

Event 5
21-11-2025 - 10:28

Women, 400m Freestyle

20 en ouder
Startlist

naam	vereniging	inschrijftijd			
Heat 1 of 11, 10:28					
1 Monica Bakker	Steenwijk 1934	7:13.06	195600082		
2 Marion Kolkman-Pluim	ENC Arnhem	6:56.80	196000330		
3 Lia Bijkerk	GZC Donk	6:47.70	196000014		
4 Sandra Daamen-Posma	AZC	6:37.27	196800854		
5 Annette van Dok	MSV-Zeemacht	6:40.82	196800742		
6 Kirsten Stamer	SC Janus Koeln	6:54.38	247144		
7 Erica Muller	De Geul	7:00.58	196400412		
8 Loekie van Huissteden	ZPC Amersfoort	9:23.75	194500002		
Heat 2 of 11, 10:38					
1 Katrin Glatzer	ZPC Amersfoort	6:19.85	197601200	S9	A,12,+_____
2 Annet Kootstra	SWOL 1894	6:15.82	197100344		
3 Luisiana Bigea	ZV Sassenheim	6:11.97	197701300		
4 Cancia Leirissa	Albion	6:11.73	196700748		
5 Marijke Kraak-Beckers	SWOL 1894	6:11.89	196000240		
6 Tanja Lenz	Uerdinger SV 08	6:13.02	451703		
7 Maud Peuten-Evers	Mosa-Regio	6:17.84	196400584		
8 Conny Boer-Buys	ZV Vlaardingen-Schiedam	6:20.77	195000006		
Heat 3 of 11, 10:45					
1 Anita Steijger	WVZ	6:01.95	196500628		
2 Hilma Buiten	MZ&PC De Reest	5:51.19	199407522		
3 Riky Smeets-Jansen	ZEPS	5:44.96	198401142		
4 Agnes van Brug	DAW	5:42.74	198001726		
5 Deborah Thoolen	Team Noord Holland (SG)	5:43.03	199703568		
6 Nadine Scheeve	De Biesboschwemmers	5:46.86	199700684		
7 Petra Tossings	GZC Donk	5:52.88	196100376		
8 Ingrid Versteegen	DBD	6:10.06	197300770		
Heat 4 of 11, 10:51					
1 Joelle Vaes	DIO	5:38.07	199007576		
2 Iris van Aurich	DWK	5:36.22	196900866		
3 Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	5:33.05	197601006		
4 Jessica Venema	Old Dutch	5:31.69	197901526		
5 Evelien de Jong	Neptunia '24	5:32.89	199805316		
6 Petra Guijt	Aqua-Novio '94	5:34.05	197600978		
7 Janine de Groot	NDD	5:36.54	199500092		
8 Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	5:40.97	199600006		WDR
Heat 5 of 11, 11:12					
1 Irmgard van Weeghel	ENC Arnhem	5:30.58	199204834		
2 Annemiek Meulenbeld	Orca Leeuwarden	5:26.32	199506230		
3 Esther Kwebeman	TriVia	5:23.47	199106374		
4 Alina Spijkerman	DAW	5:20.49	197701220		
5 Chantal Verhoeff	Old Dutch	5:22.72	197900912		
6 Anouk van der Lans	Westland Swimming Stars	5:24.25	199801614		
7 Bianca Groot	MSV-Zeemacht	5:26.65	197000652		
8 Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	5:30.93	198702786		
Heat 6 of 11, 11:18					
1 Nanda van Heteren	PSV	5:19.03	198901728		
2 Jennifer Koonen	Zwemsport Parkstad	5:14.17	200500386		
3 Nienke Versteegen	DBD	5:12.64	200004548		
4 Cindy Gootzen-Bulthuis	RZ	5:10.96	197500990		
5 Saskia de Klerk	GoSwim	5:12.12	199004612		
6 Evita van de Ketterij	De Treffers	5:12.99	198504284		
7 Nadya Putter	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:14.57	198301630		
8 Annette de Visser	Oceanus	5:19.68	197100602		

Event 5, Women, 400m Freestyle

Heat 7 of 11, 11:24

1	Ramona Linting	AZC	5:10.65	198301274	_____
2	Romee Beverdam	WS Twente	5:10.37	200100158	_____
3	Jara Schmidt	ENC Arnhem	5:07.52	199405062	_____
4	Larissa Jansen	PSV	5:05.00	199500660	_____
5	Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC Amersfoort	5:05.95	197000054	_____
6	Noa Oldenhof	ZPC	5:08.85	199700622	_____
7	Diane Schoenmaker	PSV	5:10.37	199502920	_____
8	Katrien Delaender	Drie Zes Vijf	5:10.74	DZV/21012/66	_____

Heat 8 of 11, 11:30

1	Melanie Kuiper	Zignea	5:04.64	197600350	_____
2	Tamar Roosen	V.Z.V. Njord	5:04.23	200501168	_____
3	Claire Bosch	De Dinkel	5:00.84	200401480	_____
4	Zoe Janvier	Cercle De Natation Sportcity Woluwe	4:59.47	CNSW/013266/00	_____
5	Floor Weijmans	HZPC	5:00.54	199502522	_____
6	Anke Lambooi	AZL	5:02.31	198001182	_____
7	Micky Grulms	Luxembourg Sharks Swimming Club	5:04.53	4029	_____
8	Relinda Baas	TriVia	5:04.67	198900144	_____

Heat 9 of 11, 11:35

1	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewimmers	4:59.14	198800092	_____
2	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	4:58.03	199506824	_____
3	Daniek van den Berg	DBD	4:55.48	200505398	_____
4	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	4:52.66	200300232	_____
5	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	4:55.46	200303890	_____
6	Eline Hoekstra	OEZA	4:55.65	200301280	_____
7	Lotte van Gessel	Team Noord Holland (SG)	4:58.19	200300900	_____
8	Claudia Thielemann	SG Bayer	4:59.32	333958	_____

Heat 10 of 11, 11:41

1	Femke Backx	Orca Leeuwarden	4:51.70	200106430	_____
2	Viktoria Haden-Felfoldi	Iron Swim	4:51.46	66/3267	_____
3	Jamilla van Omme - van Veen	Zwemvereniging Hoogland	4:46.53	199603192	_____
4	Liselotte Joling	PSV	4:45.59	197500268	_____
5	Ann Wanter	Zwemclub Geel	4:46.42	ZGEEL/21082/82	_____
6	Fiona Meuffels	PSV	4:49.47	199504366	_____
7	Lotte Coenen	D.E.S.	4:51.52	199301518	_____
8	Steffi Meinhold	D.E.S.	4:52.33	198001542	_____

Heat 11 of 11, 11:46

1	Anouchka Bos	NieMo Barracuda	4:41.61	200501528	_____
2	Marijke Drent	Bubble	4:38.10	199906232	_____
3	Tamara Grove	De Dolfijn	4:29.20	199601266	_____
4	Laura Setz	Bubble	4:27.74	200000130	_____
5	Leonie van Noort	WVZ	4:28.73	199301752	_____
6	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	4:32.29	200204746	_____
7	Moniek van Langevelde	DWK	4:39.61	199803160	_____
8	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	4:43.44	200102730	S14 _____