

Event 4
21-11-2025 - 9:30

Men, 400m Freestyle

20 en ouder
Startlist

naam	vereniging	inschrijftijd		
Heat 1 of 10, 9:30				
1 Willem Putter	ZV Vlaardingen-Schiedam	6:56.77	194500135	_____
2 Adriaan Kop	Old Dutch	6:18.06	196101135	_____
3 Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	6:09.51	197501425	_____
4 Wolfgang Rossa	TPSK 1925 e.V.	6:06.44	396833	_____
5 Jan Preuter	De Mors	6:07.99	195600245	_____
6 Wim de Lange	AZC	6:13.29	195800533	_____
7 Lex Hoogendam	ZZ&PC De Devel	6:22.65	195700541	_____
8 Rob Hanou	PSV	7:47.10	194300109	_____
Heat 2 of 10, 9:38				
1 Jeroen Hoeksels	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:59.14	197401533	_____
2 Jeroen Wilmer	Enkhuizer Zwem Vereniging	5:53.09	196601711	_____
3 Paul Bunnik	Triton	5:47.18	195600413	_____
4 Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	5:35.79	195500359	_____
5 Wouter van der Stelt	De Biesboschzwemmers	5:36.61	197200889	_____
6 Rob van Wanrooy	Albion	5:50.90	198202627	_____
7 Eduard Leusink	De Mors	5:56.70	196901573	_____
8 Peter Janssen	Team Noord Holland (SG)	6:05.69	196201307	_____
Heat 3 of 10, 9:45				
1 Kees-Jan van Overbeeke	WWV Winterswijk	5:34.86	196200489	_____
2 Leon Slingerland	WVZ	5:32.72	196801707	_____
3 Ruben de Boer	Zwemvereniging Hoogland	5:24.02	199301419	_____
4 Derek Valkenier	MSV-Zeemacht	5:19.98	199207397	_____
5 Sander van Tilburg	De Biesboschzwemmers	5:22.98	198604609	_____
6 Tom Bandsma	PSV	5:28.83	197701625	_____
7 Menno Lomans	PSV	5:32.82	196101071	_____
8 Martial Alassimone	ASPTT Clermont-Ferrand	5:35.54	135036	_____
Heat 4 of 10, 9:51				
1 Hugo Bregman	WVZ	5:15.98	195800069	_____
2 Remco van der Graaf	De Geul	5:15.25	198704007	_____
3 Koen de Meyere	WS Twente	5:13.32	199406783	_____
4 Auke Sijperda	AZC	5:06.67	199905115	_____
5 Francis Roosen	V.Z.V. Njord	5:10.61	196801581	_____
6 Arjen Nieveen	DZ&PC	5:13.65	198002545	_____
7 Karol Lacko	Vysokoskolsky klub Univerzity koms	5:15.93	SVK16793	_____
8 Henri Michels	De Amstel	5:19.52	196501587	_____
Heat 5 of 10, 9:57				
1 Marc Hoogendam	Blue Marlins	5:04.18	199007713	_____
2 Rene Koedooder	Enkhuizer Zwem Vereniging	5:01.06	198200919	_____
3 Rick Haanschoten	De Rijn	5:00.16	200100291	_____
4 Marcel Reefhuis	WS Twente	4:58.54	198101381	_____
5 Patrick Wyrdeman	Westland Swimming Stars	4:59.42	199702475	_____
6 Pieter Veenstra	DZ&PC	5:00.91	197301345	_____
7 Bruno Nahon	Cercle De Natation Sportcity Woluwe	5:01.24	CNSW/000390/70	_____
8 Edwin Petri	De Otters Het Gooi	5:04.62	196601687	_____
Heat 6 of 10, 10:02				
1 Mark Legters	De Schelde	4:57.44	199303361	_____
2 Jon Christensen	Luxembourg Sharks Swimming Club	4:53.16	10008	_____
3 Patrick Creemers	SG Patrick - De Roersoppers	4:50.60	199000579	_____
4 Wessel Everloo	WS Twente	4:49.51	198906597	_____
5 Tygo Korving	ZOB'66	4:49.77	200300773	S14 _____
6 Haack Andree	SG Muelheim	4:52.95	067255	_____
7 Yuri Admiraal	SGHW	4:55.11	197701655	_____
8 Casper van den Burgh	ZV Sassenheim	4:58.43	197201413	_____

Event 4, Men, 400m Freestyle

Heat 7 of 10, 10:07

1	Sander Riezebos	WS Twente	4:48.77	199400467	
2	Pieter Pijnenburg	De Biesboschzwemmers	4:47.99	199305227	
3	Jeroen Louwinger	De Rijn	4:47.26	199900583	
4	Sven Doezen	RZ	4:45.65	200400403	
5	Leon Kloots	ZPC De Hof	4:47.06	200001363	
6	Niels Albrechts	De Schotejil	4:47.55	198800039	
7	John Hardeman	Zwemlust- den Hommel	4:48.54	196601615	
8	Niels Bent	WS Twente	4:48.91	199400465	

Heat 8 of 10, 10:13

1	Victor Barnar	GoSwim	4:45.09	197801805	
2	Wesley van der Luit	ZV Sassenheim	4:41.07	199701895	
3	Koen Wijnands	SG Patrick - De Roersoppers	4:39.60	199800247	
4	Tim de Vrugt	ENC Arnhem	4:37.70	199306719	
5	Tenzin Tieman	Old Dutch	4:39.50	200005549	
6	Frank v.d. Voordt	De Schotejil	4:40.94	198302259	
7	Jesper Pas	V.Z.V. Njord	4:43.03	200200967	
8	Lars Jacobsen	DWK	4:45.37	199705453	S14

Heat 9 of 10, 10:18

1	Mika Heskamp	De Dinkel	4:35.98	200300339	
2	Niels van der Mast	ZOB'66	4:33.52	200401917	
3	Christian Kalle	De Schotejil	4:31.54	200400687	
4	Tim Bunnik	Triton	4:30.81	199000505	
5	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	4:31.21	198301657	
6	Mark Hensen	NieMo Barracuda	4:32.41	197900497	
7	Rik Stahlie	TriVia	4:34.33	200201915	
8	Matthew Humphreys	MSV-Zeemacht	4:37.34	198906983	

Heat 10 of 10, 10:23

1	Mike Schel	ENC Arnhem	4:22.07	199403279	
2	Matteo Viani	Zwemlust- den Hommel	4:19.17	199007717	
3	Jacco Nijland	ZPC De Hof	4:17.37	200400081	
4	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	3:57.88	200401545	
5	Karst Boersma	De Dinkel	4:11.48	199600849	
6	Jacob Mackloet	De Schotejil	4:17.59	200001171	
7	Jasper Breugem	WVZ	4:19.51	200000303	
8	Ivo Roozeboom	WVZ	4:30.74	197700801	