



4 - ONMK 2023 kb sessie 4

18-02-2023 - 9:00

Programmanr. 17
18-02-2023 - 9:00

Dames, 800m vrije slag

Masters Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd					
<u>Serie 1 van 6, 9:00</u>							
1 Monica Bakker	Steenwijk 1934	13:30.11	25m	65+	195600082		
2 Patty Verhagen	PSV	12:05.80	25m	60+	195900146		
3 Inken Wemheuer	DWT	11:39.12	25m	50+	197101016		
4 Jessica Venema	GZC DONK	11:31.84	25m	40+	197901526		
5 Linda Hoogendam	WVZ	11:38.43	25m	40+	198300892		
6 P. Tossings-van de Hooven	GZC DONK	12:01.60	25m	60+	196100376		
7 Conny Boer-Buys	ZVVS	12:05.88	25m	70+	195000006		
8 Gonnie Bak	PSV	15:52.68	25m	70+	195100064		
<u>Serie 2 van 6, 9:17</u>							
1 Agnes van Brug	DAW	11:27.32	50m	40+	198001726		
2 Liesbeth van Mill	Zwemlust-den Hommel	11:20.60	25m	35+	198702786		
3 Petra Guijt	RZC	11:10.64	25m	45+	197600978		
4 Wilna Heijman	Steenwijk 1934	11:04.96	25m	55+	196400506		
5 Jacqueline van den Beukel	NieMo Barracuda	11:07.62	25m	30+	199100238		
6 Alina Spijkerman	DAW	11:10.90	25m	45+	197701220		
7 Laura Staal	Oceanus	11:22.24	25m	55+	196700358		
8 Nikki Roon	IJZPC	11:28.46	25m	35+	198803712		
<u>Serie 3 van 6, 9:29</u>							
1 Suzan Blankestijn	ZVL-1886 Center	10:51.16	25m	30+	198900350		
2 Nanda van Heteren	PSV	10:49.47	25m	30+	198901728		
3 Linda van Klei	GZC DONK	10:47.93	25m	35+	198802088		
4 Micky Grulms	Luxembourg Sharks Swimming Club	10:38.40	25m	50+	4029		
5 Annette de Visser	Oceanus	10:43.89	25m	50+	197100602		
6 Suzanne Lange	VZC	10:48.71	25m	30+	199202998		
7 Dr. Barbara Gellrich	Mainzer Schwimmverein 01	10:49.97	25m	60+	61226		
8 Larissa Jansen	PSV	10:51.98	25m	25+	199500660		
<u>Serie 4 van 6, 9:40</u>							
1 Irene Snakenborg	De Inktvis	10:32.13	25m	35+	198603334		
2 Bianca Groot	MSV-Zeemacht	10:24.76	25m	50+	197000652		
3 Chantal Beijer	DWT	10:21.39	25m	25+	199700884		
4 Karen Stolk	ZVL-1886 Center	10:20.17	25m	25+	199403950		
5 Danielle Vermeulen	Zwemlust-den Hommel	10:20.63	25m	30+	199108534		
6 Karin Stein	ZVVS	10:22.02	25m	50+	197100554		
7 Anke Lamboij	De Vliet (SG)	10:24.88	25m	40+	198001182		
8 Kirsten Opmeer	ZPC AMERSFOORT	10:38.12	25m	25+	199800014		
<u>Serie 5 van 6, 9:52</u>							
1 Melanie Kuiper	ZIGNEA	10:13.45	25m	45+	197600350		
2 Melissa Zwaan	DAW	10:05.84	25m	30+	199103666		
3 Jenny Schouten	MZ&PC	9:56.51	25m	35+	198703674		
4 Liselotte Joling	PSV	9:51.81	25m	45+	197500268		
5 Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	9:54.75	25m	25+	199506824		
6 Myra Smulders	De Duinkickers	9:57.96	25m	20+	199904308		
7 Nanda Wobben - de Vries	Steenwijk 1934	10:11.52	25m	30+	199204328		
8 Deborah Wissink	ZPC De Hof	10:19.74	25m	25+	199503484		



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 17, Dames, 800m vrije slag

Serie 6 van 6, 10:03

1	Marijke Drent	Bubble	9:45.01	25m	20+	199906232	_____
2	Maaïke Vooren	DAW	9:31.41	25m	30+	199103324	_____
3	Amé Hulleman	DZ&PC	9:08.03	25m	20+	200202794	_____
4	Laura Setz	Bubble	8:37.05	25m	20+	200000130	_____
5	Leonie van Noort	WVZ	9:06.98	50m	30+	199301752	_____
6	Kim Zwinkels	ZPCH	9:26.43	25m	20+	200300422	_____
7	Viktória Háden-Felföldi	Iron Swim	9:33.45	25m	35+		_____
8	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	9:49.83	25m	25+	199501628	_____

10:13 Pauze / Break 15 min.

Programmanr. 18
18-02-2023 - 10:28

Heren, 400m wisselslag

Masters Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd					
Serie 1 van 4, 10:28							
1	Paul Bunnik	Triton	6:15.88	25m	65+	195600413	_____
2	Hugues Herman	Cercle De Natation Sportcity Woluv	5:48.98	50m	55+	CNSW/009743/66	_____
3	Jan Brink	ZPC De Zeeuwse Kust	5:41.42	25m	60+	196200091	_____
4	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	5:35.64	25m	55+	196400645	_____
5	Sander van Elburg	TRB-RES	5:37.73	50m	35+	198800937	_____
6	Bruno Nahon	Cercle De Natation Sportcity Woluv	5:45.60	25m	50+	CNSW/000390/70	_____
7	Ronald Grove	Triton	5:53.30	25m	60+	196100161	_____
8	Rob Hanou	PSV	7:28.53	25m	80+	194300109	_____
Serie 2 van 4, 10:36							
1	Rob van Wanrooy	Feijenoord Zwemmen (SG)	5:33.46	25m	40+	198202627	_____
2	Jan-Willem van den Berg	WVZ	5:28.35	25m	55+	196801575	_____
3	Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	5:13.46	25m	45+	197701003	_____
4	Donny van den Bosch	Zwemlust-den Hommel	5:11.88	50m	25+	199502001	_____
5	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	5:12.52	25m	30+	199001961	_____
6	Arjan Prins	Dedemsvaart-AC	5:17.88	25m	40+	198201383	_____
7	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	5:32.35	25m	45+	197501055	_____
8	Peter van de Bor	DWT	5:34.32	25m	35+	198402897	_____
Serie 3 van 4, 10:42							
1	Frank v.d. Voordt	De Schotejil	5:08.25	25m	40+	198302259	_____
2	Rob van Vliet	ZPC AMERSFOORT	5:06.45	25m	35+	198402459	_____
3	Gergely Molnár	Iron Swim	5:04.25	25m	40+		_____
4	Kristiaan Lenos	ZVL-1886 Center	5:00.20	25m	40+	198301331	_____
5	Maxime Descatoire	Lille UC Natation	5:02.86	25m	40+	73751	_____
6	Erlend Alstad	OI Svømming	5:05.39	25m	55+	M210367ERL02	_____
7	Patrick Creemers	RZ	5:07.31	25m	30+	199000579	_____
8	Vedestas Sefleris	Kauno Takas	5:10.78	25m	50+		_____
Serie 4 van 4, 10:48							
1	Aron Paasse	De Schotejil	4:56.88	25m	20+	200000099	_____
2	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	4:54.03	25m	25+	199701805	_____
3	David Kievit	De Schotejil	4:52.04	25m	20+	199900325	_____
4	Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center	4:45.14	25m	20+	200201069	_____
5	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	4:48.49	25m	20+	200300317	_____
6	Tim Bunnik	Triton	4:52.10	25m	30+	199000505	_____
7	Jeffrey Camphens	DWT	4:54.37	25m	25+	199503113	_____
8	Mark Hensen	NieMo Barracuda	4:58.18	25m	40+	197900497	_____

10:54 Pauze / Break 5 min.



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 19
18-02-2023 - 10:59

4 x 100m wisselslag

Masters Open
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 11, 10:59				
2	PSV 4 Lies Hartman 56, Gonnie Bak 51, Tom Bandsma 77, André Pantekoek 58	PSV	7:26.51	240+
3	De Duinkickers 3 Marcel Brittijn 69, Annet Verhoeven - Steggerda 46, Robert de Brauwer 64, Christine Buist 64	De Duinkickers	6:20.75	240+
4	De Geul 1 Geerdien Meerwaldt 52, Aafke Groot 83, Marcha Admiraal 93, Eline Molle 94	De Geul	6:06.33	160+
5	Hieronymus 1 Lené Wessels 76, Hilly Brugmans 70, Marjolein Klunne 71, Wim Donkersloot 68	Hieronymus	6:06.60	200+
6	Steenwijk 1934 3 Inge Soeters 73, Wilna Heijman 64, Linda Wibbelink 59, Monica Bakker 56	Steenwijk 1934	6:23.03	240+
Serie 2 van 11, 11:07				
1	ESCA Zwemmen 4 Karin van der Star-Verhoeven 61, Yoka de Vegt-van Dijk 62, Danique de Vegt 98, Marion Kolkman-Pluim 60	ESCA Zwemmen	5:58.88	200+
2	GZC DONK 1 Lia Bijkerk 60, Willem Jan Ribberink 65, Petra Tossings-van de Hooven 61, Adrian Ortiz Buitrago 60	GZC DONK	5:57.92	240+
3	AZC 2 Monique van Huizen 87, Wim de Lange 58, Jessica Braat 02, Geza Kaltenecker 42	AZC	5:41.58	200+
4	Sassenheim 2 Yvonne van Nobelen - Kampschreur 72, Frank van Nobelen 69, Marinka vd Zwet 65, Casper van den Burgh 72	Sassenheim	5:25.47	200+
5	Patrick-De Roersoppers (SG) 1 Eric Dumas 69, Pascale Janssen 73, Sharon Wolfs 00, Charles Bos 53	Patrick-De Roersoppers (SG)	5:34.64	160+
6	ZVL-1886 Center 3 Cynthia van Veen 96, Maartje Hids 99, Margien Timmer 95, Valerie Bakker 01	ZVL-1886 Center	5:50.28	100+
7	HZ&PC Heerenveen 3 Lisette Dooper 02, Michelle Frijlink 84, Peggi Hurenkamp 69, Jannie Vennik 76	HZ&PC Heerenveen	5:57.99	160+
8	GZC DONK 2 Nathasja Konijn 71, Peter Coffeng 57, Clara Groenhorst 82, Pierre de Groot 64	GZC DONK	6:06.26	200+
Serie 3 van 11, 11:14				
1	DWK 2 Jennie Resink-lindeboom 60, Iris van Aurich 69, Lars Jacobsen 97, Alex Resink 88	DWK	5:22.87	160+
2	ZPC AMERSFOORT 5 Henriette v. Norden 68, Monica Korndewal 77, Rob van Vliet 84, Ronald Pijtak 61	ZPC AMERSFOORT	5:16.05	200+
3	ZVL-1886 Center 5 Adela Vázquez García 93, Suzan Blankestijn 89, Jordy van der Drift 93, Ingmar Kooman 79	ZVL-1886 Center	5:15.00	120+
4	Steenwijk 1934 6 Guido Keutgen 68, Hans van Scheepen 62, Korstiaan de Boer 71, Casper Dollekamp 63	Steenwijk 1934	5:12.65	200+
5	De Duck 1 Judith Kleinjan 98, Kimberley van Buren 93, Noa de Bock 03, Sandra Vermeulen 93	De Duck	5:14.63	100+
6	ZOB'66 3 Nina Tourton 96, Rozemarijn van Haaff 02, Wendy de Bruin 92, Danielle Schipper 70	ZOB'66	5:15.58	120+
7	De Duinkickers 1 Rachel Trapman 96, Inge Roskam 78, Myra Smulders 99, Saskia op den Velde 79	De Duinkickers	5:21.51	120+
8	Octopus-ZVV (SG) 1 Daphne van Rees 03, Sheila ten Voorde 99, Ilse Hallie 02, Marjan Rikken 92	Octopus-ZVV (SG)	5:23.49	80+



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 19, 4 x 100m wisselslag

Serie 4 van 11, 11:20

1	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen	5:10.96	100+	_____
	Moniek van Langevelde 98, Ilja Janssen 81, Cheyenne Verburgt 99, Rachel Verburgt 02				
2	DAW 3	DAW	5:10.11	160+	_____
	Wouter Zijlstra 82, Hans Schoenmakers 69, Alina Spijkerman 77, Sandra Zwaanswijk 85				
3	ZPC AMERSFOORT 4	ZPC AMERSFOORT	5:05.32	100+	_____
	Eline Hendriks 98, Wendy van der Iest 87, Kirsten Opmeer 98, Lotte Eising 95				
4	De Biesboschzwemmers 2	De Biesboschzwemmers	5:04.31	200+	_____
	Nico Swart 68, Richard Tiemstra 63, Paul Wijnja 63, Wouter van der Stelt 72				
5	Sassenheim 1	Sassenheim	5:04.33	120+	_____
	Maaïke Hofland 92, Bogdan Androne 77, Rianne Hofland 88, Wesley van der Luit 97				
6	Neptunus'58 1	Neptunus'58	5:09.21	100+	_____
	Elke Schellekens 93, Mirelle de Kort 00, Selina Janssen 99, Sandra Schellekens 85				
7	HZ&PC Heerenveen 4	HZ&PC Heerenveen	5:10.25	200+	_____
	Jelmer Meijer 90, Wiebren Dijkstra 58, René Beetsma 69, Marten de Groot 58				
8	Steenwijk 1934 2	Steenwijk 1934	5:12.53	120+	_____
	Leonie Scholten 79, Ageeth de Haan 99, Pauline van Gelder - Dieker 81, Getrude Corporaal 92				

Serie 5 van 11, 11:26

1	Deltasteur 1	Deltasteur	5:03.81	120+	_____
	Patrick de Jonge 89, Marleen Welten 97, Maud Helldoorn 00, Alistair Critchell 71				
2	De Biesboschzwemmers 1	De Biesboschzwemmers	5:00.43	120+	_____
	Mandy Swart 99, Marjo Goelma-Koek 69, Redine van Breugel 00, Sanne van de Pol 98				
3	Feijenoord Zwemmen (SG) 2	Feijenoord Zwemmen (SG)	4:59.00	200+	_____
	Mark Nuijten 60, Pieter Broek 77, Mirjan den Drijver 75, Netty Burik-Geijssen 63				
4	PSV 3	PSV	4:52.14	160+	_____
	Diane Schoenmaker 95, Trudy Ketting 70, Jeanne Petit 70, Liselotte Joling 75				
5	AZC 1	AZC	4:56.98	120+	_____
	Patrick Brouwer 93, Ricardo van Dam 85, Auke Sijperda 99, Michael Go 75				
6	DAW 2	DAW	5:00.17	160+	_____
	Agnes van Brug 80, Laura Badoux 82, Ilona Hogerheyde 74, Maaïke Vooren 91				
7	ZVVS 1	ZVVS	5:02.28	160+	_____
	Nadya Putter 83, Karin Stein 71, Bram Piederiet 90, Bas van den Nouwelant 80				
8	Het Ravijn 1	Het Ravijn	5:03.97	100+	_____
	Tico Wind 95, William Kruihof 80, Noa Boerma 02, Lotte de Vente 99				

Serie 6 van 11, 11:32

1	NieMo Barracuda 2	NieMo Barracuda	4:50.26	120+	_____
	Esmée Rolloos 98, Marijke Kommers 93, Emiel Ghali 87, Robin van Beusekom 92				
2	TRB-RES 1	TRB-RES	4:49.28	120+	_____
	Edith Janssen-Koolen 73, Robin Hermans 94, Wim van Duuren 01, Ariane Krijt 99				
3	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	4:47.92	240+	_____
	Atie Pijtak-Radersma 56, Edwin v. Norden 63, Chester Marsman 69, Marjan Remmits-de Lange 63				
4	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	4:45.63	80+	_____
	Lianne Roescher 99, Deborah Wissink 95, Linde Haverkate 99, Elisa Haverkate 02				
5	Steenwijk 1934 4	Steenwijk 1934	4:46.15	100+	_____
	Martijn Lageweg 97, Thomas van Scheepen 00, Kylian Kooijman 99, Patrick Wobben 93				
6	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	4:48.62	100+	_____
	Michelle van den Hoofdakker 03, Jacyntha Plat 90, Nanda Wobben - de Vries 92, Cynthia Koolman 03				
7	De Kempvis 2	De Kempvis	4:50.00	100+	_____
	Victor Poot 92, Daniel van der Sluijs 00, Elisabeth Slagboom 92, Rianne Kreft - vd Hoeven 92				
8	ZOB'66 2	ZOB'66	4:51.12	160+	_____
	Pascal Tourton 66, Harmen Reemst 87, Ruben Stolk 90, Ingmar de Gelder 70				

Serie 7 van 11, 11:37

1	De Rog 1	De Rog	4:44.75	200+	_____
	Erik Kamphuis 60, Arjan Verheij 71, Peter Bensen 63, Wijnand Vergeest 68				
2	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT	4:43.97	120+	_____
	Marije Jansen 85, Larissa Brak 88, Joanne van Essen 93, Elisah Velgersdijk 01				
3	ZVL-1886 Center 4	ZVL-1886 Center	4:42.86	100+	_____
	Mariska Gach 95, Lonneke Graansma 99, Silke Molendijk 01, Karen Stolk 94				
4	ESCA Zwemmen 3	ESCA Zwemmen	4:40.97	120+	_____
	Koen Bak 03, Mees Laar 96, Tim de Vrugt 93, Rik Regtering 79				
5	De Duck 2	De Duck	4:42.48	120+	_____
	Erik Saan 65, Paco de Voogt 94, Jesper Oranje 92, Mick van den Houten 03				



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 19, 4 x 100m wisselslag

6 DWT 1	DWT	4:43.81	120+	_____
Jeffrey Camphens 95, Chantal Beijer 97, Peter van de Bor 84, Inken Wemheuer 71				
7 De Duinkickers 2	De Duinkickers	4:44.60	100+	_____
Jeffrey Roest 97, Maaïke de Boer 90, Merel Visser 99, Ruben de Boer 93				
8 De Amstel 1	De Amstel	4:45.40	120+	_____
Iris Bastiaansen 99, Henri Michels 65, Nick Sijmons 95, Iris van der Moolen 99				

Serie 8 van 11, 11:43

1 Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:40.01	120+	_____
Jesper Kloek 90, Kelvin Bergsma 86, Arjan Prins 82, Sander Zoer 83				
2 PSV 2	PSV	4:38.14	200+	_____
Fred Ketting 60, Harold Matla 68, Gijsbert van der Leden 67, Edo Boonstra 68				
3 HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	4:38.00	80+	_____
Inge Dekker 02, Rixt Meijer 97, Lianne van Wier 02, Leonie van Wier 02				
4 SWOL 1894 1	SWOL 1894	4:37.15	120+	_____
Albert van Piekeren 84, Stefan van de Griff 87, Huub Scholing 93, Hugo Herbers 95				
5 WVZ 1	WVZ	4:37.36	120+	_____
Manon van Strien 94, Lauren van IJll 00, Delia Badoux 80, Leonie van Noort 93				
6 Kaisiadoriu Plaukiam 1	Kaisiadoriu Plaukiam	4:38.00	160+	_____
Ausra Razgune 83, Raimondas Gincas 74, Aleksandras Zamorskis 71, Lina Bielinienė 74				
7 Bubble 1	Bubble	4:39.65	80+	_____
Laura Setz 00, Sanne Kloezen 02, Marijke Drent 99, Esmee Kloezen 02				
8 MSV-Zeemacht 2	MSV-Zeemacht	4:40.13	80+	_____
Marco van der Wulp 03, Derek Valkenier 92, Jordi de Nijs 98, Mees Minneboo 02				

Serie 9 van 11, 11:48

1 de Veene 1	De Veene	4:35.65	80+	_____
Kayleigh Westenberg 00, Gideon Teeuw 98, Diederick Schothans 97, Lindy Elkerbout 00				
2 Zuiderzeezwimmers 1	Zuiderzeezwimmers	4:34.93	120+	_____
Annemarie ten Have 98, Ilmar Stoop 01, Danique Stoop 91, Gerko Versluis 69				
3 ZVL-1886 Center 1	ZVL-1886 Center	4:30.00	160+	_____
Otto Jansen 65, Kristiaan Lenos 83, Luc Steijvers 82, Gijs Ruijgrok 96				
4 WVZ 2	WVZ	4:29.52	200+	_____
Ivo Roozeboom 77, Jan-Willem van den Berg 68, Hugo Bregman 58, Markus van Rest 77				
5 ZPC AMERSFOORT 6	ZPC AMERSFOORT	4:29.67	120+	_____
Jelle Blankestijn 98, Ron Korzelius 65, Tom Blankestijn 02, Martijn Bartels 96				
6 ZPC AMERSFOORT 3	ZPC AMERSFOORT	4:31.99	120+	_____
Martijn Giezen 85, Jelle Opmeer 01, Lidia v. Bon-Rosenbrand 70, Jisca Majolee 94				
7 DWK 1	DWK	4:35.08	80+	_____
Celine Schoemaker 98, Annabel Kuipers 00, Lindi Bos 01, Anoeska van de Kraats 97				
8 ZPC De Zeeuwse Kust 1	ZPC De Zeeuwse Kust	4:36.46	200+	_____
Eelco van Gemert 72, Ronald van Ombergen 72, Sandy Playte 75, Jan Brink 62				

Serie 10 van 11, 11:53

1 NieMo Barracuda 1	NieMo Barracuda	4:28.57	120+	_____
Mark Hensen 79, Melissa van der Heijden 96, Denise Boereboom 92, Pascal van Haren 87				
2 VZC 1	VZC	4:24.11	100+	_____
Olaf Achterberg 90, Lisanne Seising 00, Jelle Nap 95, Amber Hesper 02				
3 ZPCH 1	ZPCH	4:19.46	120+	_____
Ruud Holswilder 78, Thomas Vastenhout 02, László Jüllich 78, Lucas Muntinga 03				
4 ZV Hoogland 1	Zwemvereniging Hoogland	4:17.83	120+	_____
Anne-Irene Duchaine 95, Yuri van Omm 85, Bas Dries 95, Jamilla van Omme - van Veen 96				
5 De Columbiaan 1	De Columbiaan	4:19.27	80+	_____
Julia Notenboom 03, Dave van den Nieuwendijk 01, Kim de Jong 03, Bas van Wieringen 02				
6 DAW 1	DAW	4:20.53	160+	_____
Alex Damen 75, Dennis Kraakman 87, Felix Geenen 95, Erik Schweitzer 67				
7 Steenwijk 1934 5	Steenwijk 1934	4:25.79	160+	_____
Robert Braad 86, Lauren Vis 82, Rick Driezen 86, Huyb Stegeman 67				
8 Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	4:28.57	80+	_____
Maaïke van Veen 97, Alessia Sluis 03, Michelle Zomerdijk 00, Laura Compagner 98				



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 19, 4 x 100m wisselslag

Serie 11 van 11, 11:58

1	Feijenoord Zwemmen (SG) 1	Feijenoord Zwemmen (SG)	4:15.95	100+	_____
	Pascal Nuijten 97, Rob van Wanrooy 82, Jort Vizee 02, Nick Boekestijn 99				
2	ZVL-1886 Center 2	ZVL-1886 Center	4:10.70	80+	_____
	Guus Hoogduin 02, Robin van Peenen 02, Robin van Beek 97, Erik Baalbergen 98				
3	ESCA Zwemmen 2	ESCA Zwemmen	4:04.66	100+	_____
	Mike Schel 94, Jurre Stammes 97, Peter Rothengatter 97, Sander de Vrugt 89				
4	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	3:58.20	80+	_____
	Richard Kuipers 97, Gavin van der Werf 93, Jorian Darwinkel 03, Remco Dijkstra 01				
5	De Kempvis 1	De Kempvis	4:03.15	100+	_____
	Joris Bezemer 99, Romero Hennepe 93, Floyd van Duyvenbode 96, Erik Wegman 92				
6	Poseidon'56 1	Poseidon'56	4:10.24	100+	_____
	Gerard Willighagen 01, John Smit 95, Ryan van den Ouden 99, Sam Beer 96				
7	De Schotejil 1	De Schotejil	4:13.85	100+	_____
	Aron Paasse 00, David Kievit 99, Frank v.d. Voordt 83, Jacob Mackloet 00				
8	ZOB'66 1	ZOB'66	4:17.31	80+	_____
	Daan Siebenheller 98, Boaz Troost 01, Mart de Koning 02, Julian Mes 01				