



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



7 - ONMK 2023 kb sessie 7

19-02-2023 - 13:00

Programmanr. 36
19-02-2023 - 13:00

Herren, 100m vrije slag

Masters Open
Resultaten

rang naam	vereniging		tijd	RT	PARA	50m	100m
Masters 20+							
1. Coenraad Floris Stork	De Golfbreker	NED 200305075	53.73	+0.69		26.26	53.73
2. Max Voortman	DWK	NED 199902923	53.85	+0.68		25.85	53.85
3. Ronis van Everdingen	DWK	NED 200300043	53.95	+0.84		25.80	53.95
4. Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	NED 200300565	54.31	+0.67		26.00	54.31
5. Thomas Vastenhout	ZPCH	NED 200204545	55.00	+0.61		26.17	55.00
6. Franklin Paassen	ZV 44	NED 200003881	55.33	+0.65		26.46	55.33
7. Wim van Duuren	TRB-RES	NED 200102103	55.53	+0.69		25.76	55.53
8. Marc Hoogeveen	DZ&PC	NED 200101585	55.86	+0.76		26.53	55.86
Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	NED 200100789	55.86	+0.77		26.29	55.86
10. Luuk van Holstein	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED 200203841	55.90	+0.73		26.97	55.90
11. Auke Jan Ytsma	Orca	NED 199900905	56.06	+0.74		26.53	56.06
12. Jort Vizee	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED 200201779	56.50	+0.62		27.32	56.50
13. Fayssal Lanterna	Zwemlust-den Hommel	NED 200101379	56.67	+0.80		27.24	56.67
14. Freek Hollander	Blue Marlins	NED 200103815	56.88			27.39	56.88
15. Milan de Roo	ZPC Woerden	NED 200102215	56.92	+0.61		27.15	56.92
16. Tom Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	NED 200201185	57.21	+0.76		27.35	57.21
17. Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	NED 200203465	57.52	+0.69		27.08	57.52
18. Jelle Opmeer	ZPC AMERSFOORT	NED 200100269	57.69	+0.73		27.11	57.69
19. Derk Jan van Duijn	De Golfbreker	NED 200105575	58.02	+0.63		27.84	58.02
20. Mick van den Houten	De Duck	NED 200302211	58.03	+0.61		27.36	58.03
21. Thomas Hesper	Blue Marlins	NED 200004181	58.82	+0.82		28.35	58.82
22. Nick Boekestijn	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED 199900291	59.14	+0.65		28.22	59.14
23. Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht	NED 200302051	59.45	+0.70		27.90	59.45
24. Robin van Peenen	ZVL-1886 Center	NED 200201059	59.48	+0.74		28.36	59.48
25. Julian Mes	ZOB'66	NED 200103755	59.49	+0.72		28.00	59.49
26. Tenzin Tieman	Old Dutch	NED 200005549	59.66	+0.76		28.60	59.66
27. Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	NED 199900763	59.69	+0.79		28.19	59.69
28. Leon Kloots	ZPC De Hof	NED 200001363	59.95			28.54	59.95
29. Rik Stahlie	TriVia	NED 200201915	1:00.39	+0.51		28.52	1:00.39
30. Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	NED 199900697	1:00.71	+0.76		28.26	1:00.71
31. Boaz Troost	ZOB'66	NED 200100371	1:01.47	+0.72		28.75	1:01.47
32. Jelle Heijman	Steenwijk 1934	NED 200000635	1:01.80	+0.86		30.20	1:01.80
33. Auke Sijperda	AZC	NED 199905115	1:02.18	+0.51		29.10	1:02.18
34. Ayrton Mooldijk	De Kempvis	NED 199901449	1:02.32	+0.70		29.25	1:02.32
35. Bartho Visser	Triton Putten	NED 200005595	1:02.67	+0.79		29.48	1:02.67
36. Marijn Heetkamp	Het Ravijn	NED 199903407	1:03.12			30.19	1:03.12
37. Koen Bak	ESCA Zwemmen	NED 200300101	1:03.97	+0.75		29.88	1:03.97
38. Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	NED 200001387	1:06.21	+0.75		30.84	1:06.21
39. Mathijs Krieger	EZCL (SG)	NED 199905361	1:12.42	+0.71		33.95	1:12.42
40. Christiaan Matser	EZCL (SG)	NED 200105573	1:26.82	+0.46		39.80	1:26.82

Masters 25+

1. Pascal Nuijten	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED 199701353	51.55	+0.79		24.96	51.55
2. Felix Geenen	DAW	NED 199501085	51.88	+0.77		24.23	51.88
3. Dominique Sikkema	TriVia	NED 199500399	52.88	+0.65		24.95	52.88
4. Erik Nijholt	DZ&PC	NED 199401349	53.48	+0.72		25.69	53.48
5. Jurre Stammes	ESCA Zwemmen	NED 199701843	54.68	+0.78		26.34	54.68
6. Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	NED 199704171	55.37	+0.80		26.66	55.37
7. Stefan Petersen	Blue Marlins	NED 199403067	56.12	+0.57		26.65	56.12
8. Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	NED 199803737	56.39	+0.77		26.88	56.39
9. Donny van den Bosch	Zwemlust-den Hommel	NED 199502001	57.35	+0.76		27.37	57.35
10. Martijn Kornet	Zwemlust-den Hommel	NED 199700231	57.78	+0.71		27.61	57.78
11. Mees Laar	ESCA Zwemmen	NED 199601719	57.88	+0.67		27.62	57.88
12. Martijn Bartels	ZPC AMERSFOORT	NED 199603493	58.10	+0.72		27.88	58.10
13. Jeffrey van der Sluis	Orca	NED 199704593	58.43	+0.78		28.01	58.43



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 36, Heren, 100m vrije slag, Masters 25+

rang naam	vereniging		tijd	RT	PARA	50m	100m
14. Daan Siebentheller	ZOB'66	NED 199804955	58.81	+0.66		27.61	58.81
15. Erik Baalbergen	ZVL-1886 Center	NED 199805775	59.13			28.19	59.13
16. Tim van IJl	WVZ	NED 199802297	59.18	+0.70		28.11	59.18
17. Gijs Ruijgrok	ZVL-1886 Center	NED 199600863	59.34	+0.71		28.18	59.34
18. Ian van Mullem	ZOB'66	NED 199602545	59.52	+0.73		28.42	59.52
19. Jeroen van Dinther	Neptunus'58	NED 199701569	1:00.45	+0.73		29.00	1:00.45
20. Sam Beer	Poseidon'56	NED 199605521	1:01.09	+0.75		28.57	1:01.09
21. Patrick Wyrdeeman	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED 199702475	1:02.05	+0.70		29.45	1:02.05
22. Kien Vuong	De Kempvis	NED 199506173	1:13.04			33.18	1:13.04

Masters 30+

1. Jeroen Baars	Blue Marlins	NED 199200031	50.78	+0.75		24.50	50.78
2. Jesper Oranje	De Duck	NED 199200997	52.82	+0.73		25.65	52.82
3. Joost Groeneveld	PSV	NED 199200409	54.16	+0.73		25.28	54.16
4. Steven Uijl	Aqua-Novio'94	NED 199304075	55.26	+0.42		26.22	55.26
5. Sander de Vrugt	ESCA Zwemmen	NED 198903499	55.70	+0.67		26.47	55.70
6. Erik Wegman	De Kempvis	NED 199201465	57.64	+0.56		27.88	57.64
7. Bas Braun	ZPC AMERSFOORT	NED 199106545	57.83	+0.85		27.70	57.83
8. Tim de Vrugt	ESCA Zwemmen	NED 199306719	58.14	+0.57		27.62	58.14
9. Marc Hoogendam	Blue Marlins	NED 199007713	59.85	+0.71		28.51	59.85
10. Ruben Stolk	ZOB'66	NED 199005665	1:00.55	+0.76		28.17	1:00.55
11. Patrick Brouwer	AZC	NED 199303715	1:00.64	+0.79		28.79	1:00.64
12. Robin van Beusekom	NieMo Barracuda	NED 199205841	1:01.72	+0.75		29.09	1:01.72
13. Bram Piederiet	ZVVS	NED 199007757	1:04.04			30.42	1:04.04
14. Jordy van der Drift	ZVL-1886 Center	NED 199307345	1:04.36			30.76	1:04.36
15. Bas Onderstal	AZC	NED 199205967	1:05.09	+0.75		30.93	1:05.09
16. Marten Ettema	HZ&PC Heerenveen	NED 199007703	1:05.12	+0.72		30.29	1:05.12
17. Derek Valkenier	MSV-Zeemacht	NED 199207397	1:07.38	+0.78		32.31	1:07.38
18. Maarten Steekelenburg	De Geul	NED 199300479	1:08.87	+0.75		31.91	1:08.87
19. Patrick Wobben	Steenwijk 1934	NED 199300559	1:10.68	+0.73		33.32	1:10.68
20. Mark van der Want	GLS Ketelbinkie	NED 199107511	1:12.28	+0.71		34.27	1:12.28

Masters 35+

1. Pascal van Haren	NieMo Barracuda	NED 198704101	57.97	+0.71		27.47	57.97
2. Klaas van Beek	ZV Haerlem	NED 198805941	59.42	+0.68		28.49	59.42
3. Arne-Willem Kroonen	MZ&PC	NED 198401297	1:01.63			28.52	1:01.63
4. Peter van de Bor	DWT	NED 198402897	1:04.95	+0.77		28.66	1:04.95
5. Steffen Hackbarth	SSF Bonn 1905 e.V.	GER 425979	1:05.40			31.46	1:05.40
6. Edward van Dotingh	ZV 44	NED 198403341	1:06.28	*+0.82		31.87	1:06.28
7. Remco van der Graaf	PSV	NED 198704007	1:06.32	+0.78		30.81	1:06.32
8. Alexander Trubin	SwimGym	NED 198403381	1:08.40	+0.91		33.01	1:08.40
9. Jort Wildschut	SwimGym	NED 198806307	1:12.13			32.68	1:12.13

Masters 40+

1. Lauren Vis	Steenwijk 1934	NED 198201883	54.70	+0.66		25.85	54.70
2. Kristiaan Lenos	ZVL-1886 Center	NED 198301331	55.93	+0.74		26.69	55.93
3. Ivan van Ommen	De Geul	NED 198201263	58.19	+0.72		27.92	58.19
4. Christopher Cardenas	Upstream Amsterdam	NED 198002505	59.02	+0.75		28.46	59.02
5. Dirk Smit	Tiamat	NED 198101559	1:00.70	+0.59		28.93	1:00.70
6. Mark Zwart	Zwemlust-den Hommel	NED 197901461	1:01.20			29.32	1:01.20
7. F. Cascales Miñana	Lille UC Natation	FRA 3228717	1:01.97	+0.67		29.15	1:01.97
Rob van Wanrooy	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED 198202627	1:01.97	+0.74		29.58	1:01.97
9. Wouter Zijlstra	DAW	NED 198202077	1:02.46	+0.80		29.63	1:02.46
10. Rubert Boer	Aqualero	NED 197902011	1:02.81	+0.86		30.24	1:02.81
11. Michael Buurmeijer	THOR	NED 197901977	1:02.88	+0.83		29.31	1:02.88
12. Peter Lommert	SWOL 1894	NED 197900787	1:05.69	+0.87		31.44	1:05.69
13. Mark Brinkhuis	TriVia	NED 198302609	1:12.52	+0.67		34.98	1:12.52

Programmanr. 36, Heren, 100m vrije slag

Masters 45+

1. Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	NED	197800471	52.71	+0.67	24.87	52.71
<i>Nederlands Masters Record</i>							
2. Ruud Holswilder	ZPCH	NED	197800435	57.13		27.06	57.13
3. Jasper van Heijst	Het Y	NED	197601699	57.98	+0.73	27.27	57.98
4. Victor Barnar	GoSwim	NED	197801805	58.02	+0.70	27.56	58.02
5. Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	NED	197701003	58.11	+0.73	27.69	58.11
6. Alex Damen	DAW	NED	197501371	58.72	+0.77	28.22	58.72
7. Dennis Dortland	NieMo Barracuda	NED	197800261	1:00.63	+0.81	28.72	1:00.63
8. Jeroen Zelsmann	ZPC AMERSFOORT	NED	197701551	1:01.17	+0.73	28.88	1:01.17
9. Johan Wezenberg	SWOL 1894	NED	197601023	1:06.50	+0.99	30.96	1:06.50
10. Bogdan Androne	Sassenheim	NED	197701783	1:07.22		31.68	1:07.22
11. Tom Bandsma	PSV	NED	197701625	1:08.68	+0.85	32.35	1:08.68
12. Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	NED	197501425	1:11.38	+0.80	34.16	1:11.38
13. Andre Schaap	ZVL-1886 Center	NED	197501357	1:15.56	+1.04	35.72	1:15.56
14. Jeroen Hoeksel	ZVVS	NED	197401533	1:16.65	+0.95	35.13	1:16.65
15. Robin Roskam	De Duinkickers	NED	197801831	1:19.02	+0.69	36.57	1:19.02
16. Lené Wessels	Hieronymus	NED	197601707	1:20.19	+0.80	37.46	1:20.19

Masters 50+

1. Chester Marsman	ZPC AMERSFOORT	NED	196900671	57.87	+0.75	27.23	57.87
2. Aleksandras Zamorskis	Kaisiadoriu Plaukiam	LTU		58.44		27.69	58.44
3. Markus Löber	SSF Bonn 1905 e.V.	GER	444684	1:01.17	+0.69	28.95	1:01.17
4. Arjan Verheij	De Rog	NED	197101617	1:01.57	+0.71	29.18	1:01.57
5. Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	NED	196901439	1:03.13	+0.85	30.00	1:03.13
6. Ingmar de Gelder	ZOB'66	NED	197000333	1:03.34	+0.83	30.42	1:03.34
7. Kees Akershoek	De Stelle	NED	196900009	1:04.60	+0.62	30.49	1:04.60
8. Michael van Bekkum	SWOL 1894	NED	197200051	1:05.17	+0.72	30.61	1:05.17
9. Martin Berkhout	ZVL-1886 Center	NED	197101123	1:06.23	+0.73	31.06	1:06.23
10. Chris Kouwenhoven	De Grunte	NED	197101669	1:07.12		31.71	1:07.12
11. Berry Koning	Aqualero	NED	197300479	1:07.76		32.25	1:07.76
12. Wilbert Hietbrink	ZPC De Hof	NED	196901879	1:10.79		33.00	1:10.79
13. Rob van de Ven	Neptunus'58	NED	197101695	1:12.84	+0.63	33.39	1:12.84
14. Eric Dumas	Patrick-De Roersoppers (SG)	NED	196901397	1:13.11		33.96	1:13.11
15. Marcel Brittijn	De Duinkickers	NED	196900159	1:13.29	+0.64	34.07	1:13.29
16. Steven Kliffen	DAW	NED	197001683	1:13.51	+0.84	35.27	1:13.51
17. Alberto Randazzo	DES	NED	197101757	1:15.03	*+0.86	35.72	1:15.03

Masters 55+

1. Gijsbert van der Leden	PSV	NED	196700597	58.82	+0.94	28.41	58.82
2. Darius Andrzejczak	SG Erkelenz-Hückelhoven	GER	326924	59.15	+0.79	28.40	59.15
3. Hugues Herman	Cercle De Natation Sportcity VBELwe CNSW/009743/66			59.43	+0.69	28.30	59.43
4. John Hardeman	Zwemlust-den Hommel	NED	196601615	1:02.29	+0.71	30.41	1:02.29
5. Arno Schrauwen	Patrick-De Roersoppers (SG)	NED	196501355	1:07.69	+0.85	32.45	1:07.69
6. Pascal Tourton	ZOB'66	NED	196601343	1:08.48		33.60	1:08.48
7. Wijnand Vergeest	De Rog	NED	196800949	1:09.49	+0.73	32.99	1:09.49
8. Bert Jonker	HZ&PC Heerenveen	NED	196600355	1:09.60	+0.69	32.71	1:09.60
<i>* 50m</i>							
9. Erik Saan	De Duck	NED	196500769	1:09.78		32.85	1:09.78
10. Willem Jan Ribberink	GZC DONK	NED	196501327	1:11.41	+0.83	33.84	1:11.41
11. Roy Le Clercq	De Rog	NED	196401041	1:11.79		33.92	1:11.79
12. Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	NED	196501027	1:12.79	+0.89	34.18	1:12.79
13. Leon Slingerland	WVZ	NED	196801707	1:12.89		35.08	1:12.89
14. Joop Weenink	WS Twente	NED	196801535	1:14.11		35.12	1:14.11
15. Gertjan van der Vaart	ZVVS	NED	196801529	1:17.50		36.72	1:17.50
16. Erik Schweitzer	DAW	NED	196701751	1:18.94		37.92	1:18.94
17. Hans Bijleveld	HHZV PLONS	NED	196601649	1:19.07	+0.79	38.63	1:19.07
18. Wim Donkersloot	Hieronymus	NED	196801715	1:20.30	+0.88	38.10	1:20.30
19. Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	NED	196400573	1:23.53		39.56	1:23.53
20. Bauke Posthumus	HZ&PC Heerenveen	NED	196401505	1:24.17		39.16	1:24.17
21. Maarten Koolman	Steenwijk 1934	NED	196801649	1:48.27	+0.92	48.30	1:48.27



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 36, Heren, 100m vrije slag

Masters 60+

1. Peter Bernsen	De Rog	NED	196301119	59.77	+0.67	28.24	59.77
2. Fred Ketting	PSV	NED	196000289	1:01.77	+0.72	29.54	1:01.77
3. Gert Sikkema	Zwemclub Urk 1978	NED	196300687	1:03.13	+0.86	30.13	1:03.13
4. Paul Wijnja	De Biesboschzwemmers	NED	196301403	1:05.87	+0.67	31.41	1:05.87
5. Henk Kuipers	ZPC AMERSFOORT	NED	196201207	1:07.54	+0.51	32.68	1:07.54
6. Ronald Grove	Triton	NED	196100161	1:08.20	+0.77	31.82	1:08.20
7. Mark Nuijten	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED	196000411	1:08.21	+0.97	32.39	1:08.21
8. Ronald Pijtak	ZPC AMERSFOORT	NED	196100475	1:16.41	+0.83	36.56	1:16.41
9. Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	NED	196201245	1:35.14	+0.90	43.65	1:35.14

Masters 65+

1. Hugo Bregman	WVZ	NED	195800069	1:00.88	+0.86	29.56	1:00.88
<i>Nederlands Masters Record</i>							
2. Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	NED	195800149	1:02.26	+0.71	29.58	1:02.26
3. Fred Zanting	TriVia	NED	195400323	1:13.88	+0.90	35.24	1:13.88
4. Wiebren Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	NED	195800745	1:22.25	+0.78	38.62	1:22.25
5. Lex Hoogendam	ZZ&PC De Devel	NED	195700541	1:23.36		38.41	1:23.36
6. Klaas Landeweer	IJZPC	NED	195600163	1:32.26		44.14	1:32.26

Masters 70+

1. Brend Brevé	PSV	NED	195200265	1:09.29	+0.85	33.81	1:09.29
<i>Nederlands Masters Record</i>							
2. Harry Dokter	SWOL 1894	NED	195100037	1:11.06		32.61	1:11.06
3. Charles Bos	Patrick-De Roersoppers (SG)	NED	195300019	1:13.03	*+0.79	35.08	1:13.03
4. Piet Schop	De Bevelanders	NED	195000109	1:19.39		37.38	1:19.39
5. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	NED	195100085	1:21.37		38.78	1:21.37
6. Nello Spiteri	DAW	NED	195200295	1:37.82		47.07	1:37.82
7. Hans van Vastenhoven	Old Dutch	NED	194900141	1:43.00		49.32	1:43.00

Masters 75+

1. Willem Putter	ZVVS	NED	194500135	1:24.72		39.66	1:24.72
2. Nico van Dongen	ZZ&PC De Devel	NED	194800159	1:56.79	+1.32	52.95	1:56.79

Masters 80+

1. Geza Kaltenecker	AZC	NED	194200065	1:33.17		43.66	1:33.17
---------------------	-----	-----	-----------	----------------	--	-------	---------

Masters 85+

1. Frederik Hendrik de Bruijn	CN Aquamasters	ESP		1:31.84	*	44.31	1:31.84
<i>Kampioenschapsrecord</i>							
2. Nic Geers	PSV	NED	193800007	1:42.03		50.51	1:42.03
<i>Nederlands Masters Record</i>							



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 37
19-02-2023 - 13:41

Dames, 100m vrije slag

Masters Open
Resultaten

rang naam	vereniging		tijd	RT	PARA	50m	100m
Masters 20+							
1. Babette van der Kaaij	Blue Marlins	NED 199902234	57.82			27.55	57.82
2. Arianne Kooijinga	TriVia	NED 200001544	58.36	+0.65		28.23	58.36
3. Marije Sweering	De Golfbreker	NED 200101228	58.81	+0.70		27.99	58.81
4. Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	NED 200200438	59.47	+0.69		28.58	59.47
5. Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	NED 200200436	59.60	+0.73		28.30	59.60
6. Merel Phaff	Nuenen	NED 200100434	1:00.26			28.70	1:00.26
7. Kiki Koopman	De Golfbreker	NED 200200232	1:00.76	+0.64		28.75	1:00.76
8. M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	NED 200302708	1:01.84			29.66	1:01.84
9. Amber Hesper	VZC	NED 200202188	1:02.46	+0.77		29.78	1:02.46
10. Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	NED 200200476	1:02.48	+0.61		29.52	1:02.48
11. Sharon Wolfs	Patrick-De Roersoppers (SG)	NED 200004800	1:03.18	+0.74		30.12	1:03.18
12. Alisha Vieira	Blue Marlins	NED 199904554	1:03.39	+0.71		29.36	1:03.39
13. Bibi Stokvis	ZV De Bron	NED 199900892	1:03.73	+0.57		29.95	1:03.73
14. Elisah Velgersdijk	ZPC AMERSFOORT	NED 200102436	1:04.04	+0.78		30.45	1:04.04
15. Annabel Kuipers	DWK	NED 200001076	1:04.08	+0.58		30.55	1:04.08
16. Hanna Looi	Blue Marlins	NED 200006090	1:04.47	+0.71		30.87	1:04.47
17. Noa de Bock	De Duck	NED 200300318	1:05.02			31.24	1:05.02
18. Hannah Ledingham	SSF Bonn 1905 e.V.	GER 458077	1:05.09	+0.67		30.78	1:05.09
19. Selina Janssen	Neptunus'58	NED 199905974	1:05.23			31.37	1:05.23
20. Femke-Romy Wiersma	Neptunia'24	NED 200103078	1:05.32	+0.75		31.63	1:05.32
21. Lonneke Graansma	ZVL-1886 Center	NED 199900936	1:05.69			31.61	1:05.69
22. Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	NED 200201440	1:05.87	+0.81		31.53	1:05.87
23. Mirelle de Kort	Neptunus'58	NED 200005546	1:05.90	+0.82		31.22	1:05.90
24. Romy Verhagen	De Dolfijn	NED 199906620	1:06.08	+0.56		31.20	1:06.08
25. Jessica Braat	AZC	NED 200205684	1:07.10	+0.74		30.98	1:07.10
26. Veerle van Munster	ZPC Woerden	NED 200102632	1:07.22	+0.56		31.23	1:07.22
27. Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	NED 200000616	1:07.37	+0.72		31.97	1:07.37
28. Cheyenne Verburgt	ESCA Zwemmen	NED 199901496	1:08.79			32.45	1:08.79
29. Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	NED 199900926	1:09.26	+0.60		32.28	1:09.26
30. Lianne Roescher	ZPC De Hof	NED 199900248	1:09.55	+0.75		32.57	1:09.55
31. Daphne van Rees	Octopus-ZVV (SG)	NED 200301766	1:09.66	+0.80		32.67	1:09.66
32. Anneke van der Laan	Orca	NED 200201154	1:09.97	+0.67		32.86	1:09.97
33. Lotte de Vente	Het Ravijn	NED 199905814	1:10.26			33.25	1:10.26
34. Rosa Huntjens	EZCL (SG)	NED 200301402	1:10.63			34.04	1:10.63
35. Ilse Valk	Het Ravijn	NED 200000172	1:10.85			32.84	1:10.85
36. Tove Kienhuis	Aqua'68	NED 200203486	1:11.14	+0.74		33.50	1:11.14
37. Maaïke van Houten	Zwemvereniging Hoogland	NED 200206266	1:12.48			34.70	1:12.48
38. Selma Boertien	Aqua'68	NED 200203834	1:12.58	+0.80		33.90	1:12.58
39. Leonie Smit	EZCL (SG)	NED 200301978	1:12.83	+0.97		35.11	1:12.83
40. Valerie Bakker	ZVL-1886 Center	NED 200103672	1:13.57	+0.78		34.37	1:13.57
41. Noa Boerma	Het Ravijn	NED 200202736	1:13.73	+0.74		34.18	1:13.73
42. Megan Vis	De Kempvis	NED 200303326	1:18.35	+0.94		37.29	1:18.35
43. Ineke Visser	De Wellerobben	NED 199902948	1:19.24			36.68	1:19.24

Masters 25+

1. Tamara Grove	De Dolfijn	NED 199601266	57.46	+0.70		27.81	57.46
2. Karin Rijkelijhuizen	DZ&PC	NED 199403358	59.33	+0.72		28.39	59.33
3. Celine Schoenmaker	DWK	NED 199801976	1:00.50			28.89	1:00.50
4. Marre Zandringa	Orca	NED 199701136	1:00.58	+0.75		28.59	1:00.58
5. Moniek van Langevelde	ESCA Zwemmen	NED 199803160	1:00.69	+0.72		29.19	1:00.69
6. Karin Groen	Nova	NED 199502440	1:01.17	+0.68		28.94	1:01.17
7. Linda Kamperman	Zwemlust-den Hommel	NED 199601238	1:02.27	+0.72		29.71	1:02.27
8. J. van Omme - van Veen	Zwemvereniging Hoogland	NED 199603192	1:02.78	+0.77		29.79	1:02.78
Melissa van der Heijden	NieMo Barracuda	NED 199605226	1:02.78			30.52	1:02.78
10. Manon Kloosterman	Zwemlust-den Hommel	NED 199702082	1:02.93	+0.87		30.03	1:02.93
11. Larissa Jansen	PSV	NED 199500660	1:03.77	+0.87		30.55	1:03.77
12. Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	NED 199700202	1:03.93	+0.62		30.05	1:03.93
13. Anne-Irene Duchaine	Zwemvereniging Hoogland	NED 199506824	1:04.48			30.93	1:04.48
14. Myrna Gorter	Neptunia'24	NED 199503158	1:04.52	+0.75		30.32	1:04.52



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 37, Dames, 100m vrije slag, Masters 25+

rang naam	vereniging		tijd	RT	PARA	50m	100m
15. Dagmar Kruijk	Zuiderzeezwemmers	NED 199800008	1:04.63	+0.75		30.19	1:04.63
16. Rianne van Rijssen	Noord Veluwe	NED 199702360	1:05.27	+0.80		31.09	1:05.27
17. Annemiek Meulenbeld	Orca	NED 199506230	1:05.33			31.35	1:05.33
18. Jisca Majolee	ZPC AMERSFOORT	NED 199403570	1:05.57	+0.67		31.53	1:05.57
19. Meike Nauta	Nuenen	NED 199405180	1:05.62	+0.63		31.33	1:05.62
20. Hjordis Wagenaar	TRI-X-Kufstein	NED 49731	1:06.20	+0.58		31.05	1:06.20
21. Evelien de Jong	Neptunia'24	NED 199805316	1:06.29	+0.81		31.71	1:06.29
22. Lotte Eising	ZPC AMERSFOORT	NED 199502098	1:06.91	+0.77		31.02	1:06.91
23. Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers	NED 199802662	1:07.09			30.76	1:07.09
24. Mariska Gach	ZVL-1886 Center	NED 199501760	1:09.65			33.96	1:09.65
25. Margien Timmer	ZVL-1886 Center	NED 199506760	1:09.76	+0.72		33.64	1:09.76
26. Chantal Lokhorst	Aqualero	NED 199401362	1:10.25	+0.87		33.16	1:10.25
27. Tamara van den Brink	NieMo Barracuda	NED 199804182	1:10.43			33.44	1:10.43
28. Nina Tourton	ZOB'66	NED 199603612	1:10.68	+0.66		33.92	1:10.68
29. Judith Kleinjan	De Duck	NED 199802710	1:11.05	*		33.63	1:11.05
30. Anouk van der Lans	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED 199801614	1:11.32	+0.68		34.16	1:11.32
31. Eline Molle	De Geul	NED 199404276	1:14.40			34.88	1:14.40
32. Winnie de Vries	De Wellerobben	NED 199606766	1:16.20	+0.94		36.33	1:16.20

Masters 30+

1. Marcha Admiraal	De Geul	NED 199300012	1:00.57	+0.75		29.31	1:00.57
2. Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	NED 199106956	1:00.89	+0.56		28.82	1:00.89
3. Denise Boereboom	NieMo Barracuda	NED 199202144	1:01.13			29.45	1:01.13
4. Elmi Roelofsen	Octopus-ZVV (SG)	NED 199008198	1:03.73	+0.81		29.61	1:03.73
5. Joanne van Essen	ZPC AMERSFOORT	NED 199303506	1:04.17	+0.63		30.09	1:04.17
6. Saskia de Klerk	GoSwim	NED 199004612	1:04.97	+0.76		29.84	1:04.97
7. Nanda Wobben - de Vries	Steenwijk 1934	NED 199204328	1:05.27	+0.83		31.09	1:05.27
8. Melissa Zwaan	DAW	NED 199103666	1:05.87	+0.76		30.99	1:05.87
9. Wendy de Bruin	ZOB'66	NED 199206320	1:06.24	+0.59		31.77	1:06.24
10. Kimberley van Buren	De Duck	NED 199304136	1:06.50	+0.69		31.63	1:06.50
11. Daphne Robijn-Jongedijk	EZCL (SG)	NED 198903520	1:08.34	+0.71		31.79	1:08.34
12. Leontine Groeneveldt	De Duck	NED 199303526	1:08.36	+0.77		32.47	1:08.36
13. Marijke Kommers	NieMo Barracuda	NED 199305334	1:08.44	+0.84		33.28	1:08.44
14. D. van den Hoogenband	Nuenen	NED 199001558	1:09.34	+0.77		33.62	1:09.34
15. Sandra Vermeulen	De Duck	NED 199303522	1:09.47			33.26	1:09.47
16. Jacqueline van den Beukel	NieMo Barracuda	NED 199100238	1:10.48	+0.69		32.54	1:10.48
17. Daphne Kievit	ZPC AMERSFOORT	NED 199207058	1:11.77	+0.86		33.91	1:11.77
18. Adela Vázquez García	ZVL-1886 Center	NED 199307952	1:12.57	+0.83		33.03	1:12.57
19. Marloes Wiekens	THOR	NED 199302970	1:12.58	+0.72		33.94	1:12.58
20. Elke Schellekens	Neptunus'58	NED 199301550	1:15.44			36.01	1:15.44
21. Ingrid Johannes	De Kempvis	NED 198907370	1:22.91			39.19	1:22.91

Masters 35+

1. Marije Jansen	ZPC AMERSFOORT	NED 198504088	1:04.35	+0.82		31.02	1:04.35
2. Monique van Huizen	AZC	NED 198706236	1:04.42	+0.73		30.71	1:04.42
3. Linda van Klei	GZC DONK	NED 198802088	1:06.49			31.82	1:06.49
4. Liesbeth van Mill	Zwemlust-den Hommel	NED 198702786	1:10.00	+0.79		33.31	1:10.00
5. Sandra Zwaanswijk	DAW	NED 198503934	1:10.78	+0.73		33.45	1:10.78

Masters 40+

1. Laura Badoux	DAW	NED 198200038	1:05.58			31.02	1:05.58
2. P. van Gelder - Dieker	Steenwijk 1934	NED 198102346	1:09.02	+0.88		32.77	1:09.02
3. E. Poortvliet - Koedam	De Duinkickers	NED 198001824	1:09.53			32.82	1:09.53
4. Chantal Verhoeff	Old Dutch	NED 197900912	1:09.75			32.99	1:09.75
5. Tineke Kleve	THOR	NED 198001810	1:15.34	*+0.84		35.27	1:15.34
6. Aafke Groot	De Geul	NED 198302748	1:15.98			35.85	1:15.98
7. Greetje Vos	Aqualero	NED 197901594	1:17.13			36.33	1:17.13
8. Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	NED 198102278	1:17.54			34.86	1:17.54
9. Roelien Stegeman	ZV 44	NED 198102350	1:17.98			36.45	1:17.98
10. Saskia op den Velde	De Duinkickers	NED 197901530	1:18.34			35.48	1:18.34
11. Clara Groenhorst	GZC DONK	NED 198202506	1:19.72	+1.00		37.40	1:19.72



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 37, Dames, 100m vrije slag, Masters 40+

rang naam	vereniging			tijd	RT	PARA	50m	100m
12. Leonie Scholten	Steenwijk 1934	NED	197901560	1:20.54	+0.70		37.08	1:20.54
NG Christel Geneuglijk	TriVia	NED	198101894					

Masters 45+

1. Monique Boets	Stadskanaal	NED	197600230	1:06.01	+0.77		31.59	1:06.01
2. Ilona Hogerheyde	DAW	NED	197400224	1:06.05	+0.74		31.64	1:06.05
3. Krista de Reus-Trompetter	DZ&PC	NED	197600520	1:08.60	+0.90		32.85	1:08.60
4. Lina Bieliniene	Kaisiadoriu Plaukiam	LTU		1:08.70	+0.79		33.35	1:08.70
5. Marleen Zantingh	Old Dutch	NED	197801378	1:11.00			34.00	1:11.00
6. Marian Nederlof	De Geul	NED	197600950	1:13.13	+0.82		34.38	1:13.13
7. Monica Korndewal	ZPC AMERSFOORT	NED	197701258	1:14.48	+0.94		35.02	1:14.48
8. A. Glazema-Boeema	Stadskanaal	NED	197701166	1:14.65			36.22	1:14.65
9. Sandra Van der Helm	De Rog	NED	197801340	1:20.55	+0.82		37.88	1:20.55
10. Esmeralda Stokman	ZPCH	NED	197600940	1:20.72			38.06	1:20.72
11. Inge Roskam	De Duinkickers	NED	197801296	1:21.58	+0.71		38.40	1:21.58
12. Tiffany Tsui	Zwemvereniging Hoogland	NED	197401110	1:29.11			42.24	1:29.11
13. Jessica van Velzen	ZV 44	NED	197601122	1:30.12			43.47	1:30.12
14. Nicolette Zuidema	ZV 44	NED	197500978	1:35.14			44.28	1:35.14

Masters 50+

1. Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	NED	197300898	1:05.08	+0.66		30.59	1:05.08
2. Marjo Goelema-Koek	De Biesboschzwemmers	NED	196900192	1:06.53	+0.60		30.99	1:06.53
3. Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC AMERSFOORT	NED	197000054	1:07.55	+0.75		31.75	1:07.55
4. Annette de Visser	Oceanus	NED	197100602	1:07.94			32.62	1:07.94
5. Trudy Ketting	PSV	NED	197000268	1:09.64	+0.76		32.77	1:09.64
6. Janine Franssen	Zwemsport Parkstad	NED	197101108	1:09.87			32.40	1:09.87
7. Katharina Schlipp	De Vliet (SG)	NED	197301004	1:12.85	+0.81		35.04	1:12.85
8. H. Manting-Holthuis	H2Oldambt	NED	197100246	1:16.95			36.10	1:16.95
9. Hilly Brugmans	Hieronymus	NED	197001112	1:26.47			40.80	1:26.47

Masters 55+

1. Saskia Phaff	PSV	NED	196600242	1:07.88	+0.58		32.48	1:07.88
2. Sandra Daamen-Posma	AZC	NED	196800854	1:21.06	+0.92		38.24	1:21.06
3. Christine Buist	De Duinkickers	NED	196400608	1:27.04	+1.12		41.67	1:27.04
4. Ageeth Westenbrink	De Rog	NED	196700712	1:27.24	+0.89		41.26	1:27.24
5. Erica Muller	De Geul	NED	196400412	1:31.59	+0.64		42.25	1:31.59
6. Riekje Schra	Steenwijk 1934	NED	196400404	2:13.88	+1.30		1:00.88	2:13.88

Masters 60+

1. Marjan Remmits-de Lange <i>Nederlands Masters Record</i>	ZPC AMERSFOORT	NED	196300518	1:07.13			32.33	1:07.13
2. Dr. Barbara Gellrich	Mainzer Schwimmverein 01	GER	61226	1:08.98	+0.95		33.24	1:08.98
3. Netty Burik-Geijzen	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED	196300048	1:08.99			33.48	1:08.99
4. Linda van de Ree	De Ganze	NED	196300452	1:15.11	+0.83		35.90	1:15.11
5. Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	NED	196000240	1:17.03	+0.69		36.18	1:17.03
6. Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	NED	195900158	1:18.37			37.45	1:18.37
7. Yoka de Vegt-van Dijk	ESCA Zwemmen	NED	196200420	1:26.68			41.95	1:26.68
8. Jenny Westervaarder	H2Oldambt	NED	196200424	1:28.53			43.13	1:28.53
9. Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	NED	196000292	1:31.81			42.99	1:31.81
10. Jacqueline Brouwer	EZV	NED	196100296	1:33.57	+0.93		44.59	1:33.57

Masters 65+

1. Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	NED	195800050	1:16.75	+0.78		36.87	1:16.75
2. Ria Peters-Veurman	ESCA Zwemmen	NED	195800242	1:40.55			47.21	1:40.55
3. Karien Musters	Old Dutch	NED	195800236	1:48.27			50.73	1:48.27



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 37, Dames, 100m vrije slag

Masters 70+

1. Christine Nieuwenhuis	SWOL 1894	NED	195100022	1:16.37	35.81	1:16.37
2. Conny Boer-Buys	ZVVS	NED	195000006	1:17.05	36.70	1:17.05
3. Ineke Brouwers	PSV	NED	195200070	1:58.42 *	53.81	1:58.42

Masters 85+

1. Marie Smits	Old Dutch	NED	193800004	1:56.26	56.23	1:56.26
----------------	-----------	-----	-----------	----------------	-------	---------

Kampioenschapsrecord

Programmanr. 38
19-02-2023 - 14:18

Heren, 200m rugslag

Masters Open
Resultaten

rang naam	vereniging		tijd	RT PARA	50m	100m	150m	200m
Masters 20+								
1. Jasper Breugem	WVZ	NED	200000303		30.62	1:04.09	1:37.54	2:11.23
2. David Kievit	De Schotejil	NED	199900325		32.63	1:07.63	1:43.48	2:19.04
3. Jeroen Louwinger	De Rijn	NED	199900583		33.76	1:10.76	1:47.85	2:25.01
NG Ian Terlouw	ZPC Woerden	NED	200002345					
Masters 25+								
1. Robin van Beek	ZVL-1886 Center	NED	199704023		32.60	1:07.15	1:41.58	2:15.54
2. Mike Schel	ESCA Zwemmen	NED	199403279		32.05	1:07.33	1:42.84	2:18.08
3. Jordy van Oel	WVZ	NED	199802003		32.58	1:08.18	1:45.30	2:21.84
4. Hans Stoffers	Triton Putten	NED	199604027		32.68	1:08.53	1:46.85	2:26.47
5. Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	NED	199701323		35.59	1:14.87	1:55.68	2:35.65
Masters 30+								
1. Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	NED	199001961		30.57	1:03.79	1:37.98	2:12.68
<i>Kampioenschapsrecord</i>								
2. Patrick Creemers	RZ	NED	199000579		33.01	1:10.60	1:48.59	2:25.71
3. Patrick Brouwer	AZC	NED	199303715		34.74	1:12.92	1:52.43	2:31.60
4. Wessel Everloo	WS Twente	NED	198906597	S14	36.04	1:14.67	1:54.28	2:32.46
Masters 35+								
1. Martijn Giezen	ZPC AMERSFOORT	NED	198500813		32.46	1:08.31	1:44.84	2:20.90
2. Robert Braad	Steenwijk 1934	NED	198600407		33.28	1:09.78	1:46.62	2:23.68
3. Rick Driezen	Steenwijk 1934	NED	198600713		34.76	1:11.02	1:49.04	2:25.87
4. Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	NED	198501887		34.05	1:10.62	1:48.39	2:26.32
5. Rob van Vliet	ZPC AMERSFOORT	NED	198402459		34.88	1:12.66	1:51.49	2:29.03
6. Niels Albrechts	De Schotejil	NED	198800039		37.01	1:16.39	1:55.98	2:34.48
7. Thommy Nickel	ZPC Woerden	NED	198401627		36.06	1:15.18	1:55.91	2:37.26
8. Sander van Elburg	TRB-RES	NED	198800937		40.04	1:24.98	2:12.60	3:00.55
Masters 40+								
1. Mark Hensen	NieMo Barracuda	NED	197900497		33.38	1:09.66	1:46.45	2:23.05
2. Heijmen van Vliet	Wiekslag	NED	198001637		33.84	1:10.00	1:47.39	2:24.43
3. Marcel Reefhuis	WS Twente	NED	198101381		35.19	1:13.50	1:52.68	2:30.96
4. Dirk Smit	Tiamat	NED	198101559		35.89	1:14.69	1:53.51	2:31.64
5. Frank v.d. Voordt	De Schotejil	NED	198302259		35.60	1:13.53	1:52.98	2:32.46



Programmanr. 38, Heren, 200m rugslag

Masters 45+

1. Ivo Roozeboom	WVZ	NED 197700801	2:17.48	32.30	1:07.43	1:42.80	2:17.48
2. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	NED 197501055	2:36.09	37.40	1:17.73	1:57.39	2:36.09
3. Pieter Broek	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED 197701637	2:40.47	37.46	1:18.17	1:59.93	2:40.47
4. Jeroen Hoeksel	ZVVS	NED 197401533	3:15.42	45.47	1:35.99	2:26.43	3:15.42

Masters 50+

1. Linas Kersevicius	Kauno Takas	LTU	2:30.80 *	34.88	1:12.60	1:51.30	2:30.80
2. René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	NED 196900069	2:39.77	36.94	1:16.95	1:58.96	2:39.77
3. Mindaugas Sakys	Kaisiadoriu Plaukiam	LTU	2:40.75	36.25	1:16.34	1:58.46	2:40.75
4. Bruno Nahon	Cercle De Natation Sportcity	FRA/CNSW/000390/70	2:43.47	38.28	1:19.10	2:01.39	2:43.47
5. Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	NED 197101629	2:52.14	40.32	1:23.43	2:07.50	2:52.14

Masters 55+

1. Jan Gert Notenbomer	Upstream Amsterdam	NED 196600557	2:22.87	33.73	1:09.88	1:45.77	2:22.87
2. J. van den Berg	WVZ	NED 196801575	2:32.56	35.10	1:13.70	1:53.11	2:32.56
3. Ron Korzelius	ZPC AMERSFOORT	NED 196500513	2:41.21	37.69	1:17.73	1:59.56	2:41.21
4. Nico Swart	De Biesboschzwemmers	NED 196801475	2:50.86	38.44	1:21.44	2:06.90	2:50.86
5. Hans Bijleveld	HHZV PLONS	NED 196601649	3:13.52	46.75	1:36.08	2:26.53	3:13.52

*100m

Masters 60+

1. Edwin v. Norden	ZPC AMERSFOORT	NED 196300563	2:31.69	35.70	1:14.15	1:53.23	2:31.69
2. Johan Remmits	ZPC AMERSFOORT	NED 196201159	2:39.29	34.73	1:12.15	1:50.27	2:39.29
3. Erik Kamphuis	De Rog	NED 196001035	2:49.26	40.58	1:24.01	2:07.09	2:49.26
4. Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	NED 196301341	3:01.28	42.27	1:28.18	2:16.18	3:01.28
5. Jack Barends	WS Twente	NED 196201011	3:25.11	47.18	1:38.80	2:31.18	3:25.11

DIS Menno Lomans

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Masters 65+

1. Hans Piederiet	ZPC Numansdorp	NED 195400177	3:05.86	43.19	1:30.84	2:19.04	3:05.86
2. Paul Bunnik	Triton	NED 195600413	3:11.89 *	44.48	1:33.85	2:23.92	3:11.89
3. Wim de Lange	AZC	NED 195800533	3:14.31	45.66	1:35.25	2:26.34	3:14.31
4. André Pantekoek	PSV	NED 195800321	3:53.19	51.51	1:51.40	2:53.57	3:53.19

NG.ZA Sigitas Katkevicius

Dzukijos Vandenis

LTU

Masters 70+

1. Brend Brevé	PSV	NED 195200265	2:57.05	41.18	1:25.69	2:11.60	2:57.05
----------------	-----	---------------	----------------	-------	---------	---------	---------

Nederlands Masters Record

2. Rob Berkhof	SWOL 1894	NED 195200245	3:49.11	53.94	1:52.95	2:53.12	3:49.11
----------------	-----------	---------------	----------------	-------	---------	---------	---------

* 100m

3. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	NED 195100085	3:49.21	52.02	1:50.97	2:49.98	3:49.21
--------------	-------------------------	---------------	----------------	-------	---------	---------	---------

Masters 75+

1. Mans Buis	SWOL 1894	NED 194700133	4:14.71	1:01.98	2:06.26	3:12.28	4:14.71
--------------	-----------	---------------	----------------	---------	---------	---------	---------

Masters 80+

1. Nico Baay	Old Dutch	NED 194200053	4:23.20	58.91	2:02.90	3:12.80	4:23.20
--------------	-----------	---------------	----------------	-------	---------	---------	---------



Programmanr. 39
19-02-2023 - 14:45

Dames, 200m rugslag

Masters Open
Resultaten

rang naam	vereniging		tijd	RT PARA	50m	100m	150m	200m
Masters 20+								
1. Arianne Kooijinga	TriVia	NED 200001544	2:23.86		33.71	1:10.66	1:47.90	2:23.86
2. Rozemarijn van Haaff	ZOB'66	NED 200201852	2:32.82		35.97	1:14.25	1:53.82	2:32.82
3. M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	NED 200302708	2:33.29		34.25	1:13.78	1:54.57	2:33.29
4. Lauren van IJll	WVZ	NED 200001064	2:35.71		34.93	1:14.24	1:55.38	2:35.71
5. Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	NED 200300232	2:35.89		36.70	1:15.76	1:55.67	2:35.89
6. Ariane Krijt	TRB-RES	NED 199906646	2:40.95		38.09	1:18.63	2:00.67	2:40.95
7. Lianne Dekker	DAW	NED 200305438	2:41.10		37.34	1:17.68	1:59.54	2:41.10
8. Jet Kleine	MSV-Zeemacht	NED 199903384	2:45.42		38.77	1:20.92	2:03.77	2:45.42
9. Lianne Roescher	ZPC De Hof	NED 199900248	2:48.06		38.38	1:21.10	2:04.78	2:48.06
10. Luka Stoker	Nova	NED 200200558	2:49.38		39.29	1:21.67	2:04.96	2:49.38
11. Ilse Hallie	Octopus-ZVV (SG)	NED 200200128	2:49.73		39.94	1:22.38	2:06.25	2:49.73
12. Mandy Swart	De Biesboschzwemmers	NED 199904916	2:55.67		40.12	1:24.24	2:10.52	2:55.67
Masters 25+								
1. Tessa Vermeulen	De Dolfijn	NED 199800068	2:10.37		30.61	1:03.84	1:37.27	2:10.37
<i>Wereld Masters Record, NMR 100m</i>								
2. J. van Omme - van Veen	Zwemvereniging Hoogland	NED 199603192	2:26.14		33.51	1:10.34	1:48.21	2:26.14
3. Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	NED 199506824	2:28.56		34.58	1:11.76	1:50.61	2:28.56
4. Eef Hollander	Blue Marlins	NED 199602074	2:39.37		36.46	1:16.64	1:58.20	2:39.37
5. Manon van Strien	WVZ	NED 199400770	2:39.43		35.98	1:16.05	1:57.82	2:39.43
6. Suzanne Mosch	MSV-Zeemacht	NED 199400548	2:42.39		38.54	1:18.69	2:00.58	2:42.39
7. Mariska Gach	ZVL-1886 Center	NED 199501760	2:43.92		39.47	1:21.22	2:03.15	2:43.92
8. Eline Hendriks	ZPC AMERSFOORT	NED 199802794	2:49.52		40.11	1:23.87	2:08.63	2:49.52
9. Anouk van der Lans	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED 199801614	2:51.18		39.79	1:22.82	2:07.93	2:51.18
10. Esmée Rolloos	NieMo Barracuda	NED 199800056	2:54.85		40.07	1:24.09	2:09.76	2:54.85
11. Judith Kleinjan	De Duck	NED 199802710	3:00.90		43.14	1:29.79	2:15.53	3:00.90
12. Cynthia van Veen	ZVL-1886 Center	NED 199606736	3:09.74 *		42.74	1:31.17	2:21.28	3:09.74
Masters 30+								
1. Leonie van Noort	WVZ	NED 199301752	2:20.26		33.74	1:09.04	1:45.18	2:20.26
<i>Nederlands Masters Record</i>								
2. Désirée Emmen	De Warande	NED 199204862	2:36.62		35.48	1:14.27	1:55.48	2:36.62
3. Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	NED 199002956	2:39.56		36.16	1:16.95	1:59.01	2:39.56
4. Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	NED 199200380	2:44.98		36.81	1:16.88	2:00.43	2:44.98
5. Irmgard van Weeghel	ESCA Zwemmen	NED 199204834	2:54.13		41.65	1:25.61	2:10.31	2:54.13
6. Marjan Rikken	Octopus-ZVV (SG)	NED 199206114	2:58.52		42.42	1:27.38	2:13.39	2:58.52
7. Nada Lisa Hut	Aqualero	NED 199307280	3:00.14 *		42.17	1:26.98	2:13.33	3:00.14
8. J. van den Beukel	NieMo Barracuda	NED 199100238	3:00.30		40.64	1:26.08	2:13.35	3:00.30
9. Maaïke Hofland	Sassenheim	NED 199203754	3:02.85		42.58	1:28.39	2:15.75	3:02.85
10. Anouk Bloem	TRB-RES	NED 199000320	3:49.31		51.42	1:48.42	2:48.30	3:49.31
Masters 35+								
1. V. Hádén-Felföldi	Iron Swim	HUN	2:27.58		34.54	1:11.61	1:50.02	2:27.58
<i>Kampioenschapsrecord, Hungarian Masters Record</i>								
2. Jenny Schouten	MZ&PC	NED 198703674	2:32.18		33.72	1:11.65	1:52.38	2:32.18
<i>Nederlands Masters Record</i>								
3. Rianne Hofland	Sassenheim	NED 198801820	2:36.91		36.62	1:16.06	1:56.36	2:36.91
4. Samantha van Eijk	De Geul	NED 198806826	2:38.39		37.53	1:17.93	1:58.76	2:38.39
5. J. Kuiper-Crossen	Neptunia'24	NED 198600712	2:43.82		38.25	1:19.34	2:01.35	2:43.82
6. Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	NED 198806072	2:45.28		38.90	1:19.97	2:02.64	2:45.28
7. Sandra Schellekens	Neptunus'58	NED 198503416	2:57.67		42.18	1:26.58	2:12.80	2:57.67



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 39, Dames, 200m rugslag

Masters 40+

1. Roos van Esch	ACZ	NED 198200468	2:41.12	37.48	1:18.35	2:00.63	2:41.12
2. Ilja Janssen	ESCA Zwemmen	NED 198102234	2:58.37	40.37	1:26.11	2:12.86	2:58.37
3. Clara Groenhorst	GZC DONK	NED 198202506	3:02.70	43.17	1:28.86	2:16.21	3:02.70
4. Jessica Venema	GZC DONK	NED 197901526	3:03.30	40.96	1:26.76	2:15.36	3:03.30
5. Leonie Scholten	Steenwijk 1934	NED 197901560	3:08.46	43.64	1:32.00	2:21.08	3:08.46
6. Linda Hoogendam	WVZ	NED 198300892	3:11.17	44.64	1:34.11	2:23.60	3:11.17

Masters 45+

1. Melanie Kuiper	ZIGNEA	NED 197600350	2:46.50	38.67	1:21.11	2:03.89	2:46.50
2. Liselotte Joling	PSV	NED 197500268	2:47.05	38.85	1:21.23	2:04.80	2:47.05
3. Mirjan den Drijver	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED 197500884	2:52.06	40.17	1:23.76	2:08.56	2:52.06
4. Alina Spijkerman	DAW	NED 197701220	2:55.00	40.62	1:24.59	2:10.93	2:55.00
5. A. Glazema-Boelema	Stadskanaal	NED 197701166	2:58.92	42.03	1:27.85	2:15.08	2:58.92
6. Karin van Dijk	THOR	NED 197601066	3:10.54	41.39	1:28.26	2:20.54	3:10.54
7. Fabiola Bosman	Deltasteur	NED 197701148	3:10.75	44.61	1:32.50	2:22.46	3:10.75
8. Clementine Bruxvoort	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	NED 197700138	3:34.99	48.44	1:42.10	2:38.78	3:34.99
9. Jessica van Velzen	ZV 44	NED 197601122	3:39.41	51.14	1:47.60	2:44.23	3:39.41

Masters 50+

1. Johanna van Wijnen	Old Dutch	NED 197201072	2:43.88	38.71	1:19.62	2:01.82	2:43.88
2. Trudie van Niejenhuis	TZC-Vahalis	NED 197100444	2:55.41	40.70	1:25.83	2:11.35	2:55.41
3. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	NED 197000652	2:59.66	43.12	1:29.91	2:16.36	2:59.66
4. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	NED 196900922	3:03.73 *	42.74	1:28.31	2:15.88	3:03.73
5. Marjolein Klunne	Hieronymus	NED 197101098	3:05.14	41.84	1:27.68	2:16.36	3:05.14
6. Nathasja Konijn	GZC DONK	NED 197100992	3:20.32	46.79	1:37.26	2:29.03	3:20.32
7. Danielle Schipper	ZOB'66	NED 197001078	3:37.81	50.02	1:44.12	2:41.17	3:37.81

Masters 55+

1. Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	NED 196700528	2:56.94	40.44	1:24.85	2:10.96	2:56.94
2. Marinka vd Zwet	Sassenheim	NED 196500346	3:01.10	42.50	1:28.56	2:15.69	3:01.10
3. Henriëtte v. Norden	ZPC AMERSFOORT	NED 196800046	3:01.12	42.10	1:28.17	2:15.51	3:01.12
4. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	NED 196400506	3:09.57	46.31	1:33.94	2:23.03	3:09.57
5. Anita Steijger	WVZ	NED 196500628	3:12.24	46.17	1:34.27	2:23.86	3:12.24

Masters 60+

1. M. Grove-Lingeman	Triton	NED 196200080	3:06.28	42.93	1:29.54	2:17.72	3:06.28
2. Patty Verhagen	PSV	NED 195900146	3:14.59	47.45	1:36.88	2:26.46	3:14.59
3. A. Vuist-Blum	SWOL 1894	NED 196300282	3:23.23	48.54	1:40.10	2:32.79	3:23.23
4. J. Resink-lindeboom	DWK	NED 196000142	3:35.59	50.96	1:45.27	2:40.76	3:35.59

DIS Gea Kuiper ZCNF'34 NED 196100104
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Masters 65+

1. Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	NED 195600048	2:56.62	41.66	1:26.28	2:12.10	2:56.62
<i>Nederlands Masters Record</i>							
2. Margriet Pasma	TriVia	NED 195500088	3:19.28	46.69	1:36.81	2:27.98	3:19.28
3. Mies Kuipers	Old Dutch	NED 195800202	4:48.74 *	1:06.18	2:20.64	3:38.37	4:48.74
4. Lies Hartman	PSV	NED 195600116	5:04.37	1:08.27	2:27.80	3:45.40	5:04.37

Masters 70+

1. A. Gilding-Tussaud	WS Twente	NED 195000038	4:01.42	55.35	1:55.56	3:00.32	4:01.42
2. Tineke van Diggelen	ZPCH	NED 195200048	4:07.30 *	57.49	1:59.65	3:04.17	4:07.30
3. Geerdien Meerwaldt	De Geul	NED 195200058	4:38.03	1:04.37	2:13.76	3:24.84	4:38.03
4. N. van Dongen-de Paep	eZZ&PC De Devel	NED 195100044	4:51.86 *	1:11.40	2:23.35	3:38.78	4:51.86



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 39, Dames, 200m rugslag

Masters 75+

DIS L. van Huissteden ZPC AMERSFOORT NED 194500002
AM - Gebruik gemaakt van hulpmiddelen of tape gebruikt op het lichaam.

Programmanr. 40
19-02-2023 - 15:48

Heren, 50m schoolslag

Masters Open
Resultaten

rang	naam	vereniging			tijd	RT	PARA
Masters 20+							
1.	Max Voortman	DWK	NED	199902923	29.77	+0.65	
2.	Stefanos Eleftheriou	De Golfbreker	NED	200305095	30.39	+0.69	
3.	Derk Jan van Duijn	De Golfbreker	NED	200105575	30.75	+0.76	
4.	Thomas Vastenhout	ZPCH	NED	200204545	31.22	+0.56	
5.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	NED	200100871	31.29	+0.64	
6.	Mart de Koning	ZOB'66	NED	200203253	31.33	+0.78	
7.	Jelle Opmeer	ZPC AMERSFOORT	NED	200100269	31.44	+0.70	
8.	Robin van Peenen	ZVL-1886 Center	NED	200201059	31.54	+0.75	
9.	Tiemen Jonkman	DZ&PC	NED	200301193	31.60	+0.77	
10.	Wim van Duuren	TRB-RES	NED	200102103	31.62	+0.69	
11.	Thomas Hesper	Blue Marlins	NED	200004181	32.24	+0.75	
12.	Jort Vizee	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED	200201779	32.37	+0.61	
13.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	NED	200203465	33.00	+0.70	
14.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	NED	199900763	33.04	+0.80	
15.	Daniel van der Sluijs	De Kempvis	NED	200001045	33.65		
16.	Auke Jan Ytsma	Orca	NED	199900905	33.82	+0.59	
17.	Boaz Troost	ZOB'66	NED	200100371	33.98	+0.66	
18.	Marc Hoogeveen	DZ&PC	NED	200101585	34.54	+0.74	
19.	Bartho Visser	Triton Putten	NED	200005595	35.18	+0.84	
20.	Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht	NED	200302051	36.40	+0.73	
21.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	NED	200001387	36.43	+0.66	
22.	Koen Bak	ESCA Zwemmen	NED	200300101	37.44	+0.75	
23.	Mathijs Krieger	EZCL (SG)	NED	199905361	38.34	+0.77	
24.	Christiaan Matser	EZCL (SG)	NED	200105573	46.11	+0.61	

Masters 25+

1.	Dominique Sikkema <i>Nederlands Masters Record</i>	TriVia	NED	199500399	28.52	+0.64	
2.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	NED	199701805	29.48	+0.68	
3.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	NED	199505177	29.83	+0.54	
4.	Jurre Stammes	ESCA Zwemmen	NED	199701843	30.39	+0.74	
5.	Nick Sijmons	De Amstel	NED	199500491	30.57	+0.69	
6.	Stefan Petersen	Blue Marlins	NED	199403067	30.59	+0.69	
7.	Jarick Stoop	Zuiderzeezwemmers	NED	199604181	31.59	+0.67	
8.	Mees Laar	ESCA Zwemmen	NED	199601719	32.52	+0.73	
9.	Sam Beer	Poseidon'56	NED	199605521	33.47	+0.73	
10.	Martijn Bartels	ZPC AMERSFOORT	NED	199603493	34.77	+0.63	
11.	Tim van IJl	WVZ	NED	199802297	34.86	+0.68	
12.	Jeroen van Dinther	Neptunus'58	NED	199701569	37.82	+0.67	
13.	Tico Wind	Het Ravijn	NED	199502705	38.06	+0.77	
14.	Arnold Hofman	DZ&PC	NED	199406759	43.71		



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 40, Heren, 50m schoolslag

Masters 30+

1.	Gavin van der Werf <i>Nederlands Masters Record</i>	HZ&PC Heerenveen	NED	199302971	28.69	+0.56
2.	Romero Hennep	De Kempvis	NED	199304929	30.16	+0.68
3.	Sander de Vrugt	ESCA Zwemmen	NED	198903499	30.40	+0.63
4.	Patrick Creemers	RZ	NED	199000579	32.70	+0.72
5.	Herman van Dijk	De Wellerobben	NED	198900691	33.88	+0.81
6.	Erik Wegman	De Kempvis	NED	199201465	34.18	+0.70
7.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	NED	199303597	34.49	
8.	Marten Ettema	HZ&PC Heerenveen	NED	199007703	35.54	+0.79
9.	Ruben Stolk	ZOB'66	NED	199005665	35.73	+0.76
10.	Derek Valkenier	MSV-Zeemacht	NED	199207397	38.15	+0.61
11.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	NED	199300559	38.16	+0.76
12.	Bas Onderstal	AZC	NED	199205967	38.55	+0.77

Masters 35+

1.	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	NED	198501887	31.95	+0.75
2.	Ricardo van Dam	AZC	NED	198503965	33.38	+0.76
3.	Martijn Giezen	ZPC AMERSFOORT	NED	198500813	33.72	
4.	Albert van Piekeren	SWOL 1894	NED	198401767	33.83	+0.83
5.	Thommy Nickel	ZPC Woerden	NED	198401627	34.86	+0.72
6.	Emiel Ghali	NieMo Barracuda	NED	198701019	36.57	+0.87
7.	Harmen Reemst	ZOB'66	NED	198702715	36.77	
8.	Arne-Willem Kroonen	MZ&PC	NED	198401297	36.91	

Masters 40+

1.	Ivan van Omme	De Geul	NED	198201263	31.83	+0.71
2.	Kristiaan Lenos	ZVL-1886 Center	NED	198301331	32.58	+0.80
3.	Jim Fanggiday	ZPC Woerden	NED	197902071	32.91	+0.85
4.	Rob van Wanrooy	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED	198202627	33.55	+0.73
5.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	NED	198301657	33.90	+0.65
6.	Wouter Zijlstra	DAW	NED	198202077	34.18	+0.63
7.	Mark Zwart	Zwemlust-den Hommel	NED	197901461	34.20	+0.85
8.	Bas van den Nouwelant	ZVVS	NED	198001103	35.74	
9.	Peter Lommert	SWOL 1894	NED	197900787	39.20	+0.91
10.	Mark Brinkhuis	TriVia	NED	198302609	39.60	+0.66

Masters 45+

1.	Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	NED	197701003	32.06	+0.71
2.	Victor Barnar	GoSwim	NED	197801805	32.07	+0.70
3.	Ruud Holswilder	ZPCH	NED	197800435	32.29	+0.74
4.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	NED	197501055	32.89	+0.55
5.	László Jüllich	ZPCH	NED	197801893	34.02	+0.77
6.	Jeroen Zelsmann	ZPC AMERSFOORT	NED	197701551	35.92	+0.65
7.	Bogdan Androne	Sassenheim	NED	197701783	36.43	
8.	Robin Roskam	De Duinkickers	NED	197801831	38.46	+1.06
	Tom Bandsma	PSV	NED	197701625	38.46	+0.97
10.	Lené Wessels	Hieronymus	NED	197601707	42.94	+0.90
11.	Andre Schaap	ZVL-1886 Center	NED	197501357	43.50	+1.29

Masters 50+

1.	Michael van Bekkum	SWOL 1894	NED	197200051	36.71	+0.71
2.	Hans Schoenmakers	DAW	NED	196900863	37.12	+0.74
3.	Rob van de Ven	Neptunus'58	NED	197101695	37.17	+0.84
4.	Kees Akershoek	De Stelle	NED	196900009	37.33	
5.	Pieter Veenstra	DZ&PC	NED	197301345	37.43	+0.88
6.	Ingmar de Gelder	ZOB'66	NED	197000333	37.56	+0.68
7.	Wilbert Hietbrink	ZPC De Hof	NED	196901879	38.74	+0.79
8.	Berry Koning	Aqualero	NED	197300479	39.25	
9.	Martin Berkhout	ZVL-1886 Center	NED	197101123	39.31	



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 40, Heren, 50m schoolslag, Masters 50+

rang	naam	vereniging		tijd	RT	PARA
10.	Alberto Randazzo	DES	NED 197101757	39.71	+0.78	
11.	Erik Zoethout	Aqualero	NED 196901157	40.30	+1.01	
12.	Hugo Jansen	Zwemvereniging Hoogland	NED 197101779	41.32	+0.67	
13.	Eric Dumas	Patrick-De Roersoppers (SG)	NED 196901397	41.47	+0.88	
AFGEM	Ronald van Ombergen	ZPC De Zeeuwse Kust	NED 197201685			
AFGEM	Arjan Verheij	De Rog	NED 197101617			

Masters 55+

1.	Harold Matla	PSV	NED 196800591	32.23	+0.70	
	<i>Nederlands Masters Record</i>					
2.	Theo Bakker	TriVia	NED 196401231	35.36	+0.80	
3.	Marcel Jonkman	Aqualero	NED 196801389	35.96	+0.77	
4.	Arno Schrauwen	Patrick-De Roersoppers (SG)	NED 196501355	36.56	+0.83	
5.	Nico Swart	De Biesboschzwemmers	NED 196801475	36.99	+0.66	
6.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	NED 196701535	38.79	+0.88	
7.	Joop Weenink	WS Twente	NED 196801535	38.96	+0.80	
8.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	NED 196401383	39.67	+0.85	
9.	Erik Wetsteijn	SWOL 1894	NED 196501019	41.00	+0.67	
10.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	NED 196801529	41.03		
11.	Willem Jan Ribberink	GZC DONK	NED 196501327	42.86	+0.77	
12.	Pierre de Groot	GZC DONK	NED 196401431	43.14	+0.91	
13.	Erik Schweitzer	DAW	NED 196701751	43.35	+0.92	
14.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	NED 196400573	49.14		
15.	Maarten Koolman	Steenwijk 1934	NED 196801649	49.36	+1.02	

Masters 60+

1.	Gert Sikkema	Zwemclub Urk 1978	NED 196300687	36.18	+0.86	
2.	Fred Ketting	PSV	NED 196000289	36.99	+0.84	
3.	Rob Hemesath	PSV	NED 196100189	39.84	+0.79	
4.	Adrian Ortiz Buitrago	GZC DONK	NED 196000931	40.35		
5.	Henk Kuipers	ZPC AMERSFOORT	NED 196201207	40.49	+0.75	
6.	Walter Rolloos	NieMo Barracuda	NED 195900387	40.54	+1.00	
7.	Robert Schulein	H2Oldambt	NED 195900843	43.53	+0.66	
8.	Jack Barends	WS Twente	NED 196201011	44.00		
9.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	NED 196201245	47.00		

Masters 65+

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	NED 195800149	38.32	+0.70	
2.	Wim de Lange	AZC	NED 195800533	40.20	+0.69	
3.	Wiebren Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	NED 195800745	43.45	+0.93	
4.	Peter Coffeng	GZC DONK	NED 195700063	45.88		
5.	André Pantekoek	PSV	NED 195800321	46.48		
6.	Klaas Landeweer	IJZPC	NED 195600163	48.74		

Masters 70+

1.	Charles Bos	Patrick-De Roersoppers (SG)	NED 195300019	38.80	+0.80	
	<i>Nederlands Masters Record</i>					
2.	Harry Dokter	SWOL 1894	NED 195100037	40.65	+0.90	
3.	Piet Schop	De Bevelanders	NED 195000109	45.40		

Masters 75+

1.	Mans Buis	SWOL 1894	NED 194700133	54.21	+0.98	
2.	Nico van Dongen	ZZ&PC De Devel	NED 194800159	1:01.61	+1.38	



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 40, Heren, 50m schoolslag

Masters 80+

1.	Rob Hanou	PSV	NED	194300109	48.28
	<i>Kampioenschapsrecord</i>				
2.	Nico Baay	Old Dutch	NED	194200053	50.03

Programmanr. 41
19-02-2023 - 16:08

Dames, 50m schoolslag

Masters Open
Resultaten

rang	naam	vereniging			tijd	RT	PARA
Masters 20+							
1.	Kim Vos	Triton Putten	NED	200000990	34.34	+0.75	
2.	Veerle van Munster	ZPC Woerden	NED	200102632	34.73	+0.68	
3.	Annabel Kuipers	DWK	NED	200001076	35.06 *	+0.60	
4.	Lonneke Graansma	ZVL-1886 Center	NED	199900936	35.34	+0.60	
5.	Bibi Stokvis	ZV De Bron	NED	199900892	36.15	+0.73	
6.	Anneke van der Laan	Orca	NED	200201154	36.65	+0.79	
7.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	NED	200200436	36.85	+0.71	
8.	Elisah Velgersdijk	ZPC AMERSFOORT	NED	200102436	37.16	+0.80	
9.	Sharon Wolfs	Patrick-De Roersoppers (SG)	NED	200004800	37.72	+0.64	
10.	Alisha Vieira	Blue Marlins	NED	199904554	37.84	+0.68	
11.	Mandy Swart	De Biesboschzwemmers	NED	199904916	37.86	+0.82	
12.	Mirelle de Kort	Neptunus'58	NED	200005546	38.58	+0.68	
13.	Ilse Valk	Het Ravijn	NED	200000172	39.46	+0.68	
14.	Luka Stoker	Nova	NED	200200558	39.52	+0.73	
15.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	NED	200300232	39.92		
16.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	NED	200201440	41.03	+0.83	
17.	Selma Boertien	Aqua'68	NED	200203834	41.56	+0.66	
18.	Maartje Hids	ZVL-1886 Center	NED	199903042	41.82	+0.89	
19.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	NED	199900840	41.92	+0.86	
20.	Lotte de Vente	Het Ravijn	NED	199905814	42.30		
21.	Leonie Smit	EZCL (SG)	NED	200301978	42.55	+0.87	
22.	Tove Kienhuis	Aqua'68	NED	200203486	42.75	+0.71	
23.	Megan Vis	De Kempvis	NED	200303326	43.20	+0.97	
	Valerie Bakker	ZVL-1886 Center	NED	200103672	43.20	+0.82	
25.	Rebecca de Klein	DZ&PC	NED	200002812	47.78		
26.	Ineke Visser	De Wellerobben	NED	199902948	49.63	+0.87	
NG	Noa Sanders	De Golfbreker	NED	200002542			

Masters 25+

1.	Tamara Grove	De Dolfijn	NED	199601266	35.47	+0.57	
2.	Manon Kloosterman	Zwemlust-den Hommel	NED	199702082	35.73	+0.76	
3.	Karin Groen	Nova	NED	199502440	36.03	+0.69	
4.	Celine Schoenmaker	DWK	NED	199801976	36.47		
5.	Dagmar Kruik	Zuiderzeewemmers	NED	199800008	36.80	+0.70	
6.	Anoeska van de Kraats	DWK	NED	199701284	36.86	+0.56	
7.	Rianne van Rijssen	Noord Veluwe	NED	199702360	37.11	+0.79	
8.	Gaby Zittersteijn	Zuiderzeewemmers	NED	199700104	38.16	+0.75	
9.	Ana Ramirez de las Heras	SWOL 1894	NED	199806690	38.80	+0.50	
10.	Yvette Meijer	Zwemvereniging Hoogland	NED	199706590	39.13	+0.84	
11.	Meike Nauta	Nuenen	NED	199405180	39.41	+0.65	
12.	Jisca Majolee	ZPC AMERSFOORT	NED	199403570	39.50		
13.	Tamara van den Brink	NieMo Barracuda	NED	199804182	39.63		
14.	Annemarie ten Have	Zuiderzeewemmers	NED	199802662	39.74	+0.60	
15.	Nina Tourton	ZOB'66	NED	199603612	41.25	+0.85	
16.	Winnie de Vries	De Wellerobben	NED	199606766	44.25		
17.	Sylvia Hidding	H2Oldambt	NED	199603886	52.67	+0.97	

Programmanr. 41, Dames, 50m schoolslag

Masters 30+

1.	Elmi Roelofsen	Octopus-ZVV (SG)	NED	199008198	35.94	+0.71
2.	Saskia de Klerk	GoSwim	NED	199004612	35.95	+0.60
	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	NED	199002956	35.95	+0.78
4.	Chantal Meyerink	De Grunte	NED	199105212	36.04	+0.74
5.	Leontine Groeneveldt	De Duck	NED	199303526	38.01	+0.77
6.	Joanne van Essen	ZPC AMERSFOORT	NED	199303506	38.45	
7.	Suzan Blankestijn	ZVL-1886 Center	NED	198900350	38.54	+0.62
8.	Kimberley van Buren	De Duck	NED	199304136	39.08	+0.84
9.	Marijke Kommers	NieMo Barracuda	NED	199305334	40.62	+0.84
10.	Elke Schellekens	Neptunus'58	NED	199301550	41.86	+0.88

Masters 35+

1.	Daniëlle Reijnders	AquAmigos	NED	198504234	35.10	+0.74
2.	Larissa Brak	ZPC AMERSFOORT	NED	198800572	35.18	+0.65
3.	Wendy van der Iest	ZPC AMERSFOORT	NED	198701904	37.53	+0.80

Masters 40+

1.	Laura Badoux	DAW	NED	198200038	35.57	
	<i>Kampioenschapsrecord</i>					
2.	Ilja Janssen	ESCA Zwemmen	NED	198102234	40.06	+0.92
3.	Aafke Groot	De Geul	NED	198302748	41.47	+0.67
4.	Pauline van Gelder - Dieker	Steenwijk 1934	NED	198102346	41.49	+0.78
5.	Roelien Stegeman	ZV 44	NED	198102350	41.79	
6.	Tineke Kleve	THOR	NED	198001810	42.24	+0.88
7.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeewimmers	NED	198102278	44.08	+0.90
8.	Greetje Vos	Aqualero	NED	197901594	46.19	

Masters 45+

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	NED	197801296	39.64	+0.83
2.	Monique Boets	Stadskanaal	NED	197600230	39.75	+0.52
3.	Lina Bieliniene	Kaisiadoriu Plaukiam	LTU		39.95	
4.	Monica Korndewal	ZPC AMERSFOORT	NED	197701258	41.58 *	+0.87
5.	Marleen Zantingh	Old Dutch	NED	197801378	41.79	
6.	Marian Nederlof	De Geul	NED	197600950	43.51	+0.83
7.	Martine Stahlie-Bos	TriVia	NED	197401054	48.62	
8.	Nicolette Zuidema	ZV 44	NED	197500978	51.52	
DIS	Esmeralda Stokman	ZPCH	NED	197600940		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					

Masters 50+

1.	Marjo Goelema-Koek	De Biesboschzimmers	NED	196900192	36.00	+0.75
2.	Trudy Ketting	PSV	NED	197000268	37.85	+0.83
3.	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	NED	197300898	38.95	+0.76
4.	Katharina Schlipp	De Vliet (SG)	NED	197301004	39.02	+0.81
5.	Janine Franssen	Zwemsport Parkstad	NED	197101108	40.14	
6.	Iris van Aurich	DWK	NED	196900866	41.13	+0.67
7.	Trudie van Niejenhuis	TZC-Vahalis	NED	197100444	41.41	
8.	Pascalie Janssen	Patrick-De Roersoppers (SG)	NED	197300852	43.05	+0.92
9.	Hilly Brugmans	Hieronymus	NED	197001112	43.90	
10.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	NED	197100696	50.75	+0.93
11.	Daniëlle Schipper	ZOB'66	NED	197001078	51.15	

Masters 55+

1.	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzimmers	NED	196700528	39.88	
2.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	NED	196700662	41.84	+0.78
3.	K. van Nassau-van den Heuvel	Old Dutch	NED	196600188	46.08	+0.94
4.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	NED	196400404	1:07.23	



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 41, Dames, 50m schoolslag

Masters 60+

1.	Linda van de Ree	De Ganze	NED	196300452	41.34	+0.70
	<i>Nederlands Masters Record</i>					
2.	Yoka de Vegt-van Dijk	ESCA Zwemmen	NED	196200420	42.98	+0.81
3.	Jacqueline Rolloos-Bakkers	NieMo Barracuda	NED	196300022	45.04	
4.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	NED	195900158	45.12	
5.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	NED	196000240	45.84	
6.	Annemarie Vuist-Blum	SWOL 1894	NED	196300282	46.67	
7.	Hannie Poletiek	TriVia	NED	195900278	50.32	
8.	Jacqueline Brouwer	EZV	NED	196100296	50.42	+0.91
9.	Lia Bijkerk	GZC DONK	NED	196000014	50.48	
10.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	NED	196200424	52.26	

Masters 65+

1.	Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	NED	195800050	44.95	+0.61
2.	Ria Peters-Veurman	ESCA Zwemmen	NED	195800242	54.55	
3.	Karien Musters	Old Dutch	NED	195800236	1:03.92	
4.	Mies Kuipers	Old Dutch	NED	195800202	1:04.18	
5.	Lies Hartman	PSV	NED	195600116	1:13.00	

Masters 70+

1.	Tineke van Diggelen	ZPCH	NED	195200048	54.13	
2.	Ineke Brouwers	PSV	NED	195200070	57.87	
3.	Geerdien Meerwaldt	De Geul	NED	195200058	1:00.47	
4.	Nini van Dongen-de Paepe	ZZ&PC De Devel	NED	195100044	1:06.05	+1.26

Masters 75+

1.	Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	NED	194600024	58.27 *	
	<i>Kampioenschapsrecord</i>					

Programmanr. 42
19-02-2023 - 16:27

Heren, 100m vlinderslag

Masters Open
Resultaten

rang naam	vereniging		tijd	RT	PARA	50m	100m
Masters 20+							
1.	Marten Zomers	Borger	NED	200003907		59.63	27.64 59.63
2.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	NED	200300565	59.99	+0.67	27.86 59.99
3.	Freek Hollander	Blue Marlins	NED	200103815	1:00.34	+0.83	27.80 1:00.34
4.	Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center	NED	200201069	1:00.66	+0.70	28.54 1:00.66
5.	Coenraad Floris Stork	De Golfbreker	NED	200305075	1:01.85	+0.68	28.89 1:01.85
6.	Remco de Heij	ZPCH	NED	200200161	1:02.19	+0.74	29.17 1:02.19
7.	Jasper Breugem	WVZ	NED	200000303	1:02.48	+0.60	28.64 1:02.48
8.	Mart de Koning	ZOB'66	NED	200203253	1:02.56	+0.80	28.87 1:02.56
9.	Milan de Roo	ZPC Woerden	NED	200102215	1:02.73	+0.62	28.14 1:02.73
10.	Tom Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	NED	200201185	1:03.03	+0.68	30.14 1:03.03
11.	Franklin Paassen	ZV 44	NED	200003881	1:03.58	+0.67	28.50 1:03.58
12.	Luuk van Holstein	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED	200203841	1:03.77	+0.78	29.65 1:03.77
13.	Mick van den Houten	De Duck	NED	200302211	1:04.29	+0.66	29.46 1:04.29
14.	Fayssal Lantema	Zwemlust-den Hommel	NED	200101379	1:07.70		31.40 1:07.70
15.	Julian Mes	ZOB'66	NED	200103755	1:07.92	+0.76	31.41 1:07.92
16.	Nick Boekestijn	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED	199900291	1:10.17	+0.58	31.27 1:10.17
17.	Rik Stahlie	TriVia	NED	200201915	1:10.88	+0.54	31.36 1:10.88
18.	Jeroen Louwinger	De Rijn	NED	199900583	1:11.02	+0.43	32.88 1:11.02
19.	Marijn Heetkamp	Het Ravijn	NED	199903407	1:12.99	+0.78	33.32 1:12.99
20.	Auke Sijperda	AZC	NED	199905115	1:13.91		32.15 1:13.91
21.	Mick de Jong	De Wellerobben	NED	200303035	1:23.61		36.45 1:23.61



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 42, Heren, 100m vlinderslag, Masters 20+

rang naam	vereniging			tijd	RT	PARA	50m	100m
NG Ian Terlouw	ZPC Woerden	NED	200002345					

Masters 25+

1. Felix Geenen	DAW	NED	199501085	58.02	+0.73		26.21	58.02
2. Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	NED	199701805	58.50	+0.66		26.64	58.50
3. Nick Sijmons	De Amstel	NED	199500491	58.85	+0.72		27.19	58.85
4. Pascal Nuijten	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED	199701353	59.07	+0.65		27.20	59.07
5. Robin van Beek	ZVL-1886 Center	NED	199704023	59.60	+0.72		27.40	59.60
6. Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	NED	199704171	1:01.37	+0.77		28.29	1:01.37
7. Donny van den Bosch	Zwemlust-den Hommel	NED	199502001	1:01.81	+0.77		28.77	1:01.81
8. Daan Siebenheller	ZOB'66	NED	199804955	1:03.57	+0.77		29.41	1:03.57
9. Hans Stoffers	Triton Putten	NED	199604027	1:03.70	+0.65		28.86	1:03.70
10. Jordy van Oel	WVZ	NED	199802003	1:03.80	+0.77		28.99	1:03.80
11. Ian van Mullem	ZOB'66	NED	199602545	1:08.56	+0.75		31.58	1:08.56
12. Gijs Ruijgrok	ZVL-1886 Center	NED	199600863	1:09.82	+0.77		31.29	1:09.82
13. Patrick Wyrdean	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED	199702475	1:11.31	+0.69		32.77	1:11.31
14. Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	NED	199701323	1:11.82	+0.80		33.40	1:11.82
15. Rick Vaarkamp	Triton Putten	NED	199404979	1:40.37	+0.88		42.47	1:40.37

Masters 30+

1. Jeroen Baars	Blue Marlins	NED	199200031	56.10	+0.74		26.08	56.10
<i>Nederlands Masters Record</i>								
2. Jesper Oranje	De Duck	NED	199200997	57.40	+0.73		26.40	57.40
3. Matteo Viani	Zwemlust-den Hommel	NED	199007717	59.40	+0.72		27.63	59.40
4. Joost Groeneveld	PSV	NED	199200409	59.99	+0.73		27.75	59.99
5. Tim Bunnik	Triton	NED	199000505	1:04.88	+0.79		29.71	1:04.88
6. Steven Uijl	Aqua-Novio'94	NED	199304075	1:05.02	+0.72		29.26	1:05.02
7. Marc Hoogendam	Blue Marlins	NED	199007713	1:06.99	+0.56		30.53	1:06.99
8. Jordy van der Drift	ZVL-1886 Center	NED	199307345	1:10.70			32.42	1:10.70
9. Bram Piederiet	ZVVS	NED	199007757	1:11.99	+0.79		32.58	1:11.99
10. Robin van Beusekom	NieMo Barracuda	NED	199205841	1:13.31			33.44	1:13.31
11. Mark van der Want	GLS Ketelbinkie	NED	199107511	1:18.95			35.36	1:18.95

Masters 35+

1. Rick Driezen	Steenwijk 1934	NED	198600713	1:02.67			29.10	1:02.67
2. Emiel Ghali	NieMo Barracuda	NED	198701019	1:07.34	+0.86		30.67	1:07.34
3. Peter van de Bor	DWT	NED	198402897	1:14.47	+0.76		31.81	1:14.47

Masters 40+

1. Lauren Vis	Steenwijk 1934	NED	198201883	1:02.12	+0.72		28.28	1:02.12
2. Christopher Cardenas	Upstream Amsterdam	NED	198002505	1:05.64	+0.82		31.65	1:05.64
3. Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	NED	198301657	1:06.02	+0.66		30.82	1:06.02
4. Heijmen van Vliet	Wiekslag	NED	198001637	1:06.51	+0.69		30.75	1:06.51
5. Michael Buurmeijer	THOR	NED	197901977	1:10.61	+0.72		32.25	1:10.61
6. Mark Hensen	NieMo Barracuda	NED	197900497	1:12.74			32.44	1:12.74

Masters 45+

1. Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	NED	197800471	59.03	+0.72		28.14	59.03
<i>Nederlands Masters Record</i>								
2. László Jüllich	ZPCH	NED	197801893	1:06.61	+0.90		30.97	1:06.61
3. Jasper van Heijst	Het Y	NED	197601699	1:07.42			30.93	1:07.42
4. Alex Damen	DAW	NED	197501371	1:07.59	+0.74		31.43	1:07.59
5. Dennis Dortland	NieMo Barracuda	NED	197800261	1:09.85	+0.80		31.69	1:09.85
6. Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	NED	197501425	1:28.23	+0.83		41.69	1:28.23



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 42, Heren, 100m vlinderslag

Masters 50+

1. Frederic Tonus	Luxembourg Sharks Swimming	LUX	10449	57.36	+0.75	26.86	57.36
<i>Kampioenschapsrecord, Luxembourg Masters Record</i>							
2. Vedestas Seferlis	Kauno Takas	LTU		1:03.32	+0.66	29.26	1:03.32
3. Chester Marsman	ZPC AMERSFOORT	NED	196900671	1:06.27	+0.76	29.48	1:06.27
4. René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	NED	196900069	1:12.21	+0.75	32.65	1:12.21
5. Robin Postma	Orca	NED	196901641	1:12.25	+0.59	32.54	1:12.25
6. Bruno Nahon	Cercle De Natation Sportcity	VFR	Ave CNSW/000390/70	1:15.36		34.05	1:15.36
7. Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	NED	197101629	1:19.63	+0.88	36.48	1:19.63
8. Hans Schoenmakers	DAW	NED	196900863	1:20.31	+0.96	37.20	1:20.31

Masters 55+

1. Gijsbert van der Leden	PSV	NED	196700597	1:06.62	+0.98	31.17	1:06.62
2. John Hardeman	Zwemlust-den Hommel	NED	196601615	1:08.72	+0.71	32.36	1:08.72
3. Pascal Tourton	ZOB'66	NED	196601343	1:21.07	+1.01	35.00	1:21.07

Masters 60+

1. Johan Remmits	ZPC AMERSFOORT	NED	196201159	1:10.82		32.88	1:10.82
2. Evert-Jan Verweij	SWOL 1894	NED	196301143	1:17.97		36.82	1:17.97
3. Paul Wijnja	De Biesboschzwemmers	NED	196301403	1:18.37	+0.82	34.94	1:18.37
4. Ronald Grove	Triton	NED	196100161	1:21.88	+0.80	36.75	1:21.88

Masters 65+

1. Hugo Bregman	WVZ	NED	195800069	1:03.85	+0.90	29.60	1:03.85
<i>Wereld Masters Record</i>							
2. Paul Bunnik	Triton	NED	195600413	1:25.31	+0.99	38.88	1:25.31

Masters 80+

1. Rob Hanou	PSV	NED	194300109	2:41.88	*+1.19	1:11.44	2:41.88
--------------	-----	-----	-----------	----------------	--------	---------	---------

Programmanr. 43
19-02-2023 - 16:47

Dames, 100m vlinderslag

Masters Open
Resultaten

rang naam	vereniging			tijd	RT	PARA	50m	100m
Masters 20+								
1. Merel Phaff	Nuenen	NED	200100434	1:06.71			31.46	1:06.71
2. Marije Sweering	De Golfbreker	NED	200101228	1:07.01	+0.66		30.68	1:07.01
3. Kim Vos	Triton Putten	NED	200000990	1:08.68			31.18	1:08.68
4. Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	NED	200200438	1:09.33	+0.66		31.81	1:09.33
5. Merel Visser	De Duinkickers	NED	199904398	1:10.71	+0.77		32.82	1:10.71
6. Jessica Braat	AZC	NED	200205684	1:13.54	+0.71		33.18	1:13.54
7. Selina Janssen	Neptunus'58	NED	199905974	1:13.82	+0.67		32.82	1:13.82
8. Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	NED	200000616	1:14.43			33.32	1:14.43
9. Romy Verhagen	De Dolfijn	NED	199906620	1:14.55	+0.68		34.09	1:14.55
10. Noa de Bock	De Duck	NED	200300318	1:17.30			35.72	1:17.30
11. Rosalie Baarda	Orca	NED	199903460	1:18.86	+0.77		35.19	1:18.86
12. Cheyenne Verburgt	ESCA Zwemmen	NED	199901496	1:20.11	+0.69		35.83	1:20.11
13. Amber Hesper	VZC	NED	200202188	1:20.22			35.23	1:20.22
14. Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	NED	199900926	1:21.82			35.45	1:21.82
15. Lianne Dekker	DAW	NED	200305438	1:22.40	+0.66		37.33	1:22.40
16. Noa Boerma	Het Ravijn	NED	200202736	1:25.00			38.07	1:25.00
17. Rosa Huntjens	EZCL (SG)	NED	200301402	1:26.91	+0.67		40.93	1:26.91
NG Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	NED	200200476					

Programmanr. 43, Dames, 100m vlinderslag

Masters 25+

1. Karin Rijkelijkhuisen	DZ&PC	NED	199403358	1:06.81	+0.59	31.13	1:06.81
2. Linda Kamperman	Zwemlust-den Hommel	NED	199601238	1:08.44		32.10	1:08.44
3. Melissa van der Heijden	NieMo Barracuda	NED	199605226	1:08.93		32.26	1:08.93
4. Karen Stolk	ZVL-1886 Center	NED	199403950	1:10.35		31.77	1:10.35
5. Eef Hollander	Blue Marlins	NED	199602074	1:15.07		34.79	1:15.07
6. Kirsten Opmeer	ZPC AMERSFOORT	NED	199800014	1:17.95	+0.57	34.87	1:17.95
7. Annemiek Meulenbeld	Orca	NED	199506230	1:22.24	+0.66	36.72	1:22.24
8. Eline Molle	De Geul	NED	199404276	1:24.15		38.77	1:24.15
9. Margien Timmer	ZVL-1886 Center	NED	199506760	1:28.03	+0.74	41.74	1:28.03
10. Cynthia van Veen	ZVL-1886 Center	NED	199606736	1:33.56	+0.73	39.43	1:33.56

Masters 30+

1. Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	NED	199106956	1:06.10		29.99	1:06.10
2. Denise Boereboom	NieMo Barracuda	NED	199202144	1:06.32	+0.74	31.16	1:06.32
3. Marcha Admiraal	De Geul	NED	199300012	1:08.63	+0.78	32.00	1:08.63
4. Chantal Meyerink	De Grunte	NED	199105212	1:14.64	+0.77	35.39	1:14.64
5. Melissa Zwaan	DAW	NED	199103666	1:15.97	+0.79	35.12	1:15.97
6. Daphne Robijn-Jongedijk	EZCL (SG)	NED	198903520	1:16.96	+0.67	35.44	1:16.96
7. D. van den Hoogenband	Nuenen	NED	199001558	1:16.97	+0.80	35.62	1:16.97
8. Marloes Wiekens	THOR	NED	199302970	1:22.46	+0.81	36.71	1:22.46
9. Daphne Kievit	ZPC AMERSFOORT	NED	199207058	1:26.62	+0.89	37.42	1:26.62
10. Lidwine Tax	ZVL-1886 Center	NED	199306658	1:39.77	*	44.98	1:39.77

Masters 35+

1. Viktória Háden-Felföldi	Iron Swim	HUN		1:06.90	+0.79	31.47	1:06.90
2. Daniëlle Reijnders	AquAmigos	NED	198504234	1:10.43	+0.84	32.65	1:10.43
3. Jenny Schouten	MZ&PC	NED	198703674	1:14.24		33.64	1:14.24
4. Monique van Huizen	AZC	NED	198706236	1:22.86		37.85	1:22.86
5. Liesbeth van Mill	Zwemlust-den Hommel	NED	198702786	1:23.13		37.86	1:23.13

Masters 40+

1. Delia Badoux <i>Kampioenschapsrecord</i>	WVZ	NED	198000042	1:06.95	+0.77	30.36	1:06.95
2. Ausra Razgune <i>Lithuanian Masters Record</i>	Kaisiadoriu Plaukiam	LTU		1:08.54		33.22	1:08.54
3. Roos van Esch	ACZ	NED	198200468	1:12.50		34.28	1:12.50
4. Chantal Verhoeff	Old Dutch	NED	197900912	1:23.45		37.04	1:23.45
5. Ramona Linting	AZC	NED	198301274	1:25.56		39.47	1:25.56
6. Saskia op den Velde	De Duinkickers	NED	197901530	1:38.79	+0.92	42.72	1:38.79

Masters 45+

1. Ilona Hogerheyde	DAW	NED	197400224	1:17.78	+0.79	34.56	1:17.78
2. Mirjan den Drijver	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED	197500884	1:19.48	*	37.11	1:19.48
3. Krista de Reus-Trompetter	DZ&PC	NED	197600520	1:24.95	+0.94	38.67	1:24.95
4. Sandra Van der Helm	De Rog	NED	197801340	1:42.17	+0.75	45.72	1:42.17

Masters 50+

1. Jeanne Petit	PSV	NED	197001020	1:13.31		34.39	1:13.31
2. Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC AMERSFOORT	NED	197000054	1:14.41	+0.90	34.50	1:14.41
3. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	NED	197000652	1:21.62	+0.82	37.02	1:21.62
4. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	NED	196900922	1:27.24		40.29	1:27.24
5. Marjolein Klunne	Hieronymus	NED	197101098	1:29.68		40.64	1:29.68



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 43, Dames, 100m vlinderslag

Masters 55+

1. Anita Steijger	WVZ	NED	196500628	1:30.70	+0.70	42.05	1:30.70
2. K. van Nassau-van den Heuvr	Old Dutch	NED	196600188	1:39.53	+0.91	46.23	1:39.53

Masters 60+

1. Marjan Remmits-de Lange	ZPC AMERSFOORT	NED	196300518	1:19.03		36.92	1:19.03
<i>Nederlands Masters Record</i>							
2. Margriet Grove-Lingeman	Triton	NED	196200080	1:31.37	*	41.40	1:31.37
3. Lia Bijkerk	GZC DONK	NED	196000014	1:54.80		54.40	1:54.80

Masters 70+

1. Christine Nieuwenhuis	SWOL 1894	NED	195100022	1:40.04		45.38	1:40.04
<i>Nederlands Masters Record</i>							

Programmanr. 44
19-02-2023 - 17:07

4 x 50m wisselslag

Masters Open
Resultaten

rang	vereniging	tijd	RT	PARA
80+, Dames				
1.	HZ&PC Heerenveen 2	2:05.15		
	Inge Dekker	02	29.78	
	Leonie van Wier	02	27.91	+0.18
2.	Orca 1	2:11.35		
	Rosalie Baarda	99	34.18	
	Anneke van der Laan	02	26.80	+0.07
				+0.34
80+, Heren				
1.	HZ&PC Heerenveen 1	1:47.81		
<i>Nederlands Masters Record</i>				
	Richard Kuipers	97	26.37	
	Gavin van der Werf	93	24.34	+0.25
				28.65
				28.45
2.	Feijenoord Zwemmen (SG) 1	1:57.80		
	Nick Boekestijn	99	28.00	
	Pascal Nuijten	97	27.64	+0.23
				31.26
				30.90
80+, Gemengd				
1.	Blue Marlins 1	1:54.63		
	Babette van der Kaaij	99	26.65	
	Stefan Petersen	94	28.27	+0.54
				29.83
				29.88
2.	DWK 1	1:56.85		
	Lindi Bos	01	31.05	
	Max Voortman	99	23.74	+0.47
				29.87
				29.87
3.	ZVL-1886 Center 1	2:02.28		
	Guus Hoogduin	02	31.01	
	Lonneke Graansma	99	26.39	+0.40
				29.51
				35.37
4.	Steenwijk 1934 7	2:05.30		
	Michelle van den Hoofdakker	03	31.09	
	Kylian Kooijman	99	30.38	+0.44
				31.26
				32.57
5.	ZOB'66 2	2:06.00		
	Rozemarijn van Haaff	02	27.81	
	Mart de Koning	02	31.94	+0.62
				33.81
				32.44
6.	Het Ravijn 1	2:16.80		
	Tico Wind	95	34.75	
	Marijn Heetkamp	99	32.88	
				32.93
				36.24



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 44, 4 x 50m wisselslag

100+, Dames

1. Neptunia'24 1	Neptunia'24	NED	2:13.47			
Jolanda Kuiper-Crossen	86	35.60	Femke-Romy Wiersma	01	30.82	
Myrna Gorter	95	38.13	Evelien de Jong	98	+0.57	28.92
2. NieMo Barracuda 2	NieMo Barracuda	NED	2:13.87			
Denise Boereboom	92	32.83	Melissa van der Heijden	96	30.35	
Tamara van den Brink	98	39.38	Esmée Rolloos	98	+0.48	31.31
3. ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen	NED	2:16.21			
Moniek van Langevelde	98	31.80	Cheyenne Verburgt	99	33.94	
Ilja Janssen	81	+0.27	38.99	Rachel Verburgt	02	31.48
4. Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	NED	2:16.71			
Getrude Corporaal	92	35.00	Nanda Wobben - de Vries	92	+0.32	32.56
Cynthia Koolman	03	39.86	Alies Wagter	99	+0.16	29.29
5. ZPC AMERSFOORT 7	ZPC AMERSFOORT	NED	2:17.11			
Eline Hendriks	98	35.64	Daphne Kievit	92	35.44	
Elisah Velgersdijk	01	37.07	Jisca Majolee	94	28.96	
6. De Duck 1	De Duck	NED	2:23.34			
Judith Kleinjan	98	39.79	Sandra Vermeulen	93	35.74	
Leontine Groeneveldt	93	38.56	Noa de Bock	03	29.25	
7. Octopus-ZVV (SG) 1	Octopus-ZVV (SG)	NED	2:26.15			
Ilse Hallie	02	39.08	Daphne van Rees	03	37.56	
Elmi Roelofsen	90	+0.57	36.33	Marjan Rikken	92	33.18
8. ZVL-1886 Center 3	ZVL-1886 Center	NED	2:36.97			
Cynthia van Veen	96	39.05	Lidwine Tax	93	43.32	
Maartje Hids	99	41.51	Valerie Bakker	01	33.09	

100+, Heren

1. ESCA Zwemmen 2	ESCA Zwemmen	NED	1:50.77				
Mike Schel	94	29.51	Peter Rothengatter	97	27.14		
Jurre Stammes	97	+0.11	29.41	Sander de Vrught	89	+0.15	24.71
2. ZPC AMERSFOORT 3	ZPC AMERSFOORT	NED	1:55.42				
Bas Braun	91	30.54	Tom Blankestijn	02	+0.37	28.55	
Jelle Opmeer	01	+0.16	30.81	Jelle Blankestijn	98	+0.35	25.52
3. De Kempvis 1	De Kempvis	NED	2:01.39				
Erik Wegman	92	31.59	Ayrton Mooldijk	99	29.96		
Romero Hennep	93	+0.37	29.87	Kien Vuong	95	+0.09	29.97
4. ZOB'66 3	ZOB'66	NED	2:02.15				
Ian van Mullem	96	32.36	Daan Siebenheller	98	+0.42	28.31	
Boaz Troost	01	+0.64	34.27	Ruben Stolk	90	+0.43	27.21

100+, Gemengd

1. Zuiderzeezwemmers 1	Zuiderzeezwemmers	NED	1:57.79				
Gaby Zittersteijn	97	32.73	Jarick Stoop	96	+0.36	26.31	
Ilmar Stoop	01	31.61	Danique Stoop	91	+0.24	27.14	
2. Blue Marlins 2	Blue Marlins	NED	2:03.34				
Hanna Looi	00	31.95	Eef Hollander	96	32.62		
Thomas Hesper	00	+0.42	31.78	Marc Hoogendam	90	+0.33	26.99
3. De Kempvis 2	De Kempvis	NED	2:12.74				
Victor Poot	92	31.55	Rianne Kreft - vd Hoeven	92	33.24		
Daniel van der Sluijs	00	33.10	Elisabeth Slagboom	92	+0.57	34.85	
4. De Wellerobben 1	De Wellerobben	NED	2:22.36				
Winnie de Vries	96	39.74	Mick de Jong	03	+0.26	34.54	
Herman van Dijk	89	+0.38	33.88	Ineke Visser	99	+0.26	34.20



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 44, 4 x 50m wisselslag

120+, Dames

1. WVZ 1 <i>Nederlands Masters Record</i>	WVZ		NED	2:05.30			
Lauren van IJl	00		31.84	Delia Badoux	80	29.37	
Manon van Strien	94	+0.53	37.30	Leonie van Noort	93	26.79	
2. ZVL-1886 Center 2	ZVL-1886 Center		NED	2:23.40			
Adela Vázquez García	93		37.11	Mariska Gach	95	36.48	
Suzan Blankestijn	89		38.63	Margien Timmer	95	+0.11	31.18
3. DWK 2	DWK		NED	2:23.74			
Celine Schoenmaker	98		30.82	Anoeska van de Kraats	97	+0.28	32.86
Iris van Aurich	69		40.01	Greta Wyma-Teitsma	71	+0.03	40.05
4. AZC 2	AZC		NED	2:25.19			
Monique van Huizen	87		38.61	Jessica Braat	02	+0.47	31.12
Mariska Zaal	88	+0.55	39.68	Sandra Daamen-Posma	68	+0.50	35.78
5. THOR 1	THOR		NED	2:26.72			
Ramona Hulshof	85		35.88	Marloes Wiekens	93		35.24
Tineke Kleve	80	+0.54	42.04	Karin van Dijk	76	+0.38	33.56

120+, Heren

1. ZPCH 1	ZPCH		NED	1:55.21			
Ruud Holswilder	78		29.64	László Jüllich	78	+0.64	29.47
Thomas Vastenhou	02	+0.42	30.76	Remco de Heij	02		25.34
2. Steenwijk 1934 4	Steenwijk 1934		NED	1:55.68			
Robert Braad	86		30.64	Rick Driezen	86	+0.47	27.86
Lauren Vis	82	+0.44	31.68	Mike Koelewijn	93	+0.32	25.50
3. ZPC Woerden 1	ZPC Woerden		NED	1:58.51			
Thommy Nickel	84		32.43	Milan de Roo	01	+0.29	27.30
Jim Faggiday	79	+0.64	32.47	Ian Terlouw	00		26.31
4. Orca 2	Orca		NED	1:59.52			
Auke Jan Ytsma	99		30.33	Robin Postma	69	+0.06	30.69
Jelmer Postma	97	+0.21	32.67	Jeffrey van der Sluis	97	+0.40	25.83
5. ZVL-1886 Center 4	ZVL-1886 Center		NED	1:59.66			
Robin van Beek	97		28.26	Gijs Ruijgrok	96	+0.32	30.21
Robin van Peenen	02	+0.56	31.70	Martin Berkhout	71	+0.27	29.49
6. AZC 1	AZC		NED	2:08.13			
Patrick Brouwer	93		33.75	Auke Sijperda	99	+0.36	32.20
Ricardo van Dam	85	+0.44	32.63	Bas Onderstal	92		29.55

120+, Gemengd

1. DZ&PC 1	DZ&PC		NED	1:59.06			
Erik Nijholt	94		28.72	Karin Rijkelijhuizen	94	+0.46	29.03
Tiemen Jonkman	03	+0.31	31.34	Krista de Reus-Trompetter	76	+0.55	29.97
2. DAW 2	DAW		NED	2:05.30			
Lianne Dekker	03		35.27	Melissa Zwaan	91	+0.47	33.49
Felix Geenen	95	+0.11	28.95	Wouter Zijlstra	82	+0.15	27.59
3. MSV-Zeemacht 1	MSV-Zeemacht		NED	2:06.31			
Suzanne Mosch	94		33.27	Marco van der Wulp	03	+0.62	29.92
Mees Minneboo	02	+0.24	32.12	Bianca Groot	70	+0.45	31.00
4. TRB-RES 1	TRB-RES		NED	2:08.32			
Edith Janssen-Koolen	73		35.23	Sander van Elburg	88		30.52
Wim van Duuren	01	+0.18	31.07	Ariane Krijt	99	+0.48	31.50
5. De Geul 2	De Geul		NED	2:14.08			
Maarten Steekelenburg	93		37.42	Eline Molle	94	+0.60	36.67
Ivan van Omme	82	+0.30	31.96	Marcha Admiraal	93	+0.36	28.03
6. HZ&PC Heerenveen 3	HZ&PC Heerenveen		NED	2:18.24			
Lisette Dooper	02		36.55	Romy Jalving	00		33.05
Rob van Wier	99	+0.58	37.98	Bert Jonker	66	+0.40	30.66
7. Aqualero 2	Aqualero		NED	2:22.45			
Nada Lisa Hut	93		39.35	Chantal Lokhorst	94		36.44
Berry Koning	73	+0.38	38.92	Rubert Boer	79	+0.34	27.74
8. ZV 44 1	ZV 44		NED	2:23.66			
Jessica van Velzen	76		45.41	Franklin Paassen	00	+0.45	27.10
Roellen Stegeman	81	+0.45	41.45	Edward van Dootingh	84	+0.69	29.70



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 44, Gemengd, 4 x 50m wisselslag, 120+

rang	vereniging	tijd	RT	PARA
DIS	DZ&PC 2 <i>EB - De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde.(rug,school,vlinder,vrij)**</i>			
	Tessa Piek 81 43.65 Arnold Hofman 94	Rebecca de Klein 00 Pieter Veenstra 73		
NG	TriVia 2	NED		
NG	PSV 5	NED		

160+, Dames

1.	Old Dutch 1 Johanna van Wijnen Karin van Nassau-van den Heuvel	Old Dutch 72 66 +0.24	35.72 45.50	NED Chantal Verhoeff Marleen Zantingh	2:26.74 79 78	33.87 31.65
2.	Steenwijk 1934 2 Leonie Scholten Jacyntha Plat	Steenwijk 1934 79 90	38.41 36.07	NED Pauline van Gelder - Dieker Inge Soeters	2:30.14 81 +0.41 73	34.71 40.95

160+, Heren

1.	NieMo Barracuda 1 Mark Hensen Dennis Dortland	NieMo Barracuda 79 78 +0.48	30.77 34.57	NED Emiel Ghali Pascal van Haren	1:59.89 87 +0.46 87 +0.28	29.14 25.41
2.	WVZ 2 Jasper Breugem Tim van IJll	WVZ 00 98 +0.52	29.12 34.58	NED Hugo Bregman Leon Slingerland	2:03.06 58 +0.29 68 +0.58	28.17 31.19
3.	Steenwijk 1934 6 Casper Dollekamp Huyb Stegeman	Steenwijk 1934 63 67	37.61 38.17	NED Korstiaan de Boer Patrick Wobben	2:21.80 71 93	34.89 31.13
4.	Steenwijk 1934 5 Hans van Scheepen Maarten Koolman	Steenwijk 1934 62 68	52.98 51.60	NED Jelle Heijman Thomas van Scheepen	2:43.68 00 +0.53 00 +0.30	31.08 28.02

160+, Gemengd

1.	ZPC AMERSFOORT 2 Martijn Giezen Larissa Brak	ZPC AMERSFOORT 85 88 +0.37	29.63 34.79	NED Lidia v. Bon-Rosenbrand Jeroen Zelsmann	2:02.91 70 77	33.55 24.94
2.	Kaisiadoriu Plaukiam 1 Ausra Razgune Aleksandras Zamorskis	Kaisiadoriu Plaukiam 83 71 +0.49	31.76 32.34	LTU Lina Bielinieni Raimondas Gincas	2:05.82 74 74 +0.51	34.03 27.69
3.	ZPC AMERSFOORT 6 Ron Korzelius Wendy van der Iest	ZPC AMERSFOORT 65 87	35.66 37.21	NED Rob van Vliet Lotte Eising	2:11.10 84 95	28.87 29.36
4.	DAW 3 Alex Damen Laura Badoux	DAW 75 82 +0.55	32.59 36.10	NED Sandra Zwaanswijk Steven Kliffen	2:16.25 85 70 +0.29	35.35 32.21
5.	De Duinkickers 2 Esther Poortvliet - Koedam Robin Roskam	De Duinkickers 80 78 +0.03	36.86 38.66	NED Merel Visser Marcel Brittijn	2:19.58 99 69 +0.27	32.43 31.63
6.	Zuiderzeezwemmers 2 Annemarie ten Have Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers 98 69 +0.34	34.87 37.60	NED Dagmar Kruik Adri Pasman	2:21.55 98 +0.48 64	32.01 37.07
7.	HZ&PC Heerenveen 5 Jelmer Meijer Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen 90 76 +0.51	28.90 45.65	NED Casper Hut Katinka Elders	2:22.11 78 60	25.77 41.79
8.	ZOB'66 1 Ingmar de Gelder Harmen Reemst	ZOB'66 70 87 +0.23	36.46 36.09	NED Wendy de Bruin Danielle Schipper	2:22.30 92 +0.38 70	33.15 36.60
9.	NieMo Barracuda 3 Marijke Kommers Walter Rolloos	NieMo Barracuda 93 59 +0.31	37.95 40.24	NED Robin van Beusekom Jacqueline Rolloos-Bakkers	2:24.22 92 63	30.86 35.17
10.	Patrick-De Roersoppers (SG) 1 Eric Dumas Pascalie Janssen	Patrick-De Roersoppers (SG) 69 73 +0.63	43.15 43.55	NED Sharon Wolfs Arno Schrauwen	2:31.75 00 +0.31 65 +0.26	34.56 30.49



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 44, 4 x 50m wisselslag

200+, Dames

1. PSV 2	PSV	NED	2:18.59			
Liselotte Joling	75	Jeanne Petit	70	+0.50	33.03	
Trudy Ketting	70	+0.49	37.76	Saskia Phaff	66	30.73
2. De Geul 1	De Geul	NED	2:41.11			
Erica Muller	64	Marian Nederlof	76	+0.11	36.28	
Aafke Groot	83	41.77	Marijke Campfens	69	34.03	
3. De Duinkickers 1	De Duinkickers	NED	3:01.68			
Christine Buist	64	Inge Roskam	78		38.58	
Annet Verhoeven - Steggerda	46	59.43	Saskia op den Velde	79	+0.87	39.21

200+, Heren

1. PSV 3	PSV	NED	1:56.95				
<i>Nederlands Masters Record</i>							
Joost Groeneveld	92	28.61	Gijsbert van der Leden	67	29.34		
Harold Matla	68	31.53	Fred Ketting	60	27.47		
2. De Rog 1	De Rog	NED	2:12.96				
Erik Kamphuis	60	35.28	Peter Bensen	63	30.30		
Wijnand Vergeest	68	+0.62	40.11	Arjan Verheij	71	27.27	
3. ZVVS 1	ZVVS	NED	2:26.63				
Jeroen Hoeksel	74	42.95	Bram Piederiet	90	+0.54	30.79	
Bas van den Nouwelant	80	+0.68	36.12	Willem Putter	45	+0.62	36.77

200+, Gemengd

1. Feijenoord Zwemmen (SG) 2	Feijenoord Zwemmen (SG)	NED	2:16.27				
Mark Nuijten	60	35.84	Pieter Broek	77	+0.41	29.28	
Mirjan den Drijver	75	40.24	Netty Burik-Geijsen	63	+0.05	30.91	
2. De Biesboschzwemmers 1	De Biesboschzwemmers	NED	2:17.42				
Nico Swart	68	36.08	Paul Wijnja	63	+0.39	33.69	
Marjo Goelma-Koek	69	35.81	Annette Wijnja-Visser	67		31.84	
3. Sassenheim 1	Sassenheim	NED	2:22.27				
Marinka vd Zwet	65	38.06	Frank van Nobelen	69	+0.41	33.34	
Bogdan Androne	77	+0.48	36.88	Yvonne van Nobelen - Kampschreur	72	+0.21	33.99
4. DAW 1	DAW	NED	2:23.21				
Alina Spijkerman	77	37.03	Ilona Hogerheyde	74		33.83	
Hans Schoenmakers	69	37.93	Erik Schweitzer	67	+0.71	34.42	
5. Aqualero 1	Aqualero	NED	2:27.97				
Annette Korving-Leijenaar	67	41.61	Erik Zoethout	69	+0.42	35.73	
Marcel Jonkman	68	+0.55	35.95	Greetje Vos	79	+0.74	34.68
6. SWOL 1894 3	SWOL 1894	NED	2:28.33				
Peter Lommert	79	35.03	Albert van Piekeren	84	+0.39	31.54	
Annemarie Vuist-Blum	63	47.42	Christine Nieuwenhuis	51		34.34	
7. GZC DONK 2	GZC DONK	NED	2:31.79				
Clara Groenhorst	82	40.82	Adrian Ortiz Buitrago	60		35.69	
Willem Jan Ribberink	65	42.89	Jessica Venema	79		32.39	
8. Hieronymus 1	Hieronymus	NED	2:43.54				
* 50m							
Lené Wessels	76	47.29	Marjolein Klunne	71	+0.55	36.06	
Hilly Brugmans	70	45.42	Wim Donkersloot	68	+0.32	34.77	

240+, Dames

1. Steenwijk 1934 3	Steenwijk 1934	NED	3:13.59			
Wilna Heijman	64	42.85	Linda Wibbelink	59		42.43
Riekje Schra	64	1:08.94	Monica Bakker	56	+0.84	39.37



Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen 2023 korte baan
Heerenveen, 16-19 februari 2023



Programmanr. 44, 4 x 50m wisselslag

240+, Heren

1.	SWOL 1894 1	SWOL 1894	NED	2:16.02				
	Erik Wetsteijn	65	35.59	Evert-Jan Verweij	63	+0.31	33.82	
	Michael van Bekkum	72	+0.39	35.28	Harry Dokter	51	+0.41	31.33

240+, Gemengd

1.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	NED	2:10.06				
	<i>Europees Masters Record</i>							
	Chester Marsman	69	29.58	Johan Remmits	62	+0.37	30.14	
	Marjan Remmits-de Lange	63	40.07	Atie Pijtak-Radersma	56	+0.23	30.27	
2.	TriVia 1	TriVia	NED	2:32.99				
	Margriet Pasma	55	44.16	Fred Zanting	54		35.45	
	Theo Bakker	64	+0.49	35.79	Hannie Poletiek	59		37.59
3.	WS Twente 1	WS Twente	NED	2:42.10				
	Antoinette Gilding-Tussaud	50	51.35	Marijke Kraak-Beckers	60		38.56	
	Joop Weenink	68	38.81	Jack Barends	62		33.38	
4.	ZPC AMERSFOORT 4	ZPC AMERSFOORT	NED	2:48.85				
	Loekie van Huissteden	45	1:00.28	Henk Kuipers	62		34.24	
	Monica Korndewal	77	40.89	Ronald Pijtak	61	+0.13	33.44	
5.	HZ&PC Heerenveen 4	HZ&PC Heerenveen	NED	2:50.99				
	Ineke Meijer	52	52.47	Peggi Hurenkamp	69		38.44	
	Jan van der Heide	51	51.81	René Beetsma	69		28.27	
6.	GZC DONK 1	GZC DONK	NED	2:53.76				
	Nathasja Konijn	71	45.67	Lia Bijkerk	60		48.34	
	Peter Coffeng	57	46.42	Pierre de Groot	64	+0.47	33.33	
7.	AZC 3	AZC	NED	2:59.70				
	Monique Munnik	62	44.53	Wim de Lange	58	+0.56	40.03	
	Wil Ponsioen-van Mil	61	+0.69	54.99	Geza Kaltenecker	42	+0.55	40.15

280+, Gemengd

1.	PSV 4	PSV	NED	3:53.17			
	Ineke Brouwers	52	1:00.36	Rob Hanou	43		1:09.59
	Rob Hemesath	61	40.56	Lies Hartman	56		1:02.66