Lambooi	1980 De Vliet (SG)	12-3-2023 Gouda	NED

100m rugslag Dames 40+ Korte baan

1:09.16	Ausra Razgune	1983 Kaisiadoriu Plaukiam (L	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:11.01	Roos van Esch	1982 ACZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:16.33	Elke Blox	1982 Tiamat	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:17.44	Anke Lambooi	1980 De Vliet (SG)	12-3-2023 Gouda	NED
1:17.88	Angela Giezen	1983 Zwemvereniging Hoogl	28-12-2023 Maastricht	NED
1:18.33	Nadya Putter	1983 ZVVS	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:18.48	Sandra Temmerman	1980 DAW	17-9-2023 Leiden	NED
1:18.91	Gea van der Schaaf	1979 Deltasteur	30-9-2023 Kampen	NED
1:18.92	Anne-Marie Verschoor	1981 De Biesboschzwemmer	28-12-2023 Maastricht	NED
* 1:19.23	Tonia Ruybroek	1981 Poseidon'56	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
* 1:20.15	Debbie van Rooijen	1982 IJZPC	8-4-2023 Zwijndrecht	NED

200m rugslag Dames 40+ Korte baan

2:41.12	Roos van Esch	1982 ACZ	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:42.28	Tonia Ruybroek	1981 Poseidon'56	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:43.20	Debbie van Rooijen	1982 IJZPC	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:46.60	Anke Lambooi	1980 De Vliet (SG)	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:47.65	Steffi Meinhold	1980 d'ELFT	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
2:48.04	Gea van der Schaaf	1979 Deltasteur	12-3-2023 Almere-Poort	NED
2:53.51	Pauline van Gelder-Die	1981 Steenwijk 1934	12-3-2023 Almere-Poort	NED
2:55.05	Angela Giezen	1983 Zwemvereniging Hoogl	30-9-2023 Kampen	NED
2:55.24	Esther Poortvliet - Koe	1980 De Duinkickers	12-3-2023 Almere-Poort	NED
2:58.37	Ijla Janssen	1981 ESCA Zwemmen	19-2-2023 Heerenveen	NED

50m schoolslag Dames 40+ Korte baan

0:35.46	Laura Badoux	1982 DAW	17-9-2023 Leiden	NED
* 0:36.82	Delia Badoux	1980 WVZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:38.27	Anne-Marie Verschoor	1981 De Biesboschzwemmer	8-10-2023 Papendrecht	NED
* 0:38.95	Roos van Esch	1982 ACZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:39.35	Kirsten van der Steen	1981 De Biesboschzwemmer	23-12-2023 Andel	NED
* 0:40.02	Anke Lambooi	1980 De Vliet (SG)	15-1-2023 Leiden	NED
0:40.06	Ijla Janssen	1981 ESCA Zwemmen	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:40.85	Eveline Hacquebord	1979 IJZPC	7-1-2023 Papendrecht	NED
0:40.95	Tonia Ruybroek	1981 Poseidon'56	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
* 0:41.23	Nadya Putter	1983 ZVVS	18-2-2023 Heerenveen	NED

100m schoolslag Dames 40+ Korte baan

100m schoolslag Dames 40+ Korte baan

1:18.24	Delia Badoux	1980 WVZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:18.42	Laura Badoux	1982 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:22.05	Roos van Esch	1982 ACZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:24.60	Anne-Marie Verschoor	1981 De Biesboschzwemmer	28-12-2023 Maastricht	NED
1:25.38	Anke Lambooi	1980 De Vliet (SG)	15-1-2023 Leiden	NED
1:28.55	Nadya Putter	1983 ZVVS	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:28.71	Ilja Janssen	1981 ESCA Zwemmen	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:29.15	Debbie van Rooijen	1982 IJZPC	20-5-2023 Lelystad	NED
1:30.67	Angela Giezen	1983 Zwemvereniging Hoog	28-12-2023 Maastricht	NED
1:32.10	Esther Poortvliet - Koe	1980 De Duinkickers	12-3-2023 Almere-Poort	NED

200m schoolslag Dames 40+ Korte baan

2:49.60	Laura Badoux	1982 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:03.23	Roos van Esch	1982 ACZ	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
3:04.67	Anke Lambooi	1980 De Vliet (SG)	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
3:06.96	Debbie van Rooijen	1982 IJZPC	20-5-2023 Lelystad	NED
3:07.41	Nadya Putter	1983 ZVVS	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:14.96	Angela Giezen	1983 Zwemvereniging Hoog	20-5-2023 Lelystad	NED
3:17.66	Eveline Hacquebord	1979 IJZPC	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:21.06	Roelien Stegeman	1981 ZV 44	20-5-2023 Lelystad	NED
3:22.95	Chantal Verhooff	1979 Old Dutch	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
3:29.59	Jessica Venema	1979 WIDEX GZC DONK	16-12-2023 Zwijndrecht	NED

50m vlinderslag Dames 40+ Korte baan

0:29.40	Delia Badoux	1980 WVZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
<i>0:30.41 Ausra Razgune</i>	<i>1983 Kaisiadoriu Plaukiam (L</i>	<i>17-2-2023 Heerenveen</i>	<i>NED</i>	
0:31.86	Roos van Esch	1982 ACZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.70	Anne-Marie Verschoor	1981 De Biesboschzwemmer	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
0:33.08	Elke Blox	1982 Tiamat	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:33.44	Laura Badoux	1982 DAW	7-1-2023 Papendrecht	NED
0:33.86	Chantal Verhooff	1979 Old Dutch	4-6-2023 Veldhoven	NED
0:34.14	Sabrina Boekhout	1981 De Biesboschzwemmer	23-12-2023 Andel	NED
0:34.14	Pauline van Gelder-Die	1981 Steenwijk 1934	20-5-2023 Lelystad	NED
0:34.45	Ramona Linting	1983 AZC	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
0:34.85	Marlijn Post	1981 ESCA Zwemmen	29-10-2023 Winterswijk	NED

100m vlinderslag Dames 40+ Korte baan

1:06.95	Delia Badoux	1980 WVZ	19-2-2023 Heerenveen	NED
<i>1:08.54 Ausra Razgune</i>	<i>1983 Kaisiadoriu Plaukiam (L</i>	<i>19-2-2023 Heerenveen</i>	<i>NED</i>	
1:11.90	Roos van Esch	1982 ACZ	29-12-2023 Maastricht	NED
1:16.62	Elke Blox	1982 Tiamat	4-6-2023 Veldhoven	NED
1:17.92	Tonia Ruybroek	1981 Poseidon'56	8-10-2023 Papendrecht	NED
1:18.95	Debbie van Rooijen	1982 IJZPC	12-3-2023 Gouda	NED
1:20.32	Chantal Verhooff	1979 Old Dutch	20-5-2023 Lier	BEL
* 1:23.00	Ramona Linting	1983 AZC	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
1:23.60	Michelle de Villiers	1983 Hellas-Glana	29-12-2023 Maastricht	NED
1:32.44	Jessica Venema	1979 WIDEX GZC DONK	29-12-2023 Maastricht	NED
* 1:32.54	Angela Giezen	1983 Zwemvereniging Hoog	7-1-2023 Zwolle	NED

200m vlinderslag Dames 40+ Korte baan

2:34.12	Roos van Esch	1982 ACZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
3:03.26	Ramona Linting	1983 AZC	24-11-2023 Funchal	POR
3:17.48	Angela Giezen	1983 Zwemvereniging Hoog	7-1-2023 Zwolle	NED
3:21.15	Linda Hoogendam	1983 WVZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
3:40.05	Saskia op den Velde	1979 De Duinkickers	20-5-2023 Lelystad	NED

100m wisselslag Dames 40+ Korte baan

1:07.94	Delia Badoux	1980 WVZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:14.57	Roos van Esch	1982 ACZ	30-12-2023 Maastricht	NED
1:14.65	Anke Lambooi	1980 De Vliet (SG)	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:15.70	Anne-Marie Verschoor	1981 De Biesboschzwemmer	19-11-2023 Papendrecht	NED
1:16.46	Barbara van Rhijn	1981 ZPC AMERSFOORT	23-12-2023 Amersfoort	NED
1:16.69	Debbie van Rooijen	1982 IJZPC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:16.91	Nadya Putter	1983 ZVVS	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:17.59	Pauline van Gelder-Die	1981 Steenwijk 1934	20-5-2023 Lelystad	NED
1:19.26	Patricia Brooijmans	1979 Old Dutch	8-10-2023 Papendrecht	NED
1:20.57	Angela Giezen	1983 Zwemvereniging Hoog	20-5-2023 Lelystad	NED

200m wisselslag Dames 40+ Korte baan

2:31.96	Delia Badoux	1980 WVZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:36.34	Roos van Esch	1982 ACZ	7-1-2023 Papendrecht	NED
2:39.71	Laura Badoux	1982 DAW	17-9-2023 Leiden	NED
2:44.03	Debbie van Rooijen	1982 IJZPC	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:48.61	Elke Blox	1982 Tiamat	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:56.21	Angela Giezen	1983 Zwemvereniging Hoog	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:57.98	Chantal Verhooff	1979 Old Dutch	5-11-2023 Etten-Leur	NED
2:58.60	Esther Poortvliet - Koe	1980 De Duinkickers	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:04.92	Jessica Venema	1979 WIDEX GZC DONK	5-11-2023 Etten-Leur	NED
3:13.09	Mireille Nijhuis - Bruin	1981 ZV 44	17-9-2023 Leiden	NED

400m wisselslag Dames 40+ Korte baan

5:40.06	Roos van Esch	1982 ACZ	19-2-2023 Heerenveen	NED
6:14.26	Angela Giezen	1983 Zwemvereniging Hoog	4-6-2023 Heerenveen	NED
6:30.71	Gea van der Schaaf	1979 Deltasteur	12-3-2023 Almere-Poort	NED
6:32.27	Michelle de Villiers	1983 Hellas-Glana	26-11-2023 Eindhoven	NED
6:44.32	Linda Hoogendam	1983 WVZ	19-2-2023 Heerenveen	NED
7:27.99	Saskia op den Velde	1979 De Duinkickers	4-6-2023 Heerenveen	NED

50m vrije slag Dames 45+ Korte baan

* 0:29.44	Janneke Harmsen-Bak	1977 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.64	Monique Boets-Hamstr	1976 Stadskanaal	17-2-2023 Heerenveen	NED
<i>0:30.14 Nathalie Blondeel</i>	<i>1977 Cercle De Natation Spo</i>	<i>26-11-2023 Eindhoven</i>	<i>NED</i>	
* 0:30.41	Ilona Hogerheyde	1974 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.45	Claudia Zwiers	1977 AquAmigos	5-11-2023 Etten-Leur	NED
<i>0:30.60 Lina Bielinieni</i>	<i>1974 Kaisiadoriu Plaukiam (L</i>	<i>17-2-2023 Heerenveen</i>	<i>NED</i>	
0:31.05	Krista de Reus-Trompe	1976 DZ&PC	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:31.14	Katinka van Dongen	1977 ZZ&PC De Devel	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
* 0:31.15	Liselotte Joling	1975 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:31.54	Marleen Zantingh	1978 Old Dutch	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
0:31.67	Petra Guijt	1976 RZC	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.93	Marian Nederlof	1976 De Geul	8-4-2023 Zwijndrecht	NED

100m vrije slag Dames 45+ Korte baan

* 1:05.22	<i>Nathalie Blondeel</i>	<i>1977 Cercle De Natation Spo</i>	<i>26-11-2023 Eindhoven</i>	<i>NED</i>
1:06.01	Monique Boets-Hamstr	1976 Stadskanaal	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:06.05	Ilona Hogerheyde	1974 DAW	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:06.89	Liselotte Joling	1975 PSV	29-12-2023 Maastricht	NED
1:08.60	Krista de Reus-Trompe	1976 DZ&PC	19-2-2023 Heerenveen	NED
<i>1:08.70 Lina Bielinieni</i>	<i>1974 Kaisiadoriu Plaukiam (L</i>	<i>19-2-2023 Heerenveen</i>	<i>NED</i>	
1:09.75	Petra Guijt	1976 Aqua-Novio'94	29-10-2023 Winterswijk	NED
* 1:10.58	Melanie Kuiper	1976 ZIGNEA	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:11.00	Marleen Zantingh	1978 Old Dutch	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:12.28	Alina Spijkerman	1977 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:12.47	Katinka van Dongen	1977 ZZ&PC De Devel	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
1:12.72	Jolanda van Gendt	1978 PSV	17-9-2023 Leiden	NED

200m vrije slag Dames 45+ Korte baan

2:20.77	Liselotte Joling	1975 PSV	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:25.27	Melanie Kuiper	1976 ZIGNEA	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:26.92	Monique Boets-Hamstr	1976 Stadskanaal	30-9-2023 Kampen	NED
2:28.95	Katinka van Dongen	1977 ZZ&PC De Devel	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:32.56	Alina Spijkerman	1977 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:33.63	<i>Lina Bielinieni</i>	<i>1974 Kaisiadoriu Plaukiam (L</i>	<i>17-2-2023 Heerenveen</i>	<i>NED</i>
2:34.10	Petra Guijt	1976 RZC	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:35.11	Cindy Gootzen-Bulthuis	1975 RZ	24-9-2023 Roermond	NED
2:36.74	Krista de Reus-Trompe	1976 DZ&PC	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:40.04	Marleen Zantingh	1978 Old Dutch	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:41.06	Jannie Vennik	1976 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023 Heerenveen	NED

400m vrije slag Dames 45+ Korte baan

4:48.82	Liselotte Joling	1975 PSV	19-11-2023 Papendrecht	NED
5:05.12	Melanie Kuiper	1976 ZIGNEA	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:26.26	Cindy Gootzen-Bulthuis	1975 RZ	24-9-2023 Roermond	NED
5:29.40	Petra Guijt	1976 RZC	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:31.16	Alina Spijkerman	1977 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 5:34.53	Jannie Vennik	1976 HZ&PC Heerenveen	16-2-2023 Heerenveen	NED
5:41.17	Karin van Dijk	1976 THOR	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:46.54	Marleen Zantingh	1978 Old Dutch	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
6:34.85	Inge Roskam	1978 De Duinkickers	24-6-2023 Barneveld	NED
6:38.53	Clementine van Bruxv	1977 SCOM/De Zeehond'73	17-2-2023 Heerenveen	NED

800m vrije slag Dames 45+ Korte baan

10:00.35	Liselotte Joling	1975 PSV	18-3-2023 Nijlen	BEL
10:26.48	Melanie Kuiper	1976 ZIGNEA	18-2-2023 Heerenveen	NED
11:13.51	Alina Spijkerman	1977 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 11:17.25	Jannie Vennik	1976 HZ&PC Heerenveen	16-2-2023 Heerenveen	NED
11:24.46	Petra Guijt	1976 RZC	18-2-2023 Heerenveen	NED
14:20.09	Grietje van der Hoek	1974 Triton Putten	24-6-2023 Barneveld	NED
15:16.92	Ria Voerman	1974 De Duinkickers	24-6-2023 Barneveld	NED

1500m vrije slag Dames 45+ Korte baan

18:57.59	Liselotte Joling	1975 PSV	16-2-2023 Heerenveen	NED
19:42.33	Melanie Kuiper	1976 ZIGNEA	16-2-2023 Heerenveen	NED
21:23.45	Jannie Vennik	1976 HZ&PC Heerenveen	16-2-2023 Heerenveen	NED

50m rugslag Dames 45+ Korte baan

0:33.83	Janneke Harmsen-Bak	1977 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:34.18	Monique Boets-Hamstr	1976 Stadskanaal	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:36.10	Mirjan den Drijver	1975 Feijenoord Zwemmen (18-2-2023 Heerenveen	NED
0:36.27	Melanie Kuiper	1976 ZIGNEA	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:36.50	Liselotte Joling	1975 PSV	15-1-2023 Leiden	NED

50m rugslag Dames 45+ Korte baan

* 0:37.03	Alina Spijkerman	1977 DAW	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:37.79	Cindy Goolzen-Bulthui	1975 RZ	24-9-2023 Roermond	NED
0:38.66	Anuschka Glazema-Bo	1977 Stadskanaal	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:39.39	Krista de Reus-Trompe	1976 DZ&PC	28-10-2023 Emmeloord	NED
0:40.05	Fabiola Bosman	1977 Deltasteur	14-7-2023 Kampen	NED

100m rugslag Dames 45+ Korte baan

1:17.05	Melanie Kuiper	1976 ZIGNEA	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:17.29	Monique Boets-Hamstr	1976 Stadskanaal	4-6-2023 Heerenveen	NED
1:18.40	Cindy Goolzen-Bulthui	1975 RZ	24-9-2023 Roermond	NED
1:18.63	Mirjan den Drijver	1975 Feijenoord Zwemmen (17-2-2023 Heerenveen	NED
1:19.21	Liselotte Joling	1975 PSV	28-12-2023 Maastricht	NED
1:20.64	Alina Spijkerman	1977 DAW	17-9-2023 Leiden	NED
1:21.64	Jolanda van Gendt	1978 PSV	17-9-2023 Leiden	NED
1:24.09	Anuschka Glazema-Bo	1977 Stadskanaal	4-6-2023 Heerenveen	NED
1:24.66	Karin van Dijk	1976 THOR	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:26.23	Marjo Huisman	1974 DWK	30-9-2023 Kampen	NED

200m rugslag Dames 45+ Korte baan

2:46.01	Monique Boets-Hamstr	1976 Stadskanaal	30-9-2023 Kampen	NED
2:46.50	Melanie Kuiper	1976 ZIGNEA	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:47.05	Liselotte Joling	1975 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:50.73	Mirjan den Drijver	1975 Westland Swimming St	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
2:53.89	Jolanda van Gendt	1978 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
2:55.00	Alina Spijkerman	1977 DAW	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:58.92	Anuschka Glazema-Bo	1977 Stadskanaal	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:59.18	Susanne van den Bosc	1977 VZV Njord	26-11-2023 Eindhoven	NED
2:59.79	Leontine Loeber	1977 SwimGym	26-11-2023 Eindhoven	NED
3:01.94	Petra Guijt	1976 RZC	8-4-2023 Zwijndrecht	NED

50m schoolslag Dames 45+ Korte baan

0:39.30	Liselotte Joling	1975 PSV	30-12-2023 Maastricht	NED
0:39.55	Inge Roskam	1978 De Duinkickers	7-1-2023 Zwolle	NED
0:39.75	Monique Boets-Hamstr	1976 Stadskanaal	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:39.95	Lina Bieliniene	1974 Kaisiadoriu Plaukiam (L	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:41.58	Monica Korndewal	1977 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:41.79	Marleen Zantingh	1978 Old Dutch	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:42.34	Karin van Dijk	1976 THOR	8-12-2023 Winschoten	NED
0:42.78	Joria Damhuis	1976 SwimGym	17-9-2023 Leiden	NED
0:42.80	Krista de Reus-Trompe	1976 DZ&PC	30-9-2023 Kampen	NED
0:43.01	Ester Dekkers	1975 RZC	29-10-2023 Winterswijk	NED
* 0:43.03	Marjo Huisman	1974 DWK	18-3-2023 Rhenen	NED

100m schoolslag Dames 45+ Korte baan

1:26.14	Lina Bieliniene	1974 Kaisiadoriu Plaukiam (L	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:26.69	Liselotte Joling	1975 PSV	5-11-2023 Etten-Leur	NED
1:29.10	Monique Boets-Hamstr	1976 Stadskanaal	4-6-2023 Heerenveen	NED
1:29.80	Monica Korndewal	1977 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:29.83	Inge Roskam	1978 De Duinkickers	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:30.74	Marleen Zantingh	1978 Old Dutch	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:31.21	Marjo Huisman	1974 DWK	18-3-2023 Rhenen	NED
* 1:33.06	Marleen Vos	1974 Batavia Swim	20-5-2023 Lelystad	NED
1:33.66	Jolanda van Gendt	1978 PSV	5-11-2023 Etten-Leur	NED
1:35.09	Joria Damhuis	1976 SwimGym	17-9-2023 Leiden	NED
1:35.85	Agnieszka Szota	1977 SwimGym	17-9-2023 Leiden	NED

200m schoolslag Dames 45+ Korte baan

3:02.43	Liselotte Joling	1975 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:13.01	Marleen Vos	1974 Batavia Swim	20-5-2023 Lelystad	NED
3:15.21	Monique Boets-Hamstr	1976 Stadskanaal	20-5-2023 Lelystad	NED
3:20.35	Monica Korndewal	1977 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:23.36	Anuschka Glazema-Bo	1977 Stadskanaal	20-5-2023 Lelystad	NED
3:45.43	Femke Neeskens	1978 VZV Njord	7-1-2023 Papendrecht	NED

50m vlinderslag Dames 45+ Korte baan

0:33.12	Katinka van Dongen	1977 ZZ&PC De Devel	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
0:33.17	Ilona Hogerheyde	1974 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:33.44	Mirjan den Drijver	1975 Feijenoord Zwemmen (17-2-2023 Heerenveen	NED
0:33.82	Lina Bieliniene	1974 Kaisiadoriu Plaukiam (L	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:34.17	Monique Boets-Hamstr	1976 Stadskanaal	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:34.30	Nathalie Blondeel	1977 Cercle De Natation Spo	7-1-2023 Papendrecht	NED
0:34.62	Liselotte Joling	1975 PSV	28-12-2023 Maastricht	NED
0:36.72	Marian Nederlof	1976 De Geul	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:37.56	Monica Korndewal	1977 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:37.79	Leontine Loeber	1977 SwimGym	17-9-2023 Leiden	NED
0:37.96	Inge Roskam	1978 De Duinkickers	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:38.06	Marijke Teeuwen	1974 WS Twente	1-7-2023 Hengelo	NED

100m vlinderslag Dames 45+ Korte baan

1:15.20	Liselotte Joling	1975 PSV	29-12-2023 Maastricht	NED
---------	------------------	----------	-----------------------	-----

100m vlinderslag Dames 45+ Korte baan

1:17.22	Mirjan den Drijver	1975 Westland Swimming St	15-1-2023 Leiden	NED
1:17.78	Ilona Hogerheyde	1974 DAW	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:24.95	Krista de Reus-Trompe	1976 DZ&PC	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:25.95	Jolanda van Gendt	1978 PSV	4-6-2023 Veldhoven	NED
* 1:26.40	Anuschka Glazema-Bo	1977 Stadskanaal	12-3-2023 Almere-Poort	NED
* 1:27.10	Melanie Kuiper	1976 ZIGNEA	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:28.27	Alina Spijkerman	1977 DAW	12-3-2023 Almere-Poort	NED
* 1:29.34	Leontine Loeber	1977 SwimGym	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:33.12	Bianca Hertzogh-Buijss	1974 Scheldestroom	5-11-2023 Etten-Leur	NED

200m vlinderslag Dames 45+ Korte baan

2:41.84	Liselotte Joling	1975 PSV	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
3:11.96	Alina Spijkerman	1977 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED
3:27.02	Jannie Vennik	1976 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023 Heerenveen	NED
3:58.84	Clementine van Bruxvc	1977 Feijenoord Albion zwa	16-12-2023 Zwijndrecht	NED

100m wisselslag Dames 45+ Korte baan

1:14.62	Janneke Harmsen-Bak	1977 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:16.64	Monique Boets-Hamstr	1976 Stadskanaal	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:16.96	Liselotte Joling	1975 PSV	30-12-2023 Maastricht	NED
1:17.97	Ilona Hogerheyde	1974 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:18.75	Mirjan den Drijver	1975 Feijenoord Zwemmen (18-2-2023 Heerenveen	NED
1:18.95	Krista de Reus-Trompe	1976 DZ&PC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:19.35	Claudia Zwiers	1977 AquAmigos	5-11-2023 Etten-Leur	NED
1:21.88	Jolanda van Gendt	1978 PSV	4-6-2023 Veldhoven	NED
1:23.35	Monica Korndewal	1977 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:23.42	Alina Spijkerman	1977 DAW	17-9-2023 Leiden	NED

200m wisselslag Dames 45+ Korte baan

2:43.55	Liselotte Joling	1975 PSV	7-1-2023 Papendrecht	NED
2:46.37	Ilona Hogerheyde	1974 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:52.74	Melanie Kuiper	1976 ZIGNEA	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:53.86	Mirjan den Drijver	1975 Feijenoord Zwemmen (17-2-2023 Heerenveen	NED
2:57.05	Jolanda van Gendt	1978 PSV	7-1-2023 Papendrecht	NED
2:58.11	Alina Spijkerman	1977 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:58.21	Leontine Loeber	1977 SwimGym	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:59.07	Krista de Reus-Trompe	1976 DZ&PC	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:00.69	Susanne van den Bosc	1977 VZV Njord	5-11-2023 Etten-Leur	NED
3:04.44	Monica Korndewal	1977 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED

400m wisselslag Dames 45+ Korte baan

5:36.31	Liselotte Joling	1975 PSV	19-11-2023 Papendrecht	NED
6:02.36	Melanie Kuiper	1976 ZIGNEA	19-2-2023 Heerenveen	NED
6:15.42	Alina Spijkerman	1977 DAW	12-3-2023 Almere-Poort	NED
6:21.66	Leontine Loeber	1977 SwimGym	19-2-2023 Heerenveen	NED
6:28.71	Anuschka Glazema-Bo	1977 Stadskanaal	12-3-2023 Almere-Poort	NED
6:40.10	Jannie Vennik	1976 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023 Heerenveen	NED
8:32.05	Grietje van der Hoek	1974 Triton Putten	12-3-2023 Almere-Poort	NED

50m vrije slag Dames 50+ Korte baan

0:29.57	Edith Janssen-Koolen	1973 TRB-RES	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.01	Yvette Ratering	1972 De Ward	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.05	Marjo Goelema-Koek	1969 De Biesboschzwemmer	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.10	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	29-10-2023 Winterswijk	NED
0:30.66	Annette de Visser	1971 Oceanus	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:31.10	Janine Franssen	1971 Zwemsport Parkstad	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:31.33	Johanna van Wijnen	1972 De Biesboschzwemmer	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
0:31.53	Marjolein Klunne	1971 Hieronymus	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:31.67	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	12-3-2023 Almere-Poort	NED
0:31.78	Inken Wemheuer	1971 DWT	17-2-2023 Heerenveen	NED

100m vrije slag Dames 50+ Korte baan

1:05.08	Edith Janssen-Koolen	1973 TRB-RES	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:06.14	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	23-11-2023 Funchal	POR
1:06.53	Marjo Goelema-Koek	1969 De Biesboschzwemmer	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:06.88	Bianca Groot	1970 MSV Zeemacht	23-11-2023 Funchal	POR
1:07.93	Jenny Bergwerff	1972 ZPC AMERSFOORT	17-9-2023 Leiden	NED
1:07.94	Annette de Visser	1971 Oceanus	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:08.39	Gudule van der Meer	1972 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:08.43	Ingrid Boot-de Groot	1970 De Aalscholver	28-10-2023 Emmeloord	NED
1:08.86	Valerie Rolland	1971 Cercle De Natation Spo	7-1-2023 Papendrecht	NED
1:09.64	Trudy Ketting-Klaasser	1970 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:09.87	Janine Franssen	1971 Zwemsport Parkstad	19-2-2023 Heerenveen	NED

200m vrije slag Dames 50+ Korte baan

2:24.96	Bianca Groot	1970 MSV Zeemacht	20-11-2023 Funchal	POR
* 2:25.03	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:29.70	Annette de Visser	1971 Oceanus	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:31.78	Dianna Dr Szokol	1971 Nyiregyhazi Sportcentr	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:32.99	Jeanne Petit	1970 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m vrije slag Dames 50+ Korte baan

2:33.42	Valerie Rolland	1971 Cercle De Natation Spo	19-11-2023 Papendrecht	NED
* 2:33.61	Micky Grulms	1972 Luxembourg Sharks S	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:35.39	Karin Stein	1971 ZVVS	22-11-2023 Funchal	POR
2:39.31	Trudie van Niejenhuis	1971 TZC-Vahalis	12-3-2023 Terneuzen	NED
2:39.36	Iris van Aurich	1969 DWK	7-1-2023 Zwolle	NED
2:39.59	Trudy Ketting-Klaasser	1970 PSV	5-11-2023 Etten-Leur	NED
2:40.37	Janine Franssen	1971 Zwemsport Parkstad	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:40.80	Edith Janssen-Koolen	1973 TRB-RES	4-6-2023 Veldhoven	NED

400m vrije slag Dames 50+ Korte baan

5:02.07	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	22-11-2023 Funchal	POR
5:08.28	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:08.57	Dianna Dr Szokol	1971 Nyiregyhazi Sportcentr	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:11.70	Micky Grulms	1972 Luxembourg Sharks S	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:14.03	Annette de Visser	1971 Oceanus	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:18.79	Karin Stein	1971 ZVVS	22-11-2023 Funchal	POR
5:32.06	Inken Wemheuer	1971 DWT	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 5:33.35	Edith Janssen-Koolen	1973 TRB-RES	4-6-2023 Veldhoven	NED
5:38.56	Trudie van Niejenhuis	1971 TZC-Vahalis	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
5:47.43	Pascalie Janssen	1973 Patrick-De Roersopper	24-9-2023 Roermond	NED
6:08.84	Cherry Bas-Ott	1971 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED
6:18.63	Ingrid Versteegen	1973 DBD	4-11-2023 Vianen	NED

800m vrije slag Dames 50+ Korte baan

10:32.74	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 10:34.02	Dianna Dr Szokol	1971 Nyiregyhazi Sportcentr	16-2-2023 Heerenveen	NED
10:37.75	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	24-6-2023 Barneveld	NED
10:38.48	Micky Grulms	1972 Luxembourg Sharks S	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 10:50.48	Karin Stein	1971 ZVVS	16-2-2023 Heerenveen	NED
10:55.39	Annette de Visser	1971 Oceanus	18-2-2023 Heerenveen	NED
11:13.16	Edith Janssen-Koolen	1973 TRB-RES	4-6-2023 Veldhoven	NED
11:32.38	Inken Wemheuer	1971 DWT	18-2-2023 Heerenveen	NED
12:08.43	Trudie van Niejenhuis	1971 TZC-Vahalis	24-6-2023 Barneveld	NED
12:57.50	Annet Kootstra	1971 Swol 1894	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
13:21.41	Annette Spies	1970 LinK	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
13:23.63	Kristien Van de Moorte	1969 Shark (BEL)	4-6-2023 Veldhoven	NED
* 14:16.08	Greta Wyma-Teitsma	1971 DWK	16-2-2023 Heerenveen	NED

1500m vrije slag Dames 50+ Korte baan

19:51.85	Dianna Dr Szokol	1971 Nyiregyhazi Sportcentr	16-2-2023 Heerenveen	NED
20:29.77	Karin Stein	1971 ZVVS	16-2-2023 Heerenveen	NED
20:48.83	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	16-2-2023 Heerenveen	NED
25:15.48	Annet Kootstra	1971 Swol 1894	16-2-2023 Heerenveen	NED
26:21.94	Kristien Van de Moorte	1969 Shark (BEL)	16-2-2023 Heerenveen	NED
27:07.58	Greta Wyma-Teitsma	1971 DWK	16-2-2023 Heerenveen	NED

50m rugslag Dames 50+ Korte baan

0:34.83	Edith Janssen-Koolen	1973 TRB-RES	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:34.84	Gudule van der Meer	1972 PSV	17-9-2023 Leiden	NED
0:35.60	Johanna van Wijnen	1972 De Biesboschzwemmer	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
* 0:36.06	Carla Geurts	1971 PSV	28-12-2023 Maastricht	NED
0:36.72	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	29-10-2023 Winterswijk	NED
0:36.94	Janine Franssen	1971 Zwemsport Parkstad	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:37.25	Trudie van Niejenhuis	1971 TZC-Vahalis	15-1-2023 Leiden	NED
* 0:37.54	Valerie Rolland	1971 Cercle De Natation Spo	7-1-2023 Papendrecht	NED
0:37.69	Jenny Bergwerff	1972 ZPC AMERSFOORT	24-6-2023 Barneveld	NED
0:38.19	Marjolein Klunne	1971 Hieronymus	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:40.24	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	17-2-2023 Heerenveen	NED

100m rugslag Dames 50+ Korte baan

1:13.95	Carla Geurts	1971 PSV	28-12-2023 Maastricht	NED
* 1:14.35	Gudule van der Meer	1972 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
* 1:14.92	Johanna van Wijnen	1972 De Biesboschzwemmer	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:16.05	Edith Janssen-Koolen	1973 TRB-RES	24-9-2023 Roermond	NED
1:17.54	Jenny Bergwerff	1972 ZPC AMERSFOORT	17-9-2023 Leiden	NED
1:20.20	Valerie Rolland	1971 Cercle De Natation Spo	7-1-2023 Papendrecht	NED
1:22.42	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:22.49	Janine Franssen	1971 Zwemsport Parkstad	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:23.15	Marjolein Klunne	1971 Hieronymus	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:23.27	Trudie van Niejenhuis	1971 TZC-Vahalis	19-11-2023 Papendrecht	NED
1:25.38	Peggy Hurenkamp	1969 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023 Heerenveen	NED

200m rugslag Dames 50+ Korte baan

2:42.72	Johanna van Wijnen	1972 De Biesboschzwemmer	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
2:49.68	Valerie Rolland	1971 Cercle De Natation Spo	26-11-2023 Eindhoven	NED
2:55.41	Trudie van Niejenhuis	1971 TZC-Vahalis	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:59.66	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	19-2-2023 Heerenveen	NED
3:03.73	Peggy Hurenkamp	1969 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023 Heerenveen	NED
3:05.14	Marjolein Klunne	1971 Hieronymus	19-2-2023 Heerenveen	NED
3:20.24	Nathasja Konijn	1971 WIDEX GZC DONK	19-2-2023 Heerenveen	NED
3:21.10	Ingrid Versteegen	1973 DBD	4-11-2023 Vianen	NED

200m rugslag Dames 50+ Korte baan

3:37.81	Danielle Schipper	1970 ZOB'66	19-2-2023 Heerenveen	NED
3:44.45	Greta Wyma-Teitsma	1971 DWK	12-3-2023 Almere-Poort	NED
3:54.60	Kristien Van de Moorte	1969 ShaRK (BEL)	8-4-2023 Zwijndrecht	NED

50m schoolslag Dames 50+ Korte baan

0:36.00	Marjo Goelema-Koek	1969 De Biesboschzwemmer	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:37.85	Trudy Ketting-Klaasser	1970 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:38.95	Edith Janssen-Koolen	1973 TRB-RES	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:39.02	Katharina Schlipp	1973 De Vliet (SG)	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:39.41	Karin Stein	1971 ZVVS	15-1-2023 Leiden	NED
0:40.14	Janine Franssen	1971 Zwemsport Parkstad	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:40.53	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	7-1-2023 Zwolle	NED
0:40.60	Gudule van der Meer	1972 PSV	7-1-2023 Papendrecht	NED
0:41.13	Iris van Aurich	1969 DWK	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:41.41	Trudie van Niejenhuis	1971 TZC-Vahalis	19-2-2023 Heerenveen	NED

100m schoolslag Dames 50+ Korte baan

1:20.92	Marjo Goelema-Koek	1969 De Biesboschzwemmer	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:22.52	Trudy Ketting-Klaasser	1970 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:25.69	Gudule van der Meer	1972 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:26.17	Karin Stein	1971 ZVVS	15-1-2023 Leiden	NED
1:26.21	Katharina Schlipp	1973 De Vliet (SG)	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:27.63	Edith Janssen-Koolen	1973 TRB-RES	12-3-2023 Gouda	NED
* 1:28.33	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:28.82	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	12-3-2023 Almere-Poort	NED
1:28.91	Iris van Aurich	1969 DWK	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:30.65	Yvette Ratering	1972 De Ward	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m schoolslag Dames 50+ Korte baan

2:59.86	Trudy Ketting-Klaasser	1970 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:05.26	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:07.89	Gudule van der Meer	1972 PSV	7-1-2023 Papendrecht	NED
3:10.74	Karin Stein	1971 ZVVS	7-1-2023 Papendrecht	NED
3:11.01	Katharina Schlipp	1973 De Vliet (SG)	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:16.76	Trudie van Niejenhuis	1971 TZC-Vahalis	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:17.10	Pascalie Janssen	1973 Patrick-De Roersopper	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
3:27.03	Irma van der Molen	1969 WS Twente	21-11-2023 Funchal	POR
3:51.50	Greta Wyma-Teitsma	1971 DWK	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:33.89	Monique Berentse	1969 Batavia Swim	20-5-2023 Lelystad	NED

50m vlinderslag Dames 50+ Korte baan

0:31.81	Jeanne Petit	1970 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.19	Carla Geurts	1971 PSV	28-12-2023 Maastricht	NED
0:32.58	Edith Janssen-Koolen	1973 TRB-RES	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:33.03	Gudule van der Meer	1972 PSV	18-3-2023 Nijlen	BEL
0:33.94	Marjo Goelema-Koek	1969 De Biesboschzwemmer	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:34.38	Yvette Ratering	1972 De Ward	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:34.50	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:34.78	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	23-11-2023 Funchal	POR
0:35.26	Valerie Rolland	1971 Cercle De Natation Spo	7-1-2023 Papendrecht	NED
0:35.59	Marjolein Klunne	1971 Hieronymus	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:35.74	Ingrid Boot-de Groot	1970 De Aalscholver	28-10-2023 Emmeloord	NED

100m vlinderslag Dames 50+ Korte baan

1:13.10	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	20-11-2023 Funchal	POR
1:13.31	Jeanne Petit	1970 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:16.08	Gudule van der Meer	1972 PSV	4-6-2023 Veldhoven	NED
1:17.45	Ingrid Boot-de Groot	1970 De Aalscholver	28-10-2023 Emmeloord	NED
1:19.11	Edith Janssen-Koolen	1973 TRB-RES	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:19.15	Valerie Rolland	1971 Cercle De Natation Spo	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:21.62	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:27.24	Peggy Hurenkamp	1969 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:29.68	Marjolein Klunne	1971 Hieronymus	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:32.49	Pascalie Janssen	1973 Patrick-De Roersopper	26-11-2023 Eindhoven	NED
* 1:33.82	Iris van Aurich	1969 DWK	4-6-2023 Heerenveen	NED

200m vlinderslag Dames 50+ Korte baan

2:44.56	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	24-11-2023 Funchal	POR
3:01.15	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	7-1-2023 Zwolle	NED
4:35.20	Greta Wyma-Teitsma	1971 DWK	7-1-2023 Zwolle	NED

100m wisselslag Dames 50+ Korte baan

1:14.07	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	19-11-2023 Funchal	POR
1:15.46	Gudule van der Meer	1972 PSV	17-9-2023 Leiden	NED
1:16.38	Edith Janssen-Koolen	1973 TRB-RES	4-6-2023 Veldhoven	NED
1:18.47	Marjo Goelema-Koek	1969 De Biesboschzwemmer	23-12-2023 Andel	NED
1:18.65	Yvette Ratering	1972 De Ward	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:18.83	Jenny Bergwerff	1972 ZPC AMERSFOORT	17-9-2023 Leiden	NED
1:19.09	Jeanne Petit	1970 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:20.37	Trudy Ketting-Klaasser	1970 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED

100m wisselslag Dames 50+ Korte baan

1:22.33	Iris van Aurich	1969 DWK	7-1-2023 Zwolle	NED
1:22.79	Annette de Visser	1971 Oceanus	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m wisselslag Dames 50+ Korte baan

2:43.55	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:51.69	Jeanne Petit	1970 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:54.26	Edith Janssen-Koolen	1973 TRB-RES	5-11-2023 Etten-Leur	NED
2:55.94	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:05.17	Karin Stein	1971 ZVVS	7-1-2023 Papendrecht	NED
3:07.67	Peggi Hurenkamp	1969 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:26.22	Nathasja Konijn	1971 WIDEX GZC DONK	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
3:51.57	Greta Wyma-Teitsma	1971 DWK	28-10-2023 Emmeloord	NED

400m wisselslag Dames 50+ Korte baan

5:45.52	Lidia van Bon-Rosenbr	1970 ZPC AMERSFOORT	12-3-2023 Almere-Poort	NED
6:06.91	Bianca Groot	1970 MSV-Zeemacht	12-3-2023 Almere-Poort	NED
6:17.28	Jeanne Petit	1970 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
6:21.05	Iris van Aurich	1969 DWK	4-6-2023 Heerenveen	NED
6:37.45	Peggi Hurenkamp	1969 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023 Heerenveen	NED
7:15.91	Annet Kootstra	1971 Swol 1894	19-2-2023 Heerenveen	NED
8:05.63	Greta Wyma-Teitsma	1971 DWK	4-6-2023 Heerenveen	NED

50m vrije slag Dames 55+ Korte baan

0:30.03	Lesley Cordial	1967 ZPC AMERSFOORT	17-9-2023 Leiden	NED
0:30.69	Saskia Phaff	1966 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:31.90	Jacqueline Tuin	1966 DAW	30-9-2023 Kampen	NED
* 0:32.10	Marinka vd Zwet	1965 Sassenheim	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.73	Annette Wijnja-Visser	1967 De Biesboschzwemmer	26-11-2023 Eindhoven	NED
* 0:32.73	Henriëtte van Norden	1968 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.79	Katrin Pennings	1964 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
0:33.10	Ariene Knoester	1967 Aqua-Novio'94	29-10-2023 Winterswijk	NED
0:33.35	Emmy in 't Veldt	1966 TriVia	24-11-2023 Groningen	NED
0:33.49	Miranda van Leeuwen	1965 MNC Dordrecht	8-4-2023 Zwijndrecht	NED

100m vrije slag Dames 55+ Korte baan

1:06.95	Lesley Cordial	1967 ZPC AMERSFOORT	29-10-2023 Winterswijk	NED
1:07.88	Saskia Phaff	1966 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:11.58	Henriëtte van Norden	1968 ZPC AMERSFOORT	7-1-2023 Papendrecht	NED
* 1:12.14	Marinka vd Zwet	1965 Sassenheim	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:12.47	Annette Wijnja-Visser	1967 De Biesboschzwemmer	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:12.51	Katrin Pennings	1964 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:14.26	Miranda van Leeuwen	1965 MNC Dordrecht	8-10-2023 Papendrecht	NED
1:14.57	Ariene Knoester	1967 Aqua-Novio'94	29-10-2023 Winterswijk	NED
1:15.17	Emmy in 't Veldt	1966 TriVia	24-11-2023 Groningen	NED
1:16.18	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	4-6-2023 Heerenveen	NED

200m vrije slag Dames 55+ Korte baan

2:37.37	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:37.53	Henriëtte van Norden	1968 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:37.58	Annette Wijnja-Visser	1967 De Biesboschzwemmer	5-11-2023 Etten-Leur	NED
* 2:39.25	Marinka vd Zwet	1965 Sassenheim	15-1-2023 Leiden	NED
2:46.42	Laura Staal	1967 Oceanus	7-1-2023 Zwolle	NED
* 2:47.95	Anita Steijger	1965 WVZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:54.36	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	12-3-2023 Terneuzen	NED
2:54.53	Cancia Leirissa	1967 Feijenoord Albion zwe	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
3:03.12	Sandra Daamen-Posm	1968 AZC	18-2-2023 Heerenveen	NED
3:09.56	Erica Muller	1964 De Geul	18-2-2023 Heerenveen	NED

400m vrije slag Dames 55+ Korte baan

5:25.44	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:48.87	Anita Steijger	1965 WVZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 6:06.89	Laura Staal	1967 Oceanus	18-2-2023 Heerenveen	NED
6:07.20	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	25-3-2023 Mol	BEL
6:45.58	Erica Muller	1964 De Geul	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
* 7:00.96	Miranda Keijl	1965 ZIGNEA	16-2-2023 Heerenveen	NED
* 7:03.70	Alice de Haan	1964 WIDEX GZC DONK	12-3-2023 Gouda	NED
7:08.98	Roselinda van der Vluc	1967 De Geul	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
7:20.22	Inge Deutz	1966 ZVVS	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
7:32.22	Baukje Ipema	1968 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023 Heerenveen	NED

800m vrije slag Dames 55+ Korte baan

11:11.89	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	18-2-2023 Heerenveen	NED
12:21.48	Laura Staal	1967 Oceanus	18-2-2023 Heerenveen	NED
*12:26.08	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	16-2-2023 Heerenveen	NED
*13:48.42	Erica Muller	1964 De Geul	12-3-2023 Gouda	NED
*14:18.75	Alice de Haan	1964 WIDEX GZC DONK	12-3-2023 Gouda	NED
*14:20.68	Miranda Keijl	1965 ZIGNEA	16-2-2023 Heerenveen	NED
*15:13.71	Roselinda van der Vluc	1967 De Geul	12-3-2023 Gouda	NED
15:42.54	Baukje Ipema	1968 HZ&PC Heerenveen	15-1-2023 Heerenveen	NED

1500m vrije slag Dames 55+ Korte baan

21:42.08	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	16-2-2023 Heerenveen	NED
23:28.33	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	16-2-2023 Heerenveen	NED
26:09.84	Erica Muller	1964 De Geul	12-3-2023 Gouda	NED
26:57.89	Miranda Keijl	1965 ZIGNEA	16-2-2023 Heerenveen	NED
27:12.24	Alice de Haan	1964 WIDEX GZC DONK	12-3-2023 Gouda	NED
28:48.53	Roselinda van der Vluc	1967 De Geul	12-3-2023 Gouda	NED

50m rugslag Dames 55+ Korte baan

0:35.51	Lesley Cordial	1967 ZPC AMERSFOORT	29-10-2023 Winterswijk	NED
* 0:38.06	Marinka vd Zwet	1965 Sassenheim	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:38.27	Annette Wijnja-Visser	1967 De Biesboschzwemmer	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:38.53	Talje Dijkhuis	1966 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:38.82	Jacqueline Tuin	1966 DAW	28-10-2023 Emmeloord	NED
0:38.84	Henriëtte van Norden	1968 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:41.09	Katrin Pennings	1964 PSV	17-9-2023 Leiden	NED
* 0:41.61	Annette Korving-Leijen	1967 Aqualero	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:41.66	Caroline Kruger	1968 Feijenoord Albion zwe	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
* 0:42.85	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED

100m rugslag Dames 55+ Korte baan

1:21.25	Henriëtte van Norden	1968 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:21.90	Annette Wijnja-Visser	1967 De Biesboschzwemmer	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:22.24	Marinka vd Zwet	1965 Sassenheim	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:31.76	Anita Steijger	1965 WVZ	8-10-2023 Papendrecht	NED
* 1:33.94	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:37.31	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	7-1-2023 Papendrecht	NED
1:38.49	Miranda Keijl	1965 ZIGNEA	4-6-2023 Heerenveen	NED
1:47.85	Erica Muller	1964 De Geul	8-10-2023 Papendrecht	NED
1:47.87	Roselinda van der Vluc	1967 De Geul	17-2-2023 Heerenveen	NED

200m rugslag Dames 55+ Korte baan

2:56.94	Annette Wijnja-Visser	1967 De Biesboschzwemmer	19-2-2023 Heerenveen	NED
3:01.10	Marinka vd Zwet	1965 Sassenheim	19-2-2023 Heerenveen	NED
3:01.12	Henriëtte van Norden	1968 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
3:09.57	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
3:12.24	Anita Steijger	1965 WVZ	19-2-2023 Heerenveen	NED
3:32.65	Miranda Keijl	1965 ZIGNEA	30-9-2023 Kampen	NED
3:57.38	Roselinda van der Vluc	1967 De Geul	8-4-2023 Zwijndrecht	NED

50m schoolslag Dames 55+ Korte baan

0:38.35	Jacqueline Tuin	1966 DAW	17-9-2023 Leiden	NED
0:39.88	Annette Wijnja-Visser	1967 De Biesboschzwemmer	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:39.98	Ariene Knoester	1967 Aqua-Novio'94	29-10-2023 Winterswijk	NED
0:41.84	Annette Korving-Leijen	1967 Aqualero	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:42.10	Caroline Kruger	1968 Feijenoord Albion zwe	15-1-2023 Leiden	NED
0:44.75	Ariane Hamakers	1967 De Rog	24-9-2023 Roermond	NED
0:44.91	Henriëtte van Norden	1968 ZPC AMERSFOORT	17-9-2023 Leiden	NED
* 0:45.34	Laura Staal	1967 Oceanus	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
0:45.36	Roelien Speelman-Tig	1966 De Spatters	24-11-2023 Groningen	NED
0:46.08	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	19-2-2023 Heerenveen	NED

100m schoolslag Dames 55+ Korte baan

1:25.78	Annette Wijnja-Visser	1967 De Biesboschzwemmer	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:26.67	Jacqueline Tuin	1966 DAW	4-6-2023 Heerenveen	NED
1:31.61	Annette Korving-Leijen	1967 Aqualero	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:35.63	Laura Staal	1967 Oceanus	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
1:38.17	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	12-3-2023 Terneuzen	NED
1:41.42	Anita Steijger	1965 WVZ	8-10-2023 Papendrecht	NED
1:53.22	Zilla Fokke	1968 AZ&PC De Futen	12-3-2023 Almere-Poort	NED
1:55.40	Baukje Ipema	1968 HZ&PC Heerenveen	15-1-2023 Heerenveen	NED
2:30.19	Riekje Schra	1964 Steenwijk 1934	4-6-2023 Heerenveen	NED

200m schoolslag Dames 55+ Korte baan

3:05.53	Annette Wijnja-Visser	1967 De Biesboschzwemmer	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:20.04	Laura Staal	1967 Oceanus	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
3:20.66	Annette Korving-Leijen	1967 Aqualero	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:31.60	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	7-1-2023 Papendrecht	NED
3:36.37	Anita Steijger	1965 WVZ	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
5:24.04	Riekje Schra	1964 Steenwijk 1934	17-2-2023 Heerenveen	NED

50m vlinderslag Dames 55+ Korte baan

0:32.77	Lesley Cordial	1967 ZPC AMERSFOORT	17-9-2023 Leiden	NED
0:36.25	Marinka vd Zwet	1965 Sassenheim	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:38.89	Miranda van Leeuwen	1965 MNC Dordrecht	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
0:39.63	Margriet Post-Goedem	1964 De Otters Het Gooi	7-1-2023 Zwolle	NED
0:39.79	Henriëtte van Norden	1968 ZPC AMERSFOORT	17-9-2023 Leiden	NED
0:41.68	Anita Steijger	1965 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
* 0:43.64	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	4-6-2023 Heerenveen	NED
0:43.71	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	8-10-2023 Papendrecht	NED
* 0:44.00	Laura Staal	1967 Oceanus	16-12-2023 Zwijndrecht	NED

50m vinderslag Dames 55+ Korte baan

0:44.13	Caroline Kruger	1968 Feijenoord Albion zwe	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
---------	-----------------	----------------------------	----------------------	-----

100m vinderslag Dames 55+ Korte baan

1:30.70	Anita Steijger	1965 WVZ	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:35.03	Laura Staal	1967 Oceanus	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
* 1:35.66	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	4-6-2023 Heerenveen	NED
1:39.53	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:50.26	Miranda Keijl	1965 ZIGNEA	12-3-2023 Almere-Poort	NED
* 1:51.08	Annette van Dok	1968 MSV-Zeemacht	12-3-2023 Almere-Poort	NED

200m vinderslag Dames 55+ Korte baan

3:27.50	Laura Staal	1967 Oceanus	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
3:32.77	Anita Steijger	1965 WVZ	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
3:34.21	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	19-11-2023 Papendrecht	NED
4:05.27	Miranda Keijl	1965 ZIGNEA	20-5-2023 Lelystad	NED

100m wisselslag Dames 55+ Korte baan

1:21.87	Annette Wijnja-Visser	1967 De Biesboschzwemmer	23-12-2023 Andel	NED
1:23.30	Marinka vd Zwet	1965 Sassenheim	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:25.20	Miranda van Leeuwen	1965 MNC Dordrecht	8-10-2023 Papendrecht	NED
1:26.88	Charlotte Floothuis	1966 Het Ravijn	15-10-2023 Nijverdal	NED
1:28.00	Laura Staal	1967 Oceanus	7-1-2023 Zwolle	NED
1:28.49	Annette Korving-Leijen	1967 Aqualero	30-9-2023 Kampen	NED
1:28.69	Margriet Post-Goedem	1964 De Otters Het Gooi	7-1-2023 Zwolle	NED
1:29.67	Talje Dijkhuis	1966 ZPC AMERSFOORT	24-6-2023 Barneveld	NED
1:30.05	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	30-9-2023 Kampen	NED
1:30.25	Anita Steijger	1965 WVZ	8-10-2023 Papendrecht	NED

200m wisselslag Dames 55+ Korte baan

3:11.68	Anita Steijger	1965 WVZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:19.03	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	7-1-2023 Papendrecht	NED

400m wisselslag Dames 55+ Korte baan

6:39.96	Wilna Heijman-Hartka	1964 Steenwijk 1934	4-6-2023 Heerenveen	NED
6:42.21	Anita Steijger	1965 WVZ	19-2-2023 Heerenveen	NED
6:58.57	Karin van den Heuvel	1966 Old Dutch	26-11-2023 Eindhoven	NED
7:28.57	Miranda Keijl	1965 ZIGNEA	12-3-2023 Almere-Poort	NED
7:47.16	Annette van Dok	1968 MSV-Zeemacht	12-3-2023 Almere-Poort	NED

50m vrije slag Dames 60+ Korte baan

0:30.72	Marjan Remmits-de La	1963 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:31.52	Netty Burik-Geijns	1963 Feijenoord Zwemmen	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:33.24	Dr. Barbara Gellrich	1961 Mainzer Schwimmverei	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:34.49	Karin van der Star-Ver	1961 ESCA Zwemmen	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:34.58	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	5-11-2023 Etten-Leur	NED
* 0:35.14	Linda Wibbelink-Noorm	1959 Steenwijk 1934	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:35.21	Marijke Kraak-Beckers	1960 WS Twente	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:35.90	Linda van de Ree	1963 De Ganze	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:36.87	Margriet Grove-Lingem	1962 Triton	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:37.92	Marlies Hegge	1959 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
0:38.17	Yoka de Vegt-van Dijk	1962 ESCA Zwemmen	4-6-2023 Veldhoven	NED

100m vrije slag Dames 60+ Korte baan

1:07.13	Marjan Remmits-de La	1963 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:08.98	Dr. Barbara Gellrich	1961 Mainzer Schwimmverei	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:08.99	Netty Burik-Geijns	1963 Feijenoord Zwemmen	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:15.11	Linda van de Ree	1963 De Ganze	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:17.03	Marijke Kraak-Beckers	1960 WS Twente	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:18.08	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
* 1:18.34	Margriet Grove-Lingem	1962 Triton	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:18.37	Linda Wibbelink-Noorm	1959 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:19.73	Patty Verhagen	1959 PSV	7-1-2023 Papendrecht	NED
1:23.61	Pieterne Luning	1963 RZC	29-10-2023 Winterswijk	NED
* 1:23.71	Karin van der Star-Ver	1961 ESCA Zwemmen	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m vrije slag Dames 60+ Korte baan

2:27.62	Dr. Barbara Gellrich	1961 Mainzer Schwimmverei	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:29.67	Marjan Remmits-de La	1963 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:31.85	Netty Burik-Geijns	1963 Feijenoord Zwemmen	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:42.97	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:44.55	Margriet Grove-Lingem	1962 Triton	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:51.58	Linda Wibbelink-Noorm	1959 Steenwijk 1934	7-1-2023 Zwolle	NED
2:54.23	Patty Verhagen	1959 PSV	5-11-2023 Etten-Leur	NED
2:58.10	Karin van der Star-Ver	1961 ESCA Zwemmen	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 3:03.13	Riny Zeijveld-Meulem	1960 De Berkelduikers	16-2-2023 Heerenveen	NED
* 3:06.66	Jennie Resink-Lindebo	1960 DWK	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:09.55	Marion Kolkman-Pluim	1960 ESCA Zwemmen	18-2-2023 Heerenveen	NED

400m vrije slag Dames 60+ Korte baan

* 5:22.98	Dr. Barbara Gellrich	1961 Mainzer Schwimmverei	18-2-2023 Heerenveen	NED
5:27.85	Marjan Remmits-de La	1963 ZPC AMERSFOORT	24-9-2023 Roermond	NED
* 5:51.11	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	16-2-2023 Heerenveen	NED
* 5:55.97	Patty Verhagen	1959 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
6:11.63	Linda Wibbelink-Noorm	1959 Steenwijk 1934	28-10-2023 Emmeloord	NED
* 6:16.44	Riny Zeijveld-Meulem	1960 De Berkelduikers	16-2-2023 Heerenveen	NED
7:01.09	Lia Bijkerk	1960 WIDEX GZC DONK	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
7:03.81	Katinka Elders	1960 HZ&PC Heerenveen	28-10-2023 Emmeloord	NED
7:29.95	Pia van der Molen-Stot	1960 Avéna	28-10-2023 Emmeloord	NED
* 7:43.17	Annemarie Straeteman	1963 De Geul	12-3-2023 Gouda	NED
* 7:46.87	Willy Schoenmaker-ter	1959 DWK	24-6-2023 Barneveld	NED

800m vrije slag Dames 60+ Korte baan

10:48.22	Dr. Barbara Gellrich	1961 Mainzer Schwimmverei	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 11:54.72	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	16-2-2023 Heerenveen	NED
11:56.44	Patty Verhagen	1959 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 12:33.70	Linda Wibbelink-Noorm	1959 Steenwijk 1934	16-2-2023 Heerenveen	NED
* 12:45.35	Riny Zeijveld-Meulem	1960 De Berkelduikers	16-2-2023 Heerenveen	NED
14:22.55	Lia Bijkerk	1960 WIDEX GZC DONK	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
* 15:46.22	Pia van der Molen-Stot	1960 Avéna	16-2-2023 Heerenveen	NED
15:50.21	Willy Schoenmaker-ter	1959 DWK	24-6-2023 Barneveld	NED
* 15:50.36	Annemarie Straeteman	1963 De Geul	12-3-2023 Gouda	NED
* 16:30.17	Betsie Klompmaker-Mu	1959 Noord Veluwe	16-2-2023 Heerenveen	NED

1500m vrije slag Dames 60+ Korte baan

22:32.22	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	16-2-2023 Heerenveen	NED
23:40.89	Linda Wibbelink-Noorm	1959 Steenwijk 1934	16-2-2023 Heerenveen	NED
23:56.64	Riny Zeijveld-Meulem	1960 De Berkelduikers	16-2-2023 Heerenveen	NED
30:01.64	Pia van der Molen-Stot	1960 Avéna	16-2-2023 Heerenveen	NED
30:44.04	Annemarie Straeteman	1963 De Geul	12-3-2023 Gouda	NED
31:13.74	Betsie Klompmaker-Mu	1959 Noord Veluwe	16-2-2023 Heerenveen	NED

50m rugslag Dames 60+ Korte baan

* 0:38.99	Pierrette Michel	1962 Cercle De Natation Spo	26-11-2023 Eindhoven	NED
* 0:39.78	Marjan Remmits-de La	1963 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:40.41	Margriet Grove-Lingem	1962 Triton	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:41.27	Karin van der Star-Ver	1961 ESCA Zwemmen	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:43.31	Marijke Kraak-Beckers	1960 WS Twente	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:43.69	Marleen Malais	1963 ESCA Zwemmen	29-10-2023 Winterswijk	NED
* 0:44.53	Monique Munnik	1962 AZC	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:45.72	Patty Verhagen	1959 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:46.43	Pia van der Molen-Stot	1960 Avéna	28-10-2023 Emmeloord	NED
0:46.82	Jennie Resink-Lindebo	1960 DWK	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:47.02	Linda Wibbelink-Noorm	1959 Steenwijk 1934	28-10-2023 Emmeloord	NED

100m rugslag Dames 60+ Korte baan

* 1:19.52	Pierrette Michel	1962 Cercle De Natation Spo	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:21.03	Marjan Remmits-de La	1963 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:24.19	Margriet Grove-Lingem	1962 Triton	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:31.64	Patty Verhagen	1959 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:35.54	Marijke Kraak-Beckers	1960 WS Twente	30-9-2023 Kampen	NED
1:39.09	Linda Wibbelink-Noorm	1959 Steenwijk 1934	4-6-2023 Heerenveen	NED
1:39.36	Annemarie Vuist-Blum	1963 Swol 1894	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:39.47	Jennie Resink-Lindebo	1960 DWK	4-6-2023 Heerenveen	NED
1:43.35	Hannie Poletiek	1959 TriVia	30-9-2023 Kampen	NED
1:46.80	Katinka Elders	1960 HZ&PC Heerenveen	30-9-2023 Kampen	NED
* 1:48.29	Lia Bijkerk	1960 WIDEX GZC DONK	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m rugslag Dames 60+ Korte baan

2:47.23	Pierrette Michel	1962 Cercle De Natation Spo	26-11-2023 Eindhoven	NED
3:06.28	Margriet Grove-Lingem	1962 Triton	19-2-2023 Heerenveen	NED
3:12.37	Patty Verhagen	1959 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
3:23.23	Annemarie Vuist-Blum	1963 Swol 1894	19-2-2023 Heerenveen	NED
3:26.60	Marijke Kraak-Beckers	1960 WS Twente	12-3-2023 Almere-Poort	NED
3:29.82	Jennie Resink-Lindebo	1960 DWK	12-3-2023 Almere-Poort	NED
3:39.99	Hannie Poletiek	1959 TriVia	30-9-2023 Kampen	NED
3:50.71	Lia Bijkerk	1960 WIDEX GZC DONK	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
4:22.30	Annemarie Straeteman	1963 De Geul	19-11-2023 Papendrecht	NED
4:39.46	Betsie Klompmaker-Mu	1959 Noord Veluwe	30-9-2023 Kampen	NED

50m schoolslag Dames 60+ Korte baan

0:41.34	Linda van de Ree	1963 De Ganze	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:41.87	Marjan Remmits-de La	1963 ZPC AMERSFOORT	7-1-2023 Papendrecht	NED
* 0:42.36	Pierrette Michel	1962 Cercle De Natation Spo	26-11-2023 Eindhoven	NED
0:42.98	Yoka de Vegt-van Dijk	1962 ESCA Zwemmen	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:45.12	Linda Wibbelink-Noorm	1959 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:45.84	Marijke Kraak-Beckers	1960 WS Twente	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:46.67	Annemarie Vuist-Blum	1963 Swol 1894	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:46.85	Petra Tossings	1961 WIDEX GZC DONK	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:49.09	Lia Bijkerk	1960 WIDEX GZC DONK	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
0:50.25	Marion Kolkman-Pluim	1960 ESCA Zwemmen	29-10-2023 Winterswijk	NED

50m schoolslag Dames 60+ Korte baan

0:50.32	Hannie Poletiek	1959	TriVia	19-2-2023	Heerenveen	NED
---------	-----------------	------	--------	-----------	------------	-----

100m schoolslag Dames 60+ Korte baan

1:30.21	Marjan Remmits-de La	1963	ZPC AMERSFOORT	18-3-2023	Rhenen	NED
1:30.30	Linda van de Ree	1963	De Ganze	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:31.78	<i>Pierrette Michel</i>	1962	<i>Cercle De Natation Spo</i>	26-11-2023	<i>Eindhoven</i>	NED
1:36.19	Yoka de Vegt-van Dijk	1962	ESCA Zwemmen	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:37.59	Petra Tossings	1961	WIDEX GZC DONK	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:40.61	Annemarie Vuist-Blum	1963	Swol 1894	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:43.35	Linda Wibbelink-Noorm	1959	Steenwijk 1934	4-6-2023	Heerenveen	NED
1:47.86	Patty Verhagen	1959	PSV	25-3-2023	Mol	BEL
1:48.73	Hannie Poletiek	1959	TriVia	12-3-2023	Almere-Poort	NED
1:51.14	Lia Bijkerk	1960	WIDEX GZC DONK	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:53.33	Willy Schoenmaker-ter	1959	DWK	12-3-2023	Almere-Poort	NED

200m schoolslag Dames 60+ Korte baan

3:12.07	Marjan Remmits-de La	1963	ZPC AMERSFOORT	7-1-2023	Papendrecht	NED
3:27.00	Petra Tossings	1961	WIDEX GZC DONK	17-2-2023	Heerenveen	NED
3:32.84	Yoka de Vegt-van Dijk	1962	ESCA Zwemmen	17-2-2023	Heerenveen	NED
3:34.17	Annemarie Vuist-Blum	1963	Swol 1894	17-2-2023	Heerenveen	NED
3:57.90	Lia Bijkerk	1960	WIDEX GZC DONK	17-2-2023	Heerenveen	NED
4:06.71	Willy Schoenmaker-ter	1959	DWK	24-6-2023	Barneveld	NED
4:08.00	Annemarie Straeteman	1963	De Geul	19-11-2023	Papendrecht	NED
4:21.58	Jacqueline Brouwer	1961	EZV	20-5-2023	Lelystad	NED
5:30.83	Betsie Klomp-maker-Mu	1959	Noord Veluwe	20-5-2023	Lelystad	NED

50m vinderslag Dames 60+ Korte baan

0:33.64	Marjan Remmits-de La	1963	ZPC AMERSFOORT	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:35.27	<i>Pierrette Michel</i>	1962	<i>Cercle De Natation Spo</i>	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:35.69	Netty Burik-Geijzen	1963	Feijenoord Zwemmen (17-2-2023	Heerenveen	NED
0:39.48	Petra Tossings	1961	WIDEX GZC DONK	8-10-2023	Papendrecht	NED
0:40.16	Marjke Kraak-Beckers	1960	WS Twente	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:40.19	Margriet Grove-Lingem	1962	Triton	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:41.27	Yoka de Vegt-van Dijk	1962	ESCA Zwemmen	4-6-2023	Veldhoven	NED
0:41.35	Patty Verhagen	1959	PSV	7-1-2023	Papendrecht	NED
0:41.82	Linda Wibbelink-Noorm	1959	Steenwijk 1934	7-1-2023	Zwolle	NED
0:46.59	Hannie Poletiek	1959	TriVia	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:48.53	Lia Bijkerk	1960	WIDEX GZC DONK	7-1-2023	Gouda	NED

100m vinderslag Dames 60+ Korte baan

1:19.03	Marjan Remmits-de La	1963	ZPC AMERSFOORT	19-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:22.13	<i>Pierrette Michel</i>	1962	<i>Cercle De Natation Spo</i>	19-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:27.40	Margriet Grove-Lingem	1962	Triton	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:30.60	Petra Tossings	1961	WIDEX GZC DONK	8-10-2023	Papendrecht	NED
1:38.22	Patty Verhagen	1959	PSV	25-3-2023	Mol	BEL
* 1:47.22	Linda Wibbelink-Noorm	1959	Steenwijk 1934	24-11-2023	Groningen	NED
1:54.70	Lia Bijkerk	1960	WIDEX GZC DONK	12-3-2023	Gouda	NED
* 1:55.53	Hannie Poletiek	1959	TriVia	24-11-2023	Groningen	NED
* 3:23.80	Betsie Klomp-maker-Mu	1959	Noord Veluwe	7-1-2023	Zwolle	NED

200m vinderslag Dames 60+ Korte baan

3:08.51	Margriet Grove-Lingem	1962	Triton	18-2-2023	Heerenveen	NED
3:21.46	Petra Tossings	1961	WIDEX GZC DONK	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
7:07.36	Betsie Klomp-maker-Mu	1959	Noord Veluwe	7-1-2023	Zwolle	NED

100m wisselslag Dames 60+ Korte baan

1:16.88	Marjan Remmits-de La	1963	ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:26.49	Petra Tossings	1961	WIDEX GZC DONK	15-1-2023	Leiden	NED
1:29.08	Marjke Kraak-Beckers	1960	WS Twente	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:29.92	Margriet Grove-Lingem	1962	Triton	30-9-2023	Kampen	NED
1:30.74	Patty Verhagen	1959	PSV	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:31.51	Linda Wibbelink-Noorm	1959	Steenwijk 1934	7-1-2023	Zwolle	NED
1:34.03	Yoka de Vegt-van Dijk	1962	ESCA Zwemmen	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:34.96	Annemarie Vuist-Blum	1963	Swol 1894	7-1-2023	Zwolle	NED
1:36.47	Hannie Poletiek	1959	TriVia	7-1-2023	Zwolle	NED
1:41.39	Pia van der Molen-Stot	1960	Avéna	30-9-2023	Kampen	NED

200m wisselslag Dames 60+ Korte baan

2:45.80	Marjan Remmits-de La	1963	ZPC AMERSFOORT	18-3-2023	Rhenen	NED
2:50.36	<i>Pierrette Michel</i>	1962	<i>Cercle De Natation Spo</i>	17-2-2023	Heerenveen	NED
3:07.06	Petra Tossings	1961	WIDEX GZC DONK	17-2-2023	Heerenveen	NED
3:14.65	Patty Verhagen	1959	PSV	7-1-2023	Papendrecht	NED
3:24.44	Marjke Kraak-Beckers	1960	WS Twente	28-10-2023	Emmeloord	NED
3:26.73	Linda Wibbelink-Noorm	1959	Steenwijk 1934	17-2-2023	Heerenveen	NED
3:30.56	Hannie Poletiek	1959	TriVia	24-11-2023	Groningen	NED
3:40.63	Lia Bijkerk	1960	WIDEX GZC DONK	17-9-2023	Leiden	NED
3:48.64	Pia van der Molen-Stot	1960	Avéna	28-10-2023	Emmeloord	NED
4:00.53	Jennie Resink-Lindebo	1960	DWK	18-3-2023	Rhenen	NED
4:08.08	Willy Schoenmaker-ter	1959	DWK	28-10-2023	Emmeloord	NED

400m wisselslag Dames 60+ Korte baan

5:57.96	<i>Pierrette Michel</i>	1962	<i>Cercle De Natation Spo</i>	19-2-2023	Heerenveen	NED
6:04.89	Marjan Remmits-de La	1963	ZPC AMERSFOORT	12-3-2023	Almere-Poort	NED
6:38.62	Petra Tossings	1961	WIDEX GZC DONK	19-2-2023	Heerenveen	NED
6:56.23	Patty Verhagen	1959	PSV	19-2-2023	Heerenveen	NED
7:25.95	Linda Wibbelink-Noorm	1959	Steenwijk 1934	24-11-2023	Groningen	NED
7:30.53	Hannie Poletiek	1959	TriVia	19-2-2023	Heerenveen	NED
7:56.13	Lia Bijkerk	1960	WIDEX GZC DONK	15-1-2023	Leiden	NED

50m vrije slag Dames 65+ Korte baan

* 0:30.91	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:34.44	Marjke van Hoek	1958	ZPC De Zeeuwse Kust	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:35.76	Margriet Pasma	1955	TriVia	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:39.65	Monica Bakker	1956	Steenwijk 1934	7-1-2023	Zwolle	NED
0:41.77	Elly Kiestra-Broertjes	1956	ZIGNEA	7-1-2023	Zwolle	NED
0:45.26	Anje Manuputty	1957	PSV	28-1-2023	Caldas da Rain	POR
0:45.97	Ina Babbé	1956	SwimGym	17-9-2023	Leiden	NED
* 0:47.07	Rona Eijkelhoff	1956	De IJsel	29-10-2023	Winterswijk	NED
0:47.15	Ria Peters-Veurman	1958	ESCA Zwemmen	26-11-2023	Eindhoven	NED
0:50.52	Karien Musters	1958	Old Dutch	17-2-2023	Heerenveen	NED

100m vrije slag Dames 65+ Korte baan

1:08.47	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	29-10-2023	Winterswijk	NED
1:16.75	Marjke van Hoek	1958	ZPC De Zeeuwse Kust	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:20.17	Margriet Pasma	1955	TriVia	4-6-2023	Heerenveen	NED
* 1:32.01	Monica Bakker	1956	Steenwijk 1934	7-1-2023	Zwolle	NED
1:36.23	Rona Eijkelhoff	1956	De IJsel	29-10-2023	Winterswijk	NED
1:39.00	Anje Manuputty	1957	PSV	20-5-2023	Lelystad	NED
1:40.55	Ria Peters-Veurman	1958	ESCA Zwemmen	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:45.05	Ina Babbé	1956	SwimGym	17-9-2023	Leiden	NED
* 1:47.90	Karien Musters	1958	Old Dutch	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 2:11.54	Lies Hartman	1956	PSV	4-6-2023	Veldhoven	NED

200m vrije slag Dames 65+ Korte baan

2:34.02	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	20-11-2023	Funchal	POR
2:52.54	Marjke van Hoek	1958	ZPC De Zeeuwse Kust	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:53.79	Margriet Pasma	1955	TriVia	18-2-2023	Heerenveen	NED
3:08.38	Monica Bakker	1956	Steenwijk 1934	7-1-2023	Zwolle	NED
* 3:50.21	Karien Musters	1958	Old Dutch	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 4:39.73	Lies Hartman	1956	PSV	4-6-2023	Veldhoven	NED

400m vrije slag Dames 65+ Korte baan

6:02.72	Margriet Pasma	1955	TriVia	17-2-2023	Heerenveen	NED
6:45.48	Monica Bakker	1956	Steenwijk 1934	17-2-2023	Heerenveen	NED
8:06.24	Karien Musters	1958	Old Dutch	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 9:48.16	Lies Hartman	1956	PSV	4-6-2023	Veldhoven	NED

800m vrije slag Dames 65+ Korte baan

12:23.87	Margriet Pasma	1955	TriVia	24-6-2023	Barneveld	NED
* 13:47.66	Monica Bakker	1956	Steenwijk 1934	16-2-2023	Heerenveen	NED
* 16:54.49	Karien Musters	1958	Old Dutch	16-2-2023	Heerenveen	NED
19:59.94	Lies Hartman	1956	PSV	4-6-2023	Veldhoven	NED

1500m vrije slag Dames 65+ Korte baan

26:00.45	Monica Bakker	1956	Steenwijk 1934	16-2-2023	Heerenveen	NED
32:19.99	Karien Musters	1958	Old Dutch	16-2-2023	Heerenveen	NED

50m rugslag Dames 65+ Korte baan

0:38.34	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:44.16	Margriet Pasma	1955	TriVia	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:52.06	Rona Eijkelhoff	1956	De IJsel	29-10-2023	Winterswijk	NED
0:55.25	Ria Peters-Veurman	1958	ESCA Zwemmen	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:59.88	Mies Kuipers	1958	Old Dutch	15-1-2023	Leiden	NED
1:05.13	Lies Hartman	1956	PSV	18-2-2023	Heerenveen	NED

100m rugslag Dames 65+ Korte baan

1:20.80	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:34.70	Margriet Pasma	1955	TriVia	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:14.65	Mies Kuipers	1958	Old Dutch	12-3-2023	Terneuzen	NED
* 2:21.13	Lies Hartman	1956	PSV	18-2-2023	Heerenveen	NED

200m rugslag Dames 65+ Korte baan

2:56.62	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	19-2-2023	Heerenveen	NED
3:19.28	Margriet Pasma	1955	TriVia	19-2-2023	Heerenveen	NED
4:48.74	Mies Kuipers	1958	Old Dutch	19-2-2023	Heerenveen	NED
5:04.37	Lies Hartman	1956	PSV	19-2-2023	Heerenveen	NED

50m schoolslag Dames 65+ Korte baan

0:44.95	Marjke van Hoek	1958	ZPC De Zeeuwse Kust	19-2-2023	Heerenveen	NED
---------	-----------------	------	---------------------	-----------	------------	-----

50m schoolslag Dames 65+ Korte baan

0:45.22	Atie Pijtak-Radersma	1956 ZPC AMERSFOORT	7-1-2023 Papendrecht	NED
0:52.48	Anje Manuputty	1957 PSV	20-11-2023 Funchal	POR
0:53.12	Ely Kiestra-Broertjes	1956 ZIGNEA	7-1-2023 Zwolle	NED
0:54.55	Ria Peters-Veurman	1958 ESCA Zwemmen	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:03.92	Karien Musters	1958 Old Dutch	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:04.18	Mies Kuipers	1958 Old Dutch	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:13.00	Lies Hartman	1956 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED

100m schoolslag Dames 65+ Korte baan

1:41.37	Marijke van Hoek	1958 ZPC De Zeeuwse Kust	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:57.20	Anje Manuputty	1957 PSV	29-1-2023 Caldas da Rain	POR
* 2:07.78	Ria Peters-Veurman	1958 ESCA Zwemmen	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:20.73	Karien Musters	1958 Old Dutch	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:22.95	Mies Kuipers	1958 Old Dutch	15-1-2023 Leiden	NED

200m schoolslag Dames 65+ Korte baan

3:36.82	Marijke van Hoek	1958 ZPC De Zeeuwse Kust	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:29.90	Ria Peters-Veurman	1958 ESCA Zwemmen	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:01.11	Karien Musters	1958 Old Dutch	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
5:09.73	Mies Kuipers	1958 Old Dutch	7-1-2023 Papendrecht	NED

50m vlinderslag Dames 65+ Korte baan

0:37.04	Atie Pijtak-Radersma	1956 ZPC AMERSFOORT	7-1-2023 Papendrecht	NED
* 0:51.54	Margriet Pasma	1955 TriVia	28-10-2023 Emmeloord	NED
0:59.50	Ina Babbé	1956 SwimGym	17-9-2023 Leiden	NED
1:13.67	Karien Musters	1958 Old Dutch	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:14.20	Mies Kuipers	1958 Old Dutch	22-11-2023 Funchal	POR

100m vlinderslag Dames 65+ Korte baan

* 1:29.21	Atie Pijtak-Radersma	1956 ZPC AMERSFOORT	12-3-2023 Almere-Poort	NED
-----------	----------------------	---------------------	------------------------	-----

100m wisselslag Dames 65+ Korte baan

1:20.10	Atie Pijtak-Radersma	1956 ZPC AMERSFOORT	19-11-2023 Funchal	POR
1:43.55	Margriet Pasma	1955 TriVia	8-12-2023 Winschoten	NED
2:18.35	Mies Kuipers	1958 Old Dutch	19-11-2023 Funchal	POR
2:20.82	Karien Musters	1958 Old Dutch	25-3-2023 Mol	BEL

200m wisselslag Dames 65+ Korte baan

3:03.14	Atie Pijtak-Radersma	1956 ZPC AMERSFOORT	7-1-2023 Papendrecht	NED
3:33.66	Margriet Pasma	1955 TriVia	28-10-2023 Emmeloord	NED
4:58.62	Mies Kuipers	1958 Old Dutch	22-11-2023 Funchal	POR

400m wisselslag Dames 65+ Korte baan

6:54.20	Atie Pijtak-Radersma	1956 ZPC AMERSFOORT	12-3-2023 Almere-Poort	NED
---------	----------------------	---------------------	------------------------	-----

50m vrije slag Dames 70+ Korte baan

0:33.98	Christine Nieuwenhuis	1951 Swol 1894	7-1-2023 Zwolle	NED
0:34.54	Conny Boer-Buijs	1950 ZVVS	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:39.11	Ineke Weekers	1953 PSV	17-9-2023 Leiden	NED
0:42.28	Bea Swijnenberg	1949 Swol 1894	30-9-2023 Kampen	NED
0:43.64	Carla Hensen	1953 PSV	4-6-2023 Veldhoven	NED
0:44.74	Gonnie Bak	1951 PSV	7-1-2023 Papendrecht	NED
0:44.95	Tineke van Diggelen	1952 ZPCH	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:47.07	Ineke Brouwers	1952 PSV	28-1-2023 Gemeentelijk z	BEL
0:49.34	Neel Gielen	1952 De Biesboschzwemmer	7-1-2023 Papendrecht	NED
* 0:49.52	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	20-5-2023 Lelystad	NED

100m vrije slag Dames 70+ Korte baan

1:16.37	Christine Nieuwenhuis	1951 Swol 1894	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:17.05	Conny Boer-Buijs	1950 ZVVS	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:21.65	Ineke Weekers	1953 PSV	17-9-2023 Leiden	NED
* 1:37.82	Carla Hensen	1953 PSV	4-6-2023 Veldhoven	NED
1:42.31	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	20-5-2023 Lelystad	NED
1:42.58	Gonnie Bak	1951 PSV	7-1-2023 Papendrecht	NED
1:43.98	Tineke van Diggelen	1952 ZPCH	15-1-2023 Leiden	NED
1:52.07	Ineke Brouwers	1952 PSV	18-3-2023 Nijlen	BEL
1:57.44	Geerdien Meerwaldt	1952 De Geul	12-3-2023 Gouda	NED
2:22.51	Nini van Dongen-de Pe	1951 ZZ&PC De Devel	12-3-2023 Gouda	NED

200m vrije slag Dames 70+ Korte baan

2:53.29	Conny Boer-Buijs	1950 ZVVS	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:58.72	Christine Nieuwenhuis	1951 Swol 1894	18-2-2023 Heerenveen	NED
3:24.38	Carla Hensen	1953 PSV	4-6-2023 Veldhoven	NED
* 3:52.56	Gonnie Bak	1951 PSV	16-2-2023 Heerenveen	NED
* 4:02.86	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	16-2-2023 Heerenveen	NED
4:14.32	Geerdien Meerwaldt	1952 De Geul	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
4:18.60	Ineke Brouwers	1952 PSV	18-3-2023 Nijlen	BEL

200m vrije slag Dames 70+ Korte baan

400m vrije slag Dames 70+ Korte baan

6:21.22	Conny Boer-Buijs	1950 ZVVS	17-2-2023 Heerenveen	NED
6:28.71	Christine Nieuwenhuis	1951 Swol 1894	28-10-2023 Emmeloord	NED
* 7:00.05	Carla Hensen	1953 PSV	18-3-2023 Embourg	BEL
* 7:59.76	Gonnie Bak	1951 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 8:32.95	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	16-2-2023 Heerenveen	NED
8:56.44	Geerdien Meerwaldt	1952 De Geul	17-2-2023 Heerenveen	NED

800m vrije slag Dames 70+ Korte baan

12:55.33	Conny Boer-Buijs	1950 ZVVS	18-2-2023 Heerenveen	NED
14:05.02	Carla Hensen	1953 PSV	18-3-2023 Embourg	BEL
16:06.33	Gonnie Bak	1951 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 17:57.66	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	16-2-2023 Heerenveen	NED

1500m vrije slag Dames 70+ Korte baan

26:41.54	Carla Hensen	1953 PSV	19-3-2023 Embourg	BEL
30:54.42	Gonnie Bak	1951 PSV	16-2-2023 Heerenveen	NED
34:54.66	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	16-2-2023 Heerenveen	NED

50m rugslag Dames 70+ Korte baan

0:45.24	Christine Nieuwenhuis	1951 Swol 1894	28-10-2023 Emmeloord	NED
* 0:50.72	Ineke Weekers	1953 PSV	17-9-2023 Leiden	NED
0:51.24	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:51.91	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	24-11-2023 Funchal	POR
* 0:52.47	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	12-3-2023 Heerenveen	NED
0:52.87	Tineke van Diggelen	1952 ZPCH	12-3-2023 Gouda	NED
0:58.08	Ineke Brouwers	1952 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:01.44	Geerdien Meerwaldt	1952 De Geul	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:08.01	Nini van Dongen-de Pe	1951 ZZ&PC De Devel	12-3-2023 Gouda	NED

100m rugslag Dames 70+ Korte baan

1:37.24	Christine Nieuwenhuis	1951 Swol 1894	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:40.88	Ineke Weekers	1953 PSV	17-9-2023 Leiden	NED
1:51.81	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:55.32	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	21-11-2023 Funchal	POR
1:55.42	Tineke van Diggelen	1952 ZPCH	12-3-2023 Gouda	NED
1:58.60	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:09.55	Geerdien Meerwaldt	1952 De Geul	7-1-2023 Papendrecht	NED
* 2:18.40	Ineke Brouwers	1952 PSV	18-3-2023 Nijlen	BEL
2:21.46	Nini van Dongen-de Pe	1951 ZZ&PC De Devel	12-3-2023 Gouda	NED

200m rugslag Dames 70+ Korte baan

3:27.12	Christine Nieuwenhuis	1951 Swol 1894	30-9-2023 Kampen	NED
3:42.34	Carla Hensen	1953 PSV	19-3-2023 Embourg	BEL
4:01.42	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	19-2-2023 Heerenveen	NED
4:07.25	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	23-11-2023 Funchal	POR
4:07.30	Tineke van Diggelen	1952 ZPCH	19-2-2023 Heerenveen	NED
4:37.29	Geerdien Meerwaldt	1952 De Geul	23-11-2023 Funchal	POR
4:45.00	Ineke Brouwers	1952 PSV	18-3-2023 Nijlen	BEL
4:51.86	Nini van Dongen-de Pe	1951 ZZ&PC De Devel	19-2-2023 Heerenveen	NED

50m schoolslag Dames 70+ Korte baan

0:48.29	Bea Swijnenberg	1949 Swol 1894	7-1-2023 Zwolle	NED
* 0:49.26	Ineke Weekers	1953 PSV	17-9-2023 Leiden	NED
0:54.13	Tineke van Diggelen	1952 ZPCH	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:57.87	Ineke Brouwers	1952 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:59.73	Gonnie Bak	1951 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:00.47	Geerdien Meerwaldt	1952 De Geul	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:03.05	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	20-5-2023 Lelystad	NED
1:06.05	Nini van Dongen-de Pe	1951 ZZ&PC De Devel	19-2-2023 Heerenveen	NED

100m schoolslag Dames 70+ Korte baan

1:41.53	Ineke Weekers	1953 PSV	17-9-2023 Leiden	NED
2:01.84	Gonnie Bak	1951 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:02.47	Tineke van Diggelen	1952 ZPCH	12-3-2023 Gouda	NED
2:10.18	Geerdien Meerwaldt	1952 De Geul	12-3-2023 Gouda	NED
* 2:14.56	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	20-5-2023 Lelystad	NED
2:14.71	Ineke Brouwers	1952 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:25.10	Nini van Dongen-de Pe	1951 ZZ&PC De Devel	12-3-2023 Gouda	NED

200m schoolslag Dames 70+ Korte baan

4:19.85	Gonnie Bak	1951 PSV	7-1-2023 Papendrecht	NED
4:35.47	Tineke van Diggelen	1952 ZPCH	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:44.51	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	20-5-2023 Lelystad	NED
5:04.82	Nini van Dongen-de Pe	1951 ZZ&PC De Devel	20-5-2023 Lelystad	NED

50m vlinderslag Dames 70+ Korte baan

50m vinderslag Dames 70+ Korte baan

0:39.64	Christine Nieuwenhuis	1951 Swol 1894	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:41.83	Conny Boer-Buijs	1950 ZVVS	7-1-2023 Papendrecht	NED
0:59.11	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:03.19	Gonnie Bak	1951 PSV	7-1-2023 Papendrecht	NED
* 1:03.95	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	22-11-2023 Funchal	POR
1:04.38	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	7-1-2023 Zwolle	NED
1:12.16	Nini van Dongen-de Pe	1951 ZZ&PC De Devel	4-6-2023 Veldhoven	NED

100m vinderslag Dames 70+ Korte baan

1:40.04	Christine Nieuwenhuis	1951 Swol 1894	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:30.38	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	19-2-2023 Heerenveen	NED

100m wisselslag Dames 70+ Korte baan

1:31.29	Christine Nieuwenhuis	1951 Swol 1894	7-1-2023 Zwolle	NED
1:56.01	Gonnie Bak	1951 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:56.54	Tineke van Diggelen	1952 ZPCH	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:00.44	Ineke Meijer	1952 HZ&PC Heerenveen	7-1-2023 Zwolle	NED
2:01.11	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	15-10-2023 Nijverdal	NED
2:25.79	Nini van Dongen-de Pe	1951 ZZ&PC De Devel	15-1-2023 Leiden	NED

200m wisselslag Dames 70+ Korte baan

3:27.73	Christine Nieuwenhuis	1951 Swol 1894	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:14.76	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:16.97	Gonnie Bak	1951 PSV	7-1-2023 Papendrecht	NED
4:24.29	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	22-11-2023 Funchal	POR

400m wisselslag Dames 70+ Korte baan

9:09.27	Antoinette Gilding-Tus	1950 WS Twente	19-2-2023 Heerenveen	NED
---------	------------------------	----------------	----------------------	-----

50m vrije slag Dames 75+ Korte baan

* 0:37.82	Corrie Verhoeven	1946 PSV	19-11-2023 Funchal	POR
0:51.87	Annet Verhoeven-Steg	1946 De Duinkickers	30-9-2023 Kampen	NED
* 0:57.57	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	23-11-2023 Funchal	POR
1:08.40	Leny Kamp-van Loene	1944 Aquapoldro	29-10-2023 Winterswijk	NED
1:33.17	Anneke Verboord	1947 Hellas-Glana	26-11-2023 Eindhoven	NED

100m vrije slag Dames 75+ Korte baan

1:28.47	Corrie Verhoeven	1946 PSV	17-9-2023 Leiden	NED
1:58.99	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	23-11-2023 Funchal	POR

200m vrije slag Dames 75+ Korte baan

3:18.58	Corrie Verhoeven	1946 PSV	20-11-2023 Funchal	POR
4:16.37	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED

400m vrije slag Dames 75+ Korte baan

8:48.69	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	4-11-2023 Vianen	NED
---------	-----------------------	---------------------	------------------	-----

800m vrije slag Dames 75+ Korte baan

18:46.38	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	19-11-2023 Funchal	POR
----------	-----------------------	---------------------	--------------------	-----

50m rugslag Dames 75+ Korte baan

* 1:00.28	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:02.41	Leny Kamp-van Loene	1944 Aquapoldro	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:08.33	Annet Verhoeven-Steg	1946 De Duinkickers	4-6-2023 Heerenveen	NED
1:33.10	Anneke Verboord	1947 Hellas-Glana	24-9-2023 Roermond	NED

100m rugslag Dames 75+ Korte baan

* 2:20.61	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	23-11-2023 Funchal	POR
2:22.45	Annet Verhoeven-Steg	1946 De Duinkickers	4-6-2023 Heerenveen	NED

200m rugslag Dames 75+ Korte baan

4:50.12	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	23-11-2023 Funchal	POR
---------	-----------------------	---------------------	--------------------	-----

50m schoolslag Dames 75+ Korte baan

0:48.44	Corrie Verhoeven	1946 PSV	20-11-2023 Funchal	POR
0:57.11	Annet Verhoeven-Steg	1946 De Duinkickers	4-11-2023 Vianen	NED
1:03.37	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	17-9-2023 Leiden	NED

100m schoolslag Dames 75+ Korte baan

1:53.36	Corrie Verhoeven	1946 PSV	28-1-2023 Gemeentelijk z	BEL
2:10.22	Annet Verhoeven-Steg	1946 De Duinkickers	4-11-2023 Vianen	NED
2:16.45	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	17-9-2023 Leiden	NED

200m schoolslag Dames 75+ Korte baan

4:02.10	Corrie Verhoeven	1946 PSV	7-1-2023 Papendrecht	NED
4:46.23	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:54.46	Annet Verhoeven-Steg	1946 De Duinkickers	17-2-2023 Heerenveen	NED

200m schoolslag Dames 75+ Korte baan

4:02.10	Corrie Verhoeven	1946 PSV	7-1-2023 Papendrecht	NED
4:46.23	Loekie van Huissteden	1945 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:54.46	Annet Verhoeven-Steg	1946 De Duinkickers	17-2-2023 Heerenveen	NED

50m vinderslag Dames 75+ Korte baan

1:12.64	Annet Verhoeven-Steg	1946 De Duinkickers	20-5-2023 Lelystad	NED
1:31.85	Leny Kamp-van Loene	1944 Aquapoldro	17-2-2023 Heerenveen	NED

100m wisselslag Dames 75+ Korte baan

2:12.19	Annet Verhoeven-Steg	1946 De Duinkickers	30-9-2023 Kampen	NED
---------	----------------------	---------------------	------------------	-----

50m vrije slag Dames 85+ Korte baan

0:48.70	Lottie Geurts	1935 PSV	21-11-2023 Funchal	POR
0:50.12	Marie Smits	1938 Old Dutch	12-3-2023 Terneuzen	NED
1:02.35	Bep van Riessen	1937 Aquapoldro	30-9-2023 Kampen	NED

100m vrije slag Dames 85+ Korte baan

1:56.26	Marie Smits	1938 Old Dutch	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:09.76	Lottie Geurts	1935 PSV	20-11-2023 Funchal	POR
* 2:23.90	Bep van Riessen	1937 Aquapoldro	30-9-2023 Kampen	NED

200m vrije slag Dames 85+ Korte baan

4:13.19	Marie Smits	1938 Old Dutch	18-2-2023 Heerenveen	NED
4:29.15	Lottie Geurts	1935 PSV	20-11-2023 Funchal	POR
5:01.07	Bep van Riessen	1937 Aquapoldro	30-9-2023 Kampen	NED

400m vrije slag Dames 85+ Korte baan

8:44.87	Marie Smits	1938 Old Dutch	24-9-2023 Roermond	NED
---------	-------------	----------------	--------------------	-----

800m vrije slag Dames 85+ Korte baan

17:47.07	Marie Smits	1938 Old Dutch	4-6-2023 Veldhoven	NED
----------	-------------	----------------	--------------------	-----

1500m vrije slag Dames 85+ Korte baan

35:58.75	Marie Smits	1938 Old Dutch	16-2-2023 Heerenveen	NED
----------	-------------	----------------	----------------------	-----

50m rugslag Dames 85+ Korte baan

1:06.89	Marie Smits	1938 Old Dutch	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:09.41	Lottie Geurts	1935 PSV	21-11-2023 Funchal	POR

100m rugslag Dames 85+ Korte baan

2:16.32	Lottie Geurts	1935 PSV	21-11-2023 Funchal	POR
2:30.12	Marie Smits	1938 Old Dutch	28-12-2023 Maastricht	NED

50m schoolslag Dames 85+ Korte baan

1:08.53	Marie Smits	1938 Old Dutch	8-10-2023 Papendrecht	NED
---------	-------------	----------------	-----------------------	-----

100m schoolslag Dames 85+ Korte baan

2:35.60	Marie Smits	1938 Old Dutch	28-12-2023 Maastricht	NED
---------	-------------	----------------	-----------------------	-----

50m vinderslag Dames 85+ Korte baan

1:10.53	Marie Smits	1938 Old Dutch	4-6-2023 Veldhoven	NED
---------	-------------	----------------	--------------------	-----

100m vinderslag Dames 85+ Korte baan

2:40.62	Marie Smits	1938 Old Dutch	29-12-2023 Maastricht	NED
---------	-------------	----------------	-----------------------	-----

100m wisselslag Dames 85+ Korte baan

2:17.83	Marie Smits	1938 Old Dutch	5-11-2023 Etten-Leur	NED
---------	-------------	----------------	----------------------	-----

50m schoolslag Dames 90+ Korte baan

0:59.04	Agnes Van Obberghen	1931 Cercle De Natation Spo	26-11-2023 Eindhoven	NED
---------	---------------------	-----------------------------	----------------------	-----

100m schoolslag Dames 90+ Korte baan

2:13.42	Agnes Van Obberghen	1931 Cercle De Natation Spo	26-11-2023 Eindhoven	NED
---------	---------------------	-----------------------------	----------------------	-----

50m vrije slag Dames 95+ Korte baan

1:29.61	Marianne Maandonks	1926 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
---------	--------------------	----------	----------------------	-----

50m rugslag Dames 95+ Korte baan

* 1:51.69	Marianne Maandonks	1926 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
-----------	--------------------	----------	----------------------	-----

100m rugslag Dames 95+ Korte baan

* 3:59.71	Marianne Maandonks	1926 PSV	26-11-2023	Eindhoven	NED
-----------	--------------------	----------	------------	-----------	-----

50m schoolslag Dames 95+ Korte baan

2:09.58	Marianne Maandonks	1926 PSV	26-11-2023	Eindhoven	NED
---------	--------------------	----------	------------	-----------	-----

50m vrije slag Heren 20+ Korte baan

0:23.34	Alberto Gusi	2003 De Golfbreker	24-11-2023	Groningen	NED
* 0:23.71	Leon van den Hof	2002 Dedemsvaart-AC	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:23.86	Nikolas Spyrou	2001 Piranha	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:24.02	Daan Hogerhuis	2003 De Columbiaaan	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:24.20	Saviël Armand	2002 ACZ	7-1-2023	Papendrecht	NED
0:24.56	Ryan van den Ouden	1999 Poseidon'56	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
0:24.63	Jorian Darwinkel	2003 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:24.77	Aron Paasse	2000 De Schotejil	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:24.78	Wim van Duuren	2001 TRB-RES	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:24.82	Gerard Willighagen	2001 Poseidon'56	18-2-2023	Heerenveen	NED

100m vrije slag Heren 20+ Korte baan

0:52.31	Alberto Gusi	2003 De Golfbreker	24-11-2023	Groningen	NED
* 0:53.34	Ronis van Everdingen	2003 DWK	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:53.73	Coenraad Floris Stork	2003 De Golfbreker	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:53.85	Max Voortman	1999 DWK	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:54.31	Jorian Darwinkel	2003 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:55.00	Thomas Vastenhout	2002 ZPCH	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:55.33	Franklin Paassen	2000 ZV 44	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:55.53	Wim van Duuren	2001 TRB-RES	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:55.86	Marc Hoogveen	2001 DZ&PC	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:55.86	Remco Dijkstra	2001 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023	Heerenveen	NED

200m vrije slag Heren 20+ Korte baan

1:59.81	Daan Hogerhuis	2003 De Columbiaaan	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:00.75	Jasper Breugem	2000 WVZ	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:01.77	Jacob Mackloet	2000 De Schotejil	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:02.40	Coenraad Floris Stork	2003 De Golfbreker	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:02.75	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 2:04.16	Derk Jan van Duijn	2001 De Golfbreker	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 2:04.85	Wim van Duuren	2001 TRB-RES	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:05.06	Ryan van den Ouden	1999 Poseidon'56	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 2:06.33	Ronis van Everdingen	2003 DWK	19-2-2023	Heerenveen	NED
* 2:06.57	Ilmar Stoop	2001 Zuiderzeezwemmers	17-2-2023	Heerenveen	NED

400m vrije slag Heren 20+ Korte baan

* 4:17.79	Ronis van Everdingen	2003 DWK	19-2-2023	Heerenveen	NED
4:20.00	Jacob Mackloet	2000 De Schotejil	17-2-2023	Heerenveen	NED
4:20.80	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	17-2-2023	Heerenveen	NED
4:23.07	Jasper Breugem	2000 WVZ	17-2-2023	Heerenveen	NED
4:31.66	Kevin Roest	2000 De Duinkickers	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 4:33.81	Tom Balsen Versteeg	2000 De Warande	4-6-2023	Veldhoven	NED
* 4:37.17	Tenzin Tieman	2000 Old Dutch	16-2-2023	Heerenveen	NED
* 4:37.38	Tom Blankestijn	2002 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023	Heerenveen	NED
4:39.77	Stijn den Otter	2002 ZZ&PC De Devel	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
4:53.26	Bart Spaans	1999 ACZ	8-4-2023	Zwijndrecht	NED

800m vrije slag Heren 20+ Korte baan

8:50.93	Ronis van Everdingen	2003 DWK	19-2-2023	Heerenveen	NED
8:57.97	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	19-2-2023	Heerenveen	NED
9:14.26	Tom Balsen Versteeg	2000 De Warande	4-6-2023	Veldhoven	NED
9:22.09	Tom Blankestijn	2002 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023	Heerenveen	NED
* 9:28.25	Tenzin Tieman	2000 Old Dutch	16-2-2023	Heerenveen	NED
* 11:21.13	Boaz Troost	2001 ZOB'66	12-3-2023	Gouda	NED
* 11:25.18	Jasper van den Broek	1999 De Watervogels	12-3-2023	Gouda	NED

1500m vrije slag Heren 20+ Korte baan

17:57.10	Tenzin Tieman	2000 Old Dutch	16-2-2023	Heerenveen	NED
21:20.93	Boaz Troost	2001 ZOB'66	12-3-2023	Gouda	NED
21:37.68	Jasper van den Broek	1999 De Watervogels	12-3-2023	Gouda	NED

50m rugslag Heren 20+ Korte baan

0:26.70	Leon van den Hof	2002 Dedemsvaart-AC	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:27.69	Björn de Heus	2002 ZVVS	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
0:27.83	Daan Hogerhuis	2003 De Columbiaaan	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:28.38	Gerard Willighagen	2001 Poseidon'56	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:28.48	Arjan Dekker	2000 De Golfbreker	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:28.53	Aron Paasse	2000 MGO (SG)	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
0:28.78	Ian Terlouw	2000 ZPC Woerden	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:28.91	Joris Bezemer	1999 De Kempvis	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:29.04	Remco Dijkstra	2001 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:29.12	Jasper Breugem	2000 WVZ	19-2-2023	Heerenveen	NED

100m rugslag Heren 20+ Korte baan

1:00.45	Daan Hogerhuis	2003 De Columbiaaan	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:00.59	Aron Paasse	2000 De Schotejil	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:00.88	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:00.91	Gerard Willighagen	2001 Poseidon'56	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:01.27	Sander Iuga	2001 Feijenoord Albion zwo	15-1-2023	Leiden	NED
* 1:01.59	Joris Bezemer	1999 De Kempvis	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:01.88	Jasper Breugem	2000 WVZ	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:03.03	Ian Terlouw	2000 ZPC Woerden	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:04.14	Remco Dijkstra	2001 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:04.72	David Kievit	1999 De Schotejil	16-12-2023	Zwijndrecht	NED

200m rugslag Heren 20+ Korte baan

2:11.23	Jasper Breugem	2000 WVZ	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:14.82	Aron Paasse	2000 MGO (SG)	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
2:18.22	David Kievit	1999 MGO (SG)	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
2:23.83	Sven Westerlaken	1999 ZVDO'74	26-11-2023	Eindhoven	NED
2:25.01	Jeroen Louwinger	1999 De Rijn	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:33.02	Rik Stahlie	2002 TriVia	12-3-2023	Almere-Poort	NED
2:39.92	Bartho Visser	2000 Triton Putten	12-3-2023	Almere-Poort	NED

50m schoolslag Heren 20+ Korte baan

0:28.67	Max Peters	1999 Nuenen	26-11-2023	Eindhoven	NED
0:29.77	Max Voortman	1999 DWK	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:30.39	Stefanos Eleftheriou	2003 De Golfbreker	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:30.75	Derk Jan van Duijn	2001 De Golfbreker	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:31.22	Thomas Vastenhout	2002 ZPCH	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:31.29	Ilmar Stoop	2001 Zuiderzeezwemmers	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:31.31	Daan Wevers	2003 Racing Swimming Club	26-11-2023	Eindhoven	NED
* 0:31.31	Jelle Opmeer	2001 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:31.33	Robin van Peenen	2002 ZVL - 1886 Center	17-9-2023	Leiden	NED
0:31.33	Mart de Koning	2002 ZOB'66	19-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:31.37	Dave van den Nieuwer	2001 De Columbiaaan	18-2-2023	Heerenveen	NED

100m schoolslag Heren 20+ Korte baan

1:05.73	Stefanos Eleftheriou	2003 De Golfbreker	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:05.92	Max Peters	1999 Nuenen	26-11-2023	Eindhoven	NED
1:06.51	Dave van den Nieuwer	2001 De Columbiaaan	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:06.79	Derk Jan van Duijn	2001 De Golfbreker	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:07.62	Thomas Vastenhout	2002 ZPCH	17-9-2023	Leiden	NED
1:08.22	Arjan Dekker	2000 De Golfbreker	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:08.68	Jelle Opmeer	2001 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:09.56	Wim van Duuren	2001 TRB-RES	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:09.65	Robin van Peenen	2002 ZVL - 1886 Center	17-9-2023	Leiden	NED
1:09.88	Mart de Koning	2002 ZOB'66	18-2-2023	Heerenveen	NED

200m schoolslag Heren 20+ Korte baan

2:22.33	Derk Jan van Duijn	2001 De Golfbreker	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:24.43	Stefanos Eleftheriou	2003 De Golfbreker	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:27.37	Dave van den Nieuwer	2001 De Columbiaaan	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:31.19	Jelle Opmeer	2001 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:31.46	Thomas Hesper	2000 Racing Club	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:34.76	Wim van Duuren	2001 TRB-RES	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:36.45	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:39.55	David Kievit	1999 De Schotejil	16-12-2023	Zwijndrecht	NED
2:39.75	Robin van Peenen	2002 ZVL - 1886 Center	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:44.42	Bart Spaans	1999 ACZ	17-2-2023	Heerenveen	NED

50m vlinderslag Heren 20+ Korte baan

0:25.67	Nikolas Spyrou	2001 Piranha	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:25.98	Alberto Gusi	2003 De Golfbreker	24-11-2023	Groningen	NED
0:26.07	Erik van Gemert	2003 Poseidon'56	8-10-2023	Papendrecht	NED
0:26.47	Jorian Darwinkel	2003 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:26.53	Remco Dijkstra	2001 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:26.55	Jesse van Dijk	1999 Zuiderzeezwemmers	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:26.55	Björn de Heus	2002 ZVVS	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
0:26.64	Maurice Pater	2002 GZVW	8-12-2023	Winschoten	NED
0:26.81	Ryan van den Ouden	1999 Poseidon'56	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
0:26.88	Ilmar Stoop	2001 Zuiderzeezwemmers	17-2-2023	Heerenveen	NED

100m vlinderslag Heren 20+ Korte baan

0:59.63	Marten Zomers	2000 Borger	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:59.92	Maurice Pater	2002 GZVW	8-12-2023	Winschoten	NED
0:59.99	Jorian Darwinkel	2003 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:00.34	Frek Hollander	2001 Racing Club	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:00.66	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	19-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:01.20	Björn de Heus	2002 ZVVS	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
1:01.64	Noah Berlin	2000 SwimGym	17-9-2023	Leiden	NED
1:01.85	Coenraad Floris Stork	2003 De Golfbreker	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:01.88	Erik van Gemert	2003 Poseidon'56	8-10-2023	Papendrecht	NED
1:02.19	Remco de Heij	2002 ZPCH	19-2-2023	Heerenveen	NED

100m vlinderslag Heren 20+ Korte baan

200m vlinderslag Heren 20+ Korte baan

2:11.61	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:16.84	Freek Hollander	2001 Racing Club	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:16.96	Björn de Heus	2002 ZVVS	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:17.16	Tom Blankestijn	2002 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:19.81	Kevin Roest	2000 De Duinknikkers	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:25.81	Jesper Pas	2002 VZV Njord	24-9-2023 Roermond	NED
2:27.44	Tenzin Tieman	2000 Old Dutch	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:28.52	Lars Hilkens	2002 RZ	24-9-2023 Roermond	NED
2:31.76	Niels Kragt	2003 Dedemsvaart-AC	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:35.54	Stijn den Otter	2002 ZZ&PC De Devel	8-4-2023 Zwijndrecht	NED

100m wisselslag Heren 20+ Korte baan

0:59.04	Leon van den Hof	2002 Dedemsvaart-AC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:01.47	Arjan Dekker	2000 De Golfbreker	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:01.52	Coenraad Floris Stork	2003 De Golfbreker	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:01.62	Gerard Willighagen	2001 Poseidon'56	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:01.79	Jorian Darwinkel	2003 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:02.29	Joris Bezemer	1999 De Kempvis	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:02.75	Aron Paasse	2000 De Schotelij	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:02.80	Ian Terlouw	2000 ZPC Woerden	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:02.96	Ryan van den Ouden	1999 Poseidon'56	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:03.05	Remco de Heij	2002 ZPCH	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m wisselslag Heren 20+ Korte baan

2:14.17	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	17-9-2023 Leiden	NED
2:14.87	Jasper Breugem	2000 WVZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:18.51	Remco de Heij	2002 ZPCH	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:18.67	Noah Berlin	2000 SwimGym	17-9-2023 Leiden	NED
2:20.31	Aron Paasse	2000 De Schotelij	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
2:21.39	David Kievit	1999 De Schotelij	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:23.77	Tom Blankestijn	2002 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:23.98	Dave van den Nieuwen	2001 De Columbiaan	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:24.15	Jelle Opmeer	2001 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:26.07	Thomas Hesper	2000 Racing Club	17-2-2023 Heerenveen	NED

400m wisselslag Heren 20+ Korte baan

4:44.37	Guus Hoogduin	2002 ZVL - 1886 Center	18-2-2023 Heerenveen	NED
4:49.27	Daan Hogerhuis	2003 De Columbiaan	18-2-2023 Heerenveen	NED
4:59.02	Aron Paasse	2000 De Schotelij	18-2-2023 Heerenveen	NED
5:03.18	David Kievit	1999 De Schotelij	18-2-2023 Heerenveen	NED
5:07.29	Jelle Opmeer	2001 ZPC AMERSFOORT	12-3-2023 Almere-Poort	NED
5:14.15	Kylian Kooijman	1999 Steenwijk 1934	12-3-2023 Almere-Poort	NED
5:29.40	Rik Stahlie	2002 TriVia	24-11-2023 Groningen	NED
5:41.30	Jasper van den Broek	1999 De Watervogels	15-1-2023 Leiden	NED
5:55.83	Koen van der Zee	2000 Triton	12-3-2023 Almere-Poort	NED

50m vrije slag Heren 25+ Korte baan

0:23.00	Felix Geenen	1995 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:23.50	Dominique Sikkema	1995 TriVia	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:23.63	Bas Dries	1995 Zwemvereniging Hoogl	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:23.92	Pascal Nuijten	1997 Feijenoord Zwemmen (18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:24.29	Erik Nijholt	1994 DZ&PC	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:24.55	Sander Kirillova	1998 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
0:25.09	Bryan Tankink	1995 WWV Winterswijk	29-10-2023 Winterswijk	NED
* 0:25.22	Richard Kuipers	1997 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:25.29	Jurre Stammes	1997 ESCA Zwemmen	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:25.42	Radek Chupka	1996 SwimGym	17-9-2023 Leiden	NED

100m vrije slag Heren 25+ Korte baan

0:51.55	Pascal Nuijten	1997 Feijenoord Zwemmen (19-2-2023 Heerenveen	NED
0:51.88	Felix Geenen	1995 DAW	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:52.88	Dominique Sikkema	1995 TriVia	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:53.25	Bas Dries	1995 Zwemvereniging Hoogl	28-10-2023 Emmeloord	NED
0:53.48	Erik Nijholt	1994 DZ&PC	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:54.68	Jurre Stammes	1997 ESCA Zwemmen	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:54.94	Nick Sijmons	1995 ZPV De Amstel	23-11-2023 Funchal	POR
* 0:55.25	Peter Rothengatter	1997 ESCA Zwemmen	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:55.37	Richard Kuipers	1997 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:55.41	Emiro Goossen	1995 SwimGym	26-11-2023 Eindhoven	NED

200m vrije slag Heren 25+ Korte baan

1:57.32	Erik Nijholt	1994 DZ&PC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:58.36	Pascal Nuijten	1997 Feijenoord Zwemmen (18-2-2023 Heerenveen	NED
1:58.66	Robin van Beek	1997 ZVL - 1886 Center	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:00.56	Jelle Blankestijn	1998 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:01.95	Nick Sijmons	1995 ZPV De Amstel	20-11-2023 Funchal	POR
2:01.96	Richard Kuipers	1997 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:04.10	Sepp Kalter	1997 Dedemsvaart-AC	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m vrije slag Heren 25+ Korte baan

2:04.20	Diederick Schothans	1997 De Veene	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:04.68	Jordy van Oel	1998 WVZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:05.34	Martijn Kornet	1997 Zwemlust-den Hommel	17-2-2023 Heerenveen	NED

400m vrije slag Heren 25+ Korte baan

4:20.73	Jeffrey Camphens	1995 DWT	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:23.19	Jelle Blankestijn	1998 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:23.81	Mike Schel	1994 ESCA Zwemmen	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:29.40	Martijn Kornet	1997 Zwemlust-den Hommel	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:30.68	Bas Dries	1995 Zwemvereniging Hoogl	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:30.81	Jordy van Oel	1998 WVZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:37.24	Stefan Petersen	1994 Racing Club	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
* 4:37.48	Stijn Jansen	1997 ZV 44	16-2-2023 Heerenveen	NED
* 4:38.71	Donny van den Bosch	1995 Zwemlust-den Hommel	19-2-2023 Heerenveen	NED
4:39.80	Jeffrey Roest	1997 De Duinknikkers	17-2-2023 Heerenveen	NED

800m vrije slag Heren 25+ Korte baan

8:55.59	Jeffrey Camphens	1995 DWT	19-2-2023 Heerenveen	NED
9:11.74	Mike Schel	1994 ESCA Zwemmen	19-2-2023 Heerenveen	NED
9:15.23	Donny van den Bosch	1995 Zwemlust-den Hommel	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 9:20.12	Stijn Jansen	1997 ZV 44	16-2-2023 Heerenveen	NED
9:23.41	Jordy van Oel	1998 WVZ	19-2-2023 Heerenveen	NED
9:46.16	Wesley van der Luit	1997 Sassenheim	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
* 10:01.42	Lars Jacobsen	1997 DWK	16-2-2023 Heerenveen	NED
10:12.79	Patrick Wyrdeman	1997 Westland Swimming St	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
10:28.79	Erik Baalbergen	1998 ZVL - 1886 Center	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
* 11:10.97	Ian van Mullem	1996 ZOB'66	12-3-2023 Gouda	NED

1500m vrije slag Heren 25+ Korte baan

17:29.25	Stijn Jansen	1997 ZV 44	16-2-2023 Heerenveen	NED
17:34.96	Jeffrey Camphens	1995 DWT	16-2-2023 Heerenveen	NED
17:56.58	Jordy van Oel	1998 WVZ	16-2-2023 Heerenveen	NED
19:07.97	Lars Jacobsen	1997 DWK	16-2-2023 Heerenveen	NED
21:02.23	Erik Baalbergen	1998 ZVL - 1886 Center	12-3-2023 Gouda	NED
21:06.29	Ian van Mullem	1996 ZOB'66	12-3-2023 Gouda	NED

50m rugslag Heren 25+ Korte baan

0:26.03	Dominique Sikkema	1995 TriVia	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:27.56	Radek Chupka	1996 SwimGym	17-9-2023 Leiden	NED
* 0:28.26	Robin van Beek	1997 ZVL - 1886 Center	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:28.46	Richard Kuipers	1997 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:28.68	Pascal Nuijten	1997 Feijenoord Zwemmen (18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:28.72	Erik Nijholt	1994 DZ&PC	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:29.15	Felix Geenen	1995 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.46	Twan Eenkhoorn	1998 MZ&PC	29-12-2023 Maastricht	NED
0:29.47	Joey Papaioannou	1998 Aqua-Novio'94	29-10-2023 Winterswijk	NED
* 0:29.51	Mike Schel	1994 ESCA Zwemmen	19-2-2023 Heerenveen	NED

100m rugslag Heren 25+ Korte baan

* 0:59.57	Radek Chupka	1996 SwimGym	26-11-2023 Eindhoven	NED
* 1:00.74	Richard Kuipers	1997 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:01.25	Pascal Nuijten	1997 Feijenoord Zwemmen (18-2-2023 Heerenveen	NED
1:01.68	Felix Geenen	1995 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:01.75	Robin van Beek	1997 ZVL - 1886 Center	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:03.45	Mike Schel	1994 ESCA Zwemmen	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:04.57	Jelle Blankestijn	1998 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:04.59	Daan Siebenheller	1998 ZOB'66	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:04.98	Twan Eenkhoorn	1998 MZ&PC	24-9-2023 Roermond	NED
1:06.46	Jordy van Oel	1998 WVZ	17-2-2023 Heerenveen	NED

200m rugslag Heren 25+ Korte baan

2:15.54	Robin van Beek	1997 ZVL - 1886 Center	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:18.08	Mike Schel	1994 ESCA Zwemmen	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:21.84	Jordy van Oel	1998 WVZ	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:26.47	Hans Stoffers	1996 Triton Putten	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:30.92	Patrick Wyrdeman	1997 Westland Swimming St	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
2:31.46	Erwin Pras	1996 GZVW	12-3-2023 Almere-Poort	NED
2:35.65	Martijn Lageweg	1997 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:51.86	Cars Wiegmann	1994 WS Twente	12-3-2023 Almere-Poort	NED
3:02.16	Patrick Graver	1994 GZVW	12-3-2023 Almere-Poort	NED

50m schoolslag Heren 25+ Korte baan

0:28.52	Dominique Sikkema	1995 TriVia	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.47	Mateusz Kobus	1995 H2O	4-11-2023 Vianen	NED
0:29.48	Bert Duivenvoorde	1997 Noordwijkerhout	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.83	Bas Dries	1995 Zwemvereniging Hoogl	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:30.13	Felix Geenen	1995 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.26	Sander Kirillova	1998 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
0:30.39	Jurre Stammes	1997 ESCA Zwemmen	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.57	Nick Sijmons	1995 De Amstel	19-2-2023 Heerenveen	NED

50m schoolslag Heren 25+ Korte baan

0:30.59	Stefan Petersen	1994 Racing Club	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:31.08	Bryan Tankink	1995 WWV Winterswijk	29-10-2023 Winterswijk	NED

100m schoolslag Heren 25+ Korte baan

1:05.01	Bert Duivenvoorde	1997 Noordwijkerhout	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:05.35	Bas Dries	1995 Zwemvereniging Hoogl	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:05.42	Mateusz Kobus	1995 H2O	18-3-2023 Rheden	NED
1:06.28	Sander Kirillova	1998 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
1:06.33	Felix Geenen	1995 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:06.35	Jurre Stammes	1997 ESCA Zwemmen	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:06.95	Stefan Petersen	1994 Racing Club	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:07.08	Kalle van Gemert	1998 ZPC De Zeeuwse Kust	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:07.70	Nick Sijmons	1995 ZPV De Amstel	24-11-2023 Funchal	POR
1:10.69	Kevin Kingma	1997 ACZ	19-11-2023 Papendrecht	NED

200m schoolslag Heren 25+ Korte baan

2:23.37	Kalle van Gemert	1998 ZPC De Zeeuwse Kust	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:27.45	Jurre Stammes	1997 ESCA Zwemmen	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:31.75	Nick Sijmons	1995 ZPV De Amstel	21-11-2023 Funchal	POR
2:35.89	Jeffrey Camphens	1995 DWT	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:50.64	Daniel Castillo Montoy	1994 ZVL - 1886 Center	16-12-2023 Zwijndrecht	NED

50m vinderslag Heren 25+ Korte baan

0:24.98	Stephan Putman	1995 Zwemvereniging Hoogl	24-6-2023 Barneveld	NED
0:25.43	Felix Geenen	1995 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:25.65	Dominique Sikkema	1995 TriVia	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:25.82	Bert Duivenvoorde	1997 Noordwijkerhout	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:26.14	Sander Kirillova	1998 WVZ	8-10-2023 Papendrecht	NED
0:26.27	Bas Dries	1995 Zwemvereniging Hoogl	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:26.30	Jarick Stoop	1996 Zuiderzeewemmers	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:26.35	Mathieu Boers	1998 WS Twente	20-5-2023 Lelystad	NED
0:26.36	Nick Sijmons	1995 ZPV De Amstel	23-11-2023 Funchal	POR
* 0:26.73	Kalle van Gemert	1998 ZPC De Zeeuwse Kust	17-2-2023 Heerenveen	NED

100m vinderslag Heren 25+ Korte baan

0:57.54	Sander Kirillova	1998 WVZ	8-10-2023 Papendrecht	NED
0:57.97	Mateusz Kobus	1995 H2O	4-11-2023 Vianen	NED
0:58.02	Felix Geenen	1995 DAW	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:58.50	Bert Duivenvoorde	1997 Noordwijkerhout	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:58.85	Nick Sijmons	1995 De Amstel	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:58.97	Pascal Nuijten	1997 Westland Swimming St	15-1-2023 Leiden	NED
0:59.60	Robin van Beek	1997 ZVL - 1886 Center	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:00.07	Radek Chupka	1996 SwimGym	26-11-2023 Eindhoven	NED
* 1:00.25	Kalle van Gemert	1998 ZPC De Zeeuwse Kust	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:01.37	Richard Kuipers	1997 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023 Heerenveen	NED

200m vinderslag Heren 25+ Korte baan

2:11.03	Kalle van Gemert	1998 ZPC De Zeeuwse Kust	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:13.72	Nick Sijmons	1995 ZPV De Amstel	24-11-2023 Funchal	POR
2:15.69	Sander Kirillova	1998 WVZ	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
2:19.58	Donny van den Bosch	1995 Zwemlust-den Hommel	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:25.12	Daan Siebenheller	1998 ZOB'66	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:29.59	Koen Wijnands	1998 Patrick-De Roersopper	24-9-2023 Roermond	NED
2:29.87	Erwin Pras	1996 GZVW	20-5-2023 Lelystad	NED
2:41.19	Gijs Ruijgrok	1996 ZVL - 1886 Center	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:42.42	Sander Riezebos	1994 WS Twente	24-11-2023 Funchal	POR
2:44.67	Wesley van der Luit	1997 Sassenheim	16-12-2023 Zwijndrecht	NED

100m wisselslag Heren 25+ Korte baan

0:57.60	Dominique Sikkema	1995 TriVia	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:58.97	Felix Geenen	1995 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:59.08	Bas Dries	1995 Zwemvereniging Hoogl	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:59.48	Mateusz Kobus	1995 H2O	24-6-2023 Barneveld	NED
0:59.87	Bert Duivenvoorde	1997 Noordwijkerhout	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:00.34	Pascal Nuijten	1997 Feijenoord Zwemmen (18-2-2023 Heerenveen	NED
1:01.86	Sepp Kalter	1997 Dedemsvaart-AC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:02.49	Jelle Nap	1995 VZC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:02.61	Jurre Stammes	1997 ESCA Zwemmen	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:03.82	John Smit	1995 Poseidon'56	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m wisselslag Heren 25+ Korte baan

2:10.52	Kalle van Gemert	1998 ZPC De Zeeuwse Kust	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:12.65	Bert Duivenvoorde	1997 Noordwijkerhout	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:16.39	Robin van Beek	1997 ZVL - 1886 Center	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:20.72	Jelle Blankestijn	1998 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:22.46	Stefan Petersen	1994 Racing Club	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:23.33	Jordy van Oel	1998 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
2:23.91	Roy van der Woude	1997 ZV Haerlem	17-9-2023 Leiden	NED
2:34.75	Hugo Herbers	1995 Swol 1894	28-10-2023 Emmeloord	NED
2:35.18	Martijn Lageweg	1997 Steenwijk 1934	17-9-2023 Leiden	NED

200m wisselslag Heren 25+ Korte baan

2:35.50	Wesley van der Luit	1997 Sassenheim	17-2-2023 Heerenveen	NED
---------	---------------------	-----------------	----------------------	-----

400m wisselslag Heren 25+ Korte baan

4:51.45	Jeffrey Camphens	1995 DWT	18-2-2023 Heerenveen	NED
4:55.38	Bert Duivenvoorde	1997 Noordwijkerhout	18-2-2023 Heerenveen	NED
5:00.67	Donny van den Bosch	1995 Zwemlust-den Hommel	18-2-2023 Heerenveen	NED
5:11.62	Jelle Blankestijn	1998 ZPC AMERSFOORT	12-3-2023 Almere-Poort	NED
5:22.34	Emiro Goossen	1995 SwimGym	26-11-2023 Eindhoven	NED
5:23.94	Koen Wijnands	1998 Patrick-De Roersopper	26-11-2023 Eindhoven	NED
5:25.72	Erwin Pras	1996 GZVW	12-3-2023 Almere-Poort	NED
5:30.58	Wesley van der Luit	1997 Sassenheim	15-1-2023 Leiden	NED
5:54.27	Erik Baalbergen	1998 ZVL - 1886 Center	15-1-2023 Leiden	NED
6:09.07	Patrick Graver	1994 GZVW	12-3-2023 Almere-Poort	NED

50m vrije slag Heren 30+ Korte baan

0:22.96	Aziz Nosairi	1991 Zwemlust-den Hommel	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:24.36	Romero Hennepe	1993 De Kempvis	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:24.50	Jeroen Baars	1992 Racing Club	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:25.62	Olaf Achterberg	1990 VZC	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:25.09	Matteo Viani	1990 Zwemlust-den Hommel	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:25.28	Joost Groeneveld	1992 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:25.65	Jesper Oranje	1992 De Duck	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:25.78	Craig Frankum	1990 De Warande	12-3-2023 Terneuzen	NED
0:25.79	Sander de Vrucht	1989 ESCA Zwemmen	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:25.83	Bas Braun	1991 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED

100m vrije slag Heren 30+ Korte baan

0:50.78	Jeroen Baars	1992 Racing Club	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:52.82	Jesper Oranje	1992 De Duck	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:54.16	Joost Groeneveld	1992 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:55.26	Steven Uijl	1993 Aqua-Novio'94	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:55.70	Sander de Vrucht	1989 ESCA Zwemmen	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:56.40	Marton Keri	1992 Cercle De Natation Spo	26-11-2023 Eindhoven	NED
0:56.63	Robbert Vink	1991 Aqua-Novio'94	29-10-2023 Winterswijk	NED
0:57.15	Craig Frankum	1990 De Warande	7-1-2023 Papendrecht	NED
* 0:57.18	Bas Braun	1991 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:57.49	Jens Boer	1989 Orca	4-6-2023 Heerenveen	NED
* 0:57.52	Jos de Graaf	1991 PSV	7-1-2023 Papendrecht	NED

200m vrije slag Heren 30+ Korte baan

2:05.06	Olaf Achterberg	1990 VZC	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:05.56	Tim Bunnik	1990 Triton	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:07.84	Steven Uijl	1993 Aqua-Novio'94	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:09.60	Bas Braun	1991 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:10.32	Craig Frankum	1990 De Warande	12-3-2023 Terneuzen	NED
2:11.87	Sybre Groenewegen	1993 De Schotelij	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
* 2:11.96	Tim de Vrucht	1993 ESCA Zwemmen	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:13.58	Jeroen Matthijssen	1991 AZC	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:13.64	Marc Hoogendam	1990 Racing Club	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:14.99	Patrick Brouwer	1993 AZC	18-2-2023 Heerenveen	NED

400m vrije slag Heren 30+ Korte baan

4:34.46	Tim Bunnik	1990 Triton	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:42.60	Olaf Achterberg	1990 VZC	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:47.11	Sybre Groenewegen	1993 De Schotelij	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:47.41	Wessel Everloo	1989 WS Twente	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:51.15	Patrick Brouwer	1993 AZC	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:54.65	Jelle Roks	1990 De Blauwe Schuur	4-11-2023 Vianen	NED
* 4:56.47	Patrick Creemers	1990 RZ	16-2-2023 Heerenveen	NED
4:57.40	Marc Hoogendam	1990 Racing Club	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
* 5:01.84	Jeroen Matthijssen	1991 AZC	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
5:08.64	Jordy van der Drift	1993 ZVL - 1886 Center	17-2-2023 Heerenveen	NED

800m vrije slag Heren 30+ Korte baan

9:29.98	Tim Bunnik	1990 Triton	19-11-2023 Funchal	POR
9:40.28	Wessel Everloo	1989 WS Twente	19-2-2023 Heerenveen	NED
9:52.15	Sybre Groenewegen	1993 De Schotelij	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
* 10:03.16	Patrick Creemers	1990 RZ	16-2-2023 Heerenveen	NED
10:26.54	Jeroen Matthijssen	1991 AZC	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
10:36.19	Marc Hoogendam	1990 Racing Club	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
* 10:54.06	Jeroen van Blanken	1992 ACZ	12-3-2023 Gouda	NED
* 11:22.04	Aldo Hofman	1990 De Watervogels	12-3-2023 Gouda	NED
11:50.99	Jeroen Keizer	1990 De Watervogels	16-12-2023 Zwijndrecht	NED

1500m vrije slag Heren 30+ Korte baan

18:06.95	Tim Bunnik	1990 Triton	16-2-2023 Heerenveen	NED
18:24.82	Wessel Everloo	1989 WS Twente	16-2-2023 Heerenveen	NED
18:45.76	Patrick Creemers	1990 RZ	16-2-2023 Heerenveen	NED
18:47.85	Sybre Groenewegen	1993 De Schotelij	16-2-2023 Heerenveen	NED
20:22.76	Jeroen van Blanken	1992 ACZ	12-3-2023 Gouda	NED

1500m vrije slag Heren 30+ Korte baan

20:30.23	Marc Hoogendam	1990 Racing Club	16-2-2023 Heerenveen	NED
21:33.60	Aldo Hofman	1990 De Watervogels	12-3-2023 Gouda	NED

50m rugslag Heren 30+ Korte baan

0:26.23	Jeroen Baars	1992 Racing Club	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:26.86	Jesper Oranje	1992 De Duck	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:28.61	Joost Groeneveld	1992 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:28.84	Jos de Graaf	1991 PSV	7-1-2023 Papendrecht	NED
* 0:28.90	Jelmer Meijer	1990 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.16	Olaf Achterberg	1990 VZC	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.74	Romero Hennep	1993 De Kempvis	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:30.41	Jurjen Smits	1989 SwimGym	17-9-2023 Leiden	NED
* 0:30.54	Bas Braun	1991 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.70	Alex Vermeulen	1989 Aquapoldro	18-2-2023 Heerenveen	NED

100m rugslag Heren 30+ Korte baan

0:58.29	Jesper Oranje	1992 De Duck	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:01.44	Jelmer Meijer	1990 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:01.92	Jos de Graaf	1991 PSV	7-1-2023 Papendrecht	NED
* 1:03.25	Olaf Achterberg	1990 VZC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:05.61	Jurjen Smits	1989 SwimGym	17-9-2023 Leiden	NED
1:05.76	Tim Bunnik	1990 Triton	30-9-2023 Kampen	NED
1:07.34	Jelle Roks	1990 De Blauwe Schuur	18-3-2023 Rheden	NED
* 1:08.23	Jesper Kloek	1990 Dedemsvaart-AC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:09.28	Patrick Creemers	1990 Patrick-De Roersopper	28-12-2023 Maastricht	NED
* 1:09.63	Victor Poot	1992 De Kempvis	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m rugslag Heren 30+ Korte baan

2:12.68	Jelmer Meijer	1990 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:19.22	Jos de Graaf	1991 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
2:21.52	Tim Bunnik	1990 Triton	12-3-2023 Almere-Poort	NED
2:25.71	Patrick Creemers	1990 RZ	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:31.59	Jelle Roks	1990 De Blauwe Schuur	4-11-2023 Vianen	NED
2:31.60	Patrick Brouwer	1993 AZC	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:32.07	Wessel Everloo	1989 WS Twente	30-9-2023 Kampen	NED

50m schoolslag Heren 30+ Korte baan

0:28.69	Gavin van der Werf	1993 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.16	Romero Hennep	1993 De Kempvis	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.40	Sander de Vrugt	1989 ESCA Zwemmen	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:31.76	Sébas van Lith	1990 SwimGym	17-9-2023 Leiden	NED
0:32.25	Jesper Oranje	1992 De Duck	12-3-2023 Gouda	NED
0:32.40	Patrick Creemers	1990 Patrick-De Roersopper	30-12-2023 Maastricht	NED
* 0:33.49	Marton Keri	1992 Cercle De Natation Spo	26-11-2023 Eindhoven	NED
0:33.71	Stefan Teley	1991 H2O	25-2-2023 Vianen	NED
0:33.88	Herman van Dijk	1989 De Wellerobben	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:34.18	Erik Wegman	1992 De Kempvis	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:34.23	Bart van der Zwaan	1990 BZ&PC	18-2-2023 Heerenveen	NED

100m schoolslag Heren 30+ Korte baan

1:03.62	Gavin van der Werf	1993 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:04.89	Sébas van Lith	1990 SwimGym	17-9-2023 Leiden	NED
1:07.09	Romero Hennep	1993 De Kempvis	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:07.86	Sander de Vrugt	1989 ESCA Zwemmen	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:11.12	Marton Keri	1992 Cercle De Natation Spo	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:11.82	Patrick Creemers	1990 RZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:14.11	Bart van der Zwaan	1990 BZ&PC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:14.21	Hans van Wijk	1989 BZ&PC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:15.75	Jesper Oranje	1992 De Duck	12-3-2023 Gouda	NED
1:15.91	Robin van Beusekom	1992 Niemo Barracuda	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:16.15	Herman van Dijk	1989 De Wellerobben	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m schoolslag Heren 30+ Korte baan

2:20.07	Gavin van der Werf	1993 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:31.25	Sander de Vrugt	1989 ESCA Zwemmen	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:38.77	Patrick Creemers	1990 RZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:39.73	Tim Bunnik	1990 Triton	20-5-2023 Lelystad	NED
2:49.96	Herman van Dijk	1989 De Wellerobben	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:50.59	Anne Terlouw	1990 IJZPC	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:58.60	Marten Ettema	1990 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:01.39	Jordy van der Drift	1993 ZVL - 1886 Center	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:02.38	Ramón Romijn	1992 Poseidon'56	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
3:03.94	Sybre Groenewegen	1993 MGO (SG)	8-4-2023 Zwijndrecht	NED

50m vinderslag Heren 30+ Korte baan

0:25.18	Jesper Oranje	1992 De Duck	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:25.31	Aziz Nosairi	1991 Zwemlust-den Hommel	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:26.08	Jeroen Baars	1992 Racing Club	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:26.69	Romero Hennep	1993 De Kempvis	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:27.63	Matteo Viani	1990 Zwemlust-den Hommel	19-2-2023 Heerenveen	NED

50m vinderslag Heren 30+ Korte baan

* 0:27.75	Joost Groeneveld	1992 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:27.80	Robbert Vink	1991 Aqua-Novio'94	29-10-2023 Winterswijk	NED
0:28.11	Tim Bunnik	1990 Triton	20-5-2023 Lelystad	NED
0:28.43	Craig Frankum	1990 De Warande	7-1-2023 Papendrecht	NED
0:28.57	Marc Hoogendam	1990 Racing Club	17-2-2023 Heerenveen	NED

100m vinderslag Heren 30+ Korte baan

0:56.10	Jeroen Baars	1992 Racing Club	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:57.40	Jesper Oranje	1992 De Duck	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:59.40	Matteo Viani	1990 Zwemlust-den Hommel	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:59.99	Joost Groeneveld	1992 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:02.67	Marton Keri	1992 Cercle De Natation Spo	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:04.88	Tim Bunnik	1990 Triton	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:05.02	Steven Uijl	1993 Aqua-Novio'94	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:05.05	Marc Hoogendam	1990 Racing Club	12-3-2023 Gouda	NED
1:08.40	Bram Siebers	1993 EZCL (SG)	15-10-2023 Nijverdal	NED
1:08.67	Ruben Stolk	1990 ZOB'66	8-10-2023 Papendrecht	NED
* 1:08.74	Jelmer Meijer	1990 HZ&PC Heerenveen	15-1-2023 Heerenveen	NED

200m vinderslag Heren 30+ Korte baan

2:25.02	Tim Bunnik	1990 Triton	20-5-2023 Lelystad	NED
2:33.35	Ruben Stolk	1990 ZOB'66	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:39.83	Huib Scholing	1993 Swol 1894	7-1-2023 Zwolle	NED
2:41.95	Marc Hoogendam	1990 Racing Club	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
2:47.35	Sybre Groenewegen	1993 MGO (SG)	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:52.89	Wessel Everloo	1989 WS Twente	7-1-2023 Zwolle	NED

100m wisselag Heren 30+ Korte baan

0:57.46	Jeroen Baars	1992 Racing Club	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:57.80	Sébas van Lith	1990 SwimGym	17-9-2023 Leiden	NED
0:58.35	Jesper Oranje	1992 De Duck	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:04.04	Robbert Vink	1991 Aqua-Novio'94	29-10-2023 Winterswijk	NED
1:05.02	Tim Bunnik	1990 Triton	7-1-2023 Zwolle	NED
1:05.20	Bas Braun	1991 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:05.98	Erik Wegman	1992 De Kempvis	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:06.08	Hans van Wijk	1989 BZ&PC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:06.48	Patrick Creemers	1990 Patrick-De Roersopper	30-12-2023 Maastricht	NED
1:06.61	Bart van der Zwaan	1990 BZ&PC	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m wisselag Heren 30+ Korte baan

2:09.67	Sébas van Lith	1990 SwimGym	17-9-2023 Leiden	NED
2:16.98	Jesper Oranje	1992 De Duck	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:18.37	Tim Bunnik	1990 Triton	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:20.81	Olaf Achterberg	1990 VZC	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:21.93	Jelmer Meijer	1990 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:25.69	Patrick Creemers	1990 RZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:25.77	Bas Braun	1991 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:33.87	Jelle Roks	1990 De Blauwe Schuur	18-3-2023 Rheden	NED
2:36.09	Jeroen Burggraaf	1990 De Blauwe Schuur	18-3-2023 Rheden	NED
2:40.53	Wessel Everloo	1989 WS Twente	28-10-2023 Emmeloord	NED

400m wisselag Heren 30+ Korte baan

4:57.67	Tim Bunnik	1990 Triton	12-3-2023 Almere-Poort	NED
5:01.93	Jelmer Meijer	1990 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023 Heerenveen	NED
5:21.63	Patrick Creemers	1990 RZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
5:28.57	Jens Boer	1989 Orca	4-6-2023 Heerenveen	NED
5:39.86	Wessel Everloo	1989 WS Twente	4-6-2023 Heerenveen	NED

50m vrije slag Heren 35+ Korte baan

0:23.76	Joan Kentrop	1985 Zwemlust-den Hommel	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:25.99	Pascal van Haren	1987 Niemo Barracuda	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:26.59	Koen Woestenborghs	1988 Nuenen	24-9-2023 Roermond	NED
0:26.68	Quint Ottens	1987 VZC	18-3-2023 Rheden	NED
* 0:26.87	Emiel Ghali	1987 Niemo Barracuda	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:26.92	Robert Braad	1986 Steenwijk 1934	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:26.95	Yuri van Omme	1985 Zwemvereniging Hoogl	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:26.96	Romain Delepine	1987 Lille UC Natation (FRA)	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:27.25	Arthur Bukkems	1986 MZ&PC	24-9-2023 Roermond	NED
0:27.36	Martijn Giezen	1985 ZPC AMERSFOORT	29-10-2023 Winterswijk	NED
* 0:27.43	Sander van Elburg	1988 TRB-RES	18-2-2023 Heerenveen	NED

100m vrije slag Heren 35+ Korte baan

0:57.71	Pascal van Haren	1987 Niemo Barracuda	8-10-2023 Papendrecht	NED
0:58.07	Jeroen Leuwerik	1986 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
0:58.91	Robert Braad	1986 Steenwijk 1934	17-9-2023 Leiden	NED
0:59.42	Klaas van Beek	1988 ZV Haerlem	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:59.97	Sander van Elburg	1988 TRB-RES	7-1-2023 Papendrecht	NED
0:59.98	Erik Drewes	1984 De Biesboschzwemmer	23-12-2023 Andel	NED
1:00.36	Koen Woestenborghs	1988 Nuenen	24-9-2023 Roermond	NED
1:01.30	Tom Cosemans	1988 ZEPS	26-11-2023 Eindhoven	NED

100m vrije slag Heren 35+ Korte baan

1:01.42 Vincent Bakker	1986 ZPC AMERSFOORT	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:01.63 Arne-Willem Kroonen	1984 MZ&PC	19-2-2023 Heerenveen	NED

200m vrije slag Heren 35+ Korte baan

2:09.73 Klaas van Beek	1988 ZV Haerlem	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:10.76 Rick Driezen	1986 Steenwijk 1934	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:11.20 Niels Albrechts	1988 De Schotejil	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:11.74 Youri Vaes	1984 PSV	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:11.85 Roel van der Kruijs	1985 De Gelsenberg	25-2-2023 Vianen	NED
* 2:11.96 Romain Delepine	1987 Lille UC Natation (FRA)	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:13.03 Sander van Elburg	1988 TRB-RES	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:14.20 Robert Braad	1986 Steenwijk 1934	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:22.15 Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:22.23 Albert van Piekeren	1984 Swol 1894	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:24.78 Rene Knijpstra	1988 Isis	7-1-2023 Zwolle	NED

400m vrije slag Heren 35+ Korte baan

4:30.63 Romain Delepine	1987 Lille UC Natation (FRA)	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:34.34 Youri Vaes	1984 PSV	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
4:36.06 Klaas van Beek	1988 ZV Haerlem	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:41.03 Niels Albrechts	1988 De Schotejil	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:43.52 Roel van der Kruijs	1985 De Gelsenberg	4-11-2023 Vianen	NED
4:54.16 Sander van Elburg	1988 TRB-RES	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 4:56.03 Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
5:09.16 Mark Godwaldt	1987 PSV	9-12-2023 Frankfurt	GER
* 5:13.69 Neil Lomax	1984 De Watervogels	12-3-2023 Gouda	NED
* 5:28.27 Edward van Dootingh	1984 ZV 44	16-2-2023 Heerenveen	NED
5:28.50 Tom van Daalen	1984 De Blauwe Schuur	4-11-2023 Vianen	NED

800m vrije slag Heren 35+ Korte baan

* 9:30.86 Romain Delepine	1987 Lille UC Natation (FRA)	16-2-2023 Heerenveen	NED
9:38.38 Niels Albrechts	1988 De Schotejil	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
10:00.85 Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 10:25.53 Sander van Elburg	1988 TRB-RES	16-2-2023 Heerenveen	NED
* 10:41.83 Neil Lomax	1984 De Watervogels	12-3-2023 Gouda	NED
10:58.02 Mark Godwaldt	1987 PSV	30-6-2023 London	GBR
11:09.12 Sander van Tilburg	1986 De Biesboschzwemmer	4-6-2023 Veldhoven	NED
* 11:13.78 Edward van Dootingh	1984 ZV 44	16-2-2023 Heerenveen	NED
* 12:05.86 Rudi Butselaar	1987 GoSwim	24-6-2023 Barneveld	NED

1500m vrije slag Heren 35+ Korte baan

17:53.04 Romain Delepine	1987 Lille UC Natation (FRA)	16-2-2023 Heerenveen	NED
18:29.00 Niels Albrechts	1988 De Schotejil	16-2-2023 Heerenveen	NED
19:44.20 Sander van Elburg	1988 TRB-RES	16-2-2023 Heerenveen	NED
20:10.53 Neil Lomax	1984 De Watervogels	12-3-2023 Gouda	NED
21:00.66 Mark Godwaldt	1987 PSV	30-6-2023 London	GBR
21:13.49 Edward van Dootingh	1984 ZV 44	16-2-2023 Heerenveen	NED
23:17.45 Rudi Butselaar	1987 GoSwim	24-6-2023 Barneveld	NED

50m rugslag Heren 35+ Korte baan

0:27.32 Joan Kentrop	1985 Zwemlust-den Hommel	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.14 Martijn Giezen	1985 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:30.07 Jasper de Jong	1985 MNC Dordrecht	7-1-2023 Papendrecht	NED
* 0:30.64 Robert Braad	1986 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:31.35 Rick Driezen	1986 Steenwijk 1934	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:31.46 Albert van Piekeren	1984 Swol 1894	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.00 Pascal van Haren	1987 Niemo Barracuda	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.23 Emiel Ghali	1987 Niemo Barracuda	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.32 Peter van de Bor	1984 Team Noord-Holland (29-12-2023 Maastricht	NED
0:33.64 Arthur Bukkems	1986 MZ&PC	29-12-2023 Maastricht	NED

100m rugslag Heren 35+ Korte baan

* 1:03.26 Martijn Giezen	1985 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:05.26 Robert Braad	1986 Steenwijk 1934	17-9-2023 Leiden	NED
1:07.45 Pascal van Haren	1987 Niemo Barracuda	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:08.94 Albert van Piekeren	1984 Swol 1894	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:10.62 Yuri van Omme	1985 Zwemvereniging Hoogl	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:11.02 Rick Driezen	1986 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:11.50 Peter van de Bor	1984 Team Noord-Holland (28-12-2023 Maastricht	NED
* 1:12.66 Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:15.81 Arne-Willem Kroonen	1984 MZ&PC	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:15.95 Sander van Elburg	1988 TRB-RES	7-1-2023 Papendrecht	NED

200m rugslag Heren 35+ Korte baan

2:20.90 Martijn Giezen	1985 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:23.68 Robert Braad	1986 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:25.87 Rick Driezen	1986 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:26.32 Yuri van Omme	1985 Zwemvereniging Hoogl	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:29.03 Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:34.48 Niels Albrechts	1988 De Schotejil	19-2-2023 Heerenveen	NED

200m rugslag Heren 35+ Korte baan

2:37.18 Albert van Piekeren	1984 Swol 1894	30-9-2023 Kampen	NED
2:44.27 Harmen Reemst	1987 ZOB'66	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:53.56 Tom van Daalen	1984 De Blauwe Schuur	25-2-2023 Vianen	NED
2:56.54 Albert Dijkma	1987 Isis	12-3-2023 Almere-Poort	NED

50m schoolslag Heren 35+ Korte baan

* 0:31.34 Frank Stegeman	1988 De Spatters	24-11-2023 Groningen	NED
0:31.95 Yuri van Omme	1985 Zwemvereniging Hoogl	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.98 Vincent Bakker	1986 ZPC AMERSFOORT	26-11-2023 Eindhoven	NED
0:33.06 Ferdy van Mastrigt	1988 Racing Club	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
0:33.15 Ricardo van Dam	1985 AZC	17-9-2023 Leiden	NED
0:33.56 Tim van den Berg	1985 Racing Club	12-3-2023 Gouda	NED
0:33.72 Martijn Giezen	1985 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:33.74 Albert van Piekeren	1984 Swol 1894	4-6-2023 Heerenveen	NED
0:33.97 Dennis Kraakman	1987 DAW	17-9-2023 Leiden	NED
0:34.22 Viktor Reijns	1984 De Watervogels	15-1-2023 Leiden	NED

100m schoolslag Heren 35+ Korte baan

1:09.73 Yuri van Omme	1985 Zwemvereniging Hoogl	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:12.78 Tim van den Berg	1985 Racing Club	12-3-2023 Gouda	NED
1:13.55 Martijn Giezen	1985 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:14.21 Dennis Kraakman	1987 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:14.36 Ricardo van Dam	1985 AZC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:14.96 Albert van Piekeren	1984 Swol 1894	15-10-2023 Nijverdal	NED
1:16.04 Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	4-11-2023 Vianen	NED
1:16.39 Stefan van der Grift	1987 Swol 1894	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:16.84 Viktor Reijns	1984 De Watervogels	12-3-2023 Gouda	NED
1:17.10 Kelvin Bergsma	1986 Dedemsvaart-AC	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m schoolslag Heren 35+ Korte baan

2:32.16 Yuri van Omme	1985 Zwemvereniging Hoogl	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:43.31 Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:49.94 Dennis Kraakman	1987 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:57.27 Sander van Elburg	1988 TRB-RES	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:58.82 Harmen Reemst	1987 ZOB'66	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
3:19.07 Albert Dijkma	1987 Isis	20-5-2023 Lelystad	NED

50m vlinderslag Heren 35+ Korte baan

0:26.54 Joan Kentrop	1985 Zwemlust-den Hommel	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:27.19 Ferdy van Mastrigt	1988 Racing Club	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
* 0:29.10 Rick Driezen	1986 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.34 Martijn Giezen	1985 ZPC AMERSFOORT	29-10-2023 Winterswijk	NED
0:29.58 Tom Cosemans	1988 ZEPS	4-6-2023 Veldhoven	NED
0:29.63 Peter van de Bor	1984 Team Noord-Holland (28-12-2023 Maastricht	NED
0:29.74 Robert Braad	1986 Steenwijk 1934	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.04 Erik Drewes	1984 De Biesboschzwemmer	23-12-2023 Andel	NED
* 0:30.11 Youri Vaes	1984 PSV	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
* 0:30.44 Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	7-1-2023 Papendrecht	NED

100m vlinderslag Heren 35+ Korte baan

1:02.67 Rick Driezen	1986 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:07.34 Emiel Ghali	1987 Niemo Barracuda	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:07.42 Roel van der Kruijs	1985 De Gelsenberg	4-11-2023 Vianen	NED
1:08.67 Pascal van Haren	1987 Niemo Barracuda	8-10-2023 Papendrecht	NED
1:09.90 Tom Cosemans	1988 ZEPS	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:10.19 Vincent Bakker	1986 ZPC AMERSFOORT	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:10.69 Peter van de Bor	1984 Team Noord-Holland (29-12-2023 Maastricht	NED
1:11.22 Paul Notenboom	1988 ZPC Numansdorp	8-10-2023 Papendrecht	NED
1:11.35 Arthur Bukkems	1986 MZ&PC	29-12-2023 Maastricht	NED
1:11.67 Viktor Reijns	1984 De Watervogels	15-1-2023 Leiden	NED

200m vlinderslag Heren 35+ Korte baan

3:12.79 Sander van Elburg	1988 TRB-RES	18-2-2023 Heerenveen	NED
3:18.25 Albert Dijkma	1987 Isis	20-5-2023 Lelystad	NED
3:22.68 Mark Godwaldt	1987 PSV	9-12-2023 Frankfurt	GER

100m wisselslag Heren 35+ Korte baan

1:00.09 Joan Kentrop	1985 Zwemlust-den Hommel	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:04.08 Yuri van Omme	1985 Zwemvereniging Hoogl	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:06.28 Romain Delepine	1987 Lille UC Natation (FRA)	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:06.48 Martijn Giezen	1985 ZPC AMERSFOORT	29-10-2023 Winterswijk	NED
1:06.69 Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:07.23 Robert Braad	1986 Steenwijk 1934	17-9-2023 Leiden	NED
1:07.93 Erik Drewes	1984 De Biesboschzwemmer	23-12-2023 Andel	NED
1:08.72 Albert van Piekeren	1984 Swol 1894	7-1-2023 Zwolle	NED
1:11.24 Arjen van der Boom	1986 ZIGNEA	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:11.81 Arne-Willem Kroonen	1984 MZ&PC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:11.94 Peter van de Bor	1984 Team Noord-Holland (30-12-2023 Maastricht	NED

200m wisselslag Heren 35+ Korte baan

2:23.14	Yuri van Omme	1985 Zwemvereniging Hoog	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:26.04	Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:30.84	Youri Vaes	1984 PSV	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:31.72	Sander van Elburg	1988 TRB-RES	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:33.02	Albert van Piekeren	1984 Swol 1894	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:42.40	Harmen Reemst	1987 ZOB'66	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:48.22	Tom van Daalen	1984 De Blauwe Schuur	18-3-2023 Rhenen	NED
2:53.93	Sander van Tilburg	1986 De Biesboschzwemmer	5-11-2023 Etten-Leur	NED
2:58.13	Mark Godwaldt	1987 PSV	5-11-2023 Etten-Leur	NED

400m wisselslag Heren 35+ Korte baan

5:16.33	Rob van Vliet	1984 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
5:33.68	Jeroen Leuvenink	1986 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
5:46.61	Peter van de Bor	1984 DWT	18-2-2023 Heerenveen	NED
6:09.00	Sander van Elburg	1988 TRB-RES	18-2-2023 Heerenveen	NED
6:15.10	Sander van Tilburg	1986 De Biesboschzwemmer	26-11-2023 Eindhoven	NED
6:21.02	Mark Godwaldt	1987 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
6:28.11	Nicky Valentijn	1988 AquAmigos	26-11-2023 Eindhoven	NED

50m vrije slag Heren 40+ Korte baan

0:25.15	Lauren Vis	1982 Steenwijk 1934	12-3-2023 Almere-Poort	NED
0:25.19	Jim Geestman	1983 Racing Club	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
0:25.38	Nol van Thull	1980 ZOB'66	17-9-2023 Leiden	NED
* 0:25.71	Gino Martijn	1979 RZ	24-9-2023 Roermond	NED
0:25.81	Ivan van Omme	1982 De Geul	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:26.20	Sander Zoer	1983 Dedemsvaart-AC	7-1-2023 Zwolle	NED
* 0:26.69	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:27.07	William Kruihof	1980 Het Ravijn	1-7-2023 Hengelo	NED
0:27.15	Rik Regtering	1979 ESCA Zwemmen	29-10-2023 Winterswijk	NED
0:27.31	Arjan Prins	1982 Dedemsvaart-AC	7-1-2023 Zwolle	NED

100m vrije slag Heren 40+ Korte baan

0:54.70	Lauren Vis	1982 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:55.89	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	15-1-2023 Leiden	NED
0:58.19	Ivan van Omme	1982 De Geul	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:58.32	Jim Geestman	1983 Racing Club	8-10-2023 Papendrecht	NED
0:59.02	Christopher Cardenas	1980 Upstream Amsterdam	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:59.09	Heijmen van Vliet	1980 Wiekslag	7-1-2023 Papendrecht	NED
* 1:00.44	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:00.64	Bas van den Nouwelan	1980 ZVVS	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:00.70	Dirk Smit	1981 Tiamat	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:00.78	Martin Mikolas	1979 Cercle De Natation Spo	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:01.20	Mark Zwart	1979 Zwemlust-den Hommel	19-2-2023 Heerenveen	NED

200m vrije slag Heren 40+ Korte baan

* 2:04.38	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:07.62	Pieter Pickhardt	1983 ZPC De Hof	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:07.74	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:08.11	Maxime Descatoire	1981 Lille UC Natation (FRA)	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:10.94	Arjan Prins	1982 Dedemsvaart-AC	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:11.69	Heijmen van Vliet	1980 Wiekslag	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
* 2:12.88	Gergely Molnár	1980 Iron Swim (HUN)	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:14.02	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	30-9-2023 Kampen	NED
2:14.09	Sander Zoer	1983 Dedemsvaart-AC	7-1-2023 Zwolle	NED
* 2:18.99	Frank van der Voordt	1983 De Schotejil	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:19.46	Dirk Smit	1981 Tiamat	4-6-2023 Veldhoven	NED
2:19.66	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Albion zwe	8-4-2023 Zwijndrecht	NED

400m vrije slag Heren 40+ Korte baan

4:24.36	Maxime Descatoire	1981 Lille UC Natation (FRA)	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:28.73	Gergely Molnár	1980 Iron Swim (HUN)	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:29.01	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:31.19	Pieter Pickhardt	1983 ZPC De Hof	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:38.74	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:41.00	Frank van der Voordt	1983 De Schotejil	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:46.99	Arjan Prins	1982 Dedemsvaart-AC	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:47.02	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	22-11-2023 Funchal	POR
* 4:49.11	Martijn Butter	1979 OEZA	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 5:00.94	Freddie Geerlings	1979 Zwemsport Parkstad	16-2-2023 Heerenveen	NED
5:05.01	Ivan van Omme	1982 De Geul	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:07.75	Oscar Monge	1981 IJZPC	8-4-2023 Zwijndrecht	NED

800m vrije slag Heren 40+ Korte baan

* 9:15.82	Gergely Molnár	1980 Iron Swim (HUN)	16-2-2023 Heerenveen	NED
* 9:32.06	Pieter Pickhardt	1983 ZPC De Hof	16-2-2023 Heerenveen	NED
9:37.77	Martijn Butter	1979 OEZA	19-2-2023 Heerenveen	NED
9:41.22	Frank van der Voordt	1983 De Schotejil	19-2-2023 Heerenveen	NED
9:52.52	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 9:57.17	Arjan Prins	1982 Dedemsvaart-AC	16-2-2023 Heerenveen	NED
10:03.85	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 10:18.36	Freddie Geerlings	1979 Zwemsport Parkstad	16-2-2023 Heerenveen	NED

800m vrije slag Heren 40+ Korte baan

* 11:05.02	Oscar Monge	1981 IJZPC	16-2-2023 Heerenveen	NED
* 11:32.49	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Albion zwe	12-3-2023 Gouda	NED
* 12:04.52	Steven Prins	1979 HHZV PLONS	12-3-2023 Gouda	NED

1500m vrije slag Heren 40+ Korte baan

17:32.32	Gergely Molnár	1980 Iron Swim (HUN)	16-2-2023 Heerenveen	NED
18:07.45	Pieter Pickhardt	1983 ZPC De Hof	16-2-2023 Heerenveen	NED
18:25.81	Martijn Butter	1979 OEZA	16-2-2023 Heerenveen	NED
18:58.94	Arjan Prins	1982 Dedemsvaart-AC	16-2-2023 Heerenveen	NED
19:16.80	Frank van der Voordt	1983 De Schotejil	16-2-2023 Heerenveen	NED
19:18.55	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	16-2-2023 Heerenveen	NED
19:41.41	Freddie Geerlings	1979 Zwemsport Parkstad	16-2-2023 Heerenveen	NED
21:06.12	Oscar Monge	1981 IJZPC	16-2-2023 Heerenveen	NED
21:49.48	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Albion zwe	12-3-2023 Gouda	NED
22:49.29	Ingmar Kooman	1979 ZVL - 1886 Center	12-3-2023 Gouda	NED
22:59.20	Steven Prins	1979 HHZV PLONS	12-3-2023 Gouda	NED

50m rugslag Heren 40+ Korte baan

0:29.60	Nol van Thull	1980 ZOB'66	17-9-2023 Leiden	NED
0:29.91	Ivan van Omme	1982 De Geul	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:30.77	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:31.17	Paul Oudendijk	1981 DAW	17-9-2023 Leiden	NED
0:31.80	Stan Dekker	1979 HHZV PLONS	9-12-2023 Frankfurt	GER
0:32.32	Dirk Smit	1981 Tiamat	4-6-2023 Veldhoven	NED
0:32.32	Gerwin Vonk	1982 De Spatters	24-11-2023 Groningen	NED
* 0:32.39	Arjan Prins	1982 Dedemsvaart-AC	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.54	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	24-11-2023 Funchal	POR
0:33.30	Wouter Zijlstra	1982 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED

100m rugslag Heren 40+ Korte baan

* 1:05.87	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:06.83	Ivan van Omme	1982 De Geul	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:07.64	Paul Oudendijk	1981 DAW	17-9-2023 Leiden	NED
1:07.66	Arjan Prins	1982 Dedemsvaart-AC	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:08.63	Dirk Smit	1981 Tiamat	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:09.01	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	4-6-2023 Heerenveen	NED
* 1:10.00	Heijmen van Vliet	1980 Wiekslag	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:10.11	Stan Dekker	1979 HHZV PLONS	9-12-2023 Frankfurt	GER
* 1:12.21	Wouter Zijlstra	1982 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:12.88	Francisco de Borja Cas	1982 Lille UC Natation (FRA)	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:13.53	Frank van der Voordt	1983 De Schotejil	19-2-2023 Heerenveen	NED

200m rugslag Heren 40+ Korte baan

2:23.05	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:24.43	Heijmen van Vliet	1980 Wiekslag	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:25.23	Paul Oudendijk	1981 DAW	12-3-2023 Almere-Poort	NED
2:30.72	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	30-9-2023 Kampen	NED
2:31.64	Dirk Smit	1981 Tiamat	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:32.46	Frank van der Voordt	1983 De Schotejil	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:41.43	Luc Steijvers	1982 ZVL - 1886 Center	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
2:46.54	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Albion zwe	25-2-2023 Vianen	NED
2:50.93	Oscar Monge	1981 IJZPC	25-2-2023 Vianen	NED
2:56.91	Peter Lommert	1979 Swol 1894	30-9-2023 Kampen	NED

50m schoolslag Heren 40+ Korte baan

0:31.83	Ivan van Omme	1982 De Geul	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:32.27	Lauren Vis	1982 Steenwijk 1934	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.58	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.91	Jim Fangiday	1979 ZPC Woerden	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:33.55	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Zwemmen (19-2-2023 Heerenveen	NED
0:33.68	Rik Regtering	1979 ESCA Zwemmen	29-10-2023 Winterswijk	NED
0:33.90	Pieter Pickhardt	1983 ZPC De Hof	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:34.18	Wouter Zijlstra	1982 DAW	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:34.20	Mark Zwart	1979 Zwemlust-den Hommel	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:34.77	Gergely Molnár	1980 Iron Swim (HUN)	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:34.84	Anko Eefting	1983 TriVia	24-11-2023 Groningen	NED

100m schoolslag Heren 40+ Korte baan

1:10.06	Lauren Vis	1982 Steenwijk 1934	12-3-2023 Almere-Poort	NED
1:10.77	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	15-1-2023 Leiden	NED
1:13.26	Ivan van Omme	1982 De Geul	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:14.42	Gergely Molnár	1980 Iron Swim (HUN)	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:15.45	Heijmen van Vliet	1980 Wiekslag	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:15.87	Paul Oudendijk	1981 DAW	12-3-2023 Almere-Poort	NED
1:16.43	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Zwemmen (18-2-2023 Heerenveen	NED
1:16.55	Freddie Geerlings	1979 Zwemsport Parkstad	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:17.81	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	12-3-2023 Almere-Poort	NED
1:21.31	Luc Steijvers	1982 ZVL - 1886 Center	8-10-2023 Papendrecht	NED
1:21.73	William Kruihof	1980 Het Ravijn	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m schoolslag Heren 40+ Korte baan

2:36.23	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:37.25	Gergely Molnár	1980 Iron Swim (HUN)	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:48.91	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Albion zwe	20-5-2023 Lelystad	NED
2:49.33	Freddie Geerlings	1979 Zwemsport Parkstad	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:50.09	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:56.28	Arjan Buijsse	1979 Sassenheim	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:57.57	Jeroen Dellebeke	1981 DWK	24-6-2023 Barneveld	NED
3:10.26	Mark Brinkhuis	1983 TriVia	20-5-2023 Lelystad	NED
3:10.57	Rick Helmich	1980 GSN Spetters	28-7-2023 Bern	SUI
3:11.92	Dennis van Helden	1980 Zwemvereniging Hoogl	24-6-2023 Barneveld	NED
3:13.29	Wilco Steenwijk	1980 Octopus-ZVV (SG)	20-5-2023 Lelystad	NED

400m wisselslag Heren 40+ Korte baan

5:05.48	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	18-2-2023 Heerenveen	NED
5:07.46	Gergely Molnár	1980 Iron Swim (HUN)	18-2-2023 Heerenveen	NED
5:10.92	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	18-2-2023 Heerenveen	NED
5:13.45	Jeroen Wijering	1980 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
5:15.51	Frank van der Voordt	1983 De Schotejil	18-2-2023 Heerenveen	NED
5:23.15	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	12-3-2023 Almere-Poort	NED
5:27.89	Arjan Prins	1982 Dedemsvaart-AC	18-2-2023 Heerenveen	NED
5:36.38	Luc Steijvers	1982 ZVL - 1886 Center	15-1-2023 Leiden	NED
5:53.79	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Zwemmen (18-2-2023 Heerenveen	NED
6:14.67	Peter Lommert	1979 Swol 1894	12-3-2023 Almere-Poort	NED
6:50.67	Mark Brinkhuis	1983 TriVia	24-11-2023 Groningen	NED

50m vlinderslag Heren 40+ Korte baan

0:27.11	Lauren Vis	1982 Steenwijk 1934	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:28.84	Christopher Cardenas	1980 Upstream Amsterdam	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.00	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	17-9-2023 Leiden	NED
0:29.08	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:29.20	Maxime Descatoire	1981 Lille UC Natation (FRA)	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.04	Luc Steijvers	1982 ZVL - 1886 Center	15-1-2023 Leiden	NED
0:30.15	Pieter Pickhardt	1983 ZPC De Hof	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.33	Gerwin Vonk	1982 De Spatters	24-11-2023 Groningen	NED
0:30.48	Dirk Smit	1981 Tiamat	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.52	Wouter Zijlstra	1982 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:30.69	Heijmen van Vliet	1980 De Geul	19-11-2023 Papendrecht	NED

50m vrije slag Heren 45+ Korte baan

0:24.22	Casper Hut	1978 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:26.18	Jasper van Heijst	1976 Het Y	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:26.19	Ruud Holswilder	1978 ZPCH	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:26.30	Ivo Roozeboom	1977 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
0:26.45	Alex Damen	1975 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:26.52	Edgar Thimister	1975 ZEPS	30-12-2023 Maastricht	NED
* 0:26.65	Joost Hoetjes	1978 DAW	17-9-2023 Leiden	NED
0:26.76	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	12-3-2023 Almere-Poort	NED
0:26.85	Victor Barnar	1978 GoSwim	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:27.06	Pieter Broek	1977 Feijenoord Zwemmen (17-2-2023 Heerenveen	NED

100m vlinderslag Heren 40+ Korte baan

1:02.12	Lauren Vis	1982 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:05.64	Christopher Cardenas	1980 Upstream Amsterdam	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:06.02	Pieter Pickhardt	1983 ZPC De Hof	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:06.22	Heijmen van Vliet	1980 De Geul	19-11-2023 Papendrecht	NED
* 1:06.72	Gergely Molnár	1980 Iron Swim (HUN)	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:07.36	Maxime Descatoire	1981 Lille UC Natation (FRA)	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:07.81	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:08.27	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:09.73	Frank van der Voordt	1983 MGO (SG)	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
1:10.61	Michael Buurmeijer	1979 THOR	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:11.50	Jeroen Wijering	1980 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
* 1:12.81	Luc Steijvers	1982 ZVL - 1886 Center	15-1-2023 Leiden	NED

100m vrije slag Heren 45+ Korte baan

0:52.71	Casper Hut	1978 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:57.13	Ruud Holswilder	1978 ZPCH	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:57.98	Jasper van Heijst	1976 Het Y	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:58.02	Victor Barnar	1978 GoSwim	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:58.11	Vincent Versteeg	1977 Zwemlust-den Hommel	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:58.72	Alex Damen	1975 DAW	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:59.86	Edgar Thimister	1975 ZEPS	29-12-2023 Maastricht	NED
1:00.63	Dennis Dortland	1978 Niemo Barracuda	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:01.07	Ivo Roozeboom	1977 WVZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:01.14	Pieter Broek	1977 Feijenoord Zwemmen (19-2-2023 Heerenveen	NED

200m vrije slag Heren 45+ Korte baan

2:05.28	Ivo Roozeboom	1977 WVZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:08.58	Ruud Holswilder	1978 ZPCH	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:18.11	Erik Keukens	1975 VZV Njord	5-11-2023 Etten-Leur	NED
2:18.20	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	30-9-2023 Kampen	NED
2:19.69	Bas Broekhuis	1976 MZ&PC	4-6-2023 Veldhoven	NED
2:22.89	Daniël Prinse	1974 De Ward	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:24.81	Tjebbe Joosten	1976 THOR	8-12-2023 Winschoten	NED
2:25.11	Erwin Zuidervelt	1975 AZ&PC De Futen	7-1-2023 Zwolle	NED
* 2:26.35	Aart Kruis	1975 MZ&PC	24-9-2023 Roermond	NED
2:26.60	Raymond Oosterbaan	1977 WIDEX GZC DONK	5-11-2023 Etten-Leur	NED

400m vrije slag Heren 45+ Korte baan

4:29.54	Ivo Roozeboom	1977 WVZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:58.20	Aart Kruis	1975 MZ&PC	24-9-2023 Roermond	NED
* 5:04.11	Yuri Admiraal	1977 ZPC Numansdorp	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
* 5:06.87	Dennis Dortland	1978 Niemo Barracuda	19-2-2023 Heerenveen	NED
5:07.91	Markus van Rest	1977 WVZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 5:10.59	Erik Keukens	1975 VZV Njord	4-6-2023 Veldhoven	NED
5:11.63	Eric Hoekman	1974 WS Twente	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 5:13.29	Bas Broekhuis	1976 MZ&PC	4-6-2023 Veldhoven	NED
* 5:26.08	Erwin Zuidervelt	1975 AZ&PC De Futen	16-2-2023 Heerenveen	NED
5:39.17	Geert Onderwater	1977 TriVia	28-10-2023 Emmeloord	NED

800m vrije slag Heren 45+ Korte baan

9:33.32	Ivo Roozeboom	1977 WVZ	19-2-2023 Heerenveen	NED
10:04.68	Aart Kruis	1975 MZ&PC	4-6-2023 Veldhoven	NED
10:12.35	Dennis Dortland	1978 Niemo Barracuda	19-2-2023 Heerenveen	NED
10:16.43	Yuri Admiraal	1977 ZPC Numansdorp	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
10:34.28	Bas Broekhuis	1976 MZ&PC	4-6-2023 Veldhoven	NED
10:46.55	Erik Keukens	1975 VZV Njord	4-6-2023 Veldhoven	NED
* 10:50.11	Eric Hoekman	1974 WS Twente	16-2-2023 Heerenveen	NED
* 11:09.31	Erwin Zuidervelt	1975 AZ&PC De Futen	16-2-2023 Heerenveen	NED
* 12:15.27	Tom Bandsma	1977 PSV	16-2-2023 Heerenveen	NED

1500m vrije slag Heren 45+ Korte baan

20:12.02	Yuri Admiraal	1977 ZPC Numansdorp	12-3-2023 Gouda	NED
20:51.93	Eric Hoekman	1974 WS Twente	16-2-2023 Heerenveen	NED
21:12.28	Erwin Zuidervelt	1975 AZ&PC De Futen	16-2-2023 Heerenveen	NED
23:35.31	Tom Bandsma	1977 PSV	16-2-2023 Heerenveen	NED

50m rugslag Heren 45+ Korte baan

0:29.54	Ruud Holswilder	1978 ZPCH	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.85	Ivo Roozeboom	1977 WVZ	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m vlinderslag Heren 40+ Korte baan

2:20.20	Gergely Molnár	1980 Iron Swim (HUN)	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:26.65	Pieter Pickhardt	1983 ZPC De Hof	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:31.69	Heijmen van Vliet	1980 Wiekslag	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:34.85	Frank van der Voordt	1983 MGO (SG)	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:35.55	Arjan Prins	1982 Dedemsvaart-AC	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:46.27	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	7-1-2023 Zwolle	NED
2:52.09	Freddie Geerlings	1979 Zwemsport Parkstad	18-2-2023 Heerenveen	NED
3:05.07	Wilco Steenwijk	1980 Octopus-ZVV (SG)	7-1-2023 Zwolle	NED
3:08.76	Steven Prins	1979 HHZV PLONS	9-12-2023 Frankfurt	GER
3:17.69	Peter Lommert	1979 Swol 1894	7-1-2023 Zwolle	NED
3:32.27	Mark Brinkhuis	1983 TriVia	20-5-2023 Lelystad	NED

100m wisselslag Heren 40+ Korte baan

1:03.19	Lauren Vis	1982 Steenwijk 1934	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:03.58	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	15-1-2023 Leiden	NED
1:03.73	Maxime Descatoire	1981 Lille UC Natation (FRA)	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:07.09	Sander Zoer	1983 Dedemsvaart-AC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:08.01	Heijmen van Vliet	1980 De Geul	8-10-2023 Papendrecht	NED
1:10.16	Wouter Zijlstra	1982 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:10.18	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	7-1-2023 Zwolle	NED
1:10.35	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Albion zwe	30-9-2023 Kampen	NED
1:10.64	Francisco de Borja Cas	1982 Lille UC Natation (FRA)	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:11.56	William Kruithof	1980 Het Ravijn	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:12.17	Luc Steijvers	1982 ZVL - 1886 Center	15-1-2023 Leiden	NED
1:12.33	Rogier van Gent	1980 IJZPC	15-1-2023 Leiden	NED

200m wisselslag Heren 40+ Korte baan

2:20.10	Kristiaan Lenos	1983 ZVL - 1886 Center	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:20.87	Maxime Descatoire	1981 Lille UC Natation (FRA)	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:23.70	Mark Hensen	1979 Niemo Barracuda	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:30.22	Frank van der Voordt	1983 De Schotejil	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:31.98	Marcel Reefhuis	1981 WS Twente	28-10-2023 Emmeloord	NED
2:34.32	Dirk Smit	1981 Tiamat	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:37.32	Rob van Wanrooy	1982 Feijenoord Albion zwe	19-11-2023 Papendrecht	NED
2:38.66	Luc Steijvers	1982 ZVL - 1886 Center	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
2:41.44	Michael Buurmeijer	1979 THOR	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:48.45	Wilco Steenwijk	1980 Octopus-ZVV (SG)	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:49.66	Rogier van Gent	1980 IJZPC	8-4-2023 Zwijndrecht	NED

400m wisselslag Heren 40+ Korte baan

5:00.91	Maxime Descatoire	1981 Lille UC Natation (FRA)	18-2-2023 Heerenveen	NED
---------	-------------------	------------------------------	----------------------	-----

50m rugsflag Heren 45+ Korte baan

0:30.34	Jasper van Heijst	1976 ZPCH	17-9-2023	Leiden	NED
0:31.93	Alex Damen	1975 DAW	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:32.13	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	20-5-2023	Lelystad	NED
0:32.90	Remco Ooijman	1974 Aqua-Novio'94	29-10-2023	Winterswijk	NED
0:33.50	Pieter Broek	1977 Feijenoord Zwemmen (18-2-2023	Heerenveen	NED
0:33.58	Markus van Rest	1977 WVZ	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:34.50	Jeroen Meuleners	1978 Patrick-De Roersopper	24-9-2023	Roermond	NED
0:35.66	Arjan Aalbers	1975 Swol 1894	18-2-2023	Heerenveen	NED

100m rugsflag Heren 45+ Korte baan

1:03.46	Ruud Holswilder	1978 ZPCH	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:03.76	Ivo Roozeboom	1977 WVZ	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:07.39	Jasper van Heijst	1976 Het Y	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:07.97	Alex Damen	1975 DAW	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:09.98	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:11.54	Markus van Rest	1977 WVZ	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:11.99	Pieter Broek	1977 Feijenoord Zwemmen (17-2-2023	Heerenveen	NED
1:14.56	Eric Hoekman	1974 WS Twente	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:14.88	Jeroen Meuleners	1978 Patrick-De Roersopper	24-9-2023	Roermond	NED
* 1:21.68	Erwin Zuidervelt	1975 AZ&PC De Futen	12-3-2023	Almere-Poort	NED

200m rugsflag Heren 45+ Korte baan

2:17.48	Ivo Roozeboom	1977 WVZ	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:36.09	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:40.47	Pieter Broek	1977 Feijenoord Zwemmen (19-2-2023	Heerenveen	NED
2:49.98	Erwin Zuidervelt	1975 AZ&PC De Futen	12-3-2023	Almere-Poort	NED
3:11.47	Tom Bandsma	1977 PSV	30-9-2023	Kampen	NED
3:15.42	Jeroen Hoeksel	1974 ZVVS	19-2-2023	Heerenveen	NED
3:21.95	Leon Erkelen	1974 Racing Club	8-4-2023	Zwijndrecht	NED

50m schoolsflag Heren 45+ Korte baan

0:32.06	Vincent Versteeg	1977 Zwemlust-den Hommel	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:32.07	Victor Barnar	1978 GoSwim	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:32.29	Ruud Holswilder	1978 ZPCH	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:32.89	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:33.33	Edgar Thimister	1975 ZEPS	30-12-2023	Maastricht	NED
0:33.73	Casper Hut	1978 HZ&PC Heerenveen	7-1-2023	Zwolle	NED
0:34.02	László Jüllich	1978 ZPCH	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:34.36	Klaas Poelstra	1978 H2Oldambt	30-9-2023	Kampen	NED
0:35.35	Yuri Admiraal	1977 ZPC Numansdorp	12-3-2023	Gouda	NED
0:35.47	Dennis Dortland	1978 Niemo Barracuda	8-10-2023	Papendrecht	NED

100m schoolsflag Heren 45+ Korte baan

1:09.87	Victor Barnar	1978 GoSwim	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:10.67	Vincent Versteeg	1977 Zwemlust-den Hommel	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:14.40	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:15.08	László Jüllich	1978 ZPCH	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:16.30	Edgar Thimister	1975 ZEPS	28-12-2023	Maastricht	NED
1:17.51	Maarten van der Zwan	1975 Scheldestroom	12-3-2023	Terneuzen	NED
1:18.21	Dennis Dortland	1978 Niemo Barracuda	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:19.84	Bogdan Androne	1977 Sassenheim	17-9-2023	Leiden	NED
1:22.62	Ron Langelaan	1978 DAW	26-11-2023	Eindhoven	NED
1:24.71	Raymond Oosterbaan	1977 WIDEX GZC DONK	5-11-2023	Etten-Leur	NED

200m schoolsflag Heren 45+ Korte baan

2:34.93	Victor Barnar	1978 GoSwim	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:36.47	Vincent Versteeg	1977 Zwemlust-den Hommel	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:49.75	László Jüllich	1978 ZPCH	17-2-2023	Heerenveen	NED
3:02.73	Bogdan Androne	1977 Sassenheim	16-12-2023	Zwijndrecht	NED
3:13.24	Emiel Volker	1976 ZVL - 1886 Center	16-12-2023	Zwijndrecht	NED
3:29.67	Wilfred Jansz	1975 Neptunus	20-5-2023	Lelystad	NED

50m vinderslag Heren 45+ Korte baan

0:26.55	Casper Hut	1978 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:27.81	Edgar Thimister	1975 ZEPS	4-6-2023	Veldhoven	NED
0:28.72	Ruud Holswilder	1978 ZPCH	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:28.90	Jasper van Heijst	1976 Het Y	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:28.95	Alex Damen	1975 DAW	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:28.98	Joost Hoeljes	1978 DAW	17-9-2023	Leiden	NED
0:29.16	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:29.61	Dennis Dortland	1978 Niemo Barracuda	8-10-2023	Papendrecht	NED
0:29.67	Markus van Rest	1977 WVZ	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:30.02	Pieter Broek	1977 Feijenoord Zwemmen (17-2-2023	Heerenveen	NED

100m vinderslag Heren 45+ Korte baan

0:59.03	Casper Hut	1978 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:03.82	Edgar Thimister	1975 ZEPS	4-6-2023	Veldhoven	NED
1:06.61	László Jüllich	1978 ZPCH	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:07.42	Jasper van Heijst	1976 Het Y	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:07.59	Alex Damen	1975 DAW	19-2-2023	Heerenveen	NED

100m vinderslag Heren 45+ Korte baan

1:07.91	Markus van Rest	1977 WVZ	8-10-2023	Papendrecht	NED
1:09.85	Dennis Dortland	1978 Niemo Barracuda	19-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:11.19	Vincent Versteeg	1977 Zwemlust-den Hommel	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:12.19	Bas Broekhuis	1976 MZ&PC	26-11-2023	Eindhoven	NED
* 1:18.70	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	18-2-2023	Heerenveen	NED

200m vinderslag Heren 45+ Korte baan

2:36.77	László Jüllich	1978 ZPCH	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:39.03	Dennis Dortland	1978 Niemo Barracuda	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:49.87	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	20-5-2023	Lelystad	NED
2:59.00	Erik Keukens	1975 VZV Njord	24-9-2023	Roermond	NED
2:59.14	Bas Spoelstra	1977 AZ&PC De Futen	20-5-2023	Lelystad	NED
3:26.16	Marcel van Walt van P	1975 Gay Swim Amsterdam	30-6-2023	London	GBR

100m wisselslag Heren 45+ Korte baan

1:04.38	Casper Hut	1978 HZ&PC Heerenveen	7-1-2023	Zwolle	NED
1:05.99	Victor Barnar	1978 GoSwim	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:06.72	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:07.17	Alex Damen	1975 DAW	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:08.15	Edgar Thimister	1975 ZEPS	30-12-2023	Maastricht	NED
1:09.55	Dennis Dortland	1978 Niemo Barracuda	8-10-2023	Papendrecht	NED
1:09.96	Sandy Pleyte	1975 ZPC De Zeeuwse Kust	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:11.05	Klaas Poelstra	1978 H2Oldambt	30-9-2023	Kampen	NED
1:12.02	Pieter Broek	1977 Feijenoord Zwemmen (18-2-2023	Heerenveen	NED
1:12.67	Markus van Rest	1977 WVZ	18-2-2023	Heerenveen	NED

200m wisselslag Heren 45+ Korte baan

2:22.34	Ivo Roozeboom	1977 WVZ	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:25.55	Vincent Versteeg	1977 Zwemlust-den Hommel	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:30.24	Joost Hoeljes	1978 DAW	17-9-2023	Leiden	NED
2:33.35	László Jüllich	1978 ZPCH	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:35.04	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:43.28	Markus van Rest	1977 WVZ	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
2:53.08	Bogdan Androne	1977 Sassenheim	16-12-2023	Zwijndrecht	NED
3:06.67	Tom Bandsma	1977 PSV	28-10-2023	Emmeloord	NED
3:07.08	Marcel van Walt van P	1975 Gay Swim Amsterdam	28-5-2023	PARIS	FRA
3:21.35	Robin Roskam	1978 De Duinkickers	4-11-2023	Vianen	NED

400m wisselslag Heren 45+ Korte baan

5:09.67	Vincent Versteeg	1977 Zwemlust-den Hommel	18-2-2023	Heerenveen	NED
5:41.81	Kees Bakker	1975 Gay Swim Amsterdam	18-2-2023	Heerenveen	NED
6:07.85	Erwin Zuidervelt	1975 AZ&PC De Futen	4-6-2023	Heerenveen	NED
6:40.49	Marcel van Walt van P	1975 Gay Swim Amsterdam	30-6-2023	London	GBR

50m vrije slag Heren 50+ Korte baan

0:24.51	Frederic Tonus	1973 Luxembourg Sharks S	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:26.14	Chester Marsman	1969 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:26.31	Dennis Rijnbeek	1972 ZPC AMERSFOORT	23-12-2023	Amersfoort	NED
* 0:26.44	Aleksandras Zamorski	1971 Kaisiadoriu Plaukiam (L	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:26.47	Harry Cornet	1971 De Biesboschzwemmer	5-11-2023	Etten-Leur	NED
0:26.90	Markus Löber	1971 SSF Bonn 1905 e. V., (G	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:27.00	Richard Ricksen	1970 PSV	4-6-2023	Veldhoven	NED
0:27.21	Arjan Verheij	1971 De Rog	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:28.14	Eelco van Gemert	1972 ZPC De Zeeuwse Kust	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:28.34	Gerko Versluis	1969 Zuiderzeezwemmers	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:28.50	René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	23-12-2023	Heerenveen	NED
* 0:28.52	Pieter van Gemeren	1969 DAW	17-9-2023	Leiden	NED
0:28.69	Kees Akershoek	1969 De Stelle	17-2-2023	Heerenveen	NED

100m vrije slag Heren 50+ Korte baan

* 0:57.45	Frederic Tonus	1973 Luxembourg Sharks S	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:57.87	Chester Marsman	1969 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:58.43	Aleksandras Zamorski	1971 Kaisiadoriu Plaukiam (L	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:59.60	Pieter van Gemeren	1969 DAW	17-9-2023	Leiden	NED
0:59.92	Richard Ricksen	1970 PSV	24-9-2023	Roermond	NED
1:00.35	Antwan van Engen	1971 De Ward	1-7-2023	Bemmel	NED
1:01.17	Markus Löber	1971 SSF Bonn 1905 e. V., (G	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:01.57	Arjan Verheij	1971 De Rog	19-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:02.58	Vedestas Seferlis	1972 Kauno Takas (LTU)	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:03.13	Gerko Versluis	1969 Zuiderzeezwemmers	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:03.34	Ingmar de Gelder	1970 ZOB'66	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:04.28	Henri Verschoor	1970 De Biesboschzwemmer	29-12-2023	Maastricht	NED
1:04.60	Kees Akershoek	1969 De Stelle	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:05.11	Oscar van Holsteyn	1971 AquAmigos	7-1-2023	Papendrecht	NED

200m vrije slag Heren 50+ Korte baan

1:58.59	Frederic Tonus	1973 Luxembourg Sharks S	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:09.01	Vedestas Seferlis	1972 Kauno Takas (LTU)	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 2:09.36	Chester Marsman	1969 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:18.70	Ingmar de Gelder	1970 ZOB'66	16-12-2023	Zwijndrecht	NED

200m vrije slag Heren 50+ Korte baan

* 2:20.54	Jerry Grondel	1972 HHZV PLONS	9-12-2023	Frankfurt	GER
2:22.49	Casper van der Burgh	1972 Sassenheim	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:22.76	René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	30-9-2023	Kampen	NED
2:23.96	Gerko Versluis	1969 Zuiderzeezwemmers	7-1-2023	Zwolle	NED
2:24.10	Rene de Bruin	1971 Sassenheim	16-12-2023	Zwijndrecht	NED
* 2:24.32	Richard Rickesen	1970 PSV	24-9-2023	Roermond	NED
2:24.64	Henri Verschoor	1970 De Biesboschzwemmer	16-12-2023	Zwijndrecht	NED
* 2:27.62	Bruno Nahon	1970 Cercle De Natation Spo	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:27.85	Chris Kouwenhoven	1971 De Grunte	18-2-2023	Heerenveen	NED

400m vrije slag Heren 50+ Korte baan

4:36.63	Vedestas Seferis	1972 Kauno Takas (LTU)	17-2-2023	Heerenveen	NED
4:50.46	Richard Rickesen	1970 PSV	24-9-2023	Roermond	NED
4:57.07	Jerry Grondel	1972 HHZV PLONS	9-12-2023	Frankfurt	GER
5:01.11	Casper van der Burgh	1972 Sassenheim	17-2-2023	Heerenveen	NED
5:02.62	Bruno Nahon	1970 Cercle De Natation Spo	17-2-2023	Heerenveen	NED
5:03.22	Ingmar de Gelder	1970 ZOB'66	17-2-2023	Heerenveen	NED
5:13.60	Henri Verschoor	1970 De Biesboschzwemmer	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
5:15.89	Ferry van der Hulst	1970 ZC'90	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
* 5:16.81	Frank van Nobelen	1969 Sassenheim	16-12-2023	Zwijndrecht	NED
* 5:21.38	Chris Kouwenhoven	1971 De Grunte	16-2-2023	Heerenveen	NED
5:21.76	Paul Bosch	1972 ZV De Zaan	28-10-2023	Emmeloord	NED
5:23.81	Wouter van der Stelt	1972 De Biesboschzwemmer	8-4-2023	Zwijndrecht	NED

800m vrije slag Heren 50+ Korte baan

9:33.12	Vedestas Seferis	1972 Kauno Takas (LTU)	19-2-2023	Heerenveen	NED
10:21.13	Ingmar de Gelder	1970 ZOB'66	16-12-2023	Zwijndrecht	NED
10:36.24	Casper van der Burgh	1972 Sassenheim	19-2-2023	Heerenveen	NED
10:39.63	Frank van Nobelen	1969 Sassenheim	16-12-2023	Zwijndrecht	NED
* 11:02.78	Chris Kouwenhoven	1971 De Grunte	16-2-2023	Heerenveen	NED
11:11.59	Henri Verschoor	1970 De Biesboschzwemmer	4-6-2023	Veldhoven	NED
* 11:30.62	Eduard Leusink	1969 De Mors	16-2-2023	Heerenveen	NED
* 11:50.90	Martijn de Jong	1971 DWK	16-2-2023	Heerenveen	NED
11:51.33	Wouter van der Stelt	1972 De Biesboschzwemmer	16-12-2023	Zwijndrecht	NED
12:08.76	Jeroen te Paske	1969 PSV	18-3-2023	Nijlen	BEL
13:10.58	Jeff van Loon	1970 De Geul	16-12-2023	Zwijndrecht	NED

1500m vrije slag Heren 50+ Korte baan

19:49.43	Ingmar de Gelder	1970 ZOB'66	16-2-2023	Heerenveen	NED
21:04.49	Chris Kouwenhoven	1971 De Grunte	16-2-2023	Heerenveen	NED
22:31.93	Martijn de Jong	1971 DWK	16-2-2023	Heerenveen	NED
22:40.82	Eduard Leusink	1969 De Mors	16-2-2023	Heerenveen	NED

50m rugslag Heren 50+ Korte baan

0:29.43	Chester Marsman	1969 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:31.25	Markus Löber	1971 SSF Bonn 1905 e.V. (G)	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:31.91	Linas Kersevicus	1971 Kauno Takas (LTU)	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:32.79	René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	23-12-2023	Heerenveen	NED
0:33.38	Rene de Bruin	1971 Sassenheim	17-9-2023	Leiden	NED
0:33.55	Eelco van Gemert	1972 ZPC De Zeeuwse Kust	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:33.64	Mindaugas Sakys	1973 Kaisiadoriu Plaukiam (L)	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:34.55	Ramon de Bondt	1973 ZPB H&L Productions	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:35.32	Jerry Grondel	1972 HHZV PLONS	9-12-2023	Frankfurt	GER
* 0:35.61	Antwan van Engen	1971 De Ward	30-6-2023	Bemmel	NED
0:35.68	Henri Verschoor	1970 De Biesboschzwemmer	29-12-2023	Maastricht	NED
0:36.43	Wilbert Hietbrink	1969 ZPC De Hof	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:36.46	Ingmar de Gelder	1970 ZOB'66	19-2-2023	Heerenveen	NED

100m rugslag Heren 50+ Korte baan

1:04.40	Chester Marsman	1969 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:08.40	Linas Kersevicus	1971 Kauno Takas (LTU)	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:09.66	Markus Löber	1971 SSF Bonn 1905 e.V. (G)	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:10.97	Eelco van Gemert	1972 ZPC De Zeeuwse Kust	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:12.03	Mindaugas Sakys	1973 Kaisiadoriu Plaukiam (L)	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:12.60	Ramon de Bondt	1973 ZPB H&L Productions	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:12.79	René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:13.24	Antwan van Engen	1971 De Ward	30-6-2023	Bemmel	NED
* 1:13.39	Rene de Bruin	1971 Sassenheim	16-12-2023	Zwijndrecht	NED
* 1:15.11	Rogier Visser	1973 PSV	26-11-2023	Eindhoven	NED
1:16.77	Henri Verschoor	1970 De Biesboschzwemmer	28-12-2023	Maastricht	NED
1:17.37	Bruno Nahon	1970 Cercle De Natation Spo	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:18.02	Jerry Grondel	1972 HHZV PLONS	9-12-2023	Frankfurt	GER
1:18.37	Korstaan de Boer	1971 Steenwijk 1934	17-2-2023	Heerenveen	NED

200m rugslag Heren 50+ Korte baan

2:30.80	Linas Kersevicus	1971 Kauno Takas (LTU)	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:34.08	Rogier Visser	1973 PSV	26-11-2023	Eindhoven	NED
2:38.94	René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	30-9-2023	Kampen	NED
2:40.75	Mindaugas Sakys	1973 Kaisiadoriu Plaukiam (L)	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:44.20	Bruno Nahon	1970 Cercle De Natation Spo	19-11-2023	Papendrecht	NED
2:44.31	Frank van Nobelen	1969 Sassenheim	16-12-2023	Zwijndrecht	NED

200m rugslag Heren 50+ Korte baan

2:46.50	Henri Verschoor	1970 De Biesboschzwemmer	19-11-2023	Papendrecht	NED
2:52.14	Korstaan de Boer	1971 Steenwijk 1934	19-2-2023	Heerenveen	NED
2:54.33	Jacques Verriet	1970 VZV Njord	26-11-2023	Eindhoven	NED
2:54.89	Paul Bosch	1972 ZV De Zaan	12-3-2023	Almere-Poort	NED
2:55.15	Harry Raven	1970 TriVia	12-3-2023	Almere-Poort	NED
3:04.39	Ferry van der Hulst	1970 ZC'90	4-11-2023	Vianen	NED
3:06.67	Heiner Stevens	1972 ZIGNEA	30-9-2023	Kampen	NED

50m schoolslag Heren 50+ Korte baan

* 0:32.76	Aleksandras Zamorskis	1971 Kaisiadoriu Plaukiam (L)	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:35.06	Ronald van Ombergen	1972 ZPC De Zeeuwse Kust	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:35.23	René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	23-12-2023	Heerenveen	NED
* 0:35.83	Antwan van Engen	1971 De Ward	1-7-2023	Bemmel	NED
0:36.01	Michael van Bekkum	1972 Swol 1894	7-1-2023	Zwolle	NED
0:36.31	Heiner Stevens	1972 ZIGNEA	7-1-2023	Zwolle	NED
0:36.40	Martijn de Jong	1971 DWK	4-11-2023	Vianen	NED
0:36.49	Rene de Bruin	1971 Sassenheim	17-9-2023	Leiden	NED
0:37.12	Hans Schoenmakers	1969 DAW	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:37.17	Rob van de Ven	1971 Neptunus'58	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:37.25	Henri Verschoor	1970 De Biesboschzwemmer	19-11-2023	Papendrecht	NED

100m schoolslag Heren 50+ Korte baan

1:09.80	Aleksandras Zamorskis	1971 Kaisiadoriu Plaukiam (L)	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:15.47	Ronald van Ombergen	1972 ZPC De Zeeuwse Kust	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:16.25	Antwan van Engen	1971 CWW Swimteam	15-10-2023	Nijverdal	NED
1:18.22	Jerry Grondel	1972 HHZV PLONS	9-12-2023	Frankfurt	GER
1:19.30	Michael van Bekkum	1972 Swol 1894	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:21.51	Arjan Verheij	1971 De Rog	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:21.66	Harry Raven	1970 TriVia	12-3-2023	Almere-Poort	NED
1:22.17	Heiner Stevens	1972 ZIGNEA	18-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:22.37	Paul van den Heuvel	1970 Arethusa	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:23.44	Martijn de Jong	1971 DWK	20-5-2023	Lelystad	NED
1:24.70	Hans Schoenmakers	1969 DAW	18-2-2023	Heerenveen	NED

200m schoolslag Heren 50+ Korte baan

2:46.83	Ronald van Ombergen	1972 ZPC De Zeeuwse Kust	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:53.30	Paul van den Heuvel	1970 Arethusa	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:54.59	Michael van Bekkum	1972 Swol 1894	17-2-2023	Heerenveen	NED
2:58.81	Martijn de Jong	1971 DWK	20-5-2023	Lelystad	NED
3:02.34	Hans Schoenmakers	1969 DAW	17-2-2023	Heerenveen	NED
3:06.26	Jacques Verriet	1970 VZV Njord	7-1-2023	Papendrecht	NED
3:12.47	Korstaan de Boer	1971 Steenwijk 1934	17-2-2023	Heerenveen	NED
3:13.21	Alberto Randazzo	1971 DES	17-2-2023	Heerenveen	NED
3:16.18	Rob van de Ven	1971 Neptunus'58	7-1-2023	Papendrecht	NED
3:16.89	Eric Dumas	1969 Patrick-De Roersopper	7-1-2023	Papendrecht	NED

50m vlinderslag Heren 50+ Korte baan

0:25.86	Frederic Tonus	1973 Luxembourg Sharks S	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:27.96	Antwan van Engen	1971 De Ward	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:28.95	Chester Marsman	1969 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023	Heerenveen	NED
* 0:29.26	Vedestas Seferis	1972 Kauno Takas (LTU)	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:29.73	Markus Löber	1971 SSF Bonn 1905 e.V. (G)	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:29.90	Pieter van Gemeren	1969 DAW	17-9-2023	Leiden	NED
* 0:30.67	Aleksandras Zamorskis	1971 Kaisiadoriu Plaukiam (L)	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:30.71	Eelco van Gemert	1972 ZPC De Zeeuwse Kust	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:30.79	Arjan Verheij	1971 De Rog	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:31.10	Peter ter Horst	1972 Swol 1894	7-1-2023	Zwolle	NED
* 0:31.55	Harry Cornet	1971 De Biesboschzwemmer	5-11-2023	Etten-Leur	NED
0:31.57	René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:31.82	Heiner Stevens	1972 ZIGNEA	7-1-2023	Zwolle	NED
0:31.91	Ramon de Bondt	1973 ZPB H&L Productions	17-2-2023	Heerenveen	NED

100m vlinderslag Heren 50+ Korte baan

0:57.36	Frederic Tonus	1973 Luxembourg Sharks S	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:03.23	Antwan van Engen	1971 De Ward	30-6-2023	Bemmel	NED
1:03.32	Vedestas Seferis	1972 Kauno Takas (LTU)	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:05.82	Chester Marsman	1969 ZPC AMERSFOORT	17-9-2023	Leiden	NED
1:07.71	Harry Cornet	1971 De Biesboschzwemmer	5-11-2023	Etten-Leur	NED
1:12.21	René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:12.25	Robin Postma	1969 Orca	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:13.85	Henri Verschoor	1970 De Biesboschzwemmer	23-12-2023	Andel	NED
* 1:15.30	Richard Rickesen	1970 PSV	26-11-2023	Eindhoven	NED
1:15.36	Bruno Nahon	1970 Cercle De Natation Spo	19-2-2023	Heerenveen	NED
* 1:16.63	Frank van Nobelen	1969 Sassenheim	15-1-2023	Leiden	NED
1:17.00	Heiner Stevens	1972 ZIGNEA	28-10-2023	Emmeloord	NED
1:18.48	Jerry Grondel	1972 HHZV PLONS	9-12-2023	Frankfurt	GER

200m vlinderslag Heren 50+ Korte baan

2:27.49	Chester Marsman	1969 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:55.27	Paul van den Heuvel	1970 Arethusa	24-9-2023	Roermond	NED
3:04.12	Korstaan de Boer	1971 Steenwijk 1934	18-2-2023	Heerenveen	NED

200m vlinderslag Heren 50+ Korte baan

3:08.06 Heiner Stevens	1972 ZIGNEA	20-5-2023 Lelystad	NED
3:26.88 Jacques Verriet	1970 VZV Njord	24-9-2023 Roermond	NED

100m wisselslag Heren 50+ Korte baan

1:05.82 Chester Marsman	1969 ZPC AMERSFOORT	24-6-2023 Barneveld	NED
1:07.75 Richard Rickson	1970 PSV	4-6-2023 Veldhoven	NED
1:08.02 Antwan van Engen	1971 CWVW Swimteam	15-10-2023 Nijverdal	NED
1:08.68 Dennis Rijnbeek	1972 ZPC AMERSFOORT	23-12-2023 Amersfoort	NED
1:10.04 Markus Löber	1971 SSF Bonn 1905 e.V. (G)	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:11.81 Eelco van Gemert	1972 ZPC De Zeeuwse Kust	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:11.95 René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:13.25 Peter ter Horst	1972 Swol 1894	7-1-2023 Zwolle	NED
1:14.45 Jerry Grondel	1972 HHZV PLONS	9-12-2023 Frankfurt	GER
1:14.46 Pieter Veenstra	1973 DZ&PC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:14.59 Michael van Bekkum	1972 Swol 1894	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m wisselslag Heren 50+ Korte baan

2:22.30 Aleksandras Zamorskis	1971 Kaisiadoriu Plaukiam (L)	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:24.27 Vedestas Seferis	1972 Kauno Takas (LTU)	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:34.66 Antwan van Engen	1971 De Ward	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:39.18 René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	28-10-2023 Emmeloord	NED
2:40.47 Pieter Veenstra	1973 DZ&PC	28-10-2023 Emmeloord	NED
2:44.82 Bruno Nahon	1970 Cercle De Natation Spo	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:45.02 Frank van Nobelen	1969 Sassenheim	17-9-2023 Leiden	NED
2:48.90 Heiner Stevens	1972 ZIGNEA	28-10-2023 Emmeloord	NED
2:49.26 Korstiaan de Boer	1971 Steenwijk 1934	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:51.15 Chang Bom	1972 DES	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:51.37 Martijn de Jong	1971 DWK	18-3-2023 Rheden	NED
2:53.95 Paul Bosch	1972 ZV De Zaan	28-10-2023 Emmeloord	NED
2:54.44 Gerhard Knol	1971 De Aalscholver	28-10-2023 Emmeloord	NED

400m wisselslag Heren 50+ Korte baan

5:11.77 Vedestas Seferis	1972 Kauno Takas (LTU)	18-2-2023 Heerenveen	NED
5:33.17 Richard Rickson	1970 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
5:44.32 Frank van Nobelen	1969 Sassenheim	15-1-2023 Leiden	NED
5:45.32 René Beetsma	1969 HZ&PC Heerenveen	12-3-2023 Almere-Poort	NED
5:46.69 Bruno Nahon	1970 Cercle De Natation Spo	18-2-2023 Heerenveen	NED
6:02.59 Heiner Stevens	1972 ZIGNEA	12-3-2023 Almere-Poort	NED
6:24.14 Jacques Verriet	1970 VZV Njord	26-11-2023 Eindhoven	NED

50m vrije slag Heren 55+ Korte baan

0:26.16 Dariusz Andrzejczak	1967 SG Erkelenz-Hückeltho	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:27.13 Arnold de Rover	1964 AZ&PC De Futen	12-3-2023 Almere-Poort	NED
0:27.38 Glen le Clercq	1968 De Rog	4-6-2023 Veldhoven	NED
0:27.42 Hugues Herman	1966 Cercle De Natation Spo	26-11-2023 Eindhoven	NED
0:27.91 Pieter Derckx	1965 ZEPS	4-6-2023 Veldhoven	NED
0:28.38 Bert Schlicher	1964 RZ	30-12-2023 Maastricht	NED
* 0:28.41 Gijsbert van der Leden	1967 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:28.53 Soan Thung	1966 PSV	21-11-2023 Funchal	POR
0:28.62 Edo Boonstra	1968 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:28.67 Theo Bakker	1964 TriVia	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:28.69 Matthijs van den Adel	1965 De Otters Het Gooi	30-9-2023 Kampen	NED
0:28.70 Guido Keutgen	1968 Steenwijk 1934	17-2-2023 Heerenveen	NED

100m vrije slag Heren 55+ Korte baan

0:58.82 Gijsbert van der Leden	1967 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:59.15 Dariusz Andrzejczak	1967 SG Erkelenz-Hückeltho	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:59.43 Hugues Herman	1966 Cercle De Natation Spo	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:01.83 Arnold de Rover	1964 AZ&PC De Futen	20-5-2023 Lelystad	NED
1:02.29 John Hardeman	1966 Zwemlust-den Hommel	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:02.59 Bert Schlicher	1964 RZ	29-12-2023 Maastricht	NED
* 1:03.23 Erlend Alstad	1967 OI Svømming (NOR)	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:03.51 Francis Roosen	1968 VZV Njord	24-9-2023 Roermond	NED
* 1:03.77 Pieter Derckx	1965 ZEPS	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:04.85 Edwin Petri	1966 De Otters Het Gooi	28-10-2023 Emmeloord	NED
1:05.15 Bert de Weerd	1967 RZC	29-10-2023 Winterswijk	NED
1:05.67 Harold Matla	1968 PSV	29-12-2023 Maastricht	NED
1:05.88 Rene de Jong	1966 ZVVS	8-10-2023 Papendrecht	NED

200m vrije slag Heren 55+ Korte baan

2:09.69 Erlend Alstad	1967 OI Svømming (NOR)	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:12.39 Gijsbert van der Leden	1967 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:14.18 John Hardeman	1966 Zwemlust-den Hommel	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:14.28 Glen le Clercq	1968 De Rog	4-6-2023 Veldhoven	NED
2:14.57 Hugues Herman	1966 Cercle De Natation Spo	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:15.70 Arnold de Rover	1964 AZ&PC De Futen	7-1-2023 Zwolle	NED
2:18.14 Frank Schasfoort	1965 ZC'90	25-2-2023 Vianen	NED
2:19.79 Edo Boonstra	1968 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:22.47 Francis Roosen	1968 VZV Njord	5-11-2023 Etten-Leur	NED
2:23.70 Jon Christensen	1964 Luxembourg Sharks S	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:23.87 Jo-an Mudde	1967 Arethusa	17-2-2023 Heerenveen	NED

200m vrije slag Heren 55+ Korte baan

2:23.98 Edwin Petri	1966 De Otters Het Gooi	30-9-2023 Kampen	NED
2:24.92 Ron Korzelius	1965 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED

400m vrije slag Heren 55+ Korte baan

4:41.00 Gijsbert van der Leden	1967 PSV	24-9-2023 Roermond	NED
4:43.87 Erlend Alstad	1967 OI Svømming (NOR)	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:52.89 Jo-an Mudde	1967 Arethusa	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:58.06 Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:04.98 Frank Schasfoort	1965 ZC'90	4-11-2023 Vianen	NED
5:05.11 Jon Christensen	1964 Luxembourg Sharks S	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:08.85 Martin Lacko	1966 MZ&PC	24-9-2023 Roermond	NED
5:11.15 Edwin Petri	1966 De Otters Het Gooi	28-10-2023 Emmeloord	NED
5:11.59 Henri Michels	1965 De Amstel	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:12.75 Davy Aerts	1964 Shark (BEL)	24-9-2023 Roermond	NED
* 5:13.27 Nico Paasse	1965 De Schotelij	16-2-2023 Heerenveen	NED
5:13.32 Arno Schrauwen	1965 Patrick-De Roersopper	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 5:14.05 Francis Roosen	1968 VZV Njord	4-6-2023 Veldhoven	NED

800m vrije slag Heren 55+ Korte baan

* 9:49.77 Erlend Alstad	1967 OI Svømming (NOR)	16-2-2023 Heerenveen	NED
10:14.10 Jo-an Mudde	1967 Arethusa	19-2-2023 Heerenveen	NED
10:23.98 Jon Christensen	1964 Luxembourg Sharks S	19-2-2023 Heerenveen	NED
10:33.69 Henri Michels	1965 De Amstel	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 10:34.05 Nico Paasse	1965 De Schotelij	16-2-2023 Heerenveen	NED
10:58.78 Francis Roosen	1968 VZV Njord	4-6-2023 Veldhoven	NED
* 11:05.37 Arno Schrauwen	1965 Patrick-De Roersopper	16-2-2023 Heerenveen	NED
* 11:06.62 Andy Feyen	1967 Zwemclub Iloka Kapell	16-2-2023 Heerenveen	NED
11:26.65 Huyb Stegeman	1967 Steenwijk 1934	19-2-2023 Heerenveen	NED
11:39.90 Pascal Tourton	1966 ZOB'66	16-2-2023 Heerenveen	NED
11:40.43 Leon Slingerland	1968 WVZ	19-2-2023 Heerenveen	NED
12:44.70 Erik Saan	1965 De Duck	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 13:34.88 Hans Bijleveld	1966 HHZV PLONS	12-3-2023 Gouda	NED

1500m vrije slag Heren 55+ Korte baan

18:28.82 Erlend Alstad	1967 OI Svømming (NOR)	16-2-2023 Heerenveen	NED
19:52.26 Nico Paasse	1965 De Schotelij	16-2-2023 Heerenveen	NED
20:09.89 Jon Christensen	1964 Luxembourg Sharks S	16-2-2023 Heerenveen	NED
20:53.07 Arno Schrauwen	1965 Patrick-De Roersopper	16-2-2023 Heerenveen	NED
21:19.76 Andy Feyen	1967 Zwemclub Iloka Kapell	16-2-2023 Heerenveen	NED
21:41.58 Pascal Tourton	1966 ZOB'66	16-2-2023 Heerenveen	NED
25:30.95 Hans Bijleveld	1966 HHZV PLONS	12-3-2023 Gouda	NED

50m rugslag Heren 55+ Korte baan

0:31.30 Guido Keutgen	1968 Steenwijk 1934	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.57 Bert Schlicher	1964 RZ	29-12-2023 Maastricht	NED
0:32.79 Hugues Herman	1966 Cercle De Natation Spo	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:33.13 Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:33.18 Dariusz Andrzejczak	1967 SG Erkelenz-Hückeltho	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:33.73 Jan Gert Notenbomer	1966 Upstream Amsterdam	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:34.38 Marcel Vroegindewei	1968 Poseidon'56	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
0:35.25 Bert Jonker	1966 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:35.59 Erik Wetsteijn	1965 Swol 1894	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:35.66 Ron Korzelius	1965 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:35.81 Nico Swart	1968 De Biesboschzwerker	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:35.84 Pascal Tourton	1966 ZOB'66	17-9-2023 Leiden	NED

100m rugslag Heren 55+ Korte baan

1:07.41 Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:09.65 Guido Keutgen	1968 Steenwijk 1934	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:09.88 Jan Gert Notenbomer	1966 Upstream Amsterdam	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:09.90 Bert Schlicher	1964 RZ	24-9-2023 Roermond	NED
1:11.08 Hugues Herman	1966 Cercle De Natation Spo	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:14.45 Arnold de Rover	1964 AZ&PC De Futen	4-6-2023 Heerenveen	NED
1:14.84 Marcel Vroegindewei	1968 Poseidon'56	8-10-2023 Papendrecht	NED
1:15.23 Ron Korzelius	1965 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:16.82 Pascal Tourton	1966 ZOB'66	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:16.85 Nico Swart	1968 De Biesboschzwerker	7-1-2023 Papendrecht	NED
* 1:16.90 Otto Jansen	1965 ZVL - 1886 Center	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m rugslag Heren 55+ Korte baan

2:22.87 Jan Gert Notenbomer	1966 Upstream Amsterdam	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:32.56 Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:37.08 Bert Schlicher	1964 RZ	24-9-2023 Roermond	NED
2:39.29 Arnold de Rover	1964 AZ&PC De Futen	12-3-2023 Almere-Poort	NED
2:41.21 Ron Korzelius	1965 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:44.69 Marcel Vroegindewei	1968 Poseidon'56	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
2:48.14 Nico Swart	1968 De Biesboschzwerker	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
2:48.81 Frank Schasfoort	1965 ZC'90	4-11-2023 Vianen	NED
2:49.62 Harold Matla	1968 PSV	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
2:54.19 Edwin Petri	1966 De Otters Het Gooi	12-3-2023 Almere-Poort	NED

200m rugslag Heren 55+ Korte baan

50m schoolslag Heren 55+ Korte baan

0:32.23	Harold Matla	1968 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:35.36	Theo Bakker	1964 TriVia	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:35.46	Bert Schlicher	1964 RZ	30-12-2023 Maastricht	NED
* 0:35.92	<i>Erlend Alstad</i>	<i>1967 OI Svømming (NOR)</i>	<i>18-2-2023 Heerenveen</i>	<i>NED</i>
0:35.96	Marcel Jonkman	1968 Aqualero	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:36.29	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:36.55	Jan Gert Notenbomer	1966 Upstream Amsterdam	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:36.56	Arno Schrauwen	1965 Patrick-De Roersopper	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:36.70	Ron Korzelius	1965 ZPC AMERSFOORT	17-9-2023 Leiden	NED
0:36.99	Nico Swart	1968 De Biesboschzwemmer	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:37.41	Pieter Derckx	1965 ZEFS	24-9-2023 Roermond	NED

100m schoolslag Heren 55+ Korte baan

1:13.42	Harold Matla	1968 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:15.72	<i>Erlend Alstad</i>	<i>1967 OI Svømming (NOR)</i>	<i>18-2-2023 Heerenveen</i>	<i>NED</i>
1:16.54	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:17.22	Jan Gert Notenbomer	1966 Upstream Amsterdam	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:17.84	Bert Schlicher	1964 RZ	28-12-2023 Maastricht	NED
1:20.12	<i>Hugues Herman</i>	<i>1966 Cercle De Natation Spo</i>	<i>26-11-2023 Eindhoven</i>	<i>NED</i>
1:20.69	Theo Bakker	1964 TriVia	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:21.27	Arno Schrauwen	1965 Patrick-De Roersopper	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:21.79	Arnold de Rover	1964 AZ&PC De Futen	4-6-2023 Heerenveen	NED
1:25.24	Joop Weenink	1968 WS Twente	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:25.68	Nico Swart	1968 De Biesboschzwemmer	23-12-2023 Andel	NED
1:27.67	Pascal Tourton	1966 ZOB'66	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m schoolslag Heren 55+ Korte baan

2:40.25	Jan Gert Notenbomer	1966 Upstream Amsterdam	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:43.56	Harold Matla	1968 PSV	21-11-2023 Funchal	POR
2:44.10	<i>Erlend Alstad</i>	<i>1967 OI Svømming (NOR)</i>	<i>17-2-2023 Heerenveen</i>	<i>NED</i>
2:49.38	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:59.61	Arno Schrauwen	1965 Patrick-De Roersopper	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:02.01	Theo Bakker	1964 TriVia	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:05.13	Joop Weenink	1968 WS Twente	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:12.39	Rene de Jong	1966 ZVVS	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
3:21.91	Ad van Heijst	1966 GLS Ketelbinkie	28-7-2023 Bern	SUI
3:26.35	<i>Andy Feyen</i>	<i>1967 Zwemclub Iloka Kapell</i>	<i>17-2-2023 Heerenveen</i>	<i>NED</i>
3:33.13	Hans Bijleveld	1966 HHZV PLONS	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:36.72	Gertjan van der Vaart	1968 ZVVS	17-2-2023 Heerenveen	NED

50m vlinderslag Heren 55+ Korte baan

0:29.09	<i>Darius Andrzejczak</i>	<i>1967 SG Erkelenz-Hückeltho</i>	<i>17-2-2023 Heerenveen</i>	<i>NED</i>
0:29.85	Gijsbert van der Leden	1967 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.47	Bert Schlicher	1964 RZ	28-12-2023 Maastricht	NED
0:31.10	Soan Thung	1966 PSV	15-1-2023 Leiden	NED
0:31.58	Edo Boonstra	1968 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.35	Erik Wetsteijn	1965 Swol 1894	7-1-2023 Zwolle	NED
* 0:32.36	John Hardeman	1966 Zwemlust-den Hommel	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.56	Harold Matla	1968 PSV	28-12-2023 Maastricht	NED
0:32.60	John Dingelstad	1965 Hieronymus	8-10-2023 Papendrecht	NED
* 0:32.73	<i>Erlend Alstad</i>	<i>1967 OI Svømming (NOR)</i>	<i>18-2-2023 Heerenveen</i>	<i>NED</i>
* 0:32.85	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:32.99	Jan Gert Notenbomer	1966 Upstream Amsterdam	24-11-2023 Groningen	NED

100m vlinderslag Heren 55+ Korte baan

1:06.62	Gijsbert van der Leden	1967 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:08.60	Bert Schlicher	1964 RZ	29-12-2023 Maastricht	NED
1:08.72	John Hardeman	1966 Zwemlust-den Hommel	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:10.57	Jan Gert Notenbomer	1966 Upstream Amsterdam	24-11-2023 Groningen	NED
* 1:11.64	<i>Erlend Alstad</i>	<i>1967 OI Svømming (NOR)</i>	<i>18-2-2023 Heerenveen</i>	<i>NED</i>
1:13.05	Frank Schasfoort	1965 ZC'90	25-2-2023 Vianen	NED
1:15.98	Harold Matla	1968 PSV	29-12-2023 Maastricht	NED
* 1:17.44	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:20.28	Francis Roosen	1968 VZV Njord	4-6-2023 Veldhoven	NED
1:21.07	Pascal Tourton	1966 ZOB'66	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:21.35	Arnold de Rover	1964 AZ&PC De Futen	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m vlinderslag Heren 55+ Korte baan

2:37.69	Gijsbert van der Leden	1967 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
3:04.61	Francis Roosen	1968 VZV Njord	24-9-2023 Roermond	NED
3:13.31	Huyb Stegeman	1967 Steenwijk 1934	7-1-2023 Zwolle	NED

100m wisselslag Heren 55+ Korte baan

1:08.59	Gijsbert van der Leden	1967 PSV	25-3-2023 Mol	BEL
1:09.14	<i>Darius Andrzejczak</i>	<i>1967 SG Erkelenz-Hückeltho</i>	<i>18-2-2023 Heerenveen</i>	<i>NED</i>
1:09.38	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:09.82	Bert Schlicher	1964 RZ	30-12-2023 Maastricht	NED
1:11.61	Harold Matla	1968 PSV	30-12-2023 Maastricht	NED

100m wisselslag Heren 55+ Korte baan

1:12.31	Arnold de Rover	1964 AZ&PC De Futen	7-1-2023 Zwolle	NED
1:14.59	Ron Korzelius	1965 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:14.59	Pieter Derckx	1965 ZEFS	4-6-2023 Veldhoven	NED
1:14.99	Soan Thung	1966 PSV	19-11-2023 Funchal	POR
1:15.33	Pascal Tourton	1966 ZOB'66	17-9-2023 Leiden	NED
1:15.33	John Dingelstad	1965 Hieronymus	8-10-2023 Papendrecht	NED

200m wisselslag Heren 55+ Korte baan

2:29.64	<i>Erlend Alstad</i>	<i>1967 OI Svømming (NOR)</i>	<i>17-2-2023 Heerenveen</i>	<i>NED</i>
2:31.58	Gijsbert van der Leden	1967 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:32.87	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:33.23	<i>Hugues Herman</i>	<i>1966 Cercle De Natation Spo</i>	<i>17-2-2023 Heerenveen</i>	<i>NED</i>
2:37.85	Harold Matla	1968 PSV	22-11-2023 Funchal	POR
2:44.63	Ron Korzelius	1965 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:49.57	Henri Michels	1965 De Amstel	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:56.57	Pascal Tourton	1966 ZOB'66	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:59.22	Nico Swart	1968 De Biesboschzwemmer	5-11-2023 Etten-Leur	NED
3:00.57	Robert de Brauer	1964 De Duinkikers	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:00.77	Jan Wierenga	1964 De Aalscholver	28-10-2023 Emmeloord	NED
3:03.57	Joop Weenink	1968 WS Twente	8-4-2023 Zwijndrecht	NED

400m wisselslag Heren 55+ Korte baan

5:15.56	<i>Erlend Alstad</i>	<i>1967 OI Svømming (NOR)</i>	<i>18-2-2023 Heerenveen</i>	<i>NED</i>
5:18.94	Jan Gert Notenbomer	1966 Upstream Amsterdam	24-11-2023 Groningen	NED
5:26.98	Gijsbert van der Leden	1967 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
5:41.10	<i>Hugues Herman</i>	<i>1966 Cercle De Natation Spo</i>	<i>18-2-2023 Heerenveen</i>	<i>NED</i>
5:44.20	Jan-Willem van den Be	1968 WVZ	18-2-2023 Heerenveen	NED
5:44.61	Arnold de Rover	1964 AZ&PC De Futen	18-2-2023 Heerenveen	NED
6:25.71	Huyb Stegeman	1967 Steenwijk 1934	24-11-2023 Groningen	NED
6:39.71	Robert de Brauer	1964 De Duinkikers	4-6-2023 Heerenveen	NED
6:42.42	Pascal Tourton	1966 ZOB'66	15-1-2023 Leiden	NED

50m vrije slag Heren 60+ Korte baan

0:26.60	Peter Bernsen	1963 De Rog	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:27.27	<i>Lionel Godeaux</i>	<i>1960 Cercle De Natation Spo</i>	<i>12-3-2023 Terneuzen</i>	<i>NED</i>
0:27.85	Fred Ketting	1960 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:28.13	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:28.39	<i>Jo Rogiers</i>	<i>1963 Racing Swimming Club</i>	<i>26-11-2023 Eindhoven</i>	<i>NED</i>
0:28.41	Gert Sikkema	1963 Zwemclub Urk 1978	30-9-2023 Kampen	NED
0:28.41	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	18-3-2023 Rhenen	NED
* 0:29.14	Erik Kamphuis	1960 De Rog	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.50	Paul Wijnja	1963 De Biesboschzwemmer	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:29.55	Henk Kuipers	1962 ZPC AMERSFOORT	23-12-2023 Amersfoort	NED
* 0:30.55	Mark Nuijten	1960 Feijenoord Zwemmen (18-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.61	Peter van Vuuren	1960 Upstream Amsterdam	17-2-2023 Heerenveen	NED

100m vrije slag Heren 60+ Korte baan

0:59.77	Peter Bernsen	1963 De Rog	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:01.46	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	7-1-2023 Papendrecht	NED
1:01.77	Fred Ketting	1960 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:02.52	<i>Jo Rogiers</i>	<i>1963 Racing Swimming Club</i>	<i>26-11-2023 Eindhoven</i>	<i>NED</i>
1:02.91	<i>Lionel Godeaux</i>	<i>1960 Cercle De Natation Spo</i>	<i>26-11-2023 Eindhoven</i>	<i>NED</i>
1:03.13	Gert Sikkema	1963 Zwemclub Urk 1978	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:04.88	Clemens de Waal	1960 De Ward	1-7-2023 Bemmelen	NED
1:05.87	Paul Wijnja	1963 De Biesboschzwemmer	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:06.74	Henk Kuipers	1962 ZPC AMERSFOORT	20-5-2023 Lelystad	NED
* 1:07.15	Erik Kamphuis	1960 De Rog	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:08.20	Ronald Grove	1961 Triton	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:08.21	Mark Nuijten	1960 Feijenoord Zwemmen (19-2-2023 Heerenveen	NED

200m vrije slag Heren 60+ Korte baan

2:14.14	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:21.71	Gert Sikkema	1963 Zwemclub Urk 1978	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:22.30	Fred Ketting	1960 PSV	4-6-2023 Veldhoven	NED
* 2:23.82	Jan Brink	1962 ZPC De Zeeuwse Kust	19-11-2023 Funchal	POR
* 2:26.97	Gustav van den Berg	1961 TriVia	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:27.09	Paul Wijnja	1963 De Biesboschzwemmer	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:31.29	Henk Kuipers	1962 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:31.40	Erik Kamphuis	1960 De Rog	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:32.49	Peter van Vuuren	1960 Upstream Amsterdam	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:33.92	Hans Roodzant	1960 De Ward	17-2-2023 Heerenveen	NED

400m vrije slag Heren 60+ Korte baan

4:44.60	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:52.07	Jan Brink	1962 ZPC De Zeeuwse Kust	22-11-2023 Funchal	POR
4:56.35	Gustav van den Berg	1961 TriVia	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:11.61	Gert Sikkema	1963 Zwemclub Urk 1978	17-2-2023 Heerenveen	NED
5:20.88	<i>Salvo Andronico</i>	<i>1962 Luxembourg Sharks S</i>	<i>17-2-2023 Heerenveen</i>	<i>NED</i>
5:32.99	Menno Lomans	1961 PSV	22-11-2023 Funchal	POR
5:40.74	Richard Broer	1959 HHZV PLONS	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
* 5:48.88	Casper Dollekamp	1963 Steenwijk 1934	16-2-2023 Heerenveen	NED

400m vrije slag Heren 60+ Korte baan

6:00.13	Adriaan Kop	1961 Old Dutch	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
* 6:04.15	James Norman	1960 HHZV PLONS	12-3-2023 Gouda	NED
* 6:06.61	Marius Ros	1959 ZCNF'34	19-2-2023 Heerenveen	NED

800m vrije slag Heren 60+ Korte baan

10:03.87	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
10:10.46	Jan Brink	1962 ZPC De Zeeuwse Kust	19-2-2023 Heerenveen	NED
10:26.90	Gustav van den Berg	1961 TriVia	19-2-2023 Heerenveen	NED
11:20.42	Menno Lomans	1961 PSV	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
*12:07.22	Casper Dollekamp	1963 Steenwijk 1934	16-2-2023 Heerenveen	NED
12:19.41	Marius Ros	1959 ZCNF'34	19-2-2023 Heerenveen	NED
*12:24.53	James Norman	1960 HHZV PLONS	12-3-2023 Gouda	NED
12:32.48	Adriaan Kop	1961 Old Dutch	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
12:33.07	Richard Tiemstra	1963 De Biesboschzwemmer	16-12-2023 Zwijndrecht	NED
*12:34.26	John Dam	1960 ZIGNEA	16-2-2023 Heerenveen	NED

1500m vrije slag Heren 60+ Korte baan

19:40.12	Gustav van den Berg	1961 TriVia	16-2-2023 Heerenveen	NED
19:45.82	Jan Brink	1962 ZPC De Zeeuwse Kust	16-2-2023 Heerenveen	NED
22:03.56	Menno Lomans	1961 d'ELFT	12-3-2023 Gouda	NED
23:10.03	Casper Dollekamp	1963 Steenwijk 1934	16-2-2023 Heerenveen	NED
23:32.73	John Dam	1960 ZIGNEA	16-2-2023 Heerenveen	NED
23:37.18	James Norman	1960 HHZV PLONS	12-3-2023 Gouda	NED
25:28.89	Henk Gierveld	1960 Nat Utrecht	16-2-2023 Heerenveen	NED

50m rugslag Heren 60+ Korte baan

0:31.38	Peter Bernsen	1963 De Rog	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:31.64	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	17-9-2023 Leiden	NED
* 0:33.35	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	24-9-2023 Roermond	NED
0:33.88	Erik Kamphuis	1960 De Rog	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:35.29	Arthur van Strien	1963 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
* 0:35.84	Mark Nuijten	1960 Feijenoord Zwemmen (19-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:36.10	Clemens de Waal	1960 De Ward	30-6-2023 Bommel	NED
* 0:36.47	Fred Ketting	1960 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:36.55	Ron Phaff	1962 PSV	24-9-2023 Roermond	NED
0:36.68	Casper Dollekamp	1963 Steenwijk 1934	18-2-2023 Heerenveen	NED

100m rugslag Heren 60+ Korte baan

1:08.48	Peter Bernsen	1963 De Rog	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:09.35	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:11.63	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	7-1-2023 Papendrecht	NED
1:14.60	Erik Kamphuis	1960 De Rog	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:14.67	Clemens de Waal	1960 De Ward	30-6-2023 Bommel	NED
* 1:15.47	Fred Ketting	1960 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:17.04	Mark Nuijten	1960 Feijenoord Zwemmen (18-2-2023 Heerenveen	NED
1:18.74	Ron Phaff	1962 PSV	24-9-2023 Roermond	NED
1:21.04	Casper Dollekamp	1963 Steenwijk 1934	4-6-2023 Heerenveen	NED
1:22.19	Arthur van Strien	1963 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED

200m rugslag Heren 60+ Korte baan

2:30.64	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	12-3-2023 Almere-Poort	NED
2:31.69	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:49.26	Erik Kamphuis	1960 De Rog	19-2-2023 Heerenveen	NED
2:49.81	Ron Phaff	1962 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
2:59.36	Casper Dollekamp	1963 Steenwijk 1934	12-3-2023 Almere-Poort	NED
3:06.07	Lars Damen	1963 AquAmigos	26-11-2023 Eindhoven	NED
3:25.11	Jack Barends	1962 WS Twente	19-2-2023 Heerenveen	NED
3:26.60	John Dam	1960 ZIGNEA	12-3-2023 Almere-Poort	NED

50m schoolslag Heren 60+ Korte baan

0:34.83	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	17-9-2023 Leiden	NED
0:36.18	Gert Sikkema	1963 Zwemclub Urk 1978	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:36.99	Fred Ketting	1960 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:39.49	Ron Phaff	1962 PSV	24-9-2023 Roermond	NED
0:39.84	Rob Hemesath	1961 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:39.93	Ronald Grove	1961 Triton	30-9-2023 Kampen	NED
0:39.96	Casper Dollekamp	1963 Steenwijk 1934	4-6-2023 Heerenveen	NED
0:40.16	Jan Leonard Vlasblom	1961 HHZV PLONS	9-12-2023 Frankfurt	GER
0:40.35	Adrian Ortiz Buitrago	1960 WIDEX GZC DONK	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:40.49	Henk Kuipers	1962 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED

100m schoolslag Heren 60+ Korte baan

1:16.94	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:20.25	Gert Sikkema	1963 Zwemclub Urk 1978	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:21.44	Fred Ketting	1960 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:25.33	Ron Phaff	1962 PSV	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:25.74	Jan Leonard Vlasblom	1961 HHZV PLONS	9-12-2023 Frankfurt	GER
1:26.56	Ronald Grove	1961 Triton	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:26.70	Arthur van Strien	1963 WVZ	17-9-2023 Leiden	NED
1:28.78	Walter Rolloos	1959 Niemo Barracuda	18-2-2023 Heerenveen	NED

100m schoolslag Heren 60+ Korte baan

1:29.54	Casper Dollekamp	1963 Steenwijk 1934	4-6-2023 Heerenveen	NED
1:33.51	Tim Zwanikken	1959 Aqua-Novio'94	9-12-2023 Frankfurt	GER

200m schoolslag Heren 60+ Korte baan

2:54.14	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	7-1-2023 Papendrecht	NED
3:02.83	Gert Sikkema	1963 Zwemclub Urk 1978	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:06.33	Ronald Grove	1961 Triton	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:16.84	Ron Phaff	1962 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:19.09	Menno Lomans	1961 d'ELFT	7-1-2023 Papendrecht	NED
3:22.21	Casper Dollekamp	1963 Steenwijk 1934	20-5-2023 Lelystad	NED
3:25.72	Christian Kiekens	1960 Cercle De Natation Spo	7-1-2023 Papendrecht	NED
3:34.66	Jack Barends	1962 WS Twente	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:50.05	Hans Stevens	1963 Nat Utrecht	28-5-2023 PARIS	FRA
4:10.72	Robert Schulein	1959 H2Oldambt	17-2-2023 Heerenveen	NED

50m vlinderslag Heren 60+ Korte baan

0:30.09	Peter Bernsen	1963 De Rog	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:30.78	Lionel Godeaux	1960 Cercle De Natation Spo	7-1-2023 Papendrecht	NED
0:31.14	Fred Ketting	1960 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:32.88	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.90	Henk Kuipers	1962 ZPC AMERSFOORT	24-6-2023 Barneveld	NED
0:32.93	Paul Wijnja	1963 De Biesboschzwemmer	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.95	Hans Westerhof	1962 WS Twente	1-7-2023 Hengelo	NED
0:33.97	Peter van Vuuren	1960 Upstream Amsterdam	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:34.46	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	4-11-2023 Vianen	NED
0:34.47	Evert Jan Verweij	1963 Swol 1894	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:35.88	Hans van den Ven	1960 GSN Spetters	28-7-2023 Bern	SUI

100m vlinderslag Heren 60+ Korte baan

1:10.82	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:15.21	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	4-11-2023 Vianen	NED
1:17.97	Evert Jan Verweij	1963 Swol 1894	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:18.37	Paul Wijnja	1963 De Biesboschzwemmer	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:18.94	Fred Ketting	1960 PSV	17-9-2023 Leiden	NED
1:20.17	Henk Kuipers	1962 ZPC AMERSFOORT	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:21.88	Ronald Grove	1961 Triton	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:22.73	Jan Brink	1962 ZPC De Zeeuwse Kust	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:28.09	Lars Damen	1963 AquAmigos	26-11-2023 Eindhoven	NED
1:46.70	Christian Schoenaers	1959 Cercle De Natation Spo	26-11-2023 Eindhoven	NED

200m vlinderslag Heren 60+ Korte baan

2:43.25	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:52.93	Jan Brink	1962 ZPC De Zeeuwse Kust	24-11-2023 Funchal	POR
2:59.52	Paul Wijnja	1963 De Biesboschzwemmer	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
3:09.99	Ronald Grove	1961 Triton	18-2-2023 Heerenveen	NED

100m wisselslag Heren 60+ Korte baan

1:08.87	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:12.31	Jan Brink	1962 ZPC De Zeeuwse Kust	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:12.50	Fred Ketting	1960 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:13.37	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	24-6-2023 Barneveld	NED
1:16.66	Gert Sikkema	1963 Zwemclub Urk 1978	30-9-2023 Kampen	NED
1:17.65	Henk Kuipers	1962 ZPC AMERSFOORT	24-6-2023 Barneveld	NED
1:19.46	Evert Jan Verweij	1963 Swol 1894	7-1-2023 Zwolle	NED
1:19.95	Casper Dollekamp	1963 Steenwijk 1934	7-1-2023 Zwolle	NED
1:20.77	Paul Wijnja	1963 De Biesboschzwemmer	23-12-2023 Andel	NED
1:20.93	Richard Tiemstra	1963 De Biesboschzwemmer	18-2-2023 Heerenveen	NED

200m wisselslag Heren 60+ Korte baan

2:36.00	Johan Remmits	1962 ZPC AMERSFOORT	17-9-2023 Leiden	NED
2:44.22	Fred Ketting	1960 PSV	17-9-2023 Leiden	NED
2:49.48	Edwin van Norden	1963 ZPC AMERSFOORT	4-11-2023 Vianen	NED
2:51.64	Ronald Grove	1961 Triton	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:57.51	Evert Jan Verweij	1963 Swol 1894	18-2-2023 Rheden	NED
3:02.67	Ron Phaff	1962 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:08.94	Richard Tiemstra	1963 De Biesboschzwemmer	7-1-2023 Papendrecht	NED
3:17.91	Christian Kiekens	1960 Cercle De Natation Spo	7-1-2023 Papendrecht	NED
3:45.69	Pier van der Sluis	1959 De Vikings	28-10-2023 Emmeloord	NED
3:45.87	Jan de Laat	1960 AquAmigos	5-11-2023 Etten-Leur	NED
3:59.20	Hans Stevens	1963 Nat Utrecht	28-5-2023 PARIS	FRA

400m wisselslag Heren 60+ Korte baan

5:39.97	Jan Brink	1962 ZPC De Zeeuwse Kust	18-2-2023 Heerenveen	NED
6:17.20	Ronald Grove	1961 Triton	18-2-2023 Heerenveen	NED
6:35.59	Lars Damen	1963 AquAmigos	26-11-2023 Eindhoven	NED

50m vrije slag Heren 65+ Korte baan

0:27.90	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:28.02	Albert Boonstra	1957 Aqua-Novio'94	29-10-2023 Winterswijk	NED

50m vrije slag Heren 65+ Korte baan

0:28.25	Hugo Bregman	1958 WVZ	17-9-2023	Leiden	NED
0:30.86	Mark Eligh	1957 ZPC AMERSFOORT	23-12-2023	Amersfoort	NED
0:31.39	Paul Bunnik	1956 Triton	30-9-2023	Kampen	NED
0:31.79	Henk Slomp	1955 De Inktvis	7-1-2023	Zwolle	NED
0:32.62	Thierry Schurmans	1958 Cercle De Natation Spo	7-1-2023	Papendrecht	NED
*0:33.16	Sigitas Katkevicius	1957 Dzukijos Vandenis (LT	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:33.21	Fred Zanting	1954 TriVia	7-1-2023	Zwolle	NED
*0:33.67	Wim de Lange	1958 AZC	18-2-2023	Heerenveen	NED
*0:33.72	Jappie Kuiper	1955 Swol 1894	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:33.92	Frans Antonissen	1955 Old Dutch	7-1-2023	Papendrecht	NED

100m vrije slag Heren 65+ Korte baan

1:00.88	Hugo Bregman	1958 WVZ	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:02.26	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023	Heerenveen	NED
*1:08.53	Sigitas Katkevicius	1957 Dzukijos Vandenis (LT	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:11.24	Henk Slomp	1955 De Inktvis	4-6-2023	Heerenveen	NED
1:13.88	Fred Zanting	1954 TriVia	19-2-2023	Heerenveen	NED
*1:13.96	Wim de Lange	1958 AZC	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:14.63	Frans Antonissen	1955 Old Dutch	26-11-2023	Eindhoven	NED
*1:15.10	Paul Bunnik	1956 Triton	7-1-2023	Zwolle	NED
1:20.18	Wiebren Dijkstra	1958 HZ&PC Heerenveen	15-1-2023	Heerenveen	NED
1:20.24	André Pantekoek	1958 PSV	12-3-2023	Gouda	NED
*1:20.30	Jaap Vis	1956 TriVia	19-2-2023	Heerenveen	NED

200m vrije slag Heren 65+ Korte baan

2:16.33	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:19.35	Sigitas Katkevicius	1957 Dzukijos Vandenis (LT	18-2-2023	Heerenveen	NED
2:37.23	Henk Slomp	1955 De Inktvis	30-9-2023	Kampen	NED
2:37.63	Paul Bunnik	1956 Triton	7-1-2023	Zwolle	NED
*2:46.30	Wim de Lange	1958 AZC	17-2-2023	Heerenveen	NED
*2:50.74	Otto Zeijpveld	1958 De Berkelduikers	16-2-2023	Heerenveen	NED
2:50.80	Jaap Vis	1956 TriVia	7-1-2023	Zwolle	NED
*2:56.93	Laurens Klein Breteler	1954 WWV Winterswijk	16-2-2023	Heerenveen	NED
2:59.27	Fred Zanting	1954 TriVia	7-1-2023	Zwolle	NED
3:01.77	Lex Hoogendam	1957 ZZ&PC De Devel	18-2-2023	Heerenveen	NED
*3:02.48	Wolfgang Rossa	1958 TPSK 1925 e.V. (GER)	17-2-2023	Heerenveen	NED
3:04.05	André Pantekoek	1958 PSV	20-5-2023	Lier	BEL

400m vrije slag Heren 65+ Korte baan

4:50.72	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	17-2-2023	Heerenveen	NED
5:28.96	Henk Slomp	1955 De Inktvis	17-2-2023	Heerenveen	NED
*5:48.83	Otto Zeijpveld	1958 De Berkelduikers	16-2-2023	Heerenveen	NED
*5:48.84	Paul Bunnik	1956 Triton	16-2-2023	Heerenveen	NED
*6:03.43	Laurens Klein Breteler	1954 WWV Winterswijk	16-2-2023	Heerenveen	NED
*6:08.00	Jaap Vis	1956 TriVia	19-2-2023	Heerenveen	NED
*6:15.07	Wolfgang Rossa	1958 TPSK 1925 e.V. (GER)	19-2-2023	Heerenveen	NED
6:23.94	Lex Hoogendam	1957 ZZ&PC De Devel	17-2-2023	Heerenveen	NED
6:52.33	Peter Coffeng	1957 WIDEX GZC DONK	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
7:00.19	André Pantekoek	1958 PSV	28-7-2023	Bern	SUI

800m vrije slag Heren 65+ Korte baan

9:58.48	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023	Heerenveen	NED
11:24.73	Henk Slomp	1955 De Inktvis	19-2-2023	Heerenveen	NED
*11:45.20	Otto Zeijpveld	1958 De Berkelduikers	16-2-2023	Heerenveen	NED
*11:54.89	Paul Bunnik	1956 Triton	16-2-2023	Heerenveen	NED
12:17.82	Jaap Vis	1956 TriVia	19-2-2023	Heerenveen	NED
*12:21.09	Laurens Klein Breteler	1954 WWV Winterswijk	16-2-2023	Heerenveen	NED
12:39.41	Wolfgang Rossa	1958 TPSK 1925 e.V. (GER)	19-2-2023	Heerenveen	NED
13:09.37	Lex Hoogendam	1957 ZZ&PC De Devel	16-12-2023	Zwijndrecht	NED
14:23.14	Peter Coffeng	1957 WIDEX GZC DONK	16-12-2023	Zwijndrecht	NED
14:38.34	André Pantekoek	1958 PSV	27-5-2023	PARIS	FRA

1500m vrije slag Heren 65+ Korte baan

19:29.25	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	12-3-2023	Gouda	NED
21:48.33	Henk Slomp	1955 De Inktvis	16-2-2023	Heerenveen	NED
22:07.60	Otto Zeijpveld	1958 De Berkelduikers	16-2-2023	Heerenveen	NED
22:42.16	Paul Bunnik	1956 Triton	16-2-2023	Heerenveen	NED
23:22.88	Jaap Vis	1956 TriVia	16-2-2023	Heerenveen	NED
23:24.41	Laurens Klein Breteler	1954 WWV Winterswijk	16-2-2023	Heerenveen	NED
24:02.80	Wolfgang Rossa	1958 TPSK 1925 e.V. (GER)	16-2-2023	Heerenveen	NED
27:54.32	André Pantekoek	1958 PSV	30-6-2023	London	GBR

50m rugslag Heren 65+ Korte baan

*0:33.54	Hugo Bregman	1958 WVZ	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:34.09	Albert Boonstra	1957 Aqua-Novio'94	29-10-2023	Winterswijk	NED
0:37.53	Hans Piederiet	1954 ZPC Numansdorp	18-2-2023	Heerenveen	NED
*0:39.82	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	4-6-2023	Heerenveen	NED
0:40.27	Wim de Lange	1958 AZC	17-9-2023	Leiden	NED
*0:40.27	Paul Bunnik	1956 Triton	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:41.72	Henk Slomp	1955 De Inktvis	28-10-2023	Emmeloord	NED
0:42.89	Wim Wijtes	1958 Aqua-Novio'94	29-10-2023	Winterswijk	NED

50m rugslag Heren 65+ Korte baan

0:43.03	André Pantekoek	1958 PSV	18-2-2023	Heerenveen	NED
*0:46.79	Jaap Vis	1956 TriVia	4-6-2023	Heerenveen	NED
0:46.79	Klaas Landeweer	1956 IJZPC	18-2-2023	Heerenveen	NED

100m rugslag Heren 65+ Korte baan

1:10.02	Hugo Bregman	1958 WVZ	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:21.25	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	4-6-2023	Heerenveen	NED
1:22.81	Hans Piederiet	1954 ZPC Numansdorp	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:24.06	Paul Bunnik	1956 Triton	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:30.42	Henk Slomp	1955 De Inktvis	4-6-2023	Heerenveen	NED
1:33.59	Jaap Vis	1956 TriVia	4-6-2023	Heerenveen	NED
1:33.81	André Pantekoek	1958 PSV	30-6-2023	London	GBR
*1:35.25	Wim de Lange	1958 AZC	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:42.45	Wim Sanders	1955 GLS Ketelbinkie	9-12-2023	Frankfurt	GER
1:46.84	Klaas Landeweer	1956 IJZPC	17-2-2023	Heerenveen	NED

200m rugslag Heren 65+ Korte baan

3:05.86	Hans Piederiet	1954 ZPC Numansdorp	19-2-2023	Heerenveen	NED
3:11.89	Paul Bunnik	1956 Triton	19-2-2023	Heerenveen	NED
3:14.31	Wim de Lange	1958 AZC	19-2-2023	Heerenveen	NED
3:32.12	André Pantekoek	1958 PSV	30-6-2023	London	GBR
3:57.14	Klaas Landeweer	1956 IJZPC	25-2-2023	Vianen	NED

50m schoolslag Heren 65+ Korte baan

0:37.23	Albert Boonstra	1957 Aqua-Novio'94	29-10-2023	Winterswijk	NED
*0:37.69	Hugo Bregman	1958 WVZ	8-10-2023	Papendrecht	NED
*0:37.78	Sigitas Katkevicius	1957 Dzukijos Vandenis (LT	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:38.32	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:40.20	Wim de Lange	1958 AZC	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:41.27	Philippe Godbille	1957 Cercle De Natation Spo	26-11-2023	Eindhoven	NED
*0:41.64	Paul Bunnik	1956 Triton	18-2-2023	Heerenveen	NED
0:43.45	Wiebren Dijkstra	1958 HZ&PC Heerenveen	19-2-2023	Heerenveen	NED
0:44.36	Joop van Dijk	1957 Deltasteur	15-7-2023	Kampen	NED
0:45.07	Peter Coffeng	1957 WIDEX GZC DONK	8-10-2023	Papendrecht	NED
0:46.48	André Pantekoek	1958 PSV	19-2-2023	Heerenveen	NED
*0:47.74	Volodymyr Sobolevsky	1955 Chubinsky Beavers (U	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:48.74	Klaas Landeweer	1956 IJZPC	19-2-2023	Heerenveen	NED

100m schoolslag Heren 65+ Korte baan

1:19.49	Hugo Bregman	1958 WVZ	8-10-2023	Papendrecht	NED
*1:19.77	Sigitas Katkevicius	1957 Dzukijos Vandenis (LT	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:28.92	Wim de Lange	1958 AZC	18-2-2023	Heerenveen	NED
1:29.10	Paul Bunnik	1956 Triton	15-1-2023	Leiden	NED
1:40.40	Wiebren Dijkstra	1958 HZ&PC Heerenveen	4-6-2023	Heerenveen	NED
1:40.63	Philippe Godbille	1957 Cercle De Natation Spo	26-11-2023	Eindhoven	NED
*1:42.13	Volodymyr Sobolevsky	1955 Chubinsky Beavers (U	17-2-2023	Heerenveen	NED
1:45.00	Wim Sanders	1955 GLS Ketelbinkie	9-12-2023	Frankfurt	GER
1:45.43	Jaap Vis	1956 TriVia	4-6-2023	Heerenveen	NED
1:46.11	André Pantekoek	1958 PSV	30-6-2023	London	GBR
1:48.55	Peter Coffeng	1957 WIDEX GZC DONK	17-9-2023	Leiden	NED
*1:57.64	Klaas Landeweer	1956 IJZPC	8-4-2023	Zwijndrecht	NED

200m schoolslag Heren 65+ Korte baan

2:53.88	Sigitas Katkevicius	1957 Dzukijos Vandenis (LT	17-2-2023	Heerenveen	NED
3:19.61	Wim de Lange	1958 AZC	17-2-2023	Heerenveen	NED
3:35.35	Volodymyr Sobolevsky	1955 Chubinsky Beavers (U	17-2-2023	Heerenveen	NED
4:02.50	André Pantekoek	1958 PSV	7-1-2023	Papendrecht	NED
4:08.73	Klaas Landeweer	1956 IJZPC	8-4-2023	Zwijndrecht	NED

50m vlinderslag Heren 65+ Korte baan

0:28.42	Hugo Bregman	1958 WVZ	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:32.36	Albert Boonstra	1957 Aqua-Novio'94	29-10-2023	Winterswijk	NED
0:32.82	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	7-1-2023	Zwolle	NED
0:33.75	Mark Eligh	1957 ZPC AMERSFOORT	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:34.48	Henk Slomp	1955 De Inktvis	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:35.27	Fred Zanting	1954 TriVia	7-1-2023	Zwolle	NED
0:35.36	Paul Bunnik	1956 Triton	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:39.81	Jaap de Boer	1958 De Duinkickers	17-2-2023	Heerenveen	NED
0:40.68	Hans Piederiet	1954 ZPC Numansdorp	12-3-2023	Gouda	NED
0:41.08	Joop van Dijk	1957 Deltasteur	14-7-2023	Kampen	NED

100m vlinderslag Heren 65+ Korte baan

1:03.85	Hugo Bregman	1958 WVZ	19-2-2023	Heerenveen	NED
1:21.23	Paul Bunnik	1956 Triton	15-1-2023	Leiden	NED
*1:31.15	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	4-6-2023	Heerenveen	NED

200m vlinderslag Heren 65+ Korte baan

2:22.90	Hugo Bregman	1958 WVZ	18-2-2023	Heerenveen	NED
---------	--------------	----------	-----------	------------	-----

100m wisselslag Heren 65+ Korte baan

1:08.72	Hugo Bregman	1958 WVZ	8-10-2023 Papendrecht	NED
1:18.79	Mark Eligh	1957 ZPC AMERSFOORT	23-12-2023 Amersfoort	NED
1:19.02	Paul Bunnik	1956 Triton	7-1-2023 Zwolle	NED
1:23.97	Wim de Lange	1958 AZC	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:36.29	Wim Wijtes	1958 Aqua-Novio'94	29-10-2023 Winterswijk	NED
1:37.67	André Pantekoek	1958 PSV	15-1-2023 Leiden	NED
1:39.14	Peter Coffeng	1957 WIDEX GZC DONK	8-10-2023 Papendrecht	NED
1:39.20	Jaap Vis	1956 TriVia	8-12-2023 Winschoten	NED
1:41.53	Wiebren Dijkstra	1958 HZ&PC Heerenveen	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:46.91	Klaas Landeweer	1956 IJZPC	15-1-2023 Leiden	NED

200m wisselslag Heren 65+ Korte baan

2:32.25	Hugo Bregman	1958 WVZ	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:58.86	Paul Bunnik	1956 Triton	28-10-2023 Emmeloord	NED
3:38.16	Thierry Schurmans	1958 Cercle De Natation Spo	7-1-2023 Papendrecht	NED

400m wisselslag Heren 65+ Korte baan

5:27.66	Hugo Bregman	1958 WVZ	26-11-2023 Eindhoven	NED
6:19.38	Marten de Groot	1958 HZ&PC Heerenveen	4-6-2023 Heerenveen	NED
6:49.70	Paul Bunnik	1956 Triton	18-2-2023 Heerenveen	NED

50m vrije slag Heren 70+ Korte baan

0:30.52	Harry Dokter	1951 Swol 1894	7-1-2023 Zwolle	NED
0:30.75	Ruud Ruiters	1953 WWV Winterswijk	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:31.31	Brend Brevé	1952 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:31.97	Ferenc Erdelyi	1952 Torokbalint Senior Usz	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:32.63	Charles Bos	1953 Patrick-De Roersopper	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:35.42	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:36.43	Pieter Husslage	1953 Old Dutch	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
* 0:36.72	Jean-Marie Cadiat	1953 Cercle De Natation Spo	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:37.38	Piet Schop	1950 De Bevelanders	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:39.26	Be van der Ziel	1952 Swol 1894	7-1-2023 Zwolle	NED
0:39.82	Rob Berkhof	1952 Swol 1894	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
* 0:46.33	Nello Spiteri	1952 DAW	4-6-2023 Heerenveen	NED

100m vrije slag Heren 70+ Korte baan

1:09.29	Brend Brevé	1952 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:11.06	Harry Dokter	1951 Swol 1894	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:13.03	Charles Bos	1953 Patrick-De Roersopper	19-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:17.26	Jean-Marie Cadiat	1953 Cercle De Natation Spo	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:19.39	Piet Schop	1950 De Bevelanders	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:20.80	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	4-6-2023 Heerenveen	NED
* 1:26.14	Ruud Ruiters	1953 WWV Winterswijk	16-2-2023 Heerenveen	NED
1:30.74	Rob Berkhof	1952 Swol 1894	4-6-2023 Heerenveen	NED
* 1:32.22	Pieter Husslage	1953 Old Dutch	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
1:36.69	Nello Spiteri	1952 DAW	4-6-2023 Heerenveen	NED
* 1:41.69	Frans Heus	1951 UZSC	16-2-2023 Heerenveen	NED

200m vrije slag Heren 70+ Korte baan

* 2:39.67	Jean-Marie Cadiat	1953 Cercle De Natation Spo	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:42.17	Brend Brevé	1952 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 2:57.62	Ruud Ruiters	1953 WWV Winterswijk	16-2-2023 Heerenveen	NED
3:04.56	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	30-9-2023 Kampen	NED
3:10.16	Pieter Husslage	1953 Old Dutch	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
* 3:28.13	Frans Heus	1951 UZSC	16-2-2023 Heerenveen	NED
* 3:37.50	Piet Schop	1950 De Bevelanders	17-2-2023 Heerenveen	NED

400m vrije slag Heren 70+ Korte baan

5:21.00	Jean-Marie Cadiat	1953 Cercle De Natation Spo	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 6:01.98	Ruud Ruiters	1953 WWV Winterswijk	16-2-2023 Heerenveen	NED
6:46.20	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	28-10-2023 Emmeloord	NED
* 7:01.87	Frans Heus	1951 UZSC	16-2-2023 Heerenveen	NED
7:27.10	Piet Schop	1950 De Bevelanders	17-2-2023 Heerenveen	NED

800m vrije slag Heren 70+ Korte baan

* 11:23.03	Jean-Marie Cadiat	1953 Cercle De Natation Spo	16-2-2023 Heerenveen	NED
* 12:18.12	Ruud Ruiters	1953 WWV Winterswijk	16-2-2023 Heerenveen	NED
* 14:11.58	Frans Heus	1951 UZSC	16-2-2023 Heerenveen	NED
* 14:12.08	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	16-2-2023 Heerenveen	NED

1500m vrije slag Heren 70+ Korte baan

21:32.04	Jean-Marie Cadiat	1953 Cercle De Natation Spo	16-2-2023 Heerenveen	NED
23:14.19	Ruud Ruiters	1953 WWV Winterswijk	16-2-2023 Heerenveen	NED
26:59.21	Frans Heus	1951 UZSC	16-2-2023 Heerenveen	NED
27:08.05	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	16-2-2023 Heerenveen	NED

50m rugslag Heren 70+ Korte baan

0:36.47	Brend Brevé	1952 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
---------	-------------	----------	----------------------	-----

50m rugslag Heren 70+ Korte baan

0:38.14	Harry Dokter	1951 Swol 1894	15-10-2023 Nijverdal	NED
* 0:39.32	Jean-Marie Cadiat	1953 Cercle De Natation Spo	17-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:41.65	Ruud Ruiters	1953 WWV Winterswijk	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:46.68	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 0:48.69	Pierre Monnet	1953 Entente Sportive Nante	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:49.27	Rob Berkhof	1952 Swol 1894	28-10-2023 Emmeloord	NED
* 0:50.91	Piet Schop	1950 De Bevelanders	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:58.10	Nello Spiteri	1952 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED

100m rugslag Heren 70+ Korte baan

1:19.76	Jean-Marie Cadiat	1953 Cercle De Natation Spo	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:19.92	Brend Brevé	1952 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:25.03	Ruud Ruiters	1953 WWV Winterswijk	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:37.38	Pierre Monnet	1953 Entente Sportive Nante	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:40.74	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:45.89	Rob Berkhof	1952 Swol 1894	4-6-2023 Heerenveen	NED
1:48.27	Piet Schop	1950 De Bevelanders	17-2-2023 Heerenveen	NED

200m rugslag Heren 70+ Korte baan

2:57.05	Brend Brevé	1952 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
3:49.11	Rob Berkhof	1952 Swol 1894	19-2-2023 Heerenveen	NED
3:49.21	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	19-2-2023 Heerenveen	NED

50m schoolslag Heren 70+ Korte baan

0:38.80	Charles Bos	1953 Patrick-De Roersopper	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:40.00	Harry Dokter	1951 Swol 1894	7-1-2023 Zwolle	NED
* 0:43.97	Jean-Marie Cadiat	1953 Cercle De Natation Spo	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:45.16	Hans Jacobs	1952 Aqua-Novio'94	29-10-2023 Winterswijk	NED
0:45.40	Piet Schop	1950 De Bevelanders	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:55.19	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	4-6-2023 Heerenveen	NED
0:57.07	Rob Berkhof	1952 Swol 1894	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
* 0:58.25	Nello Spiteri	1952 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED

100m schoolslag Heren 70+ Korte baan

1:29.77	Charles Bos	1953 Patrick-De Roersopper	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 1:32.76	Jean-Marie Cadiat	1953 Cercle De Natation Spo	17-2-2023 Heerenveen	NED
1:33.86	Harry Dokter	1951 Swol 1894	15-10-2023 Nijverdal	NED
1:45.26	Piet Schop	1950 De Bevelanders	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:04.15	Nello Spiteri	1952 DAW	18-2-2023 Heerenveen	NED
2:12.56	Rob Berkhof	1952 Swol 1894	4-6-2023 Heerenveen	NED

200m schoolslag Heren 70+ Korte baan

3:09.38	Jean-Marie Cadiat	1953 Cercle De Natation Spo	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:14.92	Charles Bos	1953 Patrick-De Roersopper	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:59.01	Piet Schop	1950 De Bevelanders	17-2-2023 Heerenveen	NED
4:45.06	Rob Berkhof	1952 Swol 1894	8-4-2023 Zwijndrecht	NED

50m vlinderslag Heren 70+ Korte baan

0:34.61	Brend Brevé	1952 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:36.38	Ruud Ruiters	1953 WWV Winterswijk	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:41.90	Piet Schop	1950 De Bevelanders	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:42.20	Pieter Husslage	1953 Old Dutch	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
* 0:44.13	Pierre Monnet	1953 Entente Sportive Nante	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:48.12	Rob Berkhof	1952 Swol 1894	17-2-2023 Heerenveen	NED
0:49.69	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	20-5-2023 Lelystad	NED
0:58.07	Nello Spiteri	1952 DAW	17-2-2023 Heerenveen	NED

100m vlinderslag Heren 70+ Korte baan

* 1:42.50	Pierre Monnet	1953 Entente Sportive Nante	18-2-2023 Heerenveen	NED
* 3:53.18	Nello Spiteri	1952 DAW	4-6-2023 Heerenveen	NED

200m vlinderslag Heren 70+ Korte baan

3:33.01	Pierre Monnet	1953 Entente Sportive Nante	18-2-2023 Heerenveen	NED
---------	---------------	-----------------------------	----------------------	-----

100m wisselslag Heren 70+ Korte baan

1:22.40	Charles Bos	1953 Patrick-De Roersopper	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:24.37	Harry Dokter	1951 Swol 1894	15-10-2023 Nijverdal	NED
1:33.69	Pieter Husslage	1953 Old Dutch	5-11-2023 Etten-Leur	NED
1:37.29	Piet Schop	1950 De Bevelanders	18-2-2023 Heerenveen	NED
1:48.55	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	20-5-2023 Lelystad	NED
1:53.79	Rob Berkhof	1952 Swol 1894	30-9-2023 Kampen	NED
1:59.51	Nello Spiteri	1952 DAW	17-9-2023 Leiden	NED

200m wisselslag Heren 70+ Korte baan

3:27.77	Pierre Monnet	1953 Entente Sportive Nante	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:28.95	Pieter Husslage	1953 Old Dutch	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
3:54.08	Jos Kamps	1951 Zwemvereniging Hoogl	28-10-2023 Emmeloord	NED

200m wisselslag Heren 70+ Korte baan

400m wisselslag Heren 70+ Korte baan

50m vrije slag Heren 75+ Korte baan

100m vrije slag Heren 75+ Korte baan

200m vrije slag Heren 75+ Korte baan

400m vrije slag Heren 75+ Korte baan

800m vrije slag Heren 75+ Korte baan

50m rugslag Heren 75+ Korte baan

100m rugslag Heren 75+ Korte baan

200m rugslag Heren 75+ Korte baan

50m schoolslag Heren 75+ Korte baan

100m schoolslag Heren 75+ Korte baan

200m schoolslag Heren 75+ Korte baan

100m wisselslag Heren 75+ Korte baan

50m vrije slag Heren 80+ Korte baan

100m vrije slag Heren 80+ Korte baan

200m vrije slag Heren 80+ Korte baan

400m vrije slag Heren 80+ Korte baan

800m vrije slag Heren 80+ Korte baan

1500m vrije slag Heren 80+ Korte baan

50m rugslag Heren 80+ Korte baan

100m rugslag Heren 80+ Korte baan

200m rugslag Heren 80+ Korte baan

50m schoolslag Heren 80+ Korte baan

100m schoolslag Heren 80+ Korte baan

200m schoolslag Heren 80+ Korte baan

50m vlinderslag Heren 80+ Korte baan

100m vlinderslag Heren 80+ Korte baan

100m wisselslag Heren 80+ Korte baan

200m wisselslag Heren 80+ Korte baan

400m wisselslag Heren 80+ Korte baan

50m vrije slag Heren 85+ Korte baan

100m vrije slag Heren 85+ Korte baan

200m vrije slag Heren 85+ Korte baan

400m vrije slag Heren 85+ Korte baan

800m vrije slag Heren 85+ Korte baan

1500m vrije slag Heren 85+ Korte baan

15:32.74 Géza Kaltenecker	1942 AZC	19-11-2023 Funchal	POR
*15:58.97 Rob Hanou	1943 PSV	16-2-2023 Heerenveen	NED

29:18.23 Géza Kaltenecker	1942 AZC	12-3-2023 Gouda	NED
30:01.73 Rob Hanou	1943 PSV	16-2-2023 Heerenveen	NED

0:53.88 Nico Baay	1942 Old Dutch	18-2-2023 Heerenveen	NED
0:54.03 Rob Hanou	1943 PSV	28-10-2023 Emmeloord	NED

1:58.72 Rob Hanou	1943 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED
2:01.22 Nico Baay	1942 Old Dutch	17-2-2023 Heerenveen	NED

4:05.19 Rob Hanou	1943 PSV	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
4:23.20 Nico Baay	1942 Old Dutch	19-2-2023 Heerenveen	NED

0:48.28 Rob Hanou	1943 PSV	19-2-2023 Heerenveen	NED
0:50.03 Nico Baay	1942 Old Dutch	19-2-2023 Heerenveen	NED

1:50.37 Rob Hanou	1943 PSV	4-6-2023 Heerenveen	NED
1:52.42 Nico Baay	1942 Old Dutch	18-2-2023 Heerenveen	NED

3:56.15 Rob Hanou	1943 PSV	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
4:09.64 Nico Baay	1942 Old Dutch	7-1-2023 Papendrecht	NED

* 0:56.53 Géza Kaltenecker	1942 AZC	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
1:02.64 Rob Hanou	1943 PSV	7-1-2023 Zwolle	NED

* 2:38.66 Rob Hanou	1943 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
---------------------	----------	----------------------	-----

1:47.55 Géza Kaltenecker	1942 AZC	15-1-2023 Leiden	NED
1:52.51 Rob Hanou	1943 PSV	29-4-2023 Aartselaar	BEL
2:09.56 Nico Baay	1942 Old Dutch	5-11-2023 Etten-Leur	NED

3:59.87 Rob Hanou	1943 PSV	8-4-2023 Zwijndrecht	NED
4:02.25 Géza Kaltenecker	1942 AZC	8-4-2023 Zwijndrecht	NED

9:28.62 Rob Hanou	1943 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED
-------------------	----------	----------------------	-----

0:43.26 Nic Geers	1938 PSV	12-3-2023 Gouda	NED
* 0:44.31 Frederik Hendrik de Br	1938 CN Aquamasters (ESP)	19-2-2023 Heerenveen	NED

1:31.84 Frederik Hendrik de Br	1938 CN Aquamasters (ESP)	19-2-2023 Heerenveen	NED
1:39.54 Nic Geers	1938 PSV	12-3-2023 Gouda	NED

* 3:31.92 Frederik Hendrik de Br	1938 CN Aquamasters (ESP)	17-2-2023 Heerenveen	NED
3:46.15 Nic Geers	1938 PSV	18-2-2023 Heerenveen	NED

7:07.27 Frederik Hendrik de Br	1938 CN Aquamasters (ESP)	17-2-2023 Heerenveen	NED
8:33.53 Nic Geers	1938 PSV	17-2-2023 Heerenveen	NED

14:25.82 Frederik Hendrik de Br	1938 CN Aquamasters (ESP)	19-2-2023 Heerenveen	NED
17:39.94 Nic Geers	1938 PSV	19-11-2023 Funchal	POR

33:17.82 Nic Geers	1938 PSV	12-3-2023 Gouda	NED
--------------------	----------	-----------------	-----

1500m vrije slag Heren 85+ Korte baan

50m rugslag Heren 85+ Korte baan

0:53.98 Nic Geers 1938 PSV 4-6-2023 Veldhoven NED

100m rugslag Heren 85+ Korte baan

2:10.82 Nic Geers 1938 PSV 30-9-2023 Kampen NED

50m schoolslag Heren 85+ Korte baan

* 0:58.73 Frederik Hendrik de Br 1938 CN Aquamasters (ESP) 17-2-2023 Heerenveen NED

100m schoolslag Heren 85+ Korte baan

* 2:03.28 Frederik Hendrik de Br 1938 CN Aquamasters (ESP) 17-2-2023 Heerenveen NED

200m schoolslag Heren 85+ Korte baan

4:11.58 Frederik Hendrik de Br 1938 CN Aquamasters (ESP) 17-2-2023 Heerenveen NED

100m wisselslag Heren 85+ Korte baan

1:52.11 Frederik Hendrik de Br 1938 CN Aquamasters (ESP) 18-2-2023 Heerenveen NED

4x 50m vrije slag Dames 80+ Lange baan

2:03.93 ** ESCA ZWEMMEN 7-5-2023 Amersfoort NED
 Sanne Landman 2003 Moniek van Langevel 1998
 Rachel Verburgt 2002 Irmgard van Weeghe 1992
 2:11.73 ** HET RAVIJN 7-5-2023 Amersfoort NED
 Ilse Valk 2000 Lotte de Vente 1999
 Mia de Vente 2003 Noa Boerma 2002

4x 50m wisselslag Dames 80+ Lange baan

2:13.32 ** BUBBLE 6-5-2023 Amersfoort NED
 Laura Setz 2000 Sanne Kloezen 2002
 Marijke Drent 1999 Esmee Kloezen 2002
 2:14.51 ** BLUE MARLINS 6-5-2023 Amersfoort NED
 Babette van der Kaaij 1999 Hanna Looi 2000
 Eef Hollander 1996 Alisha Vieira 1999
 2:15.14 ** ORCA 6-5-2023 Amersfoort NED
 Rosalie Baarda 1999 Anneke van der Laan 2002
 Annemiek Meulenbel 1995 Marre Zandringa 1997
 2:18.84 ** ESCA ZWEMMEN 6-5-2023 Amersfoort NED
 Moniek van Langevel 1998 Rachel Verburgt 2002
 Sanne Landman 2003 Cheyenne Verburgt 1999
 2:21.15 ** DE DUINKIKKERS 6-5-2023 Amersfoort NED
 Lonneke van Veen 2001 Myra Smulders 1999
 Merel Visser 1999 Noortje Wijnstekers 2003

4x 100m vrije slag Dames 80+ Lange baan

4:27.34 ** STEENWIJK 1934 6-5-2023 Amersfoort NED
 Michelle van den Ho 2003 Alies Wagter 1999
 Sabine Lageweg 1999 Nanda Wobben - de 1992
 4:33.82 ** ESCA ZWEMMEN 6-5-2023 Amersfoort NED
 Moniek van Langevel 1998 Sanne Landman 2003
 Rachel Verburgt 2002 Cheyenne Verburgt 1999

4x 100m wisselslag Dames 80+ Lange baan

4:36.61 ** HIERONYMUS 7-5-2023 Amersfoort NED
 Nadja Wortel 1998 Valesca van den Bog 2001
 Selene Wortel 1997 Roos Englebert 2002
 5:00.66 ** BUBBLE 7-5-2023 Amersfoort NED
 Laura Setz 2000 Sanne Kloezen 2002
 Marijke Drent 1999 Esmee Kloezen 2002

4x 200m vrije slag Dames 80+ Lange baan

9:07.56 ** HIERONYMUS 5-5-2023 Amersfoort NED
 Selene Wortel 1997 Nadja Wortel 1998
 Valesca van den Bog 2001 Roos Englebert 2002
 9:21.40 ** BUBBLE 5-5-2023 Amersfoort NED
 Laura Setz 2000 Esmee Kloezen 2002
 Marijke Drent 1999 Sanne Kloezen 2002

4x 50m vrije slag Dames 100+ Lange baan

1:55.78 ** ZUIDERZEEZWEMMERS 7-5-2023 Amersfoort NED
 Annemarie ten Have 1998 Dagmar Kruij 1998
 Cynthia Smit 2001 Danique Stoop 1991
 1:59.17 ** ORCA 7-5-2023 Amersfoort NED
 Annemiek Meulenbel 1995 Rosalie Baarda 1999
 Froukje Osinga 2000 Marre Zandringa 1997

4x 50m vrije slag Dames 100+ Lange baan

2:00.50 ** ACZ 7-5-2023 Amersfoort NED
 Iris van Rossum 2000 Roos van Esch 1982
 Anna Hoogenboeze 2002 Mariska Scheel 1993
 2:05.68 NIEMO BARRACUDA 7-5-2023 Amersfoort NED
 Esmée Rolloos 1998 Tamara van den Brin 1998
 Denise Boereboom 1992 Marijke Kommers 1993
 2:05.94 ** ZVL-1886 CENTER 7-5-2023 Amersfoort NED
 Lonneke Graansma 1999 Adela Vázquez Garci 1993
 Margien Timmer 1995 Suzan Blankestijn 1989
 2:12.67 ** OCTOPUS-ZVV (SG) 7-5-2023 Amersfoort NED
 Ellen Rikken 1996 Elmi Roelofsen 1990
 Marjan Rikken 1992 Ilse Hallie 2002
 2:14.39 ** STEENWIJK 1934 7-5-2023 Amersfoort NED
 Sabine Lageweg 1999 Lonneke Oenema 1991
 Charine de Ruiter 1994 Ilse Blankvoort 1992

4x 50m wisselslag Dames 100+ Lange baan

2:15.65 ** ZVL-1886 CENTER 6-5-2023 Amersfoort NED
 Adela Vázquez Garci 1993 Lonneke Graansma 1999
 Silke Molendijk 2001 Margien Timmer 1995
 2:18.65 ** NEPTUNIA'24 6-5-2023 Amersfoort NED
 Jolanda Cnossen 1986 Myrna Gorter 1995
 Femke-Romy Wiers 2001 Evelien de Jong 1998
 2:22.76 ** ZPC AMERSFOORT 6-5-2023 Amersfoort NED
 Lotte Eising 1995 Elisah Velgersdijk 2001
 Eline Hendriks 1998 Jisca Majolee 1994
 2:23.22 NIEMO BARRACUDA 6-5-2023 Amersfoort NED
 Esmée Rolloos 1998 Tamara van den Brin 1998
 Denise Boereboom 1992 Marijke Kommers 1993
 2:28.52 ** OCTOPUS-ZVV (SG) 6-5-2023 Amersfoort NED
 Ilse Hallie 2002 Elmi Roelofsen 1990
 Marjan Rikken 1992 Sheila ten Voorde 1999
 2:33.54 ** STEENWIJK 1934 6-5-2023 Amersfoort NED
 Lonneke Oenema 1991 Cynthia Koolman 2003
 Sabine Lageweg 1999 Ilse Blankvoort 1992

4x 100m vrije slag Dames 100+ Lange baan

4:29.24 ** ZVL-1886 CENTER 6-5-2023 Amersfoort NED
 Silke Molendijk 2001 Lonneke Graansma 1999
 Suzan Blankestijn 1989 Margien Timmer 1995
 4:32.92 PSV 6-5-2023 Amersfoort NED
 Larissa Jansen 1995 Fiona Meuffels 1995
 Diane Schoenmaker 1995 Nanda van Heteren 1989
 4:36.36 ** DE DUCK 6-5-2023 Amersfoort NED
 Judith Kleinjan 1998 Kimberley van Buren 1993
 Leontine Groeneveld 1993 Noa de Bock 2003
 4:37.97 ZPC AMERSFOORT 6-5-2023 Amersfoort NED
 Lotte Eising 1995 Jisca Majolee 1994
 Rosanne Bakker 1988 Eline Hendriks 1998
 4:38.22 NIEMO BARRACUDA 6-5-2023 Amersfoort NED
 Marijke Kommers 1993 Jacqueline van den Be 1991
 Denise Boereboom 1992 Tamara van den Brin 1998
 4:57.38 ** STEENWIJK 1934 6-5-2023 Amersfoort NED
 Lonneke Oenema 1991 Charine de Ruiter 1994
 Cynthia Koolman 2003 Jacyntha Plat 1990
 5:06.54 ** ZVL-1886 CENTER 6-5-2023 Amersfoort NED
 Adela Vázquez Garci 1993 Sanne de Ridder 1985
 Cynthia van Veen 1996 Maartje Hids 1999

4x 100m wisselslag Dames 100+ Lange baan

4:59.10 ** ZUIDERZEEZWEMMERS 7-5-2023 Amersfoort NED
 Annemarie ten Have 1998 Gaby Zittersteijn 1997
 Danique Stoop 1991 Cynthia Smit 2001
 5:15.79 ** ESCA ZWEMMEN 7-5-2023 Amersfoort NED
 Moniek van Langevel 1998 Ilja Janssen 1981
 Sanne Landman 2003 Irmgard van Weeghe 1992
 5:20.36 NIEMO BARRACUDA 7-5-2023 Amersfoort NED
 Esmée Rolloos 1998 Marijke Kommers 1993
 Denise Boereboom 1992 Tamara van den Brin 1998
 5:21.58 PSV 7-5-2023 Amersfoort NED
 Nanda van Heteren 1989 Fiona Meuffels 1995
 Larissa Jansen 1995 Anouk Kuijlaars 1994
 5:23.19 ** DE DUCK 7-5-2023 Amersfoort NED
 Kimberley van Buren 1993 Leontine Groeneveld 1993
 Noa de Bock 2003 Judith Kleinjan 1998
 5:31.29 ** ZVL-1886 CENTER 7-5-2023 Amersfoort NED
 Adela Vázquez Garci 1993 Maartje Hids 1999
 Suzan Blankestijn 1989 Margien Timmer 1995
 5:40.80 ** STEENWIJK 1934 7-5-2023 Amersfoort NED
 Ilse Blankvoort 1992 Sabine Lageweg 1999
 Michelle van den Ho 2003 Charine de Ruiter 1994

4x 100m wisselslag Dames 100+ Lange baan

4x 200m vrije slag Dames 100+ Lange baan

11:06.34	** STEENWIJK 1934	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Cynthia Koolman 2003		Charine de Ruiter 1994	
	Lonneke Oenema 1991		Alies Wagter 1999	

4x 50m vrije slag Dames 120+ Lange baan

1:54.76	** WVZ	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Nicole Bennis 1996		Lauren van IJl 2000	
	Delia Badoux 1980		Lisa Klatten 1992	
2:00.95	** DE BIESBOSCHZWEMMERS	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Anne-Marie Verscho 1981		Mandy Swart 1999	
	Marjo Goelema-Koek 1969		Sanne van de Pol 1998	
2:01.66	ZPC AMERSFOORT	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Daphne Kievit 1992		Jisca Majolee 1994	
	Marjke Jansen 1985		Lotte Eising 1995	
2:04.60	** MSV-ZEEMACHT	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Jet Kleine 1999		Bianca Groot 1970	
	Suzanne Mosch 1994		Kyra Wesemann 2002	
2:07.63	** STEENWIJK 1934	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Pauline van Gelder- 1981		Michelle van den Ho 2003	
	Leonie Scholten 1979		Nanda Wobben - de 1992	
2:15.63	WVZ	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Sabine Koudijs 1995		Tessa Verheijdt 1989	
	Lisette Jursche - Prin 1988		Linda Hoogendam 1983	

4x 50m wisselslag Dames 120+ Lange baan

2:06.24	** WVZ	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Lauren van IJl 2000		Nicole Bennis 1996	
	Delia Badoux 1980		Lisa Klatten 1992	
2:18.47	** POSEIDON'56	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Tonia Ruybroek 1981		Roxanne van Bavel 1994	
	Rianne Bresser 1999		Kelly de Jonge 1997	
2:18.79	** MSV-ZEEMACHT	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Suzanne Mosch 1994		Bianca Groot 1970	
	Jet Kleine 1999		Kyra Wesemann 2002	
2:19.30	** STEENWIJK 1934	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Leonie Scholten 1979		Jacyntha Plat 1990	
	Michelle van den Ho 2003		Alies Wagter 1999	
2:19.41	** ACZ	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Roos van Esch 1982		Jolanda Belder 1981	
	Mariska Scheel 1993		Iris van Rossum 2000	
2:20.10	** DAW	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Lianne Dekker 2003		Laura Badoux 1982	
	Ilona Hogerheyde 1974		Marouscha de Vries 1999	
2:24.75	WESTLAND SWIMMING STARS	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Anouk van der Lans 1998		Larissa Banen 1994	
	Mirjan den Drijver 1975		Annoeska Banen 1997	
2:30.91	** ZVL-1886 CENTER	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Sanne de Ridder 1985		Maartje Hids 1999	
	Suzan Blankestijn 1989		Cynthia van Veen 1996	
2:32.57	ZWEMVERENIGING HOOGLAND	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Angela Giezen 1983		Yvette Meijer 1997	
	Eline Roeland 1988		Angelique Wammes- 1984	

4x 100m vrije slag Dames 120+ Lange baan

4:07.52	WVZ	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Nicole Bennis 1996		Mabel Sulic 1993	
	Delia Badoux 1980		Leonie van Noort 1993	
4:42.70	** DAW	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Lianne Dekker 2003		Alina Spijkerman 1977	
	Marouscha de Vries 1999		Ilona Hogerheyde 1974	
4:55.72	** ZWEMVERENIGING HOOGLAN	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Nina Snippe 2002		Eline Roeland 1988	
	Maaïke Karsten 1991		Angela Giezen 1983	

4x 100m wisselslag Dames 120+ Lange baan

4:39.05	WVZ	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Mabel Sulic 1993		Nicole Bennis 1996	
	Delia Badoux 1980		Leonie van Noort 1993	
5:08.10	ZPC AMERSFOORT	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Eline Hendriks 1998		Larissa Brak 1988	
	Jisca Majolee 1994		Marjke Jansen 1985	
5:37.44	** WVZ	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Lisette Jursche - Prin 1988		Tessa Verheijdt 1989	
	Lauren van IJl 2000		Sabine Koudijs 1995	
5:42.53	** DAW	2-4-2023	Alkmaar	NED
	Alina Spijkerman 1977		Marouscha de Vries 1999	
	Sandra Zwaanswijk 1985		Agnes van Brug 1980	

4x 100m wisselslag Dames 120+ Lange baan

4x 200m vrije slag Dames 120+ Lange baan

9:56.44	** MSV-ZEEMACHT	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Suzanne Mosch 1994		Jet Kleine 1999	
	Bianca Groot 1970		Amber van der Kruk 2001	
10:22.44	** DAW	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Laura Badoux 1982		Alina Spijkerman 1977	
	Marouscha de Vries 1999		Lianne Dekker 2003	
10:27.64	** ZPC AMERSFOORT	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Elisah Velgersdijk 2001		Henriëtte van Norden 1968	
	Eline Hendriks 1998		Jisca Majolee 1994	
10:46.91	** ZVL-1886 CENTER	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Lonneke Graansma 1999		Sanne de Ridder 1985	
	Cynthia van Veen 1996		Suzan Blankestijn 1989	
10:47.82	ZWEMVERENIGING HOOGLAND	16-12-2023	Amersfoort	NED
	Marloes Manni - Resi 1990		Renske Eilers 1988	
	Angela Giezen 1983		Anne-Irene Ducheine 1995	

4x 50m vrije slag Dames 160+ Lange baan

2:09.00	CERCLE DE NATATION SPORTCI	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Nathalie Blondeel 1977		Valerie Rolland 1971	
	Kathy Van Lindt 1971		Isaline Manchel 1985	
2:11.81	DAW	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Jacqueline Tuin 1966		Cherry Bas-Ott 1971	
	Celine Bakker 1993		Alina Spijkerman 1977	
2:27.98	** MONTFERLAND	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Wilma van Velsen 1964		Wilma Lammers-Wig 1964	
	Noa Esman 2000		Irma de Winter 1967	
2:34.00	DE ROG	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Sandra van der Helm 1978		Yvette Senden 1993	
	Ageeth Westenbrink 1967		Karin Vermeer 1983	

4x 50m wisselslag Dames 160+ Lange baan

2:17.84	ZPC AMERSFOORT	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Lesley Cordial 1967		Larissa Brak 1988	
	Marjke Jansen 1985		Jenny Bergwerff 1972	
2:22.07	** DE BIESBOSCHZWEMMERS	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Annette Wijnga-Visse 1967		Marjo Goelema-Koek 1969	
	Mandy Swart 1999		Anne-Marie Verscho 1981	
2:33.95	** DWK	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Iris van Aurich 1969		Marjo Huisman 1974	
	Annabel Kuipers 2000		Greta Wyma-Teitsma 1971	

4x 100m vrije slag Dames 160+ Lange baan

4:32.24	** ZPC AMERSFOORT	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Elisah Velgersdijk 2001		Jenny Bergwerff 1972	
	Marjke Jansen 1985		Lidia van Bon-Rosen 1970	
4:55.04	SASSENHEIM	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Maaïke Hofland 1992		Marianne de Bruin 1984	
	Marinka vd Zwet 1965		Rianne Hofland 1988	
4:59.76	** MSV-ZEEMACHT	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Bianca Groot 1970		Annette van Dok 1968	
	Jet Kleine 1999		Suzanne Mosch 1994	
5:11.83	STEENWIJK 1934	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Ilse Blankvoort 1992		Wilna Heijman-Hartk 1964	
	Getrude Corporaal 1992		Leonie Scholten 1979	
5:41.35	DE ROG	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Esther Vergeest 1977		Ageeth Westenbrink 1967	
	Sandra van der Helm 1978		Karin Vermeer 1983	

4x 100m wisselslag Dames 160+ Lange baan

5:17.10	DAW	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Alina Spijkerman 1977		Laura Badoux 1982	
	Ilona Hogerheyde 1974		Jacqueline Tuin 1966	
5:34.89	ZPC AMERSFOORT	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Henriëtte van Norden 1968		Monica Korndewal 1977	
	Lotte Eising 1995		Talje Dijkhuis 1966	
5:35.80	** MSV-ZEEMACHT	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Suzanne Mosch 1994		Bianca Groot 1970	
	Jet Kleine 1999		Annette van Dok 1968	
5:56.78	GZC DONK	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Jessica Venema 1979		Linda van Klei - Jans 1988	
	Petra Tossings 1961		Ilonka Kamp 1976	
6:15.71	** MONTFERLAND	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Wilma Lammers-Wig 1964		Irma de Winter 1967	
	Noa Esman 2000		Wilma van Velsen 1964	
6:23.67	** DE GEUL	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Esmee Wijnmaalen 2001		Roselinda van der VI 1967	
	Isabelle Janssen 2000		Erica Muller 1964	

4x 100m wisselslag Dames 160+ Lange baan

6:36.88	DE ROG	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Ageeth Westenbrink 1967	Karin Vermeer 1983		
	Esther Vergeest 1977	Sandra van der Helm 1978		

4x 200m vrije slag Dames 160+ Lange baan

11:21.49	** STEENWIJK 1934	16-12-2023	Amersfoort	NED
	Astrid Wibbelink 1996	Wilna Heijman-Hartk 1964		
	Cynthia Koolman 2003	Linda Wibbelink-Noo 1959		
11:27.42	** DE GEUL	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Marian Nederlof 1976	Aafke Groot 1983		
	Marijke Campfens 1969	Isabelle Janssen 2000		
11:47.88	GZC DONK	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Ilonka Kamp 1976	Nathasja Konijn 1971		
	Petra Tossings 1961	Linda van Klei - Jans 1988		

4x 50m vrije slag Dames 200+ Lange baan

1:58.66	ZPC AMERSFOORT	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Barbara van Rhijn 1981	Lesley Cordial 1967		
	Jenny Bergwerff 1972	Lidia van Bon-Rosen 1970		
2:39.33	DE DUINKIKKERS	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Inge Roskam 1978	Saskia op den Velde 1979		
	Christine Buist 1964	Annet Verhoeven-Ste 1946		
2:39.88	HZ&PC HEERENVEEN	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Peggi Hurenkamp 1969	Ineke Meijer 1952		
	Katinka Elders 1960	Jannie Vennik 1976		
3:01.76	GLS KETELBINKIE	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Judith van der Schoo 1961	Carla Baan 1962		
	Eveline Kars 1968	Annemieke Buijs 1979		

4x 50m wisselslag Dames 200+ Lange baan

2:50.46	GZC DONK	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Jessica Venema 1979	Lia Bijkerk 1960		
	Nathasja Konijn 1971	Ilonka Kamp 1976		
3:02.34	DE GEUL	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Roselinda van der VI 1967	Geerdien Meerwaldt 1952		
	Marian Nederlof 1976	Marijke Campfens 1969		

4x 100m vrije slag Dames 200+ Lange baan

4:45.01	PSV	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Carla Geurts 1971	Jolanda van Gendt 1978		
	Gudule van der Meer 1972	Jeanne Petit 1970		
5:54.70	HZ&PC HEERENVEEN	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Peggi Hurenkamp 1969	Ineke Meijer 1952		
	Katinka Elders 1960	Jannie Vennik 1976		

4x 100m wisselslag Dames 200+ Lange baan

6:07.33	ESCA ZWEMMEN	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Karin van der Star-V 1961	Yoka de Vegt-van Dij 1962		
	Danique de Vegt 1998	Marion Kolkman-Plui 1960		
6:12.05	CERCLE DE NATATION SPORTCI	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Valerie Rolland 1971	Isaline Manchel 1985		
	Kathy Van Lindt 1971	Fernande Blondeel-G 1952		
6:36.81	OLD DUTCH	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Patricia Brooijmans 1979	Karin van den Heuve 1966		
	Chantal Verhoeff 1979	Karien Musters 1958		

4x 200m vrije slag Dames 200+ Lange baan

10:14.21	PSV	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Carla Geurts 1971	Jeanne Petit 1970		
	Patty Verhagen 1959	Liselotte Joling 1975		
14:20.05	DE GEUL	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Erica Muller 1964	Geerdien Meerwaldt 1952		
	Roselinda van der VI 1967	Lisette van den Bos 1987		

4x 50m vrije slag Dames 240+ Lange baan

2:44.36	ESCA ZWEMMEN	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Karin van der Star-V 1961	Marion Kolkman-Plui 1960		
	Cora Smulders 1966	Ria Peters-Veurman 1958		
2:53.64	DE GEUL	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Erica Muller 1964	Geerdien Meerwaldt 1952		
	Roselinda van der VI 1967	Marijke Campfens 1969		

4x 50m wisselslag Dames 240+ Lange baan

2:26.23	CERCLE DE NATATION SPORTCI	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Pierrette Michel 1962	Colette Crabbé 1956		
	Claire Anthony 1957	Nathalie Blondeel 1977		

4x 50m wisselslag Dames 240+ Lange baan

2:56.49	PSV	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Jolanda van Gendt 1978	Anje Manuputtty 1957		
	Patty Verhagen 1959	Carla Hensen 1953		
2:56.87	WS TWENTE	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Antoinette Gilding-Tu 1950	Marijke Kraak-Becker 1960		
	Jeannette Ruesink 1963	Evelien Naatje 1972		

4x 100m vrije slag Dames 240+ Lange baan

4:57.76	CERCLE DE NATATION SPORTCI	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Colette Crabbé 1956	Pierrette Michel 1962		
	Claire Anthony 1957	Nathalie Blondeel 1977		
6:01.38	WS TWENTE	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Jeannette Ruesink 1963	Antoinette Gilding-Tu 1950		
	Marijke Kraak-Becker 1960	Evelien Naatje 1972		

4x 100m wisselslag Dames 240+ Lange baan

5:34.98	CERCLE DE NATATION SPORTCI	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Pierrette Michel 1962	Colette Crabbé 1956		
	Claire Anthony 1957	Nathalie Blondeel 1977		

4x 200m vrije slag Dames 240+ Lange baan

12:57.19	SWOL 1894	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Marjan Spoelstra 1960	Annemarie Vuijs-Blu 1963		
	Annet Kootstra 1971	Christine Nieuwenhui 1951		

4x 50m vrije slag Heren 80+ Lange baan

1:47.56	** ZOB'66	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Mart de Koning 2002	Julian Mes 2001		
	Ian van Mullem 1996	Daan Siebenheller 1998		

4x 50m wisselslag Heren 80+ Lange baan

1:57.48	** ZVL-1886 CENTER	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Guus Hoogduin 2002	Robin van Peenen 2002		
	Robin van Beek 1997	Erik Baalbergen 1998		
2:00.21	** MSV-ZEEMACHT	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Marco van der Wulp 2003	Boyd Wijkman 2001		
	Jordi de Nijs 1998	Mees Minneboo 2002		
2:03.52	** ZOB'66	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Ian van Mullem 1996	Boaz Troost 2001		
	Mart de Koning 2002	Julian Mes 2001		
2:08.20	** STEENWIJK 1934	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Martijn Lageweg 1997	Thomas van Scheep 2000		
	Kylian Kooijman 1999	Jelle Heijman 2000		

4x 100m vrije slag Heren 80+ Lange baan

3:49.87	** POSEIDON'56	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Erik van Gemert 2003	Sam Beer 1996		
	John Smit 1995	Ryan van den Ouden 1999		
3:55.91	** ZVL-1886 CENTER	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Robin van Beek 1997	Guus Hoogduin 2002		
	Erik Baalbergen 1998	Robin van Peenen 2002		

4x 100m wisselslag Heren 80+ Lange baan

4:36.75	** MSV-ZEEMACHT	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Marco van der Wulp 2003	Boyd Wijkman 2001		
	Jordi de Nijs 1998	Mees Minneboo 2002		
4:38.63	** ZOB'66	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Daan Siebenheller 1998	Boaz Troost 2001		
	Ian van Mullem 1996	Julian Mes 2001		
5:02.20	** DE DUCK	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Dylan Kalden 2000	Paco de Voogt 1994		
	Mick van den Houten 2003	Ryan van der Sluijs 2001		

4x 50m vrije slag Heren 100+ Lange baan

1:42.45	ESCA ZWEMMEN	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Peter Rothengatter 1997	Sander de Vrucht 1989		
	Jurre Stammes 1997	Tim de Vrucht 1993		
1:45.46	** DE WARANDE	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Nicko Kamphuis 1999	Tom Balsen Verste 2000		
	Dion Staal 2002	Craig Frankum 1990		
2:04.22	** TRITON PUTTEN	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Hans Stoffers 1996	Rick Vaarkamp 1994		
	Wolter Graaf 2001	Bartho Visser 2000		

4x 50m wisselslag Heren 100+ Lange baan

4x 50m wisselslag Heren 100+ Lange baan

1:50.35	BLUE MARLINS	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Ivo van Dijk 1997	Jonne Schaafsma 1998		
	Jeroen Baars 1992	Marc Hoogendam 1990		
1:55.40	ESCA ZWEMMEN	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Mike Schel 1994	Sander de Vrugt 1989		
	Peter Rothengatter 1997	Jurre Stammes 1997		
2:11.14	WVZ	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Jordy van Oel 1998	Ivar van Straaten 1998		
	Yael Althuis 1995	Rolan Bennis 1998		
2:18.91	** TRITON PUTTEN	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Bartho Visser 2000	Rick Vaarkamp 1994		
	Hans Stoffers 1996	Wolter Graaf 2001		

4x 100m vrije slag Heren 100+ Lange baan

3:50.66	ESCA ZWEMMEN	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Sander de Vrugt 1989	Peter Rothengatter 1997		
	Jurre Stammes 1997	Mees Laar 1996		
4:01.20	ZPC AMERSFOORT	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Wietse Waninge 1998	Jelle Blankestijn 1998		
	Martijn Bartels 1996	Thijs van Hofweegen 1996		
4:01.21	** DE SCHOTEJIL	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Sybren Groenewege 1993	David Kievit 1999		
	Niels Albrechts 1988	Jacob Mackloet 2000		
4:02.40	** ZPCH	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Lucas Muntinga 2003	Colin Degenars 1995		
	Ruud Holswilder 1978	Remco de Heij 2002		
4:14.94	** ZOB'66	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Julian Mes 2001	Boaz Troost 2001		
	Ruben Stolk 1990	Ferry Blangé 1983		
4:26.34	WVZ	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Jordy van Oel 1998	Ivar van Straaten 1998		
	Rolan Bennis 1998	Yael Althuis 1995		
4:40.11	** TRITON PUTTEN	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Hans Stoffers 1996	Rick Vaarkamp 1994		
	Wolter Graaf 2001	Bartho Visser 2000		

4x 100m wisselslag Heren 100+ Lange baan

4:19.46	ESCA ZWEMMEN	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Peter Rothengatter 1997	Jurre Stammes 1997		
	Sander de Vrugt 1989	Tim de Vrugt 1993		
4:40.93	** STEENWIJK 1934	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Robert Braad 1986	Thomas van Scheep 2000		
	Kylian Kooijman 1999	Martijn Lageweg 1997		
5:53.14	** TRITON PUTTEN	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Bartho Visser 2000	Wolter Graaf 2001		
	Rick Vaarkamp 1994	Hans Stoffers 1996		

4x 200m vrije slag Heren 100+ Lange baan

8:48.36	ESCA ZWEMMEN	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Tim de Vrugt 1993	Jurre Stammes 1997		
	Sander de Vrugt 1989	Mike Schel 1994		
10:00.31	** ZOB'66	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Ruben Stolk 1990	Ian van Mullem 1996		
	Boaz Troost 2001	Julian Mes 2001		

4x 50m vrije slag Heren 120+ Lange baan

1:45.99	** ZWEMLUST-DEN HOMMEL	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Fayssal Lantema 2001	Mark Zwart 1979		
	Vincent Versteeg 1977	Matteo Viani 1990		
1:46.29	** ZUIDERZEEZWEMMERS	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Gerko Versluis 1969	Jesse van Dijk 1999		
	Ilmar Stoop 2001	Jarick Stoop 1996		
1:48.30	NIEMO BARRACUDA	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Dennis Dortland 1978	Robin van Beusekom 1992		
	Mark Hensen 1979	Pascal van Haren 1987		
1:49.88	** STEENWIJK 1934	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Kylian Kooijman 1999	Martijn Lageweg 1997		
	Robert Braad 1986	Guido Keutgen 1968		
1:50.99	** DE SCHOTEJIL	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Frank van der Voordt 1983	David Kievit 1999		
	Niels Albrechts 1988	Sybren Groenewege 1993		
1:55.66	UPSTREAM AMSTERDAM	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Nils Tabeling 1994	Robert Spijkerman 1992		
	Arjan Mondria 1982	Tom Smits 1995		
1:57.39	SWOL 1894	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Albert van Piekeren 1984	Rutger Curfs 1994		
	Peter Lommert 1979	Johan Wezenberg 1976		
2:00.16	** ZVL-1886 CENTER	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Robin van Peenen 2002	Erik Baalbergen 1998		
	Andre Schaap 1975	Ingmar Kooman 1979		

4x 50m vrije slag Heren 120+ Lange baan

2:00.29	SWIMGYM	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Sébas van Lith 1990	Simon Teluij 1994		
	Roderic Perez 1982	Sjef Hereijgers 1995		
2:02.05	** AQUAMEN PRAGUE (CZE)	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Jakub Zoha 1986	Patrik Trojek 1985		
	Dominik Adam 1999	Krystof Brezina 1994		
2:05.55	** NAT UTRECHT	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Chris Gibbs 1993	Ivo Kokje 1966		
	Pim Kool 1976	Bart de Bruijn 2000		

4x 50m wisselslag Heren 120+ Lange baan

2:01.01	** ZWEMLUST-DEN HOMMEL	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Fayssal Lantema 2001	Vincent Versteeg 1977		
	Matteo Viani 1990	Mark Zwart 1979		
2:01.23	** POSEIDON'56	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Marcel Vroegindewei 1968	John Smit 1995		
	Ryan van den Ouden 1999	Sam Beer 1996		
2:04.04	NIEMO BARRACUDA	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Mark Hensen 1979	Robin van Beusekom 1992		
	Dennis Dortland 1978	Pascal van Haren 1987		
2:04.66	** DE SCHOTEJIL	6-5-2023	Amersfoort	NED
	David Kievit 1999	Jacob Mackloet 2000		
	Frank van der Voordt 1983	Niels Albrechts 1988		
2:06.34	SWOL 1894	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Albert van Piekeren 1984	Stefan van der Grift 1987		
	Huib Scholing 1993	Michael van Bekkum 1972		
2:14.05	UPSTREAM AMSTERDAM	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Robert Spijkerman 1992	Arjan Mondria 1982		
	Tom Smits 1995	Nils Tabeling 1994		
2:16.47	** DE DUINKIKKERS	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Robin Roskam 1978	Renzo Strang 1998		
	Kevin Roest 2000	Marcel Brittijn 1969		
2:26.33	** NAT UTRECHT	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Ivo Kokje 1966	Bart de Bruijn 2000		
	Chris Gibbs 1993	Lars Solleveld 1997		
2:41.84	GLS KETELBINKIE	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Alex Heezen 1988	Tijlker Dommerhold 1997		
	Ralf Zijlstra 1990	Sjoerd van der Ploeg 1987		

4x 100m vrije slag Heren 120+ Lange baan

3:45.50	BLUE MARLINS	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Jonne Schaafsma 1998	Stefan Petersen 1994		
	Jim Geestman 1983	Jeroen Baars 1992		
4:05.07	NIEMO BARRACUDA	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Mark Hensen 1979	Robin van Beusekom 1992		
	Dennis Dortland 1978	Pascal van Haren 1987		
4:26.24	SWOL 1894	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Huib Scholing 1993	Albert van Piekeren 1984		
	Michael van Bekkum 1972	Stefan van der Grift 1987		

4x 100m wisselslag Heren 120+ Lange baan

4:22.73	** BLUE MARLINS	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Jonne Schaafsma 1998	Thomas Hesper 2000		
	Marc Hoogendam 1990	Jim Geestman 1983		
4:32.27	** ZUIDERZEEZWEMMERS	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Ilmar Stoop 2001	Jarick Stoop 1996		
	Jesse van Dijk 1999	Gerko Versluis 1969		
4:37.11	ZPC AMERSFOORT	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Jelle Blankestijn 1998	Vincent Bakker 1986		
	Erwin Buist 1978	Martijn Bartels 1996		
4:41.87	NIEMO BARRACUDA	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Mark Hensen 1979	Robin van Beusekom 1992		
	Dennis Dortland 1978	Pascal van Haren 1987		
4:46.32	** DE SCHOTEJIL	7-5-2023	Amersfoort	NED
	David Kievit 1999	Sven Dubbeld 1996		
	Frank van der Voordt 1983	Sybren Groenewege 1993		
4:47.29	** BUBBLE	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Hendrik Broekema 2000	Tim Speijer 2003		
	Jorrik Kerdijk 1996	Alex Houwen 1972		
5:03.12	** ZVL-1886 CENTER	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Erik Baalbergen 1998	Robin van Peenen 2002		
	Ingmar Kooman 1979	Andre Schaap 1975		
5:12.34	SWOL 1894	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Peter Lommert 1979	Albert van Piekeren 1984		
	Rutger Curfs 1994	Johan Wezenberg 1976		

4x 200m vrije slag Heren 120+ Lange baan

9:11.75	** DE SCHOTEJIL	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Sybren Groenewege 1993	Frank van der Voordt 1983		
	Niels Albrechts 1988	David Kievit 1999		

4x 200m vrije slag Heren 120+ Lange baan

9:20.43	** ZPC AMERSFOORT	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Jelle Blankestijn 1998		Henk Kuipers 1962	
	Martijn Bartels 1996		Jelle Opmeer 2001	
9:28.45	** ZVL-1886 CENTER	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Kristiaan Lenos 1983		Robin van Peenen 2002	
	Otto Jansen 1965		Erik Baalbergen 1998	
10:08.92	SWOL 1894	16-12-2023	Amersfoort	NED
	Huub Scholing 1993		Hugo Herbers 1995	
	Stefan van der Grift 1987		Albert van Piekeren 1984	

4x 100m wisselslag Heren 160+ Lange baan

4:43.19	WVZ	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Ivo Roozeboom 1977		Jan-Willem van den 1968	
	Jordy van Oel 1998		Leon Slingerland 1968	
4:44.40	** ZPC AMERSFOORT	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Ron Korzelius 1965		Jelle Opmeer 2001	
	Tom Blankestijn 2002		Henk Kuipers 1962	
5:23.85	SWOL 1894	2-4-2023	Alkmaar	NED
	Peter Lommert 1979		Rutger Curfs 1994	
	Albert van Piekeren 1984		Michael van Bekkum 1972	

4x 50m vrije slag Heren 160+ Lange baan

1:55.18	DE ROG	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Arjan Verheij 1971		Jasper Strijp 1998	
	Wijnand Vergeest 1968		Joel Hamakers 1995	
2:01.94	ZVVS	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Rene de Jong 1966		Jeroen Hoeksel 1974	
	Bram Piederiet 1990		Bas van den Nouwel 1980	
2:04.49	GLS KETELBINKIE	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Svet Gavrilov 1975		Robert Jan Zandee 1977	
	Mickaël Kauffman 1981		Jeroen van Brakel 1993	
2:07.62	HHZV PLONS	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Olivier ten Bosch 1988		René Eggen 1966	
	Jeffrey Hoogen 1994		Steven Prins 1979	
2:10.79	AZC	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Michael Go 1975		Géza Kaltenecker 1942	
	Ricardo van Dam 1985		Patrick Brouwer 1993	
2:17.60	GLS KETELBINKIE	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Paul van Loon 1981		Ralf Zijlstra 1990	
	Ferdinand Smits 1980		Rob Kotte 1980	
2:33.53	GLS KETELBINKIE	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Wilbert Willems 1957		Casper van Beek 1983	
	Joost van Gorsel 1980		Nick Vijn 1998	
2:45.96	GLS KETELBINKIE	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Maurice Jongmans 1978		Corné Kodde 1979	
	Alex Heezen 1988		Auke de Jong 1984	

4x 200m vrije slag Heren 160+ Lange baan

9:24.76	WVZ	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Jordy van Oel 1998		Jan-Willem van den 1968	
	Markus van Rest 1977		Ivo Roozeboom 1977	
9:28.17	DAW	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Paul Oudendijk 1981		Dennis Kraakman 1987	
	Alex Damen 1975		Joost Hoetjes 1978	
10:57.10	DZ&PC	16-12-2023	Amersfoort	NED
	Peter Meijer 1973		Arnold Hofman 1994	
	Frank Hermanie 1989		Pieter Veenstra 1973	

4x 50m vrije slag Heren 200+ Lange baan

1:57.56	PSV	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Youri Vaes 1984		Richard Ricksen 1970	
	Harold Matla 1968		Eymert van Rooij 1966	
1:58.56	** HZ&PC HEERENVEEN	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Marten de Groot 1958		Wiebren Dijkstra 1958	
	René Beetsma 1969		Remco Dijkstra 2001	
2:03.98	GAY SWIM AMSTERDAM	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Aan Pander 1964		Marcel van Walt van 1975	
	Chris Van Dijk 1978		Kees Bakker 1975	
2:05.70	ZWEMVERENIGING HOOGLAND	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Paul de Boer 1968		Jos Kamps 1951	
	Rudolf Meijer 1960		Rutger Stam 1981	
2:18.86	** STEENWIJK 1934	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Huyb Stegeman 1967		Casper Dollekamp 1963	
	Thomas van Scheep 2000		Hans van Scheepen 1962	

4x 50m wisselslag Heren 160+ Lange baan

2:02.59	DAW	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Paul Oudendijk 1981		Dennis Kraakman 1987	
	Alex Damen 1975		Joost Hoetjes 1978	
2:12.21	ZVL-1886 CENTER	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Luc Steijvers 1982		Kristiaan Lenos 1983	
	Ingmar Kooman 1979		Otto Jansen 1965	
2:12.70	ZOB'66	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Pascal Tourton 1966		Harmen Reemst 1987	
	Ruben Stolk 1990		Ferry Blangé 1983	
2:24.12	GLS KETELBINKIE	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Mickaël Kauffman 1981		Robert Jan Zandee 1977	
	Jeroen van Brakel 1993		Svet Gavrilov 1975	
2:29.22	ZWEMVERENIGING HOOGLAND	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Jos Kamps 1951		Karlo Kok 1991	
	Rutger Stam 1981		Romke van Dijk 1990	
2:30.60	GLS KETELBINKIE	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Edwyn Cruz Lopez 1989		Rob Kotte 1980	
	Ferdinand Smits 1980		Jurjen Timmermans 1977	
2:30.64	HHZV PLONS	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Olivier ten Bosch 1988		Jeffrey Hoogen 1994	
	Steven Prins 1979		René Eggen 1966	
2:53.01	GLS KETELBINKIE	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Casper van Beek 1983		Joost van Gorsel 1980	
	Gilles van Baar 1974		Dirk Jan van Meetere 1971	
3:09.76	GLS KETELBINKIE	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Corné Kodde 1979		Auke de Jong 1984	
	Jeroen Vermunt 1978		Paul van Loon 1981	

4x 50m wisselslag Heren 200+ Lange baan

2:04.38	WVZ	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Ivo Roozeboom 1977		Jan-Willem van den 1968	
	Hugo Bregman 1958		Markus van Rest 1977	
2:07.12	ZPC AMERSFOORT	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Martijn Giezen 1985		Erwin Buist 1978	
	Johan Remmits 1962		Ron Korzelius 1965	
2:08.78	ZPC DE ZEEUWSE KUST	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Eelco van Gemert 1972		Ronald van Omberge 1972	
	Sandy Pleyte 1975		Jan Brink 1962	
2:12.87	AZ&PC DE FUTEN	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Erwin Zuijdervelt 1975		Bas Spoelstra 1977	
	Javier Van Engelen 1968		Arnold de Rover 1964	
2:21.52	DE BIESBOSCHZWEMMERS	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Wouter van der Stelt 1972		Nico Swart 1968	
	Paul Wijnja 1963		Henri Verschoor 1970	
2:26.13	AZC	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Patrick Brouwer 1993		Wim de Lange 1958	
	Jeroen Matthijssen 1991		Géza Kaltenecker 1942	
2:31.72	WS TWENTE	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Jack Barends 1962		Joop Weenink 1968	
	Marcel Reefhuis 1981		Bart van Calker 1961	
2:37.28	DE ROG	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Jeroen Beckers 1968		Cees Kersten 1964	
	Huub van Kimmenad 1956		Frank van Engelen 1967	
2:41.02	STEENWIJK 1934	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Korstaan de Boer 1971		Hans van Scheepen 1962	
	Lauren Vis 1982		Maarten Koolman 1968	

4x 100m vrije slag Heren 160+ Lange baan

4:13.07	DAW	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Alex Damen 1975		Dennis Kraakman 1987	
	Paul Oudendijk 1981		Joost Hoetjes 1978	
4:28.75	SASSENHEIM	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Bogdan Androne 1977		Arjan Buijsse 1979	
	Frank van Nobelen 1969		Wesley van der Luit 1997	
4:41.77	ZVL-1886 CENTER	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Luc Steijvers 1982		Otto Jansen 1965	
	Andre Schaap 1975		Ingmar Kooman 1979	

4x 100m vrije slag Heren 200+ Lange baan

4:22.44	ZPC DE ZEEUWSE KUST	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Eelco van Gemert 1972		Ronald van Omberge 1972	
	Sandy Pleyte 1975		Jan Brink 1962	
4:53.58	DE ROG	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Jeroen Beckers 1968		Huub van Kimmenad 1956	
	Wijnand Vergeest 1968		Arjan Verheij 1971	
5:00.96	WS TWENTE	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Bart van Calker 1961		Jack Barends 1962	
	Joop Weenink 1968		Marcel Reefhuis 1981	

4x 100m wisselslag Heren 160+ Lange baan

4:29.07	DAW	2-4-2023	Alkmaar	NED
	Paul Oudendijk 1981		Joost Hoetjes 1978	
	Michel de Maesschal 1991		Alex Damen 1975	

4x 100m wisselslag Heren 200+ Lange baan

4x 100m wisselslag Heren 200+ Lange baan

6:06.03	ZWEMVERENIGING HOOGLAND	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Jos Kamps 1951	Paul de Boer 1968		
	Rutger Stam 1981	Rudolf Meijer 1960		

4x 200m vrije slag Heren 200+ Lange baan

11:28.74	AZC	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Géza Kaltenecker 1942	Patrick Brouwer 1993		
	Wim de Lange 1958	Jeroen Matthijssen 1991		

4x 50m vrije slag Heren 240+ Lange baan

2:00.04	DE ROG	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Peter Bernsen 1963	Roy le Clercq 1964		
	Rob Spetter 1962	Erik Kamphuis 1960		
2:35.61	NAT UTRECHT	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Rob Wieleman 1960	Hans Stevens 1963		
	Hans de Groot 1959	Henk Gierveld 1960		
3:02.87	GLS KETELBINKIE	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Herbert van Sluys 1950	Bernard Jan de Groo 1966		
	Erik Draaijer 1968	Frank Bunte 1968		

4x 50m wisselslag Heren 240+ Lange baan

2:17.60	DE ROG	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Erik Kamphuis 1960	Roy le Clercq 1964		
	Peter Bernsen 1963	Rob Spetter 1962		
2:18.74	CERCLE DE NATATION SPORTCI	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Hugues Herman 1966	Philippe Godbille 1957		
	Jean-Marie Cadiat 1953	Lionel Godeaux 1960		
2:54.83	NAT UTRECHT	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Hans de Groot 1959	Bert Kwakernaak 1955		
	Rob Wieleman 1960	Henk Gierveld 1960		
3:16.64	GLS KETELBINKIE	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Herbert van Sluys 1950	Bernard Jan de Groo 1966		
	Erik Draaijer 1968	Frank Bunte 1968		

4x 100m vrije slag Heren 240+ Lange baan

4:27.47	CERCLE DE NATATION SPORTCI	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Jean-Marie Cadiat 1953	Bruno Nahon 1970		
	Lionel Godeaux 1960	Hugues Herman 1966		
4:35.35	DE ROG	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Rob Spetter 1962	Roy le Clercq 1964		
	Erik Kamphuis 1960	Peter Bernsen 1963		

4x 100m wisselslag Heren 240+ Lange baan

5:23.10	DE ROG	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Erik Kamphuis 1960	Roy le Clercq 1964		
	Peter Bernsen 1963	Rob Spetter 1962		
5:34.45	CERCLE DE NATATION SPORTCI	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Hugues Herman 1966	Christian Schoenaers 1959		
	Bruno Nahon 1970	Philippe Godbille 1957		
6:04.54	PSV	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Tom Bandsma 1977	Harold Matla 1968		
	Eymert van Rooij 1966	Nic Geers 1938		

4x 200m vrije slag Heren 240+ Lange baan

10:20.84	DE ROG	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Erik Kamphuis 1960	Roy le Clercq 1964		
	Rob Spetter 1962	Peter Bernsen 1963		

4x 50m vrije slag Heren 280+ Lange baan

2:25.39	SWOL 1894	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Harry Dokter 1951	Be van der Ziel 1952		
	Rob Berkhof 1952	Jappie Kuiper 1955		
2:35.32	PSV	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Rob Hemesath 1961	André Pantekoek 1958		
	Jan Nuijten 1949	Nic Geers 1938		

4x 50m wisselslag Heren 280+ Lange baan

2:47.15	PSV	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Brend Brevé 1952	Rob Hemesath 1961		
	Jan Nuijten 1949	Rob Hanou 1943		
2:52.63	SWOL 1894	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Be van der Ziel 1952	Harry Dokter 1951		
	Rob Berkhof 1952	Jappie Kuiper 1955		

4x 100m vrije slag Heren 280+ Lange baan

4x 100m vrije slag Heren 280+ Lange baan

5:39.85	PSV	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Fred Ketting 1960	Rob Hanou 1943		
	Jan Nuijten 1949	André Pantekoek 1958		
5:40.63	SWOL 1894	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Jappie Kuiper 1955	Be van der Ziel 1952		
	Rob Berkhof 1952	Harry Dokter 1951		

4x 100m wisselslag Heren 280+ Lange baan

7:47.43	PSV	7-5-2023	Amersfoort	NED
	André Pantekoek 1958	Rob Hemesath 1961		
	Rob Hanou 1943	Jan Nuijten 1949		

4x 200m vrije slag Heren 280+ Lange baan

13:29.20	SWOL 1894	16-12-2023	Amersfoort	NED
	Harry Dokter 1951	Rob Berkhof 1952		
	Be van der Ziel 1952	Jappie Kuiper 1955		

4x 50m vrije slag Mixed 80+ Lange baan

1:48.49	** ZVL-1886 CENTER	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Robin van Beek 1997	Guus Hoogduin 2002		
	Sanne Heemskerk 2001	Silke Molendijk 2001		
1:50.76	** BLUE MARLINS	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Thomas Hesper 2000	Ivo van Dijk 1997		
	Hanna Looi 2000	Ilse Rijnja 1998		
1:51.98	** HZ&PC HEERENVEEN	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Leonie van Wier 2002	Romy Jalving 2000		
	Rob van Wier 1999	Jorian Darwinkel 2003		
1:56.96	** DE DUCK	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Noa de Bock 2003	Kimberley van Buren 1993		
	Dylan Kalden 2000	Mick van den Houten 2003		
1:58.43	** ZPCH	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Lucas Muntinga 2003	Colin Degenaaars 1995		
	Kim Zwinkels 2003	Danielle Thuijs 2003		

4x 50m wisselslag Mixed 80+ Lange baan

2:09.02	** BLUE MARLINS	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Berinda van Dijk 2001	Thomas Hesper 2000		
	Freek Hollander 2001	Sacha van den Dobb 2001		
2:10.53	** HZ&PC HEERENVEEN	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Lianne van Wier 2002	Remco Dijkstra 2001		
	Romy Jalving 2000	Rob van Wier 1999		
2:18.48	** DE BERKELDUIKERS	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Ivan Brummelman 2003	Isa van Ditshuizen 2002		
	Dante Hendriks 2002	Emma Klein Heerenb 2003		
2:24.05	** DE DUCK	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Judith Kleinjan 1998	Noa de Bock 2003		
	Dylan Kalden 2000	Ryan van der Sluijs 2001		

4x 100m vrije slag Mixed 80+ Lange baan

3:57.78	** HZ&PC HEERENVEEN	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Leonie van Wier 2002	Lianne van Wier 2002		
	Remco Dijkstra 2001	Jorian Darwinkel 2003		
4:02.55	** DE COLUMBIAAN	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Dave van den Nieuw 2001	Julia Notenboom 2003		
	Daan Hogerhuis 2003	Anouk Vis 2002		
4:08.65	** MSV-ZEEMACHT	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Amber van der Kruk 2001	Kyra Wesemann 2002		
	Mees Minneboo 2002	Jordi de Nijs 1998		

4x 100m wisselslag Mixed 80+ Lange baan

4:26.48	** ZVL-1886 CENTER	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Guus Hoogduin 2002	Lonneke Graansma 1999		
	Robin van Beek 1997	Silke Molendijk 2001		
4:29.67	** DE COLUMBIAAN	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Anouk Vis 2002	Dave van den Nieuw 2001		
	Julia Notenboom 2003	Daan Hogerhuis 2003		
4:52.77	** HZ&PC HEERENVEEN	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Leonie van Wier 2002	Jorian Darwinkel 2003		
	Romy Jalving 2000	Rob van Wier 1999		
5:31.28	** HET RAVIJN	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Noa Boerma 2002	Lotte de Vente 1999		
	Marijn Heetkamp 1999	Richard Pieterse 1995		

4x 200m vrije slag Mixed 80+ Lange baan

8:52.62	** ZVL-1886 CENTER	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Robin van Beek 1997	Guus Hoogduin 2002		
	Karen Stolk 1994	Silke Molendijk 2001		

4x 50m vrije slag Mixed 100+ Lange baan

1:44.59	** BLUE MARLINS	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Jonne Schaafsma 1998	Jim Geestman 1983		
	Babette van der Kaaij 1999	Alisha Vieira 1999		
1:58.06	** DE RIJN	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Willemeijn Hoving 1998	Lieke van Hofwegen 2001		
	Jeroen Louwinger 1999	Johan Krakou 1991		

4x 50m wisselslag Mixed 100+ Lange baan

2:03.14	** VZC	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Olaf Achterberg 1990	Lisanne Seising 2000		
	Jelle Nap 1995	Babet Kruger 2000		
2:04.64	ZWEMVERENIGING HOOGLAND	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Anne-Irene Ducheine 1995	Yuri van Omme 1985		
	Bas Dries 1995	Hester Meijer 1998		
2:04.99	** ZPC DE ZEEUWSE KUST	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Kirsten Walraven 2000	Eva van Elsen 1999		
	Kalle van Gemert 1998	Tom van Gils 1995		
2:07.63	** DE WARANDE	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Désirée Emmen 1992	Nicko Kamphuis 1999		
	Tom Balsen Versteet 2000	Marjolein van der Po 1987		
2:15.30	** NDD	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Janine de Groot 1995	Rico Keizer 1999		
	Sander Burgers 2001	Eva Engelen 1994		

4x 100m vrije slag Mixed 100+ Lange baan

4:03.85	** ZPC DE ZEEUWSE KUST	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Tom van Gils 1995	Eva van Elsen 1999		
	Kirsten Walraven 2000	Kalle van Gemert 1998		
4:04.03	** VZC	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Jelle Nap 1995	Olaf Achterberg 1990		
	Amber Hesper 2002	Suzanne Lange 1992		
4:17.06	** DE WARANDE	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Nicko Kamphuis 1999	Tom Balsen Versteet 2000		
	Marjolein van der Po 1987	Désirée Emmen 1992		
4:19.28	** ZOB'66	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Wendy de Bruin 1992	Ian van Mullem 1996		
	Nina Tourton 1996	Mart de Koning 2002		
4:27.12	** BLUE MARLINS	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Marc Hoogendam 1990	Thomas Hesper 2000		
	Sacha van den Dobb 2001	Berinda van Dijk 2001		
4:31.27	** NDD	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Rico Keizer 1999	Sander Burgers 2001		
	Eva Engelen 1994	Janine de Groot 1995		

4x 100m wisselslag Mixed 100+ Lange baan

4:45.50	** ZPCH	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Ruud Holswilder 1978	Remco de Heij 2002		
	Kim Zwinkels 2003	Danielle Thuijs 2003		
5:03.54	** DE RIJN	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Johan Krakou 1991	Willemeijn Hoving 1998		
	Jeroen Louwinger 1999	Lieke van Hofwegen 2001		

4x 200m vrije slag Mixed 100+ Lange baan

8:48.00	** VZC	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Marjolein Delno 1994	Thom Delno 2000		
	Olaf Achterberg 1990	Amber Hesper 2002		
10:08.53	** DE BLAUWE SCHUUR	16-12-2023	Amersfoort	NED
	Tom van Daalen 1984	Michelle Diepeveen 2001		
	Rosanne Diepeveen 1999	Jelle Roks 1990		

4x 50m vrije slag Mixed 120+ Lange baan

1:53.32	ZWEMVERENIGING HOOGLAND	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Bas Dries 1995	Anne-Irene Ducheine 1995		
	Yvette Meijer 1997	Yuri van Omme 1985		
1:55.29	** WESTLAND SWIMMING STARS	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Annoeska Banen 1997	Mirjan den Drijver 1975		
	Nick Boekestijn 1999	Pieter Broek 1977		
1:56.17	** DAW	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Lianne Dekker 2003	Michel de Maesschal 1991		
	Laura Badoux 1982	Alex Damen 1975		
2:02.66	** NEPTUNUS'58	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Selina Janssen 1999	Sandra Schellekens 1985		
	Rob van de Ven 1971	Jeroen van Dinther 1997		
2:05.11	PSV	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Mark Godwaldt 1987	Nanda van Heteren 1989		
	Jolanda van Gendt 1978	Remco van der Graaf 1987		
2:08.53	DELTA TEUR	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Fabiola Bosman 1977	Margriet Leeffers 1978		
	Patrick de Jonge 1989	Tom de Lange 1993		

4x 50m vrije slag Mixed 120+ Lange baan

2:10.51	ZWEMVERENIGING HOOGLAND	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Karlo Kok 1991	Angelique Wammes-1984		
	Romke van Dijk 1990	Angela Giezen 1983		

4x 50m wisselslag Mixed 120+ Lange baan

2:08.01	AQUA-NOVIO'94	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Joey Papaioannou 1998	Ariene Knoester 1967		
	Steven Uji 1993	Petra Guijt 1976		
2:09.41	ZPC AMERSFOORT	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Jelle Blankestijn 1998	Wendy van der Iest 1987		
	Rosanne Bakker 1988	Wietse Waning 1998		
2:09.87	** ZPCH	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Ruud Holswilder 1978	Remco de Heij 2002		
	Kim Zwinkels 2003	Esmeralda Stokman 1976		
2:10.84	STEENWIJK 1934	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Robert Braad 1986	Nanda Wobben - de 1992		
	Rick Driezen 1986	Getrude Corporaal 1992		
2:19.81	DE DUCK	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Kimberley van Buren 1993	Leontine Groeneveld 1993		
	Gertjan van der Knaa 1973	Paco de Voogt 1994		
2:21.70	** AQUAMIGOS	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Esther de Laat 2000	Nicky Valentijn 1988		
	Oscar van Holsteyn 1971	Ymke van Dongen 2002		
2:22.85	SASSENHEIM	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Rianne Hofland 1988	Arjan Buijsse 1979		
	Marianne de Bruin 1984	Wesley van der Luit 1997		

4x 100m vrije slag Mixed 120+ Lange baan

4:14.30	** ACZ	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Mariska Scheel 1993	Roos van Esch 1982		
	Bart Spaans 1999	Kevin Kingma 1997		
4:16.05	ZWEMVERENIGING HOOGLAND	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Anne-Irene Ducheine 1995	Yvette Meijer 1997		
	Yuri van Omme 1985	Bas Dries 1995		
4:21.34	AQUA-NOVIO'94	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Steven Uji 1993	Djamari Oetring 1996		
	Joey Papaioannou 1998	Petra Guijt 1976		
4:26.26	** DWK	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Maarten Swiers 1989	Iris van Aurich 1969		
	Annabel Kuipers 2000	Lars Jacobsen 1997		
4:28.24	** WESTLAND SWIMMING STARS	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Pieter Broek 1977	Mirjan den Drijver 1975		
	Anouk van der Lans 1998	Nick Boekestijn 1999		
4:47.31	** DE DUINKKIKKERS	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Ruben de Boer 1993	Saskia op den Velde 1979		
	Robert de Brauwer 1964	Merel Visser 1999		

4x 100m wisselslag Mixed 120+ Lange baan

4:41.74	ZWEMVERENIGING HOOGLAND	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Anne-Irene Ducheine 1995	Yuri van Omme 1985		
	Bas Dries 1995	Yvette Meijer 1997		
5:01.52	** WESTLAND SWIMMING STARS	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Pieter Broek 1977	Mirjan den Drijver 1975		
	Nick Boekestijn 1999	Annoeska Banen 1997		
5:01.98	** DE DUINKKIKKERS	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Esther Poortvliet - Ko 1980	Renzo Strang 1998		
	Merel Visser 1999	Ruben de Boer 1993		
5:05.77	DAW	2-4-2023	Alkmaar	NED
	Sandra Temmerman 1980	Dennis Kraakman 1987		
	Brenda Zwarthoed 1996	Kars Luttk 1978		
5:25.19	ZOB'66	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Harmen Reemst 1987	Ferry Blangé 1983		
	Nina Tourton 1996	Danielle Schipper 1970		
6:23.95	SWIMGYM	2-4-2023	Alkmaar	NED
	Leo Wijnstra 1994	Jana Brummel 1988		
	Renger Dotinga 1994	Ellen Parma 1962		

4x 200m vrije slag Mixed 120+ Lange baan

9:43.49	STEENWIJK 1934	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Nanda Wobben - de 1992	Robert Braad 1986		
	Martijn Lageweg 1997	Jacyntha Plat 1990		
10:01.76	PSV	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Larissa Jansen 1995	Remco van der Graaf 1987		
	Mark Godwaldt 1987	Nanda van Heteren 1989		
10:05.17	** ZWEMLUUST-DEN HOMMEL	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Mark Zwart 1979	Liesbeth van Mill 1987		
	Danielle Vermeulen 1991	Nigel Werring 2003		
10:11.06	** WESTLAND SWIMMING STARS	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Nick Boekestijn 1999	Anouk van der Lans 1998		
	Mirjan den Drijver 1975	Pieter Broek 1977		

4x 200m vrije slag Mixed 120+ Lange baan

10:14.59	** ZPC AMERSFOORT	16-12-2023	Amersfoort	NED
	Sigrid Hogendorp 1999		Rob van Vliet 1984	
	Dávid Genci 1994		Atie Pijtak-Radersma 1956	
10:26.04	GOSWIM	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Saskia de Klerk 1990		Laura Scheffer 1994	
	Rudi Butselaar 1987		Victor Barnar 1978	
10:37.74	ZPC AMERSFOORT	16-12-2023	Amersfoort	NED
	Jisca Majolee 1994		Martijn Bartels 1996	
	Mark Eligh 1957		Eline Hendriks 1998	
10:47.85	** DE BIESBOSCHZWEMMERS	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Mandy Swart 1999		Nico Swart 1968	
	Wouter van der Stelt 1972		Sanne van de Pol 1998	
10:56.52	** SWIMGYM	16-12-2023	Amersfoort	NED
	Isa Hofstra 2000		Yury Trofimov 1984	
	Franziska von Spieg 1996		Melle de Groot 1991	
11:47.88	ZWEMVERENIGING HOOGLAND	16-12-2023	Amersfoort	NED
	Ab Hazeleger 1982		Angelique Wammes-1984	
	Rianne Snel 1983		Ruben de Boer 1993	

4x 50m vrije slag Mixed 160+ Lange baan

1:57.64	TRB-RES	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Maïke Korhouth 1994		Bas Kremers 1972	
	Edith Janssen-Koole 1973		Sander van Elburg 1988	
1:58.79	DE DUCK	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Paco de Voogt 1994		Geraldine Trainor 1975	
	Erik Saan 1965		Leontine Groeneveld 1993	
2:02.30	DE WARD	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Emma van der Meer 1997		Yvette Ratering 1972	
	Clemens de Waal 1960		Antwan van Engen 1971	
2:02.65	ZPC AMERSFOORT	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Talje Dijkhuis 1966		Vincent Bakker 1986	
	Larissa Brak 1988		Ron Korzelius 1965	
2:06.63	** DE GEUL	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Arjan van Tilburg 1975		Esmee Wijnmaalen 2001	
	Marian Nederlof 1976		Heijmen van Vliet 1980	
2:07.02	ZOB'66	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Danielle Schipper 1970		Pascal Tourton 1966	
	Nina Tourton 1996		Ruben Stolk 1990	
2:07.95	ESCA ZWEMMEN	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Wridzer Bakker 1967		Ilya Janssen 1981	
	Paul Rutten 1980		Danique de Vegt 1998	
2:42.42	NAT UTRECHT	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Gio van den Heuvel 1969		Maartje Scholten 1988	
	Judith Kas 1992		Mathijs Irik 1976	
2:47.99	HHZV PLONS	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Bram Rosenbrand 1977		Mel Augustinus 1982	
	Violette Plane 1990		Martijn Huijnen 1981	

4x 50m wisselslag Mixed 160+ Lange baan

2:15.48	** ZPC AMERSFOORT	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Paul Hardeman 1973		Jelle Opmeer 2001	
	Lidia van Bon-Rosen 1970		Henriëtte van Norden 1968	
2:26.14	WVZ	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Manon van Strien 1994		Arthur van Strien 1963	
	Anita Steijger 1965		Maik Helgers 1991	
2:37.93	ZPC AMERSFOORT	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Thijs van Hofweegen 1996		Loekie van Huisstede 1945	
	Daphne Kievit 1992		Martijn Bartels 1996	
2:38.06	DE DUINKIKKERS	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Christine Buist 1964		Maaïke de Boer 1990	
	Jaap de Boer 1958		Ruben de Boer 1993	
2:58.90	GAY SWIM AMSTERDAM	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Dorien Bakker-Ooms 1978		Marcel van Walt van 1975	
	Chris Van Dijk 1978		Saskia Bosch 1964	

4x 100m vrije slag Mixed 160+ Lange baan

4:48.46	** OLD DUTCH	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Tenzin Tieman 2000		Pieter Husslage 1953	
	Patricia Brooijmans 1979		Chantal Verhoeff 1979	
4:58.11	ESCA ZWEMMEN	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Mike Schel 1994		Paul Rutten 1980	
	Yoka de Vegt-van Dij 1962		Irmgard van Weeghe 1992	

4x 100m wisselslag Mixed 160+ Lange baan

5:02.33	PSV	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Carla Geurts 1971		Renee de Kok 1984	
	Richard Rickson 1970		Youri Vaes 1984	
5:04.77	TRB-RES	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Edith Janssen-Koole 1973		Bas Kremers 1972	
	Maïke Korhouth 1994		Sander van Elburg 1988	

4x 100m wisselslag Mixed 160+ Lange baan

5:30.60	** STEENWIJK 1934	2-4-2023	Alkmaar	NED
	Casper Dollekamp 1963		Huyb Stegeman 1967	
	Nanda Wobben - de 1992		Cynthia Koolman 2003	
6:27.19	SWIMGYM	2-4-2023	Alkmaar	NED
	Ioanna Grammatikou 1975		Cameron Watson 1990	
	Desiree Groot 1986		Ramon Jesus Gonzal 1977	
6:52.20	ZV 44	2-4-2023	Alkmaar	NED
	Jessica van Velzen 1976		Peter van Velzen 1978	
	Roelien Stegeman 1981		Maxim Hardziyenko 1972	

4x 200m vrije slag Mixed 160+ Lange baan

10:17.70	SASSENHEIM	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Marinka vd Zwet 1965		Marianne de Bruin 1984	
	Arjan Buijsse 1979		Wesley van der Luit 1997	
10:27.34	ZPC AMERSFOORT	16-12-2023	Amersfoort	NED
	Marije Jansen 1985		Edwin van Norden 1963	
	Christina van der Laa 1995		Henk Kuipers 1962	
10:38.16	** ZPC AMERSFOORT	16-12-2023	Amersfoort	NED
	Ron Korzelius 1965		Jelle Blankestijn 1998	
	Estée Grandidier 1999		Machteld Stilling 1966	
11:28.06	DWK	5-5-2023	Amersfoort	NED
	Greta Wyma-Teitsma 1971		Iris van Aurich 1969	
	Martijn de Jong 1971		Lars Jacobsen 1997	
12:59.60	ZV 44	16-12-2023	Amersfoort	NED
	Edward van Dootingh 1984		Mireille Nijhuis - Brui 1981	
	Jessica van Velzen 1976		Maxim Hardziyenko 1972	

4x 50m vrije slag Mixed 200+ Lange baan

2:03.36	ZPC AMERSFOORT	7-5-2023	Amersfoort	NED
	Henk Kuipers 1962		Henriëtte van Norden 1968	
	Monica Korndewal 1977		Rob van Vliet 1984	
2:50.19	GAY SWIM AMSTERDAM	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Dorien Bakker-Ooms 1978		Saskia Bosch 1964	
	Dirk-Jan Hoekstra 1978		Arthur Jansen 1954	

4x 50m wisselslag Mixed 200+ Lange baan

2:14.97	PSV	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Carla Geurts 1971		Richard Rickson 1970	
	Jeanne Petit 1970		Tom Bandsma 1977	
2:18.55	ZPC AMERSFOORT	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Talje Dijkhuis 1966		Monica Korndewal 1977	
	Rob van Vliet 1984		Henk Kuipers 1962	
2:25.08	SASSENHEIM	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Marinka vd Zwet 1965		Bogdan Androne 1977	
	Frank van Nobelen 1969		Yvonne van Nobelen 1972	
2:27.88	CERCLE DE NATATION SPORTICI	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Valerie Rolland 1971		Christian Schoenaers 1959	
	Bruno Nahon 1970		Isaline Manchel 1985	
2:29.25	DE DUCK	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Nico van Maanen 1961		Rachel Trainor 1977	
	Geraldine Trainor 1975		Erik Saan 1965	
2:31.69	HZ&PC HEERENVEEN	6-5-2023	Amersfoort	NED
	René Beetsma 1969		Marten de Groot 1958	
	Peggi Hurenkamp 1969		Jannie Vennik 1976	
2:34.73	SWOL 1894	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Peter Lommert 1979		Annemarie Vuijs-Blu 1963	
	Evert Jan Verweij 1963		Christine Nieuwenhui 1951	
2:39.27	TRIVIA	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Margriet Pasma 1955		Theo Bakker 1964	
	Berry van Holland 1980		Hannie Poletiek 1959	
2:42.95	GZC DONK	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Linda van Klei - Jans 1988		Peter Coffeng 1957	
	Petra Tossings 1961		Pierre de Groot 1964	
2:44.13	OLD DUTCH	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Pieter Husslage 1953		Nico Baay 1942	
	Chantal Verhoeff 1979		Patricia Brooijmans 1979	
3:22.63	GLS KETELBINKIE	22-9-2023	Rotterdam	NED
	Maurice Jongmans 1978		Monique Jongeneng 1960	
	Eveline Kars 1968		Henk Niemansverdr 1967	

4x 100m vrije slag Mixed 200+ Lange baan

4:37.50	ZPC AMERSFOORT	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Henk Kuipers 1962		Henriëtte van Norden 1968	
	Monica Korndewal 1977		Rob van Vliet 1984	
4:58.76	DE DUCK	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Geraldine Trainor 1975		Nico van Maanen 1961	
	Rachel Trainor 1977		Erik Saan 1965	
5:05.57	CERCLE DE NATATION SPORTICI	6-5-2023	Amersfoort	NED
	Valerie Rolland 1971		Isaline Manchel 1985	
	Philippe Godbille 1957		Christian Schoenaers 1959	

4x 100m vrije slag Mixed 200+ Lange baan

5:16.95	GZC DONK		6-5-2023	Amersfoort	NED
	Peter Coffeng	1957	Petra Tossings	1961	
	Pierre de Groot	1964	Jessica Venema	1979	

4x 100m wisselslag Mixed 200+ Lange baan

4:57.13	ZPC AMERSFOORT		7-5-2023	Amersfoort	NED
	Johan Remmits	1962	Rob van Vliet	1984	
	Lidia van Bon-Rosen	1970	Lesley Cordial	1967	
5:23.58	DE BIESBOSCHZWEMMERS		7-5-2023	Amersfoort	NED
	Nico Swart	1968	Annette Wijinja-Visse	1967	
	Paul Wijinja	1963	Marjo Goelema-Koek	1969	
5:41.33	HZ&PC HEERENVEEN		7-5-2023	Amersfoort	NED
	Peggi Hurenkamp	1969	Marten de Groot	1958	
	René Beetsma	1969	Jannie Vennik	1976	
5:55.87	STEENWIJK 1934		7-5-2023	Amersfoort	NED
	Leonie Scholten	1979	Hans van Scheepen	1962	
	Pauline van Gelder-	1981	Huyb Stegeman	1967	
5:57.08	DE DUINKIKKERS		7-5-2023	Amersfoort	NED
	Marcel Brittijn	1969	Inge Roskam	1978	
	Robert de Brauwer	1964	Saskia op den Velde	1979	

4x 200m vrije slag Mixed 200+ Lange baan

9:49.30	ZPC AMERSFOORT		5-5-2023	Amersfoort	NED
	Lidia van Bon-Rosen	1970	Ron Korzelius	1965	
	Jenny Bergwerff	1972	Rob van Vliet	1984	
10:30.78	DE BIESBOSCHZWEMMERS		5-5-2023	Amersfoort	NED
	Paul Wijinja	1963	Henri Verschoor	1970	
	Annette Wijinja-Visse	1967	Anne-Marie Verscho	1981	
11:15.88	WVZ		5-5-2023	Amersfoort	NED
	Chita van der Goorb	1968	Leon Slingerland	1968	
	Susan Breugem	1971	John Stoffer	1963	
11:18.81	DE ROG		5-5-2023	Amersfoort	NED
	Ageeth Westenbrink	1967	Esther Vergeest	1977	
	Wijnand Vergeest	1968	Arjan Verheij	1971	

4x 50m vrije slag Mixed 240+ Lange baan

1:56.14	ZPC AMERSFOORT		7-5-2023	Amersfoort	NED
	Chester Marsman	1969	Marjan Remmits-de L	1963	
	Atie Pijtak-Radersma	1956	Johan Remmits	1962	
2:27.24	SWOL 1894		7-5-2023	Amersfoort	NED
	Christine Nieuwenhui	1951	Annemarie Vuist-Blu	1963	
	Evert Jan Verweij	1963	Mans Buis	1947	
2:29.14	GZC DONK		9-8-2023	Fukuoka	JPN
	Lia Bijkerk	1960	Nathasja Konijn	1971	
	Peter Coffeng	1957	Pierre de Groot	1964	
2:35.27	WS TWENTE		7-5-2023	Amersfoort	NED
	Joop Weenink	1968	Antoinette Gilding-Tu	1950	
	Marijke Kraak-Becker	1960	Jack Barends	1962	
2:52.48	GLS KETELBINKIE		22-9-2023	Rotterdam	NED
	Carla Baan	1962	Wim Sanders	1955	
	Menno van der Elst	1974	Judith van der Schoo	1961	

4x 50m wisselslag Mixed 240+ Lange baan

2:08.71	ZPC AMERSFOORT		7-5-2023	Amersfoort	NED
	Chester Marsman	1969	Edwin van Norden	1963	
	Marjan Remmits-de L	1963	Atie Pijtak-Radersma	1956	
3:13.84	GLS KETELBINKIE		22-9-2023	Rotterdam	NED
	Wim Sanders	1955	Menno van der Elst	1974	
	Carla Baan	1962	Judith van der Schoo	1961	
3:34.09	CERCLE DE NATATION SPORTCI		6-5-2023	Amersfoort	NED
	Ramon Alsina Munoz	1969	Kevork Boyrazian	1944	
	Fernande Blondeel-G	1952	Brigitte Dugauquier	1955	

4x 100m vrije slag Mixed 240+ Lange baan

4:20.39	ZPC AMERSFOORT		6-5-2023	Amersfoort	NED
	Edwin van Norden	1963	Atie Pijtak-Radersma	1956	
	Marjan Remmits-de L	1963	Chester Marsman	1969	
5:21.48	STEENWIJK 1934		6-5-2023	Amersfoort	NED
	Casper Dollekamp	1963	Korstiaan de Boer	1971	
	Monica Bakker	1956	Linda Wibbelink-Noo	1959	

4x 100m wisselslag Mixed 240+ Lange baan

5:00.59	ZPC AMERSFOORT		7-5-2023	Amersfoort	NED
	Edwin van Norden	1963	Marjan Remmits-de L	1963	
	Chester Marsman	1969	Atie Pijtak-Radersma	1956	
6:05.14	STEENWIJK 1934		7-5-2023	Amersfoort	NED
	Guido Keutgen	1968	Casper Dollekamp	1963	
	Linda Wibbelink-Noo	1959	Monica Bakker	1956	

4x 100m wisselslag Mixed 240+ Lange baan

4x 200m vrije slag Mixed 240+ Lange baan

9:44.46	ZPC AMERSFOORT		5-5-2023	Amersfoort	NED
	Chester Marsman	1969	Atie Pijtak-Radersma	1956	
	Marjan Remmits-de L	1963	Johan Remmits	1962	
10:16.79	CERCLE DE NATATION SPORTCI		5-5-2023	Amersfoort	NED
	Jean-Marie Cadiat	1953	Hugues Herman	1966	
	Colette Crabbé	1956	Nathalie Blondeel	1977	
11:53.67	STEENWIJK 1934		5-5-2023	Amersfoort	NED
	Monica Bakker	1956	Casper Dollekamp	1963	
	Linda Wibbelink-Noo	1959	Guido Keutgen	1968	

4x 50m vrije slag Mixed 280+ Lange baan

2:35.28	PSV		7-5-2023	Amersfoort	NED
	Brend Brevé	1952	Anje Manuputty	1957	
	Esther van Lohuizen	1959	Rob Hanou	1943	
2:47.92	CERCLE DE NATATION SPORTCI		7-5-2023	Amersfoort	NED
	Claire Anthony	1957	Fernande Blondeel-G	1952	
	Kevork Boyrazian	1944	Philippe Godbille	1957	

4x 50m wisselslag Mixed 280+ Lange baan

3:39.77	PSV		6-5-2023	Amersfoort	NED
	Lies Hartman	1956	Ineke Brouwers	1952	
	André Pantekoek	1958	Nic Geers	1938	

4x 100m vrije slag Mixed 280+ Lange baan

6:52.09	CERCLE DE NATATION SPORTCI		6-5-2023	Amersfoort	NED
	Thierry Schurmans	1958	Brigitte Dugauquier	1955	
	Fernande Blondeel-G	1952	Kevork Boyrazian	1944	
7:06.77	PSV		6-5-2023	Amersfoort	NED
	Rob Hemesath	1961	Lies Hartman	1956	
	Carla Hensen	1953	Nic Geers	1938	

4x 100m wisselslag Mixed 280+ Lange baan

6:35.90	SWOL 1894		7-5-2023	Amersfoort	NED
	Rob Berkhof	1952	Bea Swijnenberg	1949	
	Christine Nieuwenhui	1951	Harry Dokter	1951	

4x 200m vrije slag Mixed 280+ Lange baan

14:36.89	CERCLE DE NATATION SPORTCI		5-5-2023	Amersfoort	NED
	Lionel Godeaux	1960	Brigitte Dugauquier	1955	
	Fernande Blondeel-G	1952	Kevork Boyrazian	1944	
15:02.77	OLD DUTCH		5-5-2023	Amersfoort	NED
	Marie Smits	1938	Nico Baay	1942	
	Karin van den Heuve	1966	Pieter Husslage	1953	
16:10.55	PSV		5-5-2023	Amersfoort	NED
	Lies Hartman	1956	Carla Hensen	1953	
	Rob Hanou	1943	André Pantekoek	1958	

4x 50m vrije slag Dames 80+ Korte baan

1:47.94	** DE DOLFIJN		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Tamara Grove	1996	Alinda Dingshoff	2000	
	Romy Verhagen	1999	Tessa Vermeulen	1998	
1:51.35	** HZ&PC HEERENVEEN		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Lianne van Wier	2002	Inge Dekker	2002	
	Rixt Meijer	1997	Leonie van Wier	2002	
1:55.56	** DWK		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Annabel Kuipers	2000	Lindi Bos	2001	
	Anoeska van de Kraa	1997	Celine Schoenmaker	1998	
1:57.82	** STEENWIJK 1934		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Sabine Lageweg	1999	Alies Wägter	1999	
	Ageeth de Haan	1999	Michelle van den Ho	2003	
1:58.63	** ORCA		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Anneke van der Laan	2002	Annemie Meulenbel	1995	
	Rosalie Baarda	1999	Marre Zandringa	1997	
2:02.84	** OCTOPUS-ZVV (SG)		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Sheila ten Voorde	1999	Ilse Hallie	2002	
	Daphne van Rees	2003	Elmi Roelofsen	1990	
2:03.36	** DE DUINKIKKERS		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Maaïke de Boer	1990	Lonneke van Veen	2001	
	Noortje Wijnstekers	2003	Merel Visser	1999	
2:15.22	** DE VEENE		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Benice Flietstra	1997	Naomi Slamp	2000	
	Laura Verwoerd	2003	Jalie Visschedijk	2001	

4x 50m wisselslag Dames 80+ Korte baan

4x 50m wisselslag Dames 80+ Korte baan

2:05.15	** HZ&PC HEERENVEEN	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Inge Dekker 2002	Leonie van Wier 2002		
	Lianne van Wier 2002	Rixt Meijer 1997		
2:11.35	** ORCA	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Rosalie Baarda 1999	Anneke van der Laan 2002		
	Annemiek Meulenbel 1995	Marre Zandringa 1997		
2:21.37	** STEENWIJK 1934	17-9-2023	Leiden	NED
	Getrude Corporaal 1992	Ageeth de Haan 1999		
	Sabine Lageweg 1999	Cynthia Koolman 2003		

4x 100m vrije slag Dames 80+ Korte baan

4:04.98	** HZ&PC HEERENVEEN	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Lianne van Wier 2002	Inge Dekker 2002		
	Rixt Meijer 1997	Leonie van Wier 2002		
4:52.54	** SGGO (SG)	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
	Wendy Visser 2002	Larissa Schaaf 2002		
	Sophie van der Leije 2000	Whitley Rens 1990		
4:57.87	** ACZ	12-3-2023	Gouda	NED
	Thamar Karstel 2001	Sjaron van Hulst 1998		
	Iris van Rossum 2000	Brenda van Hulst 1997		

4x 100m wisselslag Dames 80+ Korte baan

4:33.07	** DEDEMSVAART-AC	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Maaikje van Veen 1997	Alessia Sluis 2003		
	Michelle Zomerdijk 2000	Laura Compagner 1998		
4:37.67	** HZ&PC HEERENVEEN	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Inge Dekker 2002	Rixt Meijer 1997		
	Lianne van Wier 2002	Leonie van Wier 2002		
4:39.82	** DWK	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Celine Schoenmaker 1998	Annabel Kuipers 2000		
	Lindi Bos 2001	Anoeska van de Kraai 1997		
4:46.76	** BUBBLE	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Laura Setz 2000	Sanne Kloezen 2002		
	Marijke Drent 1999	Esmee Kloezen 2002		
4:48.90	** ZPC DE HOF	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Lianne Roescher 1999	Deborah Wissink 1995		
	Linde Haverkate 1999	Elisa Haverkate 2002		
5:31.03	** OCTOPUS-ZVV (SG)	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Daphne van Rees 2003	Sheila ten Voorde 1999		
	Ilse Hallie 2002	Marjan Rikken 1992		

4x 200m vrije slag Dames 80+ Korte baan

8:57.06	** BUBBLE	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Laura Setz 2000	Esmee Kloezen 2002		
	Marijke Drent 1999	Sanne Kloezen 2002		
9:01.76	** DEDEMSVAART-AC	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Alessia Sluis 2003	Laura Compagner 1998		
	Linde Kolkman 2000	Michelle Zomerdijk 2000		

4x 50m vrije slag Dames 100+ Korte baan

1:54.61	** ZPC DE HOF	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Elisa Haverkate 2002	Deborah Wissink 1995		
	Linde Haverkate 1999	Sietske Veldkamp 1995		
1:59.40	ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Daphne Kievit 1992	Lotte Eising 1995		
	Jisca Majolee 1994	Joanne van Essen 1993		
1:59.94	NIEMO BARRACUDA	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Melissa van der Heij 1996	Tamara van den Brin 1998		
	Esmée Rolloos 1998	Denise Boereboom 1992		
2:00.03	** DE DUCK	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Kimberley van Buren 1993	Leontine Groeneveld 1993		
	Sandra Vermeulen 1993	Noa de Bock 2003		
2:02.98	** ZVL-1886 CENTER	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Lonneke Graansma 1999	Karen Stolk 1994		
	Adela Vázquez Garci 1993	Mariska Gach 1995		
2:03.66	** ESCA ZWEMMEN	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Irmgard van Weeghe 1992	Cheyenne Verburgt 1999		
	Rachel Verburgt 2002	Moniek van Langevel 1998		
2:11.08	** ZVL-1886 CENTER	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Valerie Bakker 2001	Suzan Blankestijn 1989		
	Maartje Hids 1999	Margien Timmer 1995		
2:11.13	** DE BLAUWE SCHUUR	18-3-2023	Rhenen	NED
	Michelle Diepeveen 2001	Esther Hoezen 1991		
	Jantine Ravenhorst 1988	Rosanne Diepeveen 1999		
2:22.82	** VZV NJORD	4-6-2023	Veldhoven	NED
	Rani Rademaker 2000	Margot van de Rakt 1993		
	Janneke Meewis 1978	Jasmine Aben 2002		

4x 50m wisselslag Dames 100+ Korte baan

4x 50m wisselslag Dames 100+ Korte baan

1:56.42	** WVZ	17-9-2023	Leiden	NED
	Britta Koehorst 2003	Anne Louise Palman 2000		
	Delia Badoux 1980	Leonie van Noort 1993		
2:13.47	** NEPTUNIA'24	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Jolanda Cnossen 1986	Myrna Gorter 1995		
	Femke-Romy Wiers 2001	Evelien de Jong 1998		
2:13.87	NIEMO BARRACUDA	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Denise Boereboom 1992	Tamara van den Brin 1998		
	Melissa van der Heij 1996	Esmée Rolloos 1998		
2:16.21	** ESCA ZWEMMEN	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Moniek van Langevel 1998	Ilja Janssen 1981		
	Cheyenne Verburgt 1999	Rachel Verburgt 2002		
2:16.71	** STEENWIJK 1934	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Getrude Corporaal 1992	Cynthia Koolman 2003		
	Nanda Wobben - de 1992	Alies Wagter 1999		
2:17.11	** ZPC AMERSFOORT	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Eline Hendriks 1998	Elisah Velgersdijk 2001		
	Daphne Kievit 1992	Jisca Majolee 1994		
2:23.34	** DE DUCK	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Judith Kleinjan 1998	Leontine Groeneveld 1993		
	Sandra Vermeulen 1993	Noa de Bock 2003		
2:26.15	** OCTOPUS-ZVV (SG)	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Ilse Hallie 2002	Elmi Roelofsen 1990		
	Daphne van Rees 2003	Marjan Rikken 1992		
2:33.78	** HET RAVIJN	15-10-2023	Nijverdal	NED
	Naomi Koning 1981	Lotte de Vente 1999		
	Noa Boerma 2002	Maud Kolman 2001		
2:36.97	** ZVL-1886 CENTER	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Cynthia van Veen 1996	Maartje Hids 1999		
	Lidwine Tax 1993	Valerie Bakker 2001		

4x 100m vrije slag Dames 100+ Korte baan

4:23.77	** STEENWIJK 1934	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Getrude Corporaal 1992	Nanda Wobben - de 1992		
	Jacyntha Plat 1990	Cynthia Koolman 2003		
4:28.29	** ZVL-1886 CENTER	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Karen Stolk 1994	Lonneke Graansma 1999		
	Mariska Gach 1995	Suzan Blankestijn 1989		
4:31.73	** ESCA ZWEMMEN	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Moniek van Langevel 1998	Cheyenne Verburgt 1999		
	Rachel Verburgt 2002	Irmgard van Weeghe 1992		
4:34.48	NIEMO BARRACUDA	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Esmée Rolloos 1998	Jacoline van den Be 1991		
	Marijke Kommers 1993	Tamara van den Brin 1998		
4:56.01	** ZVL-1886 CENTER	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Adela Vázquez Garci 1993	Valerie Bakker 2001		
	Margien Timmer 1995	Maartje Hids 1999		
5:27.77	** DWK	24-6-2023	Barneveld	NED
	Mireille Ruiters 1993	Martine Koumassa 1985		
	Thirza van de Kraats 2002	Laura van der Graaf 1994		

4x 100m wisselslag Dames 100+ Korte baan

4:51.20	** STEENWIJK 1934	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Michelle van den Ho 2003	Jacyntha Plat 1990		
	Nanda Wobben - de 1992	Cynthia Koolman 2003		
5:01.11	ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Eline Hendriks 1998	Wendy van der Iest 1987		
	Kirsten Opmeer 1998	Lotte Eising 1995		
5:04.91	** PSV	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Eva Velthuijs 1999	Fiona Meuffels 1995		
	Nelly Velthuijs 1994	Larissa Jansen 1995		
5:12.00	** ESCA ZWEMMEN	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Moniek van Langevel 1998	Ilja Janssen 1981		
	Cheyenne Verburgt 1999	Rachel Verburgt 2002		
5:13.50	** NEPTUNUS'58	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Elke Schellekens 1993	Mirelle de Kort 2000		
	Selina Janssen 1999	Sandra Schellekens 1985		
5:17.90	** DE DUCK	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Judith Kleinjan 1998	Kimberley van Buren 1993		
	Noa de Bock 2003	Sandra Vermeulen 1993		
5:37.47	** ZVL-1886 CENTER	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Cynthia van Veen 1996	Maartje Hids 1999		
	Margien Timmer 1995	Valerie Bakker 2001		

4x 200m vrije slag Dames 100+ Korte baan

10:09.43	ZPC AMERSFOORT	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Lotte Eising 1995	Eline Hendriks 1998		
	Larissa Brak 1988	Jisca Majolee 1994		
10:29.67	** ZVL-1886 CENTER	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Lonneke Graansma 1999	Suzan Blankestijn 1989		
	Cynthia van Veen 1996	Mariska Gach 1995		

4x 200m vrije slag Dames 100+ Korte baan

11:31.28	** DE KEMPVIS		17-2-2023	Heerenveen	NED
	Megan Vis	2003	Elisabeth Slagboom	1992	
	Ingrid Johannes	1989	Rianne van der Hoeve	1992	

4x 50m vrije slag Dames 120+ Korte baan

1:53.49	** WVZ		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Delia Badoux	1980	Lauren van IJll	2000	
	Manon van Strien	1994	Leonie van Noort	1993	
1:58.59	** DE BIESBOSCHZWEMMERS		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Mandy Swart	1999	Marjo Goelema-Koek	1969	
	Redine van Breugel	2000	Sanne van de Pol	1998	
2:01.01	** MSV-ZEEMACHT		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Jet Kleine	1999	Bianca Groot	1970	
	Kyra Wesemann	2002	Suzanne Mosch	1994	
2:01.30	** DAW		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Lianne Dekker	2003	Melissa Zwaan	1991	
	Sandra Zwaanswijk	1985	Laura Badoux	1982	
2:06.91	** ZOB'66		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Wendy de Bruin	1992	Nina Tourton	1996	
	Danielle Schipper	1970	Rozemarijn van Haaf	2002	
2:08.89	ACZ		17-9-2023	Leiden	NED
	Mariska Scheel	1993	Jolanda Belder	1981	
	Jacomar Stout- van Z	1983	Roos van Esch	1982	
2:11.15	THOR		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Ramona Hulshof	1985	Tineke Francis	1980	
	Karin van Dijk	1976	Marloes Wiekens	1993	
2:13.09	PSV		4-6-2023	Veldhoven	NED
	Leonor Babo	1993	Gudule van der Meer	1972	
	Janine Wilbers	1984	Fiona Meuffels	1995	
2:13.27	** MNC DORDRECHT		8-10-2023	Papendrecht	NED
	Katja Kuijlaars	1999	Miranda van Leeuwe	1965	
	Marise Bijl-van der Li	1983	Eva Kelderman	1998	
2:24.69	** VZV NJORD		24-9-2023	Roermond	NED
	Karin Sagonas-Koole	1970	Margot van de Rakt	1993	
	Laura Folkers	2001	Annelieke Verriet	2003	

4x 50m wisselslag Dames 120+ Korte baan

2:05.30	** WVZ		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Lauren van IJll	2000	Manon van Strien	1994	
	Delia Badoux	1980	Leonie van Noort	1993	
2:21.22	** STEENWIJK 1934		20-5-2023	Lelystad	NED
	Pauline van Gelder-	1981	Jacyntha Plat	1990	
	Sabine Lageweg	1999	Astrid Wibbelink	1996	
2:23.40	ZVL-1886 CENTER		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Adela Vázquez Garci	1993	Suzan Blankestijn	1989	
	Mariska Gach	1995	Margien Timmer	1995	
2:23.74	DWK		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Celine Schoenmaker	1998	Iris van Aurich	1969	
	Anoeska van de Kraa	1997	Greta Wyma-Teitsma	1971	
2:24.61	ZPC AMERSFOORT		7-1-2023	Papendrecht	NED
	Eline Hendriks	1998	Jisca Majolee	1994	
	Lotte Eising	1995	Henriëtte van Norden	1968	
2:25.19	** AZC		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Monique Remst	1987	Mariska Zaal	1988	
	Jessica Braat	2002	Sandra Daamen-Pos	1968	
2:26.72	THOR		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Ramona Hulshof	1985	Tineke Francis	1980	
	Marloes Wiekens	1993	Karin van Dijk	1976	
2:32.65	** MNC DORDRECHT		8-10-2023	Papendrecht	NED
	Eva Kelderman	1998	Katja Kuijlaars	1999	
	Miranda van Leeuwe	1965	Marise Bijl-van der Li	1983	

4x 100m vrije slag Dames 120+ Korte baan

4:06.40	** WVZ		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Delia Badoux	1980	Lauren van IJll	2000	
	Manon van Strien	1994	Leonie van Noort	1993	
4:25.61	** MSV-ZEEMACHT		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Bianca Groot	1970	Jet Kleine	1999	
	Suzanne Mosch	1994	Kyra Wesemann	2002	
5:17.86	** V.Z.V. NJORD		26-11-2023	Eindhoven	NED
	Meyke Roosink	1982	Laura Folkers	2001	
	Jasmine Aben	2002	Susanne van den Bo	1977	
5:22.17	** ZEESTER MEERVAL		26-11-2023	Eindhoven	NED
	Anne Hoevenaars	1997	Daisy Brouwer	1988	
	Kim de la Cousine	1981	Anouk Somers	2001	

4x 100m wisselslag Dames 120+ Korte baan

4:38.67	** WVZ		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Manon van Strien	1994	Lauren van IJll	2000	
	Delia Badoux	1980	Leonie van Noort	1993	

4x 100m wisselslag Dames 120+ Korte baan

4:52.39	** ZPC AMERSFOORT		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Marije Jansen	1985	Larissa Brak	1988	
	Joanne van Essen	1993	Elisah Velgersdijk	2001	
5:03.05	** DE BIESBOSCHZWEMMERS		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Mandy Swart	1999	Marjo Goelema-Koek	1969	
	Redine van Breugel	2000	Sanne van de Pol	1998	
5:18.53	** STEENWIJK 1934		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Leonie Scholten	1979	Ageeth de Haan	1999	
	Pauline van Gelder-	1981	Getrude Corporaal	1992	
5:19.24	** ZOB'66		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Nina Tourton	1996	Rozemarijn van Haaf	2002	
	Wendy de Bruin	1992	Danielle Schipper	1970	
5:32.54	** DE DUINKIKKERS		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Rachel Trapman	1996	Inge Roskam	1978	
	Myra Smulders	1999	Saskia op den Velde	1979	
5:42.59	PSV		26-11-2023	Eindhoven	NED
	Marlies Jehoel-van A	1985	Renee de Kok	1984	
	Jolanda van Gendt	1978	Rolijn van Vught	1990	

4x 200m vrije slag Dames 120+ Korte baan

9:41.38	** MSV-ZEEMACHT		17-2-2023	Heerenveen	NED
	Kyra Wesemann	2002	Jet Kleine	1999	
	Bianca Groot	1970	Suzanne Mosch	1994	
9:45.66	PSV		17-2-2023	Heerenveen	NED
	Diane Schoenmaker	1995	Larissa Jansen	1995	
	Nanda van Heteren	1989	Liselotte Joling	1975	
9:52.72	** DAW		17-2-2023	Heerenveen	NED
	Laura Badoux	1982	Marouscha de Vries	1999	
	Alina Spijkerman	1977	Melissa Zwaan	1991	
10:29.49	** STEENWIJK 1934		17-2-2023	Heerenveen	NED
	Pauline van Gelder-	1981	Leonie Scholten	1979	
	Ageeth de Haan	1999	Jacyntha Plat	1990	
10:31.56	** ZOB'66		17-2-2023	Heerenveen	NED
	Nina Tourton	1996	Rozemarijn van Haaf	2002	
	Wendy de Bruin	1992	Danielle Schipper	1970	
10:41.24	ZWEMVERENIGING HOOGLAND		17-2-2023	Heerenveen	NED
	Anne-Irene Ducheine	1995	Yvette Meijer	1997	
	Angelique Wammes-	1984	Angela Giezen	1983	
10:49.94	** DE DUINKIKKERS		17-2-2023	Heerenveen	NED
	Merel Visser	1999	Saskia op den Velde	1979	
	Inge Roskam	1978	Myra Smulders	1999	

4x 50m vrije slag Dames 160+ Korte baan

1:59.43	ZPC AMERSFOORT		17-9-2023	Leiden	NED
	Marije Jansen	1985	Lesley Cordial	1967	
	Joanne van Essen	1993	Lidia van Bon-Rosen	1970	
2:03.83	OLD DUTCH BREDA		5-11-2023	Etten-Leur	NED
	Patricia Brooijmans	1979	Marleen Zantingh	1978	
	Chantal Verhoeff	1979	Marjon Hollander	1984	
2:10.81	SASSENHEIM		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Marinka vd Zwet	1965	Yvonne van Nobelen	1972	
	Maaïke Hofland	1992	Rianne Hofland	1988	
2:14.01	** AZC		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Jessica Braat	2002	Monique Munnik	1962	
	Sandra Daamen-Pos	1968	Mariska Zaal	1988	
2:20.52	GZC DONK		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Nathasja Konijn	1971	Clara Groenhorst	1982	
	Jessica Venema	1979	Linda van Klei - Jans	1988	
2:21.54	DE DUINKIKKERS		12-3-2023	Almere-Poort	NED
	Esther Poortvliet - Ko	1980	Saskia op den Velde	1979	
	Christine Buist	1964	Inge Roskam	1978	
2:27.10	** SWIMGYM		17-9-2023	Leiden	NED
	Isa Hofstra	2000	Ina Babbé	1956	
	Tatiana Vanegas	1997	Joria Damhuis	1976	
2:29.94	DE GEUL		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Eline Molle	1994	Roselinda van der VI	1967	
	Aafke Groot	1983	Erica Muller	1964	
2:48.50	ZV 44		30-9-2023	Kampen	NED
	Bea Holsbeeke	1983	Jessica van Velzen	1976	
	Ilona Enzerink-Kuipe	1979	Femke Poll	1974	

4x 50m wisselslag Dames 160+ Korte baan

2:21.91	DAW		17-9-2023	Leiden	NED
	Sandra Temmerman	1980	Laura Badoux	1982	
	Celine Bakker	1993	Jacqueline Tuin	1966	
2:26.74	OLD DUTCH		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Johanna van Wijnen	1972	Karin van den Heuve	1966	
	Chantal Verhoeff	1979	Marleen Zantingh	1978	
2:30.14	STEENWIJK 1934		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Leonie Scholten	1979	Jacyntha Plat	1990	
	Pauline van Gelder-	1981	Inge Lolkema-Soeter	1973	

4x 50m wisselslag Dames 160+ Korte baan

2:44.92	** DE GEUL		8-10-2023	Papendrecht	NED
	Erica Muller	1964	Aafke Groot	1983	
	Marian Nederlof	1976	Isabelle Janssen	2000	
2:46.57	SWIMGYM 2		17-9-2023	Leiden	NED
	Jana Brummel	1988	Agnieszka Szota	1977	
	Leontine Loeber	1977	Desiree Groot	1986	
2:47.17	** V.Z.V. NJORD		12-3-2023	Terneuzen	NED
	Susanne van den Bo	1977	Annelieke Verriet	2003	
	Femke Neeskens	1978	Karin Sagonas-Koole	1970	
2:55.75	ZV 44		20-5-2023	Lelystad	NED
	Roelien Stegeman	1981	Simone Weijland	1979	
	Jessica van Velzen	1976	Nicolette Zuidema	1975	
3:14.29	DWK		25-2-2023	Vianen	NED
	Erica van de Burgwal	1981	Martine Koumassa	1985	
	Greta Wyma-Teitsma	1971	Jennie Resink-Linde	1960	
3:46.47	BATAVIA SWIM		20-5-2023	Lelystad	NED
	Jessica Brandsen	1984	Monique Berentse	1969	
	Marleen Vos	1974	Esther Oppenoorth	1972	

4x 100m vrije slag Dames 160+ Korte baan

4:37.47	PSV		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Larissa Jansen	1995	Nanda van Heteren	1989	
	Liselotte Joling	1975	Jeanne Petit	1970	
4:43.77	ZPC AMERSFOORT		24-6-2023	Barneveld	NED
	Talje Dijkhuis	1966	Jenny Bergwerff	1972	
	Lidia van Bon-Rosen	1970	Marije Jansen	1985	
4:45.55	OLD DUTCH		8-4-2023	Zwijndrecht	NED
	Patricia Brooijmans	1979	Marleen Zantingh	1978	
	Johanna van Wijnen	1972	Chantal Verhoeff	1979	
4:48.50	** DWK		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Jennie Resink-Linde	1960	Lindi Bos	2001	
	Iris van Aurich	1969	Annabel Kuipers	2000	
4:52.63	PSV		26-11-2023	Eindhoven	NED
	Anouk Kuijlaars	1994	Renee de Kok	1984	
	Jolanda van Gendt	1978	Octavie Hoyer-Bover	1970	
4:54.86	SASSENHEIM		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Marinka vd Zwet	1965	Yvonne van Nobelen	1972	
	Maaikje Hofland	1992	Rianne Hofland	1988	
5:02.19	DE GEUL		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Marcha Admiraal	1993	Eline Molle	1994	
	Erica Muller	1964	Marijke Campfens	1969	
6:04.91	ZV 44		7-1-2023	Zwolle	NED
	Jessica van Velzen	1976	Simone Weijland	1979	
	Roelien Stegeman	1981	Femke Poll	1974	

4x 100m wisselslag Dames 160+ Korte baan

5:00.47	PSV		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Diane Schoenmaker	1995	Trudy Ketting-Klaass	1970	
	Jeanne Petit	1970	Liselotte Joling	1975	
5:07.80	DAW		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Agnes van Brug	1980	Laura Badoux	1982	
	Ilona Hogerheyde	1974	Maaikje Vooren	1991	
5:42.99	** HZ&PC HEERENVEEN		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Lisette Dooper	2002	Michelle Frijlink	1984	
	Peggi Hurenkamp	1969	Jannie Vennik	1976	
6:08.79	DE GEUL		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Geerdien Meerwaldt	1952	Aafke Groot	1983	
	Marcha Admiraal	1993	Eline Molle	1994	

4x 200m vrije slag Dames 160+ Korte baan

10:04.08	ZPC AMERSFOORT		17-2-2023	Heerenveen	NED
	Lidia van Bon-Rosen	1970	Kirsten Opmeer	1998	
	Henriëtte van Norden	1968	Daphne Kievit	1992	

4x 50m vrije slag Dames 200+ Korte baan

2:31.15	TRIVIA		4-6-2023	Heerenveen	NED
	Relinda Baas	1989	Martine Stahlie	1974	
	Hannie Poletiek	1959	Margriet Pasma	1955	
2:37.93	HZ&PC HEERENVEEN		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Peggi Hurenkamp	1969	Ineke Meijer	1952	
	Katinka Elders	1960	Jannie Vennik	1976	
2:46.60	OLD DUTCH BREDA		5-11-2023	Etten-Leur	NED
	Loes Schellekens	1990	Karin van den Heuve	1966	
	Karien Musters	1958	Chantal Gerritsen-Dri	1976	

4x 50m wisselslag Dames 200+ Korte baan

2:18.59	PSV		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Liselotte Joling	1975	Trudy Ketting-Klaass	1970	
	Jeanne Petit	1970	Saskia Phaff	1966	

4x 50m wisselslag Dames 200+ Korte baan

2:41.11	DE GEUL		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Erica Muller	1964	Aafke Groot	1983	
	Marian Nederlof	1976	Marijke Campfens	1969	
3:01.68	DE DUINKIKKERS		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Christine Buist	1964	Annet Verhoeven-Ste	1946	
	Inge Roskam	1978	Saskia op den Velde	1979	
3:15.60	OLD DUTCH BREDA		7-1-2023	Papendrecht	NED
	Marjon Boidin	1976	Nele Vandeneede	1993	
	Claudy de Ruijter	1970	Marie Smits	1938	

4x 100m vrije slag Dames 200+ Korte baan

4:38.59	DE BIESBOSCHZWEMMERS		26-11-2023	Eindhoven	NED
	Annette Wijnja-Visse	1967	Johanna van Wijnen	1972	
	Marjo Goelema-Koek	1969	Anne-Marie Verscho	1981	
4:44.72	CERCLE DE NATATION SPORTCI		26-11-2023	Eindhoven	NED
	Nathalie Blondeel	1977	Nathalie Thiry	1972	
	Pierrette Michel	1962	Valerie Rolland	1971	
5:30.24	OLD DUTCH BREDA		7-1-2023	Papendrecht	NED
	Claudy de Ruijter	1970	Johanna van Wijnen	1972	
	Marjon Boidin	1976	Karin van den Heuve	1966	
5:45.90	HZ&PC HEERENVEEN		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Peggi Hurenkamp	1969	Ineke Meijer	1952	
	Katinka Elders	1960	Jannie Vennik	1976	
7:03.41	PSV		26-11-2023	Eindhoven	NED
	Marlies Hegge	1959	Nicole Hellenbrand	1965	
	Rolijn van Vught	1990	Lies Hartman	1956	

4x 100m wisselslag Dames 200+ Korte baan

5:02.74	DE BIESBOSCHZWEMMERS		26-11-2023	Eindhoven	NED
	Johanna van Wijnen	1972	Marjo Goelema-Koek	1969	
	Anne-Marie Verscho	1981	Annette Wijnja-Visse	1967	

4x 200m vrije slag Dames 200+ Korte baan

11:07.86	STEENWIJK 1934		17-2-2023	Heerenveen	NED
	Nanda Wobben - de	1992	Monica Bakker	1956	
	Wilna Heijman-Hartk	1964	Linda Wibbelink-Noo	1959	
12:57.50	DE GEUL		17-2-2023	Heerenveen	NED
	Marijke Campfens	1969	Geerdien Meerwaldt	1952	
	Roselinda van der VI	1967	Marcha Admiraal	1993	

4x 50m vrije slag Dames 240+ Korte baan

2:19.30	PSV		17-9-2023	Leiden	NED
	Liselotte Joling	1975	Trudy Ketting-Klaass	1970	
	Patty Verhagen	1959	Corrie Verhoeven	1946	
2:29.40	STEENWIJK 1934		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Linda Wibbelink-Noo	1959	Monica Bakker	1956	
	Wilna Heijman-Hartk	1964	Inge Lolkema-Soeter	1973	
2:36.47	ESCA ZWEMMEN		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Karin van der Star-V	1961	Ria Peters-Veurman	1958	
	Marion Kolkman-Plui	1960	Marleen Malais	1963	
2:57.65	OLD DUTCH BREDA		24-9-2023	Roermond	NED
	Chantal Verhoeff	1979	Karien Musters	1958	
	Marie Smits	1938	Chantal Gerritsen-Dri	1976	

4x 50m wisselslag Dames 240+ Korte baan

2:31.73	PSV		17-9-2023	Leiden	NED
	Katrin Pennings	1964	Trudy Ketting-Klaass	1970	
	Gudule van der Meer	1972	Corrie Verhoeven	1946	
3:13.59	STEENWIJK 1934		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Wilna Heijman-Hartk	1964	Riekje Schra	1964	
	Linda Wibbelink-Noo	1959	Monica Bakker	1956	
3:17.22	OLD DUTCH BREDA		12-3-2023	Terneuzen	NED
	Marjon Boidin	1976	Mies Kuipers	1958	
	Chantal Verhoeff	1979	Marie Smits	1938	

4x 100m vrije slag Dames 240+ Korte baan

5:04.38	PSV		26-11-2023	Eindhoven	NED
	Gudule van der Meer	1972	Corrie Verhoeven	1946	
	Trudy Ketting-Klaass	1970	Katrin Pennings	1964	
5:56.47	STEENWIJK 1934		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Inge Lolkema-Soeter	1973	Wilna Heijman-Hartk	1964	
	Linda Wibbelink-Noo	1959	Monica Bakker	1956	
6:25.81	ESCA ZWEMMEN		26-11-2023	Eindhoven	NED
	Ria Peters-Veurman	1958	Marion Kolkman-Plui	1960	
	Cora Smulders	1966	Yoka de Vegt-van Dij	1962	
6:50.58	OLD DUTCH		26-11-2023	Eindhoven	NED
	Karin van den Heuve	1966	Claudy de Ruijter	1970	
	Karien Musters	1958	Marie Smits	1938	

4x 100m vrije slag Dames 240+ Korte baan

4x 100m wisselslag Dames 240+ Korte baan

5:48.99	PSV		26-11-2023	Eindhoven	NED
	Gudule van der Meer	1972	Trudy Ketting-Klaass	1970	
	Patty Verhagen	1959	Corrie Verhoeven	1946	
6:55.81	STEENWIJK 1934		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Inge Lolkema-Soeter	1973	Wilna Heijman-Hartk	1964	
	Linda Wibbelink-Noo	1959	Monica Bakker	1956	

4x 50m vrije slag Heren 80+ Korte baan

1:45.50	** ZOB'66		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Julian Mes	2001	Daan Siebenheller	1998	
	Mart de Koning	2002	Ian van Mullem	1996	
1:48.67	** DE VEENE		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Gideon Teeuw	1998	Nick Swinkels	2002	
	Roy Swinkels	2002	Diederick Schothans	1997	
1:48.82	** MSV-ZEEMACHT		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Mees Minneboo	2002	Marco van der Wulp	2003	
	Derek Valkenier	1992	Jordi de Nijs	1998	

4x 50m wisselslag Heren 80+ Korte baan

1:47.81	** HZ&PC HEERENVEEN		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Richard Kuipers	1997	Gavin van der Werf	1993	
	Jorian Darwinkel	2003	Remco Dijkstra	2001	
1:57.80	** FEIJENOORD ZWEMMEN (SG)		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Nick Boekestijn	1999	Pascal Nuijten	1997	
	Luuk van Holstein	2002	Patrick Wyrdeeman	1997	

4x 100m vrije slag Heren 80+ Korte baan

3:42.45	** HZ&PC HEERENVEEN		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Jorian Darwinkel	2003	Richard Kuipers	1997	
	Rob van Wier	1999	Remco Dijkstra	2001	
3:47.26	** FEIJENOORD ZWEMMEN (SG)		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Pascal Nuijten	1997	Patrick Wyrdeeman	1997	
	Nick Boekestijn	1999	Luuk van Holstein	2002	

4x 100m wisselslag Heren 80+ Korte baan

3:58.07	** HZ&PC HEERENVEEN		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Richard Kuipers	1997	Gavin van der Werf	1993	
	Jorian Darwinkel	2003	Remco Dijkstra	2001	
4:06.76	** ZVL-1886 CENTER		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Guus Hoogduin	2002	Robin van Peenen	2002	
	Robin van Beek	1997	Erik Baalbergen	1998	
4:21.56	** ZOB'66		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Daan Siebenheller	1998	Boaz Troost	2001	
	Mart de Koning	2002	Julian Mes	2001	
4:35.41	** MSV-ZEEMACHT		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Marco van der Wulp	2003	Derek Valkenier	1992	
	Jordi de Nijs	1998	Mees Minneboo	2002	

4x 200m vrije slag Heren 80+ Korte baan

8:11.75	** DE GOLFBREKER		17-2-2023	Heerenveen	NED
	Derk Jan van Duijn	2001	Coenraad Floris Stor	2003	
	Edwin Jager	1999	Vincent Visser	1997	
9:11.06	** MSV-ZEEMACHT		17-2-2023	Heerenveen	NED
	Jordi de Nijs	1998	Derek Valkenier	1992	
	Mees Minneboo	2002	Marco van der Wulp	2003	
9:27.96	** STEENWIJK 1934		17-2-2023	Heerenveen	NED
	Jelle Heijman	2000	Kylian Kooijman	1999	
	Martijn Lageweg	1997	Thomas van Scheep	2000	

4x 50m vrije slag Heren 100+ Korte baan

1:38.86	** HZ&PC HEERENVEEN		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Richard Kuipers	1997	Gavin van der Werf	1993	
	Jelmer Meijer	1990	Remco Dijkstra	2001	
1:40.13	** POSEIDON'56		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Gerard Willighagen	2001	Sam Beer	1996	
	Ryan van den Ouden	1999	John Smit	1995	
1:40.27	** DE KEMPVIS		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Romero Hennep	1993	Joris Bezemer	1999	
	Dennis Doove	1992	Erik Wegman	1992	
1:40.31	ESCA ZWEMMEN		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Jurre Stammes	1997	Sander de Vrugt	1989	
	Peter Rothengatter	1997	Mees Laar	1996	
1:43.19	** FEIJENOORD ZWEMMEN (SG)		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Pascal Nuijten	1997	Rob van Wanrooy	1982	
	Nick Boekestijn	1999	Jort Vizeé	2002	

4x 50m vrije slag Heren 100+ Korte baan

1:43.89	** DE SCHOTEJIL		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Aron Paasse	2000	David Kievit	1999	
	Niels Albrechts	1988	Jacob Mackloet	2000	
1:43.99	** BLUE MARLINS		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Marc Hoogendam	1990	Freek Hollander	2001	
	Thomas Hesper	2000	Stefan Petersen	1994	
1:46.70	** STEENWIJK 1934		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Kylian Kooijman	1999	Martijn Lageweg	1997	
	Thomas van Scheep	2000	Lauren Vis	1982	
1:48.30	ORCA		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Jeffrey van der Sluis	1997	Michiel Punter	1984	
	Leonid Mishevski	1996	Stefan van der Sluis	1998	
1:51.23	** MZ&PC		24-9-2023	Roermond	NED
	Menno Weustenraad	1995	Jesse Brouwers	1999	
	Arthur Bukkems	1986	Twan Eenkhoorn	1998	

4x 50m wisselslag Heren 100+ Korte baan

1:50.77	ESCA ZWEMMEN		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Mike Schel	1994	Jurre Stammes	1997	
	Peter Rothengatter	1997	Sander de Vrugt	1989	
1:51.66	** SWIMGYM		17-9-2023	Leiden	NED
	Jurjen Smits	1989	Sébas van Lith	1990	
	Radek Chupka	1996	Noah Berlin	2000	
1:55.42	** ZPC AMERSFOORT		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Bas Braun	1991	Jelle Opmeer	2001	
	Tom Blankestijn	2002	Jelle Blankestijn	1998	
1:59.42	** DE EERSTE KOLK		28-10-2023	Emmeloord	NED
	Thon Naberman	2000	Jorgen Gerritsen	2000	
	Edwin Kanis	1996	Martijn Gerritsen	1996	
2:01.39	** DE KEMPVIS		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Erik Wegman	1992	Romero Hennep	1993	
	Ayrton Mooldijk	1999	Kien Vuong	1995	
2:02.15	** ZOB'66		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Ian van Mullem	1996	Boaz Troost	2001	
	Daan Siebenheller	1998	Ruben Stolk	1990	

4x 100m vrije slag Heren 100+ Korte baan

3:41.90	ESCA ZWEMMEN		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Peter Rothengatter	1997	Sander de Vrugt	1989	
	Mees Laar	1996	Jurre Stammes	1997	
3:43.69	** ZVL-1886 CENTER		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Guus Hoogduin	2002	Robin van Beek	1997	
	Robin van Peenen	2002	Kristiaan Lenos	1983	
3:55.00	** DE KEMPVIS		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Ayrton Mooldijk	1999	Romero Hennep	1993	
	Victor Poot	1992	Erik Wegman	1992	
4:00.64	** STEENWIJK 1934		19-2-2023	Heerenveen	NED
	Mike Koelewijn	1993	Thomas van Scheep	2000	
	Rick Driezen	1986	Jelle Heijman	2000	
4:48.27	** PSV		26-11-2023	Eindhoven	NED
	Basem Rashed	2003	Andrea Guzzon	1992	
	Mike van der Sanden	1995	Remco van der Graaf	1987	

4x 100m wisselslag Heren 100+ Korte baan

4:06.04	** DE KEMPVIS		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Joris Bezemer	1999	Romero Hennep	1993	
	Floyd van Duyvenbo	1996	Erik Wegman	1992	
4:07.21	ESCA ZWEMMEN		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Mike Schel	1994	Jurre Stammes	1997	
	Peter Rothengatter	1997	Sander de Vrugt	1989	
4:10.89	** POSEIDON'56		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Gerard Willighagen	2001	John Smit	1995	
	Ryan van den Ouden	1999	Sam Beer	1996	
4:14.97	** DE SCHOTEJIL		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Aron Paasse	2000	David Kievit	1999	
	Frank van der Voordt	1983	Jacob Mackloet	2000	
4:15.88	** FEIJENOORD ZWEMMEN (SG)		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Pascal Nuijten	1997	Rob van Wanrooy	1982	
	Jort Vizeé	2002	Nick Boekestijn	1999	
4:31.52	** ZZ&PC DE DEVEL		16-12-2023	Zwijndrecht	NED
	Julian Stok	2003	Esper Paans	2001	
	Stijn den Otter	2002	Wagner Augusto Ca	1980	
4:45.23	** STEENWIJK 1934		18-2-2023	Heerenveen	NED
	Martijn Lageweg	1997	Thomas van Scheep	2000	
	Kylian Kooijman	1999	Patrick Wobben	1993	

4x 200m vrije slag Heren 100+ Korte baan

8:30.53	ESCA ZWEMMEN		17-2-2023	Heerenveen	NED
	Tim de Vrugt	1993	Sander de Vrugt	1989	
	Jurre Stammes	1997	Mike Schel	1994	

4x 200m vrije slag Heren 100+ Korte baan

8:55.24	** ZVL-1886 CENTER	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Kristiaan Lenos 1983		Robin van Peenen 2002	
	Jordy van der Drift 1993		Erik Baalbergen 1998	
9:27.19	** ZOB'66	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Ian van Mullem 1996		Julian Mes 2001	
	Boaz Troost 2001		Harmen Reemst 1987	

4x 50m vrije slag Heren 120+ Korte baan

1:41.04	ZWEMLUST-DEN HOMMEL	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Matteo Viani 1990		Vincent Versteeg 1977	
	Martijn Kornet 1997		Joan Kentrop 1985	
1:44.38	** WVZ	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Jordy van Oel 1998		Jasper Breugem 2000	
	Hugo Bregman 1958		Ivo Roozeboom 1977	
1:45.23	DEDEMSVAART-AC	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Sander Zoer 1983		Kelvin Bergsma 1986	
	Arjan Prins 1982		Jesper Kloek 1990	
1:46.52	** DE DUCK	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Erik Saan 1965		Paco de Voogt 1994	
	Mick van den Houten 2003		Jesper Oranje 1992	
1:47.51	** ZOB'66	17-9-2023	Leiden	NED
	Nol van Thull 1980		Ruben Stolk 1990	
	Ian van Mullem 1996		Boaz Troost 2001	
1:47.90	** ESCA ZWEMMEN	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Tim de Vrught 1993		Koen Bak 2003	
	Mike Schel 1994		Rik Regtering 1979	
1:49.51	** ZVDO'74	5-11-2023	Etten-Leur	NED
	Wim Vos 1984		Andre de Bruijn 1968	
	Jeffrey van der Moor 1999		Mitchell van der Moo 2002	
1:54.26	** ZVL-1886 CENTER	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Robin van Peenen 2002		Erik Baalbergen 1998	
	Jordy van der Drift 1993		Ingmar Kooman 1979	
2:02.15	DE BLAUWE SCHUUR	18-3-2023	Rhenen	NED
	Bas van Daalen 1987		Paul van Daalen 1981	
	Jeroen Burggraaf 1990		Tom van Daalen 1984	
2:05.27	DZ&PC	30-9-2023	Kampen	NED
	Peter Meijer 1973		Arnold Hofman 1994	
	Wietze Velsen 1992		Arjen Nieveen 1980	

4x 50m wisselslag Heren 120+ Korte baan

1:55.21	** ZPCH	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Ruud Holswilder 1978		Thomas Vastenhout 2002	
	László Jüllich 1978		Remco de Heij 2002	
1:55.68	STEENWIJK 1934	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Robert Braad 1986		Lauren Vis 1982	
	Rick Driezen 1986		Mike Koelewijn 1993	
1:59.52	** ORCA	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Auke Jan Ytsma 1999		Jelmer Postma 1997	
	Robin Postma 1969		Jeffrey van der Sluis 1997	
1:59.66	** ZVL-1886 CENTER	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Robin van Beek 1997		Robin van Peenen 2002	
	Gijs Ruijgrok 1996		Martin Berkhout 1971	
2:06.40	** ZOB'66	17-9-2023	Leiden	NED
	Harmen Reemst 1987		Boaz Troost 2001	
	Ian van Mullem 1996		Nol van Thull 1980	
2:08.13	** AZC	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Patrick Brouwer 1993		Ricardo van Dam 1985	
	Auke Sijperda 1999		Bas Onderstal 1992	
2:20.54	DZ&PC	28-10-2023	Emmeloord	NED
	Frank Hermanie 1989		Pieter Veenstra 1973	
	Arjen Nieveen 1980		Arnold Hofman 1994	

4x 100m vrije slag Heren 120+ Korte baan

3:46.43	** ZPCH	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Remco de Heij 2002		László Jüllich 1978	
	Ruud Holswilder 1978		Thomas Vastenhout 2002	
3:51.39	BLUE MARLINS	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
	Boudewijn Mol 1997		Marc Hoogendam 1990	
	Stefan Petersen 1994		Jim Geestman 1983	
3:52.82	ZPC AMERSFOORT	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Bas Braun 1991		Rob van Vliet 1984	
	Martijn Bartels 1996		Jeroen Zelsmann 1977	
4:03.04	CERCLE DE NATATION SPORTCI	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Martin Mikolas 1979		Joshua da Silva Ferr 1994	
	Neil Jenkins 1977		Marton Keri 1992	
4:04.73	** ZOB'66	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Ingmar de Gelder 1970		Ian van Mullem 1996	
	Boaz Troost 2001		Julian Mes 2001	
4:06.72	** SGGO (SG)	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
	Frank van der Voordt 1983		Sven Dubbeld 1996	
	Syben Groenewege 1993		David Kievit 1999	

4x 100m vrije slag Heren 120+ Korte baan

4:13.57	SWOL 1894	7-1-2023	Zwolle	NED
	Huub Scholing 1993		Hugo Herbers 1995	
	Michael van Bekkum 1972		Albert van Piekeren 1984	
4:17.53	ZVL-1886 CENTER	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Erik Baalbergen 1998		Gijs Ruijgrok 1996	
	Andre Schaap 1975		Jordy van der Drift 1993	
5:01.96	SWOL 1894	7-1-2023	Zwolle	NED
	Marnix Wieringa 1992		Thomas Wieringa 1988	
	Bennie van der Ziel 1982		Jeroen de Heer 1995	

4x 100m wisselslag Heren 120+ Korte baan

4:18.16	** ZPCH	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Ruud Holswilder 1978		Thomas Vastenhout 2002	
	László Jüllich 1978		Lucas Muntinga 2003	
4:26.71	** ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Jelle Blankestijn 1998		Ron Korzelius 1965	
	Tom Blankestijn 2002		Martijn Bartels 1996	
4:27.45	DEDEMSVAART-AC	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Jesper Kloek 1990		Kelvin Bergsma 1986	
	Arjan Prins 1982		Sander Zoer 1983	
4:34.80	SWOL 1894	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Albert van Piekeren 1984		Stefan van der Grift 1987	
	Huub Scholing 1993		Hugo Herbers 1995	
4:39.46	** DE DUCK	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Erik Saan 1965		Paco de Voogt 1994	
	Jesper Oranje 1992		Mick van den Houten 2003	
4:43.22	** ESCA ZWEMMEN	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Koen Bak 2003		Mees Laar 1996	
	Tim de Vrught 1993		Rik Regtering 1979	
4:55.39	** AZC	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Patrick Brouwer 1993		Ricardo van Dam 1985	
	Auke Sijperda 1999		Michael Go 1975	

4x 200m vrije slag Heren 120+ Korte baan

8:50.25	** ZUIDERZEEZWEMMERS	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Ilmar Stoop 2001		Gerko Versluis 1969	
	Jarick Stoop 1996		Jesse van Dijk 1999	
9:51.60	** DE DUINKIKKERS	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Ruben de Boer 1993		Jeffrey Roest 1997	
	Kevin Roest 2000		Marcel Brittijn 1969	
10:04.18	SWOL 1894	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Albert van Piekeren 1984		Peter Lommert 1979	
	Rutger Curfs 1994		Johan Wezenberg 1976	

4x 50m vrije slag Heren 160+ Korte baan

1:42.72	DAW	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Wouter Zijlstra 1982		Joost Hoetjes 1978	
	Alex Damen 1975		Felix Geenen 1995	
1:44.99	NIEMO BARRACUDA	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Emiel Ghali 1987		Dennis Dortland 1978	
	Pascal van Haren 1987		Mark Hensen 1979	
1:45.09	WVZ	17-9-2023	Leiden	NED
	Ivo Roozeboom 1977		Jordy van Oel 1998	
	Hugo Bregman 1958		Sander Kirillova 1998	
1:48.52	ZVL-1886 CENTER	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Luc Steijvers 1982		Kristiaan Lenos 1983	
	Otto Jansen 1965		Gijs Ruijgrok 1996	
1:51.20	ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Bas Braun 1991		Henk Kuipers 1962	
	Ron Korzelius 1965		Rob van Vliet 1984	
1:52.87	** RZ	24-9-2023	Roermond	NED
	Gino Martijn 1979		Lars Hilken 2002	
	Phil Jansen 1975		Kelvin Isselt 1976	
1:54.71	** ZOB'66	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Boaz Troost 2001		Ingmar de Gelder 1970	
	Pascal Tourton 1966		Ruben Stolk 1990	
1:55.52	PATRICK-DE ROERSOPPERS (SG)	24-9-2023	Roermond	NED
	Arno Schrauwen 1965		Jeroen Meuleners 1978	
	Koen Wijnands 1998		Patrick Creemers 1990	
1:56.04	SWOL 1894	4-6-2023	Heerenveen	NED
	Michael van Bekkum 1972		Peter Lommert 1979	
	Albert van Piekeren 1984		Johan Wezenberg 1976	
1:57.89	DE BIESBOSCHZWEMMERS	5-11-2023	Etten-Leur	NED
	Harry Cornet 1971		Sander van Tilburg 1986	
	Nico Swart 1968		Henri Verschoor 1970	

4x 50m wisselslag Heren 160+ Korte baan

1:59.18	** ZPCH	17-9-2023	Leiden	NED
	Ruud Holswilder 1978		Richard van Kampen 1974	
	Jasper van Heijst 1976		Thomas Vastenhout 2002	

4x 50m wisselslag Heren 160+ Korte baan

1:59.89	NIEMO BARRACUDA	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Mark Hensen 1979	Dennis Dortland 1978		
	Emiel Ghali 1987	Pascal van Haren 1987		
2:03.06	** WVZ	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Jasper Bregman 2000	Tim van IJl 1998		
	Hugo Bregman 1958	Leon Slingerland 1968		
2:06.32	ZPC AMERSFOORT	17-9-2023	Leiden	NED
	Martijn Giezen 1985	Rob van Vliet 1984		
	Henk Kuipers 1962	Jelle Blankestijn 1998		
2:11.03	PSV	7-1-2023	Papendrecht	NED
	Jos de Graaf 1991	Harold Matla 1968		
	Remco van der Graaf 1987	Roland de Jonge 1967		
2:21.80	STEENWIJK 1934	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Casper Dollekamp 1963	Huyb Stegeman 1967		
	Korstiaan de Boer 1971	Patrick Wobben 1993		
2:29.15	ZVL-1886	8-10-2023	Papendrecht	NED
	Luc Steijvers 1982	Martin Berkhout 1971		
	Erwin Veenhoven 1971	Andre Schaap 1975		
2:43.68	** STEENWIJK 1934	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Hans van Scheepen 1962	Maarten Koolman 1968		
	Jelle Heijman 2000	Thomas van Scheep 2000		

4x 100m vrije slag Heren 160+ Korte baan

4:13.45	STEENWIJK 1934	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Korstiaan de Boer 1971	Robert Braad 1986		
	Patrick Wobben 1993	Lauren Vis 1982		
4:13.64	V.Z.V. NJORD	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Francis Roosen 1968	Luke van Elst 1998		
	Charles Geurten 1966	Erik Keukens 1975		
4:30.65	SWOL 1894	7-1-2023	Zwolle	NED
	Stefan van der Grift 1987	Erik Wetsteijn 1965		
	Peter Lommert 1979	Peter ter Horst 1972		
4:52.71	DE WATERVOGELS	12-3-2023	Gouda	NED
	Rogier van der Bend 1974	Aldo Hofman 1990		
	Robin Koele 1976	Neil Lomax 1984		
5:05.71	MZ&PC MAASTRICHT	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Marcel Nelissen 1965	Arthur Bukkems 1986		
	Thomas Janssen 1990	Bas Broekhuis 1976		
5:09.07	ZV 44	7-1-2023	Zwolle	NED
	Dick Aaldenberg 1980	Edward van Dootingh 1984		
	Emiel Kamman 1977	Peter van Velzen 1978		
5:28.24	POSEIDON'56	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
	Jan Hakemulder 1977	Andre Exter 1966		
	Hans Smit 1968	Ramón Romijn 1992		

4x 100m wisselslag Heren 160+ Korte baan

4:24.24	STEENWIJK 1934	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Robert Braad 1986	Lauren Vis 1982		
	Rick Driezen 1986	Huyb Stegeman 1967		
4:38.85	DAW	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Alex Damen 1975	Dennis Kraakman 1987		
	Felix Geenen 1995	Erik Schweitzer 1967		
4:43.70	ZVL-1886 CENTER	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Otto Jansen 1965	Kristiaan Lenos 1983		
	Luc Steijvers 1982	Gijs Ruijgrok 1996		
4:45.52	PSV	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Jos de Graaf 1991	Jeroen Wijering 1980		
	Mark Godwaldt 1987	Rogier Vissers 1973		
4:50.88	ZOB'66	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Pascal Tourton 1966	Harmen Reemst 1987		
	Ruben Stolk 1990	Ingmar de Gelder 1970		
5:09.75	DE DUCK	12-3-2023	Gouda	NED
	Nico van Maanen 1961	Erwin de Bruin 1975		
	Jesper Oranje 1992	Erik Saan 1965		
6:04.43	V.Z.V. NJORD	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Charles Geurten 1966	Nico Baljeu 1965		
	Francis Roosen 1968	Kevin van Beek 1994		

4x 200m vrije slag Heren 160+ Korte baan

9:04.69	DAW	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Hans Schoenmakers 1969	Wouter Zijlstra 1982		
	Alex Damen 1975	Felix Geenen 1995		
9:09.91	** ZPC AMERSFOORT	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Henk Kuipers 1962	Tom Blankestijn 2002		
	Ron Korzelius 1965	Jelle Blankestijn 1998		
9:10.42	DE SCHOTEJIL	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Sybren Groenewege 1993	Nico Paasse 1965		
	Frank van der Voordt 1983	Niels Albrechts 1988		

4x 50m vrije slag Heren 200+ Korte baan

4x 50m vrije slag Heren 200+ Korte baan

1:52.98	DE ROG	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Erik Kamphuis 1960	Wijnand Vergeest 1968		
	Peter Bernsen 1963	Arjan Verheij 1971		
1:53.36	ZPC DE ZEEUWSE KUST	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Eelco van Gemert 1972	Ronald van Omberge 1972		
	Sandy Pleyte 1975	Jan Brink 1962		
1:55.93	AZ&PC DE FUTEN	4-6-2023	Heerenveen	NED
	Arnold de Rover 1964	Taco Eikelenboom 1969		
	Bas Spoelstra 1977	Erwin Zuidervelt 1975		
1:57.27	SWOL 1894	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Peter Lommert 1979	Evert Jan Verweij 1963		
	Michael van Bekkum 1972	Johan Wezenberg 1976		
2:01.93	DE BIESBOSCHZWEMMERS	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Richard Tiemstra 1963	Nico Swart 1968		
	Wouter van der Stelt 1972	Paul Wijnja 1963		
2:03.54	PLONS	9-12-2023	Frankfurt	GER
	Jerry Grondel 1972	Jan Leonard Vlasblo 1961		
	Steven Prins 1979	Stan Dekker 1979		
2:16.36	OLD DUTCH BREDA	5-11-2023	Etten-Leur	NED
	Adriaan Kop 1961	Frans Antonissen 1955		
	Benoit Duval 1982	Ruud Voorvaart 1961		
2:24.14	POSEIDON'56	8-10-2023	Papendrecht	NED
	Marcel Vroegindewei 1968	Andre Exter 1966		
	Bob Lookermans 1962	Jan Hakemulder 1977		
2:32.03	STEENWIJK 1934	12-3-2023	Almere-Poort	NED
	Hans van Scheepen 1962	Patrick Wobben 1993		
	Maarten Koolman 1968	Casper Dollekamp 1963		

4x 50m wisselslag Heren 200+ Korte baan

1:56.95	PSV	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Joost Groeneveld 1992	Harold Matla 1968		
	Gijsbert van der Led 1967	Fred Ketting 1960		
2:10.28	ZPC AMERSFOORT	7-1-2023	Papendrecht	NED
	Edwin van Norden 1963	Ron Korzelius 1965		
	Henk Kuipers 1962	Martijn Giezen 1985		
2:12.96	DE ROG	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Erik Kamphuis 1960	Wijnand Vergeest 1968		
	Peter Bernsen 1963	Arjan Verheij 1971		
2:26.63	ZVVS	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Jeroen Hoeksel 1974	Bas van den Nouwel 1980		
	Bram Piederiet 1990	Willem Putter 1945		
2:34.08	V.Z.V. NJORD	12-3-2023	Terneuzen	NED
	Thomas Pas 1969	Jacques Verriet 1970		
	Erik Keukens 1975	Stephan van Beek 1962		
2:49.21	AZC	17-9-2023	Leiden	NED
	Robert van Egmond 1982	Wim de Lange 1958		
	Timo Stek 1976	Géza Kaltenecker 1942		

4x 100m vrije slag Heren 200+ Korte baan

4:29.33	HZ&PC HEERENVEEN	7-1-2023	Zwolle	NED
	Casper Hut 1978	Wiebren Dijkstra 1958		
	Marten de Groot 1958	Marten Ettema 1990		
4:31.25	DE BIESBOSCHZWEMMERS	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Paul Wijnja 1963	Wouter van der Stelt 1972		
	Henri Verschoor 1970	Sander van Tilburg 1986		
4:31.55	DE ROG	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Erik Kamphuis 1960	Roy le Clercq 1964		
	Wijnand Vergeest 1968	Peter Bernsen 1963		
4:48.05	ZVVS	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Bas van den Nouwel 1980	Jeroen Hoeksel 1974		
	Willem Putter 1945	Bram Piederiet 1990		
5:04.04	OLD DUTCH	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Adriaan Kop 1961	Benoit Duval 1982		
	Frans Antonissen 1955	Ruud Voorvaart 1961		
5:35.76	PSV	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Willem Mulder 1976	Helmuth Lukassen 1964		
	Roland de Jonge 1967	Pim Kornuyt 1960		

4x 100m wisselslag Heren 200+ Korte baan

4:25.59	WVZ	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Ivo Roozeboom 1977	Jan-Willem van den 1968		
	Hugo Bregman 1958	Markus van Rest 1977		
4:37.84	ZPC DE ZEEUWSE KUST	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Eelco van Gemert 1972	Ronald van Omberge 1972		
	Sandy Pleyte 1975	Jan Brink 1962		
4:39.52	PSV	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Fred Ketting 1960	Harold Matla 1968		
	Gijsbert van der Led 1967	Edo Boonstra 1968		
4:55.88	DE ROG	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Erik Kamphuis 1960	Arjan Verheij 1971		
	Peter Bernsen 1963	Wijnand Vergeest 1968		

4x 100m wisselslag Heren 200+ Korte baan

4:57.23	HZ&PC HEERENVEEN	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Jelmer Meijer 1990	Wiebren Dijkstra 1958		
	René Beetsma 1969	Marten de Groot 1958		
5:14.16	DE BIESBOSCHZWEMMERS	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Nico Swart 1968	Richard Tiemstra 1963		
	Paul Wijnja 1963	Wouter van der Stelt 1972		
5:26.69	STEENWIJK 1934	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Guido Keutgen 1968	Hans van Scheepen 1962		
	Korstiaan de Boer 1971	Casper Dollekamp 1963		
5:45.36	V.Z.V. NJORD	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Jacques Verriet 1970	Thomas Pas 1969		
	Erik Keukens 1975	Stephan van Beek 1962		

4x 200m vrije slag Heren 200+ Korte baan

9:23.60	UPSTREAM AMSTERDAM	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Arjan Mondria 1982	Peter van Vuuren 1960		
	Christopher Cardena 1980	Jan Gert Notenbome 1966		
9:32.63	SASSENHEIM	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Arjan Buijsse 1979	Rene de Bruin 1971		
	Robert Langeveld 1971	Frank van Nobelen 1969		
9:38.09	DE WARD	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Hans Roodzant 1960	Daniël Prinse 1974		
	Clemens de Waal 1960	Antwan van Engen 1971		
9:45.54	STEENWIJK 1934	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Casper Dollekamp 1963	Guido Keutgen 1968		
	Huyb Stegeman 1967	Lauren Vis 1982		
10:07.52	DE ROG	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Erik Kamphuis 1960	Roy le Clercq 1964		
	Wijnand Vergeest 1968	Peter Bernsen 1963		

4x 50m vrije slag Heren 240+ Korte baan

2:15.58	GZC DONK	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Pierre de Groot 1964	Peter Coffeng 1957		
	Willem Jan Ribberink 1965	Adrian Ortiz Buitrago 1960		
2:20.33	PSV-2	17-9-2023	Leiden	NED
	Soan Thung 1966	Menno Lomans 1961		
	Rob Hanou 1943	Tom Bandsma 1977		
2:21.11	HZ&PC HEERENVEEN	18-2-2023	Heerenveen	NED
	René Beetsma 1969	Jan van der Heide 1951		
	Bauke Posthumus 1964	Wiebren Dijkstra 1958		

4x 50m wisselslag Heren 240+ Korte baan

2:16.02	SWOL 1894	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Erik Wetsteijn 1965	Michael van Bekkum 1972		
	Evert Jan Verweij 1963	Harry Dokter 1951		
2:51.36	OLD DUTCH BREDA	7-1-2023	Papendrecht	NED
	Adriaan Kop 1961	Nico Baay 1942		
	Frank Korsmit 1961	Frans Antonissen 1955		

4x 100m vrije slag Heren 240+ Korte baan

4:39.59	CERCLE DE NATATION SPORTCI	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Hugues Herman 1966	Lionel Godeaux 1960		
	Philippe Godbille 1957	Christian Kiekens 1960		
4:59.93	HZ&PC HEERENVEEN	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Marten de Groot 1958	Bert Jonker 1966		
	Bauke Posthumus 1964	Wiebren Dijkstra 1958		
5:24.20	PSV	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Mark Godwaldt 1987	Henk Deckers 1959		
	Brend Brevé 1952	Rob Hanou 1943		

4x 100m wisselslag Heren 240+ Korte baan

4:51.58	PSV	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Brend Brevé 1952	Harold Matla 1968		
	Richard Rickson 1970	Fred Ketting 1960		

4x 50m vrije slag Heren 280+ Korte baan

2:25.42	SWOL 1894	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Jappie Kuiper 1955	Mans Buis 1947		
	Rob Berkhof 1952	Harry Dokter 1951		

4x 50m vrije slag Mixed 80+ Korte baan

1:42.18	** DEDEMSVAART-AC	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Leon van den Hof 2002	Sepp Kalter 1997		
	Michelle Zomerdijk 2000	Laura Compagner 1998		
1:44.54	** DZ&PC	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Erik Nijholt 1994	Tiemen Jonkman 2003		
	Karin Rijkelijkhuisen 1994	Amé Hulleman 2002		

4x 50m vrije slag Mixed 80+ Korte baan

1:46.36	** BUBBLE	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Jorrik Kerdijk 1996	Laura Setz 2000		
	Sanne Kloezen 2002	Tim Speijer 2003		
1:46.73	** SWOL 1894	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Ian van der Pal 2002	Lieke van Essen 1995		
	Lotte Pieterman 2003	Daan Rienties 2001		
1:47.18	** DE COLUMBIAAN	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Bas van Wieringen 2002	Daan Hogerhuis 2003		
	Marrije de Jager 2003	Kim de Jong 2003		
1:51.84	** ZVDO'74	24-9-2023	Roermond	NED
	Danine Besselink 2002	Mitchell van der Moo 2002		
	Tessa den Dekker 2000	Jeffrey van der Moor 1999		
1:52.92	** ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Elisah Velgersdijk 2001	Martijn Bartels 1996		
	Eline Hendriks 1998	Jelle Blankestijn 1998		
2:02.89	** H2O	18-3-2023	Rhenen	NED
	Nienke Versluis 2002	Ilona Verschoor 1999		
	Yara Weldam 2001	Mateusz Kobus 1995		

4x 50m wisselslag Mixed 80+ Korte baan

1:54.63	** BLUE MARLINS	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Babette van der Kaaij 1999	Stefan Petersen 1994		
	Freek Hollander 2001	Alisha Vieira 1999		
1:56.85	** DWK	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Lindi Bos 2001	Max Voortman 1999		
	Annabel Kuipers 2000	Ronis van Everdinge 2003		
2:02.28	** ZVL-1886 CENTER	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Guus Hoogduin 2002	Lonneke Graansma 1999		
	Karen Stolk 1994	Erik Baalbergen 1998		
2:05.30	** STEENWIJK 1934	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Michelle van den Ho 2003	Kylian Kooijman 1999		
	Martijn Lageweg 1997	Sabine Lageweg 1999		
2:06.00	** ZOB'66	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Rozemarijn van Haaf 2002	Mart de Koning 2002		
	Julian Mas 2001	Nina Tourton 1996		
2:16.80	** HET RAVIJN	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Tico Wind 1995	Marijn Heetkamp 1999		
	Ilse Valk 2000	Lotte de Vente 1999		

4x 100m vrije slag Mixed 80+ Korte baan

3:54.36	** DWK	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Ronis van Everdinge 2003	Anoeska van de Kraa 1997		
	Max Voortman 1999	Celine Schoenmaker 1998		
4:01.83	** ZOB'66	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Mart de Koning 2002	Wendy de Bruin 1992		
	Rozemarijn van Haaf 2002	Daan Siebenheller 1998		
4:02.56	** ZUIDERZEEZWEMMERS	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Jarick Stoop 1996	Annemarie ten Have 1998		
	Dagmar Kruik 1998	Ilmar Stoop 2001		
4:11.30	** STEENWIJK 1934	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Michelle van den Ho 2003	Sabine Lageweg 1999		
	Martijn Lageweg 1997	Kylian Kooijman 1999		
4:11.86	** SWOL 1894	7-1-2023	Zwolle	NED
	Jildou Cleveringa 2000	Lieke van Essen 1995		
	Ian van der Pal 2002	Daan Rienties 2001		
4:43.99	** V.Z.V. NJORD	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Mitch de Vries 2000	Annelieke Verriet 2003		
	Rani Rademaker 2000	Jesper Pas 2002		

4x 100m wisselslag Mixed 80+ Korte baan

4:23.32	** DE COLUMBIAAN	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Julia Notenboom 2003	Dave van den Nieuw 2001		
	Kim de Jong 2003	Bas van Wieringen 2002		
4:36.50	** DE VEENE	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Kayleigh Westenber 2000	Gideon Teeuw 1998		
	Diederick Schothans 1997	Lindy Elkerbout 2000		
5:20.39	** V.Z.V. NJORD	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Jasmine Aben 2002	Annelieke Verriet 2003		
	Jesper Pas 2002	Mitch de Vries 2000		

4x 200m vrije slag Mixed 80+ Korte baan

8:31.48	** ZVL-1886 CENTER	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Robin van Beek 1997	Guus Hoogduin 2002		
	Karen Stolk 1994	Silke Molendijk 2001		
8:46.01	** DE COLUMBIAAN	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Dave van den Nieuw 2001	Marije de Jager 2003		
	Julia Notenboom 2003	Daan Hogerhuis 2003		

4x 50m vrije slag Mixed 100+ Korte baan

4x 50m vrije slag Mixed 100+ Korte baan

1:47.24	** VZC	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Jelle Nap	1995	Olaf Achterberg	1990
	Amber Hesper	2002	Suzanne Lange	1992
1:47.36	** ZUIDERZEEZWEMMERS	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Annemarie ten Have	1998	Danique Stoop	1991
	Jesse van Dijk	1999	Ilmar Stoop	2001
1:53.12	** STEENWIJK 1934	12-3-2023	Almere-Poort	NED
	Ageeth de Haan	1999	Cynthia Koolman	2003
	Lauren Vis	1982	Kylian Kooijman	1999
1:58.52	** DE KEMPVIS	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Rianne van der Hoev	1992	Victor Poot	1992
	Elisabeth Slagboom	1992	Daniel van der Sluijs	2000
2:00.31	** HET RAVIJN	4-6-2023	Heerenveen	NED
	Richard Pieterse	1995	Noa Boerma	2002
	Ilse Valk	2000	William Kruihof	1980
2:00.67	SWOL 1894	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Ana Ramirez de las	1998	Jolijn Keegstra	1996
	Hugo Herbers	1995	Stefan van der Grift	1987
2:15.49	** GZVW	4-6-2023	Heerenveen	NED
	Erwin Pras	1996	Suzanne Mulder	1993
	Daniek Hulzebos	2001	Patrick Graver	1994
2:16.06	** DE ZILVERMEEUW	5-11-2023	Etten-Leur	NED
	Anka de Koning	2000	Mike Corporaal	2003
	Mascha Schijvenaars	1979	Martijn Clarijs	2001

4x 50m wisselslag Mixed 100+ Korte baan

1:57.79	** ZUIDERZEEZWEMMERS	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Gaby Zittersteijn	1997	Ilmar Stoop	2001
	Jarick Stoop	1996	Danique Stoop	1991
2:03.34	** BLUE MARLINS	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Hanna Looi	2000	Thomas Hesper	2000
	Eef Hollander	1996	Marc Hoogendam	1990
2:07.25	** ZVL-1886 CENTER	17-9-2023	Leiden	NED
	Erik Baalbergen	1998	Lonneke Graansma	1999
	Silke Molendijk	2001	Emiel Volker	1976
2:10.90	** H2O	25-2-2023	Vianen	NED
	Ilona Verschoor	1999	Mateusz Kobus	1995
	Stefan Teley	1991	Madeleine Dieleman	1991
2:12.74	** DE KEMPVIS	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Victor Poot	1992	Daniel van der Sluijs	2000
	Rianne van der Hoev	1992	Elisabeth Slagboom	1992
2:14.44	** WESTLAND SWIMMING STARS	8-10-2023	Papendrecht	NED
	Nick Boekestijn	1999	Anouk van der Lans	1998
	Annoeska Banen	1997	Patrick Wyrdean	1997
2:16.27	** DE BLAUWE SCHUUR	25-2-2023	Vianen	NED
	Michelle Diepeveen	2001	Jeroen Burggraaf	1990
	Rosanne Diepeveen	1999	Jelle Roks	1990
2:18.76	** WS TWENTE	28-10-2023	Emmeloord	NED
	Wessel Everloo	1989	Laurens Spoelstra	1999
	Marleen Hof	1998	Nienke Smidt	1994
2:22.36	** DE WELLEROBEN	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Winnie de Vries	1996	Herman van Dijk	1989
	Mick de Jong	2003	Ineke Visser	1999

4x 100m vrije slag Mixed 100+ Korte baan

3:57.97	** BLUE MARLINS	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Marc Hoogendam	1990	Jeroen Baars	1992
	Hanna Looi	2000	Alisha Vieira	1999
4:00.23	** DE DUCK	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Mick van den Houten	2003	Kimberley van Buren	1993
	Noa de Bock	2003	Jesper Oranje	1992
4:17.42	** DE DUINKIKKERS	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Ruben de Boer	1993	Jeffrey Roest	1997
	Myra Smulders	1999	Merel Visser	1999
4:25.70	** DE BLAUWE SCHUUR	4-11-2023	Vianen	NED
	Jeroen Burggraaf	1990	Michelle Diepeveen	2001
	Jelle Roks	1990	Rosanne Diepeveen	1999
4:34.03	** DELTASTEUR	7-1-2023	Zwolle	NED
	Tom de Lange	1993	Marleen Welten	1997
	Patrick de Jonge	1989	Maud Heldoorn	2000
4:35.06	** DE WATERVOGELS	12-3-2023	Gouda	NED
	Jasper van den Broe	1999	Carmen Hofstede	2002
	Ilona van der Knaap	1992	Jeroen Keizer	1990
4:40.07	** HET RAVIJN	15-10-2023	Nijverdal	NED
	Lotte de Vente	1999	Marijn Heetkamp	1999
	Femke Bronkhorst	1999	Richard Pieterse	1995

4x 100m wisselslag Mixed 100+ Korte baan

4:30.06	** VZC	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Olaf Achterberg	1990	Lisanne Seising	2000
	Jelle Nap	1995	Amber Hesper	2002

4x 100m wisselslag Mixed 100+ Korte baan

4:49.73	** DE DUINKIKKERS	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Jeffrey Roest	1997	Maaik de Boer	1990
	Merel Visser	1999	Ruben de Boer	1993
4:58.30	** DE WATERVOGELS	16-12-2023	Zwijndrecht	NED
	Gjalt Oedzes	2002	Ilona van der Knaap	1992
	Jasper van den Broe	1999	Lotte Nienhuis	1992
5:03.22	** DE KEMPVIS	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Victor Poot	1992	Daniel van der Sluijs	2000
	Elisabeth Slagboom	1992	Rianne van der Hoev	1992
5:08.56	** HET RAVIJN	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Tico Wind	1995	William Kruihof	1980
	Noa Boerma	2002	Lotte de Vente	1999
5:35.07	** V.Z.V. NJORD	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Laura Folkers	2001	Wim Smeets	1983
	Rani Rademaker	2000	Luke van Elst	1998

4x 200m vrije slag Mixed 100+ Korte baan

8:16.24	** DZ&PC	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Amé Hulleman	2002	Erik Nijholt	1994
	Karin Rijkelijhuizen	1994	Jelle Betten	2000
8:47.26	** WVZ	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Jordy van Oel	1998	Lauren van IJL	2000
	Leonie van Noort	1993	Jasper Bruegem	2000
9:55.69	** STEENWIJK 1934	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Getrude Corporaal	1992	Cynthia Koolman	2003
	Robert Braad	1986	Patrick Wobben	1993

4x 50m vrije slag Mixed 120+ Korte baan

1:50.61	ZWEMVERENIGING HOOGLAND	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Yuri van Omme	1985	Anne-Irene Duchaine	1995
	Angela Giezen	1983	Bas Dries	1995
1:52.46	** TRB-RES	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Sander van Elburg	1988	Edith Janssen-Koole	1973
	Ariane Krijt	1999	Wim van Duuren	2001
1:56.36	DE GEUL	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Marcha Admiraal	1993	Maarten Steekelenbu	1993
	Marian Nederlof	1976	Ivan van Omme	1982
1:56.61	** DE AMSTEL	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Iris Bastiaansen	1999	Henri Michels	1965
	Iris van der Moolen	1999	Nick Sijmons	1995
1:57.45	** ZVL-1886 CENTER	17-9-2023	Leiden	NED
	Suzan Blankestijn	1989	Robin van Peenen	2002
	Mariska Gach	1995	Kristiaan Lenos	1983
1:57.66	SWOL 1894	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Julia Koopman	1996	Myrthe Meenhorst	1995
	Huub Scholing	1993	Albert van Piekeren	1984
1:57.74	** HZ&PC HEERENVEEN	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Liesette Bruinsma	2000	Rob van Wier	1999
	Romy Jalving	2000	Bert Jonker	1966
1:57.81	IJZPC	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Oscar Monge	1981	Nikki Roon	1988
	Debbie van Rooijen	1982	Anne Terlouw	1990
1:59.69	** BLUE MARLINS	8-10-2023	Papendrecht	NED
	Dorien Pastoors	1994	Berinda van Dijk	2001
	Marc Hoogendam	1990	Jim Geestman	1983
2:00.18	** ZPCH	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Lucas Muntinga	2003	Kim Zwinkels	2003
	Esmeralda Stokman	1976	László Jüllich	1978

4x 50m wisselslag Mixed 120+ Korte baan

1:59.06	** DZ&PC	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Erik Nijholt	1994	Tiemen Jonkman	2003
	Karin Rijkelijhuizen	1994	Krista de Reus-Trom	1976
2:05.30	** DAW	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Lianne Dekker	2003	Felix Geenen	1995
	Melissa Zwaan	1991	Wouter Zijlstra	1982
2:06.31	** MSV-ZEEMACHT	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Suzanne Mosch	1994	Mees Minneboo	2002
	Marco van der Wulp	2003	Bianca Groot	1970
2:08.32	** TRB-RES	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Edith Janssen-Koole	1973	Wim van Duuren	2001
	Sander van Elburg	1988	Ariane Krijt	1999
2:08.70	** ACZ	17-9-2023	Leiden	NED
	Roos van Esch	1982	Kevin Kingma	1997
	Johrick Wijma	2002	Jolanda Belder	1981
2:14.08	DE GEUL	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Maarten Steekelenbu	1993	Ivan van Omme	1982
	Eline Molle	1994	Marcha Admiraal	1993
2:18.24	** HZ&PC HEERENVEEN	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Lisette Dooper	2002	Rob van Wier	1999
	Romy Jalving	2000	Bert Jonker	1966

4x 50m wisselslag Mixed 120+ Korte baan

2:21.04	WS TWENTE	20-5-2023	Lelystad	NED
	Nienke Smidt 1994	Frits Hof 1964		
	Mathieu Boers 1998	Marleen Hof 1998		
2:21.63	** HET RAVIJN	15-10-2023	Nijverdal	NED
	William Kruithof 1980	Ilse Valk 2000		
	Marijn Heetkamp 1999	Charlotte Floothuis 1966		
2:21.65	** DE BIESBOSCHZWEMMERS	7-1-2023	Papendrecht	NED
	Wouter van der Stelt 1972	Mandy Swart 1999		
	Bastiaan Baggerman 1970	Sanne van de Pol 1998		

4x 100m vrije slag Mixed 120+ Korte baan

3:58.20	NIEMO BARRACUDA	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Denise Boereboom 1992	Melissa van der Heij 1996		
	Pascal van Haren 1987	Mark Hensen 1979		
4:04.86	DAW	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Felix Geenen 1995	Sandra Zwaanswijk 1985		
	Alex Damen 1975	Melissa Zwaan 1991		
4:09.13	** TRB-RES	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Wim van Duuren 2001	Sander van Elburg 1988		
	Ariane Krijt 1999	Edith Janssen-Koole 1973		
4:13.41	ZWEMVERENIGING HOOGLAND	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Jamilla van Veen 1996	Rutger Stam 1981		
	Yvette Meijer 1997	Yuri van Omme 1985		
4:14.32	SWIMGYM	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Cameron Watson 1990	Melle de Groot 1991		
	Claris de Vries 1997	Yvonne van der Plas 1991		
4:20.44	ZPC AMERSFOORT	4-11-2023	Vianen	NED
	Jisca Majolee 1994	Edwin van Norden 1963		
	Eline Hendriks 1998	Rob van Vliet 1984		
4:20.97	ZVL-1886 CENTER	12-3-2023	Gouda	NED
	Suzan Blankestijn 1989	Michael Westerbeeck 1983		
	Sanne de Ridder 1985	Erik Baalbergen 1998		
4:23.49	** NEPTUNUS'58	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Jeroen van Dinther 1997	Rob van de Ven 1971		
	Selina Janssen 1999	Mirelle de Kort 2000		
4:28.73	PSV	7-1-2023	Papendrecht	NED
	Jos de Graaf 1991	Remco van der Graaf 1987		
	Nanda van Heteren 1989	Liselotte Joling 1975		
4:30.76	** AZC	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Wim de Lange 1958	Jessica Braat 2002		
	Monique Remst 1987	Patrick Brouwer 1993		

4x 100m wisselslag Mixed 120+ Korte baan

4:21.20	ZWEMVERENIGING HOOGLAND	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Anne-Irene Ducheine 1995	Yuri van Omme 1985		
	Bas Dries 1995	Jamilla van Veen 1996		
4:28.70	NIEMO BARRACUDA	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Mark Hensen 1979	Melissa van der Heij 1996		
	Denise Boereboom 1992	Pascal van Haren 1987		
4:30.23	** ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Martijn Giezen 1985	Jelle Opmeer 2001		
	Lidia van Bon-Rosen 1970	Jisca Majolee 1994		
4:35.08	** ZUIDERZEEZWEMMERS	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Annemarie ten Have 1998	Ilmar Stoop 2001		
	Danique Stoop 1991	Gerko Versluis 1969		
4:39.13	SWIMGYM	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Radek Chupka 1996	Agnieszka Szota 1977		
	Emiro Goossen 1995	Camilla Dal Rio 1992		
4:44.02	** TRB-RES	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Edith Janssen-Koole 1973	Robin Hermans 1994		
	Wim van Duuren 2001	Ariane Krijt 1999		
4:45.13	** ACZ	12-3-2023	Gouda	NED
	Rutger Dalm 1990	Kevin Kingma 1997		
	Roos van Esch 1982	Iris van Rossum 2000		
4:48.81	DWT	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Jeffrey Camphens 1995	Chantal Beijer 1997		
	Peter van de Bor 1984	Inken Wemheuer 1971		
4:49.32	** DE AMSTEL	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Iris Bastiaansen 1999	Henri Michels 1965		
	Nick Sijmons 1995	Iris van der Moolen 1999		
5:01.85	SASSENHEIM	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Maaïke Hofland 1992	Bogdan Androne 1977		
	Rianne Hofland 1988	Wesley van der Luit 1997		

4x 200m vrije slag Mixed 120+ Korte baan

9:06.37	ZWEMLUUST-DEN HOMMEL	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Martijn Kornet 1997	Liesbeth van Mill 1987		
	Danielle Vermeulen 1991	Matteo Viani 1990		
9:07.17	** TRB-RES	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Wim van Duuren 2001	Sander van Elburg 1988		
	Edith Janssen-Koole 1973	Ariane Krijt 1999		

4x 200m vrije slag Mixed 120+ Korte baan

9:57.05	FEIJENOORD ZWEMMEN (SG)	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Patrick Wyrdeman 1997	Anouk van der Lans 1998		
	Pieter Broek 1977	Mirjan den Drijver 1975		
10:09.77	** DE BIESBOSCHZWEMMERS	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Wouter van der Stelt 1972	Nico Swart 1968		
	Mandy Swart 1999	Sanne van de Pol 1998		

4x 50m vrije slag Mixed 160+ Korte baan

1:50.93	KAISIADORIU PLAUKIAM (LTU)	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Aleksandras Zamors 1971	Lina Bielinienė 1974		
	Ausra Razgune 1983	Raimondas Gincas 1974		
1:54.75	** ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Edwin van Norden 1963	Talje Dijkhuis 1966		
	Marije Jansen 1985	Jelle Opmeer 2001		
1:58.94	STEENWIJK 1934	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Robert Braad 1986	Leonie Scholten 1979		
	Rick Driezen 1986	Pauline van Gelder-1981		
1:59.17	DE WARD	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Daniël Prinse 1974	Emma van der Meer 1997		
	Yvette Ratering 1972	Antwan van Engen 1971		
1:59.83	ZVVS	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Nadya Putter 1983	Karin Stein 1971		
	Bram Piederiet 1990	Bas van den Nouwel 1980		
2:00.79	ZEPS	24-9-2023	Roermond	NED
	Ingrid Jansen 1987	Riky Jansen 1984		
	Pieter Derckx 1965	Tom Cosemans 1988		
2:02.34	ZPC AMERSFOORT	17-9-2023	Leiden	NED
	Lotte Eising 1995	Jan Laterveer 1964		
	Jisca Majolee 1994	Ron Korzelius 1965		
2:06.79	AQUALERO	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Rubert Boer 1979	Chantal Lokhorst 1994		
	Berry Koning 1973	Annette Korving-Leij 1967		
2:07.73	** DELTASTEUR	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Robert van der Kamp 1978	Alistair Critchell 1971		
	Margriet Leeffers 1978	Maud Heldoorn 2000		
2:10.11	DWK	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Lars Jacobsen 1997	Greta Wyma-Teitsma 1971		
	Iris van Aurich 1969	Alex Resink 1988		
2:10.25	AZC	17-9-2023	Leiden	NED
	Ricardo van Dam 1985	Sandra Daamen-Pos 1968		
	Robert van Egmond 1982	Monique Remst 1987		

4x 50m wisselslag Mixed 160+ Korte baan

2:02.91	ZPC AMERSFOORT	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Martijn Giezen 1985	Larissa Brak 1988		
	Lidia van Bon-Rosen 1970	Jeroen Zelsmann 1977		
2:05.82	KAISIADORIU PLAUKIAM (LTU)	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Ausra Razgune 1983	Aleksandras Zamors 1971		
	Lina Bielinienė 1974	Raimondas Gincas 1974		
2:11.10	ZPC AMERSFOORT	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Ron Korzelius 1965	Wendy van der Iest 1987		
	Rob van Vliet 1984	Lotte Eising 1995		
2:16.25	DAW	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Alex Damen 1975	Laura Badoux 1982		
	Sandra Zwaanswijk 1985	Steven Kliffen 1970		
2:19.23	ZV SASSENHEIM	17-9-2023	Leiden	NED
	Maaïke Hofland 1992	Bogdan Androne 1977		
	Rianne Hofland 1988	Rene de Bruin 1971		
2:19.58	** DE DUINKIKKERS	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Esther Poortvliet - Ko 1980	Robin Roskam 1978		
	Merel Visser 1999	Marcel Brittijn 1969		
2:19.79	DE BIESBOSCHZWEMMERS	17-9-2023	Leiden	NED
	Nico Swart 1968	Marjo Goelema-Koek 1969		
	Henri Verschoor 1970	Nadine Scheeve 1997		
2:21.55	ZUIDERZEEZWEMMERS	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Annemarie ten Have 1998	Gerko Versluis 1969		
	Dagmar Kruij 1998	Adri Pasman 1964		
2:22.11	HZ&PC HEERENVEEN	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Jelmer Meijer 1990	Jannie Vennik 1976		
	Casper Hut 1978	Katinka Elders 1960		
2:22.30	ZOB'66	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Ingmar de Gelder 1970	Harmen Reemst 1987		
	Wendy de Bruin 1992	Danielle Schipper 1970		
2:25.89	ZWEMVERENIGING HOOGLAND	28-10-2023	Emmeloord	NED
	Anne-Irene Ducheine 1995	Ilana Iskander 1989		
	Bas Dries 1995	Jos Kamps 1951		

4x 100m vrije slag Mixed 160+ Korte baan

4:08.21	KAISIADORIU PLAUKIAM (LTU)	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Aleksandras Zamors 1971	Lina Bielinienė 1974		
	Ausra Razgune 1983	Raimondas Gincas 1974		

4x 100m vrije slag Mixed 160+ Korte baan

4:34.44	ZPC AMERSFOORT	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Lotte Eising 1995	Ronald Pijtak 1961		
	Monica Korndewal 1977	Martijn Giezen 1985		
4:35.03	** ZPC AMERSFOORT	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Catannia Nortan 1999	Marije Jansen 1985		
	Henk Kuipers 1962	Johan Remmits 1962		
4:35.50	ZEPS	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Pieter Derckx 1965	Riky Jansen 1984		
	Ingrid Jansen 1987	Tom Cosemans 1988		
4:40.29	PSV	28-1-2023	Gemeentelijk zw	BEL
	Nanda van Heteren 1989	Liselotte Joling 1975		
	Harold Matla 1968	Remco van der Graaf 1987		
4:44.11	** DE BIESBOSCHZWEMMERS	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
	Annette Wijnja-Visse 1967	Paul Wijnja 1963		
	Wouter van der Stelt 1972	Mandy Swart 1999		
4:47.17	ZVL-1886 CENTER	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
	Sanne de Ridder 1985	Andre Schaap 1975		
	Suzan Blankestijn 1989	Ingmar Kooman 1979		
4:49.43	ZOB'66	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Danielle Schipper 1970	Ruben Stolk 1990		
	Nina Tourton 1996	Pascal Tourton 1966		
4:52.46	HHZV PLONS	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
	Alexander Sophocleo 1979	Britt Kraaijevanger 1992		
	Richard Broer 1959	Erika Nyström 1994		
4:59.00	DES	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
	Anne de Jong 1993	Alberto Randazzo 1971		
	Pieter-Sjoerd de Wijn 1965	Simon Voorhoeve 1978		
5:00.23	AQUALERO	7-1-2023	Zwolle	NED
	Annette Korving-Leij 1967	Erik Zoethout 1969		
	Greetje Vos 1979	Rubert Boer 1979		

4x 100m wisselslag Mixed 160+ Korte baan

4:39.44	KAISIADORIU PLAUKIAM (LTU)	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Ausra Razgune 1983	Raimondas Gincas 1974		
	Aleksandras Zamors 1971	Lina Bieliniene 1974		
5:02.50	ZVVS	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Nadya Putter 1983	Karin Stein 1971		
	Bram Piederiet 1990	Bas van den Nouwel 1980		
5:11.13	DAW	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Wouter Zijlstra 1982	Hans Schoenmakers 1969		
	Alina Spijkerman 1977	Sandra Zwaanswijk 1985		
5:14.42	SASSENHEIM	16-12-2023	Zwijndrecht	NED
	Rene de Bruin 1971	Bogdan Androne 1977		
	Yvonne van Nobelen 1972	Marianne de Bruin 1984		
5:20.43	DWK	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Jennie Resink-Linde 1960	Iris van Aurich 1969		
	Lars Jacobsen 1997	Alex Resink 1988		
5:47.92	** PATRICK-DE ROERSOPPERS (18-2-2023	Heerenveen	NED
	Eric Dumas 1969	Pascalie Janssen 1973		
	Sharon Wolfs 2000	Charles Bos 1953		

4x 200m vrije slag Mixed 160+ Korte baan

9:40.75	KAISIADORIU PLAUKIAM (LTU)	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Lina Bieliniene 1974	Ausra Razgune 1983		
	Mindaugas Sakys 1973	Raimondas Gincas 1974		
9:42.07	WVZ	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Anita Steijger 1965	Markus van Rest 1977		
	Manon van Strien 1994	Ivo Roozeboom 1977		
9:45.04	SASSENHEIM	15-1-2023	Leiden	NED
	Marinka vd Zwet 1965	Frank van Nobelen 1969		
	Rianne Hofland 1988	Wesley van der Luit 1997		
10:28.11	AZC	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Wim de Lange 1958	Mariska Zaal 1988		
	Monique Remst 1987	Patrick Brouwer 1993		
11:32.38	DWK	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Jennie Resink-Linde 1960	Greta Wyma-Teitsma 1971		
	Martijn de Jong 1971	Lars Jacobsen 1997		

4x 50m vrije slag Mixed 200+ Korte baan

1:54.19	PSV	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Janneke Harmsen-B 1977	Jeanne Petit 1970		
	Fred Ketting 1960	Gijsbert van der Led 1967		
2:00.24	FEIJENOORD ZWEMMEN (SG)	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Mark Nuijten 1960	Netty Burik-Geijzen 1963		
	Mirjan den Drijver 1975	Pieter Broek 1977		
2:01.68	DE BIESBOSCHZWEMMERS	17-9-2023	Leiden	NED
	Henri Verschoor 1970	Wouter van der Stelt 1972		
	Marjo Goelema-Koek 1969	Anne-Marie Verscho 1981		
2:01.83	PSV	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Liselotte Joling 1975	Trudy Ketting-Klaass 1970		
	Edo Boonstra 1968	Tom Bandsma 1977		

4x 50m vrije slag Mixed 200+ Korte baan

2:05.65	** PATRICK-DE ROERSOPPERS (18-2-2023	Heerenveen	NED
	Charles Bos 1953	Arno Schrauwen 1965		
	Pascalie Janssen 1973	Sharon Wolfs 2000		
2:08.07	DAW	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Ilona Hogerheyde 1974	Hans Schoenmakers 1969		
	Erik Schweitzer 1967	Alina Spijkerman 1977		
2:11.27	WVZ	17-9-2023	Leiden	NED
	Tessa Verheijdt 1989	Arthur van Strien 1963		
	Martin van Gool 1966	Anita Steijger 1965		
2:12.71	STEENWIJK 1934	17-9-2023	Leiden	NED
	Leonie Scholten 1979	Guido Keutgen 1968		
	Huyb Stegeman 1967	Linda Wibbelink-Noo 1959		
2:13.66	AZC	19-11-2023	Funchal	POR
	Géza Kaltenecker 1942	Ramona Linting 1983		
	Michael Go 1975	Monique van Huizen 1987		
2:14.59	PSV	19-11-2023	Funchal	POR
	Soan Thung 1966	Leonor Bessa Babo 1993		
	Anje Manuputty 1957	Harold Matla 1968		

4x 50m wisselslag Mixed 200+ Korte baan

2:16.27	FEIJENOORD ZWEMMEN (SG)	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Mark Nuijten 1960	Mirjan den Drijver 1975		
	Pieter Broek 1977	Netty Burik-Geijzen 1963		
2:17.42	DE BIESBOSCHZWEMMERS	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Nico Swart 1968	Marjo Goelema-Koek 1969		
	Paul Wijnja 1963	Annette Wijnja-Visse 1967		
2:22.27	SASSENHEIM	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Marinka vd Zwet 1965	Bogdan Androne 1977		
	Frank van Nobelen 1969	Yvonne van Nobelen 1972		
2:22.50	CERCLE DE NATATION SPORTCI	7-1-2023	Papendrecht	NED
	Valerie Rolland 1971	Christian Kiekens 1960		
	Lionel Godeaux 1960	Nathalie Blondeel 1977		
2:23.21	DAW	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Alina Spijkerman 1977	Hans Schoenmakers 1969		
	Ilona Hogerheyde 1974	Erik Schweitzer 1967		
2:27.97	AQUALERO	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Annette Korving-Leij 1967	Marcel Jonkman 1968		
	Erik Zoethout 1969	Greetje Vos 1979		
2:28.33	SWOL 1894	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Peter Lommert 1979	Annemarie Vuist-Blu 1963		
	Albert van Piekeren 1984	Christine Nieuwenhui 1951		
2:31.79	GZC DONK	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Clara Groenhorst 1982	Willem Jan Ribberink 1965		
	Adrian Ortiz Buitrago 1960	Jessica Venema 1979		
2:34.03	OLD DUTCH	8-10-2023	Papendrecht	NED
	Patricia Brooijmans 1979	Adriaan Kop 1961		
	Chantal Verhoeff 1979	Peter van de Zande 1973		
2:36.54	AZC	22-11-2023	Funchal	POR
	Monique van Huizen 1987	Sandra Daamen-Pos 1968		
	Michael Go 1975	Géza Kaltenecker 1942		
2:43.54	HIERONYMUS	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Lené Wessels 1976	Hilly Brugmans 1970		
	Marjolein Klunne 1971	Wim Donkersloot 1968		

4x 100m vrije slag Mixed 200+ Korte baan

4:27.02	FEIJENOORD ZWEMMEN (SG)	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Pieter Broek 1977	Mirjan den Drijver 1975		
	Netty Burik-Geijzen 1963	Mark Nuijten 1960		
4:31.65	ZC '90	4-11-2023	Vianen	NED
	Frank Schasfoort 1965	Ferry van der Hulst 1970		
	Monique van Lint 1986	Toon Koppelaars 1965		
4:33.59	ZPC AMERSFOORT	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Henk Kuipers 1962	Henriëtte van Norden 1968		
	Larissa Brak 1988	Ron Korzelius 1965		
4:35.18	** PATRICK-DE ROERSOPPERS (19-2-2023	Heerenveen	NED
	Pascalie Janssen 1973	Charles Bos 1953		
	Arno Schrauwen 1965	Sharon Wolfs 2000		
4:36.51	DE BIESBOSCHZWEMMERS	7-1-2023	Papendrecht	NED
	Wouter van der Stelt 1972	Paul Wijnja 1963		
	Annette Wijnja-Visse 1967	Anne-Marie Verscho 1981		
4:47.39	STEENWIJK 1934	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Pauline van Gelder- 1981	Leonie Scholten 1979		
	Casper Dollekamp 1963	Huyb Stegeman 1967		
4:47.45	GZC DONK	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Pierre de Groot 1964	Adrian Ortiz Buitrago 1960		
	Jessica Venema 1979	Linda van Klei - Jans 1988		
4:47.67	DAW	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Steven Kliffen 1970	Erik Schweitzer 1967		
	Alina Spijkerman 1977	Ilona Hogerheyde 1974		

4x 100m vrije slag Mixed 200+ Korte baan

4:55.83	SWOL 1894	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Annemarie Vuist-Blu 1963	Christine Nieuwenhui 1951		
	Albert van Piekeren 1984	Johan Wezenberg 1976		
5:03.39	DE DUINKIKKERS	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Robert de Brauwer 1964	Christine Buist 1964		
	Esther Poortvliet - Ko 1980	Marcel Brittijn 1969		

4x 100m wisselslag Mixed 200+ Korte baan

5:04.95	FEIJENOORD ZWEMMEN (SG)	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Mark Nuijten 1960	Pieter Broek 1977		
	Mirjan den Drijver 1975	Netty Burik-Geijzen 1963		
5:17.83	ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Henriëtte van Norden 1968	Monica Korndewal 1977		
	Rob van Vliet 1984	Ronald Pijtak 1961		
5:28.81	SASSENHEIM	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Yvonne van Nobelen 1972	Frank van Nobelen 1969		
	Marinka vd Zwet 1965	Casper van der Burg 1972		
5:41.60	** AZC	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Monique Remst 1987	Wim de Lange 1958		
	Jessica Braat 2002	Géza Kaltenecker 1942		
5:54.72	CERCLE DE NATATION SPORTCI	26-11-2023	Eindhoven	NED
	Pierrette Michel 1962	Mélina Dejonckheere 1991		
	Christian Schoenaers 1959	Christian Kiekens 1960		
6:03.59	HIERONYMUS	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Lené Wessels 1976	Hilly Brugmans 1970		
	Marjolein Klunne 1971	Wim Donkersloot 1968		
6:19.50	GZC DONK	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Nathasja Konijn 1971	Peter Coffeng 1957		
	Clara Groenhorst 1982	Pierre de Groot 1964		

4x 200m vrije slag Mixed 200+ Korte baan

10:02.92	DE BIESBOSCHZWEMMERS	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Henri Verschoor 1970	Paul Wijnja 1963		
	Annette Wijnja-Visse 1967	Anne-Marie Verscho 1981		
10:29.87	PATRICK-DE ROERSOPPERS (SG)	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Pascalie Janssen 1973	Eric Dumas 1969		
	Martine de Haart 1979	Arno Schrauwen 1965		
11:27.90	WS TWENTE	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Hanneke Heymen 1984	Jack Barends 1962		
	Ima van de Molen 1969	Eric Hoekman 1974		

4x 50m vrije slag Mixed 240+ Korte baan

1:53.75	ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Atie Pijtak-Radersma 1956	Marjan Remmits-de L 1963		
	Johan Remmits 1962	Chester Marsman 1969		
2:16.89	TRIVIA	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Margriet Pasma 1955	Hannie Poletiek 1959		
	Arnoud van Royen 1972	Theo Bakker 1964		
2:26.71	AZC	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Wim de Lange 1958	Géza Kaltenecker 1942		
	Wil Ponsoien-van Mil 1961	Monique Remst 1987		
2:31.57	DE DUINKIKKERS	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Annet Verhoeven-Ste 1946	Christine Buist 1964		
	Marcel Brittijn 1969	Robert de Brauwer 1964		
2:31.60	OLD DUTCH BREDA	4-6-2023	Veldhoven	NED
	Adriaan Kop 1961	Marie Smits 1938		
	Ruud Voorvaart 1961	Chantal Verhoeff 1979		
2:33.27	WS TWENTE	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Joop Weenink 1968	Ima van de Molen 1969		
	Jack Barends 1962	Antoinette Gilding-Tu 1950		
2:34.95	GZC DONK	17-9-2023	Leiden	NED
	Lia Bijkerk 1960	Peter Coffeng 1957		
	Nathasja Konijn 1971	Pierre de Groot 1964		

4x 50m wisselslag Mixed 240+ Korte baan

2:10.06	ZPC AMERSFOORT	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Chester Marsman 1969	Marjan Remmits-de L 1963		
	Johan Remmits 1962	Atie Pijtak-Radersma 1956		
2:32.99	TRIVIA	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Margriet Pasma 1955	Theo Bakker 1964		
	Fred Zanting 1954	Hannie Poletiek 1959		
2:42.10	WS TWENTE	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Antoinette Gilding-Tu 1950	Joop Weenink 1968		
	Marijke Kraak-Becker 1960	Jack Barends 1962		
2:48.85	ZPC AMERSFOORT	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Loekie van Huissted 1945	Monica Korndewal 1977		
	Henk Kuipers 1962	Ronald Pijtak 1961		
2:50.99	HZ&PC HEERENVEEN	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Ineke Meijer 1952	Jan van der Heide 1951		
	Peggi Hurenkamp 1969	René Beetsma 1969		

4x 50m wisselslag Mixed 240+ Korte baan

2:53.76	GZC DONK	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Nathasja Konijn 1971	Peter Coffeng 1957		
	Lia Bijkerk 1960	Pierre de Groot 1964		
2:59.24	OLD DUTCH BREDA	12-3-2023	Terneuzen	NED
	Adriaan Kop 1961	Karien Musters 1958		
	Karin van den Heuve 1966	Frans Antonissen 1955		
2:59.70	AZC	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Monique Munnik 1962	Wil Ponsoien-van Mil 1961		
	Wim de Lange 1958	Géza Kaltenecker 1942		

4x 100m vrije slag Mixed 240+ Korte baan

4:13.40	ZPC AMERSFOORT	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Marjan Remmits-de L 1963	Atie Pijtak-Radersma 1956		
	Edwin van Norden 1963	Chester Marsman 1969		
4:36.41	PSV	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Saskia Phaff 1966	Patty Verhagen 1959		
	Gijsbert van der Led 1967	Fred Ketting 1960		
5:14.09	TRIVIA	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Jaap Vis 1956	Hannie Poletiek 1959		
	Margriet Pasma 1955	Theo Bakker 1964		
5:25.76	GZC DONK	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Peter Coffeng 1957	Lia Bijkerk 1960		
	Petra Tossings 1961	Willem Jan Ribberink 1965		
5:40.97	OLD DUTCH	8-4-2023	Zwijndrecht	NED
	Adriaan Kop 1961	Claudy de Ruijter 1970		
	Karin van den Heuve 1966	Pieter Husslage 1953		
6:05.81	DWK	24-6-2023	Barneveld	NED
	Jaap Snapper 1963	Willy Schoenmaker-t 1959		
	Jennie Resink-Linde 1960	Gerco Schakel 1969		

4x 100m wisselslag Mixed 240+ Korte baan

4:48.46	ZPC AMERSFOORT	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Atie Pijtak-Radersma 1956	Edwin van Norden 1963		
	Chester Marsman 1969	Marjan Remmits-de L 1963		
6:11.34	GZC DONK	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Lia Bijkerk 1960	Willem Jan Ribberink 1965		
	Petra Tossings 1961	Adrian Ortiz Buitrago 1960		
6:31.90	DE DUINKIKKERS	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Marcel Brittijn 1969	Annet Verhoeven-Ste 1946		
	Robert de Brauwer 1964	Christine Buist 1964		
7:34.18	PSV	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Lies Hartman 1956	Gonnie Bak 1951		
	Tom Bandsma 1977	André Pantekoek 1958		

4x 200m vrije slag Mixed 240+ Korte baan

9:25.75	ZPC AMERSFOORT	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Chester Marsman 1969	Atie Pijtak-Radersma 1956		
	Marjan Remmits-de L 1963	Johan Remmits 1962		
11:35.70	SWOL 1894	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Evert Jan Verweij 1963	Annet Kootstra 1971		
	Erik Wetsteijn 1965	Christine Nieuwenhui 1951		
12:45.13	HZ&PC HEERENVEEN	17-2-2023	Heerenveen	NED
	Marten de Groot 1958	Ineke Meijer 1952		
	Peggi Hurenkamp 1969	Wiebren Dijkstra 1958		

4x 50m vrije slag Mixed 280+ Korte baan

2:56.26	PSV	18-2-2023	Heerenveen	NED
	Ineke Brouwers 1952	Gonnie Bak 1951		
	André Pantekoek 1958	Rob Hanou 1943		
3:01.41	OLD DUTCH BREDA	5-11-2023	Etten-Leur	NED
	Pieter Husslage 1953	Marie Smits 1938		
	Nico Baay 1942	Claudy de Ruijter 1970		

4x 50m wisselslag Mixed 280+ Korte baan

2:50.46	PSV	22-11-2023	Funchal	POR
	Menno Lomans 1961	Corrie Verhoeven 1946		
	Harold Matla 1968	Lottie Geurts 1935		
3:53.17	PSV	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Ineke Brouwers 1952	Rob Hemesath 1961		
	Rob Hanou 1943	Lies Hartman 1956		

4x 100m vrije slag Mixed 280+ Korte baan

5:23.84	SWOL 1894	7-1-2023	Zwolle	NED
	Harry Dokter 1951	Bea Swijnenberg 1949		
	Jappie Kuiper 1955	Christine Nieuwenhui 1951		
7:33.63	PSV	19-2-2023	Heerenveen	NED
	Lies Hartman 1956	Ineke Brouwers 1952		
	André Pantekoek 1958	Rob Hanou 1943		

4x 100m vrije slag Mixed 280+ Korte baan

4x 100m wisselslag Mixed 280+ Korte baan

7:03.63	OLD DUTCH		26-11-2023	Eindhoven	NED
	Adriaan Kop	1961	Nico Baay	1942	
	Karin van den Heuve	1966	Marie Smits	1938	

4x 50m vrije slag Mixed 320+ Korte baan

3:06.81	PSV		19-11-2023	Funchal	POR
	Corrie Verhoeven	1946	Lottie Geurts	1935	
	Rob Hanou	1943	Nic Geers	1938	

4x 100m wisselslag Mixed 320+ Korte baan

10:29.92	PSV		26-11-2023	Eindhoven	NED
	Marianne Maandonk	1926	Gonnie Bak	1951	
	Rob Hanou	1943	Henk Maessen	1952	
