Programmanr. 17 | Dames, 400m wisselslag | 20 en ouder
28-11-2026 | Inschrijflijst

rang	naam	vereniging	startnummer	inschrijftijd
20+				
1	Ismay Lichtendonk	HZ&PC Heerenveen	200400622	5:04.41
AFGEM	Dayna van Hoorn	Poseidon'56	200502800	6:52.75
RES	Eline Hoekstra	OEZA	200301280	5:34.91
RES	Esther Tiemersma	PSV	200202962	5:38.46
RES	Anoeska Romein	Team Noord Holland (SG)	200401978	5:44.15
RES	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	200300232	5:44.99
RES	Iris Lok	WS Twente	200301094	5:46.55
RES	Pien Ooijman	WS Twente	200504500	6:03.14
RES	Feija de Bruin	WVZ	200400106	6:26.33
RES	Zoë van der Reijden	SG LinK-ZV Zoetermeer	200505296	7:14.78
25+				
1	Angelique van Vark	GZC DONK	199701478	5:07.65
2	Anne Noom	Het Y	199800062	5:12.26
3	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	199800822	5:30.80
4	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	200102730	5:44.03
5	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	200002536	5:52.56
RES	Anouk van der Lans	Westland Swimming Stars	199801614	6:26.37
RES	Nadine Scheeve	De Biesboschzwemmers	199700684	6:58.90
30+				
1	Fiona Meuffels	PSV	199504366	5:30.23
2	Floor Weijmans	HZPC	199502522	5:42.28
3	Jasmijn Ruijgrok	WZK	199401032	5:50.21
4	Diane Schoenmaker	PSV	199502920	5:51.22
5	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	199504290	5:54.56
AFGEM	Hilma Buiten	MZ&PC De Reest	199407522	6:38.69
RES	Kelly Wigleven	Poseidon'56	199500058	6:00.17
RES	Irmgard van Weeghel	ENC Arnhem	199204834	6:26.68
35+				
1	Wendan Poelstra	TriVia	199102496	5:37.89
2	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	199002956	5:51.33
RES	Rolijn van Vught	PSV	199004110	6:49.56
40+				
1	Viktória Háden-Felföldi	Iron Swim	66/3267	5:18.62
2	Nadya Putter	ZVVS	198301630	5:57.56
RES	Linda Hoogendam	WVZ	198300892	6:59.69
45+				
1	Steffi Meinhold	D.E.S.	198001542	6:01.58
2	Jolanda van Gendt	PSV	197800266	6:23.63
3	Anuschka Glazema-Boelema	TriVia	197701166	6:42.28
RES	Leontine Loeber	AZ&PC De Futen	197701010	7:00.74
RES	Hoda Elridi	PSV	198102382	7:14.69
RES	Alice Sheu	AZ&PC De Futen	197901660	8:38.62
50+				
1	Liselotte Joling	PSV	197500268	5:36.34
2	Nataliia Boryshkevych	Ukraine Swim		6:34.79
RES	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	197601006	6:47.59

Programmanr. 17, Dames, 400m wisselslag

55+

1	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	197000652	6:33.65
RES	Nathasja Konijn	GZC DONK	197100992	7:34.63
RES	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	196800742	8:09.96

60+

1	Marjan Remmits-de Lange	ZPC Amersfoort	196300518	6:27.52
2	Anita Steijger	WVZ	196500628	6:56.84
RES	Karin van Nassau-van den Heuvel	Old Dutch	196600188	7:03.55

65+

1	Petra Tossings	GZC DONK	196100376	6:46.90
RES	Lia Bijkerk	GZC DONK	196000014	7:52.01

75+

RES	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	195000038	9:34.01