

Programmanr. 18
22-11-2025

Heren, 400m wisselslag

20 en ouder
Inschrijftijdst

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
20+				
1	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	200401545	4:26.31
RES	Mika Heskamp	De Dinkel	200300339	5:02.65
RES	Jesper Pas	V.Z.V. Njord	200200967	5:07.14
RES	Rik Stahlie	TriVia	200201915	5:16.73
RES	Lars Hilken	RZ	200201165	5:17.12
RES	Marijn Snel	IJsselmeer	200400001	5:18.51
25+				
1	Jasper Breugem	WVZ	200000303	4:48.51
2	Max Martens	SG Patrick - De Roersoppers	200004499	5:00.85
3	David Kievit	De Schotejil	199900325	5:01.74
4	Koen Wijnands	SG Patrick - De Roersoppers	199800247	5:13.24
5	Jeroen Louwinger	De Rijn	199900583	5:23.33
6	Tenzin Tieman	Old Dutch	200005549	5:39.36
AFGEM	Wesley van der Luit	ZV Sassenheim	199701895	5:28.37
RES	Patrick Wyrdeman	Westland Swimming Stars	199702475	5:27.35
RES	Jesse Brouwers	MZ&PC	199900393	5:57.91
30+				
1	Pieter Pijnenburg	De Biesboschzwemmers	199305227	5:17.65
RES	Tom van Gils	ZPC De Zeeuwse Kust	199501799	5:25.88
RES	Koen de Meyere	WS Twente	199406783	6:07.54
35+				
1	Matteo Viani	Zwemlust- den Hommel	199007717	4:55.23
2	Tim Bunnik	Triton	199000505	5:01.39
3	Patrick Creemers	SG Patrick - De Roersoppers	199000579	5:35.26
40+				
1	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	198501887	5:07.51
2	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	198301657	5:16.56
3	Frank v.d. Voordt	De Schotejil	198302259	5:18.54
4	Roel van der Kruijs	De Gelenberg	198501491	5:23.79
5	Matt Wan	Gay Swim Amsterdam	198504031	5:32.84
RES	Rob van Wanrooy	Albion	198202627	6:19.78
45+				
1	Mark Hensen	NieMo Barracuda	197900497	5:05.26
2	Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	197701003	5:10.33
3	Oliver Grundmann	SG Essen	501511	5:29.16
4	Martin de Milliano	Hellas-Glana	197801473	5:45.47
5	Freddie Geerlings	Zwemsport Parkstad	197900379	5:46.15
50+				
1	Haack Andree	SG Mülheim	067255	5:16.22
2	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	197501055	5:55.08
RES	Martijn de Jong	DWK	197101659	6:27.63
RES	Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	197501425	6:38.22

Programmanr. 18, Heren, 400m wisselslag

55+

1	Frank Gruner	SCW Eschborn	412288	4:50.38
2	Jan-Willem van den Berg	WVZ	196801575	5:39.40
3	Bruno Nahon	Cercle De Natation Sportcity Woluwe	CNSW/000390/70	6:04.29

60+

1	Jon Christensen	Luxembourg Sharks Swimming Club	10008	5:48.50
2	Rob Spetter	ZPC De Rog	196201239	6:12.55
3	Hans Vloedgraven	Old Dutch	196400917	6:15.95
4	Ronald Grove	Triton	196100161	6:19.61

65+

1	Hugo Bregman	WVZ	195800069	6:01.89
RES	Paul Bunnik	Triton	195600413	6:50.36

80+

1	Rob Hanou	PSV	194300109	9:15.89
---	-----------	-----	-----------	---------