



Programma
&
Bepalingen



22^{ste}

Open Nederlandse Masters Kampioenschappen korte baan

20 t/m 23 november 2025 te Maastricht



ONMK

2025 kb

MZ&PC Maastricht



22^{ste} ONMK korte baan 20 t/m 23 november 2025 Programma & bepalingen



Algemeen

De ONMK korte baan wordt gehouden van donderdag 20 t/m zondag 23 november 2025 in het Geusseltbad.

Adres: Discusworp 4, 6225 XP Maastricht, tel.nr. +31 (0) 43-3504500.

Overdekt zwembad, baanlengte 25 meter, 8 banen, elektronische tijdregistratie.

De organisatie is in handen van de KNZB Taakgroep Masters Zwemmen in samenwerking met MZ&PC Maastricht.

ALGEMEEN	1
1. PROGRAMMA & AANVANGSTIJDEN	2
2. BEPALINGEN ONMK 2025 KORTE BAAN	3
2.1 LEEFTIJDGROEPEN	3
2.2 INDIVIDUEEL	3
2.3 ESTAFETTES	3
3. INSCHRIJVINGEN	4
3.1 ALGEMEEN	4
3.2 WIJZE VAN INSCHRIJVEN	4
3.3 ONGERECHTIGDE, ONVOLLEDIGE OF TE LATE INSCHRIJVING	4
4. SERIES, INDELING, STARTLIJSTEN, AFMELDEN EN UIT DE WEDSTRIJD NEMEN.....	5
5. LIMITERING, AFGELASTING OF ANDERE AANPASSING VAN HET ONMK.....	5
6. STARTPROCEDURE	5
7. UITSLAGEN, CEREMONIE, PRIJSUITREIKING EN PRIJZEN.....	5
8. INSCHRIJFGELDEN, TARIEVEN EN VERREKENING	6
8.1 INSCHRIJFGELDEN	6
8.2 OVERIGE TARIEVEN	6
8.3 VERREKENING EN FACTURERING	6
9. OVERIG	7
9.1 OFFICIALS.....	7
9.2 PRESTATIE BEVORDERENDE MIDDELEN.....	7
9.3 FOTOGRAFIE EN FILM/VIDEO.....	7
10. INLICHTINGEN, BEREIKBAARHEID EN INFORMATIE ONMK	7
10.1 INLICHTINGEN	7
10.2 BEREIKBAARHEID TIJDENS DE ONMK	7
10.3 INFORMATIE OVER DE ONMK.....	7
11. SLOTBEPALINGEN.....	7

1. Programma & aanvangstijden

Dag 1 donderdagmiddag sessie 1		
2	1500m vrije slag	Heren
3	1500m vrije slag	Dames

Dag 2 vrijdagochtend sessie 2		
4	400m vrije slag	Heren
5	400m vrije slag	Dames
6	100m rugslag	Heren
7	100m rugslag	Dames

Dag 2 vrijdagmiddag sessie 3		
8	50m vlinderslag	Heren
9	50m vlinderslag	Dames
10	200m wisselslag	Heren
11	200m wisselslag	Dames
12	100m vrije slag	Heren
13	100m vrije slag	Dames
14	200m schoolslag	Heren
15	200m schoolslag	Dames
Pauze 5min		
16	4x200m vrije slag	Dames/Heren/Gemengd

Dag 3 zaterdagochtend sessie 4		
17	800m vrije slag	Dames
18	400m wisselslag	Heren
Pauze 5min		
19	4x100m vrije slag	Dames/Heren/Gemengd

Overzicht sessies			
Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
Donderdag 20 november 2025			
1	11:30	12:30	18:00
Vrijdag 21 november 2025			
2	08:30	09:30	12:30
3	12:30	13:30	18:30
Zaterdag 22 november 2025			
4	08:30	09:30	12:30
5	12:30	13:30	19:00
Mastersbuffet		19:00	21:00
Zondag 23 november 2025			
6	08:30	09:30	12:30
7	12:30	13:30	18:00

Dag 3 zaterdagmiddag sessie 5		
21	200m vlinderslag	Dames
22	200m vlinderslag	Heren
23	50m rugslag	Dames
24	50m rugslag	Heren
25	100m wisselslag	Dames
26	100m wisselslag	Heren
27	200m vrije slag	Dames
28	200m vrije slag	Heren
29	100m schoolslag	Dames
30	100m schoolslag	Heren
Pauze 5min		
31	4x50m wisselslag	Dames/Heren/Gemengd

Dag 4 zondagochtend sessie 6		
32	800m vrije slag	Heren
33	400m wisselslag	Dames
Pauze 5min		
34	4x100m wisselslag	Dames/Heren/Gemengd

Dag 4 zondagmiddag sessie 7		
36	50m vrije slag	Heren
37	50m vrije slag	Dames
38	200m rugslag	Heren
39	200m rugslag	Dames
40	50m schoolslag	Heren
41	50m schoolslag	Dames
42	100m vlinderslag	Heren
43	100m vlinderslag	Dames
Pauze 5min		
44	4x50m vrije slag	Dames/Heren/Gemengd

Let Op!

Pauzes tijdens de sessies worden bepaald bij het publiceren van de startlijsten.

De pauzes tussen de ochtend- en middagssessies duren minimaal 1 uur, hierdoor kunnen de middagssessies iets later beginnen.

Gedurende het toernooi kan er in- en uit gezwommen worden in het naastgelegen 5-baans 25m bad.

2. Bepalingen ONMK 2025 korte baan

2.1 Leeftijdsgroepen

Individueel

- | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| - 20+ 2001-2005 | - 50+ 1971-1975 | - 80+ 1941-1945 |
| - 25+ 1996-2000 | - 55+ 1966-1970 | - 85+ 1936-1940 |
| - 30+ 1991-1995 | - 60+ 1961-1965 | - 90+ 1931-1935 |
| - 35+ 1986-1990 | - 65+ 1956-1960 | - enz. |
| - 40+ 1981-1985 | - 70+ 1951-1955 | |
| - 45+ 1976-1980 | - 75+ 1946-1950 | |

Estafettes

- 80+, 100+, 120+, 160+, 200+, 240+, 280+, 320+, 360+ enz.

2.2 Individueel

- Per persoon mag men zich opgeven voor maximaal 2 persoonlijke starts per sessie.
- Inschrijftijden dienen controleerbaar te zijn **vanaf 1 mei 2024**.
- Inschrijftijden zijn controleerbaar indien deze:
 - Zijn gezwommen bij een officiële wedstrijd die goedgekeurd is door een nationale zwembfederatie
 - Vermeld staan op www.swimrankings.net
 - De deelnemer mag zelf kiezen met welke gezwommen tijd uit de limietperiode wordt ingeschreven. Dit hoeft niet de snelste tijd te zijn. Deze tijd wordt dan ook gebruikt voor de limitering indien toegepast (zie 5.b). Tijden mogen gezwommen zijn in een 25m of 50m bad. Het is aan de deelnemer welke baanlengte gekozen wordt. Geadviseerd wordt de baanlengte te kiezen welke de meeste punten oplevert, zie de bepaling over het limiteren.
- Tijden gezwommen tijdens een onderlinge wedstrijd (die niet is aangemeld op de webkalender KNZB), een training of bij ongerechtigd uitkomen, worden niet geaccepteerd.
- Tussentijden van individuele nummers of startzwemmers in de estafette mogen gebruikt worden als inschrijftijd. Zij zullen worden geaccepteerd indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.

2.3 Estafettes

- Per vereniging kunnen meerdere estafetteploegen worden ingeschreven op een programmanummer.
- Per programmanummer kan een deelnemer/-ster slechts eenmaal in een estafetteteam uitkomen.
- In verband met de juiste werking van SplashMe, dienen de estafettes per programmanummer onafhankelijk van het geslacht een uniek volgnummer te hebben. Hetzelfde volgnummer mag niet voorkomen bij de heren, dames of gemengde estafettes. Bijvoorbeeld als de damesestafettes de nummers 1 t/m 3 hebben, dan dienen de herenestafettes te beginnen met volgnummer 4.
- Aan de inschrijftijden voor de estafette worden de volgende eisen gesteld, waar onderscheid in de eisen wordt gemaakt naar afstand:
 - Voor **4 x 100m** en **4 x 200m** estafettes geldt dat de tijden van de zwemmers moeten voldoen aan dezelfde eisen als die worden gesteld aan de inschrijftijden voor de individuele afstanden, zoals gesteld in 2.2. Tevens is toegestaan om een estafetteteam in te schrijven, die binnen de limietperiode in dezelfde teamsamenstelling een tijd heeft gezwommen op de betreffende afstand. Bij inschrijven in formulierfeld opmerkingen aangeven wanneer en waar deze tijd gezwommen is.
 - Voor **4 x 50m** hoeven teamleden geen officiële tijd te hebben gezwommen op de betreffende afstand. Wel dient er met een realistische totaal tijd van de estafette te worden ingeschreven.
- Let op!** Bij alle estafettes bepaalt het totaal van de leeftijden per 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaatsvindt in welke leeftijdsklasse uitgekomen wordt. Estafettes met één of meer 20-24 jarige kunnen geen WMR of EMR vestigen en komen ook niet in aanmerking voor plaatsing in European Aquatics (LEN)- of World Aquatics (FINA) ranglijsten.
- Vervangingen in de estafetteploeg zijn alleen toegestaan indien de estafette van hetzelfde geslacht (dames, heren of gemengd) en de leeftijdsgroep hetzelfde blijft.

3. Inschrijvingen

3.1 Algemeen

- De inschrijving **start op vrijdag 10 oktober 2025** en sluit op **woensdag 29 oktober 2025 om 23.59 uur** (CEST).
- LET OP:** Voor **buitenlandse verenigingen** sluit de inschrijving op **vrijdag 24 oktober 2025, 23.59 uur** (CEST).
- Er kan alleen met KNZB erkende startnummers worden ingeschreven.
- Inschrijvingen worden uitsluitend geaccepteerd indien zij zijn ingediend door het (masters)zwemsecretariaat van de betreffende vereniging.
- Indien een deelnemer/-ster een recordpoging wil doen voor een Europees Masters Record, dient men dit op te geven bij de inschrijving. Het recordaanvraagformulier van deze ONMK is te vinden op de [Mastersprint website](#).

3.2 Wijze van inschrijven

- Inschrijven kan uitsluitend met behulp van een Lenex v3 compatibel computerprogramma.
- Het lxf uitnodigingsbestand is te vinden op de [Mastersprint website](#). **Let op:** de download is een zip bestand en moet nog uitgepakt worden.
- U kunt uw inschrijving met bijbehorende bestanden **alleen versturen via dit [formulier](#)**.
- U dient in het formulier de volgende bestanden bij te voegen:
 - 1 x lxf (Lenex v3 compatibel) met alle digitale data voor het wedstrijdprogramma.
 - 1 x pdf met overzicht alle te zwemmen nummers, op volgorde van naam, met vermelding van startnummer, plaats en datum van inschrijftijd en namen estafette deelnemers.
 - 1 x doc, het recordformulier voor een EMR-recordpoging, indien van toepassing.
- Dus twee of drie bestanden met bij alle bestanden uw verenigingsnaam erin, volgens de volgende naamstelling:
 - 2025-11-20=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2025kb-inschr.lxf
 - 2025-11-20=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2025kb-inschr.pdf
 - 2025-11-20=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2025kb-recordform.doc
- Inschrijvingen voor diverse dagen dienen als 1 totaalbestand ingestuurd te worden.
- NB. Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten.
- NB. Zorg dat uw emailadres correct is ingevoerd, anders kunnen wij u niet bereiken.
- NB. Het lxf dient de contactgegevens van het (masters)wedstrijdsecretariaat te bevatten. Kijk op onze [wedstrijd webpagina](#) voor een [instructie](#).
- Bij inschrijving via het [formulier](#) krijgt u diverse ontvangstbevestigingen:
 - Een verificatie van uw inschrijving op de ONMK (afzender: bWFzdGVyc0BrbnpiLm5s=response@formdesk.com), nodig om uw emailadres te bevestigen via de verificatielink, zonder deze verificatie is uw inschrijving niet officieel.
 - Automatisch als bevestiging dat het formulier is aangekomen, bel of mail als u deze niet ontvangen heeft (zie laatste blad van deze bepalingen bij inlichtingen). (afzender: bWFzdGVyc2luc2NocmlqdmluZ2VuQG1hc3RlcnNwcmludC5ubA===response@formdesk.com)
 - Persoonlijk van de organisatie of de inschrijving correct is verlopen. Alleen met deze tweede ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen en geaccepteerd.
 - Buitenlandse clubs ontvangen hierna nog een mail met de betalingsgegevens en het over te maken bedrag, (zie ook 8.3).
- De eerste 2 berichten volgen snel, voor het derde bericht streven we naar maximaal 24 uur. Dit kan rond de sluiting van inschrijven langer zijn.

3.3 Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijving

- Ongerechtigde en onvolledige inschrijvingen kunnen worden gesanctioneerd (zie hiervoor de [Tarievenlijst](#)).
- Inschrijflijsen worden gepubliceerd op de [Mastersprint website](#) als de inschrijvingen zijn verwerkt. Hierna zijn geen wijzigingen op de inschrijvingen meer mogelijk.
- Inschrijvingen na publicatie van de inschrijflijsen worden niet in behandeling genomen.

4. Series, indeling, startlijsten, afmelden en uit de wedstrijd nemen

- Alle series worden ingedeeld op snelheid.
- Startlijsten worden uiterlijk 1 uur voor aanvang van de betreffende sessie gepubliceerd op de [Mastersprint Live Timing webpagina](#).
- De Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen vormen per dag één wedstrijd, wat inhoudt dat schriftelijke afmeldingen uiterlijk vóór aanvang van de eerste juryvergadering van de betreffende wedstrijddag in het bezit van het jurysecretariaat moeten zijn (dat is vóór de eerste inzwemsessie van de betreffende wedstrijddag). *Met schriftelijke afmeldingen kan worden volstaan door een [email](#) te sturen.*
- Afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden gesanctioneerd (zie hiervoor de [Tarievenlijst](#)).
- Wijzigingen van estafetteploegen dienen te geschieden door het inleveren van een wijzigingsformulier bij het jurysecretariaat voor aanvang van het inzwemmen van de sessie waarin de estafette gezwommen wordt of door een [email](#) te sturen. Let wel op bepaling 2.3.f.
- Niet gestart (NG) wordt per wedstrijddag gesanctioneerd.
- Niet gestart zonder afmelden (NG ZA) wordt per start gesanctioneerd!
- De wedstrijdleiding kan besluiten een deelnemer uit de wedstrijd te nemen, indien deze een te grote achterstand heeft opgelopen t.o.v. de inschrijftijd.

5. Limitering, afgelasting of andere aanpassing van het ONMK

- Indien er bij sluiting van de inschrijving meer starts zijn dan er per geplande sessieduur verwerkt kunnen worden, behoudt de organisatie zich het recht voor inschrijvingen te limiteren. Dit in overleg met de KNZB Taakgroep Masters Zwemmen.
- Limitering vindt plaats op basis van WMR-punten met een correctie voor de leeftijdscategorie volgens de formule:
 - $\text{Punten} = \text{WMR} / \text{inschrijftijd} * 1000 + \text{Categorie Leeftijd}$
 - Hierbij wordt het WMR gebruikt van de badlengte waarop de inschrijftijd is gezwommen.
- Deelnemers in de leeftijdscategorieën van 65+ en ouder worden niet gelimiteerd op de 50m nummers. Tevens worden deelnemers in de leeftijdscategorieën van 80+ en ouder niet gelimiteerd op de 100m nummers.
- Estafettes in de leeftijdscategorie van 320+ en ouder worden niet gelimiteerd op de 4x100m estafettes.
- In geval van limitering zal er tot aan de definitieve programma-indeling worden gewerkt met reserves op volgorde van punten. Na indeling worden er geen reserves meer toegewezen.
- Indien er bij sluiting van de inschrijving minder dan 3000 starts zijn, behoudt de organisatie het recht voor de ONMK niet door te laten gaan of in aangepaste vorm. Dit wordt uiterlijk binnen een week na sluiting van de inschrijving met de betrokkenen gecommuniceerd.

6. Startprocedure

- Er is geen voorstart. Men dient er zelf voor zorg te dragen tijdig bij de start aanwezig te zijn. Er wordt niet gewacht.
- Er wordt over elkaar heen gestart (overheadstart), behalve bij de estafettes.
- Na de finish dient men in de eigen baan in het water te blijven liggen tegen de lijn op 1 meter afstand van de aantikplaat. Na de start van de volgende serie of op aanwijzing van de jury dient men het water zo snel mogelijk te verlaten.

7. Uitslagen, ceremonie, prijsuitreiking en prijzen

- Uitslagen worden opgehangen op centrale locaties in het zwembad en zo snel mogelijk geplaatst op de [Mastersprint Live Timing webpagina](#).
- De behaalde prijzen kunnen bij de prijzentafel worden afgehaald. Prijzen die niet afgehaald worden, worden niet nagestuurd.

- c. Deelnemers die een Europees - of Wereld Mastersrecord hebben gezwommen kunnen worden opgeroepen voor een extra ceremonie. Deze vindt plaats aan het einde van elke sessie of als vermeld in het programma. Niet aanwezig betekent geen prijs.
- d. Per individueel nummer wordt (indien van toepassing) een gouden, zilveren en bronzen medaille per leeftijdsgroep uitgereikt. Dit geldt sowieso voor de top 3 van de Nederlandse zwimmers.
- e. Per estafettenummer wordt (indien van toepassing) een gouden, zilveren en bronzen medaille per estafettedelnemer per leeftijdsgroep en -klasse uitgereikt. Dit geldt sowieso voor de top 3 van de Nederlandse ploegen.

8. Inschrijfgelden, tarieven en verrekening

8.1 Inschrijfgelden

De inschrijfgelden voor de Nederlandse Kampioenschappen bedragen:

- a. Persoonlijke nummers € 10,00 per start
- b. Estafettes € 25,00 per start
- c. Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving blijven inschrijfgelden verschuldigd.

8.2 Overige tarieven

- a. Er zijn geen toegangsprijzen voor publiek.
- b. Startlijsten zijn niet meer in de verkoop. Startlijsten per sessie worden gepubliceerd op onze [kampioenschapspagina](#).
- c. Mastersbuffet (niet alleen voor deelnemers):
 - a. Vooraf aanmelden via het inschrijfformulier € 25,00
 - b. Kinderen t/m 10 jaar € 15,00
- d. Indien er rekening gehouden moet worden met allergieën dan kunt u dat via het inschrijfformulier aangeven.

8.3 Verrekening en facturering

8.3.1 Nederlandse verenigingen

- a. Na publicatie inschrijflijsen/limitering zullen de verschuldigde startgelden en bestelde mastersbuffetten worden gefactureerd aan de betreffende Nederlandse vereniging door het bondsbureau van de KNZB via Afas Outsite. Overige kosten als eventuele heffingen worden gefactureerd na de ONMK.
- b. De sluiting van betaling voor Nederlandse verenigingen is **donderdag 13 november 2025 (23:59 uur)**.
- c. Let op! Informeer en maak een afspraak met uw verenigingspenningmeester dat deze via hun zwembond-mailadres de factuur in Afas Outsite kan ophalen en ervoor zorgt dat deze in de periode na publicatie inschrijflijsen tot sluiting betaling wordt betaald. NB op de factuur die vanuit de KNZB wordt verzonden staat echter een automatische betalingstermijn van 31 dagen vermeld. De uiterste betaaldatum blijft voor deze ONMK op donderdag 13 november 2025 staan.
- d. Indien na sluiting van de betalingstermijn de startgelden niet ontvangen zijn kan de betreffende vereniging uit de inschrijving worden verwijderd.

8.3.2 Buitenlandse verenigingen

- a. Buitenlandse deelnemers dienen per vereniging een borg te betalen van 100 euro.
- b. De borgsom wordt z.s.m. na afloop van de ONMK teruggestort, verminderd met eventuele heffingen i.v.m. sanctioneringen.
- c. Nadat u de mail met inschrijfbevestiging heeft ontvangen, ontvangt u een nieuwe e-mail met het totaal verschuldigde bedrag en de betalingsgegevens. We verzoeken u te wachten met het overmaken van het verschuldigde bedrag totdat u deze e-mail heeft ontvangen.
- d. Alleen wanneer de inschrijfgelden tijdig zijn overgemaakt naar de organisatie, worden de inschrijvingen van de betreffende buitenlandse club gepubliceerd op de lijst met inschrijvingen.
- e. Eventuele bankkosten zijn voor eigen rekening.



22^{ste} ONMK korte baan 20 t/m 23 november 2025 Programma & bepalingen



9. Overig

9.1 Officials

Officials kunnen zich aanmelden via het [inschrijfformulier op de Mastersprint website](#) vanaf 1 september 2025.

9.2 Prestatie bevorderende middelen

- Doping: dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de [website](#) van de KNZB.
- Het gebruik van tape is alleen toegestaan conform de reglementen van KNZB/ World Aquatics.
- De KNZB volgt de World Aquatics / FINA-regels m.b.t. zwempakken: [website World Aquatics / FINA](#).
- De volledige Reglementen Zwemmen KNZB vindt u [hier](#).

9.3 Fotografie en film / video

- Tijdens de ONMK is het toegestaan te fotograferen en te filmen mits de deelnemers, officials, vrijwilligers en publiek hierdoor niet gehinderd worden en niet in hun persoonlijke levenssfeer aangetast worden. Bij het maken van actie opnames is gebruik van hulplicht, zoals flits, **niet** toegestaan.
- Professionele fotografie en video is uitsluitend toegestaan na toestemming van de KNZB Taakgroep Masters. Voorafgaand aan de ONMK kan een verzoek worden ingediend via [email](#). Afspraken zullen ter plekke worden gemaakt.

10. Inlichtingen, bereikbaarheid en informatie ONMK

10.1 Inlichtingen

- Kees-Jan van Overbeeke (KNZB Masters) [telefoon](#) [e-mail](#) [Whatsapp](#)
- Annet Kootstra (KNZB Masters) [e-mail](#)

10.2 Bereikbaarheid tijdens de ONMK

- De wedstrijdorganisatie is tijdens de wedstrijd bereikbaar via [telefoon](#), [Whatsapp](#) en [email](#).
- Nb afmeldingen en wijzigingen (estafettes) kunnen uitsluitend via dit [e-mailadres](#) worden doorgeven of schriftelijk bij het jurysecretariaat in het zwembad gedurende wedstrijd!**

10.3 Informatie over de ONMK

- [Mastersprint ONMK informatie pagina](#)
- [KNZB website](#)
- [Live Timing & Stream](#)
- [ONMK 2025 kb Maastricht website](#)

11. Slotbepalingen

- De organisatie behoudt zich het recht van wijzigingen voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.
- Deelnemers kunnen de organisatie nooit aansprakelijk stellen voor de gevolgen van deelname.
- Door inschrijving bevestigt de deelnemer/-ster fit genoeg te zijn om aan de wedstrijd deel te nemen.
- De deelnemer/-ster verklaart zich, in het kader van de AVG, akkoord met het opnemen van zijn/haar naam en tijdens de registratie ingevoerde wedstrijd gerelateerde gegevens in de startlijsten, alsmede de te publiceren uitslagen en de mogelijkheid dat de deelnemer/-ster op foto/video/audio, welke door pers of organisatie(gelieerde) personen gepubliceerd wordt, kan voorkomen. Deze beelden/opnames zullen alleen in directe relatie met KNZB Masterszwemmen gebruikt worden.