



Programmanr. 32
3/5/2026

4 x 100m vrije slag

Masters Open
Inschrijflijst

rang	vereniging	categorie	inschrijftijd
Masters 80+, Dames			
1	ENC Arnhem 1	D 80+	4:25.32
2	SG Octopus - ZVV 1	D 80+	4:27.35
100+, Dames			
1	NieMo Barracuda 2	D 100+	4:20.13
2	De Duck 1	D 100+	4:30.29
3	PSV 2	D 100+	4:35.56
120+, Dames			
1	HZ&PC Heerenveen 2	D 120+	4:18.19
2	ZPC Amersfoort 4	D 120+	4:48.91
3	DZ&PC 1	D 120+	4:52.11
4	MSV-Zeemacht 2	D 120+	4:53.52
5	De Geul 2	D 120+	5:16.22
160+, Dames			
1	Old Dutch 1	D 160+	4:44.16
2	De Geul 1	D 160+	5:10.77
3	Steenwijk 1934 2	D 160+	5:16.07
RES	WS Twente 2	D 160+	6:01.90
200+, Dames			
1	GZC Donk 1	D 200+	5:27.60
240+, Dames			
1	ZPC Amersfoort 2	D 240+	4:38.42
2	SWOL 1894 1	D 240+	5:26.06
3	ENC Arnhem 3	D 240+	5:45.93
320+, Dames			
1	PSV 1	D 320+	7:38.35
Masters 80+, Heren			
1	DZ&PC 2	H 80+	3:32.49
2	ZPC Woerden 1	H 80+	4:01.02
100+, Heren			
1	De Schotejil 1	H 100+	4:14.06
2	De Rijn 1	H 100+	4:32.02
120+, Heren			
1	ENC Arnhem 2	H 120+	3:45.05
2	MSV-Zeemacht 1	H 120+	4:03.79
3	ZPC Amersfoort 5	H 120+	4:09.16
4	WVZ 2	H 120+	4:10.75
5	Het Ravijn 1	H 120+	4:16.00
RES	De Biesboschzwemmers 1	H 120+	4:49.78



Programmanr. 32, 4 x 100m vrije slag

160+, Heren

1	ZPC Amersfoort 1	ZPC Amersfoort	H	160+	3:48.25
2	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	H	160+	3:58.91
3	NieMo Barracuda 1	NieMo Barracuda	H	160+	4:14.18
4	ZV Hoogland 1	Zwemvereniging Hoogland	H	160+	4:50.73

200+, Heren

1	ZPC Amersfoort 3	ZPC Amersfoort	H	200+	4:04.34
2	PSV 3	PSV	H	200+	4:21.74
3	De Duinkickers 1	De Duinkickers	H	200+	4:38.12
RES	De Mors 1	De Mors	H	200+	5:27.83

240+, Heren

1	Oslo I.L. 1	Oslo I.L.	H	240+	4:11.49
2	ZPC De Rog 1	ZPC De Rog	H	240+	4:12.83
3	GZC Donk 2	GZC Donk	H	240+	5:11.76
4	WS Twente 3	WS Twente	H	240+	5:37.15

80+, Gemengd

1	ZVL - 1886 1	ZVL - 1886	G	80+	3:59.89
2	ZVL - 1886 3	ZVL - 1886	G	80+	4:10.01
3	De Valken 1	De Valken	G	80+	4:35.11

100+, Gemengd

1	WVZ 1	WVZ	G	100+	3:52.61
2	DZ&PC 3	DZ&PC	G	100+	3:54.26
3	ZV Hoogland 2	Zwemvereniging Hoogland	G	100+	4:01.52
4	Orca 1	Orca	G	100+	4:09.47
5	WS Twente 1	WS Twente	G	100+	4:20.83
6	ZVL - 1886 2	ZVL - 1886	G	100+	4:24.04

120+, Gemengd

1	VZC 1	VZC	G	120+	4:08.99
2	De Treffers 1	De Treffers	G	120+	4:15.96
3	Poseidon'56 1	Poseidon'56	G	120+	4:18.83
4	Westland Swimming Stars 1	Westland Swimming Stars	G	120+	4:27.06
5	AZC 2	AZC	G	120+	4:28.39
6	NieMo Barracuda 3	NieMo Barracuda	G	120+	4:31.36
7	DAW 1	DAW	G	120+	4:31.79
8	HZ&PC Heerenveen 3	HZ&PC Heerenveen	G	120+	4:38.28
9	ZOB'66 1	ZOB'66	G	120+	4:48.98

160+, Gemengd

1	ACZ 1	ACZ	G	160+	4:24.89
2	ENC Arnhem 4	ENC Arnhem	G	160+	4:31.22
3	Zwemlust- den Hommel 1	Zwemlust- den Hommel	G	160+	4:32.07
4	Team Noord Holland (SG) 1	Team Noord Holland (SG)	G	160+	4:39.55
5	De Inktvis 1	De Inktvis	G	160+	4:43.14
6	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	G	160+	4:49.30
7	WVZ 3	WVZ	G	160+	4:52.15
8	Cercle De Natation Sportcity Woluwe 1	Cercle De Natation Sportcity Woluwe	G	160+	4:56.55
9	AZC 1	AZC	G	160+	5:10.00

200+, Gemengd

1	PSV 4	PSV	G	200+	5:16.96
---	-------	-----	---	------	---------



ONMK 2026 lange baan
Drachten, 30-4- - 3-5-2026



Programmanr. 32, 4 x 100m vrije slag

240+, Gemengd

1	WS Twente 4	WS Twente	G	240+	5:22.74
2	TriVia 1	TriVia	G	240+	5:33.79
3	ZVVS 1	ZV Vlaardingen-Schiedam	G	240+	5:50.66

280+, Gemengd

1	Old Dutch 2	Old Dutch	G	280+	6:25.69
---	-------------	-----------	---	------	---------

