

Programmanr. 38
23-11-2025

Heren, 200m rugslag

20 en ouder
Inschrijflijst

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
20+				
1	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	200401545	2:07.86
2	Lars Hilken	RZ	200201165	2:21.75
3	Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	200301503	2:24.32
4	Wessel Haverkamp	ENC Arnhem	200204755	2:25.23
5	Rik Stahlie	TriVia	200201915	2:26.20
6	Ruben Zwartbol	ZPC Woerden	200102651	2:28.58
7	Owen Michels	De Amstel	200402293	2:29.43
8	Daan Schra	MZ&PC De Reest	200203271	2:31.26
9	Twan van Engen	CWW Swimteam	200500581	2:33.09
10	Jasper Verriet	V.Z.V. Njord	200500451	3:05.44
25+				
1	Koen Koster	HZPC	199900517	2:08.64
2	Jasper Breugem	WVZ	200000303	2:11.35
3	Robin van Beek	ZVL-1886	199704023	2:16.52
4	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	199704171	2:16.84
5	David Kievit	De Schoteijl	199900325	2:18.37
6	Jordy van Oel	WVZ	199802003	2:23.33
7	Jeroen Louwinger	De Rijn	199900583	2:30.57
30+				
1	Mike Schel	ENC Arnhem	199403279	2:15.49
2	Jos de Graaf	PSV	199106095	2:20.92
3	Stefan Roovers	Onderdak	199102753	2:28.40
4	Patrick Brouwer	AZC	199303715	2:33.53
5	Johan Krakou	De Rijn	199101311	2:40.20
6	Remco Visser	ZPC Woerden	199503185	2:49.23
35+				
1	Robert Braad	Steenwijk 1934	198600407	2:20.16
2	Tim Bunnik	Triton	199000505	2:21.02
3	Rick Driezen	Steenwijk 1934	198600713	2:26.78
4	Joeri van Wallenburg	Onderdak	199004875	2:32.72
5	Remco van der Graaf	De Geul	198704007	2:36.27
6	Michel Heijnen	MZ&PC	198701267	2:38.80
7	Harmen Reemst	ZOB'66	198702715	2:43.84
40+				
1	Alan Smeets	Zwemsport Parkstad	198402089	2:16.02
2	Martijn Giezen	ZPC Amersfoort	198500813	2:17.96
3	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	198501887	2:37.05
4	Rob van Vliet	ZPC Amersfoort	198402459	2:37.65
5	Oscar Monge	IJZPC	198102599	2:48.76
45+				
1	Mark Hensen	NieMo Barracuda	197900497	2:19.91
2	Heijmen van Vliet	De Geul	198001637	2:25.01
3	Jeroen Zelsmann	ZPC Amersfoort	197701551	2:32.19
4	Oliver Grundmann	SG Essen	501511	2:37.94
5	Martin de Milliano	Hellas-Glana	197801473	2:49.37
6	Pieter Broek	Westland Swimming Stars	197701637	2:51.84

Programmanr. 38, Heren, 200m rugslag

50+

1 Alex Damen	DAW	197501371	2:37.54
2 Jeroen Hoeksel	ZV Vlaardingen-Schiedam	197401533	3:17.22

55+

1 Jan-Willem van den Berg	WVZ	196801575	2:28.18
2 Guido Keutgen	Steenwijk 1934	196801551	2:36.77
3 Bruno Nahon	Cercle De Natation Sportcity Woluwe	CNSW/000390/70	2:42.35
4 René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	196900069	2:48.57
5 Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	196801709	2:49.53
6 Jacques Verriet	V.Z.V. Njord	197001039	3:04.04

60+

1 Johan Remmits	ZPC Amersfoort	196201159	2:29.48
2 Bert Schlicher	RZ	196400669	2:31.59
3 Edwin v. Norden	ZPC Amersfoort	196300563	2:31.80
4 Ron Korzelius	ZPC Amersfoort	196500513	2:44.57
5 Hans Vloedgraven	Old Dutch	196400917	2:46.97
6 Eric Langhorst	RZC	196201299	3:07.04
7 Erik Saan	De Duck	196500769	3:07.38
8 Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	196301341	3:15.69

65+

1 Hugo Bregman	WVZ	195800069	2:39.96
2 Erik Kamphuis	ZPC De Rog	196001035	2:44.43
3 Paul Bunnik	Triton	195600413	3:07.43
4 Wim de Lange	AZC	195800533	3:21.02
5 André Pantekoek	PSV	195800321	3:45.14

70+

1 Hans Piederiet	SGHW	195400177	3:12.75
2 Rob Berkhof	SWOL 1894	195200245	3:55.84

80+

1 Rob Hanou	PSV	194300109	4:13.01
-------------	-----	-----------	---------