Programmanr. 43 | 4 x 50m vrije slag | lft 80 - 399
29-11-2026 - 17:11 | Startlijst

		vereniging	inschrijftijd	cat.	startnummer	
Serie 1 van 13						
1	Old Dutch 2	Old Dutch	2:58.87	240+		
	Nicole van der Kooij 87, Karin van Nassau-van den Heuvel 66, Karien Musters 58, Marie Smits 38					
2	De Geul 3	De Geul	2:39.50	200+		
	Eline Molle 94, Geerdien Meerwaldt 52, Erica Muller 64, Marcha Admiraal 93					
3	SWOL 1894 1	SWOL 1894	2:35.14	280+		
	Christine Nieuwenhuis 51, Bea Swijnenberg 49, Annemarie Vuist-Blum 63, Marijke Kraak-Beckers 60					
4	TriVia 4	TriVia	2:26.44	120+		
	Caroline Nauta 98, Iris van de Vegte 92, Martine Stahlie-Bos 74, Esther Kwebeman 91					
5	GZC DONK 2	GZC DONK	2:32.83	240+		
	Lia Bijkerk 60, Feikje Wittermans 64, Nathasja Konijn 71, Petra Tossings 61					
6	De Duinkikkers 1	De Duinkikkers	2:35.99	200+		
	Esther Poortvliet - Koedam 80, Christine Buist 64, Annet Verhoeven - Steggerda 46, Saskia op den Velde 79					
7	ENC Arnhem 5	ENC Arnhem	2:42.96	240+		
	Karin van der Star-Verhoeven 61, Marion Kolkman-Pluim 60, Cora Smulders 66, Ria Peters-Veurman 58					
8	Albion 2	Albion	3:21.01	240+		
	Josje Burghout 62, Ida de Rooij 53, Cancia Ouwerkerk 67, Caroline Kruger 68					
Serie 2 van 13						
1	DWK 2	DWK	2:25.28	200+		
	Greta Wyma-Teitsma 71, Jennie Resink-lindeboom 60, Iris van Aurich 69, Celine Schoenmaker 98					
2	GZC DONK 1	GZC DONK	2:22.39	160+		
	Rene Kleinveld 90, Karin Berckenkamp 69, Pierre de Groot 64, Sem Berckenkamp 06					
3	EZV 1	Enkhuizer Zwem Vereniging	2:17.86	200+		
	Jacqueline Brouwer 61, Kristel Lips 79, Jeroen Wilmer 66, Rene Koedooder 82					
4	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	2:15.00	160+		
	Will Bongaerts 59, Femke Hofkens 78, Petra Guijt 76, Inge Arts 92					
5	SG Octopus - ZVV 1	SG Octopus - ZVV	2:15.39	80+		
	Lois Hofman 06, Noëlla Liefers 06, Ilse Wild 04, Britt Meisner 06					
6	TriVia 2	TriVia	2:18.02	240+		
	Theo Bakker 64, Hannie Poletiek 59, Sandra Bos-Kuijer 81, Fred Zanting 54					
7	AZC 1	AZC	2:24.33	240+		
	Wim de Lange 58, Geke Zandringa 62, Sandra Daamen-Posma 68, Michael Go 75					
8	Team Noord Holland (SG) 2	Team Noord Holland (SG)	2:25.80	200+		
	Rene Janssen 57, Peter Janssen 62, Elise Vriend 60, Herma Seubers-Kip 87					
Serie 3 van 13						
1	Steenwijk 1934 4	Steenwijk 1934	2:14.92	160+		
	Wilna Heijman 64, Leonie Scholten 79, Getrude Corporaal 92, Cynthia Koolman 03					
2	WVZ 3	WVZ	2:12.27	160+		
	Harald Mulder 67, Linda Hoogendam 83, Lisette Jursche-Prins 88, Leon Slingerland 68					
3	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	2:10.99	200+		
	Patrick Wobben 93, Casper Dollekamp 63, Korstiaan de Boer 71, Huyb Stegeman 67					
4	MSV-Zeemacht 2	MSV-Zeemacht	2:09.11	120+		
	Matthew Humphreys 89, Annette van Dok 68, Derek Valkenier 92, Emma Riemers 05					
5	De Duck 1	De Duck	2:10.37	160+		
	Geraldine Trainor 75, Rachel Trainor 77, Leontine Groeneveldt 93, Kimberley van Buren 93					
6	De Duinkikkers 2	De Duinkikkers	2:11.47	240+		
	Marcel Brittijn 69, Jaap de Boer 58, Robert de Brauwer 64, Mathieu Rikken 67					
7	DAW 2	DAW	2:13.53	160+		
	Sandra Temmerman 80, Bianca Oudendijk 79, Alina Spijkerman 77, Laura Badoux 82					
8	De Geul 2	De Geul	2:14.95	160+		
	Aafke Groot 83, Marian Nederlof 76, Anne Besseling-de Jong 81, Esmee Wijnmaalen 01					

Programmanr. 43, 4 x 50m vrije slag

Serie 4 van 13

1	VZV Njord 1	VZV Njord	2:08.10	120+	
	Ghislaine Lisitano 05, Karin Sagonas-Koolen 70, Renee de Kok-Meeusen 84, Tamar Roosen 05				
2	Westland Swimming Stars 1	Westland Swimming Stars	2:06.73	200+	
	Mirjan den Drijver 75, Netty Burik-Geijsen 63, Mark Nuijten 60, Pieter Broek 77				
3	De Duinkikkers 3	De Duinkikkers	2:05.79	160+	
	Robin Roskam 78, Erik Cooiman 97, Inge Roskam 78, Maaike de Boer 90				
4	De Biesboschzwemmers 2	De Biesboschzwemmers	2:04.59	120+	
	Sabrina Boekhout 81, Sabine Vink 87, Michael Verschoor 06, Thomas Verschoor 06				
5	De Biesboschzwemmers 1	De Biesboschzwemmers	2:05.72	200+	
	Annette Wijnja-Visser 67, Paul Wijnja 63, Nico Swart 68, Marjo Goelema-Koek 69				
6	ZV Sassenheim 1	ZV Sassenheim	2:05.90	200+	
	Bogdan Androne 77, Frank van Nobelen 69, Luisiana Bigea 77, Marinka vd Zwet 65				
7	De Rog 2	De Rog	2:06.89	120+	
	Katja De Beer 68, Sandra Peeters 74, Marenthe Van Engelen 06, Ilse Verheij 03				
8	Westland Swimming Stars 2	Westland Swimming Stars	2:08.45	120+	
	Patrick Wyrdeman 97, Anouk van der Lans 98, Britt Zuiderwijk 01, Philip van der Gaag 68				

Serie 5 van 13

1	ENC Arnhem 3	ENC Arnhem	2:04.28	160+	
	Danique de Vegt 98, Paul Rutten 80, Yoka de Vegt-van Dijk 62, Mike Schel 94				
2	De Dinkel 3	De Dinkel	2:03.48	120+	
	Jelle ten Hove 01, Mika Heskamp 03, Leonie Loman 92, Tiny Gram 56				
3	HZ&PC Heerenveen 3	HZ&PC Heerenveen	2:03.36	160+	
	Jannie Vennik 76, Peggi Hurenkamp 69, Rob van Wier 99, Richard Kuipers 97				
4	DZ&PC 1	DZ&PC	2:02.67	200+	
	Peter Meijer 73, Pieter Veenstra 73, Catherine Hoogeveen 75, Krista de Reus-Trompetter 76				
5	MSV-Zeemacht 1	MSV-Zeemacht	2:03.15	120+	
	Jet Kleine 99, Suzanne Mosch 94, Bianca Groot 70, Kyra Wesemann 02				
6	ZZ&PC De Devel 1	ZZ&PC De Devel	2:03.45	100+	
	Laura Tromp 00, Linde Troch 06, Katinka van Dongen 77, Roos Westerhout 06				
7	ZVL-1886 3	ZVL-1886	2:04.25	120+	
	Suzan Blankestijn 89, Martin Berkhout 71, Alina Batzilla 95, Jaime Santiago Patterson 94				
8	Old Dutch 1	Old Dutch	2:04.55	160+	
	Patricia Brooijmans 79, Jessica Venema 79, Chantal Verhoeff 79, Anne-Marie Verschoor-Vos 81				

Serie 6 van 13

1	Poseidon'56 1	Poseidon'56	2:02.40	120+	
	Kim van Gemert 01, Tonia Ruybroek 81, Kelly Wigleven 95, Rianne Bresser 99				
2	De Otters Het Gooi 1	De Otters Het Gooi	2:02.28	120+	
	Ilse Stut 02, Rebecca Irvine-Pronk 75, Maartje Slop 01, Lieke Broere 03				
3	HZ&PC Heerenveen 4	HZ&PC Heerenveen	2:00.93	200+	
	René Beetsma 69, Gerard Eghuizen 74, Wiebren Dijkstra 58, Remco Dijkstra 01				
4	ZPC Amersfoort 2	ZPC Amersfoort	2:00.68	200+	
	Marjan Remmits-de Lange 63, Lidia v. Bon-Rosenbrand 70, Marije Jansen 85, Lesley Cordial 67				
5	Aqua'68 2	Aqua'68	2:00.77	80+	
	Kamina van Osch 06, Imke Boontjes 06, Joline Koop 04, Xoë Stuut 04				
6	Steenwijk 1934 3	Steenwijk 1934	2:01.61	100+	
	Sabine Lageweg 99, Astrid Wibbelink 96, Nanda Wobben-de Vries 92, Alies Wagter 99				
7	Steenwijk 1934 2	Steenwijk 1934	2:02.36	200+	
	Guido Keutgen 68, Rick Driezen 86, Jacyntha Plat 90, Linda Wibbelink 59				
8	WS Twente 1	WS Twente	2:02.48	100+	
	Marit Gerritsen 02, Cars Wiegmann 94, Lieke Stoker 03, Sander Riezebos 94				

Serie 7 van 13

1	ZOB'66 1	ZOB'66	2:00.18	100+	
	Emi Schipper 05, Nino van Krimpen 00, Wendy de Bruin 92, Tygo Korving 03				
2	Aqua'68 3	Aqua'68	1:59.21	80+	
	Daniel Heling 05, Yarnick Visscher 06, Selma Boertien 02, Sharon Oldenkamp 06				
3	NieMo Barracuda 2	NieMo Barracuda	1:58.91	100+	
	Tamara van den Brink 98, Robin Pienaar 01, Giulia Rolloos 95, Anouchka Bos 05				
4	ZPC Amersfoort 4	ZPC Amersfoort	1:58.24	120+	
	Rob van Vliet 84, Angela Giezen 83, Eline Hendriks 98, Martijn Bartels 96				
5	ACZ 2	ACZ	1:58.62	100+	
	Fleur van Norren 02, Linda van Klei 88, Laura Hoogenboezem 05, Mariska Scheel 93				

Programmanr. 43, 4 x 50m vrije slag

6	Neptunia '24 1	Neptunia '24	1:59.03	100+	
	Noël Iris Hettinga 00, Joyce Toonstra 05, Evelien de Jong 98, Marije Sweering 01				
7	AZC 2	AZC	1:59.70	100+	
	Angelo Kapteijn 02, Jessica Braat 02, Ardy Zwanenburg 99, Monique van Huizen 87				
8	TriVia 3	TriVia	2:00.47	120+	
	Jeroen Temme 72, Lisanne van der Knaap 06, Ilse Kramer 04, Rik Stahlie 02				

Serie 8 van 13

1	De Dinkel 2	De Dinkel	1:57.49	80+	
	Laurie Aarninkhof 98, Eline Lutters 06, Anouk Olde Dubbelink 03, Claire Bosch 04				
2	De Otters Het Gooi 2	De Otters Het Gooi	1:57.13	160+	
	Senna Plasschaert 06, Edwin Petri 66, Rob van Nijburg 70, Matthijs van den Adel 65				
3	Blue Marlins 2	Blue Marlins	1:56.67	100+	
	Phaedra Meijer 04, Henk Bremmer 00, Sarissa Bakker 99, Marc Hoogendam 90				
4	NieMo Barracuda 3	NieMo Barracuda	1:56.28	160+	
	Arthur Lale-Demoz 97, Walter Rolloos 59, Dennis Dortland 78, Robin van Beusekom 92				
5	ACZ 3	ACZ	1:56.53	160+	
	Mario Lunghi 83, Ignacio García Rodríguez 85, Tjeerd Visser 80, Teus Krijgsman 66				
6	ENC Arnhem 2	ENC Arnhem	1:56.87	80+	
	Hannah Elting 04, Luna Uytdewilligen 06, Nienke Lammers 02, Welmoed Doornbos 02				
7	De Treffers 1	De Treffers	1:57.31	120+	
	Evita van de Ketterij 85, Yannic Heereveld 98, Miranda Pijnenburg 83, Tim van Grunsven 98				
8	De Geul 1	De Geul	1:57.92	160+	
	Heijmen van Vliet 80, Daphne van Tilburg 05, Marijke Campfens 69, Remco van der Graaf 87				

Serie 9 van 13

1	OEZA 1	OEZA	1:55.93	120+	
	Mica Blaauw 05, Anouk Butter 82, Martijn Butter 79, Yara Wentink 04				
2	ZVL-1886 2	ZVL-1886	1:55.17	100+	
	Mar Stoel 05, Erik Baalbergen 98, Fieke Hoogduin 06, Thomas Kec 86				
3	DWK 1	DWK	1:54.63	100+	
	Inge Koekoek 04, Anoeska van de Kraats 97, Annabel Kuipers 00, Moniek van Langevelde 98				
4	TriVia 1	TriVia	1:54.56	100+	
	Relinda Baas 89, Naomi Hofsink 94, Nienke Bakker 05, Esmée van Peer 02				
5	Poseidon'56 2	Poseidon'56	1:54.62	160+	
	Jim Geestman 83, Marcel Vroegindewei 68, Dylan van Goor 76, Sam Beer 96				
6	WVZ 1	WVZ	1:55.13	200+	
	Delia Badoux 80, Roos van Esch 82, Hugo Bregman 58, Bart Heggelman 76				
7	PSV 3	PSV	1:55.80	200+	
	Jacco Schaap 74, Harold Matla 68, Tom Bandsma 77, Olivier van Heezik 71				
8	Zeester Meerval 1	Zeester Meerval	1:56.22	160+	
	Thomas Dol 82, Andy Jonkers 78, Teodor Bogdanov 89, Adam Szilágyi 91				

Serie 10 van 13

1	ENC Arnhem 4	ENC Arnhem	1:53.61	120+	
	Jonna Muntjewerff 04, Rik Regtering 79, Sabine Uytdewilligen 05, Bob de Vries 66				
2	NieMo Barracuda 1	NieMo Barracuda	1:53.16	160+	
	Marco Horneman 80, Patrick Paul 78, André Noordwijk 79, Mark Hensen 79				
3	ZPCH 1	ZPCH	1:52.55	160+	
	Ruud Holswilder 78, Colin Degenaars 95, Anouk Neerincx 78, Linda van Schaik 86				
4	Het Ravijn 1	Het Ravijn	1:51.98	120+	
	Lanco Manaf 04, Marcel Zijderhand 80, Harm Jan Otter 81, William Kruithof 80				
5	De Duck 2	De Duck	1:52.02	100+	
	Judith Kleinjan 98, Noa de Bock 03, Jesper Oranje 92, Jort Vizeé 02				
6	NDD 1	NDD	1:53.02	80+	
	Azra Guler 05, Kiara Roes 05, Kai Ticheloven 06, Sander Burgers 01				
7	De Rog 1	De Rog	1:53.45	240+	
	Glen Le Clercq 68, Erik Kamphuis 60, Peter Bernsen 63, Arjan Verheij 71				
8	PSV 1	PSV	1:54.48	200+	
	Jos de Graaf 91, Fred Ketting 60, Janneke Harmsen-Bakker 77, Jeanne Petit 70				

Programmanr. 43, 4 x 50m vrije slag

Serie 11 van 13

1	WS Twente 2	WS Twente	1:51.13	80+	
	Dago Hofmeijer 06, Iris Lok 03, Pien Ooijman 05, Finn Ooijman 06				
2	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	1:50.30	120+	
	Lianne van Wier 02, Loïs Jalving 04, Peter de Vries 74, Jari Hofsink 97				
3	De Gelenberg 1	De Gelenberg	1:49.36	160+	
	Marcel van Winssen 71, Roel van der Kruijs 85, Erik Lamers 75, Tijn Cobussen 05				
4	Zwemlust- den Hommel 1	Zwemlust- den Hommel	1:48.24	160+	
	Saskia de Klerk 90, Vincent Versteeg 77, Manon Kloosterman 97, Victor Barnar 78				
5	Triton 1	Triton	1:48.67	120+	
	Remco Joukes 88, Pascal van Kassel 85, Tim Bunnik 90, Lars van der Zee 97				
6	DZ&PC 3	DZ&PC	1:50.09	120+	
	Jonathan Rozema 95, Oebele van der Velde 95, Marre Zandringa 97, Karin Rijkelijkhuizen 94				
7	VZC 1	VZC	1:51.02	120+	
	Jordi Moesbergen 77, Olaf Achterberg 90, Tess Panjer 04, Babet Kruger 00				
8	Team Noord Holland (SG) 1	Team Noord Holland (SG)	1:51.46	120+	
	Alex Lyubin 89, Matteo Mattacchione 78, Deborah Thoolen 97, Lotte van Gessel 03				

Serie 12 van 13

1	Blue Marlins 1	Blue Marlins	1:47.16	120+	
	Ferdy van Mastrigt 88, Alisha Vieira 99, Babette van der Kaaij 99, Daan Siebenheller 98				
2	ZOB'66 2	ZOB'66	1:46.30	100+	
	Julian Mes 01, Ian van Mullem 96, Boaz Troost 01, Niels van der Mast 04				
3	WVZ 2	WVZ	1:45.29	100+	
	Lauren van IJll 00, Leonie van Noort 93, Jasper Breugem 00, Sander Kirillova 98				
4	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	1:42.66	80+	
	Leonie van Wier 02, Ismay Lichtendonk 04, Jorian Darwinkel 03, Wouter Zijlstra 04				
5	ZPC Amersfoort 3	ZPC Amersfoort	1:45.13	160+	
	Vincent Bakker 86, Johan Remmits 62, Jelle Blankestijn 98, Bas Braun 91				
6	ZPC Woerden 1	ZPC Woerden	1:45.39	100+	
	Remco Visser 95, Ruben Zwartenbol 01, Milan de Roo 01, Ian Terlouw 00				
7	ZVL-1886 1	ZVL-1886	1:46.52	80+	
	Sytze van Stein 05, Jelsie van Ruijven 05, Robin van Beek 97, Silke Molendijk 01				
8	De Columbiaan 1	De Columbiaan	1:47.50	100+	
	Jorn Blom 98, Anique Star 04, Bert Duivenvoorde 97, Robin Spreeuw 05				

Serie 13 van 13

1	Aqua'68 1	Aqua'68	1:41.93	80+	
	Joachim Wolbersen 06, Rick Smit 06, David Warris 05, Quinten Stuut 02				
2	ENC Arnhem 1	ENC Arnhem	1:41.73	100+	
	Mika Bongers 05, Sander de Vrught 89, Tim de Vrught 93, Kaelan Betrian 99				
3	DZ&PC 2	DZ&PC	1:39.75	120+	
	Arjen Nieveen 80, Erik Nijholt 94, Ruben Trompetter 05, Vince van der Pal 04				
4	Albion 1	Albion	1:31.53	100+	
	Kenan Coeruez 03, Ensger Kotterink 94, Rick Bulman 01, Thomas Verhoeven 97				
5	De Dinkel 1	De Dinkel	1:38.24	80+	
	Luuk Ruinemans 03, Milan Lucas 05, Karst Boersma 96, Maurice Pater 02				
6	ZVDO'74 1	ZVDO'74	1:41.53	100+	
	Mitchell van der Mooren 02, Bart de Fijter 04, Sven Westerlaken 99, Jeffrey van der Mooren 99				
7	ACZ 1	ACZ	1:41.90	100+	
	Kevin Kingma 97, Johrick Wijma 02, Nicko Kamphuis 99, Bas Blanker 06				
8	ZPC Amersfoort 1	ZPC Amersfoort	1:42.13	200+	
	Erwin Buist 78, Jasper van Heijst 76, Jeroen Zelsmann 77, Chester Marsman 69				