Programmanr. 21 | Dames, 200m rugslag | 20 en ouder
28-11-2026 | Inschrijflijst

rang	naam	vereniging	startnummer	inschrijftijd
20+				
1	Ismay Lichtendonk	HZ&PC Heerenveen	200400622	2:12.90
2	Jonna Muntjewerff	ENC Arnhem	200402396	2:22.94
3	Tess Panjer	VZC	200403060	2:24.81
4	Nienke Bakker	TriVia	200501178	2:24.95
5	Myrthe Natzijl	DZ&PC	200400076	2:25.04
6	Kim van Dongen	De Gelenberg	200400140	2:28.28
7	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	200400280	2:33.41
8	Noor Vermeer	SBC2000	200600752	2:37.14
9	Iris Lok	WS Twente	200301094	2:37.75
10	Laura Siemerink	OEZA	200404176	2:42.93
11	Sabine Uytdewilligen	ENC Arnhem	200502654	2:43.79
12	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	200303890	2:47.24
13	Pien Ooijman	WS Twente	200504500	2:50.80
AFGEM	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	200600180	2:58.45
RES	Lisanne van der Knaap	TriVia	200604056	2:50.93
RES	Lois Hofman	SG Octopus - ZVV	200602040	2:52.52
RES	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	200602482	2:58.24
RES	Naomi Janssen	VZ&PC Nautilus	200401816	3:00.77
RES	Chantal Pennings	VZ&PC Nautilus	200403420	3:00.83
RES	Renske Haasbroek	OEZA	200303752	3:08.48
25+				
1	Merel Phaff	Z&PV Nuenen	200100434	2:22.82
2	Maud Weijmans	Z&PV Nuenen	200103830	2:32.97
3	Renske den Dekker	ZVDO'74	199700138	2:33.73
4	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	2:35.14
5	Lauren van IJll	WVZ	200001064	2:35.97
6	Mirelle de Kort	VZ&PC Nautilus	200005546	2:37.47
7	Noa Oldenhof	ZPCH	199700622	2:40.00
8	Selina Janssen	VZ&PC Nautilus	199905974	2:41.93
9	Ellen ter Stege	ENC Arnhem	199900604	2:43.18
10	Rosalie Baarda	Orca Leeuwarden	199903460	2:46.39
11	Jet Kleine	MSV-Zeemacht	199903384	2:47.85
12	Alies Wagter	Steenwijk 1934	199900840	2:49.32
13	Anouk van der Lans	Westland Swimming Stars	199801614	2:49.38
14	Berinda van Dijk	Blue Marlins	200104186	2:54.49
15	Eline Hendriks	ZPC Amersfoort	199802794	2:56.01
16	Maartje Hids	ZVL-1886	199903042	3:01.11
RES	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	199704048	3:06.34
RES	Nadine Scheeve	De Biesboschzwemmers	199700684	3:18.40
30+				
1	Halime Zulal Zeren	Blue Marlins	199507086	2:06.64
2	Leonie van Noort	WVZ	199301752	2:20.40
3	Inge Arts	Aqua-Novio'94	199203076	2:26.51
4	Jamilla van Omme - van Veen	Zwemvereniging Hoogland	199603192	2:27.88
5	Lotte Coenen	D.E.S.	199301518	2:32.77
6	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	199501628	2:33.00
7	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	199506824	2:33.37
8	Diane Schoenmaker	PSV	199502920	2:39.50
9	Stéphanie Dekker-Bergsma	Dedemsvaart-AC	199203374	2:40.82
10	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	199504290	2:40.83
11	Giulia Rolloos	NieMo Barracuda	199500946	2:44.23
12	Kelly Wigleven	Poseidon'56	199500058	2:46.54
13	Nienke Smidt	WS Twente	199407596	2:47.76
14	Wendy de Bruin	ZOB'66	199206320	2:51.42
15	Lianne Verhoef	ZPC De Hof	199501004	2:56.82
16	Nanda Wobben-de Vries	Steenwijk 1934	199204328	2:58.77
17	Irmgard van Weeghel	ENC Arnhem	199204834	3:06.71

Programmanr. 21, Dames, 200m rugslag

18	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	199200380	3:08.40

35+

1	Wendan Poelstra	TriVia	199102496	2:38.27
2	Rianne Hofland	ZV Sassenheim	198801820	2:38.59
3	Ilse van den Wijngaard	ZPC Woerden	198904736	2:42.14
4	Esther Kwebeman	TriVia	199106374	2:47.01
5	Nicole van der Kooij	Old Dutch	198706264	3:07.37
6	Christa van Dijk	GZC DONK	198706224	3:08.48
AFGEM	Marieke Weering	De Plons	198704550	3:19.77
RES	Francis van der Perk	SGHW	199102442	3:24.13
RES	Anouk Bloem	TRB/RES	199000320	3:59.72

40+

1	Debbie van Rooijen	IJZPC	198201402	2:37.92
2	Sylvia Reijers	De Gelenberg	198201360	2:43.51
3	Evita van de Ketterij	De Treffers	198504284	2:44.79
4	Elke Popma-Blox	PSV	198200154	2:46.20
5	Maike Zeterberg	Zehlendorfer TSV von 1888	066680	2:47.57
6	Sofia Sartori	ZVL-1886	198504306	3:01.99
7	Linda Hoogendam	WVZ	198300892	3:14.23

45+

1	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	198101290	2:46.23
2	Alina Spijkerman	DAW	197701220	2:55.69
3	Jessica Venema	Old Dutch	197901526	3:01.18
4	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	197901560	3:08.61
5	Anne Besseling-de Jong	De Geul	198102084	3:08.88
RES	Clementine van Bruxvoort	Albion	197700138	3:32.66

50+

1	Mirjan den Drijver	Westland Swimming Stars	197500884	2:50.02
2	Catherine Hoogeveen	DZ&PC	197501048	2:53.44

55+

1	Laura Staal	Oceanus	196700358	3:01.72
2	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	197000652	3:02.23
3	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	196900922	3:19.33
4	Nathasja Konijn	GZC DONK	197100992	3:28.67
5	Daniëlle Schipper - van Est	ZOB'66	197001078	3:30.55
RES	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	196800742	3:42.81

60+

1	Marinka vd Zwet	ZV Sassenheim	196500346	3:02.93
2	Margriet Grove-Lingeman	Triton	196200080	3:03.12
3	Feikje Wittermans	GZC DONK	196400408	3:07.86
4	Annemarie Vuist-Blum	SWOL 1894	196300282	3:27.44
5	Karin van Nassau-van den Heuvel	Old Dutch	196600188	3:30.97
RES	Erica Muller	De Geul	196400412	3:54.27

65+

1	Jennie Resink-lindeboom	DWK	196000142	3:37.19
2	Lia Bijkerk	GZC DONK	196000014	3:40.60

70+

RES	Geerdien Meerwaldt	De Geul	195200058	4:45.53

Programmanr. 21, Dames, 200m rugslag

75+

1	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	195000038	4:10.38